



# de Westereender

09 'Naasteliefde is sterker dan welke oorlog ook'

17 Kou schiet Hegebeintumer schapenboeren te hulp

21 Krystdoarp Westergeast: 'moaier as de Wielenpôlle'

55 Jong en oud maken kunst met kerst



Extra dikke kersteditie met o.a. weer een kerstpuzzel!

## 'Fryslân boppe!' op de set van de AH-kerstreclame

**DE WESTEREEN** - Piet Rozendaal (79) uit Leeuwarden speelt de hoofdrol in de AH-kerstcommercial. Daarin bereiden jongeren een kerstmaaltijd voor hun bokstrainer én sporen ze de dochter op waarmee hij geen contact meer had. Piet hoefde eigenlijk niet te acteren voor zijn rol: de bokslende heeft diepe dalen gekend waarin hij het contact met zijn gezin verloor. Zijn boksschool was zijn redding.

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum

Piet heeft genoten van de opnames voor de tv-reclame én van het contact met Annemieke Boschma (31) uit De Westereen. Zij was als productiemanager bij deze commercial betrokken. „Toen ik binnenkwam voor het passen van de kleding, begon ze meteen Fries tegen me te praten. Daardoor waren de zenuwen in één

keer weg. Ook bij de opnames was ze fantastisch. Dan zei ze: 'Als er wat is, moet je het zeggen. Ik ben hier om je te helpen.' De scène waarin ik van de bank overeind kwam, moest wel twintig keer over. Daarna had ik erg last van mijn rug. Annemieke zorgde voor pijnstillers en warmtepleisters. Toen was het weer goed. Ik ben haar

eeuwig dankbaar voor haar steun. Het is echt een skat!”

### Wâldman

Piet is een Leeuwarder, een Fries in hart en ziel én een Wâldman. „Mijn boppe komt uit Broeksterwâld en ik kwam vroeger veel in De Westereen. Daar heb ik mooie herinneringen aan.” Piet begon al op zijn veertiende te werken, bij de winkel van Jan Jepes in De Westereen. „Bij ons thuis in Leeuwarden was het heel armoe-dig. Als ik bij Jan Jepes bleef slapen had ik een 'vet weekend', met meer dan genoeg te eten!” Piet heeft vroeger ook duiven en paarden gehad en kwam daarvoor vaak in het dorp. „Je

moest in De Westereen zijn, daar was de handel.”

Piet heeft een bewogen leven achter de rug. Dat zijn drie zonen en zijn dochter nu zo trots op hem zijn en op zijn rol in de tv-reclame, vindt hij fantastisch. „Ik ben niet altijd een lieve jongen geweest. Ik ben hier dan ook héél blij mee!”

### Klik met Piet

Voor Piet was de wereld van tv-commercials nieuw, maar de uit De Westereen afkomstige Annemieke werkt al bijna tien jaar in de film- en televisiebranche. „Piet en ik hadden meteen een band omdat we Fries met

elkaar konden praten.”

Voor de kerstcommercial was Albert Heijn de opdrachtgever, het idee is ontwikkeld door reclamebureau TBWA en productiemaatschappij Holy Fools maakte de reclamefilm. Laatstgenoemde vroeg Annemieke als één van de twee productiemangers. De klik met Piet was bij deze productie een fijne bijkomstigheid. „We hadden echt momentjes samen, zo zeiden we steeds 'Fryslân Boppe' tegen elkaar. Ik ben heel trots dat een Fries de hoofdrol speelt in deze commercial.”

*Nieuwsgierig naar haar werk?  
Lees verder op pagina 7*

**2E KERSTDAG  
GEOPEND**  
VAN 12 - 17 UUR

Deze maand  
**25%  
KORTING**  
op pvc en laminaat!

Woonland

Bjirkewei 9 Twijzelerheide - [www.woonland.eu](http://www.woonland.eu)

**WELKOM  
BIJ UW  
OPTOMETRIST**

**DIJK OPTIEK**  
OOGMODE & OOGZORG

Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • [www.dijkoptiek.nl](http://www.dijkoptiek.nl)



# Kerst bij Kapenga

Dinsdag  
2<sup>e</sup> Kerstdag  
**GEOPEND**

De mooiste periode van het jaar is weer aangebroken. Alles staat in het teken van warmte en gezelligheid. Kom **gezellig kerstshoppen** in een heerlijke, sfeervolle, warme ambiance bij één van onze winkels. De **nieuwste wooncollecties** voor 2024 staan voor je klaar! Bovendien zijn er ook **aantrekkelijke decemberdeals!**

Ontvang een  
cadeau naar keuze!

De hele maand december ontvang je bij je aankoop een kaartje. Hang deze in onze speciale **verwen-den!** En wie weet ben jij een van de **10 gelukkige winnaars**. Doe mee en maak deze feestmaand extra bijzonder!

Scan de QR-code voor meer informatie of ga naar [www.kapenga.nl/kerstshow](http://www.kapenga.nl/kerstshow)



We wensen jullie fijne en *gezellige* feestdagen toe & al het goede voor een gezond en *gelukkig* 2024!

Familie Kapenga - Jongschaap en medewerkers.

Duurzaam pand



BUITENPOST:  
Voorstraat 6,  
(0511) 54 44 44

LEEWARDEN:  
Balthasar Bekkerwei 1,  
(058) 20 450 00

**kapenga** wonen

[www.kapenga.nl](http://www.kapenga.nl)

Model- en prijswijzigingen alsmede zet- en drukfouten voorbehouden.

Persoonlijk advies



Alles op het gebied van interieur





## Wat dogge jo no?

In deze rubriek 'Wat dogge jo no?' staat elke maand een persoon centraal met een bijzonder beroep of aparte hobby. Deze keer is dat Arjen Wielinga. Ben of ken jij ook iemand die het verdient om op deze pagina te staan? Laat het ons weten via [redactie@westereender.nl](mailto:redactie@westereender.nl)



Arjen is de eerste kinderburgemeester van Dantumadiel

# 'Iedereen hoort erbij, ook ik'

**DE FALOM – Arjen Wielinga (12) uit De Falom is de eerste kinderburgemeester van de gemeente Dantumadiel. Hij is leerling van het voortgezet speciaal onderwijs De Wingerd in Damwâld. Arjen heeft drie oudere broers en is als jongste de grapjas van de familie.**

Tekst: Klasina van der Werf

### Omschrijving beroep, oftewel: wat dogge jo no?

„Ik ben een jaar lang kinderburgemeester. Kijk, deze ketting heb ik gekregen, met de kleuren van de vlag van de gemeente en alle dorpen erop. Die doe ik om als ik samen met burgemeester Klaas Agricola ergens naar toe moet, bijvoorbeeld de intocht van Sinterklaas in De Westereen en Damwâld.”

### Kun je nog iets meer over jezelf vertellen?

„Ik hou van gamen, zwemmen en zingen en geef mijn moeder elke dag een knuffel. En ik heb autisme. Wat dat is? Ik hoor, zie en ruik alles bijvoorbeeld heel sterk en heb daar snel last van. Ook snelle veranderingen zijn lastig voor mij en ik vind het belangrijk dat mensen doen wat ze beloven. Ik word rustig van tekenen, filmpjes kijken en ik vind het erg leuk om kinderburgemeester te zijn.”

### Hoe ben je kinderburgemeester geworden?

„Juf Aukje heeft mijn moeder gebeld en gevraagd of ik kinderburgemeester wilde worden. Ze dacht aan mij omdat ik altijd heel vrolijk ben. Ik wist eerst niet wat het was, maar nu snap ik het. De echte burgemeester haalt me vaak op en dan gaan we ergens heen. Gisteren had hij een feestje (vanwege de herbenoeming) en toen mocht ik naast hem zitten. Ze hadden speciaal voor mij cola gehaald.”

### Wat is er zo mooi aan je werk?

„Dat ik andere mensen en kinderen kan helpen. Op school vinden ze het heel leuk dat ik kinderburgemeester ben. Iedereen feliciteerde me en ze zeiden: 'jij bent beroemd'. Dat komt omdat ze mij in het jeugdjournaal hebben gezien.”

### Voor- en nadelen aan dit beroep:

„Bij de benoeming moest ik veel handen schudden en steeds op de foto. Dat was een klein beetje awkward. En bij de herbenoeming ging iedereen heel hard klappen, dat was wat luid. Maar ik vind het wel heel leuk dat ik andere kinderen blij kan maken en een high five kan geven. Zelf wil ik later YouTuber worden. In elk geval geen burgemeester, want dat vind ik te

druk. Kinderburgemeester zijn vind ik eerst wel genoeë.”

### Bijzondere anekdote:

„Ik maak van alles mee en dat vind ik leuk. Al was het bij de Sinterklaasintocht wel slecht weer. Maar toen heeft de burgemeester mij getraakteerd op oliebollen, dat was lekker.”

### Hoe zie je de toekomst?

„Ik zou het leuk vinden als er een playbackshow in onze gemeente wordt gehouden voor alle kinderen. Want iedereen hoort erbij, ook ik. Verder hoop ik dat er een ideeënbus op alle scholen in Dantumadiel komt, zodat ook anderen hun idee kunnen doorgeven.”

### Wat wil je nog zeggen tegen alle kinderen in Dantumadiel:

„Volg je dromen!”



## Tijdverspilling

*Soms, vooral in deze donkere decemberdagen bekruip mij een triest gevoel. Zoals zoveel mensen hebben wij, niet alleen de befaamde tegeltjeswijsbeden, maar ook een verjaardagskalender in onze wc-ruimte. Een kalender die we niet ieder jaar vervangen en dus zo langzamerhand een bron van informatie biedt, met namen en geheugensteuntjes. Als extra staan soms, ook geboorte- of trouwjaar vermeldt. Namen van mensen, die soms een rol van betekenis hebben gespeeld, maar ook namen van mensen die mij uit hun leven hebben geschrapt, of andersom kan natuurlijk ook. De verjaardagskalender is een prachtig memo, maar niet altijd met mooie herinneringen. In deze donkere dagen vallen vooral de namen op van mensen die er niet meer zijn, waarbij gelukkig de conclusie is, dat velen toch een mooie leeftijd hebben bereikt en dat hun overlijden ook alweer enige jaren geleden is. Ik merk echter wel dat, naarmate ik zelf ouder word, de categorie van overleden mensen, steeds groter wordt. Toch is dat niet hetgeen mij het meest triest maakt. Juist de mensen op mijn verjaardagskalender en zij, die er niet opstaan, die dit jaar zijn overleden, maken mij verdrietig. Ik denk aan hun, ik mis sommigen, hoewel ik ze soms maar heel even zag. Ik denk aan hun nabestaanden, hoe zwaar zij het hebben, juist in deze donkere dagen. De dagen die vol met lichtjespracht zijn, de dagen van de mooie wensen, van een gelukkige en gezellige tot een 'noflike kryst'. De dagen dat de reclames van de supermarkten beelden tonen van complete gezinnen, die oh zo gezellig de tafels royaal vol hebben. Niet de beelden brengen van de eenzaam, de alleenstaande ouder met de kleine kinderen of het gezin, dat amper iets extra's kan doen. Kan ik nu zoveel doen, nee waarschijnlijk niet, maar ik en ook u, kunnen zeer zeker iets doen. Even tijd en dus aandacht geven aan mensen die alleen zijn, even het vlammetje zijn, dat warmte geeft. U vindt de namen wellicht niet op de kalender, maar zeer zeker in uw hart, buurt of in uw gedachten.*

Jefanka



## Op een briefje

'Hoi Nynke, ik bin efkes te boadskippen. Oant anst! Tút Mem.' Dit soort kleine briefjes lagen er vroeger bij ons op de keukentafel als we uit school kwamen en mijn moeder was niet thuis. Een kort berichtje, zodat je wist: geen paniek. Later toen we ouder werden, gingen deze briefjes gepaard met een subtiele hint. 'De ierpels stean al klear. Kinne om 17.00 oere wol op it fjoer.' Werkte perfect.

Dus toen wij afgelopen zaterdagochtend boodschappen gingen doen en de kids beide nog in bed lagen, schreven we dan ook een briefje voor op de keukentafel. 'Wy binne efkes om boadskippen. Sa wer thús!' Midden in een bomvolle supermarkt ging de telefoon. "Wêr binne jim?!" Tusssen de doperwten en de rookworst verwezen we naar het briefje op de keukentafel. Een grote zucht aan de andere kant van de lijn. Even een appje was handiger geweest, kregen we als wijze raad voor een volgende keer.

De conclusie is helder: briefjes zijn uit de tijd. Geldt ook voor liefdesbrieven of een verjaardagskaartje. Zelfs kerstkaarten krijg ik tegenwoordig digitaal. Onlangs nog had ik vier countryline dansende elfjes in mijn whatsapp met op ieder elfje het breed grijnzende hoofd van één van de gezinsleden van de afzender. Merry Christmas! stond eronder. Geen naam, groet of niks niet.

Ik zwem zo krachtig mogelijk tegen deze onpersoonlijke digitalisatiegolf in. Op de wc bij ons thuis hangt een verjaardagskalender die me herinnert aan alle verjaardagen van mensen die ik een kaartje stuur. Nog ouderwets handgeschreven, daarna in een envelop gewurmd en voorzien van het hoofd van onze eigen Willem-Alexander, vakkundig met mijn fliep in de rechterbovenhoek geplakt. Echte passie dus.

En toch bezwijk ik ook voor het gemak van alle digitaal middelen die ons leven zo veel gemakkelijker maken. Tot aan 2018 had ik nog een papieren agenda met al mijn afspraken erin. Nu

noteer ik ze in mijn Google Agenda. Ook onze gezamenlijke kalender staat op mijn telefoon. Onlangs ontdekten we een optie in deze app om het boodschappenlijstje te digitaliseren. Zelfs dat kliederen we sindsdien niet meer op de achterkant van een brief van de Belastingdienst.

Zonde, want een geschreven kaart of briefje is toch echt leuker om te krijgen dan een appje of mail. Maar er is nog hoop voor het geschreven briefje. In Den Haag, meestal zo nét na de verkiezingsuitslag, zijn ze gek op geschreven briefjes, met daarop haastig gekrabbelde, gevoelige aantekeningen. Die briefjes nemen ze dan mee naar buiten waar persmusketen met enorme teledenzen hun geheime boodschappen als 'Functie elders' en 'Ondergrens' kunnen vastleggen.

Onhandig ongelukje? Lijkt me niet, want wat ab-so-luut niet gezegd mocht worden, slingeren ze zo toch op slinkse wijze de wereld in. De volgende dag staat de betreffende politicus met z'n briefje pontificaal op de voor-

pagina van alle kranten. Een prachtige ode aan het geschreven briefje. Maar zo liefdevol als de briefjes bij ons thuis op de keukentafel zullen deze boodschappen niet worden. Dat kan ik je nu al op een briefje geven.

Hierbij mijn briefje. Ik winksje jim hiel noflike krystdagen en in sùn begjin fan 2024!

Nynke van der Zee



COLUMN

## de Westereender

**37 JAARGANG NR. 11,  
20 DECEMBER 2023  
Oplage: 38.600 ex.**

### Uitgever:

Heidstra Media i.s.m.  
"Stichting de Westereender"  
[www.heidstramedia.nl](http://www.heidstramedia.nl)

### Redactie:

Klasina van der Werf | T. 06-12780239  
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen,  
Bonne Stienstra, Johanna Kommerie,  
Tine van Knijff, Rynk Bosma en Jelle Teitsma  
[redactie@westereender.nl](mailto:redactie@westereender.nl)

**Foto's:** Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

### Informatie advertenties:

HeidstraMedia  
[info@heidstramedia.nl](mailto:info@heidstramedia.nl)  
[j.heidstra@heidstramedia.nl](mailto:j.heidstra@heidstramedia.nl)  
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolgshaft of schade van welke aard ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gebeide of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

**KOPIJ VOOR DE UITGAVE  
VAN 17 JANUARI INLEVEREN  
VOOR 10 JANUARI VIA  
[REDACTIE@WESTEREENDER.NL](mailto:REDACTIE@WESTEREENDER.NL)**

### De Westereender verschijnt in:

Aldtsjerk, Broeksterwâld, Buitenpost, Burdaard, Burum, Damwâld, De Falom, De Westereen, Dokkum, Driezum, Ie, Ingwierrum, Feanwâlden, Ferwert, Gysjerk, Holwert, Hurdegaryp, Jistrum, Kollum, Kollumerpomp, Kollumersweach, Kootsterille, Mitselwier, Mûnein, Munnekezijl, Noardburgum, Oentsjerk, Aldwâld, Readsjerk, Rinsumageast, Ryptsjerk, Sibrandahûs, Swaagerbosk, Ternard, De Trieme, Twijzel, Twijzelerheide, Feankleaster, Wâlterswâld, Warfstermolen en Westergeast.

**Druk:** Mediahuis Noord

**Vormgeving:** VDS Crossmedia, Emmen



# Hallo

heerlijke feestdagen



JUMBO

**Kooistra**

## Openingstijden rondom de feestdagen

**24 december** [Kerstavond]

12:00 - 18:00 uur

**25 december** [1<sup>e</sup> Kerstdag]

12:00 - 18:00 uur

**26 december** [2<sup>e</sup> Kerstdag]

12:00 - 18:00 uur

**31 december** [Oudjaarsdag]

12:00 - 18:00 uur

**1 januari** [Nieuwjaarsdag]

12:00 - 18:00 uur

**Na de feestdagen zijn wij  
regulier geopend  
op maandag t/m zaterdag  
van 08:00 tot 21:00 uur  
en op zondag van  
12:00 tot 18:00 uur.**



## 'Italiaans kerstmenu en kindje in de kribbe'

**Namen:** Dik en Baukje de Vries  
**Leeftijd:** 67 en 68 jaar  
**Woonplaats:** Feanwâlden



„Wij vieren kerst bij onze zoon in Haarlem. We hebben twee zonen, maar de ene is op vakantie in Spanje tijdens de kerstdagen. Wat we gaan doen met kerst? Lekker eten. Op het menu staan Italiaanse gerechten, want onze schoondochter komt uit Italië. Haar ouders zijn er ook tijdens het kerstdiner, dus we praten Engels. Dat gaat prima. We hebben er zin in want we zien onze kleinkinderen dan ook weer, een meisje van 7 jaar, een jongen van 3 jaar en een meisje van drie weken. Die is nog zo klein dat we haar nog wel in de kribbe zouden kunnen leggen”, lacht Dik. Hij benadrukt dat hij de Westereender een mooie krant vindt. „Vooral de puzzel, want daar heb ik al twee keer een prijs mee gewonnen.”

## 'Onze dochter vindt de roze kerstboom geweldig'

**Naam:** Antje de Vries  
**Leeftijd:** 37 jaar  
**Woonplaats:** Rinsumageast

„Voor mij begint kerst al in de herfst, dan zoeken we de kerstspullen uit voor in onze winkel, Jilderda's Bloemenboetiek. Dit jaar valt het op dat we veel felle kleuren hebben, gekleurde kerstboompjes en veel lichtjes. Zelf houd ik wel van neutrale kleuren, maar onze dochter van vijf vindt de roze kerstversiering helemaal geweldig. We hebben ook nog een zoon van 11 jaar en allebei houden ze van kerst. Ook in de winkel merken we dat mensen het gezellig willen maken in huis. Zelf vind ik het een drukke, maar gezellige periode. Omdat ik hele dagen al tussen de kerstbomen en -kransen in de winkel sta denk ik weleens, moeten we zelf ook nog wel een kerstboom versieren. Maar onze kinderen vinden het zo mooi, daar word ik zelf ook weer enthousiast van.”



# Hoe vieren lezers van de Westereender kerst?

Tekst en foto's: Klasina van der Werf

## 'Na een drukke tijd even rustig aan met kerst'

**Naam:** Fokje Wijnsma  
**Leeftijd:** 57 jaar  
**Woonplaats:** Damwâld

„Met kerst blijf ik lekker thuis, samen met mijn man. Onze kinderen en kleinkinderen komen dit jaar niet langs, ze hebben het druk. Zelf heb ik het ook druk gehad met de verhuizing van mijn ouders. Ze gaan naar woonzorgcentrum Nieuw Dockaheem en kunnen daar al hun spullen niet kwijt, dus moet er een heleboel weg. Ze hadden het altijd heel netjes in huis, dus ik vind het wel sneu dat ze

nu afscheid moeten nemen van hun woning. Ik vind het wel lekker dat ik na alle drukke even niks hoeft met kerst. Ik werk bij De Waadwente in Dokkum in de schoonmaak, maar heb beide kerstdagen gelukkig vrij. Dan ga ik lekker gourmetten met mijn man, filmpjes kijken met een hapje en een drankje erbij. Kerst valt dit jaar op een maandag en dinsdag. Normaal gesproken drukke dagen dus dan waarderen we het extra dat we lekker kunnen relaxen.”



## 'Het wij-gevoel overheerst met kerst'

**Naam:** Annelies van der Meer  
**Leeftijd:** 65 jaar  
**Woonplaats:** Dokkum

„Ik ben in juli altijd al bezig met kerst want dan beginnen de voorbereidingen voor het tv-programma van Joris' Kerstboom waar ik contactpersoon voor ben. Tijdens de Kerstfair komen ze in Dokkum en de hele crew eet dan bij mij thuis. Dit jaar was het extra speciaal omdat ik een stel mocht trouwen onder de kerstboom. Het mooie aan Dokkum is dat iedereen rond kerst z'n best doet om de stad mooi te versieren in kerstfeer met bomen en lichtjes. Het echte 'wij-gevoel' overheerst. Op kerstavond vieren wij altijd kerst met de familie met pakjes onder de boom en een heerlijk diner. Ik houd van koken en maak traditiegetrouw eigengemaakte rode peertjes klaar. Een klant van mij helpt me stevast met schillen. Dat doen we gewoon in onze kledingwinkel met een kopje koffie erbij. Verder maak ik dit jaar hazenpeper. Ik heb negen jaar in Zuid-Afrika gewoond en daar vierden ze ook altijd kerst op kerstavond. Dat is een traditie die ik heb vastgehouden.”



## 'Wij vieren kerst vooral in de kerk'

**Naam:** Bote Sape Schoorstra  
**Leeftijd:** 46 jaar  
**Woonplaats:** Ternaard

„Ik ben christelijk opgevoed en ik ben ook nog koster, dus kerst vieren wij voornamelijk in de kerk. Dat begint al met de kerstnachtsdienst, de volgende ochtend om zes uur begint het kerstochtend zingen in het dorp. Op maandag vieren we de geboorte van Jezus tijdens de eerste kerstdienst in de Grote Kerk van Ternaard en op tweede kerstdag volgt een zangdienst met muziekvereniging Euphonia uit Ternaard. Tussendoor ga ik ook nog fotograferen bij de Vrije Piraten in Feankleaster en ik help

altijd met het opbouwen van de kerststal in Ternaard. We hebben dus drukbezette dagen. Ik vind het altijd wel een hele gezellige tijd met alle versieringen en lichtjes. En natuurlijk met lekker eten, eerste kerstdag met familie en de tweede met mijn vrouw en twee kinderen.”



## 'Rond kerst sta ik altijd wel even stil bij dat ongeluk'

**Naam:** Leen Spek  
**Leeftijd:** 69 jaar  
**Woonplaats:** De Westereen

„Kerst is voor mij een bijzondere tijd. Dan gaan mijn gedachten altijd wel even terug



naar zestig jaar geleden, toen ik tien jaar was. Ik woonde met mijn ouders in Rotterdam. Mijn moeder komt uit De Westereen dus rond kerst gingen we hier naar toe. Onderweg stond er een auto langs de kant en mijn

vader wilde hlepen. Hij is geschept door een andere auto, waardoor hij is overleden. Mijn moeder en ik hebben het zien gebeuren. Ik heb het een plekje gegeven, maar rond deze tijd denk ik er altijd wel weer even aan. Door het ongeluk ben ik met mijn moeder in De Westereen komen wonen, anders was mij leven heel anders verlopen. Nu ben ik gelukkig getrouwd met Baukje. We hebben een zoon en een dochter en vijf kleinkinderen. Op eerste kerstdag zijn we gezellig bij elkaar en gaan we bij mijn dochter in De Westereen eten.”







**ER OP UIT?**

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95
- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

DEPLEATS @ DEPLEATS  
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL  
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM



## Voor vakmanschap en service...



technisch installatiebedrijf

# Fa. R. BRANDER & ZN

Haadstrjitte 14 9269 SZ Feanwalden tel: 0511-472161	Voorstraat 1 9151 HD Holwerd tel: 0519-561291	Oudbuurt 19 9145 SE Ternaard tel: 0519-571489
---	---	---

[www.branderinstallaties.nl](http://www.branderinstallaties.nl)





**De notaris voor uw regio!**  
Ga voor meer informatie naar [www.notariskantoorbeks.nl](http://www.notariskantoorbeks.nl) of bel 0511-472212

Bosma  
autoschade  
**FERWERT**  
Klantgericht vakmanschap

- ✓ Autoschadeherstel
- ✓ Alle soorten spuitwerk
- ✓ Spotrepairs
- ✓ Uitdeuken zonder spuiten
- ✓ Ruitreparatie
- ✓ Taxatie
- ✓ Restylen

De Stelling 5A  
9172 GV Ferwert  
**0518 - 41 27 63**

[AUTOSCHADE FERWERT.NL](http://AUTOSCHADE FERWERT.NL)



Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën. Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

# TUIN!

Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde  
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80  
[WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL](http://WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL)



**Bakkerij Schotanus**

Tevens: klein postkantoor, verse vleeswaren, rookartikelen en diverse levensmiddelen

KINDERFEESTJE  
KINDERTAARTEN  
BRUIDSTAARTEN  
WORKSHOPS  
ROGGEBREA  
TNT POST

**Wij wensen u prettige Kerstdagen en een gezond 2024**

<b>Kerstaanbieding 1</b> 1 groot kerstbrood 1 slagroomtaart 10 stukjes	samen €27,50	Vroegtijdig bestellen voorkomt teleurstelling <b>Woensdag 27 december</b> zijn wij gesloten Vanaf donderdag 28 december zijn er weer heerlijke oliebolletjes! 1 t/m 3 januari zijn wij gesloten
<b>Kerstaanbieding 2</b> 1 klein kerstbrood 1 slagroom gebakstukje	samen €13,75	
<b>Kerstaanbieding 3</b> 1 stokbrood 1 kruidenboter	samen €4,95	

DOARPSTRJITTE 10, 9287 LX TWIJZELERHEIDE | TEL. 0511 - 44 16 67 | [BAKKERIJ.SCHOTANUS@PLANET.NL](mailto:BAKKERIJ.SCHOTANUS@PLANET.NL)  
**WWW.BAKKERIJSCHOTANUS.NL**

Dag en nacht voordelig tanken



Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!



[www.tankpostma.nl](http://www.tankpostma.nl)



**Tytsjerk**  
• Suderein 44

**Dokkum**  
• Beurtvaart 3

**Dokkum**  
• Rondweg 16

**Surhuisterveen**  
• Meander 36

# DE ZILVEREN MAAN

## SPORT, SPEL EN RECREATIE

Voor bedrijfsuitjes, familie feestjes, vrijgezellen feestjes of andere gezellige groepsuitjes. Kaatsen, beachvolleybal, boogschieten, kanovaren, e.d. en natuurlijk niet te vergeten de inwendige mens voor na het actief bezig zijn.



Mini-camping  
**DE ZILVEREN MAAN**  
Kano- en roeibotenverhuur

mini camping Zilveren Maan  
Herre en Frederieka Boskma  
Boppewei 2  
9271 VH De Westereen  
[www.zilverenmaan.nl](http://www.zilverenmaan.nl)

Voor informatie/ vrijblijvende offerte tel.: 0511 - 44 29 57  
e-mail: [zilverenmaan@hetnet.nl](mailto:zilverenmaan@hetnet.nl) • mob.: 06 - 134 301 77



# Bijzondere band tussen Annemieke Boschma en Piet Rozendaal

Vervolg van voorpagina

**DE WESTEREEN - Bokstrainer Piet Rozendaal (79) uit Leeuwarden is de grote ster in de kerstcommercial van Albert Heijn. Maar er was nog een Fries betrokken bij deze opnames: productiemanager Annemieke Boschma (31) uit De Westereen. „Ik ben sinds 2021 als freelancer betrokken bij AH-campagnes.“**

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum

Dat ze ooit onderdeel zou zijn van dit soort veelbekeken producties, had ze vroeger nooit kunnen bedenken. „Vorig jaar werkte ik ook mee aan de kerstcommercial en in het jaar daarvoor aan de Sinterklaascommercial. Ik wist niet dat dit soort werk bestond, maar ik vond films kijken wel altijd leuk”, vertelt Annemieke. Na de basisschool in De Westereen en de middelbare school in Leeuwarden, ging ze Communicatie- en informatiewetenschappen studeren in Utrecht. Voor de master Film- en Television Studies moest ze stage lopen. „Dat wilde ik graag, want zo kwam ik erachter wat voor werk ik kon doen.” Van de productiemaatschappij in Amsterdam waar ze stage liep, kreeg ze zelfs de kans om voor een productie mee te gaan naar Frankrijk.

Annemieke werd vaak flink uitgedaagd. Zo moest ze eens een huis regelen waarin een achtbaan kon worden gebouwd voor een commercial. „Dat betekende veel bellen en heel vaak nee te horen krijgen...” Tot Annemieke een dochter van huiseigenaren aan de telefoon kreeg die het meteen zag zitten en haar ouders overhaalde. „Dat was een bijzonder moment.”

## Lange draaidagen

Annemieke vertelt dat haar rol bij elk

project anders is. „De ene keer ben ik producer, een andere keer coördineer ik vooral de cast, of maak ik de call sheets: daarop wordt per draaidag alle informatie vermeld.” Eén van de leukste dingen van haar werk vindt Annemieke met z'n allen iets moois maken. „We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat, zodra de camera aangaat, het een goede take wordt.” Daar horen lange draaidagen bij van minimaal 10 uren, met uitschieters tot wel 18 uren. „Als je het niet heel erg leuk vindt, houd je het niet vol. Ik vind het fantastisch en ik voel me bevoorrecht dat ik met zulke getalenteerde mensen mag werken.”

‘Ik voel me bevoorrecht dat ik met zulke getalenteerde mensen mag werken.’

## Ted Lasso

Annemieke noemt een bijzonder project waar ze aan meewerkte: Ted Lasso, een Amerikaanse sportkomedie-dramatelenisieserie op Apple TV. „De cast kwam deels uit Engeland en deels uit Amerika, de crew kwam uit Engeland. De manier van werken was heel anders. Bovendien waren we de eerste filmploeg die werd toegelaten in het Van Gogh Museum

Annemieke Boschma en Piet Rozendaal hadden meteen een band met elkaar. Foto: Monica Rozendaal.



voor filmopnames voor een serie en op zo'n grote schaal: met wel tweehonderd mensen. Dat was bijzonder om mee te maken. We hebben er zowel voor het museum als voor de crew een goede ervaring van gemaakt.”

## A Small Light

Dankzij dit project raakte Annemieke ook betrokken bij de productie van de serie A Small Light, over het leven van Miep Gies. Zij was de secretaresse van Otto Frank, de vader van Anne Frank. Miep hielp in de Tweede Wereldoorlog de familie Frank en vier andere onderduikers. „Voor deze serie zijn veel beelden in het buitenland opgenomen. Maar de scènes waarin exterieurs voorkomen, zijn in Amsterdam op locatie gedraaid. Alle huizen moesten er exact uitzien zoals vroeger. Veel mensen hadden vitrages voor de ramen van materiaal dat toen nog niet bestond: dat moest vervangen worden. We stonden met bijna driehonderd mensen op de set. Dan ben

je een kleine schakel in een groot geheel. Maar het is belangrijk dat alles klopt.”

## Pijnstillers voor Piet

Annemieke haalt veel voldoening uit het mede mogelijk maken van zo'n productie. „Soms zijn het hele triviale dingen en soms is wat ik doe bepalend voor de scène.” Bij de opnames van de AH-kerstcommercial zorgde Annemieke er bijvoorbeeld voor dat Piet pijnstillers kreeg. Nadat hij voor een scène wel twintig keer van een bank overeind moest 'schieten' zag Annemieke dat Piet er doorheen zat. „Natuurlijk heb ik hem toen geholpen.”

## Toeval of niet

Deze kerstcommercial is in oktober opgenomen, maar de voorbereidingen begonnen al veel eerder. „Ik had het idee in augustus al gelezen. Bijzonder dat het bedachte verhaal zo samenviel met Piets levensverhaal. Of dat toeval was? Misschien moest het wel zo zijn. In elk

geval viel met Piet meteen alles op z'n plek.” Annemieke ontmoette Piet bij het doorkomen van de kleding. „We hebben met de cast een dag in het atelier van de stylisten doorgebracht. Ik voel me altijd heel verantwoordelijk voor de cast, want mensen weten vaak niet wat hen te wachten staat. Voor de jongeren die in de commercial spelen én voor Piet was alles nieuw. Ik zie het als mijn taak om ze op hun gemak te stellen.”

‘Bijzonder dat het bedachte verhaal zo samenviel met Piets levensverhaal. Of dat toeval was? Misschien moest het wel zo zijn. In elk geval viel met Piet meteen alles op z'n plek.’

Annemieke doet haar werk inmiddels bijna tien jaar, maar blijft het bijzonder vinden. „Er zijn altijd meer verhalen die verteld moeten worden, om wat voor reden dan ook. Het gaat niet alleen om de film, maar ook om alles er omheen. Als de sfeer goed is, zie je dat terug. Het is mensenwerk, dat mag je nooit uit het oog verliezen.”

‘Als de sfeer goed is, zie je dat terug. Het is mensenwerk, dat mag je nooit uit het oog verliezen.’

## ‘Ga ervoor’

Annemieke woont in Amsterdam, maar komt regelmatig terug in De Westereen bij heit en mem. „Ik heb inmiddels het Amsterdamse lef in me, maar ik ben nog steeds Friezin. De filmwereld kan snel en oppervlakkig zijn. Ik vind het belangrijk om dichtbij mezelf te blijven.” Toch had Annemieke geen andere keuze willen maken. „Als je ergens enthousiast over bent, moet je ervoor gaan. Anders blijft je talent onontdekt. Voor mij was in De Westereen blijven geen optie, daar ben ik te nieuwsgierig voor.” Annemieke weet nog niet wat er volgend jaar op haar afkomt en dat vindt ze niet erg. „Daar voel ik me comfortabel bij. Toen ik ontslag nam en ging freelancen, had ik er ook vertrouwen in. Het komt altijd goed.”





# VUURWERK

## DOKKUM

**1+1 GRATIS!**

**LOSSE VERKOOPDAGEN**  
**28** DECEMBER    **29** DECEMBER    **30** DECEMBER

**3 HALEN 1 BETALEN!**

**⚠ LET OP! ZONDAG 31 DEC LANDELIJK GEEN VERKOOP!**

**WWW.PDAUTOMATERIALEN.NL**

Doorvaart 2, 9101 RE Dokkum Tel. 0519 - 293 506

Partner op gebied van bezorging en logistiek

**Dé trotse verspreider van De Westereender!**

FRL is de allround specialist op het gebied van bezorging en logistiek: postbezorging, huis-aan-huis verspreiding, (fiets)koerierswerk en pakket- en palletdistributie voor de zakelijke markt. FRL biedt landelijke dekking, kwalitatief hoogwaardige bezorging en hanteert aantrekkelijke tarieven.

Zwettestraat 31, Leeuwarden / 058 - 21 54 157 / [www.frlpost.nl](http://www.frlpost.nl)

# DANTUMADEEFL

# Cup

## 2023

**Campus Damwâld**

**29 december 2023**  
**Aanvang 14.00 uur**

**Poule A**  
 VV Ropta Boys  
 VCR  
 VV De Walden  
 Old Stars

**Poule B**  
 VIOD Driezum  
 SC Veenwouden  
 VV Zwaagwesteinde  
 Broekster Boys

**SAKE STORE**

*sportswear*





Woonbegeleider Olga Bons en projectleider Pieter-Jan Schouwstra te midden van de Oekraïense vluchtelingen in Damwâld. Foto: Marit Anker

Olga Bons helpt Oekraïense vluchtelingen

## ‘Naastenliefde is sterker dan welke oorlog ook’

**NES (NOARDEAST-FRYSLÂN) - Op donderdag 24 februari 2022 begon de Russische invasie in Oekraïne. Deze dag staat bij Olga Bons uit Nes in haar geheugen gegrift. Geboren en getogen in Rusland zet ze zich vanaf het allereerste uur in voor de Oekraïense vluchtelingen die naar Friesland komen. In het begin als tolk, inmiddels als woonbegeleider. „Ik ben het bewijs dat naastenliefde sterker is dan welke oorlog ook.”**

Tekst: Nynke van der Zee Foto: Marit Anker

De sneeuw zorgt begin december voor een prachtig winters tafereel als ik Olga ontmoet in haar woonplaats Nes, vlak boven Dokkum. In 2011 verhuisde ze voor de liefde vanuit Rusland naar Friesland. Inmiddels voelt Friesland als haar thuis. Sinds de invasie van Rusland in Oekraïne is dat gevoel alleen maar sterker geworden. „Alles wat ik nog koesterde uit Rusland is nu zwart. Dat enorme gevoel van schande en schaamte kan ik niet meer wegpoetsen. Het enige dat ik kan doen, is mijn mouwen opstropen om vluchtelingen uit Oekraïne te helpen waar ik kan.”

### De stem van de vluchtelingen

En dus meldt Olga zich in maart 2022 bij het gemeentehuis als vrijwilliger. „Ik weet nog dat ik aan de balie stond en vertelde dat ik Rus-

sisch sprak. Ik kwam als geroepen, want nog diezelfde dag kwam de allereerste bus met Oekraïense vluchtelingen aan in Dokkum. Dat was op 30 maart 2022, mijn eerste dag als tolk. Een dag die ik nooit meer zal vergeten. Deze vluchtelingen waren rechtstreeks uit schuilkelders en bunkers naar Nederland gevlucht en hadden niets bij zich. Geen schone kleren, geen tandenborstel of slaapspullen. Mijn hart brak toen ik hen in de noodopvang in Dokkum binnen zag komen.”

Als tolk is Olga vanaf dat moment bijna 24 uur per dag in touw om samen met een grote groep gedreven vrijwilligers alles te regelen voor de vluchtelingen. Van een bezoek aan de huisarts tot de inschrijving bij de gemeente: Olga blijkt onmisbaar als

tolk. „Je kunt het Russisch en Oekraïens vergelijken met het Nederlands en het Fries”, legt ze uit. „Elke Fries spreekt Nederlands. Zo is dat met Oekraïners ook. Iedereen spreekt en verstaat Russisch. Daardoor was ik als het ware de stem van al deze vluchtelingen.”

### Tallose slapeloze nachten

Zeker in die eerste hectische beginmaanden hoort Olga de meest schrijnende verhalen van families die het oorlogsgebied op stel en sprong moesten ontvluchten en alles hebben achtergelaten. Verhalen die haar niet in de koude kleren gaan zitten. „’s Nachts lag ik er vaak wakker van. Mede omdat mijn moederland Rusland degene was die al deze ellende veroorzaakte. Ik ben echt door een hel gegaan. Ik schaamde me als ik iemand moest vertellen dat ik uit Rusland kwam. Gelukkig is er sinds het uitbreken van de oorlog nooit iemand geweest die me iets kwalijk heeft genomen. Iedereen begrijpt dat het feit dat je uit Rusland komt niet betekent dat je achter Poetins politiek staat.”

Ondanks de slapeloze nachten kijkt Olga zeer dankbaar terug op die hectische opstarttijd. „Mijn rol als tolk is mijn reddingsboei geweest om me van mijn schaamte te ontdoen. Ik kon in deze tragedie laten zien dat ik niet achter de oorlogsdaden van mijn land sta, maar achter de mensen die het slachtoffer zijn van die oorlogsdaden. De pijn die al deze mensen uit Oekraïne met zich meedragen, die voel

ik ook. Ik heb me daardoor nooit de vijand gevoeld.”

### vDankbaar voor gastvrijheid

In de zomer van 2022 wordt duidelijk dat de stroom van vluchtelingen naar Friesland geen tijdelijke situatie is. In juni starten de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel daarom een officieel team op, dat de taken van de vrijwilligers overneemt. Olga wordt gevraagd als tolk in dit team en krijgt het alleen maar drukker. „De eerste nood-

opvang was in Dokkum”, vertelt ze. „De tweede opvang kwam in de voormalige school De Fontein in Damwâld. Daarna volgde de Wynbrekker in Damwâld. In de loop der tijd kwamen er steeds meer locaties bij. Ook werd onze opvang steeds professioneler. Waar we in het begin vooral improviseerden, werken we nu volgens een vast protocol.”

Inmiddels is Olga officieel woonbegeleider op de Wynbrekker in Damwâld. Een rol die haar op het lijf is geschreven. „Ik haal ontzettend veel energie uit het contact met mensen en wil iedereen graag helpen. Die hulp wordt enorm gewaardeerd. Tijdens de kerstdagen staan de tafels hier vol met Oekraïense lekkernijen. Zo tonen Oekraïners hun dankbaarheid voor onze gastvrijheid. Op mijn beurt ben ik dankbaar dat ik iets terug kan doen voor de gastvrijheid die ik hier van iedereen heb ontvangen. Dit is mijn manier om iets terug te kunnen doen voor Nederland: het land waar ik helemaal mezelf mag zijn.”

## Oekraïense vluchtelingen in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel

Oekraïense vluchtelingen die hun toevlucht zoeken in Nederland melden zich allereerst in Utrecht of Amsterdam. Vervolgens wordt daar gekeken waar in Nederland woonruimte is. „Wij geven welkijks door hoeveel bedden we beschikbaar hebben”, vertelt Pieter-Jan Schouwstra, projectleider voor de opvang van (Oekraïense) vluchtelingen bij de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel. „Daarbij kijken we ook of er wel of geen huisdieren toegestaan zijn en of de plek geschikt is voor iemand met een handicap.”

Wie naar Friesland komt, wordt al gelijk in de eerste week ingeschreven in het basisregister van de gemeente en krijgt een BSN-nummer. „Daarmee kun je hier in Nederland aan het werk”, legt Pieter-Jan uit. „Ons doel is dat deze mensen zo snel mogelijk aan de slag gaan. Daarvoor hebben we volop contact met uitzendbureaus en bedrijven in de regio. Met een baan dragen vluchtelingen hun steentje bij aan onze gemeenschap, hebben ze een vast dagritme en integreren ze. Bovendien leren ze de taal nog sneller dan tijdens de taallessen.”

Op dit moment zijn er woonlocaties voor Oekraïense vluchtelingen in De Westereen, Damwâld, Ferwert, Holwert en Dokkum. „We mogen in de dorpen en in Dokkum nog altijd op veel vrijwilligers rekenen die iets voor deze mensen willen betekenen”, vertelt Pieter-Jan trots. „Deze vrijwilligers helpen de vluchtelingen met de taal en integratie. Ik ben er ‘grutsk’ op dat er na twee jaar oorlog nog altijd zoveel draagvlak is in onze gemeenten.”





# McDonald's Dokkum

WENST U

**fijne  
feestdagen**



## FEESTDAGEN OPENINGSTIJDEN



**1<sup>e</sup> Kerstdag**  
**08.00 tot 01.00** uur

**2<sup>e</sup> Kerstdag**  
**08.00 tot 01.00** uur

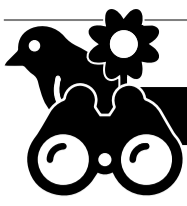


**Oudejaarsdag**  
**08.00 tot 20.00** uur

**Nieuwjaarsdag**  
**10.00 tot 01.00** uur







# De Natuurlijke Bron

**Wat maakt vogels kijken zo mooi, eigenlijk zo bijzonder? De schoonheid van de vogels uiteraard, maar nog meer de totale beleving. Vogels kijken is net het normale leven, met op zijn tijd hoogtepunten, maar ook dieptepunten. Het voordeel is dat de tegenvallers relatief klein zijn, omdat je er zoveel ander moois voor terugkijkt. We beseffen wellicht te weinig in wat voor prachtig gebied wij wonen, werken en leven. Vogels kijken kan in deze regio in vele gebieden.**

Tekst: Johannes van Kammen Foto: Marcel van Kammen

Na een paar dagen van lichte sneeuwval, kleuren de weilanden wit. Niet helemaal en overal, het groen is soms nog duidelijk zichtbaar. Terwijl er nog wat verdwaalde sneeuwvlokjes dwarrelen, komt het zonnetje langzaam maar zeker tevoorschijn. Het wordt te mooi om binnen te zitten. Maar even naar de pier van Holwerd, en ook de kust bij Ternaard en Paesens Moddergat. Op zoek naar de strandleeuwerik en de sneeuwgorz, met hopelijk ook nog een ijsgors. Goed gekleed uiteraard, want het kan daar koud zijn, maar gelukkig ontbreekt deze keer de snijdende noordooster wind en is het te doen. Ik ben er wel geweest, dan was het echt geweest. Een vluchtige blik, met de hoop op .....

## Strandleeuwerik

De strandleeuwerik, ik vergeet nooit meer mijn eerste waarneming. Jaren geleden op het fraaie Waddeneiland Schiermonnikoog. Destijds stond de strandleeuwerik nog heel hoog op mijn vogelwenslijstje en steeds als ik ze weer zie, besef ik dat dit terecht was.

Ze zijn zo mooi, vooral in een winterachtig tafereel, als op de achtergrond de grauwe- en brandganzen luid roepend de blauwe lucht decoreren. Tussendoor hoor ik ook nog de grote zwanen. Het lijkt aan de vooravond van kerst een kerstspreekje zonder weerga en maar één intentie: genieten'

is het ook weer niet. Je moet er toch wel wat voor doen, een vogelspotter moet over een eigenschap beschikken en dat is geduld. Geduld wordt echter ook niet altijd beloond. Wat heet beloond. De Kievit die even vanuit het besneeuwde landschap opvliegt, vind ik al heel leuk.

De strandleeuwerik is en blijft voor mij altijd een geweldige ervaring en beloning. En als er dan ook nog een groepje sneeuwgorzen dichtbij gaat foerageren, gaat mijn hart nog sneller slaan. Soms vraag ik mij af: wie is nu de mooiste? Daar zal ik nooit een antwoord op krijgen, want ze vormen gewoon een natuurlijk totaalplaatje. Dat



De strandleeuwerik ook in deze regio te bewonderen. Foto: Marcel van Kammen

plaatje wat mij zo aanspreekt, het zijn de krenten in de oliebolletjes. Ik denk dat dit voor vrijwel iedere natuurliefhebber geldt. Je gaat steeds voor iets nieuws, iets anders, maar het zou niets zijn zonder het totaalplaatje. Die unieke bloem in een verder leeg land, die vogel op een dorre, dode vlakte. Natuurlijk blijft de opwindende waarneming, gaat het bloed sneller stromen, maar al spoedig missen we de rest.

Natuurkijken en bewonderen begint dan ook heel dichtbij, gewoon bij ons thuis, onze eigen tuin, dorp of regio. Nog voor het moment dat je daadwerkelijk probeert je droomsoort van die dag te vinden. Eigenlijk begint het voor mij al in de winkel. Een klein beetje er op letten wat je koopt, vooral

op de verpakking letten. Het hoeft echt niet fanatiek. Als je er dan ook nog rekening mee houdt, waar je de afval deponiert, ben je al bezig met natuur, milieu en de toekomst. Wel-

licht toch een hopelijk overbodige tip, hoewel ik het vaak anders zie, de waterafvoerputjes in de straten, zijn geen afvoerputjes voor afval en zakjes met hondenpoep.

## Reacties en ringmeldingen:

Johannes van Kammen,  
Tsjerkestrjitte 38,  
9271 AN De Westereen.  
06-42952908.  
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

## Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De

Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.



## De witte jager

De sneeuw is niet het enige witte cadeau dat ik in december ontvang van moeder natuur. Deze zeldzame hermelijn in wintervacht mocht ik bewonderen langs de kust van Stavoren. Deze snelle witte jager joeg op prooi- en zoals muisjes tussen de stenen, een prachtige show om van dichtbij mee te maken. Deze foto krijgt dan ook een mooie plek bij de maand 'De-

cember' in mijn gloednieuwe verjaardagskalender die te bestellen is via mijn website of door contact met mij op te nemen.

De 21-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

## Vind mij op social media:

Instagram Robinvanderland  
Facebook Robin van der Land



**Tip voor de feestdagen**



## Tip:

Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand? Stuur gerust een mail naar: [vdlandrobin@gmail.com](mailto:vdlandrobin@gmail.com) Zie ook: [robinvanderland.com](http://robinvanderland.com)



**ROBIN VAN DER LAND**  
NATUURLIJK VASTGELEGD



# Stichting Ik ben Wil Jaaroverzicht 2023

Het was alweer het derde volle jaar voor onze stichting Ik ben Wil. De stichting die zich inzet voor Alzheimer en vooral voor iedereen die daar mee te maken heeft in Dokkum en de regio. Onze stichting is opgericht in 2021, nadat we in 2020 campagne hadden gevoerd over deze vreselijke ziekte. Wil Vogt was daarvan het gezicht, zij overleed nog in datzelfde jaar. Kortgeleden is ook haar man, Titus Vogt sr., overleden. Met hen in onze gedachten kijken we terug op een actief en waardevol jaar 2023!

## Veiling horloge

Het jaar begon met een unieke veiling georganiseerd op initiatief van Van der Gang Watches. In plaats van 'simpelweg' sponsor te zijn, koos Wiebe van der Gang ervoor om een uniek horloge te veilen, waarbij de opbrengst voor onze stichting was. Een prachtig podium met een prachtige opbrengst!



Wat je niet ziet als publiek: het bestuur van Ik ben Wil vergadert iedere zes weken in de Bonifatius Brouwerij. Als gehele groep komen we een aantal keer per jaar bij elkaar. We nodigen vrijwilligers regelmatig uit voor bijeenkomsten. Verschillende werkgroepen hebben onderling dagelijks contact.

## Beleeftuin

De beleeftuin bij het Talma Hûs in Veenwouden hebben we afgerond, één van de projecten waar onze stichting zich als eerste voor inzette sinds de oprichting.

## Mooi gebaar

Titus Vogt is niet alleen aanjager van onze stichting, hij was ook de man van Jumbo Dokkum. Toen hij daar afscheid nam, kreeg hij € 2500,- mee van Jumbo Kooistra Dokkum. Een mooi gebaar!

## Lezingen

We gaven diverse lezingen over onze stichting en alle activiteiten voor Alzheimercafés, serviceclubs en verschillende bedrijven.

## Puzzels

We gaven speciaal gemaakte puzzels in eigen beheer uit, met foto's van Marit Anker en in samenwerking met Allprint. De legpuzzels worden binnenkort geschonken aan De Skûle, Waadwente en Talma Hûs.



## Boek 'Vergeet je niet dat ik van je houd'

Ons boek staat in de top 10 op de site van Alzheimer Nederland.



## Pepermunt

Jonge scouts gingen op pad voor Ik ben Wil, met Dokkumer pepermunt van Fortuijn. Ruim 2600 doosjes werden verkocht met een geweldige opbrengst van € 1500,-.

## Badeendjesrace

Tijdens Koningsdag was er de traditionele badeendjesrace georganiseerd door Lions Noordoost-Friesland voor diverse lokale goede doelen, waaronder Ik ben Wil. De opbrengst van € 2500,- is ingezet voor de aanschaf van een Zen stoel voor de Waadwente; een speciaal ontwikkelde stoel voor mensen met dementie die onrust ervaren. Later dit jaar konden we de stoel al bezorgen!



## Dokkumer Granaet Rally

De Dokkumer Granaet Rally werd gereden, waarbij Ik ben Wil ook een van de goede doelen was. De opbrengst van € 1500,- hebben we besteed aan een Tover tafel voor de Skûle.



## 2e Symposium

Ons tweede symposium vond plaats op 5 juli in een volle Bonifatiuskapel. Verschillende sprekers en ervaringsdeskundigen kwamen aan het woord. Er was muziek van Syb van der Ploeg, ook hij vertelde over zijn ervaring met dementie.

## Boottocht

Op de boottocht van dit jaar gingen bewoners van de Skûle mee. Het werd een fantastische verzorgde dag, waar een Dokkumer ondernemer garant voor stond.



## Dansen

Er werd in de Skûle en de Waadwente gedanst met Alzheimer. Muziek en beweging bleek zeer ontspannend te werken.



## Braintrainer

We brachten een Braintrainer naar de Waadwente, een computer waarmee je je hersens kunt trainen, ook met Alzheimer.



## Onvergetelijk koken

Er werd onvergetelijk gekookt in De Waegh, met en voor mensen met Alzheimer en hun families; een waardevolle avond.



## Fietstocht

We zaaiden een fietstocht in: volgend jaar bloeien er duizenden vergeet-me-nietjes langs een route die gefietst kan worden voor onze stichting. We realiseren en organiseren dit in samenwerking met gemeente Noardeast-Fryslân.



## Samenwerking

Naast de samenwerking met Gemeente Noardeast-Fryslân is de samenwerking ook erg goed met Alzheimer Café Dokkum, Alzheimer Friesland, Alzheimer Nederland, Kwadrant Groep, Zuid-oost zorg, Elkander, Netwerk dementie, KennisLAB, Sûnenz, Het Bolwerk, Buurtzorg Nederland en al onze lokale ambassadeurs.

## ABNI-status

We hebben dit jaar de ABNI-status behaald! Dat staat voor 'algemeen nut beogende instelling', wat wil zeggen dat we ons nagenoeg geheel voor algemeen belang inzetten. We zijn tevens bezig met het verkrijgen van het CBF-keurmerk.



## We kijken alvast met veel energie vooruit op 2024, met onder andere:

- Het Adoptieproject; we hebben daarvoor een training 'jong adopteert oud' gevolgd
- Expeditie Schotse Hooglanden; Titus, Jogchum en Eelke gaan weer op reis!
- Expositie in Museum Dokkum; Over onze stichting en wat we doen voor Alzheimer
- Heb je een vraag aan ons, of een idee voor een project dat in dit rijtje past? Mail ons op [info@ikbenwil.nl](mailto:info@ikbenwil.nl)

Fijne, warme feestdagen gewenst met wie je lief is!

Stichting Ik ben Wil



Kijk op [www.ikbenwil.nl](http://www.ikbenwil.nl)  
en volg [@ikbenwil](https://www.instagram.com/ikbenwil)  
ook op [f](https://www.facebook.com/ikbenwil) [i](https://www.instagram.com/ikbenwil)





Van 10 tot 21 januari trotseren Irene en Jochum 6500 kilometer sneeuw en ijs in Scandinavië om geld voor onderzoek naar ALS binnen te halen.

Irene en Jochum rijden 6500 km door Scandinavië voor Stichting ALS

# ‘Na dertig jaar is er nog steeds geen medicijn tegen deze dodelijke ziekte’

**BROEKSTERWÄLD/DAMWÄLD - De ingrijpende zenuw-spierziekte ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose) loopt als een rode draad door het leven van Irene Hekstra- Sjoerdstra (35) heen. Haar vader Evert Sjoerdstra (1944-1999) overleed aan de ziekte toen Irene nog maar tien jaar was. Nu, bijna 25 jaar later, komt ze in actie om geld in te zamelen voor onderzoek. Samen met haar man doet ze in januari mee aan de Arctic Challenge Tour, een ijskoude navigatietocht die uitgezonden wordt op RTL7.**

Tekst: Klasina van der Werf

Irene heeft haar vader alleen maar meegemaakt in de periode dat hij ziek was. In 1986 kreeg hij voor het eerst klachten en drie jaar later is de diagnose ALS pas gesteld. „Dat was in 1989 en ik ben in '88 geboren”, vertelt Irene. Haar jeugd was daardoor anders dan anders. „Als andere kinderen op woensdagmiddag speelden, ging ik met mijn moeder, broers en zussen mee naar het verpleeghuis waar mijn vader aan de beademing lag.” Irene is de jongste uit een gezin van acht kinderen. Hun vader was chauffeur bij de gemeentelijke dienst en was daarnaast actief bij de vrijwillige brandweer. „Het was een actieve man. Zelf heb ik hem alleen maar gekend in de tijd dat hij in een rolstoel zat. Toch herinner ik mijn heit als een vrolijke man. Ondanks het verdriet en de zorgen die mijn ouders hadden, heb ik daar als kind weinig van gemerkt. En dat we in onze vrije tijd bij hem op bezoek gingen vond ik normaal, ik wist niet beter.”

## Levensverwachting

Begin 1997 is Evert Sjoerdstra opgenomen in verpleeghuis Berchhiem in Burgum. De zorg werd teveel voor zijn vrouw Baukje doordat zijn lichaam steeds meer aftakelde. Alle spieren (dus uiteindelijk ook de hartspier) stoppen met werken. Normaal gesproken begint de verlamming bij deze ziekte bij de spraak-, slik- en kauwspieren waarna de romp-, arm- en beenspieren één voor één uitvallen. Bij Evert is de ziekte net andersom begonnen, waardoor hij pas na acht jaar ademhalingsondersteuning heeft gekregen. „Gemiddeld is de levensverwachting bij ALS-patiënten drie tot vijf jaar, soms zelfs maar enkele maanden”, weet Irene. „Mijn vader heeft dertien jaar met deze ziekte geleefd. Mede dankzij zijn positieve instelling, zijn strijdlustige houding en kracht heeft hij het zo lang volgehouden. Maar misschien heeft het ook te maken met de trial waaraan hij heeft meegewerkt.”

## Niet lucratief

In de jaren '90 was er – net als nu – nog geen behandeling voor deze dodelijke spierziekte. In zijn gedichtenbundel die

Irene als klein meisje met haar heit op de foto.



hij heeft nagelaten voor het nageslacht, schrijft Evert dat hij als proefpersoon meegedaan heeft aan trials, om te testen of de nieuwe medicijnen werkten. Uiteindelijk moest Evert op 53-jarige leeftijd de strijd opgeven. Hij is overleden aan de gevolgen van een longontsteking. „Nu denk ik nog weleens, misschien heeft hij dankzij die nieuwe behandeling wel langer geleefd, maar we kunnen dat niet meer achterhalen. De artsen die daar destijds bij betrokken waren zijn al overleden en er is niks over terug te vinden in de computers”, legt Irene uit. Door middel van acties blijft zij aandacht vragen voor de ziekte. Dat is nodig omdat de Stichting ALS geen overheidssubsidies ontvangt. Onderzoeken naar ziektes als kanker worden daarentegen wel door de regering gesubsidieerd. „Dat heeft puur met geld te maken. Het klinkt misschien raar, maar onderzoek naar ALS is niet winstgevend. Omdat relatief gezien maar een klein aantal patiënten de ziekte krijgt zijn investeringen in wetenschappelijk onderzoek niet lucratief voor farmaceutische bedrijven.”

## ALS ik het haal

Stichting ALS Nederland wordt dus gefinancierd door giften van particulieren en bedrijven. Voor Irene en haar man Jochum is dat de reden om zelf actie te ondernemen. Zij willen geld binnenhalen zodat onderzoek gedaan kan worden naar oorzaken en behandelingen van ALS. Ook is het geld nodig om de kwaliteit van zorg en kwaliteit van leven voor patiënten te verhogen. „Want als je nu de diagnose ALS krijgt, weet je één ding zeker: dan ben je ten dode opgeschreven. Er is geen enkel medicijn. Dertig jaar geleden niet en nu nog steeds niet”, stelt Irene. Van 10 tot 21 januari trotseert zij samen met Jochum 6500 kilometer sneeuw en ijs in Scandinavië om geld voor onderzoek naar ALS binnen te halen. Het idee kwam van Jochum, die op RTL7 wel naar de Arctic Challenge Tour keek. „Het lijkt ons leuk om mee te doen en als we het ook nog kunnen koppelen aan een goed doel is dat helemaal mooi”, zegt Jochum. Het stel heeft geen idee wat hen te wachten staat, waar ze terecht komen en wat voor opdrachten ze moeten doen. ‘ALS ik het haal’ is dan ook hun motto geworden, een verwijzing naar de ziekte en een uitspraak van Irene haar vader. Want ook hij had geen idee hoe – en in zijn geval – óf hij wakker zou worden.

## Overdraagbaar

En zo speelt de ziekte ALS nog steeds een belangrijke rol in het leven van Irene. Als jong meisje werd ze ermee geconfronteerd doordat haar vader ziek was, als puber miste ze hem heel erg en was ze bang dat haar mem ook dood zou gaan. Nu ze zelf kinderen heeft is

ze er in haar achterhoofd mee bezig en denkt ze ‘als de ziekte maar niet overdraagbaar is’. „Dat is niet bewezen, maar mijn tante is ook aan ALS overleden, dus misschien zit het in de familie. Ik had dit jaar een dubbele hernia en kon bijna niet lopen, toen was ik eerst ook al angstig. De ziekte openbaart zich vaak tussen de 40 en 60 jaar. Mijn vader was 44 toen hij het te horen kreeg. In de bloei van zijn leven.” Net als haar vader is Irene een bezige bij en ze kijkt er enorm naar uit om op avontuur te gaan naar Scandinavië. Tegelijkertijd beseft ze dat het ook emotioneel zal zijn. „Dat merk ik nu al, tijdens het hele proces. Zo sponsort Rekladruk uit Gytsjerk onze flyers en wat blijkt? De vrouw van de eigenaar heeft mijn vader vroeger verzorgd in Berchhiem. Ze had nog allemaal foto's van hem die ik nooit had gezien, heel bijzonder. Dat ik deze reis samen met Jochum ga maken vind ik alleen maar mooi. We runnen sinds een paar jaar ook samen een bedrijf - Woudstra's Bouwmaterialen & Houtbouw in Broeksterwäld – dus we zijn goed op elkaar ingespeeld.”

Op 27 januari 2024 is het 25 jaar geleden dat Evert Sjoerdstra is overleden. Zijn dochter Irene zal in die week ervoor, als ze op de Noordkaap staat, zeker aan hem denken. „Mijn vader zou juist degene zijn die ons zou stimuleren en aanmoedigen om deze reis te maken. En ik denk dat hij het prachtig vindt dat we nu nog steeds met hem bezig zijn, ook al is hij er 25 jaar niet meer. De tijd gaat zo snel. En toch voelt het als gisteren.”

## Wat is The Arctic Challenge?

Bepakt en bezakt vertrekken Irene en Jochum in januari met hun Ford F150 pickup naar Scandinavië voor The Arctic Challenge. Dit is een toertocht voor personenauto's door Scandinavië, waarbij de unieke rijbeleving op de eerste plaats komt.

In elf dagen tijd wordt tussen de 6.000 en 6.500 km afgelegd naar een bestemming voorbij de Noordpoolcirkel. Voor een groot deel bestaat de Tour uit rijden over sneeuw en ijs en kun je in heel barre omstandigheden terecht komen.

Bij The Arctic Challenge Tour gaat het vooral om het navigeren, het uitzoeken van de slimste route, teambuilding en verstandig rijden. Degene die in totaal het minst aantal kilometers heeft gereden is de winnaar.

Steun jij Jochum en Irene Hekstra en daarmee ook de Stichting ALS? Scan en doneer hier de QR-code:



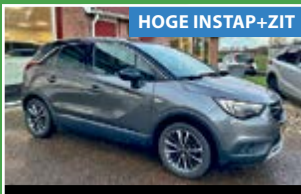
Meer informatie:  
[www.alsikhethaal.com](http://www.alsikhethaal.com)





### Boersma vertrouwd met service

- Onderhoud/repairatie alle personen- en bedrijfswagens (ook hybride en elektrische auto's!), campers en caravans
- APK-keuringstation • Airco onderhoud en reparatie
- Gratis vervangend vervoer, ook met automatisch



**HOGE INSTAP+ZIT**  
**OPEL CROSSLAND 1.2 EDTION 2020**  
 airco/ecc, radio +nav. via Carplay, parkeerhulp v+a, l.m. velgen, stoelverwarming, cruise ctrl **LUXE UITV.**  
 bj 2020 - 24.138 km rijklaar € 16.995,-



**HOGE INSTAP+ZIT**  
**RENAULT CAPTUR TCE ZEN**  
 airco, Renault radio +nav., elek. ramen, centrale vergrendeling, 4seiz.banden, l.m. velgen, leddagrijverlichting, enz.  
 2018 - 26.549 km rijklaar € 15.795,-



Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, **12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!**



**AUTOMAAT**  
**PEUGEOT 2008 1.2 130PK ALLURE**  
**PACK** airco/ecc, radio/usb+nav., park.sens. +camera's, elek.ramen, cruise ctrl, l.m.velgen, winterpakket **LUXE UITV.**  
 2022 - 7.043 km rijklaar € 29.795,-



**HOGE INSTAP+ZIT**  
**SUZUKI IGNIS 1.2 SMART HIBRID**  
**SELECT** airco, radio +nav. via Carplay, park.hulp achter +camera, l.m.velgen, 4seiz.banden, stoelverw. **LUXE UITV.**  
 2021 - 19.834 km rijklaar € 18.995,-



**AUTOMAAT**  
**1\*EIGENAAR** airco/ecc, Toyota radio/usb, navigatie, l.m. velgen, park.sens. v+a +camera, cruise ctrl, stoelverwarming **LUXE UITV.**  
 bj 2020- 39.274 km rijklaar € 25.999,-



**AUTOMOBIELBEDRIJF**  
**BOERSMA**  
 Foarwei 17, Wälterswäld T (0511) 42 20 21  
[www.autobedrijfboersma.nl](http://www.autobedrijfboersma.nl) f AutoBoersma



Wij doen alles voor uw auto



# Altijd dichtbij!

Alphega apotheek  
 de Dokkumer Wälden

Molenweg 27, Damwoude  
 T: 0511 423688, [www.dokkumerwalden.nl](http://www.dokkumerwalden.nl)

Alphega apotheek  
 de Dorpsacker

Badhúswei 1A, De Westereen  
 T: 0511 445050, [www.dorpsacker.nl](http://www.dorpsacker.nl)

Jouw gezondheid is onze zorg



## Electro World Talsma Dokkum



Infraroodverwarming  
 Overal in huis toepasbaar



Electro World Talsma  
 Wellheat Shop Dokkum  
 Zuiderschans 3<sup>e</sup> | 9101 PZ Dokkum  
[talsmadokkum@electroworld.nl](mailto:talsmadokkum@electroworld.nl)  
 0519 29 37 04  
[electroworldtalsma.nl](http://electroworldtalsma.nl)



## KOOISTRA van der PLOEG

Kozijnen Ramen Deuren



Fijne feestdagen en  
 een gelukkig 2024



[www.kvdvp.nl](http://www.kvdvp.nl)

Harm Smidswei 13, 9298 RE Kollumerzwaag  
 Tel.:(0511) 443615 • [info@kvdvp.nl](mailto:info@kvdvp.nl)





## Markante kapper roept mooie herinneringen op

**DE WESTEREEN** - Deze foto die gemaakt is aan de Boterweg en roept een hoop reacties op bij de volgers van De Westereen Toen op Facebook. Uit de reacties blijkt dat dit het huis van Be en Hillie knip is en de woonwagens van Jan Zoutsma (in de volksmond Zoutsma genoemd). Jan heeft van veel mensen het haar geknipt en bij velen staat het bezoek aan deze markante kapper in het geheugen gegrift.

Jan was ook mijn kapper en scheerde of knipte mij voor 25 cent. Hij was dan ook meteen aan het dammen. Het was er altijd gezellig. Ik heb ook vaak geholpen met inzeppen", vertelt Anne Johannes Postma. Joop Guzzi heeft er naar eigen zeggen nog trauma's van. „Papa had een auto en zei, hey jongens gaan jullie mee? Tuurlijk gingen we mee en dan stopten we ook bij de kapper. Pot op het hoofd en alles er onder werd eraf gescheerd. Maar ik had het niet willen missen."

Dat Jan van grapjes hield blijkt uit de herinnering van Jappie de Vries. „Ik ben hier vaak geweest om het haar te knippen. Als Jan bijna klaar was met knippen vroeg hij: wil je ook een slag in het haar? Ik zei 'ja' natuurlijk. Dan kreeg je met de vlakke hand een klap op de kop waarna hij zei: klaar hoor!"

Thijs de Hoop plaatst regelmatig foto's op de Facebooksite De Westereen Toen en speciaal voor De Westereender selecteert De Hoop elke maand een foto voor deze pagina. Dit was alweer de laatste foto van dit jaar en daarmee wenst 'De Westereen Toen' een ieder Noflike Krystdagen en in protte lok en seine yn it nije jier.

Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie foto? Laat het ons weten via [redactie@westereender.nl](mailto:redactie@westereender.nl)



**Achterste rige f.l.n.r.:** Wietze Monsma, Auke Tolsma, Ytje Zijlstra, Wietske Talsma, Ymie Engbrinnghof, Jelle van der Bij, Fokke Zijlstra, Piet Rozenga, Renze Kingma, Dirk van der Veen.  
**Dêrfoar f.l.n.r.** Geugje Veenstra, Johannes Adema, Pieter Feddema, Johannes Monsma, Sake M. Timmermans, Geert van der Woude, Lieuwe van der Veen (grutte trom)  
**Twadde rige f.l.n.r.** Meint Rusticus, Watze Algra, Andries Timmermans, Henk Tolsma, Simen K. Tolsma, Aant Staal, Ids Engbrenghof, Thea van der Veen, Sake A. Timmermans  
**Foarste rige f.l.n.r.:** Douwe Staal, Sip Staal, Sietske van der Woude, Johannes Tabak, Jan van der Veen, Jan Fekkes, Eelze Tabak, Simen van der Woude, Bertus Poeppes.

**In skat oan dokuminten en moaie foto's binne der te finen op it Streekargyf Noardeast-Fryslân. Dat is fêstige yn ien gebou mei de bibleteek oan de Brokmui yn Dokkum. It Streekargyf is in ûnderdiel fan de gemeente Noardeast-Fryslân en wurket fan dêrút foar de eardere gemeenten Dongeradiel, Ferwerderadiel, Kollumerlân c.a. en no noch Dantumadiel en de eilannen Skiermuontseach en it Amelân. Meiwurker Pieter van der Bij siket alle moannen foar De Westereender in foto út de rike kolleksje en besiket dêrby as it heal kin oan te sluten by in aktualiteit.**

## It 100-jierrige Concordia Wânswert krige de hûnen stil

**WÂNSWERT** - De aktuele oanlieding fan dit ferhaaltsje lit noch efkes op him wachtsje. Offisjeel bestiet de CMV Concordia Wânswert op 24 maart 2024 100 jier. By dat unike hichtepunt sil in dei earder, op sneon 23 maart, wiidweidich stilstien wurde. In jubileumkonsert mei brassband Concordia, multi-instrumentaliste Thirza Fekkes en de Frysk-Grunninger band Vangrail. Frontman fan dy band, Raynaud Ritsma, sil de jûn oan elkoar prate. Dy middeis hat dan al de útrikking west fan it earste eksimplaar fan it jubileumboek Ook namens Concordia! Dat is foar dizze gelegenheid makke en jout in oersjoch fan alle hichte- en inkelde djiptepunten yn 'e rike histoarje fan Concordia. Bygeande foto mei ferhaal komme út dit boek.

Nei it 25-jierrich jubileum fan keninginne Willhelmina dat ek yn Wânswert wiidweidich fierd wurden is, hiene in pear ynwenners skjûn harren nocht. It feest wie poerbêst slagge, dêr gie it net om. Mar dit wie wer in feest sûnder eigen muzikanten. Men hierde by eardere gelegenheden wol muzikanten út bygelyks Holwert. Mar dy waarden wer werom ferwachte yn eigen doarp, krekt as it gesellich begûn te wurden. Dit soe en moast

oars. Dat Andries Timmerman en Wieger Bosma skeaten de muzikale master Wiepke Folkertsma oan mei de fraach oft er meihelpe woe om yn Wânswert in eigen muziekkorps te begjinnen. Folkertsma woe him dêr wol foar ynspanne.

Op in gearkomste yn it tsjerkelokaal waard de blangstelling by de ynwenners hifke. Dat gie poerbêst: mar leafst 18 muzikanten-yn-spé woene meidwaan en wiene boppedat ree om it tientsje ynlijld te beteljen. Mei lieningen en skinkingen koene sa de djoere ynstruminten bestuivere en oantúchd wurde. Jannewaris 1924 koe it oangean, de ynstruminten wiene yn it doarp en soene ûnder de korpsleden ferdiel wurde. Dat barde yn 'e timmerwinkel fan Jan Murks Kingma en dêr wiene de earste rippetsjes ek. 24 maart 2019 wie de offisjele oprichtingsdatum, it korps krige de namme Concordia. Dat betsjut sa'n bytsje as 'toestand waarin zij die een deel zijn van een groter geheel, het onderling eens zijn en probleemloos samenwerken'. Prachtich betocht mar dat betsjutte noch net dat men ek al muzykmeitsje koe. It hat benammen foar de Wânswerter hûnen in kwelling west. Want as it korps oefene dan sloegen dy hûnen oan en blaften en

gûlden krekt sa lang oant de rippetsje wer ôfrûn wiene.

Mei troch it trochsetten fan dirigint Folkertsma krige it korps muzikaal de fuotten ûnder it gat en hat men de hûnen stil krije kinnen. En tsjin alle trends yn wurdt der hjoed-de-dei noch altiten muzyk makke yn Wânswert, krapoan al 100 jier lang

Yn 1958 krige Concordia en de drumband nije unifoarms. De kuorbalsearjes dêr en it defilé mei alle korps dy't oansluten wiene by de Federaasje yn Ferwerderadiel wie de gelegenheid om op de opslach yn Burdaard op de foto set te wurden.

### Bestelle boek Ook namens Concordia!

Jo kinne jo no alfêst ynskriuwe op it boek oer 100 jier Chr. Muziek Ver. Concordia Wânswert troch in e-mail te stjoeren nei: [concordiaboek100jaar@gmail.com](mailto:concordiaboek100jaar@gmail.com)

Mochten jo gjin mail hawwe dan kinne jo it boek ek telefoanysk bestelle troch kontakt op te nimmen mei Doede Jongeling te Burdaard: tel.nr. 06-20450391 of 06-30753939. Wannear't jo dat foar 10 jannewaris 2024 doggedan kostet it boek net € 30,- euro mar € 27.50



## Winter

It sil yn 'e oarloch west ha dat ik foar it earst op 'e redens stie. Wy wennen oan 'e opslach en ús heit bûn my de redens ûnder efter de kachel. Doe droech er my op 'e rêch nei de feart ta en ik moat sein ha: 'Wachtsje hjir mar efkes, dan riid ik even hin en wer nei de mûne ta'. Mar och myn leave stumper, dat fûl my raar ôf. It like sa maklik, dat riden, mar ik ha it nea ûnder 'e slach krige. En dan moat men jin der mar by dellizze.

Der wie noch wol oare winterwille. De lichte bygelyks. Wy wennen by it spoar. Dat lei in aardich stik heger as

de dyk en flak by ús hûs wie in oerwei foar in boer by ús út de buert dy't sa by syn lân komme koe. It wie in net befeilige oergang en wy mochten dêr nea boartsje. Mar winters wie dat oars, want as der froast yn 'e loft siet, dan smieten jûns de manlju fan de buert in stik mannich amers mei wetter der by del.

As wy dan gelok hienen befrear it en koenen wy 'slydjeie' op 'e lichte. Dat der nea ûngelokken barden, tink je no. Mar ja, der riden fansels noch net safolle treinen en it wienen stoomtreinen. Boppedat wie de lichte ticht by it stasjon en dan stie de masinist faak ek al op 'e remme.

Yn 1979 ha wy in winter hân mei in protte snie. Earst hie it izele en doe kaam de snie. Der wie net bûten te wêzen, mar der moasten wol boadskoppen komme. Dat ús dochter en ik der geandefoet op út. It like ús tige goed te slagjen, oant it fanke ynienen in gisel makke en langút mei in pot knakwoarstjes op 'e dyk lei. Yn myn skrik sei ik: 'Alles yn barrels tink?'

No tsientallen jierren letter wurdt my noch wolris om 'e noas wreun dat ik de pot knakwoarstjes belangriker fûn as ús dochter. Sels wit ik wol better.

*Eelkje Postmus*

## ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER





# Kerst- & Nieuwjaarswensen

Wij wensen iedereen  
een fijne kerst en een  
gelukkig nieuwjaar!

**BOUWBEDRIJF FABER**

- De Gentiaan 23
- 9271 LC, De Westereen
- T: 0511446021

Ik wens jullie hele fijne kerstdagen en een gelukkig, gezond en liefdevol 2024 toe.

Annie Visser

My-LifeSlim  
Eslawald 14 Feanwâlden  
Tel: 06 10914199  
www.mylifeslimveenwouden.nl

Het bestuur van de Watersportvereniging 'De Westerein e.o.' wenst al haar leden, donateurs en iedereen die de watersport een warm hart toedraagt prettige Kerstdagen en een goed 2024 toe

Wij wensen iedereen  
fijne feestdagen en  
een gelukkig nieuwjaar

Optwizel 88  
9286 EG Twijzel  
t (0511) 820 380  
m 06 13 140 141  
e info@houtbouwdevries.nl

**alphega**  
apotheek

wenst u prettige  
feestdagen en een  
voorspoedig 2024

Badhúswei 1A 9271 VA De Westereen  
Telefoon (0511) - 44 50 50

**Schildersbedrijf  
Henk Postma**

- Onderhoud
- Nieuwbouw
- Behangen
- Glasservice
- Wandafwerking

Fijne kerstdagen  
en een gelukkig  
nieuwjaar!

SPOARBUORREN NOARD 8  
9299VD ZWAGERBOSCH  
TEL: 06-55538722

www.schildersbedr.henkpostma.nl

Wenst u fijne  
feestdagen en een  
financieel gezond 2024

WWW.UNYKFINANCIEELBEHEER.NL

Roazeloane 73 | 9271 VL | De Westereen  
06 53 55 83 94

Van der Lei Montage wenst  
iedereen fijne feestdagen!

**H. Wagenaar**  
SERVICE- EN INSTALLATIEBEDRIJF

Fijne  
kerstdagen  
en een héél  
gelukkig nieuwjaar!

De Strieblom 3  
9271 LE De Westereen  
Tel. 0511 - 445823  
06 - 13282490  
e-mail: info@hwagenaar.nl

**BERT  
ADEMA**  
MAKELAARDIJ

Wij wensen iedereen  
hele fijne feestdagen!

06 12 45 45 09

Wij wensen een ieder  
een glashelder en  
kleurrijk 2024 toe

EDDY EN SIETSE

Roazeloane 67, 9271 VT De Westereen

Wij wensen iedereen  
fijne feestdagen en een  
gelukkig nieuwjaar!

**KUNSTSTOF KOZIJNEN  
WENST U FIJNE  
FEESTDAGEN EN EEN  
VOORSPOEDIG 2024**

**Klaas Terpstra**  
06 - 20737078  
DE WESTEREEN  
www.klaasterpstra.nl

Al 30 jaar  
Uw  
specialist

Fijne Kerstdagen & een  
voorspoedig nieuwjaar!

**Henk Dijkstra - 06-22602089**

Noarder Stasjonsstrjitte 32  
9271 CK De Westereen  
e-mail: dijkstrabetonboren@knid.nl

Wij wensen iedereen  
een fijne kerst en  
een gelukkig nieuwjaar!

Bjirkewei 39 9287 LA Twijzelerheide  
Tel: 06 11 58 45 13  
koelstra@hotmail.com

wenst iedereen fijne  
kerstdagen en een  
gelukkig nieuwjaar!

It Heidoantsje 51a info@koelstrabestratingen.nl  
9287 HB, Twijzelerheide +31 6 55 191 328

www.koelstrabestratingen.nl

**Primera**  
Primera Jousma  
Zwaagwesteinde

Wij wensen een ieder  
fijne feestdagen en  
een gezond 2024!

Ljarkstrjitte 72C 9271 CS De Westereen 0511 - 44 73 34  
www.primera.nl ...even naar Primera

Stralende feestdagen  
en een gezond 2024

Zuiderschans 3b, Dokkum  
T: 0519 293 704  
Tsjerkstrjitte 1, De Westereen  
T: 0511 444 013  
E: info@electroworldtalsma.nl

Wy winksje jimme  
Noflike Krystdagen en  
in Lokkich Nijier ta.

Wij wensen iedereen een fijne kerst,  
en een gelukkig nieuwjaar!

- ★ Zink- en dakbedekking
- ★ Sanitair
- ★ Gas en water
- ★ CV-installatie

Ferlinge Stasjonsstrjitte 70 9271 CE De Westereen  
Tel. 0511-473877 / 06-23621614



Teake Jelle en Akke houden al die schapen en lammeren op al die percelen elke dag nauwlettend in de gaten. Foto: Marcel van Kammen



# Kou schiet Hegebeintumer schapenboeren te hulp

**HEGEBEINTUM - Toen begin oktober Teake Jelle van Dijk (27) en zijn moeder Akke Tinga (64) de eerste gevallen van het dodelijke blauwtongvirus bij een aantal van hun schapen ontdekten, toen sloeg hen de schrik om het hart. De maatschap, die zij samen aan de Mieddyk in Hegebeintum voeren, omvatte op dat moment maar liefst zo'n 960 schapen en lammeren.**

Tekst: Bonne Stienstra Foto: Marcel van Kammen

Ze vreesden het ergste. Mem Akke lag er niet wakker van: „Ik ha al te folle meimakke om wakker te lizzen fan in ramp, dy't earst noch mar plakfine moat.” Maar haar zoon Teake Jelle geeft toe, dat hij een paar nachten de slaap maar moeilijk kon vatten.

Halverwege december stellen ze echter opgelucht vast, dat het alleszins is meegevallen. Zeven schapen overleefden de besmettingen niet, één schaap werd weer wat opgekalefaterd en een klein deel van de kudde moest opnieuw gedekt worden. Ze weten van schapenboeren, die soms wel de helft van hun schapen zagen sterven.

Dat het uiteindelijk bij hen nog zeer meeviel, had vooral te maken met het late tijdstip van de eerste besmetting. Niet veel later begon de temperatuur te dalen en beneden de 10 graden is de knut – het mugje dat het virus overdraagt – niet meer actief. „En”, denkt Teake Jelle, „it is hjir keal. De yndruk bestiet dat yn greiden mei beammen der om hinne de knut faker foarkomt.”

## Betrekkelijke rust

We zitten in betrekkelijke rust aan de keukentafel te praten. Buiten loopt een kudde schapen in het land van de maatschap. Het is maar een deel van hun veestapel. „Op yn totaal 22 plakken hawwe wy skiep rinnen”, becijfert

Teake Jelle. Ze lopen in koppels van nooit meer dan een stuk of veertig en moeten regelmatig, zeg maar om de drie dagen, verplaatst worden naar een ander perceel.

Omdat hun eigen land in de herfst tot rust moet komen na een hele zomer van schapenweiden, maken ze dan gebruik van de weilanden van boeren,

‘Foar de neitins oan Hilbrand en foar de takomst fan Teake Jelle woe ik it bedriuw trochsette’

die in de herfst nog graag even wat schapen in hun weiden zien om de hogere grasstoppels te kortwieken. Al die schapen en lammeren, al die 22 verschillende plaatsen: het vraagt van Teake Jelle een gigantische organisatie en planning.

Teake Jelle heeft nooit iets anders willen worden dan schapenboer. Net zoals Akke het liefst boerin van een veehouderij was geworden. Maar in 1997 sloeg het noodlot toe, toen haar man en Teake Jelles heit Hilbrand met de trekker verongelukte. Akke Tinga stond plotseling alleen voor de opvoeding van haar zoontje van twee jaar, ze moest plotseling ook een boerderij met 45 koeien en 85 schapen runnen.

## Neitins en takomst

Nu was haar heit veekoopman, dus de omgang met koeien en schapen was haar niet geheel vreemd, maar het was wel heel anders dan haar toenmalige baan op het Provinciehuis, waar ze onder meer het project Kleine Kernen

begeleidde. „Mar ik hie gjin keus”, zegt ze, „foar de neitins oan Hilbrand en foar de takomst fan Teake Jelle woe ik it bedriuw trochsette.”

Er werd voor haar gemolken, maar het voeren van de koeien deed ze vooral zelf en dat was zwaar, omdat de koeien in een Hollandse stal stonden, waar het meeste werk fysiek werk was. Uiteindelijk verkocht ze de koeien, verkocht ze haar melkquotum en richtte zich op de schapen. Toen Teake Jelle een jaar of vijftien was, wilde ze graag een loods bouwen, maar alleen als haar zoon brood zou zien in de schapenhouderij.

Voor Teake Jelle was dat geen vraag, hij wist zeker dat hij verder wilde met de schapen. Akke: „Ik ha him fansels net ûnder druk setten, it gie om syn takomst, syn libben. Mar eins wist ik wol wat er woe. Hy wie noch mar in jonkje, doe't er al syn fingerkes yn in skiep dwaan woe om te fielen hoe't laam lei.”

De loods werd gebouwd, een stal werd verbouwd en langzaam dijde de kudde schapen van mem Akke en Teake Jelle uit. Van 200 naar 300, naar 400 en naar 500. Zoveel zijn er nu, tel daarbij de lammeren en ze komen op het immense aantal van 840 stuks vee op dit moment. Die 500 oeien lammeren in de maanden februari, maart en april. Keurig verspreid, omdat de rammen er keurig verspreid bij zijn gelaten, volgens het strakke schema van Teake Jelle.

## Onvruchtbaar

Die rammen vormden door het blauwtongvirus nog wel even een dingetje. Al vrij snel werd bekend, dat besmette rammen als ze niet doodgingen door de koorts minstens acht weken niet vruchtbaar waren. Eén dekking mislukte derhalve, dat zag Teake Jelle toen hij later een andere ram bij een kudde

liet en de schapen allemaal weer wil- lig waren. „As se befruchte west hiene, hiene se de raam net talitten”, legt hij de leek geduldig uit.

Zoals gezegd, we praten in betrekkelijke rust, want straks als de eerste schapen beginnen te lammeren, is het gedaan met de rust. Dan treedt op de boerderij aan de Mieddyk een tweeploegendienst in werking. Dan is Teake Jelle een week of acht elke nacht in touw om aan de lopende band de schapen te helpen bij het lammeren. Overdag komt mem Akke uit Ferwert naar Hegebeintum en neemt zijn taak over, zodat hij een aantal uren kan slapen

Mopperen doen ze niet, in tegendeel, de prijs van schapen is op dit moment gunstig, gunstiger dan het ooit geweest is. Dat is onder meer te danken aan de Brexit, die maakt dat Engelse boeren moeilijker schapen op de Europese markt kwijt kunnen door de ingewikkelde regelgeving. Maar ook de vergrijzing onder de schapenboeren en de aanwezigheid van wolven hebben invloed op de prijs.

Voor de wol hoeven Akke en Teake Jelle hun schapen niet houden. Wol is eigenlijk bijna niets meer waard, zelfs minder dan dat het kost om de schapen te laten scheren. Teake Jelle doet het daarom zelf. Honderden schapen zet hij in het vroege voorjaar op hun kont om ze te scheren. Het gaat hem steeds beter af. „Betûfte skieppeskearders ha my sjen litten hoe't de facht der yn ien gehiel ôf kin. Dat is in slach, dat is sykjen nei in bepaalde rûte foar de tondeuse. Ik begjin it aardich te learen.”

## Vaccin

De geboorte van al die lammeren kondigt straks de lente aan, een nieuw jaar. Met dit keer de nodige onzekerheden, want keert het blauwtongvirus terug? Het mugje legt zijn eitjes in de stront op het land, een strenge winter zou welkom zijn, zegt Teake Jelle. Bij strenge vorst vriezen de eitjes dood. Zo niet, dan hoopt hij op een vaccin, dat waarschijnlijk niet moeilijk te maken is.

„Mar ja”, zegt Teake Jelle, „we binne ôfhinklik fan de farmaceuten. Sjojge dy der in 'verdienmodel' yn? It draait allegearre om jild. De oerheid soe it eins ûntwikkelje moatte, dan nimme de skiephâlders de vaccins wol ôf en betellet dat de kosten wol werom. Minister Adema hat 120.000 euro beskikber steld, dat is fansels fierstemin.”

‘De oerheid soe de vaccins eins ûntwikkelje moatte, dan nimme de skiephâlders it wol ôf en betellet dat de kosten wol werom’

Als over een aantal maanden de schapen en lammeren weer in de wei lopen, dan hopen ze er het beste van. Akke en Teake Jelle houden

al die schapen en lammeren op al die percelen elke dag nauwlettend in de gaten. Kijken of er zieke schapen tussen lopen, kijken of er niet eentje in de sloot ligt, of er niet eentje op zijn rug ligt in onmacht.

En tellen, tellen, steeds maar weer tellen om er zeker van te zijn, dat er niet een schaap of lam wordt vermist. Akke Tinga ondervond op het Provinciehuis dat er soms een kloof gaapt tussen een schapenvrouw en een steding. Akke: „Ik sei ris : ik moat nei hûs, ik moat noch skiep telle. Seit ien fan myn kollega's: „Wêrom moast se telle, do wist dochs wol hoefolle skiep ast hast?”





Plus Bûtenpost & De Westereen winskje eltsenien

noflike Krystdagen

Geldig in week 51 zondag 17 t/m dinsdag 26 december 2023

**Goed eten is Samen eten**

**1+1 GRATIS**

**PLUS Gerookte Noorse zalm**  
Pak 100 gram  
2 pakken  
**8.98 4.49**  
Actieprijs per kilo 22.45

**1+1 GRATIS**

**Ola Viennetta**  
Alle dozen à 650 ml, combineren mogelijk  
**2 dozen\*\***  
Bijv. Ola Viennetta vanille, 2 dozen à 650 ml  
**5.98 2.99**  
De actieprijsen variëren van 2.99 - 4.15

**De Westereen** | Ljurkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860  
Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

**Buitenpost** | Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260 [plus.nl](https://www.plus.nl)  
Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10.00-18.00

**Regel je bankzaken digitaal of gewoon via jouw adviseur.**

**K. Venema Assurantiën**  
Skoallestrjitte 30  
9271 BV De Westereen  
T (0511)-447500  
E [info@kvenemaassurantien.nl](mailto:info@kvenemaassurantien.nl)  
I [www.kvenemaassurantien.nl](http://www.kvenemaassurantien.nl)

**RegioBank**  
De Westereen  
De buurtzame bank

**Edison Escape**  
Kollumerzwaag

Ype smidswei 2B, 9298 RZ Kollumerzwaag

Voor informatie of boeken  
[www.escaperoomkollumerzwaag.nl](http://www.escaperoomkollumerzwaag.nl)

Telefoon nummer of whatsapp 06 818 447 21  
[info@edisonescape.nl](mailto:info@edisonescape.nl)





Elizabeth met haar vriendinnen en directeur Hilbrand Visser die de kerstactie heeft bedacht. Van links naar rechts: Anna-Gerda de Jong, Janny Bouius, Hilbrand Visser, Elizabeth Bakker, Sabrina Slagman en Corry-Anke Brandsma. Foto: Marit Anker

Dockinga College verkoopt oude stoelen voor onderzoek naar Parkinson

## ‘Eindelijk kunnen we iets voor Elizabeth doen’

**DOKKUM - Elizabeth Bakker (43) uit Dokkum koestert warme herinneringen aan de tijd dat ze op het Dockinga College – toen nog Oostergo – zat. „Dat komt grotendeels door de vriendschap die hier, zo’n dertig jaar geleden, ontstond met zeven meiden”, stelt Elizabeth. Voor haar verliep het leven na de middelbare school anders dan verwacht. Zij kreeg op jonge leeftijd de ziekte van Parkinson.**

Tekst: Klasina van der Werf Foto: Marit Anker

Nu vanuit Dockinga een speciale kerstactie op touw is gezet waarbij de opbrengst is bestemd voor onderzoek naar Parkinson, sprongen haar vriendinnen meteen voor haar in de bres. „Eindelijk kunnen we iets voor Elizabeth doen.” Speciaal voor Elizabeth keerden vijf van de acht ‘VWO-families’ terug op hun oude school, de Finne in Dokkum. „Het ziet er nog precies zo uit als dertig jaar geleden”, zegt Anna-Gerda de Jong die net als Corry-Anke Brandsma, Doetie Wiersma en Elizabeth uit Damwâld komt. De andere helft van de groep, te weten Janny Bouius, Sabrina Slagman, Bianca Bijlstra en Tiny Kuiken, kwamen uit Dokkum of omliggende dorpen.

### Feest van herkenning

Elizabeth is de enige die sinds een paar jaar weer vaker in het oude schoolgebouw komt, want haar beide dochters zitten nu op deze school. Voor de rest van de meiden is het een feest van herkenning. „Kijk daar zat Bilker altijd, de conciërge. En daar was het biologielokaal. Zelfs de stoelen in de zitkuil van de kantine stammen nog uit de tijd dat wij hier op school zaten”, constateert Corry-Anke, de sportiefste van het stel. Dat van die stoelen was de nieuwe directeur van het Dockinga College, Hilbrand Visser, ook al opgevallen. Hij is eveneens oud-leerling van deze school en kon het niet over zijn hart verkrijgen om de stoelen zomaar weg te doen nu deze worden vervangen. „Als ik op zo’n stoel ga zitten, komen alle verhalen uit mijn schooltijd weer boven. Op deze stoelen zijn ruzies, verliefdheden en vriendschappen ontstaan, generatie na generatie.”

### Parkinson op jonge leeftijd

De directeur kwam op het idee om deze ‘zitplaatsen vol herinneringen’

te verkopen. „Niet voor eigen gewin, maar voor een heel erg goed doel. De opbrengst van deze kerstactie willen we doneren aan meer onderzoek naar het tegengaan van Parkinson”, aldus Hilbrand Visser. Hij koos voor dit doel omdat het gezin van twee leerlingen van de school te maken heeft met deze ziekte. Elizabeth vertelt er openhartig over. Al op 27-jarige leeftijd werd bij haar de diagnose Parkinson gesteld. „Ik was zwanger van onze oudste dochter en had last van mijn arm. Via de huisarts werd ik doorgestuurd naar een specialist, maar omdat ik zwanger was mocht ik niet door de scan. Daardoor kwam ik bij een neuroloog in Groningen terecht die binnen tien minuten de diagnose had gesteld: Parkinson.”

### ‘Ik noem mezelf een robot’

Elizabeth wist dat er iets niet klopte en ze was bang dat ze de spierziekte ALS zou hebben. „Daar had ik net een artikel over gelezen. Dus aan de

Van de groep meiden is Elizabeth het meest creatief. Zij was de enige in de groep die examens heeft gedaan in tekenen en nog altijd tekent ze graag. Deze kerstkaart maakte ze dit jaar speciaal voor familie en vrienden én voor deze krant.



ene kant was ik opgelucht dat er een andere diagnose werd gesteld, maar tegelijkertijd was ik onzeker. Ik had geen idee wat me te wachten stond.” Ook haar vriendinnen hadden veel vragen. „We waren allemaal in shock toen Lies ons vertelde over de ziekte”, zegt Anna-Gerda. Zelf bleef Elizabeth er nuchter onder. Ze heeft geaccepteerd dat ze deze ziekte heeft. Janny: „Lies is altijd heel flink, soms vind ik haar wel wat te hard voor zichzelf want het is niet niks hoor.” Parkinson is een neurologische aandoening die in verschillende vormen voorkomt. Door de ziekte gaan bepaalde cellen in je hersenen langzaam kapot: de cellen die het belangrijke stofje dopamine maken. Dit kan voor allerlei klachten zorgen, zoals moeite met bewegen en problemen met denken. „Bij een tekort aan dopamine overheerst bij mij de stijfheid. Ik noem mezelf dan altijd een robot”, lacht Elizabeth.

### Gevolgen voor gezin

Ondanks haar humor, positieve karakter en doorzettingsvermogen heeft de ziekte enorme gevolgen voor zowel Elizabeth als haar gezin. Twee jaar geleden moest zij noodgedwongen haar baan bij de Dokkumer Vlaggen Centrale opzeggen en ook voor haar man en dochters van 15 en 12 jaar oud houdt het wel wat in dat hun vrouw

en mem chronisch ziek is. „Rindert moet veel taken op zich nemen, zoals het brengen van de kinderen naar hun hobby’s en ik kan niet spontaan met de kinderen de stad in. Dan moeten we eerst het goede moment afwachten. Ook moeten de kinderen thuis meer helpen dan in een doorsnee gezin. Al zeggen ze ook weleens dat ze er geen zin in hebben hoor, het blijven pubers.”

### Wachten op wonderpillen

Elizabeth vindt het belangrijk dat er meer aandacht komt voor Parkinson, temeer omdat het de snelst groeiende neurologische aandoening van dit moment is. De ziekte staat vooral bekend als ‘ouderdomsziekte’, maar treft ook veel jonge mensen. „Daarom is onderzoek hard nodig. Helaas kan de ziekte niet gestopt worden”, zegt Elizabeth. Om de bewegingssymptomen van Parkinson onder controle te houden is zij in 2017 geopereerd en ze krijgt medicijnen. „Maar ik zit al aan mijn taks. Ik zeg altijd tegen mijn kinderen dat ik wacht op wonderpillen.” Daarom is ze ook zo enthousiast over de actie die nu gevoerd wordt door het Dockinga College. Ook haar vriendinnen zijn blij dat ze eindelijk iets voor ‘Lies’ kunnen betekenen. „We hebben veel meegemaakt met z’n allen. Alles is veranderd, maar tegelijk is er ook niks veranderd”, concludeert Anna-Gerda terwijl ze op een oude vertrouwde stoel van school zit. „Het is ook wel confronterend hoor, als je bedenkt hoe oud die stoelen zijn.”

### ‘Mensen geven zoveel warmte’

Elizabeth geniet er zichtbaar van om bij haar vriendinnen van vroeger te zijn. Het is als vanouds gezellig. „Ik vind het fantastisch, het voelt als een schoolreisje”, zegt ze terwijl haar man binnenkomt met broodjes gezond van Haagens voor iedereen. Ondertussen komen de herinneringen over de Wapenfeesten, de leren schooltassen en de diploma-uitreiking weer naar boven. Bijzonder is dat de dames heel verschillend zijn. Sabrina: „Toch voelt het alsof we familie zijn, we hebben respect voor elkaar en zijn met elkaar opgegroeid, dat maakt het zo speciaal.” Al is het niet altijd even makkelijk

voor Elizabeth om al zo lang met de ziekte van Parkinson te leven, het heeft volgens haar ook een mooie kant. „Mensen zijn vriendelijker en geven zoveel warmte als ze weten dat ik deze ziekte heb. Tegen mijn kinderen zeg ik altijd: ‘mem is gelukkig’. En dat mijn vriendinnen hier speciaal voor mij op school komen voor deze actie om mij te steunen, dat doet mij echt goed.”

## Kerstactie:

### Koop een stoel voor het goede doel

Achter elke stoel zit een verhaal. Wilt u ook een stoel van Dockinga kopen voor het goede doel? Dat kan door een mail te sturen naar [kerstactie@dockinga.nl](mailto:kerstactie@dockinga.nl) De stoelen kosten 10 euro per stuk (meer geld doneren mag) en per ‘klant’ kunnen er maximaal vier stoelen besteld worden. Goed om te weten: De stoelen zijn stapelbaar. Niet alleen leerlingen, maar ook ouders, pakes en beppes, sportclubs of verenigingen kunnen zich aanmelden.

De stoelen kunnen donderdag 21 december 2023 of 8 januari 2024 afgehaald worden op school. Mensen die geen stoel nodig hebben, maar de actie wel willen steunen kunnen geld doneren via onderstaande QR-code. Bijkomend voordeel van deze actie: door de oude stoelen een tweede leven te geven, draagt Dockinga College bij aan de duurzaamheidsdoelstellingen.







**FIJNE DAGEN EN DE BESTE WOONWENSEN VOOR HET NIEUWE JAAR!**



**Huis verkopen? Bel Mieke!**  
Telefoon: 06 - 51 42 41 63

Bent u op zoek naar een woning?  
Kijk bij ons woningaanbod.



→ Verkoop → Aankoop → Taxaties

Roazeloane 51, 9271 VT De Westereen  
0512 - 350 500 • info@emkamakelaardij.nl  
[www.emkamakelaardij.nl](http://www.emkamakelaardij.nl)

erkend lid van vastgoedpro

# Hollandse Gebakkraam



**Openingstijden**

Hollandse Gebakkraam Gerard Mollema

Maandag	10.30u - 17.30u
Dinsdag	10.30u - 17.30u
Woensdag	10.30u - 17.30u
Donderdag	10.30u - 17.30u
Vrijdag	10.30u - 20.30u
Zaterdag	10.00u - 17.00u

t/m 30 december

**Winterstandplaats**  
Vanaf oktober t/m 30 december  
Bij tuincentrum 'Tuin' De Westereen

**31 december**  
in Kollum op het Maartensplein



Hollandse Gebakkraam  
Gerard Mollema  
06-11156303  
Kollum

**Eetsmakelijk en graag tot ziens!**

# Hubo

**GRATIS ACCU EN LADER**



**BIJ AANKOOP VAN EEN DUAL POWER 20 VOLT MACHINE\***



\* t.w.v. 59.99

Hubo Zwaagwesteinde  
Tolwei 22-A - 9271 HM De Westereen  
(0511) 44 47 47 - zwaagwesteinde@hubo.nl - hubo.nl

#Hubohelpt

Verhuur Verkoop Reparatie Onderhoud Schadeherstel

# Feddema

Recreatie Service



Voor zorgeloos vakantieplezier!

Ook het adres voor de jaarlijkse APK keuring van uw camper!!

**Uw specialist in**  
Onderhoud, Reparatie en schadeherstel van  
Caravans, Campers(boven en onderbouw) en Aanhangwagens

Tevens levering en montage van  
Movers, Luifels, Sateliet en zon energiesystemen



**Altijd Gratis haal en brengservice!**

Geopend op afspraak van Ma. t/m Za. van 9 tot 21.00  
0511-421599 / info@Feddemarecreatieservice.nl  
Damwâld / De Westereen

[www.FeddemaRecreatieService.nl](http://www.FeddemaRecreatieService.nl)



De feestcommissie van Westergeast met van links naar rechts: Luitzen de Boer, Ytzen-Menno de Jager, Hiltje Hoekstra, Ben Kok, Alie Damstra, Tsjikke Dijkstra, Geertje de Bruin en Jacob Jan Bijlstra. Tineke Brouwer ontbreekt op de foto. Foto: Marcel van Kammen



# Krystdoarp Westergeast: 'krekt as de Wielenpôle, mar dan better'

**WESTERGEAST** - Het 600 inwoners tellende dorp Westergeast wordt dit jaar voor de vierde keer omgetoverd tot Krystdoarp. Er komen steeds meer lichtjes bij en de dorpsbewoners worden elk jaar fanatieker. Dit is mede dankzij de feestcommissie die naar eigen zeggen altijd 'fol fjoer' zit.

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Marcel van Kammen

Het idee voor het Krystdoarp is ontstaan in coronatijd. „Alles foel yn dy tiid fuort, dus wy woene letterlik wat ljocht yn it tsjuster bringe”, zegt Hiltje Hoekstra. „Sy nimt my dêryn wer op sleeptou”, lacht Tsjikke Dijkstra die al 25 jaar in de feestcommissie van Westergeast zit. Ook voorzitter Luitzen de Boer hoort na 15 jaar bijna bij het meubilair. Toch denken de leden van de feestcommissie nog lang niet aan stoppen. „Dêrfoar ha we noch fierstente folle enerzjy. Soms moat de hânrem der op, want oars ha we alle wykeinen wol wat”, aldus Luitzen.

## 'It giet hieltyd maller'

De feestcommissie is een hechte ploeg. Ieder heeft z'n eigen taak en de

leden zijn goed op elkaar ingespeeld. Dat merken ze ook tijdens de organisatie van het Krystdoarp. Zo moet er dit jaar weer een nieuw toegangsbord komen, want de vorige is vernield. „Dat wurdt fuort regele, we bouwe it op en brekke alles letter ek mei-inoar wer ôf.”

Niet alleen de feestcommissie is fanatiek, de dorpsbewoners zelf ook. Alle buurten zijn opgeroepen om mee te werken en daar is massaal gehoor aan gegeven. „Dat is in grut komplimint wurdich. It giet hieltyd maller mei de fersiering, ek omdat der prizen te winnen binne”, lacht Luitzen. Tsjikke voegt er aan toe dat mensen verblind zullen worden door

licht als ze Westergeast binnenrijden. Uit voorgaande jaren is gebleken dat mensen graag even een rondje door het Krystdoarp rijden om te genieten van de kerstsfeer.

## Geen huis onversierd

Op het plein in het midden van het dorp staat een grote kerstboom, een mooi startpunt van de route die ook op Facebook is te vinden. Al ver voor Sintklaas duiken dorpsbewoners hun garage in om de mooiste kerstcreaties te maken. Zo maakt de buurt van Hiltje sneeuwpoppen van hout voor in de tuin van een huis dat te koop staat en voor

buren die slecht ter been zijn. „Op dy wize soargje wy derfoar dat der gjin hûs ûnversierd bliuwt.”

In eerste instantie was Westergeast geïnspireerd door de wijk Wielenpôle in Leeuwarden. Hiltje: „Dat hat my triggere. Ik tocht, dat kinne wy ek.” „Mar dan better”, vult Luitzen haar aan. „En stylfoller”, voegt

'Minsken moatte in waarm gefoel krije as se troch ús doarp ride'

Tsjikke eraan toe. Zo groot als in Leeuwarden hoeft dit kerstdorp wat hun betreft niet te worden. „It giet net allinnich om de sfear, mar ek om de ferbining. Minsken moatte in waarm gefoel krije as se troch ús doarp ride.”

## Credits voor het dorp

Op de eerste avond - 16 december - pakten de bewoners extra uit met vuurkorven, muziek en warme chocomel door het hele dorp. Nieuw dit jaar was Kryst op wielen, waarbij kinderen, maar ook volwassenen met hun fiets, step of skelter door het dorp mochten rijden. Uiteraard in kerststijl. En zo bedenkt de feestcommissie elke keer wel weer wat nieuws en wordt het kerstdorp steeds groter. Luitzen benadrukt: „De credits binne foar it doarp hear. Ien ding is seker, it is nea saai yn Westergeast.”





Meubelcentrum  
**NEEF**

**ZORGBEDDEN  
MET COMFORT EN  
ZEKERHEID**



Wij hebben een uitgebreid assortiment meubels en slaapkamers, maar ook vloeren: tapijt, laminaat, pvc. ook voor binnen- en buitenzonwering zoals screens, uitvalschermen, gordijnen, vitrages, in-betweens, plissé, rol/vouwgordijnen enz. kunt u bij ons terecht.

**MEUBELCENTRUM NEEF**

Rijksstraat 72  
9254 DK Hardegarijp  
T 0511 47 20 20

E meubelcentrumneef@chello.nl  
www.meubelcentrumneef.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Dinsdag t/m zaterdag  
van 9.30 uur t/m 17.30 uur

Maandag en vrijdagavond op afspraak  
06 5185 7623



*Wij wensen u fijne feestdagen  
en een gelukkig nieuwjaar!*

**NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD**



**Y. van der Heide  
timmerwerken**

☎ 06-14391488

Top-laarsjes van Gabor en Wolky nu met

**20% korting**



Zie voor modellen, prijzen en info onze website

**FOKKINGA**

SCHOENEN

Winkelcentrum Damwâld

Tel. (0511) 421025

[www.fokkingaschoenen.nl](http://www.fokkingaschoenen.nl)

*Graag  
tot ziens!*

**NIEUW  
bij Interzorg Groep**

**VERPLEEGKUNDIG  
ADVIESGESPREK**

U woont nog thuis en daar woont u graag. Maar toch merkt u dat niet alles meer helemaal soepel gaat. Misschien heeft u last van uw gezondheid. Of lukt de persoonlijke verzorging niet meer zo goed. Met een (gratis) verpleegkundig adviesgesprek onderzoeken we samen wat u hieraan kunt doen.

**Onze wijkverpleegkundige**

- biedt een luisterend oor
- is er voor alle inwoners in het werkgebied van Interzorg Groep
- onderzoekt samen met u de mogelijkheden om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen
- biedt alle soorten zorg aan:
  - huishoudelijke verzorging
  - wijkverpleging en
  - thuisbegeleiding

**Meer informatie:**

U kunt contact opnemen met onze wijkverpleegkundige: 088 - 518 0200 of via: [wijkverpleging@interzorggroep.nl](mailto:wijkverpleging@interzorggroep.nl)

**Interzorg Groep**

Geloof in goede zorg





Mellie de Vries maakt switch na coronatijd

## 'Ik gun zorgmedewerkers dat ze weer gehoord worden'

**DAMWÄLD** – Het is alweer drie jaar geleden dat Mellie de Vries uit Damwäld kerst vierde in woonzorgcomplex 't Suyderhuys in Surhuisterveen. Op afstand en met mondkapjes op. „We deden er alles aan om onze bewoners te beschermen”, vertelt Mellie. Ze weet zelfs nog wat voor kleding ze aan had. Een zwarte jurk met gouden stippen. „Dat heb ik in jaren niet gezien, zo mooi, zo mooi”, zongen de bewoners voor mij en mijn collega”, lacht Mellie. Daarna werd alles anders.

Tekst: Klasina van der Werf



Mellie werkte als welzijnswerker in 't Suyderhuys toen daar de Britse variant van het coronavirus om zich heen sloeg. „Bijna iedereen werd ziek, ik zelf ook en van de groep mensen die ik verzorgde zijn er negen overleden. Je weet dat als je met ouderen werkt dat het einde komt. Maar op deze manier mensen verliezen, zonder afscheid te kunnen nemen, was hartverscheurend. Het was verschrikkelijk voor alle dierbaren en ook voor de verzorgers, want zorgen dat doe je met je hart.”

Pluspunt is dat er na de coronatijd vier huiskamers zijn bijgekomen in 't Suyderhuys. „Een verrijking voor de bewoners”, stelt Mellie. Voor de medewerkers werd het er na corona echter niet beter op. „De coronacri-

sis heeft logischerwijs veel met medewerkers in de zorg gedaan, zowel op emotioneel als op lichamelijk vlak. Toch had ik het gevoel dat zorgmedewerkers niet gehoord zijn. Niemand heeft ons gevraagd: 'wat hebben jullie nodig?'”

### Herkenbaar verhaal

In plaats daarvan kampten we met een personeelstekort, werd er bezuinigd op het aantal uren terwijl de werkdruk en de stress toenam. „Eerlijk gezegd denk ik dat dit voor veel zorgmedewerkers een herkenbaar verhaal zal zijn. Mijn hart ligt bij de zorg, maar op deze manier word je de zorg uitgejaagd.” Mellie besloot voor



zichzelf te kiezen en solliciteerde bij een zorgboerderij in Gytsjerk met korte lijnen en een huiselijke sfeer. „Ik werk nu met veel plezier met jongeren en probeer hen te stimuleren voor hun toekomst die nog openligt.”

Daarnaast heeft Mellie een andere hobby opgepakt. In haar vrije tijd ontwikkelt ze haar passie voor acupressuur. Ook dat komt voort uit de coronatijd. „Ik wilde mijn horizon verbreden en merk – ook aan mezelf – dat iedereen altijd maar aan staat. We luisteren niet meer naar ons lichaam, terwijl het lichaam ons zoveel vertelt. De coronatijd heeft me hiervan bewustgemaakt. Hier wilde ik wat mee doen.”

### Energie terug

Aan de hand van zogenaamde Access Bars (32 drukpunten die energiebanen vormen door en om het hoofd) creëer je meer rust en is er meer ruimte voor ontspanning in lichaam en geest. In de access bars liggen al je ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties opgeslagen. Ieder drukpunt staat voor

een specifieke context in je leven. Zo heb je drukpunten die staan voor controle, communicatie, verdriet, heling, enzovoort. Door deze punten in verschillende combinaties zachtjes aan te raken ontaardt alle informatie die daar ligt opgeslagen. Je haalt als het ware oude blokkades weg om ruimte te maken voor nieuwe mogelijkheden. „Zo krijg je je energie weer terug.”

### Balans werk-privé

Bovendien kun je met deze behandeling klachten als stress, angst, depressie onzekerheid en concentratiegebrek verminderen. „Zeker in de drukke maatschappij van tegenwoordig is het fijn als er weer meer balans is tussen inspanning en ontspanning”, zegt Mellie. Ze spreekt uit ervaring, want zelf was ze door stress op het werk ook de balans tussen werk en privé verloren. „Daarom vertel ik nu ook mijn verhaal. Ik gun zorgmedewerkers dat ze weer gehoord worden, ten behoeve van de ouderen die ons land groot hebben gemaakt. Eén keer klappen voor de zorg en een bonus van duizend euro is niet genoeg.”

## Access Bars behandeling

Mellie de Vries heeft sinds kort een eigen behandelkamer bij haar woning in Damwäld gecreëerd. Naast de behandelmethode Access Bars heeft Mellie ook een cursus gedaan voor Voetreflextherapie. „Ons hoofd en de voeten worden vaak vergeten, terwijl je hoofd zegt wat je wilt en je voeten je overal brengen.” Ben je nieuwsgierig en wil je dit zelf ervaren? Neem dan contact op met [mellie.devries@outlook.com](mailto:mellie.devries@outlook.com) Volg Mellie op Facebook onder de naam Mei Mel.



## Lichtpuntjes

„En dan zeggen ze dat een bevaling zwaar is.” Een uitspraak van mijn voormalig en zeer gewaardeerde collega Koos Molenaar. Een Amelander. Iemand die elke dag met de boot naar z'n werk ging, heimwee had als hij aan de vaste wal was en rond 5 december vrij nam vanwege, jawel, Sunneklas.

De uitspraak kwam altijd nadat we de deadline van de krant hadden gehaald. Of net niet en daardoor in de stress waren omdat de drukker steeds belde om te vragen waar de redactiepagina's bleven. „Als jullie steeds bellen duurt het nog langer”, was dan het antwoord. In elk geval moesten we net na de deadline altijd even bijkomen.

Het mooie aan de Westereender is dat deze maar één keer per maand verschijnt. Dat betekent dus dat we

alle tijd hebben om er een mooie krant van te maken. Misschien hebben wij minder deadlinestress, maar het maken van een krant met allemaal exclusieve verhalen is minstens zo intensief, weet ik nu uit ervaring. Vooral met deze kersteditie pakken we extra uit en interviewen we veel mensen die een indrukwekkend verhaal te vertellen hebben. Zo maakte het interview met een Palestijnse man die al veertig jaar in deze regio woont diepe indruk op mij. Ik probeer me altijd zo goed mogelijk in te leven in andere personen, maar daardoor moet ik na de tijd altijd wel even bijkomen.

Het interview met mijn leeftijdsgenoot Elizabeth Bakker raakte mij ook, omdat je je dan beseft hoe anders het leven soms kan lopen. Diep respect heb ik voor hoe zij met haar ziekte omgaat. „Minsken dy't echt wat te 'seuren' ha, dy hearst net”, con-

cludeerde mijn man toen ik het er later met hem over had.

Zo is het vaak wel. Kijk maar naar de andere acties voor het goede doel in deze krant van mensen uit de regio die met de spierziekte ALS of de hartspierziekte PLN te maken hebben (gehad). Of lees het verhaal over Pieter Postma die dit jaar nog aan de dood ontsnapte en nu drie keer per week als figurant in De Tocht schaatst. Ook het verhaal over de schapenboer en zijn mem is zo'n voorbeeld van mensen die ondanks alles positief in het leven staan.

Het is denk ik de kunst om de lichtpuntjes te blijven zien. Ondanks de oorlogsverhalen die steeds dichterbij komen (kijk alleen al naar de drie verhalen in deze krant) en ondanks ziektes die plotseling op je pad kunnen komen, zijn er altijd lichtpuntjes.

En als die er niet zijn, ga dan op zoek. Vaak zijn het de kleine dingen die het leven mooi maken. Zo geniet Minke ervan dat haar 'maatje' Anne Jan zo kan genieten van een kop koffie bij haar op de bank, terwijl hij luistert naar het voorbijrazen van de treinen. Zelf heb ik misschien nog wel het meest genoten van de G-korfballers die ik mocht interviewen voor het laatste verhaal in deze krant. Iedereen van het team gaat zo leuk met elkaar om, er is volgens trainster Griet de Vries nooit gezeur en als er iemand eens een bal verkeerd speelt is dat geen probleem. Sterker nog, de korfballers helpen elkaar, want: iedereen doet mee. En zo eindigen we deze krant met de woorden van de kinderburgemeester op de eerste pagina: 'iedereen hoort erbij, ook ik'.

Namens de hele redactie wil ik alle geïnterviewden graag bedanken dat

ze hun verhaal aan ons toevertrouwd hebben. Dat we even het leven van deze mensen mochten 'lenen'. En ja, ook deze krant was een hele bevalling. Maar... je krijgt er zoveel voor terug.

Veel leesplezier!

Klasina van der Werf



Foto: Marit Anker

COLUMN



# Total Westereen: een full service tankstation

## ONZE SERVICE:

- Hulp bij het tanken indien nodig
- Complete shop
- CARWASH
- Attractie verhuur
- Wasmachines 18 kg + droger
- Gratis lucht
- Pakketservice DHL, UPS Homerr, DPD, Mondial Relay en Wish
- Camper verhuur

100% BEMAND



WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:

Maandag t/m vrijdag: 06:30 tot 21:00 uur  
Zaterdag: 07:00 tot 21:00 uur  
Zondag: 08:00 tot 21:00 uur



VOLG ONS:



WWW.BODDEBOUMAN.NL  
(0519) 22 34 33  
INFO@BODDEBOUMAN.NL

De beweegspecialisten van BoddeBouman staan in 2024 weer voor jullie klaar.

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Covid revalidatie
- Hart-/ Long revalidatie
- Revalidatie na operatie
- Chronische pijn
- Shockwave
- Echografie
- Dry needling
- Reducept (VR)
- Fitness
- Groepstraining







Maaïke Hekstra (links) en Ankje Fokkens zijn al vanaf het begin bij de VPTZ in Noordoost-Friesland betrokken. Ankje stopt er na dertig jaar mee, Maaïke gaat nog langer door.

Ankje en Maaïke zijn dertig jaar vrijwilliger in de terminale zorg

## ‘Wy sjogge werom op in weardefolle tiid by VPTZ’

**NOORDOOST-FRIESLAND** - „Wat ha wy in protte belibbe”, zeggen Ankje Fokkens (76) uit Broeksterwâld en Maaïke Hekstra (66) uit Feanwâlden. Beide dames zijn al dertig jaar vrijwilliger bij de Noordoost-Friese afdeling van de VPTZ, oftewel Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. „In hiele mûle fol, mar it komt derop del dat wy wake by minsken dy’t komme te ferstjerren.”

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Dat waken bij zieke mensen in de laatste levensfase blijkt hard nodig te zijn. Veel mensen die terminaal zijn willen het liefst sterven in hun eigen vertrouwde omgeving. Voor hun naasten is het echter zwaar om dag en nacht voor hun geliefde klaar te staan. De vrijwilligers van de VPTZ zijn er om mantelzorgers te ondersteunen. Vrijwilligers waken vaak ’s nachts bij patiënten, zodat de eventuele mantelzorger er overdag weer tegenaan kan. Ook overdag kunnen vrijwilligers worden ingezet.

Maaïke en Ankje zijn allebei vanaf het eerste uur vrijwilliger bij de VPTZ. „Earst hjitte it VTT, Vrijwilligers Terminale Thuiszorg en dernei VTZ, Vrijwillige Terminale Zorg”, weet Ankje. Maaïke herinnert zich nog goed wanneer ze begon. „Ik wie 36 jier, myn jongste wie sân en gie nei skoalle. Dêrtroch hie ik romte om wat foar mysels te dwaan. Ik die in kursus foar sikefersoargjende by it Griene Krús yn Ie. Dêr seach ik dat se minsken sochten foar terminale thússoarch. Sa bin ik der ynrûgele.”

### Samenwerking Thuiszorg

Ankje had geen ervaring in de zorg, maar maakte het nodige mee bij het overlijden van naasten. Voor haar was dat de aanleiding om zich op te geven voor de terminale zorg in Noordoost-Friesland. „Yn it begjin wie ik bang dat ik in baan fan bygelyks thússoarchmeiwurkers ôfpakke soe, mar gelokkich wie dat net it gefal.” Integendeel, de vrijwilligers zijn een aanvulling op de mantelzorg en daarmee

op de thuissituatie. Maaïke weet nog dat de thuiszorgmedewerkers hen in het begin als concurrenten zagen, maar door samen te werken bleek al gauw dat ze elkaar alleen maar versterken. En nog steeds.

Beide vrijwilligsters koesteren warme herinneringen aan de beginjaren. „Riek Sybesma en Wil Vogt hawwe dizze ôfdieling opset, tegearre mei oare vrijwilligers dêr’t wy de nammen spitigernôch net mear fan witte” vertelt Ankje. Maaïke kan zich het eerste etentje nog goed herinneren. Dat was bij de Abdij in Dokkum en Wil Vogt had heerlijk gekookt, rijst met gehakt. Bij aankomst kregen de vrijwilligers eerst Jip en Janneke champagne. „Ik sjoch mysels dêr noch stean mei myn glês yn ’e hân. Foar it earst sûnt tiden fielde ik my belangryk.”

### ‘It rint altyd wer oars’

Maaïke doet het vrijwilligerswerk dan ook niet alleen voor anderen, maar ook voor zichzelf. „Ik wol graach fan betekenis wêze foar in oar, mar doch dit wurk ek omdat it my ferriket. It helpen sit yn my, dit past by my.” Datzelfde geldt ook voor Ankje. Zij vinden het allebei mooi om anderen te helpen en krijgen waardering voor hun werk. „Yn it begjin tocht ik wolris, wat dogge wy no eins. Mar meastal is it allinnich al genôch dat wy der binne. Dat wy goed lûsterje, op ús gefoel ôfgean

en dogge wat minsken graach wolle”, vertelt Ankje. De één heeft meer behoefte om te praten dan de ander en soms kunnen mensen ook niet meer praten, weet Maaïke die haar breiwerk altijd meeneemt. „Ik mei graach breidzje, mar fernim ek dat minsken it noflik fine. Dan ha se net it gefoel dat se prate moatte, mar it kin wol as se dat wolle.”

Maaïke en Ankje komen bij heel wat mensen over de vloer en elke situatie is weer anders. „It rint altyd wer oars. Kinst dy der net op taryede. Derom fyn ik it ek elke kear wer spannend as ik ergens nei ta riid. Wat tref ik oan, tink ik dan”, zegt Maaïke. Ook Ankje

‘Meastal is it allinnich al genôch dat wy der binne. Dat wy goed lûsterje, op ús gefoel ôfgean en dogge wat minsken graach wolle’

is in haar hoofd bezig met de inzet, al vanaf het moment dat de coördinatoren – Lysbeth Vellinga en Ankie van der Veen – haar bellen met de vraag of ze een bepaalde nacht kan waken. „De VPTZ hat altyd hiel weardefol foar my west.” Toch heeft de vrijwilligster besloten om dit jaar te stoppen. „Ik libje der al wat langer nei ta en sil it wol misse, mar it is goed sa.”

### Nooit oordelen

Nu ze zo bij elkaar zitten komen alle herinneringen over de afgelopen dertig jaar weer naar boven. Maaïke en Ankje reden altijd met elkaar mee naar de themamiddagen die één keer per maand worden gehouden. Daarnaast waren er landelijke cursussen waarbij gebruik werd gemaakt van een map met lesmateriaal. „Mar fan de ûnderfiningen fan de mei-kursisten learde ik it measte. Eigen ervaringen trochjaan wie minstens sa belangryk”, stelt Ankje. Zo vindt ze het belangrijk om nooit te oordelen. „It komt foar dat der yn in gesin in hiel inkelde kear wat argewaasje is. Betink dan wol dat

dit in spannende tiid foar de minsken wêze kin. Elkenien docht it wer oars en net elkenien hat itselde talint om help te ferlienen. Dat hindert neat, ast it mar besprekber makkest.”

Maaïke is nog niet van plan om te stoppen bij de VPTZ. „Ik fyn it wurk fierstente moai. It fassinearret my. Doe ‘t ik begûn wie ik nijsgjirrich nei hoe ‘t minsken dermei omgean as se witte dat se dea geane. Sels bin ik gelovig dus ik wie wol benijd oft dat ek ferskil makket. Mar ik bin der nea achter kommen.” De vrijwilligers worden maximaal een half jaar ingezet om naasten te ondersteunen. Uit de praktijk blijkt dat ze geregeld aan de late kant worden ingeschakeld. Ankje: „Ik ha al faak heard dat minsken seinen ‘as ik dit earder witten hie...’ Om het goed af te sluiten gaan de vrijwilligers naar de begrafenis of crematie van de persoon bij wie ze gewaakt hebben.

### Terugblik

Van Ankje had het niet hoeven hoor, dit interview. Het liefst blijft ze op de achtergrond. Maaïke vindt het fijn dat ze nu toch samen terugblikken op de tijd als vrijwilliger van de VPTZ. „Witst noch dat we yn it begjin gjin navigaasje of telefoon hiene? Dan wie it soms bêst lestich om yn it tsjuster te ûntdekken by welke hûs ast wêze moast. En yn de coronatid sieten je ek noch mei de avondklok. En witst de reiskes noch, dy ‘t wy alle jierren makken? Dy moasten we doe noch sels betelje. As wy dan op stap gongen dan gie der geregeld wat mis mar it wurde altyd wer oplost.”

En zo kunnen de dames nog uren praten over hun belevenissen bij de VPTZ. „Ik kin der by wize fan spreken wol in boek oer skriuwe”, zegt Ankje. Maar dat doet ze niet. Dit artikel in de krant vindt ze eerst wel genoeg.

## Vrijwilliger worden?

‘Er zijn’, dat is de slogan van de Stichting VPTZ afdeling Noordoost-Friesland. Wilt u er ook zijn voor patiënten en hun naasten in de laatste levensfase? Met het vertrek van twee vrijwilligers zijn nieuwe mensen van harte welkom. De stichting zoekt mensen die zich net als Ankje en Maaïke betrokken voelen bij dit werk. Ankje: „Betink wol dat ast in achterban hast, dizze folslein efter dyn wurk stean moat. Ek moastst sels goed yn dyn fel sitte. Oars hoechst der net oan te beginnen.”

De vrijwilligers van VPTZ Noordoost-Friesland worden professioneel begeleid door coördinatoren die 24 uur per dag, zeven dagen in de week bereikbaar zijn voor hulpvragers. Vrijwilligers worden klaargestoomd door middel van een basiscursus en krijgen later vervolgcursussen. Ook worden er regelmatig themamiddagen in Dokkum georganiseerd.

Heb je vragen over vrijwilligerswerk bij VPTZ of behoefte aan hulp? Kijk dan op [www.vptz-nofriesland.nl](http://www.vptz-nofriesland.nl) of bel Ankie van der Veen 06-22 14 12 96 of Lysbeth Vellinga 06-12 06 79 50.





Dé houthandel van Noardeast-Fryslân.

**barkmeijer**  
houthandel

Fijne feestdagen  
en een gelukkig  
nieuwjaar!

#### Houthandel Barkmeijer

Houthandel Barkmeijer is dé groothandel voor hout, plaatmateriaal, deuren en isolatie voor de professionele verwerker. Naast de handel in deze producten, bewerken wij veel hout in onze machinale afdeling.

#### Houten gevelbekleding



#### Deuren



#### Houtbewerking



**barkmeijer**  
houthandel

Houthandel  
J. Barkmeijer & Zn. B.V.

Riddersmaweg 2  
9291 NC Kollum

T 0511 45 25 25  
F 0511 45 34 07

E verkoop@barkmeijerbv.nl  
I www.barkmeijerbv.nl

**Postma**  
konstruktie



[www.postmakonstruktie.nl](http://www.postmakonstruktie.nl)

Postma konstruktie  
Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen  
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl

**POETSEN  
DETAILLEN  
TINTEN**

Voor al uw auto en  
Motormaterialen kunt u  
goedkoop terecht bij  
Auto en Motor Totaal

auto - caravan - boot - motor

**Doffe koplampen?**

ook wij polijsten ze weer als nieuw!

informeer naar de mogelijkheden



Tolwei 24  
9271 HM De Westereen  
T. 0511 - 44 38 69  
E. autoenmotormaterialen@gmail.com

[www.totaldetailcenter.nl](http://www.totaldetailcenter.nl)



# ‘We zijn trots op wat we hebben bereikt met de Waegh’

**DOKKUM - Het was hun droom om samen een horecazaak te beginnen. Dat het Dokkum is geworden is toeval. Het had net zo goed Groningen, of Leeuwarden kunnen zijn. En dat Anke en Nick Mellink deze maand hun 10-jarige jubileum vieren is ook niet vanzelfsprekend. „Het had allemaal heel anders kunnen lopen, maar we zijn trots op wat we bereikt hebben met Grand Café De Waegh.”**

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Begin december van dit jaar was het precies tien jaar geleden dat Anke en Nick Mellink hun horecazaak in hartje Dokkum openden. Anke werkte jarenlang in de zorg als doktersassistente en Nick runde twee horecazaken in Dokkum: de Croissanterie (nu de Lekkernij) en Eeterij De Deurbraek. Toen Anke de overstap maakte van de zorg naar het casino in Leeuwarden, waar ze als croupier werkte, raakte ze gewend aan het nachtleven. „Daardoor was de stap naar de horeca voor mij niet meer zo groot”, vertelt Anke die geboren en getogen is in Mantgum. Ze verhuisde in die tijd naar Dokkum waar ze met Nick ging samenwonen. „Wat zou het mooi zijn om samen een horecazaak te runnen”, dachten Anke en Nick. Maar waar?

Het hoefde van het jonge stel niet persé een restaurant in Dokkum te worden. „Maar, we hebben vanaf het begin gezegd, als De Waegh ooit nog eens vrij komt, dan gaan we daarvoor. We hadden het nog maar net gezegd of het horecabedrijf dat erin gevestigd was ging failliet”, zegt Nick. Het betreffende rijksmonument is van de gemeente en horecaondernemers kregen de kans om het van de gemeente te

huren. Om dat voor elkaar te krijgen moesten ze met een goed plan komen. En zo geschiedde. „Er waren veel gegadigden, maar de gemeente heeft het ons gegund.”

## Beginjaren waren zwaar

Dat het pand helemaal opgeknapt moest worden hadden de horecaondernemers in eerste instantie niet in de gaten. „We dachten eerst dat een likje verf wel genoeg zou zijn, maar het tegendeel bleek waar te zijn. We hebben al ons geld erin gestoken en hadden niks meer. Zelfs geen auto”, lacht Anke. De beginjaren waren zwaar – mede omdat ze in de crisistijd begonnen – maar na een jaar hadden ze al snel een stijgende lijn te pakken. Het ging zelfs zo goed, dat ze na een paar jaar uit hun jasje groeiden. „We stuurden meer mensen weg, dan dat we binnen konden laten. Dit had ook te maken met de indeling van de zaak. Zo kwamen we op het idee om de keuken naar boven te verplaatsen zodat we extra ruimte voor onze gasten konden creëren. Omdat we het monumentale pand van de gemeente huurden, had het heel wat voeten in aarde om dit voor elkaar te krijgen. Er zijn momenten geweest dat we dachten: we stoppen ermee.”



Nick en Anke Mellink die van Grand Café de Waegh een succes hebben gemaakt. Foto: Klasina van der Werf

## En toen kwam corona

Ze moesten de gemeenteraad overtuigen van hun plannen en net toen die overstap was ging de gemeente Dongeradeel op in Noardeast-Fryslân en moesten ze van voor af aan beginnen. Na twee jaar mochten ze eindelijk los en toen kwam corona. „In het begin waren we in paniek, want zo’n pandemie hadden we nog nooit meegemaakt. We hadden geen idee hoe lang we dicht moesten. Tijdens de tweede lockdown, begin 2021, hebben we de verbouwing doorgezet. Het was niet niks om de keuken naar boven te verplaatsen. De kosten voor de constructie was voor de gemeente, de rest moesten wij betalen.” Anke en Nick namen een interieurontwerper in de arm die het hele Grand Café onder handen nam met als resultaat een modern ingericht restaurant met behoud van authentieke details. „We zijn nog altijd blij dat we doorgezet

hebben. Onze zaak is nu helemaal up-to-date.”

## Van reerug tot sateetje

In het begin was het nog wel afwachten hoe de nieuwe werkwijze met de keuken boven zou uitpakken, maar het bleek al gauw een succes. „We hebben een mooie werkruimte boven met de nieuwste apparatuur en door middel van oortjes hebben we contact met de collega’s”, legt Nick uit die al van jongs af aan kok is. Anke is daarentegen gastvrouw. „Eigenlijk zorg ik nog steeds, maar dan op een andere manier.” Het team van de Waegh is in tien jaar tijd uitgebreid met 35 personeelsleden. Anke verzorgt de boekhouding en planning en Nick onderhoudt de contacten met de vertegenwoordigers en is verantwoordelijk voor de keuken. „We hebben een uitgebreide kaart met voor elk wat wils. Van een luxe reerugfilet tot een simpel

sateetje. Onze kracht is dat we goede producten gebruiken en alles mooi op een bord presenteren, want het oog wil ook wat.”

Sinds de laatste lockdown in 2022 is het bij de Waegh alleen maar drukker geworden. „Ik heb nog steeds het gevoel dat mensen wat in te halen hebben”, zegt Nick. Anke voegt er aan toe dat ze trots is op wat ze samen hebben neergezet. „We hebben het echt vanaf nul opgebouwd.” Nog altijd zijn Nick en Anke het gezicht van de Waegh en ze hopen dat nog lang te blijven. „In 2023 hebben we voor het eerst een normaal jaar gedraaid. Mede dankzij het personeel waar we heel blij mee zijn. Bijzonder is dat onze oudste zoon van veertien jaar de koksopleiding gaat doen. Dus wie weet neemt hij het later over.”



Wiebe de Jong past zijn openingstijden aan op de behoefte van de klant. Zodra de ijsbeer buiten staat is het duidelijk: W'iis is open.

# ‘Chocola en ijstaarten zijn mijn redding in de winter’

**DOKKUM - Wiebe de Jong (32) opende drie jaar geleden zijn ijssalon in het centrum van Dokkum, maar is al niet meer weg te denken uit de historische binnenstad. Sterker nog, toeristen weten dat een bezoek aan Dokkum niet compleet is, zonder ambachtelijk ijs van W'iis. In de winter richt de patissier zich vooral op het maken van chocola en ijstaarten in alle soorten en vormen.**

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Als de dag van gisteren herinnert Wiebe zich de opening van zijn zaak in Dokkum. Dat was op 16 december 2020, de dag van de lockdown. „Dat vergeet je nooit weer, dat ik

opende op de dag dat alle winkels dicht moesten. Omdat ik een ‘essentiële’ winkel had mocht ik in tegenstelling tot veel andere winkeliers open. Dat voelde dubbel. Het was

ook niet echt een goede start, want er was niks te beleven in Dokkum. Wel heb ik in dat coronajaar veel ijstaarten verkocht, een lekker toetje na het kerstdiner.”

Wiebe moet het vooral hebben van het mooie weer. „Het is hollen of stilstaan. Zodra het warmer wordt is het druk in de zaak. Dit jaar kwam het zonnige weer laat op gang, maar we hadden een mooie nazomer. In het weekend van de Admiraliteitsdagen was het zo warm dat er in die vier dagen wel 900 liter ijs doorheen is gegaan”, vertelt Wiebe die ook nog ijs levert aan een ijssalon in Burgum en Surhuisterveen. W'iis (Wiebes ijs) is inmiddels echt een merk geworden. „Toen onze achterburen gingen verhuizen was de eerste reactie van hun kinderen: maar dan kunnen we geen ijsje meer halen bij W'iis.”

## Keerpunt

In de winter richt Wiebe zich vooral op ijstaarten en chocola. Zo maakt hij sinds vorig jaar gespoten chocola in de vorm van een kerstboom die hij voornamelijk verkoopt aan bedrijven als relatiegeschenk. Maar ook zijn truffels en bonbons gaan als warme broodjes over de toonbank. Tijdens zijn opleiding ontdekte Wiebe al zijn passie voor patisserie. Als gecertificeerd ijsbereider deed hij vervolgens ervaring op in Italië waar hij zelfs

meedeed aan de Europese Kampioenschappen. Nog altijd is hij blij dat hij – ook al was het via een omweg – op dit ‘gouden plakje’ terecht is gekomen bij het beroemde keerpunt van Dokkum. In 2021 mocht hij al ervaren hoe het is als er geschaatst kan worden rondom de bolwerken. „Wat ha wy doe aldermachtichst folle chocomel ferkocht.”

## Ijsdrukte

Zo speelt Wiebe altijd in op de behoefte van de klant en daar past hij ook zijn openingstijden op aan. „In november bleef het maar regenen. Een goed moment om met mijn vriendin op vakantie naar Thailand te gaan. Maar als het 's zomers mooi weer is, blijf ik gerust tot elf uur 's avonds open.” Stilzitten is in elk geval niet iets wat in het vocabulaire van Wiebe voorkomt. Zo is hij mo-



menteel druk bezig met het ontwikkelen van een nieuw soort ijsje voor een speciale doelgroep. „Daar ben ik al maanden mee bezig en ik ga het in het nieuwe jaar introduceren.” Voorlopig stort hij zich nog even op de ‘ijsdrukte’ voor de kerstdagen. Want de ijstaarten van Wiebe in de smaken pure chocola met kersen, vanille framboos en yoghurt sinaasappel zijn voor vele klanten al niet meer weg te denken na het gourmetten of het kerstdiner.



Benieuwd naar de ijstaarten of bonbons van Wiebe? Deze zijn ook te bestellen via de webshop. Zie voor meer informatie: [www.wiis.frl](http://www.wiis.frl)





# HAWWE JO IN KONTENER NEDICH?

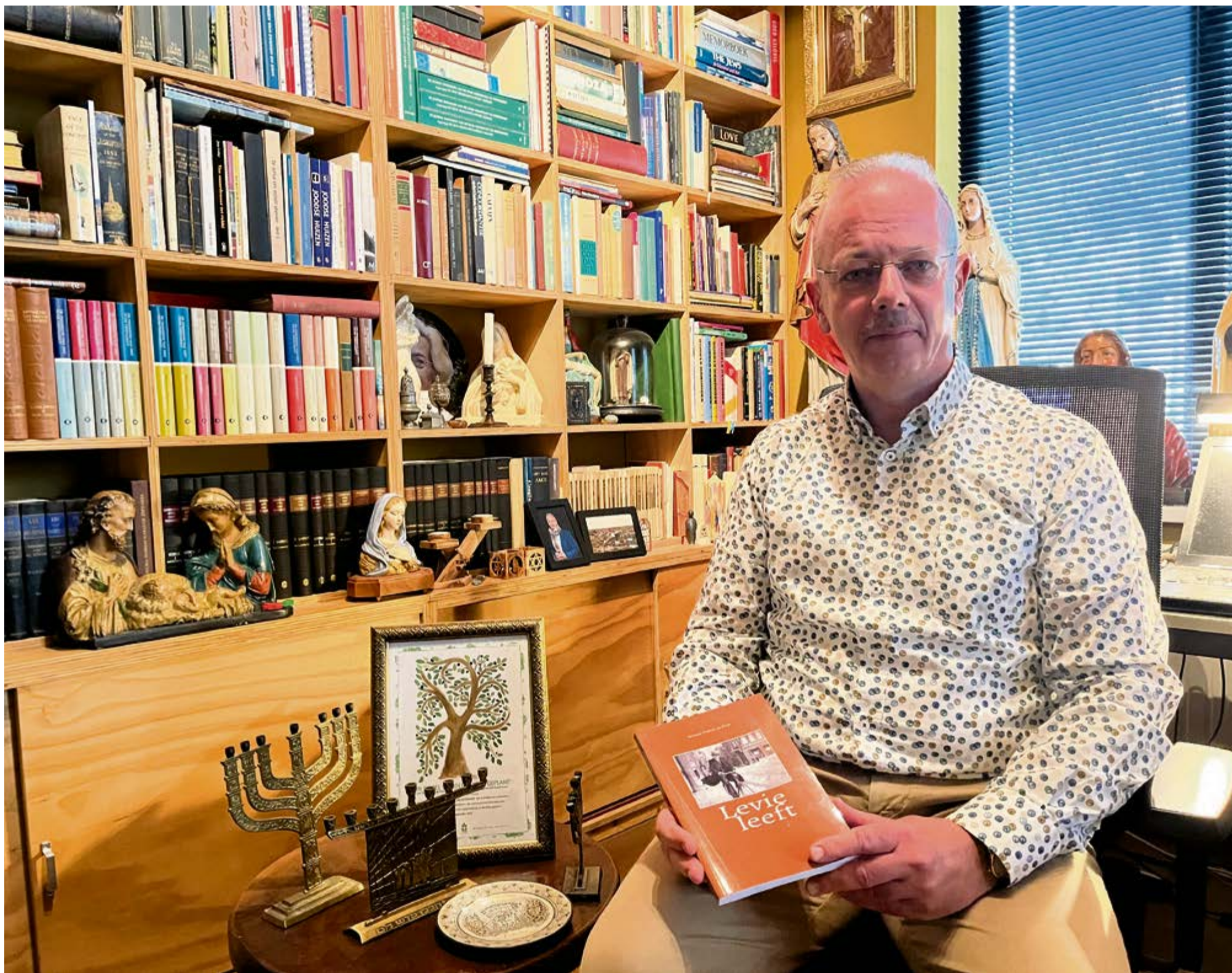
By NNRD kinne jo fluch en ienfâldich in ôffalkontener hier!

Betrouwbaar en servicegericht. Afspraak is afspraak.



Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we er iets moois® van.





Herman de Vries: „Ik ben ervan overtuigd dat de meeste mensen wel van goede wil zijn, ook in de Gazastrook.“

# ‘Ik begrijp nu waarom mijn vader wilde zwijgen over de Holocaust’

**TERNAARD - Aan de ene kant wil dominee Herman de Vries (62) uit Ternaard graag praten over wat er op dit moment allemaal in zijn geliefde land Israël gebeurt. Anderzijds voelt hij zich veiliger om terughoudend te zijn. Zijn vader die Joods was heeft altijd gezwegen over wat zijn familie in de oorlog is overkomen. „Voor het eerst in mijn leven begrijp ik hem.“**

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Herman de Vries was ruim tien jaar lang dominee van de Protestantse gemeente Dokkum - Aalsum - Wetsens. Sinds een jaar is hij predikant in de Protestantse gemeenten van Feanwâlden en Feanwâldsterwâl en van Ljussens en Moarre. Naast voorganger is hij voorzitter van de ‘Vrienden van Israël’ in de regio Dokkum, hij geeft gastlessen ‘Na de oorlog’ op basisscholen over zijn familieboek ‘Levie leeft’ en organiseert samen met zijn dochter groepsreizen naar Israël. „Daar ben ik in 2012 mee begonnen en we zijn er zeven keer geweest. De eerste keer dat ik in Israël was voelde ik me er meteen thuis. Het was een feest der herkenning doordat je namen als Jericho, Bethlehem en Nazareth op borden zag staan. Maar ik denk ook dat het met de genen te maken heeft.“

## Opa Levie

Herman zijn vader Frans (of eigenlijk Izak zo ontdekte hij later, Frans was

zijn schuilnaam) was Joods. Zijn vader, dus Herman zijn opa Levie de Vries, is in de Tweede Wereldoorlog vermoord. Frans zat met zijn zusje ondergedoken in Blije en Holwerd. „Mijn vader wilde er nooit over praten. Toen hij op 71-jarige overleed, ontstond er een bepaalde ruimte voor mij om onderzoek te doen naar mijn familiegeschiedenis. De verhalen heb ik gebundeld in het boek ‘Levie leeft’.“ Nu de oorlog tussen Israël en Hamas op 7 oktober is uitgebroken lijkt de gruwelijke geschiedenis zich te herhalen. Herman heeft nog steeds contact met zijn familie in Israël. „Het verhaal van mijn achterneef is schrijnend. Hij is 88 jaar en heeft de Holocaust overleefd. Hij schreef in oktober: ‘Toen ik 6 jaar was en in Rotterdam woonde pakte mijn moeder mijn tas in tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ze zette mij bij een ‘tante’ achterop de fiets en zei: niet huilen en niet achterom kijken. Nu, ruim 80 jaar later, kwam mijn dochter

de kamer binnen en zei: we moeten onze tas inpakken en onze kibboets verlaten. Het is hier te gevaarlijk.“

## Zucht door de kerk

De oorlog in Israël ligt Herman de Vries nauw aan het hart. Vanwege corona zijn de reizen die hij organiseert naar Israël een paar jaar niet doorgestaan. Dit jaar had hij samen met zijn dochter de draad weer opgepakt. De reizen stonden gepland voor april en september volgend jaar. Voor beide groepen waren al voldoende belangstellenden. „De reisorganisatie heeft nog niet definitief een beslissing genomen, maar ik vermoed dat de reizen niet doorgaan“, zegt De Vries. Toen op 7 oktober de eerste raketten op Israëls grondgebied vielen, was hij via kennissen al op de hoogte gebracht. Met de kerk in Ljussens werd meteen de volgende avond een gebedsdienst gehouden. „Op dat moment was net duidelijk geworden dat er al 600 doden waren gevallen. Er ging een zucht door de kerk. Later bleken het er meer dan duizend te zijn en kwamen de verhalen over de gegijzelden er nog bij.“

## Antisemitisme neemt toe

De zoon van zijn achterneef woonde

met zijn gezin in Nahal Oz, één van de zwaarst getroffen kibboetsen. Zij hebben veertien uur zonder eten en drinken in een schuilkelder gezeten, maar zijn door het leger bevrijd. Vele huizen zijn daar kapotgeschoten en in brand gestoken. „Als we ooit weer naar Israël gaan, denk ik dat we in een heel ander land terugkomen. Het is dramatisch wat er bij en ook in de Gazastrook gebeurt. Mijn vader wilde nooit over de oorlog praten. Hij werd boos als ik er naar vroeg. Nu begrijp ik dat hij dat uit liefde deed, hij wilde ons er niet mee belasten. De laatste maanden begrijp ik pas hoe het voelt als je bang bent om over je Joodse afkomst te praten. Door de oorlog in Israël neemt het antisemitisme weer toe. Al was het toen natuurlijk nog veel erger, maar ik merk dat mijn vader toch een beetje gelijk had. Ik durf mijn Israëlvlag niet meer op te hangen, was voorzichtig tijdens de herdenking van de Kristallnacht en ben zelfs met de dood bedreigd via social media.“

## vrede op aarde

Hij vindt het gruwelijk wat Hamas heeft gedaan. „En wat Israël doet is ook erg. Maar dat Hamas propageert

om zoveel mogelijk Joden te doden is heel anders dan de intentie die Israël heeft. Zij voelen zich bedreigd en verdedigen zichzelf. Daarbij mag het nooit de bedoeling zijn om zoveel mogelijk Palestijnen te doden. Elk slachtoffer is verschrikkelijk“, stelt De Vries. Wat hem opvalt is dat de verhalen uit de bijbel nog steeds actueel zijn. „Het is wonderlijk om te lezen dat ook Jezus vocht om het leven te verdedigen met als uiteindelijke doel: vrede op aarde. Ik snap dat mensen die niks met de bijbel hebben er heel anders in staan en ik snap ook dat er kritiek is op de politiek. Maar ik vind het moeilijk dat veel mensen zich door de media laten leiden. Ik zou zeggen: leef in vrede met elkaar, probeer met elkaar in contact te komen. Ik ben ervan overtuigd dat de meeste mensen wel van goede wil zijn, ook in de Gazastrook. Het is jammer dat politieke, economische en religieuze belangen hen in de weg staan.“

## Nooit meer?

„Meneer, denkt u dat er weer oorlog komt?“, zo vroeg één van de basisschoolleerlingen laatst aan Herman de Vries tijdens een gastles. „Je merkt dat bewustwording aanwezig is bij de kinderen en dat is ook van belang. Zeker nu het antisemitisme weer toeneemt. Ik zou willen zeggen dat we hebben geleerd van de Tweede Wereldoorlog en dat dit nooit meer gebeurt. Maar de laatste tijd ben ik er steeds meer mee bezig en vraag ik me af: Wat zijn we ermee opgeschoten?“



# Kerst- & Nieuwjaarswensen

wenst u een  
voorspoedig en groen  
**2024**

Tuin! Zwaagwesteinde  
Boppewei 17  
9271 VH De Westereen  
Tel.: (0511) 44 31 80

**TUIN!**

Meer dan groen...

Fa. Elzinga *Schildersbedrijf*  
Zwaagwesteinde

en personeel

wensen een ieder  
een kleurrijk 2024



Wij wensen u **fijne**  
**feestdagen** en een  
**sportief 2024**

**Visser Zwagerbosch**  
voor al uw vitrages,  
overgordijnen en  
vloerbedekking  
T. 0511-441313

Wij wensen u Prettige  
Feestdagen en een  
gezond 2024

**DRS** installatietechniek bv  
Burgum Drogeham Twijzelerheide

wenst u een **fijne**  
**feestdagen** en een  
**gelukkig nieuwjaar**

[WWW.DRS-INSTALLATIE.NL](http://WWW.DRS-INSTALLATIE.NL)

**ELZ** De Westereen  
Eerstelijns Zorgverleners De Westereen

**UW ZORG  
STAAT  
CENTRAAL  
OOK IN  
2024!**



Uw zorg  
staat centraal

Fysiotherapie  
**de Vesteynde**  
[www.devesteynde.nl](http://www.devesteynde.nl)

Het team van  
De Vesteynde wenst  
u prettige feestdagen  
en een gezond  
en fit 2024



Notariskantoor Beks  
- Feanwâlden -

**De notaris** voor ondernemend Friesland  
wenst iedereen een fijne kerst  
en een gelukkig nieuwjaar

T: 0511 - 47 22 12



Familie Mozes

wenst u prettige  
kerstdagen en een  
gelukkig 2024

Jachthaven 't Eibertsnêst, Kuikhorne  
[www.jachthavenkuikhorne.nl](http://www.jachthavenkuikhorne.nl)



Wenst u een gezond en sportief 2024

Begeleiding in bewegen, ASM en hardlopen.

15 juni 2024 Slachtemarathon hardlopen en wandelen, ook voor schema's naar deze loop

Loopgroepen in Dokkum, Burgum en Oosternijkerk

06-38220546 | [info@lopenmethugo.nl](mailto:info@lopenmethugo.nl) | 0511-424317

[www.lopenmethugo.nl](http://www.lopenmethugo.nl)



wenst u Prettige Kerstdagen  
en een Gelukkig Nieuwjaar



Ald Mear 17, Damwâld | 06-23641036

**VTV**.frl

Van Tuijl Verhuur

Unieke opblaasbare feestfiguren  
[www.vtv.frl](http://www.vtv.frl)



Wij wensen iedereen  
fijne feestdagen!



Prettige  
kerstdagen  
en een goed  
geknipt 2024

Klysterstrjitte 35, De Westereen  
T. 0511 - 40 14 17 M. 06 - 46 67 71 37

**Rottiné**  
dieren en duiven  
spécialzaak

WIJ WENSEN U  
PRETTIGE FEESTDAGEN  
EN EEN GELUKKIG  
NIEUWJAAR



Suder Stasjonsstrjitte 7, De Westereen  
T. 0511-445809

[www.boor-freeswerkenfriesland.nl](http://www.boor-freeswerkenfriesland.nl)

Wij wensen iedereen fijne  
feestdagen en veel geluk  
in het nieuwe jaar

**VEENSTRA**

BETONBOREN BETONZAGEN BETONFREZEN

Tel: 06-21984867

vishandel mattie  
Wenst u een  
gelukkig nieuwjaar  
en een gezond  
2024



VOOR DE  
LEKKERSTE VIS  
MOET U BIJ  
MATTIE ZIJN

06-16673750

Verkeersschool  
**Jordy Lap**

Wenst u allen prettige kerstdagen

en een geslaagd 2024

06 - 22 44 12 02 [www.jordylap.nl](http://www.jordylap.nl)

**Caravan Centrum**  
Zwaagwesteinde  
• inkoop  
• verkoop  
• bemiddeling

Rozenlaan 50, 9271 VL Zwaagwesteinde  
Tel. 0511-445902

Wij wensen een ieder  
Fijne Kerstdagen en  
een goed 2024 toe

Textielhuis  
**Andries Korporaal**  
degelijk en betrouwbaar

K. Sikkemaweg 9, Zwaagwesteinde  
Tel. 0511-441663

Wij wensen  
iedereen een  
voorspoedig 2024



Palestijn die al 40 jaar in Noordoost-Friesland woont over oorlog:

# ‘Het is té erg wat daar gebeurt. Ze moeten nú ingrijpen’

**NOORDOOST-FRIESLAND** – De 67-jarige Maher is geboren en getogen in Israël, maar woont al ruim veertig jaar in Noordoost-Friesland. Vol afschuw volgt hij het nieuws over de oorlog in zijn geboorteland. Het raakt hem diep, temeer omdat hij de hele voorgeschiedenis van dichtbij heeft meegemaakt. Zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen voelen zich verbonden met zijn land. „Daar ben ik trots op. Onze dochter Hannah geeft zelfs gastlessen op de middelbare school.”

Tekst: Klasina van der Werf

Nazareth is de stad waar Maher is geboren en opgegroeid. Hij komt uit een liefdevol gezin van tien kinderen. „Ik heb vier broers en vijf zussen. We woonden in barakken, het was er niet ruim, maar we waren zeer gelukkig. Ondanks dat we weinig middelen hadden, straalden we geluk uit.” Tot zijn achttiende ging Maher in zijn geboortplaats naar de middelbare school, het atheneum. Door de liefde is Maher in Nederland terechtgekomen. In 1978 trof hij in Eilat Lysbeth, een Friezin die daar met vriendinnen op vakantie was. Drie jaar later trouwden ze met elkaar. Zij is christen, hij moslim.

Vanwege hun verschillende religies was trouwen in Israël niet mogelijk. In Nederland kon dat wel, al ondervond Lysbeth in het begin wel weerstand tegen haar relatie met een Palestijnse moslim. Maar, liefde verbindt, zo zeggen ze zelf. Het werd een interreligieus huwelijk in een Fries kerkje op een terp, waarbij zij voorlas uit de Bijbel en hij uit de Koran. De twee zijn gelukkig getrouwd en gezegend met kinderen en kleinkinderen.

Nadat Maher bij Lysbeth in 1981 in Noordoost-Friesland kwam wonen, leerde hij binnen een half jaar de Nederlandse taal en volgde daarna een studie aan de Hogere Technische School. Maher werkte in totaal 25 jaar als werktuigbouwkundige bij een bedrijf. Later begon hij zijn eigen bedrijf en sinds dit jaar is hij met pensioen. „Ken je de ondergrondse afvalcontainers? Daar ben ik één van de grondleggers van. Samen met anderen hoor”, lacht hij.

Elk jaar gaat het gezin in de zomer naar hun familie in Nazareth. Vorig jaar waren ze er nog met hun twee jongste dochters van 31 en 28 jaar en hun partners. Dochter Hannah (31) geniet ervan om haar familie in Nazareth te bezoeken. Ze heeft dan in korte tijd intensief contact met haar neven en nichten en dat scheidt een band. Ze komt er al van jongs af aan en beschikt, net als haar zussen, ook over een Israëliësch paspoort.

## Bang voor de gevolgen

Het nieuws dat op 7 oktober dit jaar de militante Palestijnse beweging Hamas een grootschalige aanval op Israël was begonnen kwam hard binnen. Hannah: „Ik vond het onvoorstelbaar en was tegelijkertijd bang voor de gevolgen. Ik wist dat Israël tien keer zo hard terug zou slaan.” Maher voegt er aan toe dat in 1948 hetzelfde gebeurde. In dat jaar werd de staat Israël gesticht door Europese Joden die al sinds de Eerste Wereldoorlog naar Palestina emigreer-

den. Ze bezetten het gebied in Palestina, waarna 700.000 Palestijnen op de vlucht sloegen of door Joodse militie werden verdreven. „Toen waren er geen televisiebeelden, nu zijn we er live bij. Maar het conflict speelt al veel langer. In 1936 werd de broer van mijn opa doodgeschoten. En nu, bijna honderd jaar later, voeren we nog steeds oorlog. Het meest frustrerende vind ik nog dat de Palestijnen altijd buiten alle verdragen om zijn gehouden. Soms krijg je het gevoel dat iedereen óver, maar niemand mét de Palestijnen praat.”

Hannah merkt dat mensen om haar heen sinds de recente oorlog anders zijn gaan denken over de Palestijnen. „Het is verschrikkelijk dat er een bloederige aanslag voor nodig is om aandacht te krijgen”, zegt Hannah. Palestijnen zaten dag in dag uit gevangen in de Gazastrook. Als ze demonstreerden bij de hekken werden ze in de knieschijven geschoten. „Veel mensen in Gaza lopen daardoor nu met geamputeerde ledematen. Palestijnen werden vergeten en er werd niet naar ze geluisterd”, vertelt Hannah. Ze vindt het vreselijk wat er is gebeurd en ook Maher praat de aanslag niet goed. „Begrijp me goed, ik heb kritiek op Israël, maar ik heb niks tegen Joden. Sterker nog, ik heb vijf jaar tussen Joden gewerkt en heb daar mooie vriendschappen aan overgehouden.”

## Onrechtvaardigheid

Hannah geeft toe dat het conflict complex is. Wat bij haar en haar familie overheerst is een gevoel van onrechtvaardigheid. Joden en Palestijnen worden niet gelijk behandeld. „Ik zie er Joods uit doordat ik meer op mijn moeder lijk en weet dat dat een voordeel is. Als Palestijn word je benadeeld. Toen ik vorig jaar met mijn nichtje bij de Syrische grens was, zat zij te bibberen in de auto.” Haar vader weet ook uit ervaring dat Palestijnen systematisch niet dezelfde rechten hebben als Joden. „Wat er nu gebeurt met de Palestijnen is té erg. Je



Foto uit de jaren '60 'gelukkig met weinig': De moeder van Maher met drie van haar zonen.

geloof het niet en toch is het gaande”, zegt Hannah. Ze doelt daarmee op de ruim 15.000 doden en 36.000 gewonden die al gevallen zijn door de Israëliëse aanvallen. „Elk uur sterft er een moeder en om de twee uren een kind”, zegt haar moeder. Zij is er misschien nog wel het meest emotioneel onder. Zij voelt zich thuis bij haar Palestijnse familie die haar in hun hart hebben gesloten. En andersom. Ook Hannah voelt zich daar altijd welkom. „Palestijnen zijn heel liefdevol en gastvrij.”

Hannah hoopt dan ook dat mensen in de Gazastrook, op de Westelijke Jordanoever en in Israël elkaar weer als mensen gaan zien. Ze is docent op een middelbare school waar ze gastlessen over de geschiedenis heeft gegeven. „Ik vind het daarbij belangrijk om verschillende kanten te belichten. Sinds 2006 wordt Gaza bestuurd door Hamas, maar de huidige jongere generatie heeft niet gekozen voor dit beleid. Doordat ik zo nauw betrokken ben bij de gebeurtenissen in Israël kijk ik op een andere manier naar de wereld. Dan besef je pas wat je hier hebt. Daarom vind ik dat we de focus op mensenrechten moeten leggen, van beide kanten. Want een aanslag is nooit oké.” Door mijn familieverhaal te vertellen geef ik de oorlog voor de leerlingen een gezicht. Ik vertel over mijn grootouders die hun huis in een dorp bij Nazareth vroeger moest verlaten, hun huis werd beschoten en hun woonplaats werd net als vele andere dorpen van de kaart gevaagd. Zij moesten helemaal opnieuw beginnen.” Het valt Hannah op dat leerlingen hun nieuws tegenwoordig van TikTok en Instagram halen. „Ik probeer ze te leren ook andere bronnen te raadplegen en zich in te lezen. Ze reageren wel heel lief als ik ze dit verhaal vertel en kijken er dan anders naar. Daarom is het ook zo goed om erover te praten.”

## Teleurgesteld in regering

Volgens Maher komt de ellende nog altijd voort uit de afspraken die lan-

den vroeger bedacht hebben. Joden uit Europa claimden na de Tweede Wereldoorlog een eigen staat en daar werden de Palestijnen het slachtoffer van. „Gebieden werden in gebruik genomen door Israëliërs. Moet je je voorstellen, dat je ergens gesetteld bent en dat je dan opeens je huis wordt uitgejaagd. Volgens het internationaal recht mag dat niet, maar wie hield ze tegen?” Maher waardeert nog altijd de rol van voormalig minister-president Dries van Agt in het Palestijns-Israëliëse conflict. Hij is één van de weinigen die mensen opriep hun stem te verheffen tegen het onrecht dat de Palestijnen is aangedaan. „Dat kunnen we van de regering met Mark Rutte aan het roer niet zeggen. Ik ben heel teleurgesteld in de houding van Nederlandse politici die aangegeven hebben Israël

te steunen. Er wonen niet alleen Joden in Nederland, maar ook Palestijnen. Al ver voor deze recente gewelddadigheden werden mensenrechten door de Israëliëse overheid geschonden. En wat doet Nederland? Die steunt het beleid van de Israëliëse premier Netanyahu. Macht gaat blijkbaar boven recht.” Hannah: „Ik denk dat Nederland hier over tien jaar net zo naar kijkt als bij de genocide in Srebrenica. Dat ze dan concluderen dat ze deze mensen hadden moeten beschermen. Ziekenhuizen in Gaza worden gebombardeerd en scholen kapotgeschoten. Ze moeten nú ingrijpen.”

Het valt Hannah ook op dat iedereen er wel wat van vindt. Leerlingen vroegen haar na de gastles: Bent u pro-Israël of pro-Palestijns? „Ik ben mensenrechten, pro-vrede zeg ik dan. Oftewel, voor mensen die naast elkaar staan en lief zijn voor elkaar.” Toch lijkt een oplossing in Israël verder weg dan ooit. Zo blijkt ook uit de woorden van het nichtje van Maher en Hannah die schrijft: „We have a home, beds to sleep, but we feel the war will not stop.” En dan woont dit nichtje ook nog buiten de Gazastrook. Hannah, die even oud is, beseft zich maar al te goed dat ze geluk heeft dat ze in Nederland is geboren. Maher heeft daarentegen weleens spijt dat hij Israël heeft verlaten. „Het is mijn volk, het voelt alsof ik mijn land in de steek heb gelaten,” aldus Maher. Toch heeft hij een sprankje hoop. „In Zuid-Afrika was apartheid lange tijd de standaard. Wat wij nodig hebben in het Midden-Oosten is een vredestichter als Nelson Mandela.”

*\*Wegens privéredenen zijn de namen in dit verhaal gefingeerd. De echte namen en gegevens zijn bekend bij de redactie.*



## Hoe is het conflict tussen Palestijnen en Israëliërs ontstaan?

Als we terug gaan in de geschiedenis wordt het leven de Palestijnen al jarenlang onmogelijk gemaakt. Zowel door het Israëliëse leger als door het groeiende aantal Israëliëse nederzettingen, zo leggen Maher en Hannah uit. In het begin kwamen Arabische buurlanden op voor de Palestijnen, maar nadat ze drie keer de oorlog tegen Israël hadden verloren gaven ze de strijd op. In de vredesakkoorden die Israël sloot met andere landen werd nooit iets gezegd over de Palestijnen. Vanaf 1987 kwam de Palestijnse bevolking in bezette gebieden zelf in verzet, Intifada genoemd. De wereld kende de Palestijnen daardoor vooral als terroristen, helemaal toen de nieuwe Islamitische verzetsbeweging Hamas groeide.

Hamas introduceerde een nieuwe methode om mensen te doden - de

zelfmoordaanslag - en hebben die sinds 1994 regelmatig uitgevoerd. Vaak wordt gedacht dat de oorlog tussen Israël en Hamas een religieus conflict is tussen Joden en Moslims, maar het gaat er om dat beide volkeren een eigen staat willen. Een belangrijk moment in de geschiedenis was het Oslo-akkoord in 1993. De Palestijnse bevrijdingsorganisatie PLO had toen vrede gesloten met Israël. Ze kwamen overeen dat Israël en Palestina elk hun eigen staat zouden krijgen. Dat liep stuk op wederzijds wantrouwen. In de verwijten over en weer is Israël altijd de sterkste geweest. Inmiddels heeft Israël de gebieden die zijn toegewezen aan de Palestijnen, afgesloten met hoge muren en hekken. De Israëliëse nederzettingen in die gebieden zijn complete steden geworden. De Palestijnen kunnen letterlijk geen kant meer op. „Alleen een politieke oplossing met de Palestijnen kan tot vrede leiden”, zegt Maher. Hij vindt dat er één staat moet komen voor beide bevolkingsgroepen. „Maar dan wel met dezelfde rechten en plichten.”





# De Westereender

*wenst u fijne feestdagen  
een een gelukkig nieuwjaar*

*Klasina, Nynke, Tine, Marit, Johannes, Jaap, Marcel, Robin,  
Bonne, Johanna, Jelle, Radboud, Patrick, Johan Henk en Pieter Jan.*



**MULTISTYLE**  
PARKET

**0511-476925**

Rijksstraatweg 86  
9254 DK Hurdegaryp  
info@multistyle.nl

- ★ HOUTEN VLOEREN
- ★ ONDERHOUD
- ★ RENOVATIE
- ★ LAMINAAT
- ★ KURK
- ★ PVC



**WIJ LEVEREN AL 30  
JAAR VAKMANSCHAP  
EN KWALITEIT!**



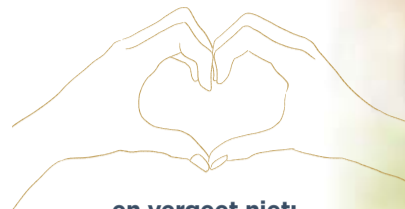
**DMA**

BOUWKUNDIG BUREAU  
WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

www.dma.frl  
05 11 - 44 99 00

ZORG  
goed voor  
ELKAAR  
in het  
NIEUWE  
jaar



en vergeet niet:

Liefde verdwijnt niet als we  
elkaar niet meer zien.



Harmke Rekker | Uitvaartverzorging | Tel. 06 133 79 648 | www.harmkerekker.nl  
Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.

Textielhuis

**Andries Korporaal**

K. Sikkemaweg 9  
ZWAAGWESTEINDE  
Tel. 0511-441663  
Dinsdagsmiddags gesloten

**Ondergoed: Beeren-Limosa**

\* Thermofit ondergoed

\* Pullovers, blouses, gilets, rokken, pantalons, jurken, pakjes, vesten

\* Herenmode, nachtkleding, ochtendjassen, overhemden, bretels, stropdassen, petten en riemen, lakens en slopen tegen voordelige prijzen

\* Ruime keuze in seniorenmodel!

\* Tafelkleden en lopers in smyrna en handweef

\* Kleinvak: naaigaren, ritsen, sokkenwol

**Lakens en dekbedovertrekken in katoen en flanel**



Baukje

Thuiskapster  
Baukje

De kapper  
bij jou thuis!



06-13300899

**FIJNE FEESTDAGEN EN  
EEN GELUKKIG 2024**



**DÉ TRANSPORT COMPAGNON!**

**DE EXPERT OP HET GEBIED VAN HET VERVOER VAN AFVAL!**



T: +31 (0)512-368000

E: [planning@dtcsurhuisterveen.nl](mailto:planning@dtcsurhuisterveen.nl)

[WWW.DTCSURHUISTERVEEN.NL](http://WWW.DTCSURHUISTERVEEN.NL)



DTC  
SURHUISTERVEEN





# 'It feest deromhinne is hast moaier as it karbidsjitten'

**DE WESTEREEN - Ruim twintig jaar is de carbidploeg van De Westereen al actief en het bijzondere is dat het feest al vanaf het begin georganiseerd wordt door dezelfde mannen op dezelfde plek. Wel is er één duidelijk verschil met de eerste editie: het feest rondom het carbidschieten wordt steeds groter en professioneler.**

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Jaap de Boer

Eind dertig, begin veertig jaar zijn de heren nu. Toen ze begonnen, waren het nog jongens van een jaar of zestien, zeventien, achttien. „We binne hiel 'kneuterig' begûn, mei twa of trije karbidbussen, wat bier en in fjoertonne en we hiene de measte wille”, vertelt de 40-jarige Klaas Huizenga. Andries Gosse Kamminga (38), komt oorspronkelijk uit Broeksterwâld maar verhuisde als puber met zijn ouders naar de Lange Reed in De Westereen. En dat bleek een gouden plek te zijn voor het carbidschieten. „Wy hienen stroom, wetter en in wc ticht by hûs en ús mem soarge foar snert”, aldus Andries Gosse. Nog altijd steunen zijn ouders de carbidploeg.

## 'Elkenien sit fol fjoer'

Op een gegeven moment kwamen er steeds meer mensen kijken bij het carbidschieten. Dus zorgden de zeven vrienden ervoor dat er een partytent werd opgezet. „Oan it ein fan de jûn wie dy stikken en ha wy de tinte oprând”, lacht Andries Gosse. Sinds 2005 doet de vriendenploeg ook mee met de optocht tijdens de feestweek in De Westereen. De SRV-wagen die ze een keer gebruikten voor de optocht werd tijdens het carbidschieten ingezet om van daaruit bier uit te delen. Ze bouwden er zelf een tent omheen. „De measten fan ús binne wol handich en we ha elk ús eigen taak. Dat giet hiel floeiend”, zegt Andries Gosse. Klaas voegt er aan toe dat ze na de kerstdagen altijd even op gang

moeten komen. „Mar as it ienkear rint sit elkenien fol fjoer.”

## 'De sfear is super'

Dat moet ook wel want inmiddels komen er honderden mensen op het evenement af en door de jaren heen is het steeds groter en professioneler geworden. De ploeg krijgt zelfs complimenten van de gemeente Dantumadiel, want bijkomend voordeel van dit feest is dat er daardoor weinig overlast op andere plekken in De Westereen is. „By ús is de sfear altyd super. Jong en 'âld' docht mei en we ha noch noait trammelant hân. De minsken witte ek fan ús dat we dat net tolerearje, dan is it feest gau dien.” Nog altijd zijn er liefhebbers voor carbidschieten,

De carbidploeg van De Westereen met van links naar rechts gehurkt: Johannes van der Zwaag, Klaas Huizenga, Andries Gosse Kamminga en Jacob Spoelstra. Staand achter: Paulus Bosgraaf, Johannes Dijkstra en Jan Dijkstra. Foto: Jaap de Boer

al merken de heren wel dat het feest eromheen met muziek, bier, wijn, fris en snacks steeds belangrijker wordt. Sinds vorig jaar hebben ze een nieuwe luxe tent aangeschaft, compleet met verwarming en wc-units. Drinkjes worden tegen een lage prijs verkocht zodat het feest voor iedereen toegankelijk is. „Wy hawwe gjin winsteachmerk, we dogge it foar de minsken.”

## Geen opvolgers

Wat Klaas en Andries Gosse opvalt is dat er weinig aanwas van jongeren is voor het carbidschieten. „We hiene hope en tocht dat der wol jonges wêze soene dy 't it lykas ús froeger leuk fine soene om lekker te knallen, mar dat falt ôf. Opvolgers om it stokje fan ús oer te nimmen binne der noch net”, zegt Andries Gosse. Ze nodigen belangstellenden daarom uit om het carbidschieten eens uit te proberen. „It is hielendal net moeilik en wy soargje foar it karbid, de ballen en wy hawwe eventueel in pear bussen dy 't minsken brûke meie. Dus it kostet dy neat.” Met deksels wordt er sinds een aantal jaren al niet meer geschoten. Die zijn vervangen door ballen. „Oars is

it fierstente gefaarlik. Dat seachst in pear jier lyn wol yn Broeksterwâld dêr't in jonkje ferwûne rekke.”

## Werk aan de winkel

Dit jaar valt oudejaarsdag op zondag en worden de melkbussen met carbid pas vanaf 13.00 uur geschoten. „Dan ha de minsken dy't moarns nei tsjerke wolle der gjin lêst fan”, aldus Andries Gosse. Hij verwacht dat er weer honderden mensen op het feest af zullen komen. De komende tijd is er voor de mannen weer werk aan de winkel, want er gaat veel tijd in de organisatie zitten. „We ha no allegear wurk en of bern, dus dat is wol oars as yn de begjinjierren. Mar der binne in soad minsken om ús hinne dy 't ús helpe en we krije op âldjersdei altyd in soad wurdearring fan it publyk.” Het zorgt ook voor verbinding, want doordat de zeven vrienden dit organiseren zien ze elkaar regelmatig. Dat gaat door tot in het nieuwe jaar, want een paar dagen na het feest ruimen ze alles weer netjes op. Klaas: „Ja, der gean hiel wat oeren ynsitten. Thús sizze se wolris: doge jimme wol? Mar salang't de minsken it moai fine gean wy troch.”





**KOM GEZELLIG SHOPPEN  
IN ONZE SFEERVOL  
INGERICHTE SHOWROOM!**



in stof vanaf  
**949.-**

**OP ONZE  
GEHELE  
COLLECTIE**

**10%  
KORTING**

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON  
GELDIG T/M ZATERDAG  
30 DECEMBER 2023

SCAN VOOR MEER  
RELAXFAUTEUILS



SCAN ME

**Fauteuil Gracia**

Innovatie, design en functionaliteit komen samen bij relaxstoel Gracia. De gel in de rug zorgt voor nog meer ondersteuning op die plekken waar je lichaam het nodig heeft.



3300M<sup>2</sup> BETAALBARE WOONINSPIRATIE  
DAMWÁLD, HAADWEI 57 TEL. 0511- 421781 MAIL INFO@KOOISTRA.NL WWW.KOOISTRA.NL

# Glam Time



**Shop nu jouw  
schitterende  
party-outfit!**

En je ontvangt een geurkaars in blik of  
een set dinerkaarsen t.w.v. € 8,95  
bij je aankopen v.a. € 89,-

**SAKE  
STORE**  
*fashion & shoes*

**For men,  
women & kids**

www.sakestore.nl Burgum | Dokkum | Kollum | De Westereen

*Fijne Feestdagen  
&  
gelukkig nieuw jaar!*

Tussen Kerst en Oud&Nieuw  
zijn wij gesloten

**Luinstra's  
Fietsen**  
Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

**GRATIS HALEN EN BRENGEN**  
Voorstraat 108 Kollum 0511-233173



# Donorhart geeft Jan Hendrik Boersma tweede leven

**DE WESTEREEN – Jarenlang stond het leven van Jan Hendrik Boersma in het teken van de achteruitgang van zijn hart. Steeds meer aanpassingen, steeds ‘zuiniger’ leven. Inleveren wat betreft kwaliteit van leven. Mentaal bleef hij echter ijzersterk, hierin gesteund door zijn echtgenote Marjan en hun twee kinderen. Samen gingen ze het gevecht aan, dat uiteraard zijn sporen achterliet in het gezin. Het probleem: PLN-cardiomyopathie, een ziekte aan de hartspeer.**

Tekst: Johannes van Kammen Foto: Marcel van Kammen

Terwijl hij nog maar een hartfunctie van zo'n 10 procent had, kwam begin oktober het bericht waarop ze vol verlangen zaten te wachten, van het UMCG in Groningen. Binnen twee uur komen; er is een nieuw hart. Inmiddels staat hun leven nog steeds in het teken van het hart, maar nu vooral richting een toekomst waarin weer mogelijkheden liggen. Wat blijft is de wetenschap dat een dochter ook drager is van het gen. PLN dat zijn oorsprong heeft in de provincie Fryslân is een erfelijkheidsziekte. Positief is daarbij dat 80% er waarschijnlijk nooit problemen mee zal ervaren. Maar ja, toch die 20%.

Het leven van Jan Boersma, stond voordat hij de eerste hartritmeaandoeningen ervoer, in het teken van zijn gezin, zijn werk en daarnaast voetbal en bovendien was en is hij nog steeds voorzitter van de Vogelwacht in De Westereen. Bij vv Zwaagwesteinde was en is de oud-Cambuurspeler, gelukkig nog steeds actief betrokken. Jan Hendrik Boersma een actief baasje, die de handen uit de mouw stak als er iets gebeuren moet. Een man die zijn positieve inslag op een uitstekende wijze wist te vertalen, toen zijn lichaam maar ook zijn gezin hem nodig had. Rustig relativerend. Een nuchtere Fries, waarschijnlijk de enige overeenkomst met PLN, dat ook wel de Friese hartziekte genoemd wordt. Naar alle waarschijnlijkheid leefde er zo'n 700 jaar geleden een Friese voorouder (in Noordoost-Fryslân), waarbij de gen mutatie voor het eerst is opgetreden. Alle dragers van de PLN-mutatie zijn afstammelingen van deze voorouder. Veel PLN-dragers wonen in het Noorden van Nederland. Door verhuizingen en emigratie zijn er in mindere mate ook dragers in de rest van Nederland en in het buitenland.

## Intensieve tijden

Wie Jan Hendrik Boersma een beetje kent, weet dat hij altijd geloofd heeft in een tweede kans. „Er waren voor mij zeker nog twee mogelijkheden: een steunhart of een donorhart. Een donorhart had vooraf zeker mijn voorkeur. Maar het ging natuurlijk niet om mijn voorkeur. Je bent afhankelijk van een donor. Dat ik nog geen steunhart aangeboden kreeg, was voor mij ook een teken dat ik daar nog niet aan toe. Het is een lang proces geweest, met soms heel intensieve tijden, maar ook weken dat we in een relatief rustig vaarwater verbleven. In 2005 kreeg ik de eerste keer druk op mijn borst en ook hartkloppingen op het voetbalveld. Na onderzoek in het MCL werd er niets gevonden. Hierna kreeg Jan regelmatig boezemfibrilleren en eenmaal op een werkdag in Groningen bleek dat het hart in een verkeerd sinusritme zat. Dit gebeurde later nog een aantal keren waarbij de 3e keer in het MCL na het toiletbezoek hij dreigde weg te vallen en bleek dat de stoornis uit de rechterkamer kwam. „Achteraf mag ik dankbaar zijn dat ik toen in het ziekenhuis was, anders had ik het niet gered.“ Jan werd naar het UMCG overgebracht en daar werd besloten om een ICD (inwendige defibrillator) te plaatsen. Men wist niet precies wat de oorzaak was maar zijn hartpompfunctie was toen 35%.

## Tijden van twijfel

Er volgen onderzoeken, tijden van twijfel, maar voor Jan Hendrik nooit zonder hoop. In 2010 kwam uiteindelijk de diagnose: PLN. Enerzijds mooi dat er nu een naam aan gegeven kon worden, dat er verder gericht onderzoek gedaan kon worden, anderzijds natuurlijk de angst omdat het PLN overdraagbaar is. Een kans van 50% en helaas bleek dat in het gezin van Boersma, met twee kinderen een

harde realiteit. Uiteraard heeft het zijn weerslag, maar weerhoudt het hun niet wat betreft hun leven en toekomstplannen. Voor Jan Hendrik braken duidelijk andere tijden aan. Hij moest, maar niet alleen hij, ook het gezin, noodgedwongen hun leven omgooien. Toch bleef het vizier ook steeds gericht op kwaliteit en kijken naar mogelijkheden. Naar het heden en nu en naar de toekomst, wat betekende actief betrokken blijven. Met wat aanpassingen, het klinkt makkelijker dat het is, maar het was de basis, die naast het steeds groeiende aantal medicijnen ervoor zorgde dat het niet een bang of wrang hart werd dat bezitnam van Jan Hendrik.

## Bergafwaarts

Het ging langzaam, maar zeker bergafwaarts wat betreft het hart. De plannen werden bijgesteld door de medici. Het idee van een steunhart werd niet alleen geopperd, maar kwam ook dichterbij. Nog mooier en zeker ook beter zou een donorhart zijn. Mei 2022 kwam de tweede mogelijkheid voor het eerst echt in beeld. „Ik werd met spoed in de ziekenauto naar het UMCG in Groningen gebracht. Dit was trouwens een gegeven waar ik al jaren mee leefde, ik mocht veel doen, als ik maar binnen twee uur in het UMCG kon zijn, naar de eilanden mocht ik bijvoorbeeld niet. Maar terug, er was een hart beschikbaar. Alle voorbereidingen waren klaar, toch ging het nog niet door. Het donorhart was niet goed genoeg meer om te transplanteren. Teleurgesteld of boos? Nee, absoluut niet. We wisten dat het kon gebeuren. Het is echt fantastisch hoe goed we begeleid waren. Eerlijk en zeer transparant, zonder er doekjes om te winden. Het had zelfs nog over kunnen gaan, toen ik op de operatiekamer lag. Die duidelijkheid, de antwoorden op de vele vragen, dat hebben wij als zeer positief ervaren. Op alle terreinen stond er steeds iemand klaar.“

## Operatie

En dan, oktober 2023, De oproep dat er binnen een kwartier een ziekenauto voor de deur zou staan om hem naar het UMCG te brengen. Weer worden de voorbereidingen getroffen. Nu gaat

het gebeuren. Jan Hendrik herinnert zich als de dag van gisteren de vraag: 'je weet dat je hieraan dood kunt gaan'. Jan Hendrik: „Dat wist ik, daar was ik mij van bewust, maar ik zou sowieso PLN niet overleven. Dat ben ik nu kwijt overigens. Terwijl Jan Hendrik in een diepe slaap werd gebracht, konden de specialisten aan de slag, terwijl de achterban in angst en beven wachtte op een positieve uitslag. De uren versteken, minuten tikten langzaam voorbij. De verwachte vier/vijf uur, werden zes, zeven, acht. De vertwijfeling nam toe, totdat eindelijk na negen uren het verlossende bericht kwam. Operatie geslaagd, maar met complicaties. Een gescheurde aorta. Het lange wachten begon opnieuw. De patiënt moest wakker worden, dit duurde ruim zes dagen. Zes lange dagen van veel spanning en nadien ontlading.

## Simpelweg geluk

„Ik heb daar niets van meegekregen. Ze schijnen mij om de twintig minuten geschud te hebben. Ik meen dat ik twee keer iets vernam. Ik weet alleen nog dat ik op een gegeven moment veel lawaai hoorde. Dit werd langzaam stiller, ik dacht toen: dit is het

einde.“ Het werd echter het begin van een tweede leven, een leven dat zeer zeker zijn beperkingen kent, maar ook een leven met mooie vooruitzichten. Als je binnen vier weken na de operatie al meer kunt dan voorheen, dat de eerste afspraak wat betreft de weidvogels alweer in je agenda staat, als je... Jan Hendrik remt het zelf af, hij blijft gewoon nuchter realistisch. Gewoon genieten, gewoon langs de lijn staan als je zoon speelt. Gewoon de dingen doen die een ander doet, meer is er niet nodig voor simpelweg geluk.

## Actie voor onderzoek

„Ja, het is druk, maar niet hectisch. We zoeken de publiciteit, niet voor mijzelf. Ik heb het niet meer. Niet alleen voor onze dochter, hoewel dat uiteraard wel een belangrijke drijfveer is, maar voor die andere 10.000 – 14.000 dragers van dit gen. We ondernemen actie om geld in te zamelen voor onderzoek, niet alleen met de hoop op genezing, maar nog meer om deze ziekte het hoofd te bieden en wellicht ooit uit te bannen.

Voor meer informatie hierover en de actie, zie: [www.inactievoorpln.nl](http://www.inactievoorpln.nl)

## PLN, klachten en verschijnselen

Niet iedereen met de PLN-mutatie krijgt klachten of verschijnselen van de ziekte. Ook de ernst van de klachten kan per persoon sterk verschillen. Dragere van een PLN-mutatie kunnen klachten krijgen van een verminderd uithoudingsvermogen, kortademigheid en pijn op de borst. Daarnaast kunnen hartritmeaandoeningen optreden, waardoor iemand last kan krijgen van duizeligheid, hartkloppingen en flauwvallen. Soms kan iemand zelfs plotseling overlijden. Als bekend is dat een persoon drager is van de PLN-mutatie, is het belangrijk dat deze persoon regelmatig cardiologisch wordt onderzocht. Hiermee wordt gecontroleerd of veranderingen in de hartspeer ontstaan en wordt het risico op hartritmeaandoeningen ingeschat. Bij cardiologisch onderzoek

wordt een echocardiogram en/of MRI-scan van het hart verricht. Daarnaast wordt vaak een electrocardiogram (ECG of hartfilmpje), een inspanningsonderzoek en een holteronderzoek gedaan. Het is (nog) niet mogelijk de cardiomyopathie die door de PLN-mutatie wordt veroorzaakt, te genezen. De behandeling wordt afgestemd op klachten en verschijnselen. Als er een risico is op gevaarlijke hartritmeaandoeningen, kan een ICD (inwendige defibrillator) worden geplaatst. Hiermee kan plotseling overlijden worden voorkomen. Ook worden leefregels voorgeschreven, zoals het vermijden van competitie sport of intensieve inspanning. In zeer ernstige gevallen kan uiteindelijk een harttransplantatie nodig zijn.





# 2e kerstdag geopend

van 13.00 tot 17.00 uur



Vanaf ~~€ 1495,-~~  
voor **€ 1195,-**

Gun jezelf de ultieme  
ontspanning die je verdient.

Kom langs in onze  
showroom en probeer onze  
relaxstoel vandaag nog uit!



Vanaf ~~€ 1695,-~~  
voor **€ 1395,-**



Vanaf ~~€ 2095,-~~  
voor **€ 1695,-**



Vanaf ~~€ 2995,-~~  
voor **€ 2395,-**

BEZOEK ONZE

# Kerst/eindejaarsshow!



van ~~€ 2595,-~~  
voor **€ 2195,-**



van ~~€ 1695,-~~  
voor **€ 1295,-**



van ~~€ 1295,-~~  
voor **€ 995,-**

van ~~€ 2595,-~~  
voor **€ 2195,-**

AL DEZE STOELN ZIJN  
**SNEL**  
UIT VOORRAAD LEVERBAAR.

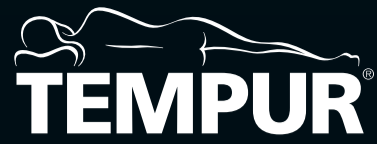


**BAARSMA**  
zitcomfort

@baarsmazitcomfort | www.baarsmazitcomfort.nl

shop in shop bij Meulen en Baarsma Zuiderschans 8 in Dokkum





# GENIET DEZE WINTER VAN SCANDINAVISCH KWALITEIT

VOOR EEN ECHTE, RUSTGEVENDE WINTERSLAAP

**15%**  
KORTING\*



The Certified Space Technology™ trademark is used under license. All Rights Reserved.

## *2e Kerstdag geopend*

van 13.00 tot 17.00 uur



**MEULEN & BAARSMA**  
quality beds



Dokkum | Drachten | Sneek



**garage**  
**FOGELSANG**  
Jacob de Vries  
Reparatie Onderhoud APK  
Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen  
Tel. 06 - 13 45 25 97

**Sake**  
**BEKKEMA**  
VERBOUWING IN EN OM UW WONING  
KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen  
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS  
De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld  
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl  
**WWW.SAKEBEKKEMA.NL**

**dv&n**  
accountants  
adviesgroep  
75 jaar  
Wij  
ONTZORGEN  
U VOLLEDIG  
Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.  
in  
f  
@dvenonline  
Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen  
Bezoekadres T (0511) 44 38 40  
A. v/d Meulenstrijtte 12 W www.dven.nl  
9271 BL De Westereen E dewestereen@dven.nl

**Skildersbedrijf**  
**D. Bosma**  
Schilderwerk  
Wandafwerking  
Beglazing  
Zwagerbosch T 06 306 808 95  
www.skilderbosma.nl

'n trap op maat...  
machinaal maatwerk  
**TRAPPEN**  
**KOZIJNEN**  
**RAMEN**  
**DEUREN**  
**Reitsma**  
timmerwerken  
tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54  
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag  
www.reitsma-timmerwerken.nl

**Uitvaart**  
Vereniging  
Zwaagwesteinde  
Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.  
• Personeel met plaatselijke bekendheid  
• Geen winstoogmerk  
• Eigen aula met vrij sleutelsysteem  
• Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis  
• Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)  
• Bodes dag en nacht bereikbaar  
info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl  
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl  
Sjieuwke de Beer 06-14881806 Jouke Hoekstra 0511 482424

**CarXpert Sikkema**  
we zijn specialist in het auto  
onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.  
• Onderhoud & Reparatie van alle merken  
• APK  
• Schadeherstel  
• Bandenservice  
• Voorruit reparatie  
• Inbouw van accessoires  
• Specialist BMW en Mini  
Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide  
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514  
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

**A.P.K. KEURINGSSTATION**  
Wij keuren alle merken auto's.  
Speciale prijzen, herkeuring GRATIS!  
Onderdelen en banden: scherp geprijsd!  
Bij grote beurt: GRATIS KEURING!  
**GARAGE VRIES**  
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252

Chinese Indisch Restaurant  
**XU SHENG**  
旭昇酒樓  
Maand Menu's voor 2 à 3 personen:  
**MAAND MENU A:**  
8 Mini Loempia's  
Babi Pangang + Tjap Tjoi  
1/4 Kip  
Nasi of Bami (groot)  
Voor slechts € 24,95  
**MAAND MENU B:**  
Babi Pangang + Koe Loe Yu (5 stuks)  
Foe Yong Hai + 2 stokjes Kipsaté  
Daging Kerrie of Roedjak  
Nasi of Bami (groot)  
Voor slechts € 28,95  
Openingstijden: ma. t/m vr. 16.00 tot ± 21.00 uur,  
dinsdag gesloten, za. en zo. 11.30 tot ± 21.00 uur.  
Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.  
**Hartelijk welkom in ons restaurant**  
NOARDER STASJONSSTRIJTE 13, DE WESTEREEN  
TEL. 0511-441824 - **www.xusheng.nl**

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur  
**grondverzet**  
**Robbie vd Broek**  
zwaagwesteinde  
www.grondverzetvandenbroek.nl  
telefoon: (0511) 47 34 47  
GSM: 06 - 22 96 97 52

Gastouderbureau  
**de Wâlden**  
Bezoekadres:  
Birdaarderstraatweg 70,  
9101 DC Dokkum  
praktijkruimte J0.14a  
(De Sionsberg).  
info@gobdewalden.nl  
06-46776278  
www.gobdewalden.nl



'Dankzij de thuiszorg van Elkander, kunnen mijn vrouw en ik samen blijven'

**elkander** | vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving  
KwadrantGroep

## Vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving

Elkander is thuis in Dantumadiel. Wij bieden zorg op het platteland, in de dorpen, in Dokkum en op Ameland. Elkander biedt alles wat u nodig hebt om thuis te blijven wonen, zo lang mogelijk. Ook als u in een fase van uw leven komt dat u ondersteuning en zorg nodig hebt.

Ook als het moment komt dat het wonen thuis echt niet meer gaat, is Elkander er voor u. Wij hebben woonlocaties, dicht bij u in de buurt. Hier krijgt u eveneens de hulp, zorg en aandacht die bij u past.

Thuiszorg 088 512 6577 Klant Advies Centrum 088 512 7004

www.elkander.frl





„We willen laten zien dat cultuur niet alleen boeiend en vermakelijk is, maar juist ook verbindt.”

## De Fryske Wâlden op de kaart door cultuur in 2025

**BUITENPOST – Atsje Lettinga, van paviljoen MeM uit Buitenpost, is in de regionale culturele wereld zeker geen onbekende. In de loop der jaren heeft ze altijd met hart en ziel haar medewerking verleend aan diverse activiteiten. Soms heel klein en intiem, een andere keer veel groter zoals Salomon in Kollum. „Cultuur is belangrijk, het verrijkt je leven en doordat er zoveel vormen zijn, is er vrijwel altijd wel iets waar mensen warm voor lopen.” Begin dit jaar ging Lettinga van start met het unieke project ‘De Wâlden op ‘e kaart, troch kultuur’. Een project dat in 2025 zijn hoogtepunt moet opleveren, dit op diverse locaties in de regio.**

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Wilde, uitdagende culturele uitvoeringen aandurven en gestalte geven. Een kolfje naar de hand voor de gedreven Atsje Lettinga. Haar enthousiasme is niet alleen groot, maar ook haar gedrevenheid en de zoektocht naar creatieve oplossingen is bijna niet te beschrijven. Zij zal echter ook weer als eerste bevestigen, dat zij slechts een van de pilaren is, dat ze zonder de steun van mensen met creativiteit en soms nuchterheid niet kan presteren. Dat ze laaiend enthousiast is over het regionale unieke project ‘De Wâlden op ‘e kaart, troch kultuur’ blijkt uit haar gehele doen en laten. Haar woorden worden kracht bijgezet door haar lichaamstaal, de sprankelende ogen en haar handgebaren. Logisch eigenlijk, want het loopt crescendo en het project heeft inmiddels een veel grotere uitstraling, maar blijft toch zeker regiogebonden.

### Groot festival in 2025

Terwijl ze net terug is van een midweek Terschelling en hoge golven en storm moest trotseren tijdens de terugvaart, praat ze direct honderduit. Wellicht Atsje ten voeten uit. Van veel drukte naar knusse gezellig-

heid. Ondanks dat paviljoen MeM de culturele uitvalsbasis is, benadrukt Lettinga regelmatig dat het project de doelstelling heeft: ‘met elkaar zetten we de Fryske Wâlden beter op de kaart door cultuur’. „We willen activiteiten op diverse locaties en plaatsen, hoe meer hoe liever, als het maar binnen de Fryske Wâlden is. Onze insteek is daarom ook om er in 2025 een groot festival van te maken, waarbij onderdelen op diverse locaties opgevoerd worden. Natuurlijk in

Atsje Lettinga: „Wij hopen de start te geven van een project dat zich een keer in de zoveel jaar extra groot manifesteert. Dat is mijn ultieme droom.”



eerste instantie om aan onze regionale bevolking te laten zien dat cultuur niet alleen boeiend en vermakelijk is, maar juist ook verbindt. Verbinding is eigenlijk gewoon het sleutelwoord. Daarnaast hopen we natuurlijk ook aan mensen van buiten de regio, de kracht en pracht van dit gebied te tonen.”

### Marcel Smit

Afgelopen zomer ging Atsje Lettinga, met zanger en tekstdichter Marcel Smit, door de regio op zoek naar verhalen. „Ontzettend boeiend, maar nog meer verrassend. We zijn ontzettend leuke dingen tegengekomen, waarbij we niet moeten denken aan de verhalen uit het verleden, maar juist ook uit het heden. Ongelofelijk wat je dan tegenkomt.” In dat kader noemt ze onder anderen het verhaal uit Kollumerzwaag over het dragen van de klompen en de tatoeages in Buitenpost. Beide keren ging het om verhaal achter het verhaal. „Er

zijn zoveel mensen met tatoeages en klompen, maar er zit soms veel meer achter. Deze verhalen willen we zeker uitwerken, maar dan vooral ook met de mensen waar het om gaat. Het is hun verhaal, een verhaal uit deze regio, dit hoort ook zo te blijven. Zij zijn de eigenaren van het verhaal. Door hun erbij te betrekken en door ervoor te zorgen dat het geen fictie wordt, blijf je in de nuchtere Fryske Wâlden”.

### Een eigen opera

„Het was wellicht even lastig, maar het loopt nu goed. Ja, ik ben optimistisch, ik ben enthousiast. Sander, mijn partner, moet mij soms afremmen. Hij blijft meer met beide benen op de grond. Een uitstekend tegenwicht voor mij. We staan nu op de drempel van het tweede jaar, een jaar waarin we steeds meer naar buiten treden. Een jaar waarin activiteiten zichtbaar worden, activiteiten in het kader van....., ja, eigenlijk hebben we nog geen passende naam. Och, dat komt wel. Het is toch prachtig om te zien en te constateren dat er initiatieven ontplooid worden. Dat mensen spontaan reageren, dat een idee vorm en gestalte krijgt, zoals bijvoorbeeld de opera Arend, de Fügelspotter van Elizabeth Kooy. Uniek toch, een eigen opera. Maar ook zijn er al reacties uit De Westereen, Broeksterwâld en Eastermar. Voorstellingen die ook daadwerkelijk in die dorpen uitgevoerd zullen worden”.

### Advies en steun

„Daadwerkelijk in die dorpen! Ja, dat is belangrijk. Zie het als Leeuwarden, culturele hoofdstad, maar dan als

De Wâlden cultureel verbinden met elkaar. Dat kan en mag niet op één locatie. Alle voorstellingen moeten even belangrijk zijn, groter of kleiner, open of meer intiem, fictie of realiteit. Fries of Nederlands? Creativiteit laat zich daardoor niet leiden, dat mag ook niet. Het lijkt er wellicht veel op, maar ik wil dit en kan dit ook niet alleen doen. De lokale activiteiten organiseren, daar heb ik geen bemoeienis mee. Wij proberen faciliteiten te bieden, advies en steun te geven. Het moet breed gedragen worden. Wij hopen de start te geven van een project dat zich een keer in de zoveel jaar extra groot manifesteert. Dat is mijn ultieme droom”.

### Het Oeral van de Fryske Wâlden

Dat deze regio zich niet verbonden voelt met cultuur, lacht Atsje Lettinga naar het land van de fabelen. „Fryslân heeft juist heel veel cultuur, getuigen niet alleen zijn eigen taal en muziek, maar ook toneel. Waarom zou het dan niet in deze prachtige regio kunnen? Wij willen bewijzen dat het kan, dat mensen er mee bezig zijn en van kunnen genieten. In 2024 gaan we weer een stap verder, zullen er projecten uitgevoerd worden en dan op naar 2025, naar het Oeral van de Fryske Wâlden”, besluit Atsje Lettinga vol vuur. Zelfs hoopt ze dat de culturele activiteiten zich als een lopend vuurtje zullen uitbreiden.

Meer informatie: Atsje Lettinga, 06-57565871 of [info@waldenopdekaart.frl](mailto:info@waldenopdekaart.frl)





# Januari wordt maand van het licht in De Westereen

De maand januari is de meest donkere maand van het jaar. In deze tijd willen we als PKN-Gemeente een stralend licht in De Westereen zijn.

We nodigen jong en oud uit om deel te nemen aan tal van gezellige activiteiten, concerten, ontmoetingen en diensten.

Kijk voor alle informatie op [www.maandvanhetlicht.nl](http://www.maandvanhetlicht.nl)

Weet dat je welkom bent!



**Protestantse Gemeente**  
**De Westereen**





Maria van der Kooi van sportstudio Women Supports:

## 'By ús kin echt elkenien meidwaan'

**DE WESTEREEN - Bof. Bof. Bof. Al van verre is het onmiskenbare geluid van bokshandschoenen op leren bokszakken te horen. Op de versnelde bas-versie van Mariah Carreys klassieker 'All I want for Christmas' laat Maria van der Kooi de dames in haar sportzaal flink zweten. Na afloop is de ontlading van drie kwartier lekker sporten voelbaar. Met een tevreden glimlach vat één van de dames het treffend samen. „Sa'n sportskoalle fynst echt nergens oars.”**

Tekst: Nynke van der Zee Foto: Marcel van Kammen

Het logo van sportstudio Women Supports aan de Yndustriewei A1 in De Westereen is niet te missen. Hier ging in 2021 de langgekoesterde droom van Maria in vervulling.

„Myn eigen plakje”, glundert ze trots. Een sportstudio net als alle andere, maar toch met een geheel eigen sfeer en doelstelling. „Mijn doel is om een plek te creëren waar iedereen gelijk is”,

legt Maria uit. „Bij ons maakt het niet uit hoe oud je bent, welk sportbroekje je draagt of hoeveel je traint. Hier is iedereen gelijk.”

### Een tweede thuis

Vanuit deze missie zette Maria twee jaar geleden haar handtekening onder het huurcontract en werd ze officieel eigenaar van haar eigen sportstudio. Een spannende keuze, want Maria kiest bewust voor een niet-commerciële aanpak. „Sportiviteit betekent voor mij dat iedereen mee kan doen. En dan bedoel ik ook echt iedereen. Ik houd de kosten voor het lidmaatschap daarom zo laag mogelijk”, legt ze uit. „Bij ons kun je voor € 20,- per maand onbeperkt meedoen aan de lessen.”

Sportdance, functional core training, trampoline workout, shape fight, steps, hoelahoep en binnenkort ook een bungee workout: inmiddels is het lijstje met lessen al net zo divers als de dames die meedoen. Iedere dinsdag- en donderdagavond is het gezellig druk in de sportzaal. En wie wil, is ook zondagochtend van harte welkom. Twee jaar na de start weet jong en oud Maria's sportstudio inmiddels te vinden. „De jongste is 15 en de oudste 68”, lacht ze. „En toch merk je daar niets van. Iedereen kent elkaar en belangrijker nog: iedereen heeft respect voor elkaar. Het voelt een beetje als een tweede thuis.”

### Van fitnessstijgers tot ontspanningssporters

En zoals dat hoort bij een familie groeit die door de jaren heen met de komst van nieuwe leden. „Ook wij mogen re-

gelmatig nieuwe dames verwelkomen”, beaamt Maria. „Ik weet nog van jaren geleden -toen ik zelf voor het eerst de sportstudio binnenstapte - hoe spannend dat moment is. Sommige dames moeten echt een drempel over. Maar als je één keer bent geweest, zul je zien dat er niets spannends aan is. Je wordt gelijk opgenomen in de groep. Want ondanks al onze verschillen zijn we uiteindelijk allemaal één.”

Van fitnessstijgers tot ontspanningssporters: iedereen zit bij Women Supports op de juiste plek, belooft Maria. „Je doet de oefeningen op je eigen tempo. Ik sta echt niet in je nek te bulderen, maar ik daag je wel uit op je eigen niveau. Sla je een oefening over of doe je er juist een tandje extra bij op? Geen probleem. Zolang je aan het einde van de les maar met een tevreden gevoel naar huis gaat. Daar doe ik het voor!”

### Benieuwd naar de lessen van Maria?

Meedoen of alleen kijken: alles kan! Je bent van harte welkom op dinsdag- of donderdagavond vanaf 18.45 uur. Of kom langs op zondagochtend vanaf 10.30 uur. Kijk voor meer informatie op Facebook. Zoek op 'WOMEN SUPPORTS' en word lid van de groep.



Het gezin Agema-Van der Meer uit Wyns. Foto: Binne Louw Katsma

## 'We wonen in een topregio'

**WYNS - 'Waarom een filmpje van ons?' Dat stelt Baukje van der Meer uit Wyns, een van de geportretteerden voor de campagne van Topregio.nl. Doel van de verschillende filmpjes is om de regio Noordoost-Friesland te laten zien als inspirerende plek om te wonen, werken, leven en recreëren en om deze vitaal te houden.**

Voor de campagne heeft media-producent Sipke Jan Bousema een aantal gezinnen en stellen gefilmd. „Heel eerlijk, de filmpjes zijn allemaal prachtig geworden, naturel, met echte mensen en echte verhalen. Vol passie wordt er verteld over landschappen, rust en 'mienskip'. Ontroerend soms ook en herkenbaar”, zegt Baukje.

Zij herkent haar eigen gezin in het filmpje. „Hoewel het bij ons thuis nooit zo stil is aan de ontbijttafel en de kinderen ook heus vaak op schermje zitten, herkennen we

Wyns en ons dorp wel in het filmpje en doet het je realiseren in wat voor prachtig dorp we eigenlijk wonen. We voelen ons hier thuis en zijn trots op ons dorp, onze regio. Een tópregio!”

In het filmpje vertelt het gezin Agema-Van der Meer met enthousiasme over de schoonheid van het dorp Wyns. Aan het eind wordt nog wel even de opmerking gemaakt dat er niet te veel reclame gemaakt moet worden, anders komen er te veel mensen.

Dat laatste is niet gelukt. De campagne #danmoattejohjirnetwêze van Topregio.nl heeft binnen twee maanden tijd een potentieel bereik van 3,6 miljoen personen. „Daarmee is de doelstelling van 10.000 views ruimschoots waargemaakt”, zegt Sipke Jan Bousema. „Bovendien zal dit aantal zeer waarschijnlijk nog stijgen, want de reportages en campagnevideo's blijven de komende tijd te bekijken topregio.nl”

Volgens burgemeester Johannes Kramer van de gemeente Noardeast-Fryslân tonen de negen videoportretten een 'best kept secret'. „De video laat op een authentieke manier zien wat deze regio zo waardevol maakt. Dat is niet alleen mooi voor mensen buiten deze regio, maar ook zeker voor de inwoners zelf. We klappen hier nog te veel met de handen in de broekzak en mogen écht wat vaker naar elkaar uitspreken wat deze regio zo uniek maakt.”

De campagne is gemaakt in opdracht van Agenda Netwerk Noordoost, het samenwerkingsverband tussen gemeenten Dantumadiel, Achtkarspen, Noardeast-Fryslân, Tytsjerksteradiel, Wetterskip Fryslân en Provincie Fryslân. Projectcoördinator Ronald Zoodsma: „We kijken met een goed gevoel terug op de campagne. De komende tijd gaan we ons verder inzetten om regio Noordoost-Fryslân op de kaart zetten. Het is een prachtige regio om te wonen, werken en leven en dat mogen we best wat meer naar buiten brengen.”



## Betaalbare woningen op terrein De Frosk De Westereen

**DE WESTEREEN - Op het terrein van het gesloopte zwembad De Frosk en het bijgelegen parkeerterrein komen woningen voor starters en senioren. De buurt is inmiddels bijgepraat over het plan.**

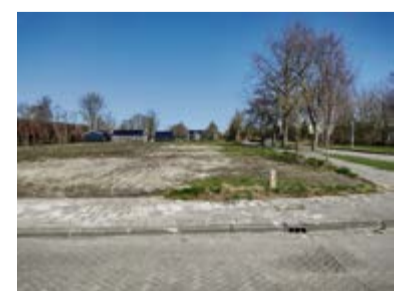
In het plan zijn 25 tot 31 bouwkavels mogelijk. Het gaat om koopwoningen die vooral voor starters zijn bedoeld en een aantal seniorenwoningen. In het plan is uitgegaan van rug-aan-rug woningen. Dit is een woning waarbij de achtergevel wordt gedeeld met een andere woning. Wethouder Gerben Wiersma: „In soad starters kinne in tradisjonele wenning net betelje. Troch de wenningen op dizze wize te bouwen, gean je effisjint om mei de romte.” Nieuw is het idee niet. „It bart al op ferskate plakken yn Nederlân, mei sukses. Boubedriuwen sette dit type wenten faak skerp yn 'e merk. It is in moaie oplossing as je in betelbere, enerzjysunige wenning sykje. Hjirneist is yn it plan plak foar seniorewenten fan in oar wenningtype.”

### Gemeente verwacht veel belangstelling

„Wy hawwe yn de simmer in jûn foar starters organisearre. De opkomst wie grut. In soad jongeren joegen oan op

syk te wêzen nei in betelbere wenning. Dêrneist is der ek fraach nei mear keapwenningen foar senioren. Beide groepen wurde yn dit plan betsjinne.”

De verkoop start op z'n vroegst in het derde kwartaal 2024. In de loop van 2024 start de inschrijvingsprocedure voor het woningbouwproject. De bouwbedrijven kunnen dan een voorstel doen bij de gemeente Dantumadiel, als zij de woningen willen bouwen. Als bekend is welke partijen hier de woningen gaan bouwen, zijn er nog een aantal weken nodig om de bouwplannen verder uit te werken.





# WISSER

## Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

Gordijnen | In-between | Vitrage | Tapijt | Laminaat



Wij zijn het goedkoopste adres voor al uw: vouwgordijnen, in-between, overgordijnen en vitrages. Ook verzorgen wij graag uw; tapijt-, vinyl-, pvc-, laminaat- en marmoleum vloeren.

[www.vissergordijnen.nl](http://www.vissergordijnen.nl)





Zanger Gaatze Bosma uit De Westereen:

## 'Vroeger fietste ik rond met een RadioNL-sticker, nu draaien ze mijn muziek'

**DE WESTEREEN - 'It giet dat it slydjaget' met de carrière van Gaatze Bosma. De zanger uit De Westereen wordt door RadioNL 'één van de meest getalenteerde levensliedzangers van het Noorden' genoemd. Zijn nieuwste nummer 'Maakt me niks meer uit' werd bovendien uitgeroepen tot Hollandse Nieuwe van de radiozender en staat hoog in de Oranje Top 30. Wie de agenda van de sympathieke 28-jarige bekijkt, ziet optredens staan tot ver in het nieuwe jaar. Tijd om eens te vragen hoe het voelt, dit succes.**

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum Foto's: Marcel van Kammen

Het antwoord komt al snel tijdens een gesprek waarin de boekingen middels telefoontjes binnenstromen. „Ik ben erg tevreden met hoe het nu gaat en ben heel blij met de waardering van het publiek.” Optreden voor publiek doet Gaatze al heel lang, het begon op jonge leeftijd met het imiteren van Lytse Teake. „Ik leerde zijn sketches uit het hoofd en deed die na op verjaardagsfeestjes. Dat vond mijn familie heel grappig. Ik dacht: als mensen lachen, is het goed.” Vanaf zijn achtste

volgde hij bovendien gitaarles bij Peter van der Ploeg. Een logische stap bij het bespelen van een instrument was er ook bij te zingen. „Dus ging de gitaar mee naar verjaardagen en op een gegeven moment kwamen daar andere feestjes bij. Het werd al gauw professioneler.”

### Elke dag oefenen

Op zijn zeventiende schreef Gaatze zich dan ook in bij de KVK. Datzelfde jaar, 2012, deed hij in De Westereen

mee aan Doch it foar dyn doarp, een tv-programma van Omrop Fryslân. „Kijk maar eens, toen deed ik een nummer van Neil Young.” Het filmpje op de telefoon toont een hele jonge Gaatze, met veel langer haar, een mondharmonica én gitaar. En een prachtige stem. „Het zingen is bij mij niet vanzelf gekomen. Je moet natuurlijk wel een bepaalde aanleg hebben, maar ik heb jarenlang zangles gehad van Monique Bakker en elke dag uren geoefend. Hoe ik nu zing, komt echt doordat ik kilometers gemaakt heb.”

### Mensen blij maken

In 2013 werd Gaatze gevraagd Elvis te spelen in het toneelstuk Walk the Line over Johnny Cash, bij toneelvereniging It Moat Kinne uit Broeksterwâld. Uit die voorstelling ontstond de band Lookin4cash, met Tiffany van der Wal, Silke Woudstra en Ivo Poelsma. „We hebben een tijdje optredens gedaan met rockabilly muziek. Dat was erg leuk en een groot succes.” Maar Gaatze voelde dat Nederlandstalige muziek beter bij hem past. „Ik vind het leuk om een gezellige sfeer te creëren en mensen blij te maken. Dat had ik vroeger al, met die sketches. Daar voel ik me goed bij.”

De Nederlandstalige muziek leeft volop: RadioNL is een populaire zender waar veel liefhebbers dagelijks op afstemmen. „Ik ben ontzettend dankbaar voor de radio. De waardering van deze zender en de luisteraars is voor mij de kers op de taart. Ik vind het heel bijzonder om mijn liedjes bijvoorbeeld in de auto op de radio te horen. Vroeger had ik een sticker van RadioNL op mijn fiets, nu draaien ze mijn muziek! Dat is toch bijzonder?”

### 'Kippenvel: dit is het'

Veel Friese feestvierders kennen Gaatze vooral van de bekende Nederlandstalige nummers, die hij graag en vol overtuiging zingt. Daar komen nu meer eigen liedjes bij. „Ik was al een beetje op

zoek naar iets nieuws, toen muzikant en tekstschrijver Sipke de Boer naar mij toe kwam: hij had liedjes geschreven die misschien wel geschikt waren voor mij. Daarvan hebben we nu twee uitgebracht, eerst 'Wat heb ik fout gedaan' en daarna 'Maakt me niks meer uit.' Bij het opnemen van dat laatste nummer gebeurde er iets bijzonders. „Ik heb het ingezongen in de Mastersound Studio's in Muntendam. Heit was daarbij, evenals Sipke en producer Niels. Heit en Sipke kregen kippenvel en Niels zei ook: 'Ik voel hem'. Ik besepte zelf ook meteen: dit is het, dit is goed.” Het grootste compliment vindt Gaatze echter het moment dat het publiek zo'n nummer van voor tot achter meezingt. „Het is natuurlijk spannend of ze zo'n nieuw, onbekend liedje oppakken. Als dat zo is, is dat heel bijzonder en mooi.”

### Kwetsbaarder

Het bezig zijn met nieuwe liedjes geeft ook veel energie. „Sipke is een goede vriend geworden, met wie ik op één lijn zit qua muziek. We werken heel goed samen en breiden zo mijn repertoire uit. Mensen zeggen nu: 'Goh, ik wist niet dat jij zo goed kon zingen'. Dat is een heel mooi compliment.” Spannend is deze fase ook, vertelt de Westereender: „Door eigen liedjes te zingen speel ik niet 'op safe', ik neem meer risico en dat maakt het kwetsbaarder. Maar het geeft zoveel voldoening als het aanslaat. Want die eigen liedjes, dat ben ik. Dat is 100% Gaatze.” Misschien komt er ooit wel een avondvullend programma in het theater, met alleen maar eigen muziek. „Je moet altijd ergens naartoe werken, maar ik heb geen hele grote ambities. Ik geniet van hoe het nu gaat.”

### Dankbaar en tevreden

Sinds een tijdje is Gaatze ook gelukkig in de liefde. „Ja, op liefdesgebied gaat het ook goed. Daarnaast zijn mijn ouders mijn steun en toeverlaat, dat zijn ze altijd al geweest. Mijn heit Ale gaat vaak mee naar optredens.” Gaatze is dankbaar dat dat kan. „De coronaperiode heeft ons laten zien dat alles in één dag anders kan zijn. Sinds die tijd ben ik me er veel meer van bewust dat we nu moeten genieten, omdat het morgen anders kan zijn. Familie en bij elkaar kunnen zijn is zó belangrijk. Als je geen mensen om je heen hebt, ben je alleen.” Gaatze kan op het moment dan ook alleen maar heel tevreden en gelukkig zijn. „Ik ben heel dankbaar voor het feit dat het op alle vlakken zo goed gaat.”

'Ik neem meer risico en dat maakt het kwetsbaarder. Maar het geeft zoveel voldoening als het aanslaat. Want die eigen liedjes, dat ben ik. Dat is 100% Gaatze.'

### 'It jonkje fan de winkel'

Gaatze weet dat veel oudere Westereenders hem nog kennen als het kleine jongetje uit de winkel die zijn moeder samen met haar zussen had in het dorp. „Mijn eerste oefenruimte was in het magazijn van de winkel. Ook sprong ik vaak bij in de winkel, ik vond het heel leuk om mensen te helpen. Die dienstbaarheid zat er toen al in. En het ondernemen heb ik dus met de paplepel ingegoten gekregen.” In 2013 is 'Mode en Warenhuis Karel van der Wal' na 45 gestopt. Hierin is nu het Uitvaartcentrum en de winkel Treast gevestigd van uitvaartverzorgster Sjieuwke de Beer. „Sindsdien heb ik mijn studio bij huis.”







# PLUS

Geldig in week 51 zondag 17 t/m dinsdag 26 december 2023

Plus Bûtenpost &amp; De Westereen winskje eltsenien

## noflike Krystdagen

Goed eten  
is Samen eten



**1+1  
GRATIS**

**PLUS**  
Gerookte Noorse zalm  
Pak 100 gram  
2 pakken  
~~8.98~~ **4.49**  
Actieprijs per kilo 22.45



**1+1  
GRATIS**

**Ola Viennetta**  
Alle dozen à 650 ml, combineren mogelijk  
**2 dozen\*\***  
Bijv. Ola Viennetta vanille, 2 dozen à 650 ml  
~~5.98~~ **2.99**  
De actieprijsen variëren van 2.99 - 4.15

**De Westereen** | Ljurkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860  
Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

**Buitenpost** | Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260 [plus.nl](https://plus.nl)  
Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10.00-18.00

# Full. service. web bureau.



**wer.media:**

<> Web **Development**    📍 Digital **Marketing**    📍 Visual **Design**

Hoenderkamp 27 - 7812 VZ Emmen - 0591 - 20 81 03 - info@wermedia.nl

[www.wermedia.nl](http://www.wermedia.nl)

## Riemersma Slagerij

### WIJ GEVEN HET STOKJE DOOR

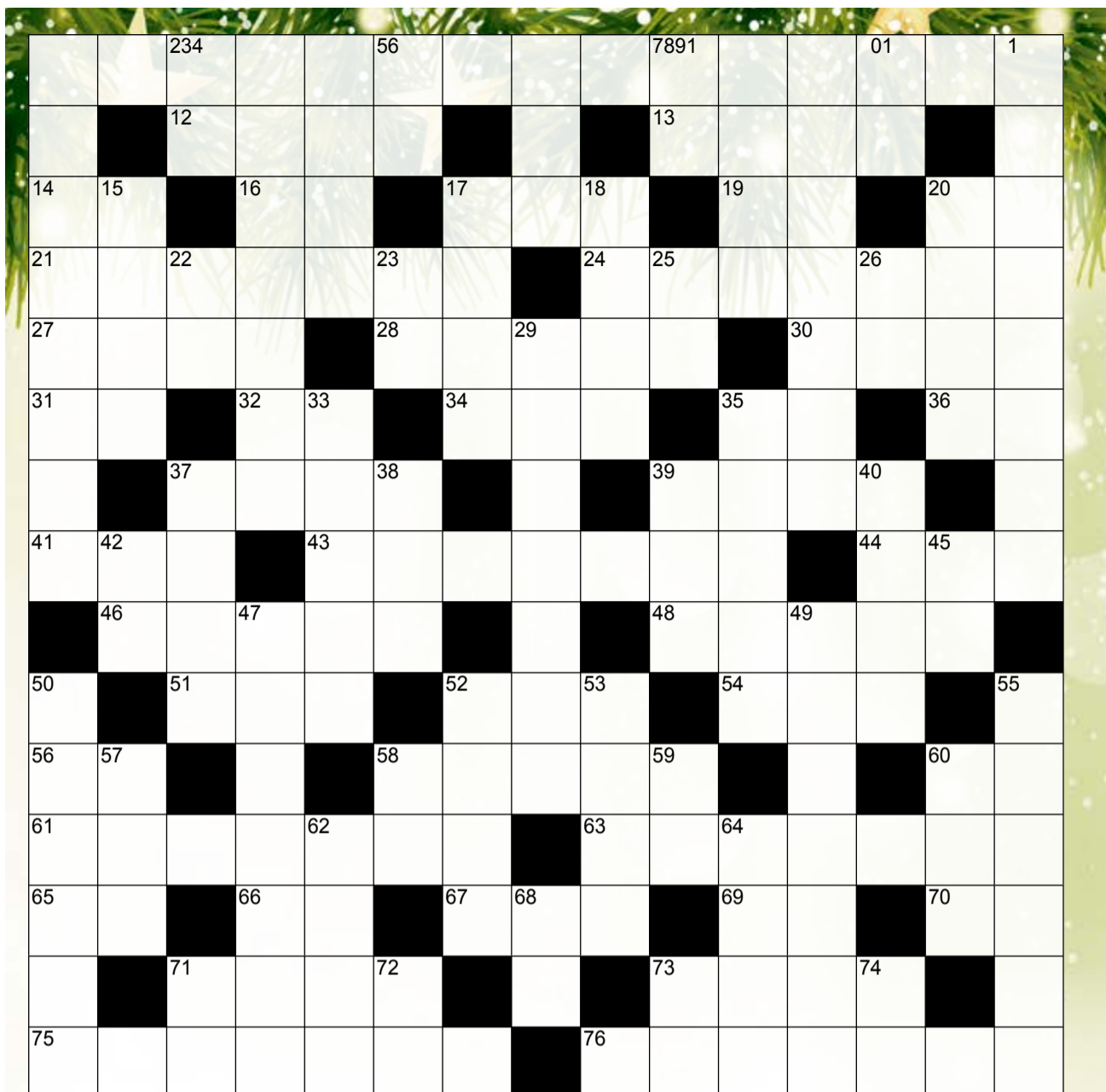
Wij willen al onze klanten van harte bedanken voor het jarenlange vertrouwen en wensen de familie Van der Sluis veel succes met de voortzetting van de slagerij.

Fijne feestdagen!

Familie Riemersma

*Uw zelfslachtende slager*





© www.ruiterpuzzel.nl

# kerst-puzzel

## Kerstpuzzel

Traditiegetrouw hebben wij voor de komende feestdagen weer een leuke kerstpuzzel, waarmee u één van de prijzen, beschikbaar gesteld door onze adverteerders kunt winnen.

### Zo doet u ook mee.

Los het kruiswoordraadsel op en breng de letters uit het raadsel over naar gelijkgenummerde vakjes in het kleine diagram. Daar ontstaat bij juiste oplossing een woord dat betrekking heeft op kerst.

De oplossing kan worden gestuurd naar [redactie@westereender.nl](mailto:redactie@westereender.nl)

Vermeldt duidelijk uw naam en adres.

**Inzenden voor 4 januari 2024**

21	42	51	55	46	29	49	15	24	17	11	47	61	36	3
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

### Horizontaal

1 Vleesgerecht 12 broos 13 geluid van vuurwerk 14 krypton (symbool) 16 United Nations (afk.) 17 boom 19 circa (afk.) 20 soort zeilboot (afk.) 21 lichtbronnen 24 theesalon 27 koker 28 rustbank 30 deel van een trap 31 bergruimte 32 landbouwwerktuig 34 vrijgevig 35 bouwjaar (afk.) 36 karaat (afk.) 37 vlug 39 toneelgordijn 41 keurig 43 paarsrode kleur 44 Engels bier 46 kweken 48 viering 51 bedoeïenmuziek 52 drank 54 munteenheid van Mongolië 56 dwarsmast 58 pronkkamer 60 voor Christus (afk.) 61 rechtschape 63 luid vreugdegeroep 65 Berkelium (symbool) 66 metaal (symbool) 67 miljard (afk.) 69 uitwendig gebruik (afk.) 70 en andere (afk.) 71 halmen van gedorst koren 73 tegen 75 ahorn 76 pop van een buikspreker.

### Verticaal

1 Inwikkelen 2 etage (afk.) 3 binnensmonds zingen 4 ooit 5 automerk (afk.) 6 kleine kamer van een kloosterling 7 Nederlandse Kampioenschappen (afk.) 8 heerser over Peru (historisch) 9 gebakje 10 Zeeland (afk.) 11 klein schapenjong 15 evenredig deel 17 uniek 18 dierenverblijf 20 geschrift 22 goud (symbool) 23 en dergelijke (afk.) 25 voegwoord 26 Olympisch Record (afk.) 29 soort vuurwerk 33 hoorns van een hert 35 grondvlak 37 hemellichaam 38 streep 39 mat 40 bergruimte 42 buitenaards wezen 45 luitenant (afk.) 47 klaagzang 49 opinieonderzoek 50 voederbak 52 niet koud 53 lekkernij 55 woldragend dier 57 kolk 58 Zweden (in internetadres) 59 Neon (symbool) 60 tennistern 62 betaalmwijze 64 maand 68 ego 71 Sudan (in internetadres) 72 ondernemingsraad (afk.) 73 erbij horend (Lat. afk.) 74 internetprotocol (afk.).

## Wat kunt u winnen?

- 5x VIP Carwash programma t.w.v. 67,50  
*Total tanken & Wassen de Westereen*
- Inventum Weegschaal t.w.v. 39,95  
*Electro worldTalsma*
- Waardebon t.w.v. € 15,-  
*Slagerij Dantuma*
- Waardebon t.w.v. € 15,-  
*Xu Sheng*
- Startbewijs Slachtemarathon (15 juni 2024) t.w.v. € 45,-  
*Sport- & Loopadviesburo Veenker*
- Fruitgeschenk t.w.v. € 15,-  
*Boersma Groente en Fruit*
- Dinerbon t.w.v. 50,-  
*Grand Cafe de Waegh Dokkum*
- 2 personen High Tea Hartig/Zoet  
*Grand Cafe de Waegh Dokkum*
- 3x een doos bonbons t.w.v. € 15,- per stuk  
*W'iis Ambachtelijk ijs en Patisserie Dokkum*





# Het regent dikke kortingen bij Ideko Wonen in Westergeest!

SALE

SALE

2e kerstdag geopend van 11.00 tot 16.00 uur

Hoge kortingen op veel showmodellen

Bijvoorbeeld:



SALE

SALE

"Dit is slechts een kleine greep uit onze sale items"

Ideko Wonen Westergeest, daar moet je zijn geweest



2.000 m<sup>2</sup> scherpgeprijsde wooninspiratie



**IDEKO**  
WOONWINKEL

Westergeest, Simmerwei 8, tel. (0511) 445493  
0613406448 - info@idekowonen.nl

[www.idekowonen.nl](http://www.idekowonen.nl)

## Welkom bij MAXX RUIM ASSORTIMENT CAT. 1

KINDERVUURWERK!!!

WEES ER SNEL BIJ! OP = OP

CARBID BAL!

per stuk  
€ 6,99



Kerstverlichting nu met 30% KORTING

DIAMOND PAINTING  
NU STERK IN PRIJS VERLAAGD!

50 X 40 CM  
VAN € 17,99  
NU € 14,99

40 X 30 CM  
VAN € 14,99  
NU € 11,99

100DEN NIEUWE SOORTEN OP VOORRAAD!

OOK KERST PAINTINGS

VANAF 1 MAART 24 OOK OP MAANDAGOGHTEND OPEN!



Openingstijden

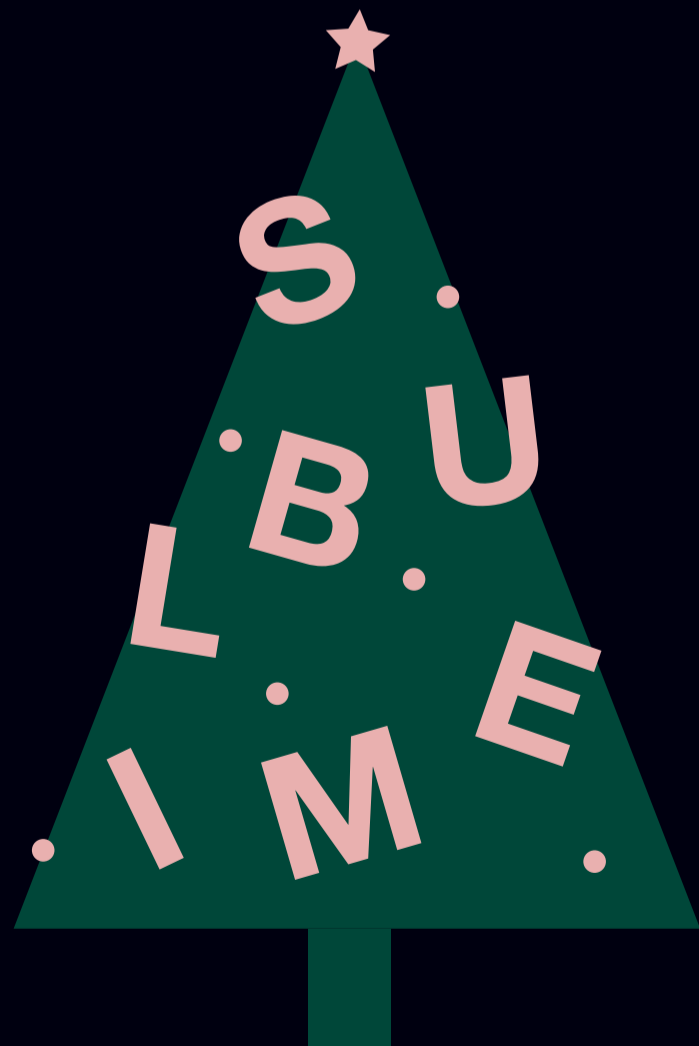
Ma.: 13 - 18 uur  
Di t/m Vr.: 09-18 uur  
Za.: 09 - 17 uur

Conradi-Veenlandstrjitte 50 | Damwäld | 0511 40 21 26

[WWW.MAXXVOORDEEL.NL](http://WWW.MAXXVOORDEEL.NL)

kapsalonsubliem.nl

SUBLIEM  
MEER DAN MOOI VOOR JOU



Namens het hele team wensen we jou fantastische dagen en een Subliem, mooi en gezond nieuwjaar.



# Huis opnieuw inrichten? Bij Woonland weten ze hoe!

**TIWJZELERHEIDE** - Ooit begonnen als meubelstunter, doorgegroeid tot meubelspecialzaak en uitgegroeid tot een bedrijf die je complete woninginrichting kan verzorgen. Wat is er tegenwoordig niet verkrijgbaar bij Woonland in Twijzelerheide? Sinds afgelopen zomer is er hard gewerkt om de zaak uit te breiden en naast kwaliteitsmeubelen in verschillende prijsklassen ook vloeren, raamdecoratie en traprenovatie aan te bieden.

Tekst en foto's: Johanna Kommerie

Om het nieuwe aanbod een goede plek in de winkel te geven is de showroom verbouwd en is er een ruime afdeling met laminaat-, PVC-, vinyl, traprenovatie en tapijtvloeren voor terug gekomen. Ook raamdecoratie, van gordijnen tot jaloezieën en van plissé tot rolgordijnen, heeft een plekje gekregen in de showroom. Met vakkundige stoffeers en vloerleggers in dienst en een eigen bezorgdienst heeft Woonland alles in huis om de klant volledig het werk uit handen te nemen. Dat is volgens Menno dan ook de kracht van Woonland. „Wat wij doen is van A tot Z de klant ontzorgen en dat doen we op een manier die bij ons past. We staan dicht bij onszelf. En we kijken echt naar hoe we jou als klant het beste

kunnen helpen.” Collega Marijke vult aan: „Ik zeg wel eens, als je bij Woonland binnenkomt moet het eigenlijk voelen alsof je bij de buurvrouw op de koffie gaat. Er heerst hier een ongedwongen sfeer.” Wybe kan dat beamen. „We willen dat klanten zich hier op hun gemak voelen en dat doen we ieder op onze eigen manier.” Dat dat gewaardeerd wordt blijkt uit verschillende online reviews: „Bijzonder prettige manier van zakendoen. Alles snel geregeld, geluisterd naar mijn



Een deel van het team van Woonland, met van links naar rechts: Marijke, Menno, Wybe (staand) Douwe (voor zittend).

wensen. Waar voor je geld. Hier ga ik absoluut nog een keer heen!”

## Je meubels direct mee naar huis

Wat verder sterk is aan Woonland is dat veel meubels uit voorraad leverbaar zijn. „Veel van onze meubels hebben we op voorraad en kunnen vaak nog dezelfde

week en soms zelfs dezelfde dag nog geleverd worden. Dat wordt zeer gewaardeerd door onze klanten.” Naast alle meubels die uit voorraad leverbaar zijn, is er bij Woonland ook veel maatwerk mogelijk. Douwe: „Een andere stof, een andere opstelling van een hoekbank; een heleboel meubels zijn op maat te bestellen. Vanzelfsprekend duurt dat wel wat langer als een meubel uit voorraad maar ook daarin doen we ons best om zo snel mogelijk te leveren.”

Ook het feit dat Woonland een eigen bezorgdienst heeft, en zelf stoffeers

en vloerleggers in dienst heeft, maakt dat klanten goed, vakkundig en snel geholpen kunnen worden.

Bij Woonland weet men: als je een klant écht helpt, door te kijken naar wat de klant écht nodig heeft of graag wil, dan heb je potentieel een klant voor het leven. „We bouwen graag een band op met onze klanten. Dus we nemen graag de tijd voor je”, besluit Menno.

Bekijk het aanbod online op [woonland.eu](http://woonland.eu) of bezoek de winkel aan de Bijkeweij 9 in Twijzelerheide.



## Vacature

Wil jij het team van WOONland versterken? Er is een vacature voor 32-40 uur per week als bezorger/logistiek medewerker. Solliciteren kan via [menno@woonland.eu](mailto:menno@woonland.eu)

# ‘Ik doch allinnich noch klussen dy’t ik moai fyn’

**DE WESTEREN** - Wiebe van der Land (57) uit De Westeren is al meer dan veertig jaar timmerman. Sinds 2015 heeft hij zijn eigen bedrijf, vdl timmer-, montage- & onderhoudsbedrijf. De ene na de andere opdracht sleept hij binnen. „Ik ha nooit sûnder wurk sitten”, zegt Wiebe. Een paar jaar geleden heeft hij een hartoperatie gehad en dat heeft hem een andere kijk op het leven gegeven. „Ik doch no allinich noch klussen dy’t ik moai fyn.”

Tekst: Klasina van der Werf Foto: Jaap de Boer

Wiebe heeft het vak in de praktijk geleerd. Na de LTS begon hij op zijn zestiende bij Schotanus en enkele werkgevers volgden. Nieuwbouw heeft nooit zijn voorkeur gehad. Hij houdt ervan om oude huizen op te knappen. „Der moat al wat útdaging yn sitte.” Dat hij de kans kreeg om met architect Nynke-Rixt Jukema samen te werken heeft hem veel gebracht. Hij mocht voor haar een oude Vitenslocatie met een voormalig pompgebouw verbouwen tot kantoor in Goutum. Niet zomaar een kantoor, maar ook een bruisende en inspirerende ontmoetingsplek waar creativiteit en inspiratie de boventoon voeren. „Wy binne fan nul begûn. Alles moast renovearre wurde, de keuzen, de pui en de kantoarromte. Earst tocht ik: wêr bin ik oan begûn. Mar ik hie wol in klik mei Nynke-Rixt. Sy is rjocht foar de raap en ik ek.”

‘Fan it iene komt it oare’ Bijzonder is dat de architect aparte materialen gebruikt en alles in de oude stijl terug brengt, maar dan met de kwaliteit van nu. „Sy is kreatyf. Ik tink mei har mei om te sjen oft alles praktysk wol helber is”, vertelt Wiebe. Het omgaan met mensen is vaak minstens zo belangrijk als het timmeren zelf, zo weet de Westereender inmiddels uit ervaring. Hij heeft een jaar werk gehad met het project in Leeuwarden en is trots op het resultaat. „It is prachtich wurden. En it moaie is, fan it iene komt it oare.” Zo heeft Wiebe nu de opdracht van Nynke-Rixt gekregen om zestien bedden op maat te maken in vijf zomerhuisjes in Dwingeloo. Daarnaast verbouwt hij in Peize een Amerikaanse schuur tot Bed & Breakfast en eerder maakte hij – in opdracht van Houtbouw G. van der Wal uit Twijzelerheide – een jongveestal in Ryptsjerk geschikt tot zomerhuisje. „Alles sit deryn en it is fanôf dei 1 altyd ferhierd. It leit dêr ek prachtich mei útsicht op it Bûtefjild.”

## Vaste klantenkring

Wiebe geniet van uitdagende klussen die ‘oars as oars’ zijn. Hij heeft inmiddels de mooiste dingen gemaakt en is heel precies. Hij heeft een vaste klantenkring in De Westeren en omgeving opgebouwd waar hij ook nog regelmatig klussen voor doet. „Soms moat de rem der even op. Dan giet it wat te mál.” Voor voetbalvereniging VVZ in De Westeren is hij momenteel bezig met het opknappen van een oude keuken, voor de begane grond. Eerder timmerde hij een originele bar in elkaar met de letters VVZ erop. Ook wil hij nog een tassenrek maken. „Ik sjoch no dy tassen oeral en nergens lizzen en tink dan: dit moat oars.”

## Overal een oplossing voor

‘It kin net’ komt niet in het woordenboek van Wiebe van der Land voor. Hij heeft overal wel een oplossing voor. „It kin altyd, moast allinnich even sjen hoe. En moast ek in bytsje oanfiele wat de minsken wolle.” Nog altijd heeft hij plezier in zijn werk. Vooral ook omdat er steeds mooie opdrachten op z’n pad komen. Hij denkt dan ook nog niet aan stoppen. „Salang as it kin gean ik troch, want nei al dy jierren ha ik no echt it gevoel dat it perfekt giet.”



Voor voetbalvereniging VVZ in De Westeren maakte hij deze bar en nu is hij bezig met het opknappen van een oude keuken, voor de begane grond. Foto: Jaap de Boer



# Kerst- & Nieuwjaarswensen



Wij wense familie, vrienden en relaties  
prettige feestdagen en een veilig 2024



**AGRILOG**  
heftruckopleidingen

Zwettestraat 8 - 8912 AH Leeuwarden  
Telefoon: 06 142 553 66  
Email: info@agrilog.nl

**WWW.AGRILOG.NL**

**Stienstra**  
timmerwerken

Tijpke Stienstra

Stienstra timmerwerken  
Dwarsreed 6  
9271 GN De Westereen  
T. 06 - 22 05 08 62  
E. stienstratimmerwerken@home.nl

Wij wensen u fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar

▪ Nieuwbouw ▪ Verbouw ▪ Onderhoud

**WAKKER MEDIA.NL**



Wenst u fijne feestdagen en een creatief 2024!

**DE ZILVEREN MAAN**

Wenst iedereen een hele fijne kerst en een actief 2024

Herre en Fredericka Bosma  
Boppewei 2  
9271 VH De Westereen  
www.zilverenmaan.nl



Mini-camping  
DE ZILVEREN MAAN  
Kano- en roeibootverhuur

**Eddy de Jong**  
Bouwbegeleiding en Calculatie

Wenst u fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar

Café zaal „De Hoesbos“  
in sijn 2024  
tawinske

Voor al uw feesten en partijen en diverse buffetten  
Voor informatie: 0511-444622 of w.deroos03@knid.nl

**schildersbedrijf LOONSTRA**  
specialisten in onderhoud

Wij wensen u hele fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

Holwerderweg 34, 9101 PA Dokkum  
T. (0519) 29 34 58, info@loonstra.nl  
www.loonstra.nl

**STERK IN STAALWERK**

**VAN DER BIJ**  
SIERSMEEDPRODUCTEN

SIERHEKWERK  
MEUBELS  
TUINDECORATIE

Wij wensen u hele fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

De Reidflechter 7  
9271 VP  
De Westereen

T: 0511 - 70 52 38  
M: 06 - 30 81 83 12  
E: info@siersmeedproducten.nl

**CAFETARIA ANJA**

Wij wensen iedereen hele fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

telefoon: 0511 44 44 88

www.altgrietdekkers.nl  
RIETDEKKERSBEDRIJF  
**ALTING**

Wenst iedereen fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

www.altgrietdekkers.nl  
Kollumerzwaag | Tel.: 0511 - 44 34 92 | Fax: 0511 - 44 44 43 | GSM: 06 51 81 29 93

**VISSER**  
Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

wenst u allen prettige kerstdagen en een voorspoedig 2024

Loop gerust even binnen bij Visser Woninginrichting!  
Openingstijden Dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 12.00 - 13.00 tot 18.00 uur  
Vrijdag koopavond 19.00 tot 21.00 uur Zaterdag 9.00 tot 12.00 uur

www.vissergordijnen.nl

**P. DE BOER**  
HOVENIER

06 - 20 44 72 42  
info@hoveniersbedrijfdeboer.nl

Fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

**DEKA HOUTBOUW**  
garages - bergingen - tuinhuisjes  
© 0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

wenst u prettige feestdagen en een gelukkig 2024



**JRW TEGELWERKEN**  
Kooftentille - Tel. 06-2259 4071

Hele fijne feestdagen & een voorspoedig nieuwjaar!

**Nynke's Meubelmakerij**

Wenst u fijne feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar!

www.nynkesmeubelmakerij.nl  
info@nynkesmeubelmakerij.com | T. 0634833015  
Fogelsang 69 | 9271GC De Westereen

Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag | 0511-760015  
www.fysiotherapedetrijedoarpen.nl

Kwaliteit in beweging

**de trije doarpen**  
fysiotherapie en training

Winsket jimme  
**Noflike Feestdagen!**

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet  
**Robbie vd Broek**  
zwaagwesteinde

wenst u allen fijne feestdagen en een voorspoedig 2024

Tel. 0511-473447, GSM 06-22969752





De Tocht: Het keerpunt van Dokkum in De Tocht. Foto: Joris van Bennekom



## Na drie keer dé tocht nu **drie keer per week 'De Tocht'**

**DAMWÂLD** - „Vroeger moest alles wijken voor het voetbal. Maar als ik nu bij het voetbal ben en de wedstrijd duurt wat langer dan vertrek ik voor het laatste fluitsignaal. Op dit moment vind ik De Tocht toch net even iets mooier“. Pieter Postma uit Damwâld is één van de driehonderd vrijwillige figuranten die mee schaatsst in spektakelmusical De Tocht in het Frisotheater in Leeuwarden. Sinds de start van deze musical deed hij al aan zo'n veertig voorstellingen mee. En wat hem betreft blijft het daar niet bij. „Ik ben in ieder geval tot eind januari iedere week drie keer ingepland.“

Tekst en foto's: Johanna Kommerie

Pieter Postma is een bezige man, altijd al geweest. Dit jaar is het zijn vijftigste jaar dat hij werkzaam is bij Koopmans in Leeuwarden. Hij was al met pensioen, maar hij belde al snel zijn voormalig werkgever op dat hij graag weer wilde werken. „Ik kon direct de volgende dag weer beginnen.“ Nu springt hij zo nu en dan bij wanneer de nood aan de man is. Veel mensen kennen hem ook van de Broekster Boys, waar hij al jaren vrijwilliger is. Voor de kerk is hij bezoeker en daarnaast is hij sinds oktober druk in de weer met De Tocht. Drie keer per week staat hij als figurant op de schaatsen om zo samen met alle andere figuranten én de hoofdrolspelers alle aanwezigen te voorzien van een prachtige avond uit. „Het is voor mij zo bijzonder om hier aan mee te doen. Ik krijg er echt enorm veel energie van. Met al die figuranten zijn we net één grote familie.“

### Geluk bij een ongeluk

En dat terwijl het allemaal ook zo heel anders had kunnen lopen. In maart van dit jaar kreeg Pieter nog een hartinfarct. „Ik was met mijn vrouw Anneke onderweg naar Buitenpost toen het verkeerd ging. Gelukkig reageerde Anneke heel alert en belde ze direct

het alarmnummer. We waren vlakbij een ambulancepost dus waren ze er al in vijf minuten. Voor een gebeurtenis als deze bevond ik me in de best mogelijke omstandigheden. Anneke die adequaat reageerde, de ambulancedienst dichtbij. Daar heb ik echt enorm veel geluk mee gehad.“

Los van het hartinfarct hadden Pieter en Anneke al een heel vervelende tijd achter de rug, waarbij Anneke door een autoimmuunziekte veel in het ziekenhuis lag. „We hebben vier rotjaren gehad“, vertelt Pieter. „In één jaar tijd heeft Anneke wel vijftien keer in het ziekenhuis gelegen.“ Pieter werd zo mantelzorger van zijn vrouw en alhoewel hij dat deed met alle liefde, was het zorgen voor haar soms ook best wel eens zwaar.

En toen kwam De Tocht. Anneke las in de krant dat er figuranten werden gezocht. Of dat niets voor hem was?

„Ik had nauwelijks acteerervaring, maar schaatsen kan ik wel. En ik heb natuurlijk iets met het thema. Zelf heb ik drie keer de Elfstedentocht geschaatst.“

### Noren met een verhaal

De eerste keer dat Pieter de Elfstedentocht schaatsste was in 1985. „Schaatsen had ik nog niet eens. Ik ging naar De Westereen, waar ik voor dertig gulden Noren kon kopen waarmee iemand nog de Elfstedentocht van 1963 had geschaatst. Als ik er de Elfstedentocht mee zou schaatsen, kreeg ik de schaatsen zelfs gratis. Even leek het erop dat de Elfstedentocht nog zou worden afgelast, dus betaalde ik dertig gulden. Die heb ik later nog teruggekregen toen ik mijn Elfstedenkruisje liet zien.“

Met die Noren schaatsste Pieter vervolgens ook de Elfstedentocht van



1986 en die van 1997. „Als er natuurlijk is, trek ik ze nog wel eens aan“, vertelt Pieter. „Aan deze schaatsen heb ik zulke mooie herinneringen, die doe ik natuurlijk nooit meer weg.“

### Iedere keer weer feest

Pieter gaf zich op voor de audities voor De Tocht en werd, samen met nog bijna driehonderd andere enthousiastelingen, uitgezocht om te figureren in het theaterspektakel. „Een voorstelling duurt twee uur, maar het is voor mij zo voorbij. Het is iedere keer weer een feestje om mee te doen. Dat begint natuurlijk al een paar uur eerder, dan komen we samen in het Friso Theater waar we eerst met z'n allen repeteren. Vervolgens gaan we met z'n allen eten, ook met de mensen van achter de schermen. Er zijn per show dertig figuranten, maar we eten wel met zo'n honderddertig man. Na het eten is er nog een soort company call over wat de avond ons verder zal

brengen. Een kwartier voor de show mogen we ons omkleden en dan gaat de show beginnen.“

### Enorme productie met veel mankracht

Pieter heeft enorm veel bewondering voor de productie die in Leeuwarden is neergezet. „Je wilt niet weten wat er allemaal bij zo'n show komt kijken. Zo zijn er bijvoorbeeld ijsmeesters vijftien uur per dag in de weer met de kwaliteit van het ijs. Technici, mensen die meewerken achter de coulissen. Als figuranten moeten we ons tijdens de show zelfs drie keer omkleden. Dat moet allemaal in goede banen worden geleid.“

Dankzij De Tocht barst Pieter weer van de energie, terwijl dat in de afgelopen jaren ook wel eens minder is geweest. „Ik ben wel zó blij dat ik hieraan meedoe. Het is voor mij een hele ontlasting. Daardoor kan ik het thuis ook allemaal veel beter aan. Het leuke is dat iedereen zijn eigen herinneringen heeft aan de Elfstedentocht. Zo is er bijvoorbeeld een voormalig wedstrijddrijder die nu als figurant meedoet. Hij kwam destijds een minuut te laat aan in Dokkum. Dat soort verhalen worden veel met elkaar gedeeld. Want de Elfstedentocht, dat blijft je je leven lang bij.“

Met De Tocht gaat het verhaal niet over een tocht die al eens verreden is, maar de Elfstedentocht zoals die vandaag de dag zou worden verreden. „Kinderen van nu hebben er geen idee meer van hoe dat is, een Elfstedentocht. Maar het is iets magisch, het is niet te plannen. Dat proberen we over te brengen met De Tocht. Zodat ook jonge mensen die de Elfstedentocht niet mee hebben gemaakt kennis kunnen maken met die magie. Ik hoop zelf dat De Tocht nog heel lang door mag gaan.“

Pieter Postma: „Aan deze schaatsen heb ik zulke mooie herinneringen, die doe ik natuurlijk nooit meer weg.“ Foto: Johanna Kommerie





**De Bruin Isolatie b.v.**

**ISO Noord BV**

De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37  
www.debruinisolatie.nl

**Wensen u prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.**

**Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2024**

**WIS**  
INDUSTRIËLE SPUITERIJ

Stralen    Verzinken    Poedercoaten    Industriële spuiterij    Truck- en bedrijfswagen spuiterij

**www.wisdokkum.nl**

**2024**

**FIJNE FEESTDAGEN**

**Damstra**  
Koninklijke Installatiegroep

**Steigertools.nl**

Ons hele assortiment is te vinden op [steigertools.nl](https://steigertools.nl)

De webshop voor al uw (steiger)bouw-, handgereedschap en PBM's.

Op werkdagen is afhalen mogelijk tussen 8:00 – 16:00 uur.

Zoekt u iets wat (nog) niet op onze website staat? Neem dan contact met ons op.

**SCAN ME**

Onze merken: **alpen**, **ESTWING**, **BESSEY**, **PETZL**, **OXXA**, **WITTE**, **STABILA**, **PICARD**, **3M**, **DELTA PLUS**

Elingsloane 20 9251 MN BURGUM    +31 (0)511-745001 info@steigertools.nl





# Joris' Kerstboom

## zet Gerrit, Dokkum én heel Nederland in het licht

**DOKKUM - De bedoeling was eigenlijk gewoon even een middagje er op uit, voor Anneke Vlasma. Samen met haar schoondochter Linda en kleindochter Louise lekker even struinen over de kerstfair in Dokkum. Totdat ineens een camera vol op het drietal gericht staat en KRO-NCRV presentator Joris Linssen vraagt 'wie wilt u in het licht zetten?'**

Tekst: Thea van der Schaaf Foto's: Marit Anker

Anneke kan niet anders dan geloven dat haar man Gerrit dit aangestuurd heeft. Hij overleed nog maar drie maanden geleden aan slokdarmkanker. Sindsdien krijgt ze vaker signalen dat hij er nog

bij is in haar leven. „Toen hij op sterven lag heb ik hem nog gevraagd hoe hij terug zou willen komen als dat kon. Hij antwoordde 'als bonte lijster', want dat vond hij zo'n mooie zangvogel. Gerrit



Anneke hangt de kerstbal voor Gerrit in Joris' Kerstboom, onder toezien van Linda en Louise



De kerstbal voor Gerrit Vlasma die in Joris' Kerstboom werd gehangen door zijn vrouw Anneke, schoondochter Linda en kleindochter Louise. De tekst: 'Lieve Gerrit (opa). We missen je zo. En denken veel aan je. Liefs van ons allemaal.'

was echt een natuurman. Toen we kort na zijn overlijden buiten zaten, kwam er een vogeltje op me af vliegen. Een bonte lijster. Hij kwam heel even bij me zitten, deed z'n koppie wat omhoog, keek me aan, en weg was 'ie weer. En dat terwijl een bonte lijster een heel schuw vogeltje is. Dat was zo bijzonder.”

Dat Joris tussen alle tientallen mensen op de Zijl juist hen eruit pikte voor een verhaal, voelt dan ook als voorbestemd. Kleindochter Louise raakte er erg door geëmotioneerd. Ze had een hele goede band met haar opa en mist hem erg. „Hij was altijd positief, altijd blij, echt een levensgenieter. Dat we hem in het licht

hebben gezet bij Joris' Kerstboom in Dokkum, is echt opa zelf geweest.”

Gerrit Vlasma, geboren in Buitenpost, was in De Westereen en verre omstreken in zijn werkzame leven als verzekeringsadviseur een veel geziene man. „Iedereen kende hem en hij kende iedereen”, weet schoondochter Linda. „Hij was een rasoptimist, altijd betrokken bij iedereen, een bourgondiër ook.” „Hij wilde nog zoveel”, vult weduwe Anneke aan. „Hij wilde leven. Maar toen hij ziek was en de scans steeds slechter werden, ging het heel snel.” Gerrit overleed twee weken nadat Annekes moeder overleed. Zij werd 100. Anneke zelf is deze maand 75 geworden. Ze kijkt ieder jaar naar Joris' Kerstboom. Dat ze er nu zelf in voor komt, had ze niet kunnen bedenken. „Ik vind het heel mooi dat we hem in het licht hebben kunnen zetten.”

Louise, Anneke en Linda onder Joris' Kerstboom



Actiefoto van de opnames van Joris' Kerstboom op de Zijl in Dokkum



## Over Joris' Kerstboom

### Zo wordt het programma gemaakt

In het KRO-NCRV programma Joris' Kerstboom blikt Joris Linssen met mensen vanuit het hele land terug op het afgelopen jaar en krijgen bijzondere personen een eervol plekje in zijn kerstboom. Voor een klein deel worden de verhalen die mensen vertellen in het programma vooraf geregeld. „Maar voor het grootste deel laten we echt op ons afkomen wat er ter plekke gebeurt”, vertelt regisseur Wilfred Evers. „De realiteit is altijd veel echter en daardoor mooier, dan wanneer je iets van tevoren bedenkt.” Het voeren van die indringende gesprekken ligt Joris

Linssen als geen ander. Joris: „Als kind trok ik dat al aan. Als andere kinderen aan het spelen waren op een verjaardagsfeest, had ik vaak hele gesprekken met volwassenen. Ik vind het niet erg, het is fijn om iemand tot troost te kunnen zijn.”

**De gedachte achter de kerstboom** Wilfred en Joris werken met de rest van het team al samen sinds Hello Goodbye, het bekende programma van KRO-NCRV op Schiphol. Later kwam Joris' Showroom op televisie. Ten tijde van dat programma werd Joris' Kerst-

boom bedacht. Wilfred: „Een kerstboom brengt mensen samen, was de gedachte. Als een soort bedevaartplek waar je een dierbare in het licht kunt zetten. In Dokkum zetten we niet alleen mensen in het licht, maar ook de stad zelf. In het programma zul je terugzien dat we in Dokkum eigenlijk het licht voor de kerstdagen in heel Nederland aan zetten.” Dokkum heeft iets magisch, vindt Joris. „Alsof je een filmdecor binnenstapt, daar op de Zijl met al die gevels, kades en schepen in het licht”, vertelt hij. „Het karakteristieke stadhuis met de prachtige kerstboom in het midden maken het plaatje helemaal af. Dokkum biedt precies die feeëriek sfeer waar we zoveel behoefte aan hebben in de wintermaanden.

Het is het perfecte decor voor Joris' Kerstboom.”

**Dit is wat Dokkum bijzonder maakt**

De opnames in Dokkum zijn voor de hele ploeg de vaste afsluiter van het jaar. Het voelt zelfs alsof ze een beetje familie van elkaar zijn geworden door de jaren heen, zo voelt ook regisseur Wilfred dat. Achter de camera houdt hij zich bezig met alle verschillende shots die gemaakt moeten worden. „Ik hou van Dokkum, het is hier altijd thuis-komen”, vertelt hij. Als we vragen wat dat dan is aan Dokkum, waar hij zo van houdt, schiet hij even vol. „Wat jullie hier hebben, is zo bijzonder. De mooie stad, de mensen, de gemoedelijkheid, iedereen die zijn verhaal durft te delen.

Dat zijn soms hele heftige verhalen, maar ook hele mooie. Dokkum heeft echt alles. Alles wat Nederland is, is in Dokkum in het klein. Alsof Nederland gemaakt is om Dokkum heen.”

Joris' Kerstboom is sinds maandag 18 december dagelijks te zien om 19:00 uur. **De lange kerstspecial is op zaterdag 24 december om 19:30 uur te zien bij KRO-NCRV op NPO 2.** Terugkijken kan via NPO Start.

Ook het radioprogramma BertOp5 maakt een uitzending rond alle verhalen uit Joris' Kerstboom. Deze uitzending is te horen bij KRO-NCRV op NPO Radio 5 van 16:00 tot 18:00 uur op eerste kerstdag.



**KOZIJN  
TOTAAL**  
FRIESLAND



*Kozijn Totaal wenst iedereen schitterende kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!*



Roazeloane 96a  
9271 VT De Westereen  
06- 50 84 82 11  
info@kozijntotaal-friesland.nl



[www.kozijntotaal-friesland.nl](http://www.kozijntotaal-friesland.nl)



**Tot 40% korting op alle kerstartikelen**  
**Kunstkerstbomen**  
**Kerstverlichting**  
**Kerstdorpen**  
**en meer**



**MAZZELSHOP KERSTMARKT**  
**Dagelijks geopend t/m 23 december**

**ultiem**   
**BUITENLEVEN**

Tuinmeubelen, Kamperen & BBQ  
Planetenlaan 2 Leeuwarden  
ultiembuitenleven.com





Klaas Agricola is altijd en overal oprecht zichzelf

## 'Ik wil een burgemeester zijn voor iedereen'

**DAMWÄLD - De afgelopen zes jaar was Klaas Agricola burgemeester van de gemeente Dantumadiel en dankzij zijn herbenoeming is hij dat ook de komende zes jaar. „Ik ha der nocht oan“, verklaart de burgervader enthousiast. Burgervader, zo werd hij door Commissaris van de Koning Arno Brok genoemd bij de herbenoeming. Een burgemeester die graag - het liefst op de fiets - langskomt om een praatje te maken. „Als je tussen de mensen staat hoor je het meeste en weet je waar je rekening mee moet houden.“**

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum Foto's: Nanne Nicolai

Klaas Agricola wordt in januari 64 jaar. De nieuwe ronde als burgemeester is waarschijnlijk zijn laatste baan en hij is vastbesloten er een mooie en actieve periode van te maken. De burgervader kijkt uit naar 1 januari 2024: dan is Dantumadiel weer een volledig zelfstandige gemeente, met een eigen ambtelijk apparaat. De vergaande samenwerking met gemeente Noardeast-Fryslân 'heeft beide gemeenten niet gebracht wat de verwachtingen over en weer waren'. Van de ambtenaren die voor beide gemeenten werkten, maken honderd de overstap naar Dantumadiel. Op de overige 60 fte aan vacatures reageerden meer dan duizend sollicitanten. „Onze relatief kleine gemeente, de visie hoe we als gemeente willen werken en de integrale wijze van samenwerken spreekt met name veel jonge mensen aan.“

### Trots op elkaar

Agricola komt oorspronkelijk uit Reahûs en is onder andere wethouder geweest in Dalfsen. Hij heeft de inwoners van de Wâlden leren kennen als mensen met het hart op de tong. „Wat ze zeggen, menen ze. Maar het is ook gauw goed, mensen zijn niet veeleisend: 'Ach, het kan zo wel.' Ook mensen die het heel goed doen, zoals vakmannen die prachtige producten maken. Dan zeg ik: laat zien wat je kan, gooi de deuren open.“ Van de burgemeester mogen mensen trotser zijn op zichzelf én elkaar. „Mensen zijn tot zoveel in staat, helemaal gezamenlijk. Ik zie dat ondernemers elkaar opzoeken en dat bijvoorbeeld B&B-ondernemers gasten naar elkaar verwijzen. Zo komen we verder.“ De onontdekte parel die Dantumadiel is, mag sowieso meer in het daglicht.

„Om te wonen, werken én recreëren is onze gemeente een prachtige plek. Toen we uit Dalfsen vertrokken waren mensen benieuwd 'waar we terecht-

**'Ik haal de meeste voldoening uit mijn werk als ik iemand een duwtje de goede kant op kan geven, zodat diegene weer wind onder de vleugels krijgt.'**

kwamen'. Iedereen die langskwam zei: 'Wat is het hier mooi! Waarom wisten we dit niet?'

### Samenwerking

Ook aan de K80, het netwerk van gemeenten met minder dan 20.000 inwoners, toonde Dantumadiel dit jaar zijn schoonheid. „We hebben als kleine gemeenten veel contact en leren veel van elkaar.“ Samenwerking is belangrijk, benadrukt Agricola. „Ook in de regio Noordoost-Friesland. Dat doen we onder andere in ANNO-verband. We hebben al mooie dingen tot stand gebracht, maar we zijn er nog niet. We moeten bijvoor-

beeld flink bouwen, om de jeugd goede woonruimte te kunnen bieden.“

### Drugsgebruik

Over die jeugd maakt Agricola zich ook zorgen, onder andere over het drugsgebruik. „Het lijkt normaal te zijn, maar dat is het niet. Het maakt mensen kapot en het ontwricht gezinnen. Drugsgebruik is bovendien verweven met de criminele onderwereld waarin alles om geld, invloed en macht draait.“ De burgemeester ziet met lede ogen dat jongeren zwichten voor groepsdruk. „Ze denken dat ze buiten de boot vallen als ze niet meedoen. We blijven waarschuwen en wijzen op de gevolgen voor de korte en lange termijn.“ Zowel de gemeente als scholen kunnen voorlichting geven, maar het thuisfront is minstens zo belangrijk. „Het is van groot belang dat kinderen een veilige basis hebben waar ze hun verhaal kwijt kunnen. Een warm nest



waar aandacht en tijd voor ze is.“ Er is ook een groep jongeren die de prestatiedruk van de huidige maatschappij niet aankan. „Zij zijn kwetsbaar, evenals bijvoorbeeld kinderen met een beperking. We moeten er gezamenlijk voor zorgen dat ook zij een toekomst hebben.“

### Bloeiende mienskip

De burgervader benadrukt dat er ook veel mooie dingen gebeuren in Dantumadiel. „Er is veel gemeenschapszin. Het verenigingsleven bloeit en we hebben prachtige tradities, zoals carbidbidschieten en dorpsfeesten. Voor veel mensen zijn dit jaarlijkse hoogtepunten, daar moeten we ruimte aan blijven geven.“ Agricola noemt als voorbeeld de Paardendagen in Driezum en Wâlterswâld. „De hele mienskip is erbij betrokken en er werken maar liefst 150 vrijwilligers mee. Het is drie dagen lang puur genieten. Ook als ik geen burgemeester meer ben, zal ik hiervoor elk jaar terugkomen.“

### 'Wij redden ons wel'

Agricola heeft al veel mooie ontmoetingen gehad de afgelopen zes jaar. „Ik heb een band opgebouwd met mensen en er wordt me veel toevertrouwd. Mensen zijn emotioneel, maar kunnen ook veel aan. Van oudsher zijn ze gewend voor zichzelf te zorgen.“ Een familie waar de burgervader nog vaak aan denkt, zijn de Bruinsma's. „Op de dag dat ik zes jaar geleden beëdigd werd, raakte Remon Bruinsma uit



De Westereen vermist. Een maand later werd zijn lichaam gevonden in Leeuwarden. Ik ben een paar keer bij zijn familie geweest, dat maakte als kersverse burgemeester veel impact op mij. Ook hoe het gezin ermee omging: 'Wij redden ons wel, wij komen hier wel doorheen'. Ik kom Remons heit nog weleens tegen in De Westereen, dan maken we altijd een praatje.“

**'Zoek de randen maar eens op. Als je altijd in het midden blijft, gebeurt er niks nieuws. Val je over de rand, dan vang ik je wel op.'**

### Oprechte aandacht

Agricola benadrukt: „In een gemeente met onze omvang ben je echt burgervader. Je moet mens onder de mensen zijn en altijd oprecht aandacht hebben voor vreugde en verdriet.“ Hij vervolgt: „Ik haal de meeste voldoening uit mijn werk als ik iemand een duwtje de goede kant op kan geven, zodat diegene weer wind onder de vleugels krijgt.“ Agricola is overigens bewust niet lid van een politieke partij. „Ik ben partijloos. Ik ben van niemand, maar wel voor iedereen. Alle fracties in onze gemeenteraad zijn mij even dierbaar. Ik ben er voor iedereen: een burgemeester en burgervader voor alle inwoners.“

### De moeite waard

Dantumadiel heeft per 1 januari de jongste ambtelijke organisatie van Friesland. De burgemeester moedigt jonge werknemers aan zichzelf te ontplooiën én buiten de lijntjes te kleuren. „Zoek de randen maar eens op. Als je altijd in het midden blijft, gebeurt er niks nieuws. Val je over de rand, dan vang ik je wel op.“ Agricola besluit: „We zitten regelmatig met vijf of zes burgemeesters bij elkaar voor interviews bijeenkomsten. Als ik terugrijd zeg ik vaak tegen mezelf: Klaas, jij hebt in Dantumadiel niks te klagen.“ Hij besluit: „Onze gemeente is méér dan de moeite waard.“

**'Praat met elkaar, stap over je eigen schaduw heen'**

Agricola ziet dat de maatschappij steeds individualistischer wordt. Ook in Dantumadiel staat de verdraagzaamheid onder druk. „We hebben hier bijvoorbeeld best wel wat burnruzie's“, vertelt de burgervader. Zijn advies is: „Zoek elkaar op. Praat met elkaar, stap over je eigen schaduw heen. Durf te zeggen: 'Dit is niet goed gegaan, we moeten het er even over hebben'. Een goede buur is beter dan een verre vriend: je kunt elkaar zó nodig hebben. In vreugde en verdriet.“



# Kerst- & Nieuwjaarswensen

KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen  
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

**Sake**  
**BEKKEMA**  
VERBOUWING IN EN OM UW WONING  
AFTIMMER- EN MONTAGEBEDRIJF

**wenst u prettige  
feestdagen en een  
voorspoedig 2024**

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld  
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

[WWW.SAKEBEKKEMA.NL](http://WWW.SAKEBEKKEMA.NL)

**FRIES**  
HOUTBOUW



**Wij wensen u een  
fijne kerst en veel geluk  
in het nieuwe jaar!**

Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen  
T 06-21680171 | info@frieshoutbouw.nl  
[www.frieshoutbouw.nl](http://www.frieshoutbouw.nl)

**AKBK**  
Administratie

Wij wensen  
iedereen prettige  
feestdagen en een  
gelukkig nieuwjaar

**Vaatstra**  
Schilderwerken

De Westereen T. 06 - 460 857 34

**Wij wensen u hele fijne  
kerstdagen en een  
gelukkig nieuwjaar!**

cbs  
**De Houstien**

Waar ieder steentje ertoe doet!

Wenst u;

**Gezegende Kerstdagen en een  
Voorspoedig Nieuwjaar.**

**J de Vries**  
Klussenbedrijf

**wenst u fijne kerstdagen  
en een voorspoedig  
nieuwjaar**

- Dakbedekking & zinkwerken
- Timmerwerken & onderhoud

j.jdevries@knid.nl  
06-52575478

**RegioBank**  
de Westereen

De buurtzame bank.

Wenst u fijne  
feestdagen en een voorspoedig  
nieuwjaar

**DIJK OPTIEK**  
OOGMODE & OOGZORG

DE WESTEREEN  
[www.dijkoptiek.nl](http://www.dijkoptiek.nl) 0511-441705

wenst u allen  
prettige kerstdagen  
en een voorspoedig 2024

**TAXI NOF**  
**0511-444000**

Wenst iedereen  
prettige kerstdagen  
en een NOFLIK 2024

**DIERENARTSENPRAKTIJK  
TUSKEN DIKEN EN FEANEN**

Zwaagwesteinde, Droegham, Surhuisterveen  
0512-332650 • [www.tuskendikenenfeanen.nl](http://www.tuskendikenenfeanen.nl)

Alle medewerkers van  
DAP Tusken Diken en Feanen  
wensen u

**prettige feestdagen  
en een voorspoedig 2024!**

**Noflike Krystdagen en  
in Lokkich Nijjier**

**VAN DER  
ZWAAG**  
TEGELBEDRIJF

Brongersmastrjitte 5 – De Westereen  
T. 06 - 25 59 17 40

Feriening Doarpsbelang  
De Westereen  
Opriichte 23 desimber 1885



It bestjoer fan doarpsbelang  
De Westereen winsket  
**alle ynweners fan  
De Westereen**  
in sûn en lokkich 2024 ta

**Foekje Dijkstra.nl**

Jan Binneswei 11  
9294 KJ OUDWOUDE  
**0511 - 453455**  
**06 - 11218159**

**FIJNE FEESTDAGEN EN EEN  
GELUKKIG NIEUWJAAR!**



Werk- en Leerbedrijf De Swaen  
Simmerwei 6c,  
9295KA Westergeest  
Tel. 0511705833  
dagbestedingdeswaen@gmail.com

**Noflike Krystdagen  
en in Lokkich 2024**

**NNRD**

Noord Nederlandse Reinigingsdienst

wenst u  
fijne feestdagen  
en  
een gelukkig  
nieuwjaar!

**WYGER SMITS**  
TOTAALONDERHOUD

**Wij wensen u een fijne kerst  
en veel geluk in het  
nieuwe jaar!**

De fakman, dêr ha jo gemak fan!

0511 422 500 info@wygersmits.nl

**Wij wensen u  
prettige kerstdagen  
en een gelukkig nieuwjaar**



**TANDARTSPRAKTIJK  
J. BOERSMA**

wenst  
iedereen  
fijne  
kerstdagen  
en een  
gaatjesvrij  
2024!

**Rekladruk**

De drukkerij  
van het noorden  
wenst iedereen  
fijne feestdagen!

[www.rekladruk.nl](http://www.rekladruk.nl)

**BOERSMA**  
GROENTE & FRUIT

Winkelcentrum De Westereen Tel. (0511) 44 14 24

Prettige Kerstdagen en  
gelukkig nieuwjaar en een  
liefdevol 2024 toegewenst





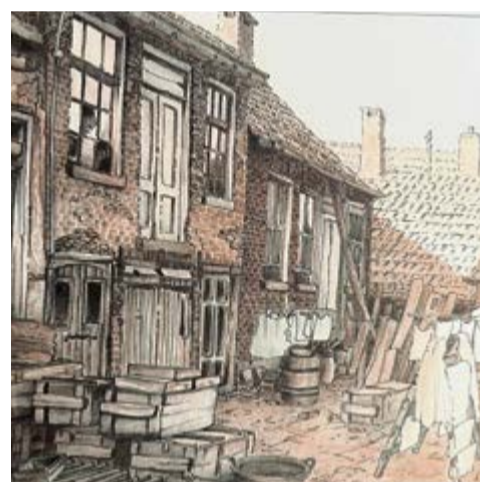
# Jong en oud maken kunst met kerst



## Wilverdiend podium

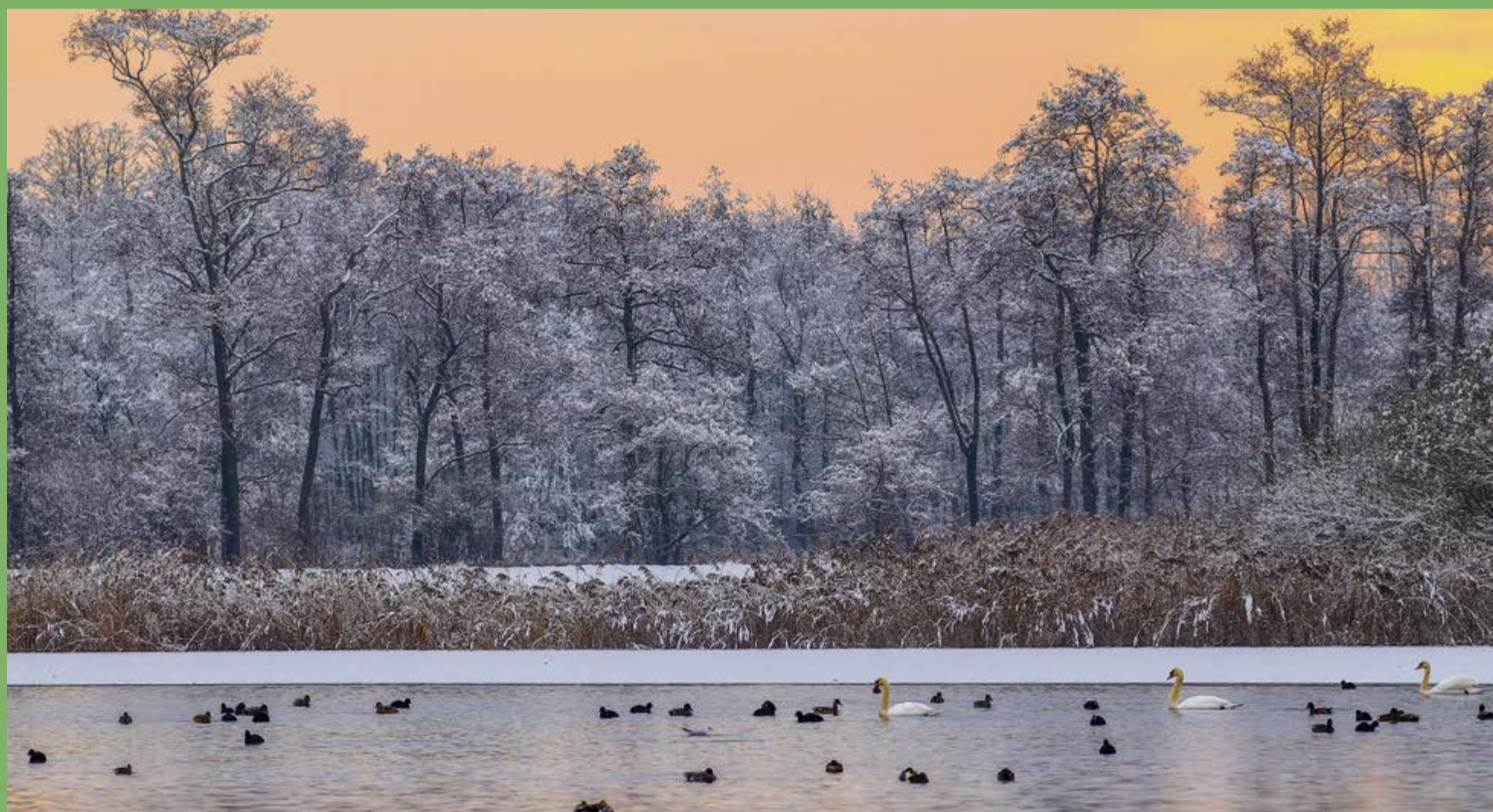
De 80-jarige Lammert Agema uit Aldtsjerk maakt elk jaar met kerst een speciale tekening. Die laat hij afdrukken en verstuurt deze als kerstkaart naar tientallen familieleden en vrienden. Dit is inmiddels traditie en sommige mensen zitten er echt op te wachten.

Dit jaar deelt hij zijn traditie met de lezers van De Westereender, omdat ook hij dit de leukste krant van Noordoost-Friesland vindt. Dat hij zijn tekentalent aan het 'grote publiek' toont is bijzonder te noemen. Volgens zijn dochter heeft hij zichzelf nooit de titel van een kunstenaar gegund. „Daarmee doet hij zich tekort, want een kunstenaar is hij.”



## Een wit cadeau

December was een maand waarin we konden genieten van een prachtige witte deken over onze omgeving. Voor de 21-jarige natuurfotograaf Robin van der Land uit De Westereen een kans om op zoek te gaan naar een unieke setting. „Na een tijd van koude vingers en tenen zag ik dan eindelijk waar ik naar zocht, een prachtig roodborstje die wel wilde poseren op een besneeuwd takje. Even verderop mocht ik de zonsopkomst aanschouwen met een meer vol smienten, slobbeenden, zwanen en nog veel meer. Een wit cadeau van moeder natuur.”





# ZONDER PARDON.....



**Wildeiken/Zwart**  
245x185cm

Inclusief: koelvriescombinatie, schouwkap, vaatwasser, kookplaat, bakoven, werkblad, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 3595,-



**Agaatwit Mat**  
305x225cm

Inclusief: koelkast, vaatwasser, inductiekookplaat, combi-oven, werkblad, smetrand, design schouw, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 4995,-



**Eilandkeuken hooggls wit**  
245x98cm + 180cm

Inclusief: koelvriescombinatie, vaatwasser, kookplaat, eilandschouw, combimagnetron, bakoven, werkblad, spoelbak en kraan.

€ 5395,-



**Kaderfront in wit**  
300+120cm

Inclusief: koelkast, vriezer, design-schouwwasemkap, vaatwasser, inductiekookplaat, combi-oven, magnetronoven, werkblad met spoelbak kraan en verlichting

€ 6895,-



**Mat zwart / Eiken tabak**  
360cm

Inclusief: koelkast, blokschouw, vaatwasser, kookplaat, bakoven, werkblad met inbouw spoelbak, kraan en verlichting.

€ 4495,-

3 in 1  
Kokend-  
waterkraan  
bij ons al vanaf  
€ 695,-

## ... DE BESTE KOOP

### De **SmartSelect** keukens van **Accénto**:

De pluspunten van onze Accénto SmartSelect keukens zijn een degelijke uitvoering voor ongelooflijk scherpe prijzen. Keukens die uitsluitend bieden wat écht belangrijk is; niets meer, maar ook niets minder. Met Accénto SmartSelect keukens bewijzen wij dat onze uitstekende service en kwaliteit hand in hand gaan met bijzonder scherpe prijzen.

- ✓ Uitgebreide collectie
- ✓ Duitse kwaliteit
- ✓ Inclusief inmeetservice en installatietekening
- ✓ Gratis 3d-ontwerp
- ✓ 5 jaar Garantie
- ✓ Geen aanbetaling



€ 7295,-

**Lamellenfront in ijswit gelakt** - 245x335cm. Inclusief: koelvriescombinatie, vaatwasser, kookplaat, blokschouw, bakoven, werkblad, smetrand, spoelbak, kraan en verlichting.

*Uitgekookt voordelig!*

## Betaalbare topkwaliteit



**ACCÉNTO**

KEUKEN • DESIGN

- \* Keukens
- \* Keukenrenovatie
- \* Dé- en montage
- \* Bouwkundige  
aanpassingen
- \* Leiding- en stucwerk
- \* Plafonds
- \* Tegelvloeren
- \* Keramisch parket
- \* PVC-vloeren
- \* Vloerverwarming
- \* Aan- en verbouw
- \* Sanitair en tegels
- \* Waterontharders
- \* Blacksteeldeuren &  
-schuifwanden

Nu komt gezelligheid in huis: het gefineerde eiken front in paneel optiek is een prachtige blikvanger. Licht fluweellak fronten in kassette stijl voegen aantrekkelijke accenten toe. Een keuken van hoge kwaliteit het welk is doorgewerkt tot in de details. Hier heeft u een top-keuken voor jarenlang zorgeloos plezier!

Ben je opzoek naar een unieke keuken? Accénto Keukens maakt voor jou - in eigen productie - een keuken met keus uit o.a. meer dan **40 houtsoorten**. Exclusief en uniek in Friesland!

**ACCÉNTO**

KEUKEN • DESIGN

Powered by **KüchenTreff**

Doniawei 85 - 9104 GK Damwâld - 0511 423288 - www.accentokeukens.nl





# Sopraan Elizabeth Kooy: passie voor klassieke muziek

**HURDEGARYP – Fryslân is niet bepaald een provincie waar klassieke muziek de boventoon voert en vooral voor een klassieke zanger of zangeres zijn er weinig mogelijkheden. Elizabeth Kooy, geboren en getogen in het pittoreske Suwâld, maar al een aantal jaren tot haar volle tevredenheid woonachtig in Hurdegaryp, vormt een positieve uitzondering. De sopraan beperkt zich echter niet alleen tot het klassieke genre, maar dat opera haar voorkeur heeft steekt ze niet onder stoelen en banken. Kooy maakt graag een uitstapje, naar een andere muzikale stroming, maar ze blijft zich er terdege van bewust dat ze een klassieke stem heeft. Elizabeth Kooy breekt niet alleen een lans voor haar ‘memmetaal’ het Fries, maar ook voor de Friese cultuur, die in haar visie, zoveel moois en unieks te bieden heeft.**

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Dat Elizabeth Kooy haar jeugd in Suwâld doorbracht, ziet ze eerder als een verrijking, dan een nadeel. Dat er in haar dorp weinig ruimte was voor muzikale vorming richting de klassieke muziek, neemt ze op de koop toe. „We hadden alles wat kinderen nodig hebben. Ik kwam met klassieke muziek in aanraking, dankzij de plaatselijke brassband. Het werd direct een liefde voor het leven, nee niet de brassband, maar de muziek. Ik nam dwarsfluitlessen bij De Wâldsang, terwijl ik bovendien heel veel op mijn slaapkamer zong en dan vooral nummers uit musicals, zoals Miss Saigon. Ik werd daarin door mijn ouders gestimuleerd. Toch zou het nog jaren duren, voordat ik zanglessen zou volgen. Ik besloot na de middelbare school Godsdienstwetenschap te gaan studeren aan de RuG in Groningen. Hier kwam ik terecht bij twee studentenkoren. Mijn interesse voor klassiek zang groeide en ik besloot te beginnen aan de opleiding klassiek zang aan het Prins Claus Conservatorium te Groningen”.

## De Faam de Baas

„In 2013 heb ik de bachelor klassieke zang afgerond. Ik zing een zeer uiteenlopend repertoire, hetgeen volgens mij ook tekenend is voor de persoon die ik ben. Ik heb een brede belangstelling, naast muziek bijvoorbeeld ook voor de paarden- en motorsport. Door die belangstelling kon je ook in aanraking met mensen met diverse achtergronden, hetgeen ik als een enorm pluspunt ervaar. Niet alleen in mijn privéleven, maar juist ook in de muziek. Mijn voorkeur ligt vooral richting opera, dat is min of

meer acteren en zingen, hoewel ik echter ook wel weer van een klein intiem concert kan genieten. Het hoeft niet altijd groots te zijn. Op het podium staan en dan zingen voor 20-40 mensen, heel klein en ook heel kwetsbaar. Daar kan ik ook van genieten, ondanks dat dit moeilijker is”, vervolgt Elizabeth Kooy, die duidelijk enthousiast wordt en daarbij ook haar handen laat spreken. Tijdens de presentatie van de opera De Faam de Baas in het sfeerrijke Fogelsanghstate te Veenklooster toonde ze onlangs, niet alleen haar kwetsbaarheid, maar ook haar grootheid en mogelijkheden als zangeres. Elizabeth Kooy is met twee verschillende trio's actief op de podia.

## Wadopera

In de jaren tussen de lagere school en de studententijd in Groningen, legde Kooy wellicht een belangrijke basis, zonder dat te beseffen en geheel vanuit haar eigen creativiteit. Tijdens de middelbare school speelde ze in diverse theaterproducties. „Dit theaterverleden komt mij goed van pas bij opera, waar ik mijn expressieve kant kan tonen. In 2014 speelde ik de rol van Roos en Prinses in de straatopera de IJsvorstin van Tryater. In 2015 speelde ik in de jeugdvoorstelling Maria Louise. En in 2019 zong ik de rol van voetbalster Iris in de voetbalopera Veendammer Wind. Verder was ik nog te horen tijdens de Wadopera voor de kust in Friesland en bij diverse producties van de Reisopera en De Stormruiter.”

## Van dorpskroeg tot openluchtspel

Elizabeth Kooy, in haar nabijheid, voel

je niet alleen de klassieke zangeres in haar mens-zijn, maar je ziet haar ook, als die zangeres, zonder dat er ook maar een noot of aria wordt gezongen. Ze is gewoon de klassieke zangers, die volledig geniet van wat het podium haar brengt, mede veroorzaakt doordat ze ook veel ervaring heeft opgedaan als koor- en ensemblezangeres in verschillende stijlen. Een ervaring die ze graag deelt en dat ze zangles geeft, klinkt dan



weer heel logisch. Haar kennis en ervaring inzetten voor een ander is echter meer dan alleen dat gebaar, het is ook een handreiking richting Friese cultuur en dan niet alleen zang, maar in vrijwel alle facetten. Van klein, zeer intiem, van het dorpsstoneel in het achterzaaltje van een dorpskroeg tot een openluchtspel.

## Internationaal

Dat Elizabeth Kooy internationaal bezig is geweest, is tussen de zinnen sporadisch weg te halen. Ze is en blijft nu eenmaal een nuchtere Fries, ondanks haar klassieke vorming. Eigenlijk zegt het verleden haar weinig, ze gaat er niet prat op, maar geniet uiteraard van de prachtige herinneringen. Haar stem gaat echt weer vlammen als de Friese cultuur ter sprake komt. „Wij hebben zoveel. We moeten dat koesteren. Fryslân heeft een eigen identiteit, een prachtige eigen taal”. De culturele Haadstêd droeg en draagt ze nog steeds in haar hart. „Mensen van buiten Fryslân kennis laten maken met wat onze provincie te bieden heeft, maar ook de eigen inwoners. Initiatieven durven ontwikkelen, lef tonen en vooral trots zijn op onze cultuur en dan in de breedste zin van het woord”.

## Kunst vooruit helpen

Elizabeth Kooy is daarnaast ook nog projectleider bij Keunstwurk en Arcadia, en artistiek leider bij Stichting Opery. De doelstelling van Keunstwurk en Arcadia zijn haar op het lijf geschreven. Vol overtuiging de kunst vooruit helpen en het verschil maken in de wereld om ons heen. „Kunst waaronder ik ook muziek en toneel reken verbindt. Kunst moet een opening kunnen zijn naar overleg, naar samenwerking, kan een discussie openhouden. Kunst geeft kleur aan het leven, maakt mensen én de gemeenschap completer, slimmer, sterker en beter! De missie van Keunstwurk is: kunst en cultuur als instrument in zetten om de gemeenschap en het culturele veld met elkaar verbinden op weg naar een sterke samenleving met kansen voor iedereen in Fryslân. Dit doen we vanuit de visie dat de (innovatie)kracht van kunst en cultuur kan worden benut bij het aangaan van grote maatschappelijke en sociale uitdagingen in de rijke gemeenschap.”

## Eigen opera

Stil blijven staan, een gedachte die bij Elizabeth Kooy geen moment opkomt. Ook als zangeres moet je je blijven ontwikkelen. Lachend: „Ik ben volop bezig met een nieuwe uitdaging. Ik schrijf voor het eerst in mijn leven de tekst van een eigen opera, die volgend jaar bij MeM in Buitenpost opgevoerd moet worden. Heel klein, drie zangers en drie muzikanten. De naam van deze opera is AREND, de Fûgelspottersopera. Toen er zeearenden gingen broeden in de Alde Feanen, zag ik op de mooie, stille weggetjes rondom Suwâld de vogelaars. Ik raakte daarvan in de ban. Mijn ouders komen allebei uit boerenfamilies, en ik was kind aan huis op de boerderij van mijn oom. Daardoor kende ik een aantal vogels, was ik mij bewust van de achteruitgang van de weidevogels, maar draag ik de liefde voor de natuur ook in mijn hart. Enerzijds wil ik de teloorgang van de natuur in mijn opera in beeld brengen, maar anderzijds ook de hoop meegeven. En wat nu extra mooi is, mijn vriend is ook begonnen met vogelkijken. Hij heeft een verrekijker gekocht en we gaan nu soms samen het veld in. Genieten van de natuur dicht bij huis.” Elizabeth Kooy, leeft van en voor haar passie: zingen, maar is tevens een optimist en een verbinder en vooral ook positief.






## Ben jij uit het juiste hout gesneden?

Houthandel Barkmeijer is een zelfstandig werkend familiebedrijf dat zich toelegt op het leveren van hout, plaatmateriaal, deuren en toebehoren aan de bouwwereld.

Ter versterking van ons team zoeken wij een enthousiaste:

### Commercieel medewerker binnendienst

Inkoop/verkoop zacht hout (fulltime baan)

#### De functie

In de functie van commercieel medewerker ben je verantwoordelijk voor de verkoop en advisering van ons assortiment. Samen met jouw collega's van de buitendienst werk je aan de commerciële resultaten en de groei van ons bedrijf.

#### Taken en verantwoordelijkheden

Het is jouw taak het uitgebreide pakket aan hout- en plaatmaterialen te verkopen. Je stelt offertes op en je zorgt voor een correcte afwikkeling van de orders.

#### Je profiel

Opleiding en ervaring

Je beschikt over een opleiding MBO/HBO niveau.

Jouw kennis van hout- en plaatmaterialen en de toepassing ervan is up-to-date.

#### Houthandel Barkmeijer biedt

Naast het werken in een afwisselende en uitdagende functie, biedt Houthandel Barkmeijer goede primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden.

Je wordt verzocht jouw sollicitatiebrief met c.v. z.s.m. te mailen naar:  
jankempenaar@barkmeijerbv.nl

Houthandel  
J. Barkmeijer & Zn. B.V.      Riddersmaweg 2      T 0511 45 25 25      E verkoop@barkmeijerbv.nl  
9291 NC Kollum      F 0511 45 34 07      I www.barkmeijerbv.nl

# LEIDERS IN VAKWERK



Profiteer t/m februari van  
**10% winterschilderkorting op al uw binnen schilderwerk.**



**schildersbedrijf  
LOONSTRA**  
specialisten in onderhoud

ONDERHOUD  
**NL**  
GARANTIE



Holwerderweg 34, 9101 PA Dokkum  
T. (0519) 29 34 58, info@loonstra.nl  
[www.loonstra.nl](http://www.loonstra.nl)



# 100% BOB 0% op!

Ek mei de Krystdagen en  
fansels ek yn 2024.

Dêr kinst mei **THÚS** komme



Jannicke en Senna zijn een jaar lang maatjes via Humanitas

## ‘Ik vind het leuk om met iemand van mijn eigen leeftijd te praten’

**BUITENPOST** - Senna Groothof (20) en Jannicke van der Til (30) zijn maatjes. Eens in de twee weken komt Senna bij Jannicke langs in Buitenpost. Gewoon voor de gezelligheid. Het klikt vanaf het eerste moment tussen de meiden. Ze zijn aan elkaar ‘gekoppeld’ dankzij het maatjesproject van Humanitas.

Tekst en foto's: Klasina van der Werf

Senna studeert toegepaste psychologie aan de Hanzehogeschool in Groningen. Tijdens haar opleiding had ze weleens over het Maatjesproject gehoord. Via haar beppe – Harmanna Groothof – is ze bij het maatjesproject van Humanitas Noordoost-Friesland terecht gekomen. „Ze vertelde mij dat Jannicke een maatje zocht. We hebben dezelfde interesses dus het leek me leuk om met haar kennis te maken”, vertelt Senna.

Jannicke is geboren en getogen in Buitenpost en is via Hennie Pilat van streekwinkel Op ‘e Stal in haar dorp bij het maatjesproject van Humanitas terecht gekomen. „Ik werk twee dagen per week bij Hennie in de Streekwinkel en kreeg altijd rekenles van iemand omdat ik moeite had met rekenen. Zij ging studeren in Amsterdam, dus was ik op zoek naar iemand anders. Voor mijn werk is het wel handig dat ik kan rekenen dus bracht Hennie mij in contact met Humanitas.”

### ‘Wat een leuke meid’

Vanaf het kennismakingsgesprek in januari hadden Senna en Jannicke meteen een klik. „We houden er allebei van om creatief bezig te zijn en Jannicke kletst maar raak dus ik dacht meteen: wat

een leuke meid”, vertelt Senna. Ook Jannicke vindt het erg gezellig als Senna langskomt. „Ik heb zelf niet zoveel vriendinnen, dus ik vind het leuk dat ik nu iemand heb om mee te praten”, zegt Jannicke. Sinds ze maatjes zijn is Jannicke veranderd van baan en ze vindt het fijn dat ze haar verhaal daarover bij iemand kwijt kan. „Ik werk al zes jaar bij de Streekwinkel en daarnaast werk ik nu ook bij woonzorgcentrum Het Hooge Heem in Grootegast. En ik heb nog een taartenbedrijf.”

Als de meiden elkaar zien beginnen ze eerst met rekenles. Senna: „Dan doe ik net alsof ik een klant ben en iets bij Jannicke koop. Zij moet dan uitrekenen hoeveel ze mij moet teruggeven.” Verder vinden Senna en Jannicke het leuk om een spelletje te doen en gewoon even te kletsen, onder het genot van een kop thee en lekkere koekjes die Jannicke klaar heeft gezet. Jannicke vindt het vooral heel leuk om met een leeftijdsgenoot te praten. „Mijn ouders zie ik al vaak genoeg, die wonen hier om de hoek.” Andersom vindt Senna het heel leuk om nieuwe contacten op te doen. „Ik leer een hele hoop van jou”, zegt ze tegen Jannicke. Ze zouden het anderen dan ook zeker aanraden om zich aan te sluiten bij het Maatjesproject.



Minke Kamstra en Anne Jan van Hielkema doen mee aan het maatjesproject

## ‘Samen genieten van een kop koffie is veel leuker dan alleen’

**FEANWÂLDEN/DAMWÂLD** - Via een oproep in de Westereender is Minke Kamstra (59) uit Feanwâlden bij Humanitas terecht gekomen. Ze las dat coördinator Harmanna Groothof van het Maatjesproject maatjes zocht. „Het was zo’n positief verhaal, dat trok me aan”, vertelt Minke. Ze meldde zich aan en na een intake werd ze voorgesteld aan Anne Jan van Hielkema (42) uit Damwâld.

Tekst en foto's: Klasina van der Werf

Anne Jan woont alleen, vlakbij de voetbalvelden in Damwâld en wilde graag wat meer sociale contacten. Minke en Anne Jan hadden meteen na het eerste gesprek een klik. Het is niet zo dat ze dezelfde hobby's hebben, maar ze kunnen goed met elkaar praten. Anne Jan komt meestal op de fiets naar Feanwâlden, want Minke woont vlakbij het spoor en heeft een prachtig uitzicht over de weilanden. „Het is hier lekker rustig, dat vind ik wel lekker want ik kan niet zo goed tegen teveel prikkels”, vertelt Anne Jan. Hij heeft al van jongs af aan de chronische ziekte epilepsie. Een paar jaar geleden is hij geopereerd en sindsdien gaat het een stuk beter. „Ik heb bijna geen aanvallen meer.”

### Praten over werk

Minke geniet ervan dat Anne Jan zo kan genieten van kleine dingen. „Hij kan hier heerlijk op de bank zitten met een kop koffie en dan luisteren naar de treinen die af en toe voorbij komt rijden”, zegt Minke. Anne Jan is gek op treinen, dus het had zo moeten zijn dat Minke vlakbij het spoor woont. Verder hebben ze verschillende hobby's. Hij houdt van voetbal – vooral van Broekster Boys – en zij shopt graag bij Kringloopwinkels. Het toeval wil dat

Anne Jan twee dagen per week bij de Kringloopwinkel in Kollum werkt. Hij vindt het fijn om met Minke te praten over zijn werk. Vooral over het samengaan van Dokwurk en Werkpro moet Anne Jan af en toe even zijn verhaal kwijt, want dit brengt de nodige veranderingen met zich mee.

### Nieuwe padjes ontdekken

Meestal neemt Anne Jan het initiatief om via Whatsapp een nieuwe afspraak te maken, eens in de drie weken. Als het mooi weer is gaan Anne Jan en Minke samen fietsen door de Friese Wouden waar ze leuke padjes ontdekken. „Ik was daar nog nooit geweest”, vertelt Anne Jan. Met de hond van Minke wandelen ze weleens naar Feanwâldsterwâl, maar ze doen ook wel spelletjes zoals het kroegenspel, een heel leuk dobbelspel. Minke: „Ik vind het heel leuk dat ik op deze manier wat voor een ander kan betekenen. Het is een verrijking van mijn leven, ik kan het iedereen aanraden om mee te doen aan dit Maatjesproject. De begeleiding vanuit Humanitas is ook heel goed. Het voelt als een warme jas.”



## Maatjesproject iets voor jou?

Er is veel eenzaamheid in jouw omgeving. Ieder mens heeft behoefte aan contact met anderen. Wat zou het mooi zijn als jij het leven van iemand aangenamer kunt maken. Iemand het plezier en zelfvertrouwen in het leven teruggeeft. Het kost echt niet veel inspanning, omdat we de juiste personen aan elkaar willen koppelen en rekening houden met jouw beschikbare tijd. Alle leeftijden zijn welkom!

Wil jij ook onderzoeken of het maatjesproject iets voor jou is? Neem vrijblijvend contact op met Harmanna Groothof, tel: 06-38413502, e-mail: maatjes.nof@humanitas.nl



# Start het nieuwe jaar goed met Personal Training

In 6 weken tijd afvallen, fit worden en je weerstand verhogen

Wij bieden Personal Training aan voor een aantrekkelijke prijs, informeer gerust naar de mogelijkheden.

**Al meer dan 30 jaar ervaring in bewegen & gezondheid, alles onder één dak**

Heeft u last van fysieke klachten? Wij helpen u er graag vanaf!

U kunt bij ons ook terecht voor fysiotherapie.

• **Expertise** • **Goede zorg** • **Voor elke patiënt**

*Wij wensen iederen fijne feestdagen & een sportief 2024 toe!*



**Health Center Plantinga**  
Fitness • Groepslessen • Fysiotherapie

healthcenterplantinga.nl • De Westereen

Nijverheidswei 1 • 0511-443264 • info@healthcenterplantinga.nl



## GROEN WONEN IN DAMWÂLD

**DUURZAAM**

**RUIM - 148 M<sup>2</sup>**

**DIVERSE OPTIES**



meer info:

[www.debrondamwald.nl](http://www.debrondamwald.nl)

**8**  
HALFVRIJSTAANDE  
HERENHUIZEN

**hekstra**

ONTWIKKELING & REALISATIE

Hekstra  
0511 42 13 06  
info@hekstra.nl

**a**  
BERT  
ADEMA  
MAKELAARDIJ

VERKOOP & INLICHTINGEN

Bert Adema Makelaardij  
0511 74 01 11  
bert@bertadema.nl

# TE HUUR

luxe kantoor-/praktijkruimtes



c.a.  
**3000**  
m<sup>2</sup>

v.a.  
**17m<sup>2</sup>**

v.a.  
**€80.-**  
per m<sup>2</sup>



Enorm grote parkeerplaats beschikbaar (gratis)  
Laadpalen aanwezig  
A-label kantoorpand  
Hoog voorzieningenniveau

**Meer informatie**

[www.krushoeke.com](http://www.krushoeke.com)

email [Boelens@krushoeke.com](mailto:Boelens@krushoeke.com)





## Kerstochtendzang

**DE WESTEREEN - Ook dit jaar gaat er weer een groep met muziek en zang door De Westereen om kerstliederen te laten horen. De deelnemers verzamelen vanaf 5.50 uur in de Ferbiningstsjerke. Om 6.00 uur vertrekken ze.**

Komt allen, neem buren, vrienden en/of familieleden mee zodat het een mooie gezellige kerstochtend wordt. Om 8.15 uur is de afsluiting met een gezamenlijk ontbijt.



### Zie de mens

**WYNS - Klaas Vos geeft zondagmiddag 28 januari vanaf 15.00 uur een solo-voorstelling in de Kulturele Tsjerke van Wyns. Klaas Vos is oud-NOS-radiomaker, oud-VPRO-radiomaker, voetbalvoorzitter, voormalig lid Ajax-ledenraad, verhalenverteller en emeritus-predikant.**

Hij laat het publiek in de spiegel kijken: verwonderd, verbijsterd, ontroerend, hilarisch. Wie zijn we, wie denken we dat we zijn? Hoe zit het met ons lijf en met onze ziel?

Toegang €10,- Meer informatie: [www.wynzertsjerkje.nl](http://www.wynzertsjerkje.nl)

## Orgelconcert in Sionskerk

**DAMWÄLD - Peter Eilander geeft vrijdagavond 29 december een oudejaars orgelconcert in de Christelijk Gereformeerde Sionskerk in Damwäld. Vorig jaar speelde hij ook op deze avond ter gelegenheid van de ingebruikname van het gerestaureerde orgel. Omdat er toen zoveel aanwezigen waren wordt dit nogmaals georganiseerd.**

Peter Eilander is een bekende organist die zijn sporen in de muziek ruimschoots verdiend heeft. Hij is organist van het schitterende Steendam-orgel in de Eben-Haëzerkerk in Apeldoorn. Naast een lespraktijk heeft hij verschillende koren gedirigeerd waarmee hij ook in Damwäld heeft opgetreden. Het programma bevat naast enkele keren samenzang verschillende werken uit de orgelliteratuur, zoals werken van Bach, Zwart, Dupré en Reger. Ook speelt de organist eigen werk. Het concert begint om 20.00 uur en er is een collecte voor de kosten en het orgelfonds.



## Kerstshow Clay Corners Bigband in Sibrandahûs

**SIBRANDAHÛS - De Clay Corners Bigband is dit jaar de hoofdact op de 'Jûn foar de Krystnacht' in Kloosterkapel Sibrandahûs. Dit jaarlijkse benefietconcert ten bate van de stichting Make-A-Wish wordt traditiegetrouw op de avond van 23 december gehouden. Naast deze Dokkumer bigband, die sinds jaar en dag onder leiding staat van Gerard Viet, zullen diverse gasten hun muzikale medewerking verlenen aan deze grootse Christmas Show.**

De Clay Corners Bigband is een graag geziene gast op straatfeesten en/of festivals, waaronder de Admiraliteitsdagen in Dokkum. Maar het 20-koppige gezelschap verkeert momenteel volop in kerstferen en heeft daarom een bijzondere kerstshow samengesteld met tal van bekende songs. Op het programma staan natuurlijk Jingle Bells en Let it snow, maar ook nummers van bijvoorbeeld Shakin Stevens, Wham en The Pogues. Voor elk wat wils dus... en dat alles in een onvervalste kerstaankleding.

Tijdens de Christmas Show treden ook een aantal gasten op. Zangeres Wybrig Boerrigter (van Nancy and the Sinatras) en 'ûs eigen' Pyt Palstra zullen de bigband vocaal ondersteunen. Brant Visser speelt mee op contrabas. De presentatie van deze avond - aanvang half negen - is ook dit jaar weer in handen van Omrop Fryslân-coryfee en deejay Willem 'Wäldpyk' de Vries.

Clay Corners Bigband bestaat inmiddels al 33 jaar en is onderdeel van

muziekschool Opus 3. De band kent een rijke historie in Dokkum en wijde omgeving en heeft in de loop der jaren heel wat aanstormend talent en oudgedienden in haar gelederen mogen verwelkomen en vaak weer moeten laten gaan. Een mooie mix van jong en oud met bandleider Gerard Viet als dé constante factor. Zo langzamerhand heeft de bigband een vaste plaats in het Friese bigband-circuit weten te bemachtigen. Het repertoire loopt uiteen van standards tot modern werk. Soul, blues, latin, alles komt voorbij in een aanstekelijke mix waar de energie doorgaans vanaf spat. Dat zal met het kerstreperatoire ongetwijfeld niet anders zijn.

### Make-A-Wish

Zoals ieder jaar komt de opbrengst van het benefietconcert geheel ten goede aan de stichting Make-A-Wish. Deze stichting laat wensen van kinderen met een levensbedreigende ziekte in vervulling gaan.

Anders dan de reguliere middagconcerten in de Kloosterkapel wordt het jaarlijkse benefietconcert op de 'Jûn oar de Krystnacht' - de naam zegt het al - 's avonds gehouden.. Aanvang 20.30 uur (half negen). De deuren gaan om 20.00 uur. Kaarten à €12 zijn verkrijgbaar aan de deur. Graag met contant en gepast geld betalen. Er is geen voorverkoop. En ... vol is vol. Zie voor meer informatie:

[www.kloosterkapel-sijbrandahuis.nl](http://www.kloosterkapel-sijbrandahuis.nl)

## Nieuwjaarsconcert Ere Zij God en Grytz en Grize

**DAMWÄLD - Samen met Grytz en Grize geeft Brassband 'Ere Zij God' op zaterdagavond 13 januari vanaf 20.00 uur een Nieuwjaarsconcert in 'De Kruisweg' van Damwäld. Een prachtige locatie, welke ook uitermate geschikt is voor de afterparty met Grytz en Grize en de nieuwjaarsborrel.**

Grytz & Grize, ofwel jonge blom Grytsje Melchers en oude rot Douwe van der Werff, zijn al sinds 2010 actief. Ze maakten een paar cd's met eigen, Friestalige werk, maar op feesten en partijen doen ze net zo lief een greep in de rijkgevlude mand met Engelstalige popklassiekers. Van de jaren zestig tot en met nu. De optredens van Grytz & Grize zijn energiek en veelzijdig. Een greep uit het repertoire: Elvis Presley, Tina Turner, the Beatles, maar ook Adele, Jason MrAz en Amy Winehouse.

Uiteraard gaat Brassband 'Ere Zij God' ook samen met dit duo optreden.

Bij de afterparty speelt Grytz en Grize met haar band. Deze avond is ook het moment om de talenten van de jeugdleden te horen spelen. Onder leiding van Jochem Hoekstra maken ze er weer speciale avond van. Reserveer snel via: [www.ezgdamwoude.nl](http://www.ezgdamwoude.nl) Natuurlijk komt de vereniging op 30 december weer langs in Damwäld en omstreken met overheerlijke olieballen.

## Kerstbingo in de Krúswei

**DAMWÄLD - Op donderdag 21 december om 20.00 uur sluit de Activiteitenkommissie De Krúswei het jaar af met een feestelijke bingo in kerstfeer. De prijzen zijn - soms letterlijk - om van te smullen.**

Er worden zeven rondes en een superronde gespeeld.

Tickets kosten €20,-. Hiervoor krijgen deelnemers één boekje voor de zeven rondes, één kaart voor de superronde en een gratis drankje bij binnenkomst. Om de kansen te vergroten kunnen mensen voor €5,- ter plekke nog een extra vel voor de superronde kopen.

Tickets zijn te koop via <https://mgtickets.nl/event/236> of aan de zaal.

Meer informatie: [www.aktiviteitenkommissjedekruswei.nl](http://www.aktiviteitenkommissjedekruswei.nl)

## Feestelijke GospelNight Ferbiningstsjerke De Westereen

**DE WESTEREEN -In de Ferbiningstsjerke in De Westereen wordt op zaterdag 23 december vanaf 20.00 uur een feestelijke GospelNight gehouden. Een Gospel- Kerstconcert met een groot Projectkoor en bekende Gospelzangers Sharon Kips en Gilbert Thera. Een feestelijke avond waar de échte boodschap van Kerst centraal zal staan.**

Initiatiefnemer van dit concert is Arnold Wienen, die ook actief is als Jongerenwerker in de Ferbiningstsjerke. Voordat hij aan het werk ging als Jongerenwerker leefde hij van zijn werk als dirigent. Doordat hij via de muziek veel in aanraking kwam met jongeren is hij uiteindelijk als jongerenwerker

aan de slag gegaan, maar kan hij het werk van dirigent nog niet helemaal loslaten. Daarom organiseert hij samen met zijn vrouw grote koorprojecten. Projecten waar iedereen die van zingen houdt en die achter de Christelijke identiteit van de projecten kan staan, mee kan zingen. Er wordt vier

keer gerepeteerd en het project wordt afgesloten met een groot concert.

Jezus voor ons vandaag?", aldus Arnold Wienen.

Op zaterdag 23 december wordt het huidige kerstproject afgerond in De Westereen. Tijdens het concert worden er nieuwe kerstliederen, oude kerstliederen in een nieuw jasje én zullen de bekende kerstliederen gezongen. De aanvulling van Sharon Kips en Gilbert Thera, die in de Christelijke muzikewereld geen onbekenden zijn, maakt de avond compleet. „We hopen de mensen op een laagdrempelige en feestelijke manier de prachtige boodschap van Kerst mee te geven. Dat doen we door het verhaal van toen, naar vandaag te trekken. Wat betekent die gebeurtenis van de geboorte van

Voor dit concert is er een mooie samenwerking met de organisatie Compassion opgezet. Compassion helpt kinderen in delen van de wereld waar kinderen het echt stukken minder hebben dan hier in Nederland. „Ook dat is Kerst. Delen met anderen wat je hebt, ook al wonen die mensen misschien heel ver weg”, zo zegt Arnold. Hij hoopt veel lezers van De Westereender te enthousiasmeren zodat ze kunnen meegenieten van dit concert. „Want dit kerstfeest mag je gewoon niet missen.”

Kaarten zijn verkrijgbaar via de website [eventsforchrist.nl](http://eventsforchrist.nl) of via [arnoldwienen.nl](http://arnoldwienen.nl).





# de Vesteynde Fysiotherapie

## Register Podoloog Kornelis Bijlsma



Een registerpodoloog onderzoekt en behandelt voet- en voetgerelateerde klachten die veroorzaakt worden door standsafwijkingen in de voet. Aangezien de voeten 'het fundament' van het lichaam zijn kunnen naast voet- en voet gerelateerde klachten ook elders klachten in het lichaam ontstaan die mogelijk hun oorsprong vinden in en onder de voeten

Door de juiste ondersteuning van de voeten wordt niet alleen een betere stand van de voeten gerealiseerd maar tevens een verbetering van de houding. De podologische zolen zijn dus niet alleen voor de voet, maar voor het hele lichaam.

Afhankelijk van uw zorgverzekering worden het consult en de podologische zolen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar.



**Kornelis Bijlsma**

Podologie  
Echografie  
Shockwave therapie  
Sportfysiotherapie  
Natuurgeneeskunde  
Medical taping  
Sportmassage

Meer informatie [www.devestynde.nl](http://www.devestynde.nl) of 0511 447 337

## Oedeemtherapie

Oedeemtherapie is een vorm van behandelen dat oedeem bestrijdt. Oedeem is een abnormale vochtophoping in het weefsel met als gevolg een verstoord evenwicht tussen aanvoer en afvoer van vocht. De klachten die kunnen ontstaan bij lymfoedeem zijn: zwelling, een vermoeid en zwaar gevoel, pijn of tintelingen, beperkingen in de bewegingen en/of beperkingen in het dagelijks functioneren, huidafwijkingen en verhoogde kans op infecties.

### Behandeling

Om oedeem te verminderen en het lichaam te helpen het overtollige vocht te verwijderen, zijn verschillende behandelmethoden geschikt. Bij de totale behandeling past therapeut vaak meerdere behandelmethoden toe, dit kan zijn oefentherapie, massagetechniek, bandage, tape en advies waarmee de patiënt leert om zelf controle over de klachten te houden na afloop van de behandelperiode. Tezamen vormen ze oedeemtherapie.

### Behandelbare klachten

Behandelbare klachten zijn oa: Lymfoedeem (primair en secundair), verstuing, bloeduitstortingen, huidproblemen bv chronische eczeem en littekens, bloedcirculatiestoornissen bv glaucoom, etalageziekte, open wonden



**Suzanne Huizinga**

Oedeemtherapie  
Fysiotherapie  
Fysiotherapie aan huis  
ZwangerFit  
Fysiotherapie geriatrie  
Cognitieve fitness  
Valpreventie

## Alle pijn is echt, ongeacht de oorzaak!

Eén op de vijf mensen heeft aanhoudende, chronische pijnklachten, ook wanneer medische onderzoeken geen duidelijke oorzaak kunnen vinden. Ervaring van pijn is altijd echt en ieders pijn is anders!

Misschien was de schade er ooit, maar blijft er pijn optreden, lang nadat de schade is hersteld. Ons pijnsysteem is ingewikkeld en reageert niet alleen op beschadiging van weefsel.

We richten ons niet alleen op de klacht, maar ook op de gevolgen ervan. Verander negatieve gevoelens, daag gedachten uit en bouw begeleid activiteiten op.



**Hylke Dorhout**

Chronische pijn  
Fysiotherapie  
Dry Needling  
Shockwave therapie  
Gli beweegcoach  
COPD  
Covid



**Nelleke Wielstra**

Psycho-somatische  
fysiotherapie  
Redcord therapie  
Fysiotherapie  
Fysiotherapie aan huis  
Shockwave therapie  
Etalagebenen

## De Psychosomatisch Oefentherapeut

De Psychosomatisch Oefentherapeut behandelt patiënten met lichamelijke klachten waarbij psychosociale stressfactoren een rol spelen bij het ontstaan of voortbestaan van deze klachten. De Psychosomatisch Oefentherapeut herkent en beïnvloedt de complexe relatie tussen lichamelijk functioneren, psychisch functioneren en de (psychosociale) context.

De behandeling volgt de volgende stappen:

- Pijnanalyse: pijn in kaart brengen met de gedachten die eraan verbonden zijn.
- Waardevolle doelen: zelf haalbare doelen stellen
- Herstellen van balans: Eerst de balans herstellen dan de waardevolle doelen haalbaar maken.
- Patiënten zelf invloed leren uitoefenen op hun pijn.
- Patiënten een behandeling op maat geven dat afgestemd is op de individuele behoeften.

De psychosomatisch oefentherapeut heeft 2 dagen per week zitting in De Vesteynde.



**Marie-Janne Claassen**

Psychosomatisch Oefentherapeut  
Oefentherapeut Mesendieck







Copyright Kees Westra kaawee56@hotmail.com

## Bijzondere teams strijden om Dantumadiel Cup

**DAMWÂLD - Op vrijdag 29 december vanaf 13.30 uur vindt voor de 26e keer de Dantumadeel Cup in de Campus Damwâld plaats. Aangezien Dantumadiel zes verenigingen heeft, worden altijd twee gastteams uitgenodigd.**

Net als vorig jaar doet Ropta Boys weer mee. Zij deden het vorig jaar erg goed en haalden zelfs de finale. Het tweede gastteam is een bijzonder team. Het gaat om een team – onder leiding van Leen Spek - met 'iets oudere spelers' die allemaal een rijk voetbalverleden hebben. In de pauze gaan de spelers van het G-team van Broekster-Wâlden weer een onderlinge wedstrijd spelen. „Dit zeer enthousiaste team verdient de maximale steun van het

publiek. Laat jullie horen voor deze toppers”, aldus voorzitter Fré Douma van de Commissie Dantumadeel Cup.

Het belooft weer een heel interessant toernooi te worden. Weet SC Veenwouden weer het toernooi te winnen? Gaat het Old Stars team verrassen en kan Ropta Boys hun goede prestatie van vorig jaar herhalen? Het toernooi zal weer op een mooie humoristische manier aan elkaar geprepraat worden door Geert van Tuinen. Rond 21.00 uur zijn de winnaars bekend. Douma: „Hopelijk is het publiek de grote winnaar en gaan we een mooi en spannend toernooi zien.”

Na tien jaar hebben Sije Heidstra en Hannie Bosma-Kramer afscheid genomen van de Commissie Dantu-

madeel Cup. „We zullen hun inbreng en gezelligheid missen, maar gelukkig kunnen ze nu zonder stress en druk genieten van dit fantastische toernooi”, stelt Douma. Hun vervangers zijn Tjitze de Jong uit De Westereen en Akkelien van der Mark uit Feanwaldsterwal.

De Dantumadeel Cup wordt mede mogelijk gemaakt door hoofdsponsor Sake Store en vele andere sponsors zonder wie dit niet mogelijk zou zijn. Dat geldt ook voor de vele vrijwilligers. Bezoekers kunnen bij de ingang loten kopen. Er zijn mooie prijzen te winnen, mede mogelijk gemaakt door deze sponsors.

Foto: Kees Westra

## Eigentijdse letterkunst in de De Schierstins

**FEANWÂLDEN - Baukje Scheppink uit Hurdegaryp heeft een bijzonder kunstzinnig beroep: vormgever van de handgeschreven letter. Op haar solo-expositie in De Schierstins toont zij tot en met 7 januari haar handgeschreven en -gebonden boeken, kalligrafie en eigentijdse letterkunst.**

Baukje Scheppink is als kunstenaar geboeid door de vorm van de 26 abstracte tekens. Ze maakt kalligrafische bladen en kunstenaarsboeken als vrij werk en ze werkt in opdracht. Tijdens deze expositie in de Schierstins is Baukje Scheppink artist in residence in de Theun de Vrieska-

mer in de stins. Tijdens de openingstijden zal ze meestal aanwezig zijn. Het gereedschap van de kalligraaf is daar uiteraard ook te zien. Opvallend zijn de honderden door haar zelfgemaakte penselen en pennen. Wie zelf eens een pen of ganzenveer wil proberen, is welkom in dat atelier.



Geopend op donderdag en zondag van 13.30 tot 16.30 uur. Vrijdag en zaterdag van 10.30 tot 16.30 uur. Extra in de kerstvakantie: tweede kerstdag van 13.30 tot 16.30 uur. Nieuwjaarsdag gesloten.

## Trekker-Ljocht-Tocht

**NOORDOOST-FRIESLAND - De Trekker-Ljocht-Tocht vindt dit jaar plaats op 23 december van 18.00 tot 22.30 uur. De tocht is speciaal georganiseerd voor de bewoners van verzorgingshuizen en ouderen in de dorpen van Noardeast-Fryslân en de Wâlden. Tijdens de Trekker-Ljocht-Tocht zullen duizenden lichtjes schitteren in de duisternis. Maar liefst 150 voertuigen doen mee aan deze optocht, die een afstand van maar liefst 4,5 kilometer zal beslaan.**

Het is volgens de organisatie hartverwarmend om te zien hoe dit evenement steeds meer mensen aantrekt en hoe het een traditie is geworden waar iedereen naar uitkijkt. De Trekker-Ljocht-Tocht is niet alleen een visueel spektakel, maar ook een gelegenheid om de gemeenschap samen te brengen. Het is een moment waarop jong en oud samenkomen om te genieten van elkaars gezelschap en de feest-

lijke sfeer. Het is een gelegenheid om herinneringen te maken en nieuwe vriendschappen te sluiten. We nodigen iedereen dan ook van harte uit om de Trekker-Ljocht-Tocht bij te wonen en samen te genieten van dit bijzondere schouwspel. Laat u betoveren door de duizenden lichtjes die de straten verlichten en geniet van de vrolijke klanken en de gezelligheid die in de lucht hangen.



## Anouska Koster tot eind 2026 bij Uno-X

**DE WESTEREEN - Dat Anouska Koster uit De Westereen en Uno-X een goede combinatie waren bleek afgelopen seizoen al met diverse goede (team) prestaties. Beide partijen waren zo tevreden dat het contract open gebroken en met twee jaar verlengd werd.**

Tijdens haar eerste seizoen bij Uno-X reed Anouska verschillende mooie uitslagen bij elkaar. Zo werd ze zesde in de Omloop het Nieuwsblad, derde in het Festival Ely Jacobs, derde in een 4e etappe van de Tour de France en droeg ze een dag de bolletjestrui in

diezelfde Tour. De Westereense voelt zich bovendien erg thuis in de Scandinavische omgeving en roemt onder meer de sfeer binnen de ploeg en fijne begeleiding. Een langer verblijf bij Uno-X stond dan ook in de sterren geschreven.

## Hylke van Dellen presteert boven verwachting



**DOKKUM - Karttalent Hylke van Dellen (11) uit Dokkum komt sinds dit jaar uit bij de ID Engines Junior en is daarmee de jongste deelnemer in deze klasse. Het seizoen is inmiddels afgelopen en Hylke heeft heel wat**

avonturen beleefd. Zo is hij derde geworden in het Nederlands Kampioenschap van Chronokarting in de klasse Parolin ID Engines junior. Dit was boven verwachting. Zonder zijn sponsors was dit niet mogelijk geweest.



## Een magisch avontuur

**KOLLUMERSWEACH - Nico Renes uit Kollumersweach heeft een nieuw jeugdboek uitgebracht. In dit boek uit de wereld van Rena volgen we het verhaal van Nios en zijn vrienden. Wanneer ze horen dat er schatten verstopt liggen in de vier koninkrijken, gaan ze op avontuur. Onderweg maken ze nieuwe vrienden en duistere vijanden. Tijdens hun zoektocht komen ze erachter dat niets is wat het lijkt!**

Nico Renes begon met schrijven toen hij achttien jaar oud was. Van huis uit is hij opgegroeid met het sciencefiction en fantasy genre. Dit is een bron van inspiratie geweest om de wereld van Rena vorm te geven. Met dit boek hoopt Nico om de fantasie van

jonge lezers te prikkelen en hoopt hij zijn liefde voor dit genre over te kunnen brengen. 'Verhalen uit de wereld van Rena - Het verhaal van Nios en de zoektocht naar de vier magische voorwerpen' van Nico Renes is uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.



# Fijne feestdagen



## De Magie van Kroon leverworst in Groningen

We schrijven het jaar 1893. In het levendige hart van de stad Groningen, waar de Martinitoren hoog boven de grachten uitstak, bevond zich de charmante slagerswinkel van Familie Kroon. De lucht er omheen was gevuld met de opwindende geur van verse kruiden en hartige lekkernijen. Meneer Kroon, een joviale man met een passie voor heerlijk eten, had zojuist een nieuwe lading van zijn beroemde leverworst bereid.

Op een koude winterdag wandelde Lisa, een nieuwsgierige studente, de winkel binnen. Haar ogen werden meteen getrokken naar de kleurrijke selectie van vleeswaren en de verleidelijke aanblik van de Kroon Leverworst. Meneer Kroon, altijd in voor een praatje, nodigde Lisa uit om te proeven van zijn ambachtelijke creatie.

Terwijl Lisa genoot van een plakje van de sappige leverworst, voelde ze een warme gloed van tevredenheid. Plotseling begonnen de straatmuzikanten buiten een vrolijk deuntje te spelen, en de winkel leek te bruisen van energie. Meneer Kroon glimlachte breed en onthulde het geheime ingrediënt dat zijn leverworst zo bijzonder maakte: passie en de onweerstaanbare smaak van Groningse gezelligheid. De leverworst van Kroon had de kracht om harten te veroveren en de stad te verenigen.

Geïnspireerd door de magie van Kroon Leverworst, besloot Lisa het goede nieuws te delen met haar medestudenten en vrienden. Binnen de kortste keren werd slagerswinkel een ontmoetingsplaats voor levensgenieters uit alle hoeken van Groningen.

Op een bruisende avond, net voor kerst, organiseerde Familie Kroon een speciale proeverij in het hart van de stad. Mensen verzamelden zich rond de winkel, proefden van de heerlijke leverworst en deelden verhalen en lachten met elkaar. De roem van Kroon Leverworst

verspreidde zich als een lopend vuurtje door Groningen, en de winkel werd een geliefde plek voor iedereen die op zoek was naar hartige lekkernijen en een dosis gezelligheid.

Op kerstavond vulde de geur van Kroon Leverworst de straten van Groningen. Familie Kroon deelde gul uit aan voorbijgangers, en de stad vierde een onvergetelijke kerst, doordrongen van de smaakvolle magie van Kroon Leverworst. De Martinitoren scheen helder boven de stad, en de mensen deelden niet alleen de delicatessen maar ook de warmte van vriendschap en saamenzijn. En terwijl de laatste klanten hun portie kregen, dwarrelden er sneeuwvlokken neer en werd de stad gevuld met het geluid van gelach en festiviteiten. Groningen vierde een hartverwarmende kerst, dankzij de onweerstaanbare charme van Kroon Leverworst.

*En vandaag de dag gebeurt het nog steeds, al is Lisa geen student meer en communiceert ze tegenwoordig vooral via Social Media, genieten van een plakje Kroon Leverworst is tijdloos!*



**Kroon leverworst**  
**zit boordevol gezelligheid**





Links locatiemanager Astrid Bethlehem overhandigt de cheque aan initiatiefneemster Mirjam Blom.

## Geld voor gedenkbos

**DOKKUM - Gedenkbos Noardeast-Fryslân ontving van Monuta een gift van 325 euro zodat er een eerste stap gezet kan worden in het opzetten van het burgerinitiatief gedenkbos Noardeast Fryslân.**

Dit initiatief is één van de '100 gebaren' van Monuta, ter gelegenheid van haar honderdjarig bestaan. Opgericht in 1923, is de organisatie vanaf het begin maatschappelijk betrokken geweest. Daarom konden medewerkers plannen indienen voor steun aan mensen en duurzame initiatieven. Mirjam Blom is als initiatiefneemster

betrokken bij dit nieuwe project in de gemeente Noardeast-Fryslân. De wens van haar overleden moeder is om een gedenkbos te creëren waar nabestaanden kunnen rouwen en als gezin kunnen wandelen om zo je dierbaren actief te herinneren. De laatste stand van zaken rond het Gedenkbos in Dokkum. Op dit moment zoekt de gemeente Noardeast-Fryslân naar een geschikte plek. Medio april 2024 wordt de initiatiefneemster verder op de hoogte gesteld van de voortgang. In september is er voor Mirjam Blom een deadline gesteld voor het definitieve plan. „Ik voel mij met deze gift enorm door Monuta gesteund. Er is duidelijk behoefte aan deze vorm van gedenken”, aldus Mirjam. Dit startbedrag is bedoeld om een eerste plaquette te plaatsen.

## Oudejaarsdag tóch verse oliebolletjes voor de inwoners van Feanwâlden

**FEANWÂLDEN - Dankzij een spontaan burgerinitiatief kunnen de inwoners van Feanwâlden op oudejaarsdag tóch verse bollen eten van hun vaste oliebolletjeskraam. Zoals bekend verstrekt de gemeente Dantumadiel aan de familie Kooistra geen vergunning om zondag 31 december oliebolletjes te verkopen op hun vertrouwde plek aan de Koemarkt.**

Een groep burgers, die teleurgesteld is in dit gemeentelijke besluit, heeft met de familie Kooistra meerdere alternatieve locaties bezocht in de directe omgeving van Feanwâlden. De keus is gevallen op een standplaats, slechts 1 autominuut buiten de gemeentegrens van Dantumadiel.

Het gaat om het parkeerterrein van AutoKoop aan de Woudweg 6 in Quatrebras. De gemeente Tytsjerksteradiel heeft laten weten dat oliebolletjesverkoop op deze plek vergunningstechnisch geen problemen oplevert. De locatie is goed bereikbaar en beschikt over meer dan voldoende parkeermogelijkheden.



## Dokkum is een uniek lunchcafé rijker

**DOKKUM - Begin december is Lunchcafé AndurZ aan de Grote Breedstraat in Dokkum geopend. „De combinatie, van goed eten en drinken en onze fantastische medewerkers, maakt van elk bezoek aan AndurZ een bijzondere beleving”, aldus Lianne Visser-Jongsma van het nieuwe lunchcafé.**

Bij lunchcafé AndurZ wordt een plek geboden aan mensen met een verstandelijke beperking en/of afstand tot de arbeidsmarkt, een zinvolle werkplek, middenin de maatschappij. In de begeleiding van de medewerkers ligt de nadruk op individuele kwaliteiten. „Iedereen is 'anders' en juist daar ligt ook ieder z'n kracht.”

Na maanden van voorbereiden en klussen zijn de deuren op vrijdag 1

december feestelijk geopend. „We willen iedereen laten weten hoe gaaf onze werkplek is. De fijne sfeer die er bij ons hangt en wat voor overheerlijke drankjes, gebakjes, lunch en nog veel meer je bij ons kunt krijgen.”

De reacties tot nu toe zijn positief en hartverwarmend. Lianne: „Kom langs en ervaar het zelf, want we kunnen gerust zeggen dat Dokkum een uniek lunchcafé rijker is.”

## Weer 940 kinderen heel blij dankzij Schoenendoosactie

**DOKKUM - In veel scholen, kerkelijke gemeenten maar ook thuis is met veel inzet en enthousiasme van volwassenen en kinderen hard gewerkt om ook dit jaar weer zoveel mogelijk dozen te versieren en te voorzien van schoolspullen, hygiëneproducten en speelgoed. Het resultaat is ieder jaar weer hartverwarmend. De prachtige dozen zijn gevuld met hele mooie spullen.**

In de Herberg in Dokkum is gedurende enkele dagen een verwerking centrum ingericht. Dit betekent dat

de dozen ter plekke gecontroleerd worden om bij aankomst in Ermelo direct doorgestuurd te worden

naar de plaats van bestemming. Het schoenendoosteam wil iedereen bedanken die op welke wijze dan ook bijgedragen heeft aan deze actie. Bijvulmateriaal, zoals klein speelgoed, barbies, enzovoort zijn het hele jaar door welkom.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bertha Bloem via [jenbbloem@gmail.com](mailto:jenbbloem@gmail.com)

## Jellie Visser winnaar Sinterklaasactie Westereender Keaplju

**DE WESTEREEN - De winnaars van de Sinterklaasactie hebben de prijzen weer in ontvangst genomen bij camping De Zilveren Maan in De Westereen. Er zijn weer opvallend veel mensen uit omliggende dorpen die mee hebben gedaan aan de actie. In totaal zijn er acht prijzen van 50 euro, vier prijzen van 100 euro, twee van 200 euro en één keer 450 euro uitgedeeld. Deze hoofdprijs ging naar Jellie en Douwe Visser uit Twijzelerheide. De bonnen zijn te besteden bij de leden van de Middenstandvereniging Zwaagwesteinde.**

Op de foto staan bovenin van links naar rechts: Venema, Jan Rozema, Harm van der Kooi. Onder: Henk

de Roos (Westereender Keaplju), Sjouwke de Beer (Sinterklaascommissie), Sjors Lankman, An-

nie Ros, Anneke Postma-Tjoelker, Sierd Smit, Theafroukje van der Wal, Renske Reitsma, Marie van der Wal, Froukje Hoekstra, Bosma, Alicia Smid en Douwe Visser die de hoofdprijs namens Jellie Visser in ontvangst nam. Mient Dillema (bewoner Brugchelencamp) kon helaas niet bij de uitreiking zijn.

Foto: Jaap de Boer.



## Voedselbank Dantumadiel bedankt iedereen voor steun

**DAMWÂLD - De vrijwilligers van de Voedselbank Dantumadiel kijken terug op een jaar waarin zij werken met een zogenaamde winkel-formule. Klanten mogen zelf uitzoeken welke artikelen ze meenemen. Evaluatie geeft aan dat het als zeer positief wordt ervaren door zowel klanten als vrijwilligers. Elke week mag men komen en is het streven om voor twee of drie dagen voedsel mee te geven. Daarnaast worden er verzorgingsartikelen versterkt en is er een kleding- en speelgoedbank waar men gebruik van kan maken.**

Een deel van het voedsel wordt via de landelijke distributiekanaalen aangeboden. Voor dit voedsel moet de Voedselbank een onkostenvergoeding voor opslag/overslag en transport betalen. Het overige voedsel, verzorgingsartikelen, kleding en speelgoed wordt binnen het eigen werkgebied vergaard door middel van acties en aankoop uit eigen middelen. „Wat zijn er veel acties geweest het afgelopen jaar”, aldus Metsje de Vries namens alle vrijwilligers. Bedrijven, kerken, scholen, gemeente(raad), politieke partijen, sportverenigingen, Lions, speelgoed en kledingbeurzen en particulieren hebben zich ingezet voor de Voedselbank en kleding – en speelgoedbank. Zowel door het doneren van producten of met een fi-

nanciële bijdrage. „Het is voor ons helaas onmogelijk om iedereen te bedanken. We voelen ons gesteund in ons werk.”

De vrijwilligers kijken dan ook met een tevreden gevoel terug op het afgelopen jaar. „Maar ook vooruit kijken blijft noodzakelijk. Gelukkig hebben we alweer mensen in onze omgeving die hun toezegging hebben gedaan om ons te helpen waar dit kan. Alleen met steun kunnen wij de mensen helpen die het in onze naaste omgeving echt hard nodig hebben.”

Wilt u de Voedselbank Dantumadiel ook steunen of wilt u graag meer informatie, dan kunt u bellen met 06-18228633 of via de mail naar [info@voedselbankdantumadiel.nl](mailto:info@voedselbankdantumadiel.nl)



**VOEDSELBANKEN.NL**  
Dantumadiel



Fijne Kerstdagen

**Volop**

**Kerstpakketten!**



**Gelukkig &  
Gezond 2024!**

**Mmm...**

**Oliebollen!**

**Oliebollen naturel**

**Kerst-Kwarkbol 6.35**

**maar ook met:**

**Kerst-Sprits 4.25**

**krenten of appel**

**Kerst-Drupcake 11.95**

**Appelbeignet / Ananasbeignet**

**Kerst-Sneeuwster 13.75**

**Appelflap / Appelbol**

Conradi-Veenlandstrjitte 20  
9104 BN Damwald  
T 0511-42 14 84

Skriesstrjitte 1  
9271 EA De Westereen  
T 0511-44 22 33

Schoolstraat 35  
9251 EA Burgum  
T 0511-46 44 00

**KIJK VOOR ONZE  
AANBIEDINGEN OP:  
[BAKKERIJHESLINGA.NL](http://BAKKERIJHESLINGA.NL)**

Het tijdperk van fossiele energie voor woningen en kantoren is geweest! Neem contact op met de specialisten op warmtepomp gebied:

**Koelvisie**   
*altijd een graadje beter*



verwarmen zonder gas

Koelvisie (Drachten) T: 0512 - 571620 | [info@koelvisie.nl](mailto:info@koelvisie.nl) | [www.koelvisie.nl](http://www.koelvisie.nl) | volg ons op  

**vdL**  
**TIMMERBEDRIJF**  
DE WESTEREEN  
06 208 22 99 2

**nieuwbouw**  
**verbouw**  
**renovatie**





# De hoogtepunten moeten nog komen voor Harm Visser

**DE WESTEREEN** - De pas 23-jarige Harm Visser uit de Westereen is sinds 2020 lid van het Jumbo-Visma schaatsteam en timmert sindsdien op onmiskenbare wijze aan de weg op de ijsbaan. Op het moment van schrijven is het (marathon)seizoen in volle gang. Visser zette in oktober in Groningen direct de toon door de eerste race van de Daikin Marathon Cup op zijn naam te schrijven, net als maar liefst vier van de vijf wedstrijden erna. We spraken de man in vorm.

Tekst: Jelle Teitsma

Nog een paar maanden en dan verlaat Harm zijn ouderlijk huis in de Westereen voor een woning in Heerenveen, vlakbij Thialf. Lang bleef hij zijn geboortedorp trouw, maar inmiddels is het tijd om de spreekwoordelijke vleugels uit de slaan. Alhoewel, spreekwoordelijk? Het lijkt er soms op dat Harm op de baan tevens een paar vleugels met zich meedraagt. „We hebben vijf van de laatste zeven wedstrijden gewonnen”, begint hij, „dus dat is best lekker.” Het schaatsen is niet met paplepel ingegoten in huize Visser, al werd Harm lichtelijk aangestoken door zijn zus. „Zij begon op jonge leeftijd met skeeleren, wat ik ook wel interessant vond. Ik was zes toen ik ging skeeleren en een paar jaar later waren we geregeld samen op de ijsbaan in Leeuwarden te vinden. Daar kwam de liefde en passie voor het schaatsen verder tot uiting.”

## Combi school en sport

Al op 11-jarige leeftijd verliet Visser de vertrouwde basisschool in De Westereen voor de inmiddels opgeheven schaatsopleiding iSkate in Groningen. „Na een jaar op zes op iSkate te hebben gezeten, werd de stekker uit die opleiding getrokken. Ik was toen 17. Vanaf mijn 18de kwam er aandacht vanuit de commerciële teams. Ik was geen hoogvlieger, maar bleef wel progressie maken. Ik was in die tijd meer

een langebaanschaatser dan een marathondrijver. Maar na successen op het NK Marathon bij de junioren en tijdens enkele B-marathons werd ik gebeld door Jumbo-Visma om aan te sluiten bij de marathonploeg. Ondanks mijn voorkeur voor de langebaan, ben ik het avontuur aangegaan met ploegleider Peter de Vries.”

‘Mijn eerste marathonwinst in Tilburg eind 2021 was fantastisch’

## Stappen maken

De eerste periode bij het team van Jumbo-Visma was flink wennen voor Harm. Het coronajaar leek in 2020 voor de ommekeer te zorgen. „Ik moest



enorm aan de marathontak en het bijbehorende tempo wennen”, gaat Harm verder, „dus ergens was het coronajaar een gelukje. In die periode heb ik meters en uren kunnen maken wat trainen en fietsen betreft. Het was vooral conditioneel aanpoten. Ondanks dat ik van ver moest komen zag het team potentie en werd mijn contract verlengd. Toen we weer mochten schaatsen werd ik op de eerste marathon in Amsterdam meteen derde.” Het eerste officiële marathonseizoen van Harm kent de nodige hoogtepunten, met als summum de winst in de zesde race in Tilburg eind november 2021. „Dat was fantastisch. Het was niet alleen mijn eerste

overwinning, maar tevens de eerste van Jumbo-Visma.”

## Aanvalsleider

Als kopman Bart Hoolwerf in 2022 de overstap maakt van Jumbo-Visma naar Reggeborgh, wordt Harm naar voren geschoven als nieuwe aanvalsleider. Uit de schaduw van Hoolwerf kent Harm met zijn ploeg een memorabel seizoen, met vier overwinningen op kunstijs en eentje op Zweeds natuurijs. Harm kroont zich tot eindwinnaar van de Daikin Marathon Cup in 2022/2023. „In beginsel liep het goed, maar viel alles nog niet samen. Toen we begin januari 2022 de eerste winst van dat seizoen pakten, begon het te lopen.” Terwijl Harm op individueel vlak alsmar beter wordt, ziet hij het team ook alsmar groeien. „Er staat nu een hecht team. De dynamiek is uitstekend, het voelt vertrouwd en de communicatie is goed. En, misschien wel het meest belangrijk, we waarderen en respecteren elkaar om wie we zijn.”

## Teambuilding

Bovengenoemde teamspirit zorgde er dit marathonseizoen voor dat Harm al op vijf overwinningen staat. Na de winst in Groningen, Den Haag, Heerenveen en Haarlem was hij zaterdag 9 december de sterkste in Deventer. Op het podium staan vindt Harm geweldig, maar hij benadrukt de kracht van het collectief. „Ik ben het team erg

dankbaar. Samen een band opbouwen en vanuit daar wedstrijden winnen is het mooiste wat er is. Gevoelsmatig leren we nog wekelijks van elkaar. Schoonheidsfoutjes heb en houd je altijd, maar onder meer door video-beelden te bekijken en wedstrijden te analyseren proberen we die tot een minimum te beperken. Zo komen we samen tot een compromis, wat zich uitbetaald op de baan.”

‘We respecteren en waarderen elkaar om wie we zijn’

## Toekomstdromen

Met een diploma fysiotherapie op zak is Harm momenteel nog niet doende met een carrière na het schaatsen. Logisch ook, gezien zijn jonge leeftijd. „Ik ben in de gelukkige omstandigheid dat ik mij als full-prof kan focussen op het schaatsen. Dat ik nog wel een tijdje meekan bewijst iemand als Jorrit wel”, zegt Harm met een glimlach, refererend naar zijn 37-jarige teamgenoot Jorrit Bergsma. „Ik wil het vooral leuk hebben, plezier maken en vanuit daar doelen nastreven. Wat dat betreft moeten mijn hoogtepunten nog komen, denk aan het NK op kunstijs in januari. Op de lange termijn is winst op het WK massastart een van mijn doelen, net als deelname aan de Olympische Spelen.”





# Kerst- & Nieuwjaarswensen



Prettige Kerstdagen & een schoon en glanzend 2024

**Schaafsma**  
autoservice

Rozenlaan 57 9271VT Zwaagwesteinde

Gezegende kerstdagen & een voorspoedig 2023 **2024** 2025

**Elzinga**  
reklame

BOUWKUNDIG BUREAU

**DMA**

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

Wenst u een gelukkig 2024

www.dma.frl

Postma Tankstation BV  
wenst iedereen Prettige Feestdagen en een Voorspoedig en gezond 2024

Tytsjerk, Kollumerpomp, Surhuisterveen, Dokkum.

**Postma**  
Tankstations BV

Suderein 44, 9255 LC Tytsjerk  
Tel.: 0511 43 12 56  
www.tankstation.nl

**WIJBENGA**  
bestrating

VOOR ALLE SOORTEN BESTRATING!

Wenst u Fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

Wy winskje elkenien noflike Krystdagen en in fredig, leafdefol, blier, sinnich, soarchloas, gesellich, gelokkich, foarspoedich en benammen in sÛn 2024 ta

**BËTHA**  
ARCHITECTEN

Lageweg 50 | 9251 JX Burgum | www.betha.nl | info@betha.nl | 0511843744

**DTB** zonwering

Wenst u Fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

www.dtbzonwering.nl

De Westereen  
Tel. (0511) 44 30 68

't is weer **Jilderda's**  
Bloemenboetiek

We wensen u allen fijne feestdagen en een gezond, bloemrijk nieuwjaar!!

Rietdekkersbedrijf **Teun Veenstra**

De Westereen tel. 06 - 51 00 90 28

RIETEN DAKEN - DAKPANNEN - DAKPANPROFIELPLATEN  
UILENBORDEN - ALGEN- & MOSBESTRIJDING

Wij wensen u prettige kerstdagen & een gelukkig nieuwjaar!

EJE **FORMAAT**  
keukens

betaalbare kwaliteit

Bezoek onze showroom met 43 opstellingen

Wenst een ieder een gezond 2024 toe!  
Fam. Evers

WWW.FORMAATKEUKENS.COM  
Harmen Smidswei 12  
9298 RD Kollumerzwaag  
Tel. 0511 - 44 12 08  
Mob. 06 51 55 94 59

**Schaafsma**  
Rijwielen

**WENST U FIJNE KERSTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!**

**Catharina Schrader**  
Verloskundigenpraktijk Dokkum e.o.

Grutte Aventoeren Begjinne Lyts

Wy winskje jimme Fijne Feestdagen en moaie aventoeren yn it nije jier!

Annelies, Janke, Marieke, Welmoed, Esther en Sieuwke.

**BOSMA**  
auto's

Wij wensen u prettige kerstdagen & een gelukkig nieuwjaar!

Wij wensen u goede feestdagen en een gezond en voorspoedig 2024. Ook in het nieuwe jaar staan wij graag voor u klaar!

Team P.G. Wolters  
Fourage- en Kunstmesthandel Broeksterwoude

**P.G. WOLTERS**  
BOERDERIJ DIER TUIN

**bruna**  
KOLLUM

Fijne feestdagen en een gezond 2024

**Kempenaar**  
Auto's & Rijwielen

IN- EN VERKOOP | ONDERHOUD | REPARATIE  
AIRCO SERVICE | DIAGNOSE APP. | APK

wenst u prettige feestdagen en een voorspoedig 2024

Bjirkewei 99, 9287 LC Twijzelerheide | tel: 0511-441238  
www.kempenaar-autos.nl

Schoonheidssalon **"Le Cygne"**

Hilda Boskma-Kiemel  
Noarder Stasjonsstrjitte 65, De Westereen  
Tel. 0615593131  
hilda@schoonheidssalon-lecygne.nl

wenst u Prettige Kerstdagen en een Gezond Nieuwjaar!!

www.schoonheidssalon-lecygne.nl





G-team van KV De Flamingo's bestaat vijftien jaar

## 'De hiele sfear is sa bysûnder'

**BUITENPOST - Het G-team van korfbalvereniging De Flamingo's in Buitenpost bestaat vijftien jaar. Elf korballers uit de regio Noordoost-Friesland trainen elke zaterdag en de meesten van hen doen ook aan toernooien mee. Trainster en coördinator Griet de Vries (67) uit Buitenpost is er bijna vanaf het begin bij betrokken. Ruim dertig jaar was ze jeugdtrainster in de reguliere competitie, maar sinds ze de korballers van het G-team begeleidt, wil ze niet meer anders.**

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Marcel van Kammen

Oprichter van het team is Gerrit Lolkema, voormalig dominee van de Christengemeente in Buitenpost. „Hy hie yn Stadskanaal ek G-kuorbal opset. It foardiel fan in dûmny is dat er by in soad minsken oer de flier komt. Sa ek by Henk syn beppe. Henk hat it syndroom fan Down. Hy wie noch

mar tsien jier, dus beppe tocht dat kuorbal noch net sa geskikt foar him wie. 'Lit mar komme', sei Gerrit Lolkema. Sûnt dy tiid is Henk ûnmisber yn it team.”

Dat bevestigt ook de 31-jarige Hendrika de Boer uit Sumar die eveneens

vanaf het begin bij het G-team van de Flamingo's speelt. „Henk kin net prate en fynt it lestich om de bal te fangen. Derom jouwe we de bal oan him, dan kin hy ek in doelpunt meitsje”, vertelt Hendrika. Toen dat laatst gebeurde kreeg hij complimenten van zijn teamgenoten omdat hij zo goed had gespeeld. „Superrrr”, zei Henk.

### Special Olympics

Hendrika speelde eerst bij korfbalvereniging DTS (De Tûke Smiters) uit Surhuizum, maar voelt zich bij het G-team in Buitenpost als een vis in het water. „Hendrika is sels ek in hiele tûke smiter”, zegt Wiesje van der Werf (46) uit Buitenpost die eveneens trainster is van het team. Zij werd anderhalf jaar geleden gevraagd door Griet en Christina, een andere trainster van het team. „Krekt wat foar dy”, zeiden ze. „Ik wie net ferbûn mei de kuorbalferieniging, mar ik fyn it prachtich”, zegt Wiesje die in het dagelijks leven gymnastieklerares is op het Dockinga College.

Van links naar rechts: Wiesje van der Werf (trainer), Trijnette Ijbema, Hendrika de Boer en Griet de Vries (trainer) in de zaal in Buitenpost waar het G-korfbalteam altijd traint. Foto: Marcel van Kammen



Bij Griet de Vries was het andersom. Ze had genoeg ervaring met korfbal, maar niet met deze doelgroep. Toen Gerrit Lolkema haar in 2009 vroeg om als begeleider mee te gaan naar de Special Olympics in Groningen, twijfelde ze eerst. „Oars ha we net genôch en kin it net trochgean”, zei Gerrit. Dus ging Griet mee. „Ik ha noch noait sa'n moaie dei hawn”, stelt ze. Wat er zo mooi is aan het trainen en begeleiden van de G-sporters? „De hiele sfear is sa bysûnder. Dat komt troch de spilers self. Elkenien giet sa leuk mei inoar om, der is noait geseur en as der ien in bal ferkeard spilet hindert dat neat. Se helpe inoar en ek de minder goeie kuorballers krije de bal oanspile. Elkenien docht mei.”

### Competitie

Ook Trijnette Ijbema (26) uit Buitenpost is al twaalf jaar lid en speelt nog altijd met plezier bij de Flamingo's. „Ik vind het leuk om in beweging te zijn en contact te hebben met andere mensen”, zegt Trijnette die ook nog op voetbal zit. Haar broer Albert zit ook in het G-team en is waarschijnlijk de persoon die het hardst rent. „Waar moeten we deze week extra op oefenen?”, vraagt Christina aan het begin van de training. „Meer rennen”, zegt Albert. „Nog meer?”, zegt Christina. Hendrika geeft aan dat ze graag wil trainen op uitwijkballen. Vervolgens wordt in de groep besproken wie er allemaal aanwezig zijn en wie niet. „Dirk is er niet, want hij is zijn OV-chipkaart kwijt”, weet Angela. Jonathan is helaas ziek en ook Ineke wordt gemist.

Bijzonder is dat alle G-korfbalteams van Fryslân, Groningen, Drenthe en Emmeloord elke maand competi-

tie spelen in viertallen. „Wy binne trije kear op rij earste wurden yn 'e poule”, vertelt Hendrika trots die de laatste wedstrijd maar liefst zes keer gescoord heeft en daarvoor een high five krijgt van Christina. Piet, die net als Hendrika vanaf het begin deel uitmaakt van het G-korfbalteam speelt geen wedstrijden meer. Griet: „Dêrom hawwe wy him ta help-coach beneamd. It doel is dat elkenien mei docht. Ek as de tsjinstanners in moai doelpunt meitsje, wurdt der klapt. Lêsten wie it hielendal moai. Doe skoarde Harm foar it earst yn fyftjin jier in doelpunt yn in wedstriid. Elkenien juichte, sels de skiedsrjochter.”

### Oudjaarstoernooi

Harm is met zeventig jaar de oudste speler van het team en Lyanne, de jongste, is veertien jaar. In het begin was de korf van 3,5 meter wat te hoog voor haar en werd er voor Lyanne een jeugdkorf neergezet, maar nu lukt het haar ook om doelpunten te maken in de hoge korf. Tijdens het Oudjaarstoernooi op 30 december in sporthal de Houtmoune mogen ze dit laten zien aan hun ouders, vrienden en bekenden. De hele tribune zit dan vol. Griet: „Yn it begjin wie it G-team noch in 'ondergeschoven kindje' en waarden wy wolris fergetten by dit soort toernooien, mar we meitsje hieltyd mear ûnderdiel út fan de feriening.”

En dat is meer dan terecht, zo stellen de zeven trainers van het team die elkaar afwisselen. Stuk voor stuk krijgen zij energie van hún spelers. Griet: „Hoe't sy mei-inoar omgean, dêr kinne wy mei ús allen noch in hiel soad fan leare.”



## Afwijking

Elk mens heeft recht op een afwijking. En als niemand er in de onmiddellijke nabijheid overlast van ondervindt, dan komt het op een afwijking meer of minder niet aan. De kunst is er zelf mee te leren leven. Meestal lukt dat, maar ik heb er eentje, die me elke keer weer doet verbazen.

Niet dat ik eraan geopereerd moet worden en geestelijk bijstand is ook niet nodig. Maar hij is er altijd, de altijd aanwezige drang om zo goedkoop mogelijk benzine te willen tan-

ken. Een toevallige voorbijganger zal denken: Nou en? Of: So what. Of: as it net slimmer is. Het is een afwijking van niks op wereldschaal. Maar toch.

En waar het vandaan komt, deze eigenaardige vorm van zuinigheid, geen idee. Want eigenaardig is het, dat ik gerust tien kilometer omrijd om ergens voor een liter benzine twee cent minder te betalen. Ik tank veertig liter en ik bespaar maar liefst 80 eurocent. Yes!!!!

Een scepticus zal even rekenen en vaststellen, dat die 80 cent meer dan weggestreept kan worden tegen tien kilometer omrijden. Daar heeft hij

dan gelijk in. Maar dan mist zo iemand in zijn berekening de waarde van het euforisch gevoel dat bij scoren hoort.

En wat je al met die 80 cent kunt doen, wrijft de scepticus nog wat zout in de wonden. En inderdaad voor 80 cent koop je niets, nog geen gevulde kook, nog geen glas bier, nog geen oliebol, laat staan dat je er stil van kan leven. 80 cent is zelfs AOW-technisch gezien peanuts.

Het is allemaal waar, mijn verstand zal elke tegenwerping onmiddellijk beamen, maar verstand is wat anders dan emotie en die is in deze kwestie ster-

ker. En ik besef, dat dit gedoe met het zoeken naar de goedkoopste benzine natuurlijk een typisch manning is. Vrouwen hoor je er nooit over.

Maar ook vrouwen hebben wel iets met scoren. Alle begrip dus, zeker voor de vrouw, die na een middagje winkelen thuiskomt met een jurkje, terwijl ze helemaal niet van plan was er een te kopen en die dan verontschuldigd zegt: „It wie in oanbiedinkje, ik koe it net hingje litte.”

Bonne Stienstra

COLUMN



Cateringservice  
**JAN DE VRIES**

De String 3  
9287 MA Twijzelerheide  
06 – 558 38 502  
B.G.G. 06 - 382 17 250  
info@jdv-catering.nl

## FIJNE FEESTDAGEN

### SPECIALITEITEN

Bij Cateringservice Jan de Vries kunnen wij u ondersteunen op veel verschillende gebieden. Van het leveren van snackwagens, het verzorgen van catering tot aan de verhuur van tenten, toiletwagens e.d.



#### Snackwagens

Wij beschikken over 5 moderne snackwagens. Welke wij gemakkelijk en snel kunnen inzetten tijdens diverse evenementen.



#### Catering

Catering in alle facetten, van dorpsfeest tot mega evenement, van verjaardagsfeestje tot bruiloft, wij staan voor kwaliteit.



#### Evenementen

Voor zowel kleine als grote, 1 of meerdaagse evenementen waar ook in Nederland bent u bij ons aan het juiste adres.



#### Verhuur

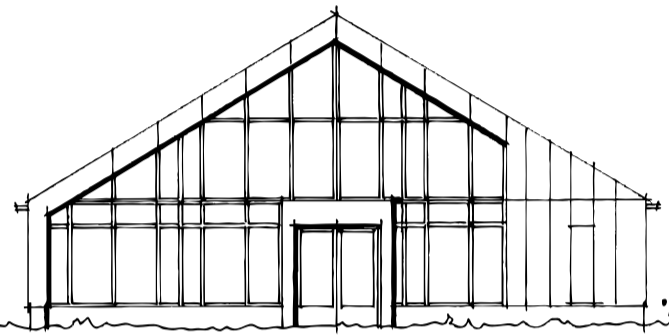
Ook voor het huren van o.a toiletwagens, kassawagens, stoelen en tafels en nog veel meer bent u bij ons aan het juiste adres.

## DIERENARTSENPRAKTIJK TUSKEN DIKEN EN FEANEN

Tel. 0512-332650

info@tuskendikenenfeanen.nl

Uw huisdier  
onze zorg!



#### Drogeham

Lândyk 4  
9289 LE

#### De Westereen

Ferlinge Stasjonstrjitte 1B  
9271 CA

#### Surhuisterveen

De Dellen 50  
9231 EC



WWW.TUSKENDIKENENFEANEN.NL

## ZONNESTUDIO

De Westereen

Stralende feestdagen  
en een kleurrijk 2024



Fogelsang 69 | 9271 GC De Westereen

06 34 43 73 37 | info@zonnestudiodewestereen.nl

[www.zonnestudiodewestereen.nl](http://www.zonnestudiodewestereen.nl)

Zonnestudio de Westereen

GAAT U OOK VOOR LAGE STOOKKOSTEN...  
KOOP NU UW HOUT OF PELLETKACHEL  
EN U ZIT ER WARM BIJ VOOR DE MEEST  
GUNSTIGE ENERGIEPRIJS!

## Scherpe prijzen

op het  
gehele  
assortiment



Gehele assortiment  
houtkachels, pelletkachels,  
gashaarden, elektrische  
haarden en rookkanalen!

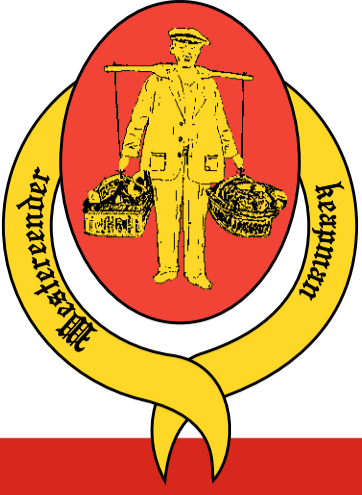
*Wijma* haarden  
sfeer en warmte

**DE HAARDENMAN**  
Powered by Wijma Haarden

Reidflechter 6  
De Westereen  
Tel: 0511-233040

[www.wijmahaarden.nl](http://www.wijmahaarden.nl)  
[www.dehaardenman.nl](http://www.dehaardenman.nl)





# De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op [westereenderkeaplju.nl](http://westereenderkeaplju.nl)

- **AKBK**  
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **AC Services**  
Fogelsang 69, info@acservices.nl, 058-7440091
- **Anja, Snackbar**  
Salomon Levystrijtte 1, tel. 444488
- **ASK Horses**  
It Skier 2, De Westereen, askhorses@gmail.com, 06-23286358
- **Auto Bosma**  
Foarwei 21, Kollumerzwaag, tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Auto en Motor Totaal**  
De Tolwei 24, Autoenmotormaterialen@gmail.com, 0511-44 38 69
- **Autobedrijf Kempenaar**  
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Autotechniek P. Kempenaar**  
Swemmerloane 4 De Westereen, 06-34526424
- **Baarsma Texo**  
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**  
Roazeloane 53, 06-3602 9412 info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**  
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**  
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**  
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Dantuma, Slagerij**  
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**  
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**  
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**  
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**  
Sportloane 10, tel. 447337 www.devesteynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**  
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**  
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dienstverlening A Visser/ Zonnestudio De Westereen**  
Yndustriewei 22, De Westereen, avisserdienstverlening@gmail.com, 06-14582108
- **Dijk Optiek**  
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**  
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900, www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij-benodigdheden en verpakkingsmateriaal**  
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**  
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Eelke Idsardi Kraanverhuur**  
De Reidflechter 5, De Westereen, ee.idsardi@gmail.com, 06-52684641
- **Elzinga, Schilderwerken**  
Conradstrjitte 2, tel. 441818 www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **EMKA Makelaardij**  
Roazeloane 51, mieke@emkamakelaardij.nl, 06-51424163
- **Friesland Sportprijzen**  
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**  
Roazeloane 67, tel. 444805, www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**  
Ferbiningspaad 4, tel. 445511, www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**  
Fogelsang 69, tel. 447170
- **Hubo**  
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**  
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490, info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnêst**  
Kûkhersterwei 31, tel. 472775 www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**  
Roazeloane 60, tel. 468 000 info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**  
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**  
Dwarsreed 1, tel. 06-21854886, www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**  
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**  
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**  
Ferlinge Stationstrjitte 88, info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchsen,**  
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen 06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**  
Noarderstationsstrjitte 50 06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**  
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000, www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**  
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638, www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**  
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**  
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**  
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**  
www.rabobank.nl/dnof, Particulieren: 088-722 66 00 Bedrijven: 088-722 66 66
- **Riemersma, Slagerij**  
Tsjerkestrjitte 2, tel. 441276
- **Rijwielservice De Westereen**  
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**  
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **RND Techniek**  
Roazeloane 71 a, administratie@rmdtechniek.nl
- **Sake Store**  
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**  
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888 www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Stienstra Timmerwerken**  
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862 stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**  
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen 06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**  
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013 www.electroworldtalsma.nl
- **Total Tankstation en Carwash**  
Noarder Stasjonsstrjitte 40, tel. 445634
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**  
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**  
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde/ Leeuwarden**  
Boppewei 17, tel. 0511-443180 Mr. P.J. Troelstraweg 165a, 8919 AB Leeuwarden 058-2662385
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**  
Skoallestrjitte 30, tel. 447500, info@kvenemaassurantiën.nl www.kvenemaassurantiën.nl
- **Van der Lei Montage**  
Roazeloane 73, 06-5355 8394 info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**  
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**  
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**  
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740 www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Koop uw Westereender Keaplju cadeaubonnen bij Primera

## Ik ben er voor u.



**Nijboer** Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53  
[www.nijboeruitvaartzorg.nl](http://www.nijboeruitvaartzorg.nl)

Partner van **Monuta**



Allard van der Wal







# De Flexibele Makelaar

funda

WaldNet

NWWI

vastgoedcert  
gecertificeerd

KijkMijnHuis



## NR. 1 VAN NEDERLAND!

Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek  
Beste makelaar (3.518 onderzochte websites)



### Wij wensen u:

# fijne feestdagen & een steengoed 2024!



**Britsum**  
Greate Buorren 19  
Vraagprijs: € 289.000 k.k.



**VERKOCHT**  
**Kollumerzwaag**  
Spoarbuorren Súd 14  
VERKOCHT



**Surhuisterveen**  
De Nachtegaal 22C  
Vraagprijs: € 468.000 k.k.



**VERKOCHT**  
**De Westereen**  
De Birkjen 199  
VERKOCHT



**Buitenpost**  
Oost 9  
Vraagprijs: € 369.000 k.k.



**Kollum**  
Voorstraat 106  
Vraagprijs: € 390.000 k.k.



**Harkema**  
Reitsmastrjitte 38  
Vraagprijs: € 499.000 k.k.



**VERKOCHT**  
**Surhuisterveen**  
Jan Binneslaan 78  
VERKOCHT



**VERKOCHT o.v.**  
**Surhuisterveen**  
Molenweg 29  
Vraagprijs: € 375.000 k.k.



**Drachten**  
Ureterperend 26  
Vraagprijs: € 215.000 k.k.



**Gerkekslooster nieuwbouw**  
Molenstraat 5 t/m 11  
Vraagprijs v.a.: € 260.000 v.o.n.



**Berltsum**  
It Skil 11  
Vraagprijs: € 365.000 k.k.



**Twijzelerheide**  
Bjirkewei 87  
Vraagprijs: € 298.250 k.k.



**VERKOCHT o.v.**  
**Surhuisterveen**  
Jan Binneslaan 15  
Vraagprijs: € 310.000 k.k.



**UW HUIS HIER?**  
Neem contact met ons op.  
**0512 - 369 122**



**Donkerbroek**  
Leidijk 6A  
VERKOCHT



**Augustinusga**  
Feartswâl 5  
Vraagprijs: € 425.000 k.k.



**VERKOCHT o.v.**  
**Ternaard**  
Gysbert Japiksstrjitte 55  
Vraagprijs: € 165.000 k.k.



**VERKOCHT**  
**De Westereen**  
Brongersmastrjitte 19  
VERKOCHT



**VERKOCHT o.v.**  
**Harkema**  
Ruterspet 26  
Vraagprijs: € 439.000 k.k.

Neem nu contact op voor  
een gratis waardebeoordeling  
Telefoon 0512 - 369 122

**De Flexibele Makelaar**

[www.flexibele-makelaar.nl](http://www.flexibele-makelaar.nl)

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a  
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116