



de Westereender

5 In memoriam
Durk Klopstra

19 Eerste solotheatertour
Marcel Smit

35 15 jaar Popkoor
De Westereen

37 Showtime voor
de Zonnekoning



Trije dagen lang Westereender Fest

DE WESTEREEN – De feesttent verrijst weer naast de sporthal, meer dan veertig teams staan klaar voor de allereerste Westereender DoarpsKwis en ruim tweehonderd jongeren hebben zich aangemeld voor Jachtseizoen 2.0. Van donderdag 24 tot en met zaterdag 26 september staat De Westereen drie dagen lang in het teken van het Kleintje Doarpsfeest.

Dit jaar krijgt het feest met het thema Westereender Fest op zaterdag een flinke dosis Oktoberfeestsfeer, maar er gebeurt veel meer. De aftrap is donderdagavond met de ontknoping van de eerste Westereender DoarpsKwis. Daarna gaat de tent open voor de Hollandse Avond.

Vrijdag begint het programma al om 16.00 uur met de VrijMiBo, foodtrucks en activiteiten voor kinderen.

Ondertussen proberen tijdens Jachtseizoen 2.0 honderden jongeren uit handen van de jagers te blijven. Later op de avond maakt de middag plaats voor de Westereender Feestnacht.

Zaterdag mogen de lederhosen en dirndls uit de kast. Met livemuziek, activiteiten, vuurwerk en de grote Fe(e)stavond wordt het Kleintje Doarpsfeest afgesloten.

Maar uiteindelijk draait het niet alleen om wat er op het programma staat. Drie dagen lang komen dorpsgenoten, vriendengroepen en families samen in en rond de feesttent. Drie dagen muziek, activiteiten en gezelligheid in De Westereen.

Op pagina 25 lees je het volledige programma.



SEPTEMBER:
TIJD VOOR IETS
NIEUWS

**Kom langs en
laat je inspireren**

Bjirkewei 9 Twijzelerheide - www.woonland.eu



**DE HERFST
VRAAGT OM EEN
SCHERPE BLIK**



DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG



Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl

wonen
kapenga

Ontdek de
**NIEUWSTE
COLLECTIE**

Inspiratie voor
elke ruimte

JOUW INTERIEUR

Onze passie

Koken
Smaak & sfeer



Tafelen
Samen genieten



Relaxen
Tijd voor jezelf



Slapen
Droom van comfort



Wonen
Thuis in jouw stijl



Tijd voor een **frisse start!**
Onze winkels zijn weer gevuld met inspirerende collecties, verrassende kleuren en mooie materialen voor het **nieuwe woonseizoen**. Ontdek bekende favorieten en opvallende blikvangers van onze **sterke merken**. Van banken en fauteuils tot eettafels, slaapkamers en keukens: bij **Kapenga Wonen** vind je alles voor je interieur onder **één dak**. Kom langs in **Buitenpost** of **Leeuwarden**, laat je inspireren en ontdek jouw nieuwe favoriet. De koffie staat klaar!

Tot snel!

INHOUSE • HENDERS & HAZEL • PROFIJT MEUBEL • STRESSLESS • SUPERKEUKENS • KEUKENDEPOT • TEMPUR • AUPING EN NOG VEEL MEER...



Scan de QR-code
of bekijk onze website:
kapenga.nl

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEUWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



*Jouw interieur,
onze passie*

Wat dogge jo no?

In deze rubriek ‘Wat dogge jo no?’ staat elke maand een persoon centraal met een bijzonder beroep of unieke hobby. Deze keer lezen we over Lies Hoeksma uit De Westereen die rouwcoach bij het verlies van huisdieren is. Ben of ken jij iemand met een bijzonder beroep of unieke hobby? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl



Lies Hoeksma is rouwcoach en helpt mensen bij het verlies van hun huisdier:

“Waar zoveel liefde is geweest, mag ook ruimte zijn voor verdriet”

Voor veel mensen is hun huisdier een volwaardig onderdeel van het gezin. Wanneer een huisdier overlijdt, kan dat diepe rouw veroorzaken. Toch is daar in de samenleving niet altijd evenveel begrip voor. Lies Hoeksma (58) uit De Westereen weet uit eigen ervaring hoe diep het verlies van een huisdier kan raken. Inmiddels begeleidt ze als rouwcoach mensen die worstelen met het verdriet om het overlijden van hun geliefde huisdier.

Tekst: Annewieke Klijnstra | Foto: Jaap de Boer

Hoe ben je in het vak van rouwcoach terechtgekomen?

“Zeven jaar geleden besloot ik het roer om te gooien. Na jarenlang in een kledingwinkel te hebben gewerkt, voelde ik steeds sterker dat ik niet meer op mijn plek was in een wereld waarin materialisme zo centraal stond. Ik verlangde naar werk dat écht betekenis voor mij had. Die betekenis vond ik, onverwacht, door mijn honden.

Mijn eerste hond, Santho, een Bouvier, was bijna dertien jaar mijn trouwe matje. Hij leerde mij wat onvoorwaardelijke liefde, trouw en verbondenheid betekenen. Na hem kwam Diablo, een jonge Dogo Argentino, die we door ernstige hartproblemen veel te vroeg moesten missen. Daarna kwam Huaco in ons leven, opnieuw een Dogo Argentino. Bijna tien jaar lang was hij een geliefd onderdeel van ons gezin. Hij was een rustige, krachtige aanwezigheid en een hond die diep in mijn hart zat. Toen ook Huaco overleed, voelde het alsof er een stukje van ons gezin wegviel. Het verdriet was overweldigend en intenser dan ik ooit had kunnen verwachten. Het bracht me volledig uit balans en liet me ervaren hoe groot de leegte kan zijn, wanneer je een dier verliest dat zo’n belangrijke plek in je leven heeft gehad.

Ik vroeg me af: ben ik de enige die dit zo intens ervaart? Toen ik erover ging praten, ontdekte ik dat veel meer mensen dit verdriet kennen. Mensen die hun huisdier zo missen dat ze de naam soms niet eens kunnen uitspreken zonder in tranen te raken. Toen wist ik: hier moet meer aandacht voor komen. Verdriet om een huisdier is écht verdriet en verdient ruimte en erkenning. Vanuit die overtuiging ben ik op zoek gegaan naar een opleiding tot rouwcoach, speciaal gericht op het verlies van huisdieren. Die vond ik uiteindelijk in België. Daar begon voor mij een nieuw pad.”

Hoe begeleid je mensen bij het verlies van hun huisdier?

“Wanneer mensen contact met mij opnemen, zijn ze vaak al vastgelopen en weten ze niet goed hoe ze met het verlies om moeten gaan. Dat kan zich uiten in prikkelbaarheid, een kort lontje, weinig plezier in het dagelijks leven en bovenal veel verdriet. Maar ook lichamelijke klachten, zoals pijn op de borst en vastzittende spieren,

zijn klachten die ik regelmatig terug hoor. Ik bied in de eerste plaats een luisterend oor, steun en een stukje houvast. Het doel is niet om het verdriet weg te nemen, want verdriet verdwijnt niet zomaar. Het gaat erom dat je leert omgaan met het verlies en het rouwen verweeft met je leven. Rouwen is namelijk niet vergeten, maar leren leven met het gemis.”

Hoe ziet een coachingstraject met jou eruit?

“Dat verschilt per persoon. In de eerste plaats wil ik mensen het gevoel geven dat het verdriet er écht mag zijn. Ze kunnen bij mij alles kwijt, ik luister altijd zonder oordeel. Dat vind ik heel belangrijk. Alles mag er zijn. Die erkenning alleen al, is heel belangrijk. En aan de hand daarvan vraag ik waar iemand behoefte aan heeft. Samen kijken we naar wat het huisdier voor iemand heeft betekend en wat iemand misschien nog had willen zeggen. Tijdens zo’n gesprek komen vaak mooie verhalen en herinneringen naar boven. Daarmee komt er soms weer ruimte in het hart. De gesprekken vinden soms plaats bij mij thuis, in mijn tuinkamer. Maar ik wandel ook met mensen. Voor sommige mensen is het makkelijker om hun verhaal te vertellen tijdens een wandeling. Iedereen rouwt op zijn eigen manier, daarom stem ik



de begeleiding af op wat iemand prettig vindt.”

Welke invloed heeft de manier waarop een huisdier overlijdt op het rouwproces?

“Dat kan een groot verschil maken. Wanneer een hond oud en ziek wordt, zie je het afscheid langzaam dichterbij komen. Hij kan minder lang wandelen, slaapt meer en heeft steeds meer rust nodig. Eigenlijk neem je tijdens het leven al een beetje afscheid. Dat noemen we ‘levende rouw’. Bij een plotseling overlijden is dat heel anders. Denk bijvoorbeeld aan een kat die door een aanrijding om het leven komt. Dan heb je geen kans gehad om afscheid te nemen en kan het verlies als een enorme klap binnenkomen. Mensen kunnen zichzelf daarna ook nog van alles verwijten: had ik mijn kat maar niet naar buiten laten gaan. Naast verdriet kan ook schuldgevoel ontstaan. Juist die combinatie kan het rouwproces ontzettend zwaar maken.”

Wat kun je doen om jezelf en je huisdier op een liefdevolle manier voor te bereiden op het afscheid?

“Als je weet dat het afscheid van je huisdier dichtbij komt, is het waardevol om daar bewust de tijd voor te nemen. Als het mogelijk is, adviseer ik om de dierenarts aan huis te laten komen. Zo kan je huisdier in zijn vertrouwde omgeving rustig afscheid nemen. Wacht niet tot het moment waarop de dierenarts voor de deur staat, maar neem bijvoorbeeld al een

dag eerder bewust afscheid. Praat met je huisdier, bedank hem voor alles wat jullie samen hebben meegemaakt en sta stil bij de mooie herinneringen. Geef jezelf én je huisdier de ruimte om op jullie eigen manier afscheid te nemen. Ook adviseer ik om bij het inslapen aanwezig te zijn, hoe moeilijk dat ook is. Jij bent degene die je huisdier vertrouwt en bij wie hij zich veilig voelt. Jouw aanwezigheid kan hem op dat laatste moment rust en geborgenheid geven.”

Wat zou je willen zeggen tegen iemand die nu door een periode van verlies en rouw om een huisdier gaat?

“Praat erover en probeer je verdriet niet weg te stoppen. We zijn in onze maatschappij niet altijd gewend om open over de dood en rouw te praten. Toch hoort de dood bij het leven, net als het verdriet dat ontstaat wanneer we een dier moeten missen van wie we zoveel hebben gehouden. Geef jezelf daarom de ruimte om te rouwen. Praat over je huisdier, vertel over jullie mooie momenten en deel je verdriet met mensen die begrijpen hoe bijzonder jullie band was.

Afscheid nemen is niet alleen loslaten. Het is stilstaan bij de liefde die jullie samen hebben gedeeld. Geef jezelf de tijd om te voelen, te rouwen en dankbaar te zijn voor alles wat jullie samen hebben gehad. Want waar zoveel liefde is geweest, mag ook ruimte zijn voor verdriet.”

Tijdverspilling

Soms heb je van die twijfels, over gewoon heel simpele dingen. Simpele dingen voor mij, zoals ergens wel of niet even heen gaan. Ik denk dat we dat allemaal regelmatig tegen komen. Is trouwens niets mis mee, volgens mij, maar echt zeker ben ik daar niet van. We leven tenslotte in een maatschappij, waarin we alles moeten kunnen verantwoorden. De psychologische wijze. Ga ik? Ja! Waarom ga ik dan? Word ik er rijker, armer of beter van? Is het van toegevoegde waarde in mijn leven? Ga ik niet? Dezelfde soort vragen, alleen de antwoorden zullen waarschijnlijk iets anders zijn. Waarom moet ik alles voor mijzelf of voor een ander verantwoorden? Moet ik überhaupt verantwoorden, waarom ik naar de optocht in mijn buurdorp Kollumerzwaag ga. Ja, daar ging het om, mijn twijfel of ik zou gaan. Ik kan alleen maar zeggen, dat ik blij ben dat ik ging. Ik heb enorm genoten van een prachtige, goed georganiseerde optocht. En dan stel ik geen vragen zoals: Is alles goed en mooi! Nee, geen maar, want met zoveel wagens, vol enthousiasme gemaakt, kan dat niet. Het totaalplaatje was prachtig en werd mij, als buitenstaander, gratis aangeboden. Ik ben een groot fan van feestweken. In mijn visie is een feestweek van groot sociaal belang. Het brengt mensen bij elkaar, mensen leren elkaar op een buurt soms pas goed kennen. Of dit nu met de praalwagens, de buurtverlichting en versiering is, of de derde helft in het eigen feesttentje. In Kollumerzwaag viel mij dat nogmaals op. Volgens mij waren er bijna meer jongeren op de feestwagens, dan het aantal inwoners dat het dorp telt. Wat prachtig toch, vooral als je hier tegenover stelt, dat er in de steden veel straten zijn, waar men elkaar niet kennen, maar waar een ander ook niet telt. Laat ze maar komen die dorpsfeesten, ondanks dat er soms wat overlast is, zoals de muziek in de avonduren.

Jefanka

de Westereender

40^e JAARGANG NR. 8,
16 SEPTEMBER 2026
Oplage: 38.600 ex.

Uitgever:

Heidstra Media i.s.m.
“Stichting de Westereender”
www.heidstramedia.nl

Redactie:

Binnita Poelman | T. 06-83593067
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen, Bonne Stienstra, Johanna Kommerie, Thea van der Schaaf, Wendy Noordzij, Gytha te Nijenhuis, Radboud Droog, Meindert van der Schaaf, Marianne Vriesema, Pier Schotanus, Annewieke Klijnstra, Jelle Westra | redactie@westereender.nl

Foto's: Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

Informatie advertenties:

HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, voortvloeiende uit schade van welke aard ook, ontstaan uit of voortvloeiende uit het gebruik van de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

KOPIJ VOOR DE UITGAVE
VAN 14 OKTOBER INLEVEREN
VOOR 7 OKTOBER VIA
REDACTIE@WESTEREENDER.NL

De Westereender verschijnt in:

Aldtsjerk, Broeksterwâld, Buitenpost, Burdaard, Burum, Damwâld, De Falom, De Westereen, Dokkum, Driezum, Ie, Ingwierrum, Feanwâlden, Ferwert, Gytsjerk, Holwert, Hurdegaryp, Jistrum, Kollum, Kollumerpomp, Kollumersweach, Kootsterlille, Mitselwier, Mûnein, Munnekeziel, Noardburgum, Oentsjerk, Aldwâld, Readtjerk, Rinsumageast, Ryptsjerk, Sibrandahûs, Swagerbosk, Ternaard, De Trieme, Twizjel, Twizjelerheide, Feankleaster, Wâlterswâld, Warfstermolen en Westergeast.

Druk: Mediahuis Noord
Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen

DREAM
**DYN
DOARP**
YN IT JIER 2040

Denk en praat mee over de toekomst van
De Westereen en omgeving. Kom donderdag
24 september naar de informatiemarkt oer dyn doarp.
Inwoners zijn wolkom in het Badhûs vanaf 14.00 uur.

Met de gebiedsvisie willen we alle lopende en toekomstige ontwikkelingen in en rondom De Westereen verbinden. Wat vind jij belangrijk? Je kunt op elk moment tussen 14.00 en 19.00 uur bij ons binnen lopen.

Kom hardop dromen over de toekomst van jullie dorp. En geniet daarna met elkaar van het dorpsfeest!

 **dantumadiel**

ATTENTIE, ATTENTIE!
BESTE INWONERS VAN DE
WESTEREEN EN OMSTREKEN!

HoutbouwdeBruin

Dé specialist in geïmpregneerde houtbouwproducten

De Swette 1c, 9269 RC, Feanwâlden | www.houtbouwdebruin.nl | Telefoon: 06-22510084

MAATWERK IN HOUTBOUW

Houtbouw de Bruin is al ruim 30 jaar gespecialiseerd in houtbouw producten op maat en naar wens gebouwd. U heeft bij ons een grote keus uit diverse houtsoorten en profileringen. Uniek is ons assortiment geïmpregneerd vuren hout in maar liefst 7 verschillende kleuren.



Berging met of zonder overkapping, een sierlijke tuinhuisje of een functionele garage? Houtbouw de Bruin produceert en plaatst deze al jaren naar tevredenheid bij de opdrachtgevers. Wilt u landelijke stijl, modern en strak, horizontale of verticale wandbetimmering? Houtbouw de Bruin heeft hierin een zeer groot assortiment gevelbetimmering.



TUINHUIZEN & KAPSCHUREN

Op zoek naar een prachtig tuinhuis met platdak en eventueel uitgebreid met een overkapping? Of eindelijk ruimte voor een fraaie landelijke kapschuur met overkapping? Wij maken deze luxe modellen in elke gewenste afmeting.



LUXE TUINKAMERS MET OF ZONDER BERGING

De huidige trend van afgelopen jaar! Onze luxe tuinkamers volledig op maat gemaakt en inclusief glazen schuifwand. Uiteraard naar wens voorzien van een houten vloer en fraaie binnenbetimmering naar keuze. Leverbaar in diverse profileringen en kleuren. Bezoek vrijblijvend onze overdekte showroom en wij laten u graag de mogelijkheden zien.



HOUTBOUW DE BRUIN - BUITENGEWOON GOED IN KWALITEIT EN PRIJS!



‘Tankber binne wy foar al syn leafde en soarch syn hiele libben lang.’ Een regel uit de tekst van de zeer persoonlijke rouwbrief van Durk Klopstra, die veelzeggend is over zijn rol en invulling als echtgenoot van Jannie, maar ook als heit, skoanheit en zeer zeker als pake. Durk Klopstra, geboren op 8 juni 1948, overleed op 9 juli 2026. Een familieman, maar ook een man die zich op meerdere fronten heeft ingezet voor de samenleving. Dit op zijn eigen, vertrouwde en gedegen wijze. Durk Klopstra was een werker op de achtergrond, een man met passie en met visie. Een doener die zaken op-pakte en daar volledig voor ging. Dit voor zijn gezin, zijn familie, maar zeer zeker ook voor zijn dorp Zwaagwesteinde. Vele oud-inwoners kennen Klopstra vast nog van zijn ‘Enkabé’-supermarkt, maar ook was hij jarenlang kerkelijk actief, zeer betrokken bij HTR-Zwaagwesteinde en 25 jaar één van de steunpilaren achter De Westereender. Met de nadruk op ‘achter De Westereender’, hij vervulde het liefst zijn activiteiten op de achtergrond.

Durk Klopstra zag in 1948 in Zwaagwesteinde het levenslicht in het gezin van Jan en Baukje Klopstra, dat destijds aan de Vogelsang woonde. Hij was de oudste in het gezin, dat naast de beide ouders bestond uit zeven kinderen. Jan Klopstra was in het dorp vooral bekend als kruidenier. Nadat Durk de Mulo en MDS had gevolgd, stapte hij in de voetsporen van zijn vader en trad bij hem in dienst. Durk was toen 22 jaar oud en de winkel van Klopstra was inmiddels gevestigd op de hoek van de Schoolstraat, Kerkstraat en Dorpsstraat. De jonge Durk bleek het leven in de winkel tot in de kleinste kneepjes te beheersen. Ondertussen leerde hij ook zijn grote liefde ‘juf’ Jannie Eisenga uit Ezumazijl kennen. Durk verklaarde hier later over dat ‘hij direct verkocht was’. In 1969 gaven ze elkaar

in de Schierstins in Feanwâlden het ja-woord. Een huwelijk dat werd gezegend met drie kinderen, twee jongens en een meisje. “Wij zijn getrouwd op een dinsdag. Dat kwam het beste uit, want de winkel was op dinsdagmiddag immers toch gesloten”, aldus Jannie die toen in Harkema woonde, waar ze ook les gaf aan de lagere school. Het echtpaar settelde zich op de Harmen Brouwerlaan.

Voor Durk was het hard werken, maar de zaken gingen goed. Met zijn vader vormde hij een uitstekend duo, dat alles op streek leek te hebben. Jannie verrichtte op de achtergrond veel hand- en spandiensten. Maar de tegeltjeswijsheid, dat vroeger in meerdere huizen hing, zegt het al: ‘Van het concert des levens krijgt niemand een program’. Jan Klopstra werd ziek en overleed. Op 26-jarige leeftijd stond Durk er alleen voor, met uiteraard de grote steun en inzet van Jannie. Hij moest niet alleen in zijn eigen inkomen voorzien, maar had tevens de zorg over zijn moeder Baukje en ook was hij voogd over de twee jongste kinderen van zijn ouders. Een grote verantwoordelijkheid op de schouders van een gezin dat inmiddels zelf ook met twee kinderen was verrijkt. De betrokkenheid waarmee hij zijn nieuwe taken vervulde, kan alleen maar bewondering wekken. Dat hij daarmee de woorden van zijn vader “die jonge rêdt der wol mei” volledig bevestigde, daarvan zal hij zich op dat moment niet bewust zijn geweest. Dat zijn rotsvaste geloof in God hem ongetwijfeld tot grote steun is geweest,

daarvan zijn zijn naasten volledig overtuigd. Zijn geloof was steeds een leidraad in zijn handelen en beslissingen.

De tijd als winkelier was voor Durk Klopstra een mooie tijd, vooral omdat hij een sociaal bewogen hart had. Het was de tijd van lage inkomens, mensen lieten vaak hun doordeweekse boodschappen opschrijven, om één keer in de week te betalen. De Klopstra’s streken ook regelmatig de hand over hun hart en openstaande rekeningen werden kwijtgescholden. Durk werd naast winkelier ook commissaris bij

hem verwacht dat hij óf bij de BB óf bij de brandweer vrijwilligerstaken ging vervullen. Het woord vrijwilliger werd geïnterpreteerd als ‘volledig ervoor gaan’. Hij stopte na 20 jaar brandweer toen de persluchthelm zijn intrede deed bij de brandweer. Hij moest daarvoor zijn baard afscheren, dit was toch een brugje te ver.

Terwijl Durk zich volledig richtte op zijn winkel, was Jannie inmiddels actief als peuterjuf in Zwaagwesteinde. Dit maar liefst 31 jaar lang. Durk en Jannie namen de handschoen op van de moderne veranderende tijd. Tegen de langzaam oprukkende supermarkten kon Durk de strijd echter niet winnen. Hij moest capituleren tegen de reuzen. Dat gebeurde nadat iemand vroeg: “Kun je het ook even opschrijven, ik moet ook nog even naar Fred van der Werf en daar moet ik contant betalen”. Het laat zich raden dat het stoppen met zijn levenswerk een moeilijke beslissing was, die zijn sporen na liet. Ander werk vinden was even een probleem. In eerste instantie hielp hij zijn zus Riemie, die in Feanwâlden een eigen winkel had en later, in 1989, trad hij bij Casalux in dienst. Durk en Jannie verhuisden naar de Tolwei in hun dorp. Op 63-jarige leeftijd ging hij met vervroegd pensioen.

In de loop der jaren werd hij benaderd voor meerdere functies. Wie wou er nu niet een man als Durk in zijn bestuur? HTR stond op de stoep en vond een open deur, een deur die warm voelde. Zijn sociaal betrokken hart vertelde

hem dat hij wat moest doen voor mensen die het moeilijk hadden. Durk was actief, regelde veel zaken, waaronder ook de persberichten van HTR voor De Westereender. Dit deed hij regelmatig in zijn geliefde Friese taal. Ook trad Durk toe tot het bestuur van De Westereender, dit uiteraard mede omdat De Westereen hem ook na aan het hart lag. Hij bleek ook hier een gewaardeerde kracht, weloverwogen, positief kritisch en zoekend naar oplossingen en vooruitgang. Durk was een man van de wereld, vakantievieren in het buitenland, met de caravan door Europa, maar ook genieten van een week in eigen land of provincie. Oog voor het kleine, belangstelling voor veel zaken, maar vooral in mensen. De kunstmaand op Ameland, maar vooral ook Oerol op Terschelling, niet alleen vanwege het theater of de kunst, maar vooral de sfeer proeven, het contact met mensen, sprak hem aan.

Bijna drie jaar geleden kwam het bericht, dit na meerdere onderzoeken, dat ieder mens diep in zijn hart vreest. Een enorme klap voor het gezin, maar Durk en Jannie gingen het gevecht, samen met hun geliefden, aan. De extra jaren werden, ondanks dat zijn gezondheid achteruit ging, als waardevol ervaren. Bonusjaren, waarbij er genoten werd van wat het leven nog te bieden had. Na een laatste verblijf op Terschelling, nog een laatste keer Oerol, ging het kaarsje in versneld tempo uit.

‘Sa leafdefol as in heit is foar syn bern. Sa fol leafde is de Hear foar wa’t Him freze.’ De openingswoorden van de rouwkaart geven blijk van zijn rotsvaste vertrouwen, een vertrouwen waarop hij bouwde aan een ‘rijk’ leven, waarin hij oog had voor anderen.

Johannes van Kammen

IN MEMORIAM

DURK KLOPSTRA 1948-2026

‘Die jonge rêdt der wol mei’

de Enkabé-keten en ook op kerkelijk terrein vervulde hij meerdere functies. Ook in die periode was Durk Klopstra een man van: een woord is een woord. Op zijn eigen betrouwbare, maar ook zeer overwogen wijze. Hij ging niet over één nacht ijs, maar luisterde naar voor- en tegenargumenten. Hij ontwikkelde zich steeds meer, onder andere door het volgen van cursussen, maar was ook twintig jaar actief bij de brandweer in zijn dorp. Omdat hij, ondanks dat hij de oudste zoon in het gezin was, werd vrijgesteld van de militaire dienstplicht – omdat hij onmisbaar was – werd er echter wel van

Nieuwe monturen en een team met oog voor u

De herfst vraagt om een scherpe blik

Zin in een nieuwe bril, nu de herfst weer voor de deur staat? Wij hebben een mooie collectie nieuwe monturen samengesteld, waarmee u voor de dag kunt komen. Van verfijnd en elegant tot kleurrijk en uitgesproken.

Of u nu houdt van een subtiel montuur of juist iets opvallends: we helpen u graag bij het vinden van een bril die uw persoonlijkheid versterkt. Samen kijken we naar vormen, kleuren en materialen die bij u passen. Zo ontdekt u soms een montuur dat u zelf niet meteen had gekozen. Dat maakt het uitzoeken van een nieuwe bril extra leuk.

Oogzorg met kennis en aandacht

Net als oogmode staat oogzorg bij ons voorop. Als optometrist kunnen we uitgebreide oogonderzoeken uitvoeren. We kijken niet alleen naar uw zicht, maar ook naar de gezondheid van uw ogen. Dankzij onze kennis, moderne apparatuur en samenwerking met oogartsen en huisartsen kunnen we veel oogproblemen tijdig signaleren en u goed adviseren.

Als opticien en lenzenspecialist meten we deskundig uw ogen, passen we contactlenzen aan en controleren we de conditie van uw ogen.

Dit is ons team

Fenna is opticien en voor veel klanten het vertrouwde gezicht van de winkel. Met haar enthousiasme en gevoel voor stijl helpt zij mensen graag bij het vinden van een bril die echt bij hen past.

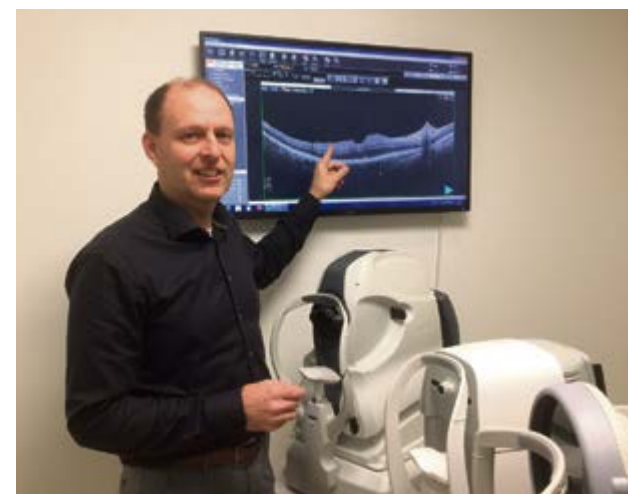
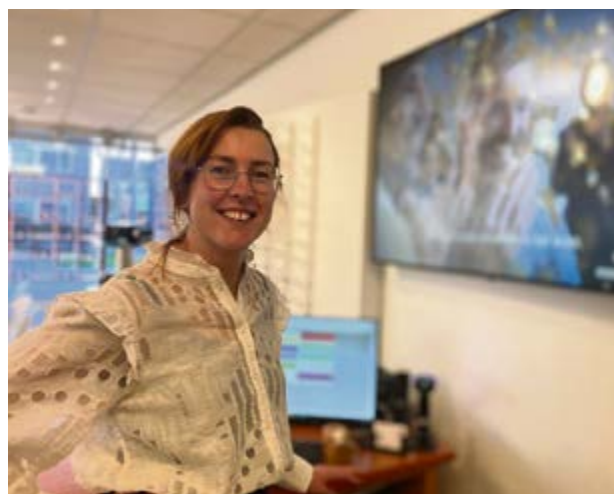
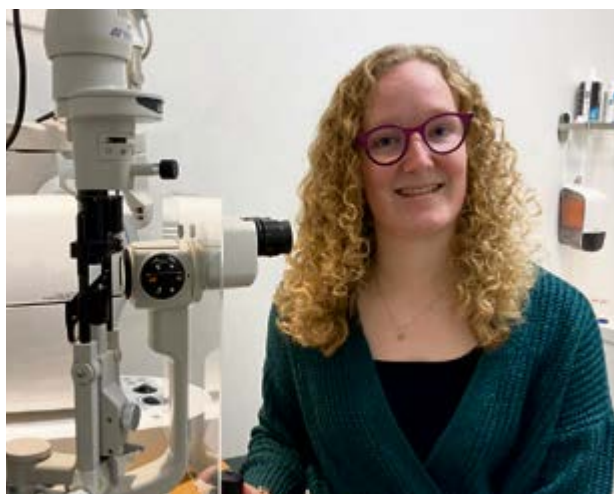


Theo en Hinke zijn optometrist en houden zich dagelijks bezig met oogmetingen, oogonderzoeken en professionele oogzorg. Ze blijven zich regelmatig bijscholen.

Hans heeft jarenlange ervaring in de optiek en helpt klanten graag bij het vinden van een montuur dat goed staat én prettig draagt.

Marije is gediplomeerd opticien en contactlensspecialist. Zij houdt ervan oogmetingen te doen, contactlenzen aan te passen en klanten persoonlijk advies te geven.

Samen zorgen we ervoor dat vakkennis, aandacht en plezier in het werk samenkomen.



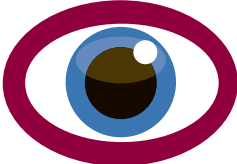
Afspraak maken
Bel 0511-441705 of maak
een afspraak via
www.dijkoptiek.nl

Op afspraak

Voor oogmetingen, lenscontroles en het uitzoeken van een nieuwe bril werken we op afspraak. Een afspraak maken kan eenvoudig via **onze website of telefonisch**.

Dijk Optiek – sinds 1964

Oog voor detail. Oog voor stijl. Oog voor u.



DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

‘Mei al dy hydrofile doeken koe ik de hiele Westereen wol skjinmeitsje’

DE WESTEREEN – Wie voor het eerst een kind verwacht, krijgt lange lijsten voorgeschoteld met spullen die onmisbaar zouden zijn. Maar hoeveel daarvan zijn werkelijk nodig? Met Baby Bundel wil Minke van der Veen uit Dantumadiel ouders behoeden voor onnodige aankopen. Haar persoonlijke babyplan moet geld besparen én rust brengen.

Van de zorg naar Baby Bundel

Tekst en foto's: Binnita Poelman

Minke heeft een lange loopbaan in de zorg. Na de hbo-v werkte ze onder meer als wijkverpleegkundige. De laatste jaren was ze werkzaam in Drachten en verleende ze veel terminale zorg. Daarna volgde ze de master Healthy Ageing en werd ze projectleider in de zorg.

Het idee voor Baby Bundel ontstond na de geboorte van haar kind. Haar kraamverzorgster zag hoeveel spullen Minke op basis van uitzetlijsten had aangeschaft. Een flink deel bleek overbodig. Met de kraamverzorgster had ze direct een goede band: “Dat koe myn twadde mem wêze. It klikte fuort.”

Drie dagen na de bevalling begon ze haar idee uit te werken. “Ik lei op it kraambêd. Doe ha ik it bedriuwspan skreaun. Oant yn 'e nacht bin ik oan it tikjen west.” De volgende dag lag het plan al op tafel.

Onzekerheid wordt commercieel benut

Volgens Minke is de wereld van babyproducten sterk commercieel geworden. Op veel gratis uitzetlijsten staan producten van merken die betalen voor hun zichtbaarheid. Aanstaande ouders kunnen daardoor moeilijk beoordelen wat noodzakelijk of overbodig is.

Juist tijdens een eerste zwangerschap is die onzekerheid groot. “Ast foar it earst swanger bist, wolst it graach goed dwaan.” Met alle mooie merken, kleuren en prints is de verleiding groot: “Dêr bist op sa'n momint gewoan fetber foar.”

Zelf volgde ze de bestaande uitzetlijsten nauwkeurig. Zo kocht ze een babynestje dat uiteindelijk maar één keer werd gebruikt. Ook haar voorraad hydrofile doeken bleek overdreven. Toen de hele waslijn ermee vol hing, dacht ze: “Hjir kin ik de hiele Westereen wol mei skjinmeitsje.”



Al die nauwelijks gebruikte artikelen kosten niet alleen geld, maar vragen ook grondstoffen en energie. Bovendien wordt door de stijgende kosten van levensonderhoud steeds urgenter wat jonge ouders werkelijk nodig hebben.

Onafhankelijk en persoonlijk advies

Baby Bundel is geen gewone uitzetlijst, maar een persoonlijk voorbereidingsplatform. Gebruikers beantwoorden kosteloos vragen over hun budget, woonsituatie en voorkeuren. Daarna zien zij hoeveel ze naar schatting kunnen besparen. Voor een eenmalig bedrag van 24,95 euro ontvangen ze een persoonlijk babyplan met een tijdlijn, aandachtspunten en advies over de uitzet.

Daarbij wordt ook gekeken naar wat veilig tweedehands gekocht kan wor-

den. Bij bijvoorbeeld een gebruikt autostoeltje is extra voorzichtigheid nodig, omdat niet altijd bekend is of het bij een ongeluk betrokken is geweest. Kleding en doeken kunnen doorgaans wel probleemloos een tweede leven krijgen.

Minke ontvangt geen geld van fabrikanten en beveelt geen specifieke merken aan. Met een kleiner budget zijn voordelige producten volgens haar ook prima: “De Zeeman of de HEMA is ek hielendal goed.” De mogelijke besparing verschilt per gezin. Wie vrijwel alles tweedehands koopt, bespaart misschien weinig. In andere situaties kan het om honderden euro's en soms zelfs zo'n 1.500 euro gaan.

Rust in de ‘hormonale rambam’

Baby Bundel draait niet alleen om geld. Minke wil voorkomen dat ou-

ders vanuit onzekerheid alles vóór de geboorte aanschaffen. Veel producten kunnen ook later worden gekocht, wanneer duidelijk is wat bij het kind past. “Yn de hiele hormonale rambam sjocht de wrâld der hiel oars út.” Haar babyplan moet ouders duidelijk maken dat zij niet alles vooraf en overhaast hoeven in te slaan.

Op termijn wil Minke ook gezinnen helpen die weinig financiële ruimte hebben. Binnen drie jaar hoopt ze gratis kraampakketten aan te bieden, bij voorkeur samen met gemeenten of zorgverzekeraars. Zo moet Baby Bundel bijdragen aan een gezonde en bewuste start. Het uitgespaarde geld kunnen ouders beter besteden aan wat werkelijk waardevol is: “Stek it leaver yn moaie mominten mei dyn bern as yn allegearre doeken dy'tst net brûkst.”

Tien jaar Hoeve Hoogland: “We kijken naar wat jongeren wél kunnen”

Tien jaar geleden begonnen Annegreet en Erik Boven met een moestuin, één geit en één pony. Inmiddels is Hoeve Hoogland in Drogeham uitgegroeid tot een boerderij met een werk-leertraject voor jongeren met autisme. Hoeve Hoogland werkt samen met hun eigen stationsrestaurant, Halte Hoogland, op het busstation in Dokkum.

Tekst: Nynke Lautenbag | Foto's: Marit Anker

Annegreet en Erik werkten jarenlang in de zorg. Het idee voor Hoeve Hoogland ontstond vanuit een gezamenlijke droom: “Een plek waar we groenten konden verbouwen, dieren konden verzorgen en jongeren wilden helpen, dat was onze droom. Dat lag eigenlijk heel voor de hand. We willen met onze handen werken en jongeren een plek bieden waar ze weer kunnen groeien,” vertelt Annegreet. Daarnaast heeft Hoeve Hoogland een voedselnetwerk. Via een voedselnetwerk leveren Annegreet en Erik wekelijks groenten, vlees en

andere producten aan leden die renteloos een lening aan hen hebben gegeven. Deze lening betaalt Hoeve Hoogland terug in producten.

Tien jaar geleden begonnen ze klein. “We hadden een vrijstaande woning, waarbij we voor een appel en een ei een stuk grond en boerenschuur huurden. We hadden één geit en één pony. Meer was het eigenlijk niet.” Inmiddels is Hoeve Hoogland een volwaardige boerderij met eigen land. “Er lopen zo'n dertig geiten rond, waarvan vijftien melk geven.



De groenten worden onbespoten geteeld en ook het voer voor de dieren komt van eigen land,” vertelt ze.

Halte Hoogland

Vijf jaar geleden kwam daar onverwachts een tweede onderneming bij. In het voormalige stationsgebouw van Dokkum openden Annegreet en Erik Halte Hoogland. “We hielden steeds groenten en andere producten over en ik houd ontzettend van koken en bakken. Dan is het mooi om daar weer iets van te maken.” Van overvloedige sperziebonen wordt bijvoorbeeld piccalilly gemaakt, die vervolgens in Halte Hoogland wordt verkocht.

De stationsrestaurant is inmiddels uitgegroeid tot een ontmoetingsplek voor reizigers, buurtbewoners en leden van het voedselnetwerk. “Mensen komen hier voor een kop koffie, een praatje, onze streekproducten of voor een lekkere lunch. Op Halte Hoogland ondernemer, bak-

ker, verkoper, verzorger en soms zelfs Qbuzz-medewerker, voor de mensen die de bustijden niet kunnen vinden,” lacht ze.

Dagbesteding

Naast de boerderij speelt dagbesteding een belangrijke rol. Op Hoeve Hoogland werken twaalf tot vijftien jongeren die zijn vastgelopen op school. Sommigen van hen werken ook mee op Halte Hoogland. Veel jongeren zitten op het autismespectrum. “We zijn bewust klein gebleven”, vertelt Annegreet. “Daardoor zien jongeren iedere dag dezelfde gezichten. Dat geeft rust en veiligheid. Bovendien hebben we tijd om echt naar iemand te kijken.” De deelnemers helpen onder meer met de verzorging van dieren, werken in de moestuin of leren producten te maken voor de verkoop. Ook kunnen zij certificaten behalen en, waar mogelijk, onderwijs volgen in samenwerking met het Steunpunt Zorg en Onderwijs.

Volgens Annegreet komen veel jongeren binnen met weinig zelfvertrouwen. “Ze zijn vaak vastgelopen in het onderwijs. Sommige jongeren zeggen zelf dat ze door het systeem zijn ‘uitgekotst’. Dan is het mooi om te zien hoeveel ze hier nog kunnen leren. Wij kijken niet naar wat iemand niet kan, maar naar wat wél lukt. Ouders sturen ons soms een berichtje dat hun kind eindelijk weer beneden komt eten of weer de deur uit durft. Dat zijn de mooiste momenten.”

Jubileum

Dat hun bedrijf tien jaar later zou uitgroeien tot een combinatie van leer-werktraject, voedselnetwerk en ontmoetingsplek, hadden Annegreet en Erik nooit verwacht. “We dachten dat het bij de boerderij zou blijven. Maar kansen kwamen op ons pad en die hebben we gepakt.”

Het tienjarig jubileum werd onlangs gevierd met een festival op het erf, waar leden, bezoekers en leveranciers kennismakten met de boerderij, de streekproducten en de mensen achter Hoeve Hoogland. Voor Annegreet en Erik verandert dat jubileum weinig aan hun toekomstplannen. “We blijven doen waar we tien jaar geleden mee begonnen zijn: met de handen werken en kijken naar wat mensen wél kunnen. We willen mensen niet helpen vanuit een kantoor, maar door samen aan het werk te gaan. Dat is na tien jaar nog altijd precies wat we het liefste doen. We zijn nog steeds mensen van de blote voeten in de klei.”



Winkelcentrum

↔

Damwâld

Geldig van 16 t/m 26 september

Vers, Lokaal & Lekker

Boerenkool gesneden

zonder stronk

Zak 300 gram

€ 2,99

Nieuwe oogst appels en peren!! o.a.:

- Cox appels

- Goudreinetten (appeltaart)

- Dijkmans Zoete (hete bliksem)

- Elstar

- Kanzi

- Conference peren

- Doyenne du Comice

- Gieser Wildeman stoofperen



Wiebe en Betty Visser

De Echte Groenteman

0511 - 422 816

www.groentemanvisser.nl

Zoetelief reepkoek

voor

€ 3,49

Maisbol



voor

€ 2,29



0511 - 421 484

www.bakkerijheslinga.nl

Half om half gehakt

500 gram

+ 4 speklapjes

Samen

€ 10,95

Gebraden kipfilet

(Uit eigen keuken)

100 gram

€ 2,39

Varkensfiletlapjes

4 voor

€ 6,95



0511 - 425 656

www.slagerijbauketalsma.com

Volop nieuwe collectie binnen!

Base Level

€99,99

Base Level

€49,99

Base Level

€79,99

Petrol Industries

€59,99

No Excess

€99,99

No Excess

€99,99

DIJKSTRA mode

Feintensloane 1, Feanwâlden

www.dijkstramode.nl

De stille verbinders



Jan Wagenaar (76):

“Frijwilligers binne it goud fan in organisaasje”

Achter de geraniums zitten? Daar moet Jan Wagenaar (76) uit De Westereen het niet van hebben. Sinds zijn pensioen zet hij zich volop in als vrijwilliger: bij de KNVB, de voetbalclub en in de kerk. Ook is hij al zo'n acht tot tien jaar betrokken bij Yfke, een welzijnsorganisatie in de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel.

Sûnt ik mei pensjoen bin, haw ik fansels wat mear tiid”, zegt Wagenaar lachend. “Ik mei graach wat om hannen hawwe en lekker dwaande wêze.” Die instelling bracht hem als vrijwilliger bij Yfke. “In organisaasje binnen de mienskip dy't stimulearret dat âlderen net allinnich âlder wurde, mar ek sûn, aktyf en mei wille âlder wurde kinne.” Een prachtig initiatief.

Binnen Yfke vervult Wagenaar een belangrijke rol als gespreksleider. “Mei de minsken haw ik it oer de dingen fan it libben.” Dat klinkt eenvoudig, maar dit zijn vaak diepe en persoonlijke gesprekken. “Dizze minsken wolle hiel graach sûner âlder wurde.” Wagenaar gaat met hen in gesprek over de manier waarop zij ouder willen worden, stimuleert hen om daar bewust bij stil te staan en helpt hen om samen naar passende oplossingen te zoeken.

“Dit binne soms lestige en konfrontearjende fragen”, erkent Wagenaar. Toch merkt hij hoeveel de gesprekken kunnen betekenen. “Je fernimme gewoan dat minsken tankber binne as se de mooglikheid krije om har te uterjen. Minsken wurde dêr bliid en gelokkich fan.

No, dat is dochs hartstikke moai om te sjen?”

Na ieder gesprek gaat Wagenaar dan ook met een glimlach op zijn gezicht naar huis. “Ast oare minsken bliid meitsje kinst, wurdst der sels ek bliid fan.” Het is voor hem een belangrijke motivatie om zich iedere week opnieuw als vrijwilliger in te zetten. “It moat út it hert komme”, zegt hij. “Der is neat better as oare minsken bliid meitsje.”

Dat doet hij niet alleen binnen Yfke. Wagenaar is ook vrijwilliger bij de KNVB, de voetbalclub en in de kerk. “Frijwilligers binne it goud fan in organisaasje. As dy er net binne, hawwe in hiel soad organisaasjes in grut probleem”, stelt hij. Iets wat vroeger veel normaler was. “De tiden binne feroare. De maatskippij giet ôfgrysliek hurd.”

Juist daarom vindt Wagenaar het belangrijk dat mensen naar elkaar blijven omkijken. Soms begint dat heel eenvoudig. “Hoefolle minsken binne wol net allinnich? Yn de strjitte wenje grif oaren. Rin ris nei inoar ta. Fregje oft immen in blokje om wol of in spultje dwaan wol.” Het begint namelijk allemaal met een praatje.

Janneke de Boer (49):

“Ik krij der in hiel soad foar werom”

De trouwe RTV NOF-luisteraar kan haar herkennen aan de jingles, korte stukjes muziek met spraak eroverheen. De stem van Janneke de Boer (49) uit Feanwâlden is al jaren te horen op de streekomroep, waar ze zich inmiddels al meer dan tien jaar inzet als vrijwilliger.

“Ik haw altyd affiniteit mei de radio hân, mar nea echt in yngong”, begint De Boer. Totdat ze in gesprek kwam met iemand die al bij RTV NOF zat. “Dit makke my entûsjast en sa bin ik der úteinlik yn rôle.” Zodoende is De Boer nu te horen in de Weekend Nieuwsshow of de podcast Fan tichtby, die ze samen met Dries Kalsbeek presenteert.

En natuurlijk in de herkenbare RTV NOF-jingles. “Dizze haw ik tegearre mei Harm Weistra, de eindredakteur, ynsprutsen.” Als vrijwilliger heeft De Boer daarmee genoeg verantwoordelijkheden binnen de omroep. “Dat ik dizze dingen mei dwaan, is gewoan superleuk.”

Zo vormt de mediawereld een mooie afwisseling met haar vaste baan in de kinderopvang, waar ze 25 uur per week werkt met kinderen van twee tot vier jaar. Daarnaast is De Boer ook te vinden op de BSO, waar ze met kinderen van acht tot twaalf jaar werkt. “Dizze ferskillende leeftidsgroepen binne ek in leuke ôfwikseling.”

Smoordruk dus. “Mar de iene wike is de oare wike ek net. As je goed planne, is alles goed te dwaan”, zegt ze lachend. Het geheim? “Ik helje der in hiel soad foldwaning út. It freget in soad fan my, mar ik krij der ek in hiel soad foar werom. Uteinlik waacht dy foldwaning swierder as de ynspanning.”

Voor De Boer is er namelijk niets leuker dan mensen in het zonnetje zetten. “Wy sykje fansels altyd nei minsken mei in bysûnder ferhaal”,

legt ze uit. “It is sa leuk om dizze minsken in soarte fan poadium te jaan. Do setst se yn har krêft troch se fol passy earne oer fertelle te litten.”

Daarnaast geeft het haar een bredere kijk op de wereld. “Ik praat mei alle-gearre ferskillende minsken en kom op plakken dêr't ik oars nooit komme soe.” Als alles dan op zijn plek valt, vindt ze dat het allermooiste. “Wy hawwe faak mar seis minuten foar dizze items. De goede fragen op it goede momint, kombinearre mei de goede muzyk. Dêr wurd ik hielendal bliid fan”, glundert ze.

En dat enthousiasme blijkt ook de sleutel tot het doen van vrijwilligerswerk. Het is immers de manier waarop De Boer ooit begon bij RTV NOF. “Do kinst minsken entûsjast meitsje troch dyn eigen ûnderfinningen te dielen. Fertel wat it foar dy betsjut en hoesto it ûnderfynst.” Een betere manier is er niet, vindt De Boer. “Sa moatst it probearje te stimulearjen.”



Tineke Huiberts (68):

“Doen, gewoon doen”

Een leven zonder vrijwilligerswerk lijkt voor Tineke Huiberts (68) uit Feanwâlden ondenkbaar. Al meer dan veertig jaar zet zij zich in voor verschillende doelen. Zo is Huiberts vanaf het begin betrokken geweest bij Stichting Ouderenwerk, die in 1985 werd opgericht. Hoewel de stichting inmiddels is gestopt, gaan de activiteiten nog altijd door.

“In het begin kende ik hier nog niemand”, blikt Huiberts terug. Oorspronkelijk komt ze namelijk uit Leeuwarden. Inmiddels is ze een onmisbare kracht en een herkenbaar gezicht binnen de mienskip van Fe-

anwâlden. Als vrijwilliger houdt ze zich met van alles en nog wat bezig.

“Ik ben met pensioen, maar toch ben ik elke dag bezig”, zegt ze lachend. Zo organiseert ze drie keer in de week spelletjesdagen, met onder meer klaverjassen. “Hier doe ik zelf ook aan mee.” Daarnaast is ze twee dagen per week te vinden in het verpleeghuis Talma Hûs in Feanwâlden, waar ze zich inzet voor mensen met dementie. Alsof dat nog niet intensief genoeg is, zet ze zich ook in voor goede doelen in Roemenië en Afrika.

“Vanuit de kerk is dit ooit allemaal begonnen”, vertelt Huiberts. “Oh ja, ik ben ook nog oppasoma”, voegt ze er nog snel toe. Zo lijkt de gepensioneerde Huiberts het drukker te hebben dan de gemiddelde Nederlander met een fulltimebaan. “Vroeger was het heel gewoon om vrijwilligerswerk op te pakken.” Tegenwoordig lang niet altijd meer vanzelfsprekend. Een zorgwekkende ontwikkeling, vindt ze.

Voor haar blijft het namelijk de normaalste zaak van de wereld. Ze heeft er niets voor niets al meer dan veertig jaar opzitten als vrijwilliger. Een enorme mijlpaal. Wat haar al die jaren blijft motiveren? “Hoe de mensen reageren. Ze zijn altijd enorm dankbaar”, verklaart Huiberts. “Je ziet ze glunderen. Iets wat ze zonder woorden al laten merken.”

Het hoeft bovendien helemaal niet ingewikkeld te zijn. “Een praatje maken of gewoon luisteren is vaak al genoeg”, zegt ze. Huiberts zelf is vooral van dat laatste. “Tedereen moet weleens iets kwijt. Hier probeer ik altijd zo goed mogelijk naar te luisteren. Een klein gebaar maakt dan al een groot verschil.”

Zo doet ze haar vrijwilligerswerk vooral vanuit de achtergrond. Huiberts is niet iemand die graag op de voorgrond staat. “Dat doet mijn man wel”, zegt ze lachend. “Zo zijn we een goeie combinatie.” Ook haar man, Rob Huiberts (66), is namelijk zeer betrokken bij het vrijwilligerswerk.

Hij schenkt koffie, brengt mensen naar de kerk, helpt verdwaalde mensen en is scheidsrechter bij SC Veenwouden en FC Burgum. Op vrijdagavond staat hij in het café van het Talma Hûs. “Zijn moeder is overleden aan Alzheimer. Hier ziet hij in iedere vrouw iets van zijn moeder, en zo behandelt hij ze ook.” Tineke Huiberts sluit af met een duidelijke boodschap over vrijwilligerswerk: “Doen, gewoon doen!”



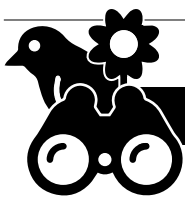
A man and a woman are smiling and laughing in a modern kitchen. The woman is on the left, wearing a light-colored top and a brown belt, and is holding a large white bowl filled with food. The man is on the right, wearing a white shirt and a brown belt, and is holding a small grey container. They are standing in front of a kitchen counter with various ingredients and a bowl of salad. The background shows a modern kitchen with dark cabinets and a concrete wall.

De mooiste Duitse keukens, gewoon hier in Buitenpost

Bij KüchenTreff Buitenpost vind je het beste van beide werelden: Duitse degelijkheid en Dutch design voor ieder budget. Gewoon in Buitenpost, wel zo makkelijk.

KüchenTreff Buitenpost
Nijenstein 1 - 3

kuechentreff-buitenpost.nl
0511-849874



De Natuurlijke Bron

September de mooiste maand wat betreft de vogeltrek? Voor sommigen inderdaad, voor anderen net niet. In ieder geval een maand waarin de natuur en zeer zeker ook de vogels volop in beweging zijn. Wat heeft de droge zomer met de natuur gedaan? Krijgen we een vroege herfst? Vragen waarop het antwoord de komende weken moet komen.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Vogels kijken, september leent zich daar echt voor. Een van de soorten die we zeker tegenkomen is de grote zilverreiger, maar met wat geluk ook de kleine zilverreiger en nog iets meer geluk in deze regio ook de koereiger, die met een enorme opmars bezig is in Nederland en die inmiddels ook heeft gebroed in Nationaal Park De Alde Feanen bij Earnewâld. De volgende stap lijkt zeker het Lauwersmeergebied, de faciliteiten om succesvol tot broeden te komen lijken zeer zeker in meerdere opzichten aanwezig.

Helemaal onbekend in deze regio is de koereiger zeker niet. Van 30 september tot 4 oktober 2021 waren er zeker vier exemplaren aanwezig in de Sweacher Mieden. Ze deden hun naam alle eer aan, want hun metgezellen in de weilanden waren koeien, hoewel men ze ook bij bijvoorbeeld schapen kan vinden. Soms zitten ze

net als spreeuwen op de rug van de schapen. De koereiger is 45 tot 52 cm lang. Het is een vrij kleine, compacte, actieve, witte reiger met een korte, vaak ingetrokken nek. Ik vind het altijd weer een prachtig beeld, als ik hem of misschien is het wel een zij, zie lopen tussen de koeien.

Buiten de broedtijd is de vogel egaal wit, met een gele snavel en geelgrijze poten. In de broedtijd, vanaf april/mei, kleurt de snavel iets meer naar oranjegeel, de poten zijn dan ook lichter en er zijn oranje veren op de kruin, borst en mantel. De koereiger heeft één of twee legsels per jaar bestaand uit meestal 2-5 eieren. In een goed jaar kan de soort dus meerdere jongen groot brengen. Wellicht kan de toenemende stand in Nederland daar deels door verklaard worden.

De broedduur ligt tussen de 21-26 dagen. In het buitenland broeden



ze meestal in eigen kolonies, in Nederland tussen andere reigers. Het nest wordt gemaakt, van door het mannetje aangedragen riet, takjes en twijgen. Beide ouders broeden de eieren uit. De jongen verlaten het nest al na 14 dagen. Na een maand zijn ze vliegvlug en na zes weken volledig onafhankelijk. Ze leven vooral van insecten zoals sprinkhanen en kevers, maar ze hebben een groot en variabel menu: ook visjes, kikkers, wormen, muizen en dergelijke kunnen onderdeel van het menu zijn.

Verwarring met andere soorten reigers is uit te sluiten met enige basiskennis. De kleine zilverreiger zou zo'n soort kunnen zijn, vooral qua formaat. Deze reigersoort is tussen de 55-65 cm. Van afstand zou verwarring qua grootte kunnen ontstaan, maar het gehele patroon is toch duidelijk anders. Deze vogel heeft zwarte poten met gele tenen en een lange witte kuif in de zomerperiode.

Hij lijkt erg op de grote zilverreiger, maar die is gemiddeld 30 cm langer, vergelijkbaar met een blauwe reiger. De grote zilverreiger heeft zwarte tenen en in de zomer is de snavel geel.

De ganzen komen deze en volgende maand ook weer naar ons landje. De grauwe gans is inmiddels allang geen trekvogel meer en heeft zich voor

sommigen ontwikkeld tot een plaag. Inmiddels wordt er massaal jacht op bij ons over zomerende grauwe ganzen gemaakt. Terecht of niet. Soms kan ik het mij voorstellen, anderzijds heb ik daarover ook wel een schuldgevoel, vooral als ik twee ganzen hoor in hun vlucht. Net alsof ze mij willen vragen, waarom ze hier niet mogen zijn.

Reacties en ringmeldingen:

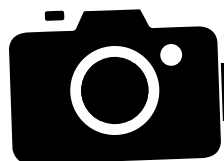
Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De

Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringe vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.



Meters maken voor 30 meter

Binnen de wereld van de natuurfotografie (en het vogelen) moet je veel meters maken. Het is een kwestie van goed je ogen en oren openhouden en continu het gebied scannen. Zo ook afgelopen maand: ik zag op ruim 100 meter afstand een Zeearend in een boom zijn veren poetsen. Gaaf, maar te ver weg voor een mooie foto. Conclusie? Wachten en hopen! En dat beloofde, ik stelde mij verdekt op en deze gigantische vogel vloog voor me langs tot op 30 meter afstand. Adrenaline!!

De 23-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media:

Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land



Tip:

Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand?

Stuur gerust een mail naar:
vlandrobin@gmail.com

Zie ook:
natuurlijkvastgelegd.com



ROBIN VAN DER LAND
NATUURLIJK VASTGELEGD



garage FOGELSANG

Jacob de Vries

Reparatie Onderhoud APK

Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97



Sake BEKKEMA

VERBOUWING IN EN OM UW WONING

KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL



dv&n

accountants adviesgroep

75 jaar



WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG

Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.

Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen

Bezoekadres
A. v/d Meulenstrijtte 12
9271 BL De Westereen

T (0511) 44 38 40
W www.dven.nl
E dewestereen@dven.nl

[in](#)
[f](#)
[t](#)
[@dvenonline](#)



Skildersbedrijf D. Bosma

Schilderwerk
Wandafwerking
Beglazing

Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl

'n trap op maat... machinaal maatwerk

TRAPPEN KOZIJNEN RAMEN DEUREN



Reitsma

timmerwerken

tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl



Uitvaart Vereniging Zwaagwesteinde

Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.

- Personeel met plaatselijke bekendheid
- Geen winstoogmerk
- Eigen aula met vrij sleutelsysteem
- Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
- Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
- Bodes dag en nacht bereikbaar

info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl

Sjiewke de Beer 06 14 88 18 06 Karenza Duiverman 06 46 11 68 19
Geertje Postma 06 12 04 17 26 Jouke Hoekstra 05 11 48 24 24



CarXpert Sikkema

we zijn specialist in het auto onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.

- Onderhoud & Reparatie van alle merken
- APK
- Schadeherstel
- Bandenservice
- Voorruit reparatie
- Inbouw van accessoires
- Specialist BMW en Mini

Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

A.P.K. KEURINGSTATION

Wij keuren alle merken auto's.
Speciale prijzen, herkeuring GRATIS!
Onderdelen en banden: scherp geprijsd!
Bij grote beurt: GRATIS KEURING!

GARAGE VRIES

Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252



XU SHENG

Chinese Indisch Restaurant

Maand Menu's voor 2 à 3 personen:

MAAND MENU A:
8 Mini Loempia's
Babi Pangang, Tjap Tjoy
Daging Kerrie of Roedjak
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts € 28,95

MAAND MENU B:
Babi Pangang, Koe Loe Yu
Foe Yong Hai
2 stokjes Kipsaté
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts € 32,95

Openingstijden: ma. t/m za. 16.00 tot ± 21.00 uur,
dinsdag gesloten, zo. 11.30 tot ± 21.00 uur.
Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.

Hartelijk welkom in ons restaurant
NOORDER STASJONSSTRIJTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - www.xusheng.nl

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet



Robbie vd Broek

zwaagwesteinde

www.grondverzetvandenbroek.nl

telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52



KORPORAAL HORECA TOTAAL

— dagvers —

Elke vrijdag middag verkoop van verse en gergrilde kipproducten.

Van 11:00 tot 17:00 uur kunt u uw bestelling ophalen op de String 3 te Twijzelerheide.
(in de loods van Jan de Vries cateringservice)

bestellen/vragen:
0622541728 of WhatsApp | info@korporalhoreca.nl



De Bruin Isolatie b.v.

De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37
www.debruinisolatie.nl



iso Noord BV



Dertig lichtjesboten zetten Kollum in winterse gloed

KOLLUM – Vanaf haar balkon tijdens een vakantie in Limburg ziet Bea Zuidema lichtjes over het donkere water dansen. Het blijken versierde boten, die samen nog één keer uitvaren voordat het vaarseizoen voorbij is. Zuidema kijkt ernaar en weet meteen: dit wil ik thuis ook.

Tekst: Binnita Poelman | Foto: eigen foto

Geen maandenlange brainstorm, geen duur evenementenbureau. Terug in Kollum maakt de penningmeester van Watersportvereniging Kollum zelf een PowerPoint en stapt ermee naar het bestuur. “Ik tocht: wêrom dogge wy soks eins net yn Kollum?” Het bestuur ziet er wel wat in. De leden ook.

Wat begint met een paar lichtjes op Limburgs water, groeit vervolgens harder dan Zuidema had durven hopen. Op vrijdag 25 september varen naar verwachting ongeveer dertig uitbundig versierde boten door Kollum. “Ik tocht earst: as wy fyftjin boatsjes hawwe, dan mei ik bliid wêze. En no sitte wy al om de tritich hinne. Fantastysk.” De belangstelling overtreft haar verwachtingen ruimschoots. “It is folle grutter wurden as ik earst tocht hie. Dat is fansels prachtich.”

Winters thema

Wie bij een lichtjestocht alleen aan een snoetje lampjes langs de reling denkt, onderschat de plannen. Het

thema is winter en daar mogen de deelnemers alle kanten mee op. Kerst, sneeuw, vorst of een complete après-skibar op het water: als het maar origineel is. Een jury beoordeelt de boten op creativiteit en uitvoering. Er zijn categorieën voor grote en kleine vaartuigen en de winnaars krijgen een geldprijs en een speciaal gemaakte beker.

Zuidema vaart zelf ook mee. Haar boot wordt versierd en waarschijnlijk duiken zij en haar medeopvarenden ook nog de verkleedkist in. Alleen kans op een beker maakt ze niet. “Ik fyn it wol spitich dat ik sels gjin priis winne kin”, zegt ze lachend. “Mar ik bin dejinge dy’t dit allegear organisearret. Dan soe dat fansels in bytsje ferkeard wêze.”

De route

Vanaf 19.00 uur verzamelen de deelnemers zich bij de jachthaven. Een halfuur later komt de stoet in beweging. De boten varen achter elkaar door het dorp en over het Kollumerkanaal. Voorop klinkt livemuziek, geheel in winterse sfeer. De tocht zal naar verwachting anderhalf tot twee uur duren.

Onderweg passeert de vloot onder meer Mekkemastate. Dat is voor Zuidema meer dan zomaar een punt op de route. Bewoners van het verzorgingshuis kunnen vanuit hun appartement

op het water kijken. “Wy hoopje dat wy dêr ek ús stientsje bydrage kinne. De minsken kinne fanút de apparteminten de boatsjes foarby sjen farren.”

Wie de tocht vanaf de wal wil volgen, kan terecht bij de jachthaven, Mekke-mastate en de bruggen langs de route. Vooral vanaf een brug moet goed te zien zijn hoe de verlichte boten één voor één aan komen varen. Na terugkomst volgt in het havengebouw de prijsuitreiking. Publiek mag daar gewoon bij zijn.

Met en voor Kollum

Zuidema hoopt dan ook dat Kollum massaal langs de waterkant gaat staan. Niet omdat de vereniging per se zoveel mogelijk publiek moet trekken, benadrukt ze, maar omdat de deelnemers veel werk van hun boot maken. “De skippers dogge der echt harren bêst foar. Dan is it moai as der minsken oan ‘e kant steane dy’t dêrfan ge-nietsje.”

Tegelijk wil de vereniging iets van zichzelf laten zien. Watersport is al lang niet meer uitsluitend het domein van oudere mannen met een boot, stelt Zuidema. “Wy wurde wolris sjoen as in stel grize koppen. Mar der binne ek genôch jongeren dy’t mei farre.” Juist een activiteit als deze kan verschillende generaties bij elkaar brengen en laten zien dat er binnen de vereniging meer gebeurt.



Of de tocht volgend jaar terugkeert, durft Zuidema nog niet te beloven. Eerst maar eens zien hoe deze première uitpakt. Aan haar voorpret zal het

in ieder geval niet liggen. “De donkere tijd komt der wer oan. As wy dêr mei-inoar wat ljocht yn bringe kinne, is dat dochs skitterend?”

Financiële Inloopavond in Burgum: lokaal advies onder één dak

Een huis kopen, je verzekeringen goed regelen, nadenken over je testament of grip krijgen op fiscale keuzes: financiële vragen komen vaak op meerdere momenten in het leven voorbij. Op donderdagavond 1 oktober kunnen particulieren én ondernemers met al hun financiële vragen terecht tijdens een Financiële Inloopavond in pand De Edelman aan het Sminiaplein 4 in Burgum.

De bedrijven aan het Sminiaplein openen die avond gezamenlijk hun deuren. Ook Herman de Vries van Zantman Makelaardij is aanwezig. Bezoekers kunnen zonder afspraak binnenlopen voor een eerste vraag, een goed gesprek of een frisse blik op hun financiële situatie. De avond is laagdrempelig, persoonlijk en vooral praktisch.

Lokale specialisten

Van Campen & Dijkstra beantwoordt vragen over hypotheeken, verzekeringen, bankzaken en financiële planning. Notaris Dantuma vertelt meer over samenlevingscontracten, (levens)testamenten, en de juridische kant van een woningoverdracht. ACCRES Accountants en Belastingadviseurs B.V. denkt mee over fiscale

en administratieve vraagstukken en Zantman Makelaardij sluit aan voor vragen over kopen, verkopen en de waarde van een woning.

Samenwerking

De kracht van de avond zit vooral in de korte lijnen. Een financiële vraag staat namelijk bijna nooit op zichzelf. Wie een woning koopt, krijgt te maken met financiering, verzekeringen en de notaris. Ondernemers hebben vaak vragen die zowel zakelijk als privé gevolgen hebben.

“Juist doordat we deze avond samen organiseren, kunnen we bezoekers breder helpen dan vanuit één vakgebied,” zeggen Tjeerd Joustra en Ype de Haan van Van Campen & Dijkstra. “Door de specialisten bij elkaar te brengen, maken we het voor mensen overzichtelijker.”

Ook makelaar Herman de Vries van Zantman Makelaardij ziet de meerwaarde. “De woningmarkt roept veel vragen op. Wat is mijn huis waard? Waar moet ik op letten als ik wil kopen of verkopen? Tijdens deze avond kunnen bezoekers hun vragen direct stellen en krijgen ze zicht op de vervolgstappen.”

Volgens Tjerk Dantuma van Notaris Dantuma is het belangrijk om zaken



tijdig goed vast te leggen. “Of het nu gaat om samenwonen, een woningoverdracht, een testament of een levenstestament: een goed gesprek kan rust en duidelijkheid geven.”

“Voor ondernemers én particulieren kunnen fiscale keuzes grote gevolgen hebben. Door vroegtijdig advies in te winnen, voorkom je verrassingen en kun je betere keuzes maken.” vult Jan Durk de Groot van ACCRES Accountants en Belastingadviseurs B.V. aan.

Binnenlopen zonder afspraak

De extra inloopavond is bedoeld voor iedereen die behoefte heeft aan financiële duidelijkheid: particulieren met vragen over wonen, verzekeren, schenken of nalaten, maar ook ondernemers die willen sparren over hun zakelijke of fiscale situatie. Een afspraak maken is niet nodig. Bezoekers kunnen vrijblijvend binnenlopen, kennismaken met de aanwezige specialisten en al hun financiële vragen stellen.

Vooraf aanmelden

Vooraf aanmelden is wel mogelijk. De experts kunnen zich dan alvast voorbereiden op de vragen van het publiek.

Aanmelden kan via de speciale website www.vancampendijkstra.nl/inloopavond-burgum.

Donderdag 1 oktober | 19:00 –21:00
Sminiaplein 4, Burgum
voor particulieren en ondernemers






Postma
konstruktie

www.postmakonstruktie.nl

Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl



**Berging of overkapping?
Fries Houtbouw laat uw tuin leven!
Kwaliteit voor een betaalbare prijs.**



FRIES
HOUTBOUW

Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen
T 06-21680171 | www.frieshoutbouw.nl
info@frieshoutbouw.nl

Uw scootmobiel, onze zorg



**SCOOTMOBIELOUTLET
ANNEMA**

*Gevestigd te Dokkum
op afspraak
geopend*

Verkoop

Onderhoud

Inkoop

Verhuur



06 1380 1844 | www.scootmobieloutletannema.nl

centrum voor bouw - doe het zelf en agrariër

it houtstek

De bouwmarkt met kwaliteit, service en een uitgebreid pakket op meer dan 2000m²:

- Koopmans verfwaren
- Tuinhout en tuingereedschappen
- Schrikdraadmateriële
- hout- en plaatmateriaal
- Bouwmateriaal en bouwstoffen
- Gereedschappen en ijzerwaren
- elektra
- laarzen en klompen
- eigen zagerij
- eigen schaverij

info@it-houtstek.nl | Tel. 0511-441696
Foarwei 106A | Kollumersweach





Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën.
Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

TUIN!

Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80
WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL






Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648
www.harmkerekker.nl



Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.

Goedkope Rijbewijskeuringen

Goedkope en snelle rijbewijs keuringen bij u in de buurt!

Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar en heeft u een medische keuring nodig omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs A? B/E? C/E? D/E? Code 95 en taxipas. Maak dan nu alvast een afspraak voor de rijbewijskeuring in De Westereen.

Locatie: Sportloane 2b, 9271 VN De Westereen
Data: wekelijks.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 06-14716543

goedkope rijbewijskeuring digitaal via zorg-domein naar het CBR.

Online afspraak maken: www.goedkoperijbewijskeuringen.com
Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.




De notaris voor uw regio!

Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212





ÚT DE ÂLDE FOTODOAZE



kes' dy't dêr al brûkt warden, lykas de kompjûter, in faks en it ynbrekalarm.

De groep rûn werom nei de Meester Frenkelstrjitte dwers troch de nije wyk dêr't men yndertid op 'e sleatten noch wol op redens stien hat. Werom yn de Beijer kamen al de ferhalen los oer juf Corsel, juf Klok en meester Exel dy't harren yn dy waarme simmer fan 1956 in protte lêze lieten. Men koe harren de de boekjes fan Uchie en Ochie noch wol heuge. En no sa-folle jierren letter wie men it der wol oer iens: by meester Frenkel hawwe wy in protte leard. It wie in alsidich man: hy fertelde gauris oer de skiednis en it sjongen yn de Parktsjerke yn Huzum en de Sionsberg yn Dokkum. Underwiis mei in plus! De measten hiene minder goede oantinkens oan it skoalswimmen sneontemoarns yn it swimbad oan it Jacob Catsplein yn Ljouwert. Yn in foech betonnen bak mei wetter op souder en in tablet chloar nei ôfrin. It besjen fan âlde foto's smiet noch mear smoute ferhalen en oantinkens op.

Letter op 'e dei stie der yn De Beijer in warm en kâld buffet te wachtsjen. Dat lieten de dielnimmers harren goed smeitsje. Nei ôfrin fan dizze boeiende mar ek wurch meitsjende dei koe men de balâns opmeitsje: 'Wy binne wurden wa't wy binne: minsken op ierde mei respect foar elkoar en foar de wrâld om ús hinne!' Mei dizze opbeurjende wurden waard de oer alle boegen slagge reüny op passende wize ôfsluten.

By de foto dy't wer troch Alex Bouma makke is: De reünisten fan de sechste klasse út 1962 fan de eardere Griffermearde skoalle op 'e Geast. Hja binne yn doarpshûs De Beijer, op 'e lokaasje dêr't de eardere skoalle wie.

Reüny sechste klassers Griffermearde skoalle Rinsumageast

De spandoeken oan it begjin fan it nije skoallejier hawwe al wer boppe de dyk hongen as warskôging foar de ferkearsdielnimmers: Wij gaan weer naar school. Sa'n spandoek hoechde net ophongen te wurden op 18 septimber 1999 yn 'e Geast. Dêr wie dy deis wol in reüny fan de lêste sechste klasse fan de eardere Griffermearde skoalle. As it soe al wêze moatte dat de reünisten sa rap net mear oerstekke koene en wurde soene foar it ferkear troch it doarp.

Wy hawwe it oer de learlingen fan groep 6 dy't yn 1962 fan de Griffermearde skoalle giene om harren eigen libbenspaad te finen bûten de feilige beskerming fan it doarp. De skoalle soe dêrnei sluten wurde. Dat net elkenien syn paad fuort fine koe die wol bliken út ien fan de ferhalen dy't spontaan loskamen: ien fan harren wie nei twa moanne al fan de Ambachtskoalle yn Dokkum stjoerd ...

Der wiene guon dy't elkoar foar it earst wer nei lange tiid seagen en dat wie net altiten in feest fan herkenning mar bytiden ek ien fan grutte twifel: is it him no wol as net? Yn dy jier-

ren mocht der in soad feroare wêze mar de sfear wie fuort wer as fanâlds: drok en gesellich. It wie noch mar in ploechje fan 13 minsken mear en dat joech al oan dat it net elkenien foar de wyn gien wie, sa wiene der al trije út dy klasse ferstoarn.

Men kaam by elkoar op it plak fan de eardere Griffermearde skoalle en nei it wer mei elkoar yn 'e kunde kommen kuere de hiele ploech nei de Beijer en dat smiet ûnderweis gauris nijsgjirrige blikken op fan guon ynwenners. Men mocht ûnder lieding fan it tsjintwurdige haad de skoalle besjen en harren fernuverje oer de nijmoadrige 'snúf-



DE WESTEREENDER TOEN

De Wieken, lang geleden

Deze oude foto van De Wieken roept in de Facebookgroep De Westereen Toen bij sommigen vooral één reactie op: waar kijken we eigenlijk naar?

De zandweg, de sloten en het groten-deels onbebouwde landschap maken de plek bijna onherkenbaar. Volgens Sake Heidstra dateert het beeld vermoedelijk uit het begin van de jaren vijftig. Toch komen bij verschillende groepsleden herinneringen boven. Vooral de sloten langs de weg zijn blijven hangen. Pieter Oegema vertelt dat kinderen er in de jaren vijftig vissten op stekelbaarsjes en salamanders. Fokje Heidstra herinnert zich die salamanders eveneens. "De salamanders krúpten altyd út it potsje wei. De oare deis wienen se fuort." Ook 's winters werd er volop gebruikgemaakt van het water. Sake Heidstra leerde op de sloot links op de foto schaatsen, achter een stoel aan. Fokje waagde zich even-

eens op het ijs, maar zakte er eens tot haar hals doorheen. Ze had gedacht dat het ijs sterk genoeg was. De omgeving veranderde in de jaren daarna flink. Sake vertelt dat links later het voetbalveld en het badhuis kwamen en dat verderop rechts tegenwoordig de ijsbaan ligt. De zandweg op de foto kent Fokje zelf niet meer. "Yn myn tiid wienen it al klinkers."

Speciaal voor De Westereender selecteert Jacob Postma elke maand een foto voor de Facebookpagina De Westereen Toen. Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie oude foto van De Westereen? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl.





MINCO
BOUWMATERIALEN

VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSEUR

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

BIST DO IN KRAANDRAAIER JONKJE?



WY SYKJE NEIST KRAANDRAAIERS EK GRÛNWURKERS!
WEROM BY ÛS OAN 'E SLACH?
• BÊST SALARIS
• NOCH BETTERE KOLLEGA'S
• MOAIE PUTSJES
• IT FAMYLJEGEFOEL
BIST DO:
• IN HURDE WURKER?
• EMELST NET TE BOT?
• IN BÛTENMAN ÔF FROU?
• BETROUBER?
HAST DO:
• ÛNDERFYNING?
• VCA & RYDBEWIIS?
MEAR WITTE?
STJOER EEN APPKE OP BELJE
06-15 03 53 52

Sinds 1995, familiebedrijf in minikraanverhuur - dé partner voor ondersteuning bij kabelaanleg in Noord-Nederland

Huurders. Letop!



Huur je bij Thús Wonen? Word dan lid van Huurdersbelang Fryslân! De huurdersvereniging die voor jou opkomt als je dat nodig hebt.

Ook zijn we er voor vragen en advies. Méér dan 33.000 huurders gingen je voor!

www.huurdersbelangfryslan.nl

Kom op 17 september naar Dokkum. Ook als u in een andere woonplaats woont, bent u welkom. Scan de code met de camera van uw telefoon en klik op de link op het beeldscherm.



Trakteer jezelf op iets lekkers



Bakkerij Dam Tompouce

2 stuks

4.49

2,99

Geldig van woensdag 16 tot en met zondag 20 september



IN MEMORIAM EELKJE POSTMUS-POSTMA

“Ik ha alles wol sa’n bytsje ferteld”

DE WESTEREEN - Jarenlang was de column ‘Ut it libben fan in Westereender’ een geliefd onderdeel van deze krant. Van 2022 t/m 2025 deelde Eelkje Postmus-Postma haar korte verhalen over vroeger, over haar familie en over de kleine alledaagse dingen. In de nacht van 4 op 5 augustus overleed Eelkje op 87-jarige leeftijd, vredig in haar slaap.

ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER

It tientsje fan tante Beitske

Fan myn skoansuster krige ik in pear wiken nei’t ik myn jierdei hân hie noch in tientsje. Dat wie moai fansels, mar it kaam yn ‘e beurs telâne en der binne grif boadskippen mei betelle. Nuttich, mar neat foar de jierdei.

Wiken letter wie ik mei ús dochter in dei nei Ljouwert om te winkelen en om aardige dingen te dwaan. Sa’n dei begûn altiten mei in kopke kofje mei wat lekkers derby by de V&D. En dêr op ‘e frouljusôfdieling seach ik him hingjen. De reinjars dêr’t ik al tiden om socht. It wie krekt myn kleur en ek it model wie nei ‘t sin. Allinnich de priis wie fier boppe de begrutting en der moast ek noch in sjaaltsje by. Dat der moast earst noch mar efkes oer neitocht wurde.

Under it kofjedrinken hienen wy it der wiidweidich oer en de dochter kaam mei de oplossing. “Dan keapet mem it sjaaltsje dochs fan dat tientsje

fan tante Beitske.” He, dat wie ek sa. Dan foel de priis ek al wer ta. De jas en it sjaaltsje waarden kocht.

Doe moast it fanke noch in pear nije skuon ha en it bern hat in hiel grutte foet. Dat doe’t wy einliks in pear yn har maat fûn hienen, dy’t hja ek noch moai fûn, sei se benaud: “Se binne wol djoer, mem.” “Ei, bern. We dogge dat tientsje fan tante Beitske derby, dan falt it wol wat ta.” Sa, wie dat ek wer regele.

Wy ha in noflike dei hân tegearre. Yn it Frysk Museum wie wol sa’n soad nijsgjirrich guod, dat de middei wie fierhinne foarby doe’t wy wer bûten kamen. It pankoekehûs yn ‘e Grutte Heechstrjitte wie ús lêste adres. Ik sei: “Do sikest mar in lekkere pankoeke út. Dat docht mem ek en as de priis ús ôffalt dogge wy gewoan it tientsje fan tante Beitske derby.”

Selden ha ik fan ien tientsje sa’n wille hân.

Eelkje Postmus

„Better let as net”, zei Eelkje in 2022 toen haar allereerste column in De Westereender verscheen. Ze schreef toen al bijna veertig jaar. Haar liefde voor taal kreeg vorm in de jaren tachtig, toen haar kinderen naar de middelbare school gingen en Eelkje zich opgaf voor een cursus Fries. Daar ontdekte ze dat ze talent had voor het schrijven van herkenbare, humoristische verhalen. Altijd in het Fries, de taal van haar hart. „Yn it Frysk kom ik makliker by myn gefoel.”

Schrijfdebuut op 83-jarige leeftijd

De liefde voor de Friese taal kreeg Eelkje van huis uit mee. Haar moeder en beppe gebruikten een rijk en beeldend Fries vocabulaire, vol authenticiteit Friese woorden, spreuken en uitdrukkingen. Eelkje koesterde die taal. In haar columns doken woorden op die vrijwel niemand meer gebruikt en bijna uit het dagelijks leven zijn verdwenen. Zonde, vond ze: „Dy wurden stean aanst allinnich noch mar yn it wurdboek.”

Ondanks haar jarenlange passie voor schrijven duurde het tot haar 83e voordat een groter publiek kennismaakte met Eelkjes schrijftalent. „Ik ha yn al dy jierren hiel wat skreaun, mar der wie noch nea ien dy’t sei: soks moat yn de krante”, vertelde ze toen haar allereerste column in deze krant verscheen. „Ik moat earlik sizze dat ik it prachtich fyn dat elkenien se no lêze kin. En der hooplik om laitsje kin.”

Verhalen met een grote glimlach

Ze slaagt met vlag en wimpel voor die

missie, want vier jaar lang trakteerde Eelkje haar lezers iedere maand op korte, pakkende verhalen die voor een brede glimlach zorgden bij haar lezers. Anekdoten over haar eerste rijles, haar mobiele telefoon, herinneringen uit haar jeugd: stuk voor stuk kleine voorvallen die een ander misschien allang vergeten zou zijn, maar die Eelkje zich nog haarscherp herinnerde. „Ik ha in geheugen as in pot. As ik earne wat hear of rûk dan sit ik samar wer midden yn dy tiid.”

Dat anderen haar verhalen zó leuk zouden vinden, verbaasde haar oprecht. Toen Eelkje in 2024 met maar liefst dertig procent van de stemmen ‘De Opstekker’ van De Westereender won, kon ze nauwelijks geloven dat lezers op háár hadden gestemd. „Dy oaren binne folle belangriker. Ik krabbetje mar wat”, concludeerde ze verbaasd. Het typeerde haar bescheidenheid.

Bekend in heel Brughelencamp

Maar vergis je niet: Eelkje was ook trots. Ontzettend trots zelfs. Op de reacties van lezers, op de kaarten die ze kreeg en op mensen die haar aanspraken omdat ze zichzelf in haar verhalen herkenden. Juist die laatste jaren betekende het schrijven veel voor haar. Na een val moest Eelkje haar zelfstandige leven achter zich laten en verhuisde ze naar Brughelencamp. De kaarten en lieve woorden die ze kreeg van tientallen lezers deden haar zichtbaar goed.

Sinds het moment dat Eelkje in Brughelencamp kwam te wonen,

werd ze zowaar een lokale bekendheid. Op de dag dat De Westereender verscheen, kreeg ze tijdens haar wandeling op de gang naar de gezamenlijke huiskamer al de eerste reacties van haar trouwe lezersschare. „Moai stikje wer’, sizze minsken dan. Dat fyn ik prachtich”, vertelde ze zichtbaar trots tijdens haar laatste interview in 2025. Het schrijven bracht Eelkje niet alleen plezier, maar ook nieuwe contacten, uitnodigingen voor lezingen en vooral het besef dat haar verhalen ertoe deden.

Het allerlaatste woord

Eind 2025 besloot Eelkje dat het mooi was geweest. „De ferhalen binne op”, constateerde ze op de haar zo kenmerkende nuchtere manier. Na vier jaar en tientallen prachtige columns zette ze een punt achter haar rubriek. Haar gezondheid kwakkelde, maar haar geest bleef scherp. Tot aan het einde voelde ze zich thuis in Brughelencamp. „Se neame my hjir allegear ‘leave’. It liket hjir wol op Center Parcs, sá moai.”

In de nacht van 4 op 5 augustus 2026 overleed Eelkje vredig in haar slaap. Maar haar verhalen blijven. En misschien geldt dat wel in het bijzonder voor de column ‘It tientsje fan Tante Beitske’. Dit verhaal werd één van haar grootste successen. „Dêr ha ik de allermeaste reaksjes op krigen”, vertelde ze vorig jaar nog trots. Het tientje van tante Beitske werd onder lezers een begrip. Daarom delen we deze column nog één keer, als eerbetoon aan een bijzondere verhalenverteller met een pen vol humor.

17 september in première

pssst, hast it heard?

*Meerdere voorstellingen van
De Zonnekoning van Dokkum
zijn uitverkocht! Wil jij dit niet
missen (en dat wil je niet),
koop dan snel je ticket!*

Tickets

*via nofproducties.nl of bij
AH Dokkum, Zensa Mode of
Primera Dokkum.*

17 SEPT T/M 27 SEPT 2026

NOFPRODUCTIES.NL



Marcel Smit komt met zijn eerste solotheatertour: “Ik moet blijven vernieuwen.”

Friestalig zanger en liedjesschrijver Marcel Smit uit Burgum trekt vanaf deze maand langs de Friese theaters met zijn eerste (bijna)-solotheatervoorstelling. Hij ondersteunt daarin zijn bekende en nieuwe liedjes over de Wâlden met verhalen uit de Wâlden en neemt een bijzonder iemand mee op het podium: zijn dochter.

Tekst: Nynke Lautenbag | Foto's: Marcel van Kammen

Ongeveer twintig jaar geleden besloot Marcel Smit zich serieus op muziek te richten. Inmiddels kan de geboren en getogen Westereender er al zo'n acht jaar van leven. Dat doet hij in de vorm van opdrachten en optredens met andere bekende Friese zangers als Piter Wilkens en Gurbe Douwstra, waarmee hij afgelopen jaren vijf Frisicana-tournees verzorgde. Nu is het tijd voor iets voor zichzelf: “Na

de Frisicana-shows wilde ik voor mezelf iets groots opzetten. Ik dacht: waar kom ik vandaan, waar ben ik begonnen? Ik schrijf het best waar mijn hart ligt, en dat zijn de Wâlden.” Niet voor niets draagt de voorstelling de naam Wichtersesjes.

De wichter

Wie niet uit de Wâlden komt, zal de wichter misschien niet kennen. De

kleine vrucht groeit vrijwel alleen in deze streek. “Toen ik klein was, stond er bij ons in de buurt een wichterboom. Ik plukte de vruchtjes en bracht ze naar mijn beppe. Zij maakte er jam van. Pas later besepte ik hoe bijzonder die boom eigenlijk is.”

De wichter staat centraal in de voorstelling. Niet alleen vanwege de streek waarin hij groeit, maar ook door de achterliggende betekenis van de pruimenboom. Vroeger kregen jongeren die uit huis gingen een stekje van een wichterboom mee, zodat ze zelf een boom konden laten groeien. “Een stekje is genetisch identiek aan de moederboom. Dat vind ik een prachtige metafoor voor deze voorstelling. Het gaat namelijk over het doorgeven van mijn verhalen.”

Dat doorgeven krijgt tijdens de voorstelling ook letterlijk vorm. Zijn dochter Lieve (20) staat samen met hem op het podium. Speciaal voor haar schreef Marcel een nieuw vader-dochterlied, dat binnenkort ook op Spotify verschijnt. “We hebben vroeger ook samen gezongen, dat begon al toen ze kon praten. Het zingen zit echt in haar bloed. Het lied gaat erover dat ik, als ik

er later niet meer ben, altijd van haar zal blijven houden. Ik weet zeker dat het erg ontroerend gaat zijn om dat samen te doen.” Zijn zoon Olivier (17) werkt achter de schermen mee en verzorgt de merchandise.

Luisterliedjes

Met Wichtersesjes kiest Marcel bewust voor een andere vorm dan zijn andere optredens. Het theater biedt de ruimte om meer van zichzelf te laten zien. “Het mooiste vind ik een liedje schrijven. In mijn hoofd zie ik dan een filmpje en daar schrijf ik een tekst bij. Maar in een gewoon optreden heb je nauwelijks tijd om te vertellen waarom zo'n liedje is ontstaan. In het theater kan dat wel.”

Tijdens de voorstelling wisselt hij luisterliedjes af met persoonlijke verhalen. Ook brengt hij een ode aan bekende namen uit de Wâlden, onder wie volkszanger Rommy en cabaretier Teake van der Meer. Daarnaast klinken nieuwe nummers én bekende liedjes uit Marcel zijn repertoire. “Ik begeleid mezelf alleen op gitaar. Zo puur mogelijk.”

Volgens Marcel zit de kracht van de Wâlden in de mensen. “We hebben

een grote mond, maar een heel klein hartje. Als we je eenmaal in ons hart sluiten, is dat voor altijd.” Ook het dorpe leven krijgt een plek in de voorstelling. “Die veiligheid en geborgenheid, die je in Fryslân zo goed kunt voelen, wil ik laten zien.”

Vernieuwing

Hoewel de kaartverkoop pas net is begonnen, maakt Marcel zich weinig zorgen. Eerdere theaterproducties stonden ook voor uitverkochte zalen. Eerst volgt een try-out in De Wichterij in Harkema, waar een wichterboomgaard wordt aangelegd. Op 3 oktober gaat de voorstelling officieel in première in De Pleats in Burgum. De hele tour bevat 12 optredens door heel Fryslân.

Wat bezoekers na afloop meenemen, laat Marcel liever aan hen over. “Wat mensen meenemen, laat ik aan hen. Maar ik denk wel dat mensen die mij al vaker hebben gezien nu iets gaan voelen wat ze nog niet eerder hebben gevoeld. En dat moet ook wel, want ik moet mijzelf blijven vernieuwen. Ik stel me daarom meer open dan ooit.”



Hun week

Camping nummer twee verdwijnt langzaam achter ons. De auto zit vol en we zijn onderweg naar camping nummer drie. Daar gaan we straks weer uitladen, sjouwen, opbouwen en zorgen dat alles klaarstaat om alle fietsers, vrijwilligers en teams opnieuw te verwelkomen. Om morgen de boel weer af te breken en het hele riedeltje opnieuw te beginnen.

Het is Duchenne Heroes, een meerdaags fietsevenement waarmee geld wordt ingezameld voor onderzoek naar de spierziekte Duchenne. Een week met vermoeide benen, te weinig slaap, heel veel gelach en af en toe een traan. Een week waar mensen met Duchenne en hun gezinnen het hele jaar naar uitkijken. Omdat dit hún week is.

Dat begrijp ik steeds beter. Want Duchenne beperkt je al genoeg. Het is een progressieve, ongeneeslijke spierziekte die al op jonge leeftijd begint. Terwijl andere kinderen steeds meer leren en kunnen, weten gezinnen met Duchenne dat wat ze leren niet vanzelfsprekend blijft. Lopen. Fietsen. Zelf opstaan. Zelf ademen. Naast alle gewone momenten van opgroeien hangt daarom ook steeds die vraag in de lucht: hoe lang nog?

En alsof je eigen lichaam je nog niet genoeg grenzen oplegt, doet de wereld dat er soms doodleuk bij. We horen deze week verhalen over een jongen die al in een achtbaan zit, maar er weer uit moet. Bij een storing zou hij niet zelfstandig naar buiten kunnen. Over een restaurant met een invalidetoilet. Keurig geregeld, zou je denken. Alleen staat het

toilet beneden en is het uitsluitend bereikbaar via een trap.

Hier is het even anders. Hier hoeft niemand uit te leggen waarom iets niet lukt. Hier wordt gekeken naar wat wél kan en wat daarvoor nodig is. Honderden mensen fietsen, bouwen, koken, sjouwen, verzorgen en regelen. Er wordt bijgepraat en gelachen, soms wordt er gehuild. Want tussen alle vrolijkheid door is Duchenne nooit ver weg.

Wij zijn hier voor Jurre. Hij is drie en heeft Duchenne. Zijn moeder Kim is draagster van Duchenne. Bij haar verloopt de ziekte anders, maar ook zij voelt dagelijks de gevolgen. Voor hen, en voor al die andere gezinnen, hopen we dat onderzoek brengt wat Duchenne nog altijd niet kent: een geneesmiddel.

Misschien is dat wat deze week zo bijzonder maakt. Duchenne breekt af. Hier bouwen we op. Een heel kampement, een finish, een maaltijd, maar vooral: hoop.

Straks komen we aan op camping nummer drie en beginnen we opnieuw. Morgen doen we het weer.

Binnita Poelman



Steun Team Jurre & Kim en help onderzoek naar Duchenne mogelijk te maken. Scan de QR-code om te doneren.



COLUMN

*Actievoorwaarden van toepassing.

EXCLUSIEF
VOOR LEZERS
VAN DE
WESTEREENDER

**kosteloos
interieur
advies**

t.w.v. €349,-

**woon
maand
deal**

Profiteer als eerste van onze woonmaand

Onze gratis interieursessies komen er weer aan! Tijdens de oktober woonmaand kun je bij LIPPE kosteloos een interieursessie boeken. Maar als lezer van de Westereender hoef jij niet tot oktober te wachten.

Speciaal voor jou stellen we de agenda namelijk al in september open.

Kosteloze interieursessie

Tijdens een interieursessie ga je een uur lang samen met een van onze interieurstylisten om tafel. Bespreek al jouw interieurvragen, woonwensen of twijfels. Onze stylisten denken graag met je mee en geven persoonlijk advies over vloeren, raamdecoratie, vloerkleden, behang, verf en buitenzonwering. Of juist over hoe je deze mooi met elkaar combineert tot één geheel.

Een interieursessie heeft normaal een waarde van €349,-, maar jij kunt deze nu kosteloos boeken.

En er is nóg iets extra's...

Tijdens jouw interieursessie krijg je ook alvast toegang tot onze woonmaandacties, nog vóór de oktober woonmaand officieel begint. Namelijk:

- 20% korting op vloerkleden
- 20% korting op gordijnen
- 50% korting op de motor voor elektrische gordijnrails
- Gratis elektrische upgrade op Luxaflex® raamdecoratie
- All-in deals op onze FLIER! collectie

Scan de QR-code en maak direct een afspraak!



**Plan hier
je afspraak!**

Kom naar een filiaal bij jou in de buurt

Buitenpost • Dokkum • Drachten • Heerenveen • Leeuwarden
Wolvega • Roden • Sneek

LIPPE.

Auke Attema (35) en zijn team blazen nieuw leven in De Vesteynde

Sinds januari waait er een frisse wind door De Vesteynde in De Westereen. Hoewel de vertrouwde naam nog altijd met grote letters aan de muur van het gezondheidscentrum prijkt, zwaait fysiotherapeut Auke Attema (35) van AAFysio en AAFit er nu negen maanden de scepter. Samen met zijn team doet hij dit met succes. Zo'n 250 man lopen inmiddels dagelijks de praktijk binnen.

Tekst: Jelle Siebolt Westra | Foto's: Marcel van Kammen

“Eins hie ik hjir twa jier foar útlutsen om dit foarinoar te krijen”, lacht een enthousiaste Attema, die De Vesteynde begin dit jaar overnam. Negen maanden later staat de teller in De Westereen toch echt al op 250. Een succes dat de 35-jarige fysiotherapeut enorm trots en enthousiast maakt. “It is echt fantastysk hoe't we dit mei ús allen dien hawwe.”

Attema is geen onbekende binnen de wereld van fysiotherapie. In 2013 rondde hij de opleiding Fysiotherapie aan de Hanze Hogeschool Groningen af. Daarna werkte hij bij verschillende praktijken. “Sadwaande haw ik fan

alle smaakjes wat meikrigen.” Toch had Attema altijd het gevoel dat er iets ontbrak.

Van Burgum naar De Westereen

Wat dat was? “De gearwurking en kommunikaasje tusken de ferskate dissiplinen”, legt hij uit. “Om it maksimale resultaat te heljen, moastst echt mei in team om immen hinne stean.” Hierin zijn de voedingsdeskundige en gezondheidspsycholoog net zo belangrijk als de fysiotherapeut. “Do moastst fysyk, mentaal en fieding byinoar bringe. Pas dan wurde minsken fitter en sûner.”

Met die totaalaanpak begon Attema drie jaar geleden met AAFysio en AAFit in Gezondheidscentrum De Bank in Burgum. Inmiddels werken daar veertien verschillende specialisten en trainen er honderden fanatiekelingen. Vooral het concept van EGYM slaat goed aan. “Dit is in tûk fitnesssysteem wêrby't tastellen harren automatysk oanpasse oan dyn lichem en nivo, dyn fuortgong byhâlde en it gewicht oanpasse.”

Die manier van aanpak bleef niet onopgemerkt. Ook niet bij de voormalig eigenaar van De Vesteynde in De Westereen. “Hy wist wat ik die yn Burgum. Sadwaande binne wy in kontakt kommen”, verklaart Attema. “Hy sei: as ik alles wer dwaan soe, soe'k it sa as dy dwaan.” En zo kreeg Attema vorig jaar plotseling de kans om het gezondheidscentrum over te nemen.

Walhalla

Een no-brainer. “Doe't ik krekt klear wie mei my oplieding seach ik echt op nei De Vesteynde. Dat wie foar my it Walhalla, hjir woest wurkje”, blikt hij terug. “Dizze kâns komt nei alle gedachten mar ien kear foarby”, dacht Attema toen hij het aanbod kreeg. Een kans die hij begin dit jaar dus greep. Zijn grootste drijfveer? De historie. “Ik fyn it in hiele ear dat wy hjir no oan it wurk meie mei fysioterapy”, zegt Attema.

Vandaar dat de naam De Vesteynde aan de muur is blijven hangen. “Mei krekt deselde oanpak as yn Burgum binne wy dit jier begûn en sûnt net



werom sjoen.” Want wat in Burgum is gelukt, moet in De Westereen ook mogelijk zijn. En inderdaad: “Earst traiden der tritich oant fyftich minsken. Yntusken binne dat 250. It slacht echt hiel goed oan.”

Sprenken vanuit de ik-vorm doet Attema liever niet. “Wy dogge it echt mei it hiele team. Ik bin allinnich immen mei eat mear ferantwurdlikheid.” En die verantwoordelijkheid vindt hij wel een beetje spannend. “Ik kin net op beide plakken tagelyk wêze. Ik moat it no mear loslitte.” Met fysiotherapeut Piet Raap (33) heeft hij in De Westereen de juiste man op de juiste plaats zitten. “Piet is ek tige entûsjast en ambisjeus. Dêr meitsje ik my dus net drok om.”

Klein Papendal

Samen met Piet zijn de ambities voor het Westereense Walhalla oneindig. “Der binne noch útwreidingsmogelijkheden. Piet en ik hawwe it faak oer in lyts Papendal”, lacht Attema. Een

echt sportdorp dus. “Moderne ynnovative ideeën hawwe wy genôch, lykas soarchwenten oant sportsintrum ta útwreiding fan de oefensealen.”

Bovendien ligt de praktijk vlak bij de voetbalvelden van VV Zwaagwesteinde. Attema verwijst naar de KNVB Campus in Zeist. “Hjir sjochst it hiele refalidaasjeproses: út de behannelkeamers wei, fia de oefenseal, nei it fjild. Echt in floeiende line”, legt hij uit. “En dat is no presys wê't wy ek foar steane. Minsken stap foar stap begeliede, fan herstel oant folsleine weromkear.”

Een ding weet Attema zeker. “Wy hawwe in moaie kâns pakt”, zegt hij trots. Zijn energie en enthousiasme voor De Vesteynde lijken dan ook oneindig. “It is al fantastysk, mar ik tink dat der noch folle mear muzyk in sit. As wy binnen njoggen moannen dit foarinoar hawwe, bin ik benijd hoe't De Vesteynde der oer twa jier foar stiet.”



Van dorpspraktijk naar huisarts op afstand: ‘Dit probleem speelt op steeds meer plaatsen’

De belangstelling is groot. Auto's staan langs de weg, mensen komen op de fiets of te voet en de zaal zit vol. Dat de huisartsenzorg voor zo'n 2.500 patiënten uit Kollum vanaf 1 oktober vanuit Dokkum wordt geregeld, houdt de gemeederen flink bezig. Vooral de afstand en het contact via een app roepen tijdens de informatieavond veel vragen op.

Tekst en foto: Binnita Poelman

Nadat huisarts Bergervoet haar praktijk moest beëindigen, namen huisartsen Douma en De Waard de zorg voor haar patiënten tijdelijk over. Een opvolger voor de praktijk werd ondanks een lange zoektocht niet gevonden. De twee andere Kollumer praktijken kunnen de 2.500 extra patiënten niet structureel opvangen. De oplossing is uiteindelijk gevonden bij Oostergo Huisartsen, dat op 1 oktober een nieuwe praktijk opent in Dokkum.

De praktijk is op werkdagen geopend van 8.00 tot 17.00 uur. Er werken drie huisartsen, doktersassistenten en praktijkondersteuners. Voor spoed is er een telefoonlijn en wanneer dat medisch noodzakelijk is, kan een huisarts op visite komen.

Eerst contact via de app

Voor patiënten verandert vooral de manier waarop zij de huisarts berei-

ken. Oostergo werkt ‘chat first’. Een reguliere zorgvraag wordt in eerste instantie via de app gesteld. Een doktersassistent beoordeelt de vraag en indien nodig kan een huisarts meekijken. Foto's en filmpjes kunnen eveneens worden meegestuurd. Op werkdagen krijgen patiënten volgens Oostergo binnen een uur antwoord, vaak sneller.

Medeoprichter Luc Jansen benadrukt dat patiënten daarbij niet met een chatbot praten. “Bij ons chat u altijd met een assistent.” Wel wordt kunstmatige intelligentie gebruikt om medewerkers bij hun werk te ondersteunen.

Voor de app is DigiD nodig. Juist dat zorgt voor geroezemoes in de zaal. Bezoekers vragen zich af hoe de werkwijze uitpakt voor ouderen, mensen zonder smartphone of computer en patiënten die niet digitaal



vaardig zijn. Oostergo heeft daarvoor samenwerking gezocht met de bibliotheek. Tijdens zes bijeenkomsten wordt uitleg gegeven over DigiD en het gebruik van de app. Ook kunnen bijvoorbeeld kinderen namens hun ouders contact opnemen.

De afstand tot Dokkum baart patiënten eveneens zorgen. Zo wordt gevraagd waarom niet bijvoorbeeld één dag per week huisartsenzorg in Kollum kan worden aangeboden. Jansen doet daar geen toezegging over, maar zegt wel te willen kijken naar de behoeften van patiënten.

Wie echt niet met het concept uit de voeten kan, kan de eigen zorgverzekeraar vragen te helpen bij het vinden van een andere huisarts. Zorginkoper bij De Friesland Anco Hoekema waarschuwt tegelijkertijd dat zo'n alternatief niet eenvoudig te vinden is. Dat versterkt bij sommige

aanwezigen het gevoel dat er weinig te kiezen valt. “Het is slikken of stikken”, concludeert iemand uit de zaal.

Steeds minder praktijkhouders

Het probleem in Kollum staat volgens zorgverzekeraar De Friesland niet op zichzelf. Het aantal huisartsen in Nederland nam de afgelopen tien jaar weliswaar toe van ongeveer 10.000 naar bijna 13.000, maar steeds minder huisartsen willen een eigen praktijk runnen. Volgens cijfers die tijdens de avond worden genoemd, daalde het aandeel praktijkhouders van 68 naar 47 procent. Bovendien is een kwart van de praktijkhoudende huisartsen in Friesland 63 jaar of ouder.

De Friesland verwacht daarom dat meer kleine praktijken de komende jaren moeite krijgen een opvolger te vinden. Hoekema voorziet een ontwikkeling naar grotere regionale cen-

tra, gecombineerd met meer digitale huisartsenzorg.

Volgens Jansen speelt hetzelfde probleem op steeds meer plaatsen. “We denken dat we het probleem alleen kunnen opvangen door grotere praktijken in de regio neer te zetten.” Oostergo keek voor het concept onder meer naar Zweden, waar patiënten vanwege de grotere afstanden al langer anders toegang krijgen tot huisartsenzorg.

Kollumer Siebe de Jong ziet het liefst dat huisartsenzorg in het dorp behouden blijft. Voor ouderen die moeite hebben met de digitale werkwijze hoopt hij dat er nog een laagdrempelige telefonische mogelijkheid komt. Tegelijkertijd is De Jong blij dat er nu in ieder geval een huisarts beschikbaar blijft. “De beste oplossing is dat er een huisarts komt.”

50 jaar samen onderweg

Al sinds 1976 mogen we doen wat we het liefste doen: mensen helpen met hun auto. Een bijzondere mijlpaal waar we trots op zijn, maar die we vooral te danken hebben aan het vertrouwen van onze klanten, medewerkers, familie, vrienden en relaties.

Op naar nog heel veel mooie kilometers samen!

Foarwei 17, Wâlterswâld | T (0511) 42 20 21 | www.autobedrijfboersma.nl

AUTOMOBIELBEDRIJF
BOERSMA

Vier je met ons mee?
OPENDAG
Za. 26 september
10.00 – 15.00 uur

VISSER Voninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21
| Raambekleding | Vloeren | Horren

Wij verzorgen graag uw raambekleding en vloeren. In onze winkel ontdekt u de eindeloze mogelijkheden en uitgebreide collecties

Inbetweens - Vitrages -
Overgordijnen - Vouw gordijnen -
Jaloezieën - Plisségordijnen - Horren

Pvc - Laminaat - Tapijt -
Vinyl - Marmoleum

VISSERGORDIJNEN.NL

VESTHEYNDE

Bewegen op de E-gym in het vernieuwde gezondheidscentrum.
met o.a. Fysiotherapeut, fitcoaches, leefstijl en meer.

NIEUWSGIERIG NAAR ONZE E-GYM?
SCAN ME

Tot snel!
De koffie staat klaar!

AAFT **fysio**

VESTHEYNDE
Gezondheidscentrum

Sportloane 10, de Westereen 4.9/5 op Google Reviews

De leafde fan Frou Kroodisma foar VV Oostergo

Op zondagochtend 23 augustus was het voor frou Kroodisma (87) uit Buitenpost zover: ze ontmoette opnieuw de spelers van haar voormalige voetbaljeugdteam van V.V. Oostergo uit Ee en Engwierum. Samen met Bote Mossel was zij jarenlang jeugdleidster van dit team, en alle spelers van de foto uit 1984 waren op de reünie aanwezig.

Het werd een ochtend vol anekdotes en humor bij frou Kroodisma thuis aan de West 39 in Buitenpost, waar zij met haar man Douwe (89) woont. Al snel kwam het fanatisme van beide leiders ter sprake: zij stonden altijd aan tegenover elkaar liggende kanten van het veld, zodat de spelers de coaching ‘in stereo’ kregen – en altijd met veel volume en beweging. Jan herinnert zich dat stilstaan geen optie was bij frou Kroodisma; consul Aebele Talstra kreeg zelfs ooit per ongeluk een schop, omdat frou Kroodisma altijd in woorden én bewegingen meevoetbalde.

Frou Kroodisma was destijds boerin op een boerderij in de Fjellingien, tussen Ee en Engwierum. Na haar eigen korfbalcarrière werd zij jeugdleidster bij Oostergo. Haar eigen drie zonen zaten ook op voetbal, maar zij was nooit hun leidster – om voortrekken of achterstellen te voorkomen. Dat moeder op zaterdagochtend met de club op pad was, vond het gezin de normaalste zaak van de wereld, vertelt dochter Baukje, die samen met broer Willem Albert de hapjes en drankjes verzorgde.

Dat herinneringen in de loop der tijd wat kleuren, bleek al snel bij het rondje langs de spelers. Linksbak Gerard weet nog goed zijn eigen ‘splijtende’ passes en dat hij, hoewel gevraagd voor het eerste elftal, daar zelf voor bedankte. Hij was altijd één op de twee seizoenen aanvoerder, om de beurt

met broer Klaas – praktisch, want dan kon de band gewoon in huize Sipma blijven.

Voorstopper Johan werd geroemd als ‘een rots in de branding’, met als hoogtepunt een doelpunt van eigen helft tegen Ropta Boys: de bal ging er een meter naast, maar zonder netten en in de mist werd het toch als doelpunt toegekend, tot woede van de tegenstander.

Onvergetelijk was ook het vervoer. In frou Kroodisma’s kleine rode Mitsubishi Charade werden vaak veel te veel spelers gepropt – ooit zelfs zes A-junioren tegelijk. Ze vertelt zelf dat het maar goed was dat ze nooit zijn aangehouden, want dan ‘wie it net best west’. Ook chauffeur Melle Pieter Prins reed met zijn volgeladen auto vanuit Engwierum naar Ee en meldde door het raampje dat hij ‘heavy loaded’ was: twee spelers voorin, vijf of zes achterin, en bij verkeersdrempels moesten er weleens spelers uitstappen. Sipke weet nog dat de snelheid van Melle Pieters Ford Sierra altijd terugzakte naar het toegestane tempo zodra ze langs zijn ouderlijke boerderij kwamen – Melle Pieter was boerenzoon en pas na het melken beschikbaar.

Veel verhalen gingen over leider Bote Mossel, overleden in 2005: markante dorpsman, oud-voorzitter, muzikant, fotograaf en man van gevleugelde uitspraken. Spelers plakten hem ooit tape over de mond, die door zijn baard niet



De E-pupillen van V.V. Oostergo, voorjaar 1984. Staand v.l.n.r.: Gerard Sipma, Foppe Marten de Haan, Jan Douma, frou Kroodisma, Klaas Sipma, Gert Wolters en Durk Tuinenga. Gehurkt v.l.n.r.: Tom Hoekstra, Mark Wijnsma, Johan Dijck, Sjoerd Talstra en Sipke Bosschma. (foto: Bote Mossel).

meer los wilde – tot frou Kroodisma die er in één ruk af trok. Toen tegenstanders hem een prettige wedstrijd toewensten, antwoordde Bote: ‘Een prettige wedstrijd!? Ik verklaar u hierbij de oorlog!’ Bij uitwedstrijden reed frou Kroodisma stevast voorop, omdat Bote met zijn gele Opel Rekord de weg voorbij Dokkum minder goed kende. Bote werkte ook een tijdlang de belettering op de grafstenen van het kerkhof in Ee bij, met stevast een briefje op zijn deur: ‘Ik lig op het kerkhof...’ Op zaterdag at hij vaak mee bij het gezin Kroodisma, trommelend met zijn mes op alle potten en pannen.

Ook andere verhalen kwamen voorbij. Sjoerd mocht na wedstrijden vaak mee naar de boerderij, waar hij in de gang voetbalde met de zonen van frou Kroodisma of meereed op de trekker. Gert haalde de legendarische uitwedstrijd naar Schiermonnikoog op: de eerste boot heen en de laatste terug. ‘Dizze moaie dei foar de jonges moast meinaam wurde,’ aldus frou Kroodisma. Oud-keeper Tom, tegenwoordig timmerman en fanatiek wielrenner, bleek een geboren verhalenverteller wiens anekdotes steeds werden onderbroken door zijn eigen schaterlach.

Hij herinnerde zich dat keeper Tsjerk Ates Oosterhof een keer als veldspeler meespeelde in een jonger team en bij een hoge voorzet de bal met beide handen prachtig uit de lucht plukte, om deze vervolgens keurig aan de verbaasde Tom te overhandigen.

Een aangrijpend moment was de herinnering aan het overlijden van de vader van Durk, twee dagen voor de kampioenswedstrijd in mei 1984 – Durk speelde die wedstrijd toch mee. Bij dit verhaal viel frou Kroodisma voor het eerst stil, nog altijd zichtbaar geraakt.

Verdediger Jan, tegenwoordig bij de politie, stond bekend als bloedsnel. Zijn moeder had zijn latere beenbreuk bij een uitwedstrijd tegen Leeuwarden al voorspeld: ‘Do giest der altiten sa mâl yn.’ De arts adviseerde daarna te stoppen met voetballen, wegens het risico op invaliditeit.

Ook oud-trainer Jan Dolstra kwam ter sprake, die inmiddels invalide is geraakt – een moment van stilte in de woonkamer. Jan was geliefd bij de spelers: hij woonde in Ee, was grensrechter in het betaalde voetbal, trainde

vaak jeugdteams van Oostergo en floot ook weleens wedstrijden. Een tijdlang trainde hij zelfs het eerste elftal, nadat hoofdtrainer Teun Teitsma een zwaar auto-ongeluk had gehad op weg naar een training op de Wâlddyk onder Ee. Tijdens zijn eerste training zei Jan meteen dat de jongens wel konden voetballen, maar fysiek niet fit genoeg waren – de spelers hebben het geweten, want de trainingen daarna waren enorm zwaar. Van zijn buitenlandse reizen als grensrechter bracht Jan altijd sleutelhangers en stickers mee voor de spelers, vult Gert nog aan. Over een andere jeugdtrainer, Tiemen de Vries, weet Sjoerd nog dat hij een innovatieve corner had bedacht waar het team veel doelpunten uit maakte; deze ‘Tiemencorner’ zou later stiekem zijn gekopieerd bij SC Heerenveen.

Spits Mark herinnert zich vooral hoe rustig en succesvol het team was, en het fanatisme van Bote en frou Kroodisma. Bij de Coopertesten van Jan Dolstra ging hij vaak ‘binnen-troch’, tot grote ergernis van Jan, die daar dan ‘de hel ynhië’. Mark beschikte destijds over het hardste schot van heel Fryslân, weet Klaas nog. Foppe vertelt dat frou Kroodisma op weg naar uitwedstrijden altijd vertelde wie waar woonde – informatie die de spelers als kinderen van tien jaar en jonger soms overbodig vonden. Zoon Willem Albert bevestigt dat ze dat nu nog steeds doet. Foppe werd op latere leeftijd, bij gebrek aan voetbalkwaliteiten, keeper en speelde zo nog elf jaar in het eerste elftal, in de jaren dat de club in de tweede klasse uitkwam en won van ‘grote’ clubs als Buitenpost en Be Quick. Zijn uittrappen met schoenmaat 45 waren berucht: niemand wist vooraf waar de bal zou landen – op het dak van de kantine, in de aardappelpercelen ernaast of op het kaatsveld – en moeders langs de lijn trokken dan uit voorzorg hun kleine kinderen naar zich toe.

Frou Kroodisma sloot het rondje af met de woorden ‘It hie noch better kinnen’ – een uitspraak die Bote vroeger vaak tegen Durk gebruikte. Het vat treffend samen hoe de bevlogen, fanatieke begeleiding altijd gepaard ging met grote betrokkenheid, eerlijkheid en oprechte zorg voor haar spelers.

De spelers van weleer, ruim veertig jaar later herenigd met frou Kroodisma.





Altijd dichtbij!

Alphega apotheek
de Dokkumer Wâlden

Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Alphega apotheek
de Dorpsacker

Badhúswei 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg



PVC
KURK
HOUTEN VLOEREN
LAMINAAT
ONDERHOUD
RENOVATIE
RAAMDECORATIE
VINYL
TAPIJT

Meer dan 30 jaar
uw vloerspecialist



MULTISTYLE
vloeren en raamdecoratie



Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
0511-476925
06-46423324
info@multistyle.nl
Multistyle vloeren
en raamdecoratie
www.multistyle.nl

**KOM LANGS IN
ONZE
VERNIEUWDE
SHOWROOM !**



• In-verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK



0511 - 441238



www.kempenaar-autos.nl



info@kempenaar-autos.nl



Bjirkewei 99, 9287 LC
Twijzelerheide

DMA

BOUWKUNDIG BUREAU

WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

www.dma.frl
05 11 - 44 99 00

elf steden Makelaars
advies | makelaardij | taxaties

SAAKJE VAN DER VALK



RINZE-YME BOERSMA

BERT DE BOER

**VERKOOP
AANKOOP
TAXATIES**

www.elfstedenmakelaars.nl
info@elfstedenmakelaars.nl
0519-700 224



DEKA HOUTBOUW
garages - bergingen - tuinhuisjes

© 0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

Bjirkewei 13, 9287 LA
Twijzelerheide

www.dekahoutbouw.nl





De Westereen maakt zich op voor drie dagen feest

De zomer loopt langzaam op z'n einde, de eerste herfstachtige dagen dienen zich aan en voor je het weet staat oktober alweer voor de deur. Maar voordat de jassen definitief uit de kast komen, heeft De Westereen nog iets moois op het programma staan. Van donderdag 24 tot en met zaterdag 26 september staat het dorp drie dagen lang in het teken van het Kleintje Doarpsfeest, met als thema Westereender Fest.

Maandag 21 september zal de opbouw starten en in een razend tempo zal het terrein naast de sporthal in De Westereen weer in een geweldige feestlocatie veranderen. Een paar dagen later staat de feesttent klaar voor drie dagen Kleintje Doarpsfeest. Het programma is gevuld, de artiesten zijn geboekt en achter de schermen worden de laatste puntjes op de i gezet.

Want het Doarpsfeest is meer dan alleen een paar avonden muziek. Het is het moment waarop dorpsgenoten elkaar ontmoeten, vriendengroepen samenkomen en jong en oud samen de tent in gaan. Met muziek, activiteiten en vooral veel gezelligheid staat er ook dit jaar voor iedereen iets op het programma.

De eerste Westereender DoarpsKwis
Dit jaar staat er iets nieuws op het programma: de Westereender DoarpsKwis. Voor het eerst gaat De

Westereen met elkaar de strijd aan in een kwis vol vragen, opdrachten en verrassingen in en om de Westereen. Vooraf was het natuurlijk best spannend: zouden er voldoende teams enthousiast worden om mee te doen? Inmiddels weten we dat de kwis leeft. Meer dan 40 teams gaan met elkaar de strijd aan. De afgelopen twee weken zijn de teams al volop bezig geweest met de verschillende rondes.

En dan is er natuurlijk de joker. Goed voor dubbele punten, maar wanneer zet je hem in? Dat is best lastig als je bij je aanmelding al moet aangeven voor welke ronde je de joker inzet, terwijl je vooraf niet weet wat een ronde als It Ferline fan De Westereen, De Westereen yn Aksje of De Slach om De Swemmer precies inhoudt. De joker op het juiste moment inzetten kan zomaar het verschil maken.

De ontknoping volgt op donderdag 24 september. Van 19.30 tot 21.30 uur strijden de deelnemende teams in de feesttent om de titel van de allereerste winnaar van de Westereender DoarpsKwis. De tent is eerst alleen toegankelijk voor de deelnemers van de DoarpsKwis. Na de finale gaan om 21.30 uur de deuren open voor iedereen en begint het muzikale programma.

DONDERDAG: Hollandse Avond

Na de finale van de DoarpsKwis gaat de donderdagavond verder met een echte Hollandse Avond. Vanaf 21.30 uur is iedereen welkom voor een avond vol Nederlandstalige muziek, bekende meezingers en feest.

Turbo M, Gyna en Bertus Sipma zorgen voor de muzikale invulling. De entree is gratis en de avond duurt tot 01.00 uur.

Een bijzondere start van het Doarpsfeest: eerst de ontknoping van de allereerste DoarpsKwis en daarna samen de tent in voor een avond vol Hollandse gezelligheid.

ZATERDAG: Westereender Fest en grootse finale

Zaterdag staat Benno and the Blondies van 16.00 tot 20.00 uur op het programma. Daarnaast zijn er weer foodtrucks en verschillende activiteiten zoals bijvoorbeeld spijkerslaan.

Trek je lederhose of dirndl aan, want met het Westereender Fest krijgt de zaterdag een flinke dosis Oktoberfest-sfeer. Vanaf 20.00 uur gaat het feest door tijdens de grote Fe(e)stavond.

We starten met Sander Oet Pekel, die met zijn accordeon op het podium staat. Daarna is het tijd voor de hoofdacts van de avond: Zicke Zacke - Papa di Grazzi die ons tot 02.00 zal vermaken met hun muziek. En alsof dat nog niet genoeg is, staat er tussendoor om 21.30 uur ook nog vuurwerk op het programma. Wederom geen entree deze avond.

VRIJDAG: VrijMiBo, Jachtseizoen 2.0 en feestnacht

Vrijdag begint het programma al om 16.00 uur met de vrijdagmiddagborrel. Tot 20.00 uur is er van alles te beleven met foodtrucks, schminken, springkussens en kinderactiviteiten. Johnny de Vries zorgt voor de muzikale omlijsting van de middag.

Na het grote succes van 2 jaar geleden, opnieuw in het programma: Jachtseizoen 2.0. De inmiddels meer dan 200 aanmeldingen maken wel duidelijk dat de keuze voor de 2.0 versie de juiste is geweest. Om 16.00 uur gaat eerst de basisschooljeugd van groep 5 t/m 8 van start. Opgevolgd door een 2e ronde om 17.30 uur voor de jeugd van het voortgezet onderwijs tot 18 jaar. Ook dit jaar is er weer een samenwerking met politie, handhaving en jongerenwerk. Wie weet uit handen van de jagers te blijven?

Vanaf 20.30 uur gaat de vrijdagavond over in de Westereender Feestnacht. Winston Black, DJ Sipke, DJ Duo Fireking en Pieter Sahieter zorgen tot 02.00 uur voor de muziek. Ook deze avond is de entree gratis.

Samen maken we het feest

Met de DoarpsKwis, Jachtseizoen 2.0, de VrijMiBo, het Westereender Fest en drie verschillende feestavonden is het Kleintje Doarpsfeest meer dan alleen een programma met artiesten. Het zijn drie dagen waarop De Westereen samenkomt.

Of je nu komt voor de DoarpsKwis, met de kinderen naar de vrijdagmiddagborrel gaat, meedoet aan Jachtseizoen 2.0, je lederhose of dirndl aantrekt of drie dagen lang wilt feesten: er is genoeg reden om naar de feesttent te komen.

Dus zet 24, 25 en 26 september alvast in de agenda. Trommel je vrienden, burens en familie op en wij zien jullie graag komen. Drie dagen muziek. Drie dagen activiteiten. Drie dagen gezelligheid.



Volop Herfstmode

*Onze nieuwe
collectie is binnen..!*

**PRACHTIGE MODE,
RUIME KEUZE, PRIMA ADVIES!**

Ook voor nachtkleding en Ten Cate ondergoed kunt u bij ons terecht.

s. **H**eidstra

DAMES & HERENKLEDING

Mûnewei 13, 9104 CX Damwâld - Telefoon (0511) 42 19 34

www.heidstramode.nl

Een begrip voor kwaliteit in betaalbare mode...

Gratis parkeren - Makkelijk bereikbaar.
Wij zijn geopend op dinsdag t/m vrijdag
van 09.00 -12.00 uur en van 13.00 -17.00 uur.

**KOZIJN
TOTAAL**
FRIESLAND

**DE DAKKAPEL
SPECIALIST**
VAN HET NOORDEN



Roazeloane 69a
De Westereen



info@kozijntotaal-friesland.nl

MAANDAG
5 OKTOBER

Modeshow

14.00-15.00

inloop vanaf 13.00

19.30-20.30

inloop vanaf 19.00

**VRIJE
TOEGANG**

Wilt u zeker zijn van een zitplaats?
Kom dan op tijd of neem even
contact met ons op.

0511-443696

06-30019714

info@kleanensa.nl

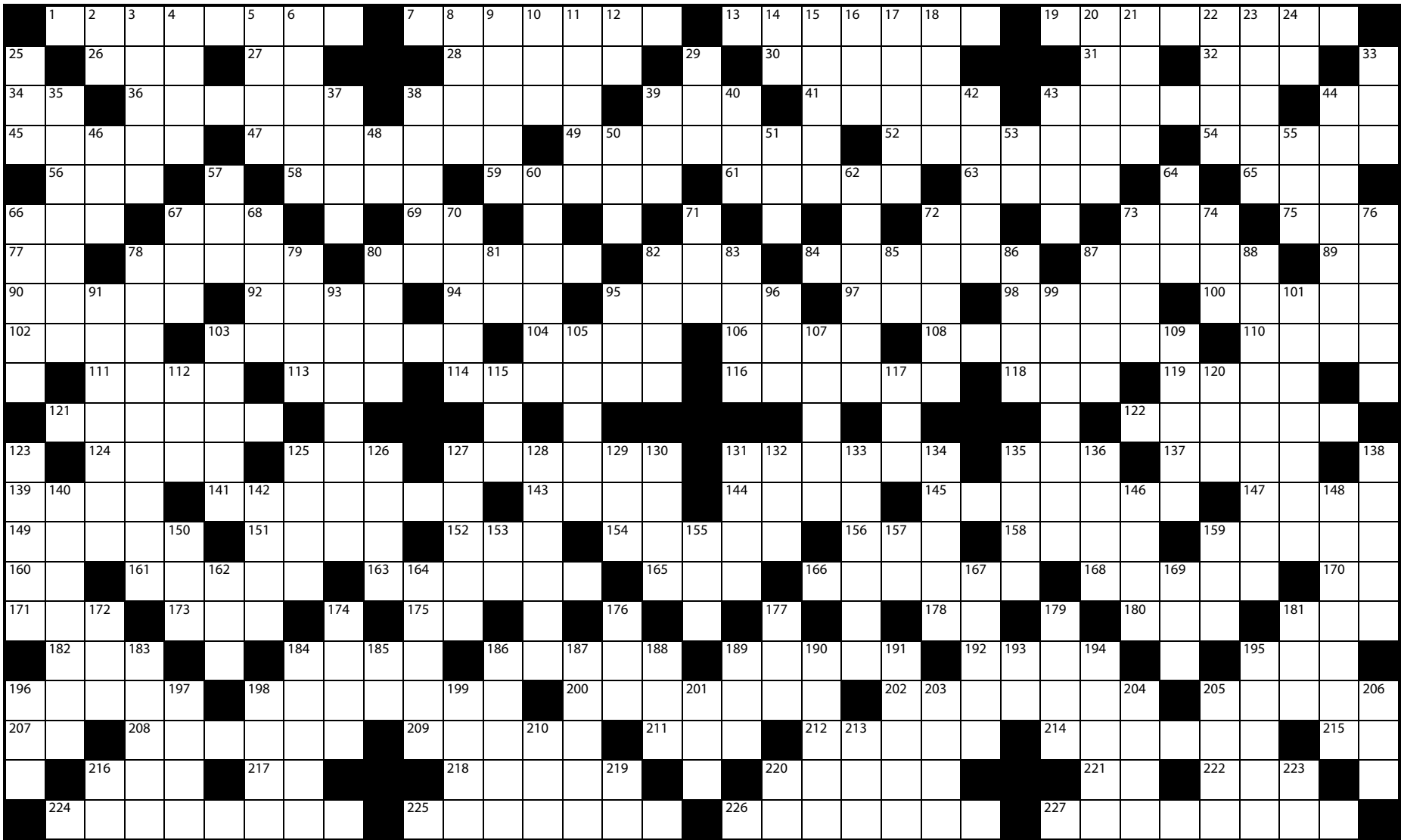


Klean & sa

Bjirkewei 133, 9287LC
Twijzelerheide

Zaal modeshow: 't West, Bjirkewei 125
ingang zaal aan de zijkant

**JO BINNE MEAR AS
WOLKOM!**

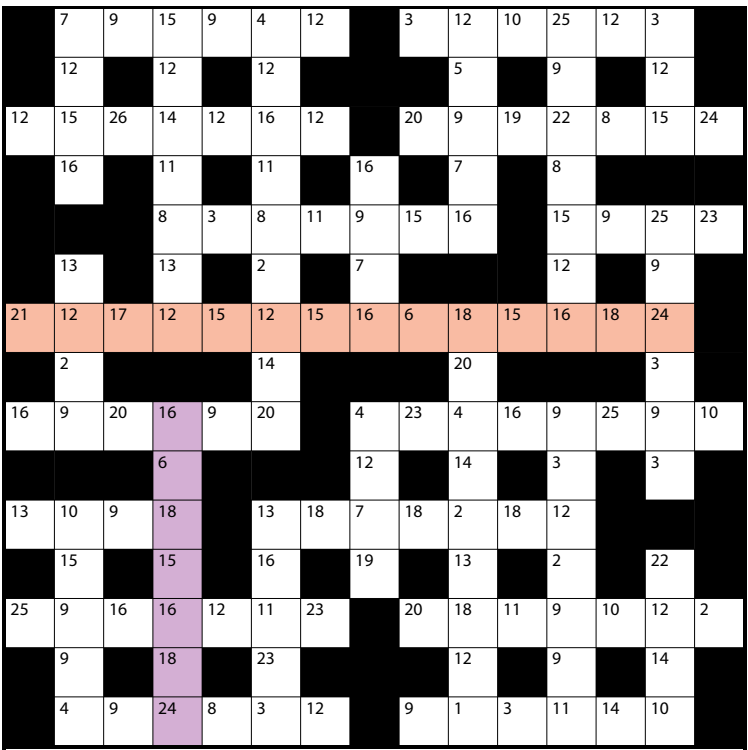


©www.puzzelpro.nl

226	108	138	47	99	78	11	166	203	56	103	209	121	13	114	88	20	1	146	127	224	183	227
-----	-----	-----	----	----	----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	----	-----	----	----	---	-----	-----	-----	-----	-----

De Westereender Doarpskwis 2026

ronde 6 - De Westereender



©www.puzzelpro.nl

Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer alle woorden in het diagram te vinden.



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 sterrenbeeld 7 zeevis 13 nagerecht 19 groot verlangen 26 wilde haver 27 en andere 28 kleine watergeul 30 riv. in Frankrijk 31 tot afscheid 32 waterkering 34 voegwoord 36 uitholling door stromend water 38 riviervis 39 oppervlaktemaat 41 deel v.h. lichaam 43 zwemkleding 44 mijns inziens 45 familielid 47 schoolvak 49 Europese vrouw 52 vitrine 54 strijdgewoel 56 sjaal 58 wreed heerser 59 nummer 61 voorspoed 63 tijding 65 afslagplaats bij golf 66 optater 67 vrouwenkleding 69 editie 72 overmatig 73 sporenplantje 75 loofboom 77 slee 78 treffen 80 dagmars 82 deel v.e. geweer 84 uit naam van 87 opgestelde rij 89 ter inzage 90 soort appel 92 narcose 94 aanwijzend vnw. 95 bloedgever 97 vervalst 98 benaming 100 cowboyfeest 102 deel v.e. bloem 103 Europese vrouw 104 snijbloem 106 kwitantie 108 narede 110 ploegsnede 111 in grote mate 113 grote papegaai 114 verborgen 116 brandstof 118 hoofddekseel met klep 119 levenslucht 121 legaal 122 onguur gezicht 124 slimheid 125 regenachtig 127 reep 131 schaaldier 135 ontastbare stof 137 pl. in Limburg 139 mestvocht 141 zeer goed 143 honderd jaar 144 maatstaf 145 vaccineren 147 vluchtheuvel 149 gering 151 huwelijkspartner 152 familielid 154 behoorlijk 156 nageslacht 158 omslag 159 wezenlijk 160 landbouwwerktuig 161 partij in rechtszaak 163 dapper 165 waterdoorlatend 166 dag en nacht 168 Afrikaans dorp 170 Chinese munt 171 oplawaai 173 graskluis 175 nummer 178 Nederlandse Spoorwegen 180 eenieder 181 schaakterm 182 uitroep v. afkeuring 184 magneetband 186 spelleiding 189 opstandeling 192 aanstellerig mens 195 insect 196 dierentuin in Amsterdam 198 zweefrek 200 bijdrage 202 bloem 205 legerplaats 207 register accountant 208 deel v.e. schip 209 scheepseigenaar 211 toverheks 212 broer van Mozes 214 visetende vogel 215 Evangelische Omroep 216 paardje 217 schapengeluid 218 rangtelwoord 220 schotenreeks 221 te koop 222 domkop 224 verdraagzaam 225 pl. in Overijssel 226 cowboyfilm 227 vogelverblijf.

Verticaal: 2 als onder 3 deel v.e. piano 4 naarling 5 dierlijke uitwerpselen 6 strelen 8 deel v.e. toneelstuk 9 dood dier 10 mannelijke hond 11 in het begin 12 Europees Kampioenschap 14 Olympische Spelen 15 strafwerktuig 16 eigentijds 17 alleen in zijn soort 18 nauwe opening 20 verdieping 21 echtgenote 22 pl. in Noord-Holland 23 vuurpijl 24 tot en met 25 vadsig 29 tijdperk 33 welke persoon 35 dichterbij komen 37 eikschiller 38 gezicht 39 paling 40 griezelig 42 schatten 43 nors 44 leerkracht 46 drinkbakje 48 daar 50 even tevoren 51 droog (van wijn) 53 schuif 55 watering 57 Chinese braadpan 60 deskundige 62 planeet 64 filmpersonage 66 verkoopplaats 67 knaagdier 68 centrale deel 70 zoete vrucht 71 kookgerei 72 zuigspen 73 korte nota 74 Engelse titel 76 soort roos 78 proefwerk 79 zoete lekkernij 80 riv. in Spanje 81 circa 3,14 82 deurstijl 83 Engelse edelman 85 pers. vnw. 86 klein rondje 87 onderaardse ruimte 88 plant 91 kort verhaal 93 binnenkort 95 Spaanse titel 96 koordans 99 sierlijk 101 prediker 103 keurkorps 105 grote uil 107 naaldboom 109 naaigerei 112 gravure 115 komisch nummer 117 stuk grond 120 schil 123 hijswerktuig 125 inwendig orgaan 126 ploeg 127 dapper 128 gelijkspel 129 op leeftijd 130 onuitstaanbaar mens 131 hoofdgroet 132 kraakbeenvis 133 ontroering 134 onderdrukker 135 kleur 136 defect 138 insnijding in een rok 140 stekel 142 bakpoeder 146 Ierland 148 betrekking 150 slokje 153 of dergelijke 155 troefkaart 157 in memoriam 159 recht vaarwater 162 kous 164 schande 167 provinciehoofdstad 169 op de wijze van 172 bestemming 174 afwas 176 over 177 soort hert 179 pro 181 zoetwatervis 183 boomvrucht 184 lompe vrouw 185 per persoon 186 drijfveer 187 erwacht 188 bouwland 189 opstootje 190 luchtbel 191 made 193 nieuwe maan 194 bekeuring 195 moeder van Jezus 196 behoeftig 197 vleesstokje 198 koperen blaasinstrument 199 landsgebruik 201 schraal 203 Scandinaviër 204 nihil 205 loofboom 206 afgang 210 hevig 213 zangstem 216 knock-out 219 oude lengtemaat 220 selenium 223 lectori salutem.

SUBLIEM

MEER DAN MOOI VOOR JOU

Elke gast is uniek.

Of je nu komt voor weaves, krullen
die weer tot leven mogen komen,
je maandelijkse knip- of kleurbehandeling,
extra aandacht voor je hoofdhuid óf haar
en make-up voor de mooiste dag van je leven...
Wij maken het graag Subliem, voor jou.

webshop en afspraken:
kapsalonsubliem.nl

Kapsalon Damwoude
Conradi-Veenlandstrjitte 36-40
0511 - 423 600

Kapsalon Dokkum
Koophandel 5
0511 - 297 482

Schoonheidssalon Damwoude
Conradi-Veenlandstrjitte 36-40
0511 - 423 600

Haarwerksalon Dokkum
Koophandel 5
0511 - 297 482



Ben jij tussen de 16 en 20 jaar? Dan is Youth Alpha misschien iets voor jou!

Op woensdag 16 september start er een nieuwe Youth Alpha in Het Skûlplak in Damwâld. De eerste avond begint om 18.30 uur en is een vrijblijvende kennismakingsavond. Je bent van harte welkom om gewoon eens een keer te komen kijken. Je zit nergens aan vast.

Tijdens Youth Alpha eet je samen met andere jongeren en ga je in gesprek over onderwerpen als het leven, geloof en God. Je mag al je vragen stellen, luisteren naar de ervaringen van anderen of gewoon ontdekken waar het over gaat. Je hoeft geen voorkennis te hebben en het maakt niet uit of je wel of niet naar een kerk gaat. Iedereen is welkom, dus neem gerust vrienden of vriendinnen mee!

Voor jongeren van 16 tot en met 20 jaar is Youth Alpha gratis, inclusief de gezamenlijke maaltijd. Na de kennismaking beslis je zelf of je ook meedoet met de rest van de serie van tien avonden. De Youth Alpha bestaat uit tien avonden vanaf 16 september, iedere woensdagavond. Tijdens de herfstvakantie is er geen Youth Alpha.

Aanmelden of meer weten? Mail naar youthalpha@pgdamwald.nl. We hopen je snel te zien!

Geef sporters de ruimte op sportpark De Wieken

Recreatiegebied en sportpark De Wieken in De Westereen wordt veel gebruikt door sporters en recreanten. Tijdens de trainingsuren van de wiel- en skeelerclub ontstaan volgens de vereniging echter steeds vaker gevaarlijke situaties doordat onder meer fietsers, fatbikes, elektrische steps en scooters de baan gebruiken.

Volgens de vereniging komt het voor dat zij tussen skeeleraars door rijden, met het risico op valpartijen en aanrijdingen. Vorig jaar ging het daadwerkelijk mis toen een jong meisje tijdens haar skeelertraining werd aangereden door een fatbike.

De vereniging vraagt bezoekers daarom de huisregels van het sportpark te respecteren. Tijdens trainingen en wedstrijden zijn de skeeler- en wiel-erbaan uitsluitend toegankelijk voor

deelnemers. Toeschouwers kunnen buiten de baan op het gras staan. Scooters, elektrische steps en andere gemotoriseerde of elektrische voertuigen zijn niet toegestaan op het sportpark. De skeelerpiste binnen de boarding is uitsluitend bedoeld voor skeeleraars.

Ook vraagt de vereniging bezoekers honden aan de lijn te houden, zeker in de buurt van de baan, hondenpoep op te ruimen en geen afval



achter te laten of vernielingen aan te richten.

De vereniging is inmiddels met de gemeente Dantumadiel in gesprek over mogelijke maatregelen om de veiligheid op en rond de baan te verbeteren. Daarnaast doet zij in het bijzonder een beroep op ouders om de regels met hun kinderen te bespreken en uit te leggen waarom het gevaarlijk is om tijdens trainingen de baan op te gaan.

Buiten de trainingsuren is iedereen welkom om op de daarvoor bestemde paden te bewegen. Wel vraagt de vereniging bezoekers zorgvuldig met het terrein en de aanwezige materialen om te gaan. Volgens de vereniging vinden buiten de trainingen nog regelmatig vernielingen plaats.

Met de oproep hoopt de vereniging dat sporters en recreanten veilig naast elkaar gebruik kunnen blijven maken van sportpark De Wieken.



Bewegen op muziek tijdens Alzheimer Café

DOKKUM – Het Alzheimer Café Noordoost-Friesland organiseert dinsdagavond 22 september een actieve en muzikale avond in De Waadwente in Dokkum. In het kader van Wereld Alzheimer Dag staat de bijeenkomst in het teken van ‘Ik blijf meedoen’. Dans Studio Dokkum verzorgt een demonstratie en workshop rond bewegen op muziek.

Muziek en beweging kunnen plezier, ontspanning en contact brengen, herinneringen oproepen en mensen met elkaar verbinden. Tijdens de workshop kan iedereen op zijn of haar eigen manier meedoen: zittend op een stoel, staand of door alleen naar de muziek te luisteren. Alles mag en niets hoeft.

Dans Studio Dokkum begint de avond met een korte demonstratie, waarna bezoekers zelf kunnen deelnemen aan de workshop. Het Alzheimer Café is een samenwerkingsproject van Alzheimer Nederland met zorg- en

welzijnsorganisaties in de regio. Iedereen is welkom.

De bijeenkomst is van 19.30 tot 21.30 uur in zaal Het Waad van De Waadwente, Birdaarderstraatweg 68 in Dokkum. De inloop is vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig en koffie en thee staan klaar.

Wie meer informatie wil of hulp nodig heeft bij het regelen van vervoer, kan contact opnemen met de eigen case-manager dementie of met Diana via 06-18890722 of diana@wijzijnfyke.nl, onder vermelding van Alzheimer Café.

Piter Wilkens Trio opent cultuurseizoen Ryptsjerk

RYPTSJERK – Met het Piter Wilkens Trio opent de Culturele Activiteiten Commissie (CAC) van De Einekoer in Ryptsjerk op vrijdag 2 oktober het cultuurseizoen 2026/2027. Het concert begint om 20.00 uur.

Wilkens gaat geen genre uit de weg: luisterlied, blues, veel eigen nummers, vertalingen van andermans werk en recentelijk zelfs een ‘Liwadder tango’. De bekende troubadour en singer-songwriter uit Fryslân begon al op jonge leeftijd met liedjes schrijven en nog altijd komt er elk jaar nieuw materiaal bij.

Zijn laatste release is de single ‘Neat sjoen, neat heard, fergetten’, een liedje over de voordelen van ouder worden dat ook te horen is in zijn nieuwe show. Piter deelt daarin anekdotes

uit zijn rijke muzikantenverleden. Hij vertelt en zingt over vergankelijkheid, maar maakt het nergens zwaar. Het blijven typische Piter Wilkens-liedjes: beschouwend, relativerend en met de nodige humor.

In het programma ‘De houtene toer’ wordt Wilkens begeleid door Willo de Bildt op bas en gitarist Ytzen Peterson. Behalve nieuw materiaal brengt het trio ook klassiekers als ‘Knoopkes’ en ‘It paad werom’.

Kaarten reserveren kan via einekoer.nl.



Kunstcollectief KOMMA.23 presenteert nieuwe expositie Keerpunt in Museum Dokkum

DOKKUM – Op vrijdag 18 september opent in Museum Dokkum de expositie Keerpunt van kunstcollectief KOMMA.23. Tien kunstenaars presenteren hun werk rond persoonlijke en maatschappelijke momenten van verandering.



Het kunstcollectief ontstond tijdens de beroepsopleiding tot autonoom beeldend kunstenaar aan de Kunstacademie Friesland in Leeuwarden. De tien kunstenaars kozen op latere leeftijd bewust voor een nieuwe weg. Die persoonlijke ervaring vormt het vertrekpunt van de expositie.

Er komen diverse thema's aan bod, zoals verlies, keuzes, moed en verandering. De tentoonstelling stelt vragen als: welke wereld laten we achter en hoe zien we de toekomst? In de tentoonstelling schetst iedereen zijn

eigen keerpunt en krijgt het woord een bredere betekenis: een moment om stil te staan, terug te kijken en een nieuwe richting te kiezen.

Een van de deelnemende kunstenaars is Mirjam Vrieswijk uit Dokkum. Haar ruimtelijke werk LITTEKENS – archief van troost bestaat uit 160 geborduurde papieren zakdoekjes, verwerkt in 16 panelen. Met dit werk geeft zij aandacht en betekenis aan kwetsbare momenten.

Voor Vrieswijk ligt haar persoonlijke keerpunt in de periode waarin haar kinderen zelfstandiger werden en langzaam het huis uitvlogen. Er ontstond ruimte en tijd voor haarzelf. Ze ontdekte een kant van zichzelf die

altijd aanwezig was geweest. Het maken van kunst geeft haar energie en is inmiddels een belangrijk onderdeel van haar dagelijks leven geworden

‘Door kunst te maken blijf ik onderzoeken, voelen en mezelf opnieuw ontdekken.’

Op vrijdag 18 september wordt de expositie feestelijk geopend. Vanaf zaterdag 19 september is *Keerpunt* te zien in Museum Dokkum. De tentoonstelling loopt tot en met 2 januari 2027.



Meer informatie en openingstijden via Museum Dokkum.



BAARSMA
zitcomfort

SHOWROOMMODEL OPRUIMING

📱 @baarsmazitcomfort
🌐 www.baarsmazitcomfort.nl

shop in shop bij Meulen en Baarsma
Zuiderschans 8 in Dokkum

MEULEN & BAARSMA
quality beds
Dokkum

TOT
50%
KORTING

ALLES
MOET
WEG!



SHOWROOM-
MODELLEN

VANAF
€ 550,-



KEUZE UIT
MEER DAN 20
SHOWROOM-
MODELLEN



IN VELE
SOORTEN
MATEN,
KLEUREN
EN STOFFEN
LEVERBAAR



Concert Rayana in Readtsjerk

De muzyk van Rayana laat zich het best omschrijven als Keltisch en sferisch. In haar optredens combineert zij invloeden uit folk, wereldmuziek, easy listening en klassieke muziek. Naast eigen werk brengt zij Ierse en Schotse traditionals en muzyk van Enya en Loreena McKennitt.

Rayana zingt en begeleidt zichzelf op Keltische harp, sjamanendrum, gitaar en toetsen. Zij wordt begeleid door Peter van der Zwaag op toetsen, accordeon en gitaar.

Het concert vindt plaats op zondag 27 september om 15.00 uur in It Readtsjerkje aan de Tsjerkewei 17 in Readtsjerk. De kaartverkoop start om 14.30 uur bij de ingang van de kerk. De entree bedraagt 15 euro. Reserveren is niet mogelijk, bezoekers wordt aangeraden op tijd te komen. Meer informatie: rayana.org en readtsjerkje.nl.



Torenrestauratie voltooid

DRIEZUM-WÂLTERSWÂLD – Veel kerken sluiten tegenwoordig hun deuren. De Gereformeerde Kerk van Driezum-Wâlterswâld investeert echter in de toekomst. Het kerkgebouw wordt verduurzaamd en de toren met spits kreeg groot onderhoud.

Zo werd de leibedekking vervangen, kreeg het uurwerk groot onderhoud en werd het metselwerk hersteld, inclusief het vernieuwen van de muurankers. Naast de werkzaamheden door aannemers werd een belangrijk deel van het werk door vrijwilligers verricht.

Sluitstuk van de restauratie was het plaatsen van een nieuwe, vergulde weerhaan. Iedereen kan nu weer zien uit welke hoek de wind waait.

Op de foto: vrijwilliger Ate de Jong, de man zonder hoogtevrees, plaatste de haan terug.



Idee voor De Westereen? Vraag dorpenbudget aan

DE WESTEREEN – Doarpsbelang De Westereen roept inwoners op om initiatieven in te dienen voor het dorpenbudget. Wie een leuk idee of evenement heeft voor het dorp, kan hiervoor een bijdrage aanvragen.

De deadline voor het indienen van initiatieven is 1 oktober 2026. Na deze datum verdeelt Doarpsbelang De Westereen de tweede helft van het dorpenbudget voor 2026 over de ingediende initiatieven.

Een aanvraag indienen kan via het formulier op de Facebookpagina van Doarpsbelang De Westereen. Voor vragen kan contact worden opgenomen via doarpsbelangdewestereen@gmail.com.

Zingend naar de zondag met Chr. Urker Visserskoor Crescendo

Voor het eerst in de geschiedenis van Zingend naar de zondag is het gelukt om een Urker koor naar Damwâld te halen. Het Christelijk Urker Visserskoor Crescendo verleent op zaterdagavond 19 september zijn medewerking aan de zangavond in De Ontmoeting in Damwâld.

Het mannenkoor behoort tot de grootste en oudste mannenkoren van Urk en treedt op in traditionele Urker kleding. Crescendo bestaat sinds september 1953 en heeft onder leiding van dirigent Louwe Kramer een bijzondere plaats binnen de Nederlandse koormuziek. Het repertoire bestaat hoofdzakelijk uit bewerkingen van psalmen en geestelijke en vaderlandse liederen. Het doel van het koor is door de jaren heen ongewijzigd gebleven: het Evangelie zingend uitdragen, tot eer van God.

De bekende organist Minne Veldman begeleidt het koor deze avond op het orgel. Hij geeft jaarlijks zo'n vijftig orgelconcerten in binnen- en buitenland en componeert en arrangeert orgel- en koormuziek.

De presentatie is in handen van ds. Errit van der Heide, predikant van de Christelijk Gereformeerde Petrusgemeente in Broeksterwâld. Daarnaast is er veel samenzang van bekende liederen.

De avond begint om 19.30 uur en de toegang is gratis. Aan het einde van de avond is er een vrije collecte ter bestrijding van de onkosten. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus kom op tijd. Vol is vol.



Kloosterkapel Sibrandahûs opent nieuwe seizoen met Springsteen Sessions

SIBRANDAHÛS – Kloosterkapel Sibrandahûs opent zondagmiddag 27 september het nieuwe seizoen 2026/2027 met Springsteen Sessions. Tijdens het concert krijgt het publiek een uitgebreide proeve uit het omvangrijke oeuvre van Bruce Springsteen.

Springsteen Sessions is een intiem akoestisch zijproject van Bruce Springsteen-tributeband BruceTime. Vanuit hun gedeelde liefde voor de muzyk van The Boss brengen vier ervaren muzikanten zijn songs naar kleine podia en sfeervolle locaties.

In een semi-akoestische setting staan de verhalen, melodieën en emotie van Springsteens muzyk centraal. Van ingetogen ballads tot klassiekers: de nummers worden in een pure uitvoering gebracht.

Springsteen Sessions bestaat uit Folkert-Rients Vellinga (zang), Jan-Jetse Brouwer (akoestische gitaar), Gerben Kooistra (toetsen) en Pieter de Boer (bas). De musici hebben jarenlange podiumervaring in verschillende groepen.

Het concert in de Kloosterkapel begint om 15.30 uur. De deuren gaan om 15.00 uur open. Kaarten kosten 15 euro en zijn verkrijgbaar aan de deur. Er is geen voorverkoop. Betalen kan contant, bij voorkeur met gepast geld. Meer informatie is te vinden op kloosterkapel-sijbrandahuis.nl.



Vier bands spelen bij muziekavond Damwâldstock in De Krúswei

DAMWÂLD – In november 2019 vond het eerste Waldstock-muziek-evenement plaats in De Krúswei in Damwâld, met zeven bands. Het was een fantastische avond en menigmaal werd gevraagd of de muziekavond een vervolg zou krijgen. Op zaterdagavond 3 oktober vanaf 19.45 uur zal dit muziekspektakel opnieuw plaatsvinden, maar dan als 'Damwâldstock'. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Damwâldstock is afgeleid van het beroemde festival Woodstock uit 1969. Het muziekspektakel vindt plaats in De Krúswei, dat in 1881 is geopend en dit jaar dus 145 jaar bestaat. Zodoende wordt het een feest met muzyk en geschiedenis. Bezoekers worden uitgenodigd om in kleding uit de jaren 60 en 70 te komen.

Vier bands

Alle bands hebben een Damwâldster tintje. De Bonifacius Band speelt met Freerk Bosgraaf als toetsenist en Fe-

gebart komt met de gebroeders Reitsma. Jacob de Boer heeft als zanger van Swiet en Bjuster vaak in Damwâld opgetreden en Wyger Smits is een rasechte Damwâldster. De presentator van deze avond is Sietse Hilverda en de avond wordt geopend door wethouder Tieme Heeringa.

Het oorspronkelijke Woodstock werd in 1969 gehouden in Bethel, New York, op een weiland van Max Yasgur. Het festival had als motto '3 days of peace & music' en artiesten als Joe Cocker, CCR, Jimi Hendrix, Janis Joplin, Crosby, Stills, Nash & Young, Melanie en The Who traden er op. Damwâldstock duurt één avond, maar moet net zo goed muzikaal en gezellig worden.

De commissie heeft de entreprijs zo laag mogelijk gehouden en hoopt dat liefhebbers van muzyk uit de jaren 60 en 70 volop kunnen genieten. Kaarten kosten in de voorverkoop 15 euro, inclusief één consumptie, en zijn vanaf vrijdag 28 augustus verkrijgbaar bij Primera van der Weg in het winkelcentrum van Damwâld en online via MG Tickets. Aan de zaal kosten kaarten 17,50 euro.

Tot ziens op zaterdagavond 3 oktober in De Krúswei in Damwâld. De zaal is open vanaf 19.00 uur.



Programma seizoen 2026/2027

27 september – BruceTime (Springsteen Sessions)

25 oktober – Gerbrich & It Grutte Guod (Wei fan Dreamen – muzyk fan Dolly Parton)

22 november – Pepervlaay (Paul McCartney in het Nederlands)

23 december – Jûn foar de Krystnacht – vocaal ensemble Collage (klassiek,

jazz, pop), aanvang 20.30 uur

31 januari – Erwin Nyhoff (singer-songwriter, gitarist)

28 februari – Joint String Friends (Keltische, Ierse en Schotse folk)

21 maart – t.b.a. (wordt nog bekendgemaakt)

25 april – The North County (bluegrass/rootsmuziek)



Open nu een ASN Bankrekening en krijg een welkomstbonus tot € 100

Open je tussen 17 augustus en 4 oktober 2026 een ASN Bankrekening? Dan betaal je de eerste 6 maanden geen kosten voor het aanhouden van je betaalrekening. En je krijgt een welkomstbonus die kan oplopen tot € 100. Samen maken we de toekomst.

Meer weten? Loop eens binnen bij:

ASN Bank & Van Campen & Dijkstra - H.B. Van Sminiaplein 4, Burgum

ASN Bank & Stellema - Gerrit Bleekerstraat 1A, Kollum

ASN Bank Dokkum - Hoogstraat 1, Dokkum

Bekijk de actievoorwaarden
op asnbank.nl/welkomstbonus

asn  bank

‘Underweis’ in De Schierstins: reizen door Fryslân door de ogen van Klaas Koopmans



FEANWALDEN – Van 5 september tot en met 18 oktober 2026 staat in De Schierstins in Feanwâlden het werk van de Friese schilder Klaas Koopmans (1920–2006) centraal. Onder de titel ‘Underweis – met de kunst van Koopmans’ presenteert De Schierstins een selectie schilderijen uit een privécollectie van Van der Zwaag & Van der Zwaag uit Kollumersweach/Feankleaster.

De tentoonstelling nodigt bezoekers uit om opnieuw te kijken naar het Friese landschap en de dorpen die ons omringen. Niet zozeer als een vast decor, maar als een voortdurend veranderende wereld vol kleur, beweging en emotie.

De schilder die altijd ‘underweis’ was

Klaas Koopmans werd in 1920 geboren in Garyp en groeide uit tot een van de meest oorspronkelijke Friese schilders van zijn generatie. Hij werkte aanvankelijk als huisschilder, maar tekenen en schilderen waren al vanaf jonge leeftijd zijn grote passie. Hij ontwikkelde een herkenbare, expressionistische schilderijstijl.

Koopmans was een schilder die letterlijk en figuurlijk voortdurend onderweg was. Met een schetsboek bij zich trok hij eropuit om mensen, landschappen, dorpen en alledaagse taferelen vast te leggen. Het Friese landschap en de directe omgeving van zijn woonplaats vormden een belangrijke inspiratiebron.

Koopmans registreerde niet alleen een landschap, hij beleefde het. Een lucht, een boom, een boerderij of een dorpsstraat kon aanleiding zijn voor een schilderij waarin stemming en emotie minstens zo belangrijk zijn als de herkenbaarheid van de plek.

Een landschap dat dreigt te verdwijnen In ‘Underweis’ vormen dorpsgezichten en landschappen de rode draad. De werken laten Fryslân zien zoals Koopmans het kende en ervoer. Daarmee krijgen de schilderijen ook een documentair karakter.

Koopmans leefde in een periode waarin het Friese platteland ingrijpend veranderde. Het kleinschalige landschap maakte op veel plaatsen plaats voor grotere en meer uniforme landbouwgebieden. Juist in dat veranderende landschap had Koopmans oog voor het kleine en karakteristieke: een boom langs een sloot, een boerderij, een bepaalde lichtval of de weidsheid van het land. Zijn dochter verwoordde het in een terugblik treffend: ‘Kijken is iets anders dan zien.’

Meer dan de ‘gestichtstekeningen’

Klaas Koopmans is bij een breed publiek vooral bekend geworden door de indringende tekeningen die hij maakte tijdens zijn verblijf in psychiatrische instellingen, onder meer in Franeker. Die werken hebben een belangrijke plaats in zijn oeuvre en hebben veel aandacht gekregen. Maar ‘Underweis’ laat juist een andere kant van de kunstenaar zien: de schilder die eropuit trok, die bleef kijken en die het landschap, de dorpen en de natuur steeds opnieuw vastlegde.

Te zien in de Schierstins

De tentoonstelling is te bezoeken van 5 september tot en met 18 oktober 2026 in De Schierstins, Haadstrjitte 1 in Feanwâlden. Op zaterdag 12 september vindt er een officieel openingsmoment plaats. De Schierstins is van dinsdag tot en met zondag geopend van 13.30 tot 17.00 uur.

Lezing door Martsje de Jong in Gytsjerk

Donderdag 8 oktober houdt Martsje de Jong een lezing in dbieb in Gytsjerk. Ze vertelt deze avond over haar leven als vertaler, schrijver, dichter, redacteur, corrector en verhalenverteller.



Martsje de Jong groeide op op een boerderij in Pingjum. Na haar afstuderen aan de Hogere Landbouwschool in Leeuwarden werd ze freelancer bij verschillende tijdschriften. In 2008 begon ze als freelancer bij uitgeverij PENN.nl en in de jaren daarna legde ze zich toe op het vertalen van boeken naar het Fries.

Zo vertaalde ze onder meer De GVR van Roald Dahl, Pippi Langkous van Astrid Lindgren, Het Fries Bakboek en de boeken over de Gorgels van Jochem Myjer. Ze vertaalt vanuit het Engels, Zweeds, Nederlands, Duits en Deens. In 2018 richtte ze haar eigen bedrijf MartsjeTekst op.

Daarnaast schreef Martsje twee boeken over haar geboortedorp Pingjum en is ze verhalenverteller en lid van Dichterscollectief Rixt. Van 2020 tot 2023 schreef ze een Friestalige column voor de Leeuwarder Courant en sinds november 2020 recenseert ze Friese literatuur bij Omrop Fryslân. In 2024 won ze de tweede Fryske Poëzij Slam. Ook is ze een van de zes schrijvers van Libje fanút gelok, het Frysk Kadoboek van 2026.

De avond begint om 19.30 uur, met inloop vanaf 19.15 uur, en duurt tot ongeveer 21.30 uur. De toegang bedraagt 5 euro. Aanmelden kan via dbieb.nl.

Meer informatie: martsjetekst.nl.

Rotaryclub Dokkum roeit 2.500 euro bij elkaar voor goed doel

DOKKUM – Leden van Rotaryclub Dokkum hebben afgelopen zondag de landelijke Botary gewonnen, een sloepenwedstrijd waaraan Rotaryclubs uit het hele land deelnemen. De wedstrijd vond plaats bij Wanneperveen, in het waterrijke gebied van de Weerribben.

In een spannende finale wist de sloep van Rotaryclub Dokkum als eerste de finish te bereiken. Met slechts enkele seconden voorsprong bleef het team

de concurrentie voor en won daarmee de hoofdprijs van 2.500 euro.

Het prijzengeld wordt geschonken aan de Vrienden van Stichting Nocht & Wille in Kollum. De stichting zet zich in voor de realisatie van een therapeutisch binnenzwembad voor haar meervoudig gehandicapte bewoners. Het zwembad moet extra mogelijkheden bieden voor ontspanning, beweging en therapie.

Rotaryclub Dokkum zet zich ook op andere manieren in voor dit doel. Zo gaat ook de opbrengst van de Rotary Midnightwalk, die eind oktober op en rond bedrijventerrein Betterwird in Dokkum wordt gehouden, naar de realisatie van het therapeutische zwembad.



Vrouwen van Nu Feanwâlden presenteert najaarsprogramma

FEANWÂLDEN – Vrouwen van Nu, afdeling Feanwâlden, heeft voor het najaar van 2026 weer verschillende activiteiten op het programma staan. Van een verhaal over hulp aan Oekraïne en een pubquiz tot stoelyoga en kerstactiviteiten.

Het programma begint op dinsdag 22 september om 20.00 uur met de Friese Rijders, die vertellen over hun hulp aan Oekraïne. Op woensdag 21 oktober staat om 20.00 uur een pubquiz op het programma.

Woensdag 11 november begint om 9.30 uur een themaochtend met stoelyoga onder leiding van Nell Pesman. Op donderdag 19 november komt om 20.00 uur een wethouder van de gemeente vertellen over onder meer de mogelijkheden van de Wmo.



In december staan twee activiteiten in het teken van Kerstmis. Op donderdag 17 december is er een kerstdiner bij Dûke Lûk. Het najaarsprogramma wordt maandag 21 december afgesloten met het maken van een kerststukje bij Gewoan Creatief in Feanwâlden. Deze activiteit begint om 13.30 uur.

ZZP-Koor treedt op in Doopsgezinde kerk

DE WESTEREEN – Het ZZP-Koor geeft zondag 27 september een optreden in de Doopsgezinde kerk in De Westereen. Het koor, waarvan de naam staat voor Zingen Zonder Programma, brengt een kleurrijk zangprogramma met ook een vleugje theater.

Het ZZP-Koor staat onder leiding van Atsje Lettinga en Sander Stienstra, bekend van MeM (Muziek en Meer) in Buitenpost. Bij het koor staan samen zingen, plezier en verbinding centraal.

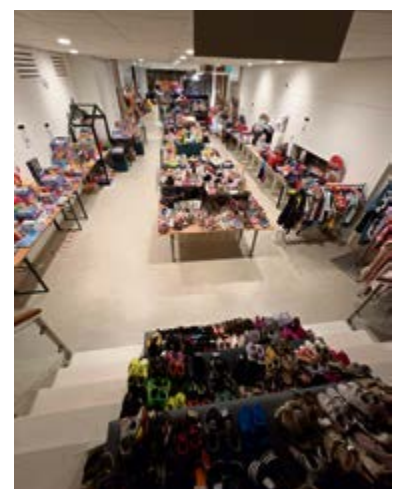
Het optreden begint om 15.00 uur. De entree bedraagt 10 euro, inclusief koffie of thee tijdens de pauze.

Aanmelden kan bij Moniek Rekker via 06-49221832.



By Buuf

Op zaterdag 3 oktober zal in De Westereen kinderklêding- en speelgoedbeurs By Buuf voor de 23e keer plaatsvinden. Het Badhûs zal van 10:00 tot 13:00 uur weer fungeren als grootste locatie in Friesland van een dergelijk evenement. 130 Deelnemers brengen samen duizenden items in, zowel kleding als speelgoed. Alle kleding ligt gesorteerd op maat en geslacht, alle speelgoed en babyspullen liggen op soort. Voor baby's en tieners, en alle leeftijden daartussen kun je op deze beurs terecht. Van maat 50 tot en met maat XS/S. Een gemiddeld item kost € 2,50. Dát zijn nog eens koopjes. Het aanbod is zowel compleet als divers; Zo koop je er bijvoorbeeld skikleding, sportkleding, schoenen en slippers. Maar ook alvast inslaan voor de dure decembermaand is aan te raden. Je vindt er poppen, IQ spellen, speelgoedauto's, tijdschriften en bordspellen. En wat te denken van onesies, pyjama's en slaapzakken. Kortom; alles voor je kind. Een gezellige shop ochtend voor ouders, terwijl de kinderen zich kunnen vermaken op het springkussen. 80 vrijwilligers maken deze beurs mogelijk. Parkeren is gratis, evenals de toegang. By Buuf is te vinden op de socials of mail naar beursbybuuf@gmail.com



Proefactie

2 maaltijden voor slechts € 10,-

Iedereen die gezond en lekker wil eten, kan bij ons terecht. Dus niet alleen ouderen, maar ook jonge mensen. Elke dag koken wij een gezonde, lekkere en gevarieerde maaltijd voor u. Traditionele Fryske stamppotten, gerechten met rijst en pasta... er is teveel om op te noemen. Ook vegetarische gerechten en dieetmaaltijden bereiden wij graag, zonder meerprijs.

Interzorg Groep
Gelooft in goede zorg

Maaltijdservice aan Huis is onderdeel van de Interzorg Groep:
voor al uw Thuiszorg, Woonzorg, Maatschappelijke Zorg en Maaltijdservice
Foswarterstrjitte 71 | 9172 PS | Ferwert | 088 - 5180200 | www.interzorggroep.nl

www.maaltijdserviceaanhuis.nl

Losse maaltijd € 10,45
incl. bezorging/
BTW

Vul de antwoordkaart in en ontvang geheel vrijblijvend 2 maaltijden voor slechts € 10,-. Normaliter kost een maaltijd € 10,45. U kunt voor slechts € 1,35 een voorgerecht (soep) bijbestellen en voor slechts € 1,25 een nagerecht.

* Na het ontvangen van de antwoordkaart nemen wij zo snel mogelijk contact met u op over het leveren van de twee maaltijden.

✓ Ik maak gebruik van de proefactie en ontvang graag eenmalig 2 maaltijden voor slechts € 10,-

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Postzegel niet nodig

Maaltijdservice aan Huis
Antwoordnummer 6700
9172 ZX Ferwert

Maaltijdservice aan Huis
Eten met zorg

humanitas | Noordoost-Friesland

Vrijwilligerswerk.

DOOR EEN ANDER TE HELPEN, GROEI JE ZELF OOK!

Word vrijwilliger!

Ontdek hoe jij het verschil kunt maken:

- ✓ Kind aan Huis
- ✓ Maatjes
- ✓ Voorlezen, taal en huiswerkbegeleiding
- ✓ Home-Start
- ✓ Thuisadministratie
- ✓ Kindervakantieweken


Scan de code en meld je aan

no.friesland@humanitas.nl | 06-57645319
www.humanitas.nl/noordoost-friesland

RV ADVIES

Voor een eerlijk en onafhankelijk hypotheekadvies


Scan voor meer info

Renzo van der Veen
De Gentiaan 38 9271LD De Westereen
T. 06 129 261 26
E. renzo@rvadvies.nl
W. rvadvies.nl

Hypotheken en Verzekeringen



ALL YOU CAN SPORT

 Sport voor alle leeftijden!

 Persoonlijke begeleiding!

 **Gratis** proefles

Scan de QR-Code en ontdek



Ontdek hoe het beter kan:
Fitness, Paaldansen, HIIT, Dance
Aerobics, Stretching en Exotic
Poledance!

www.allyoucansportfrl.nl

Popkoor De Westereen na vijftien jaar nog lang niet uitgezongen

Rode veren. Overal. Op het podium, op de kleding en uiteindelijk zo ongeveer door de hele zaal. Voor een optreden in De Harmonie in Leeuwarden hadden de leden van Popkoor De Westereen zich uitgedost met rode boa’s. Feestelijk stond het zeker. Praktisch was het iets minder. “Dy boa’s wiene net de alderdjoersten”, herinnert Pietsje Heidstra zich lachend. “De hiele Harmonie lei fol mei reade fearren.”

Tekst: Binnita Poelman | Foto’s: Marcel van Kammen

Het is een van de herinneringen die boven komen drijven als Pietsje terugkijkt op vijftien jaar Popkoor De Westereen. Ze stond zelf aan de wieg ervan. In mei 2011 bezocht ze samen met mede-oprichter Baudie Jonkers een optreden van een popkoor in Broeksterwâld. “Wy fûnen dat sa ûntzettend leuk. Doe seinen wy: wat se dêr kinne, dat kinne wy ek.”

Dirigent Rinke Schroor bleek nog een avond vrij te hebben en in de eigen vrienden- en kennissenkring werd gevraagd wie zin had om mee te doen. Dat waren er nogal wat. Bij de eerste repetities stonden er al rond de veertig zangers. “Dat fernuvere ús fansels ek. Dat wy safolle minsken berikten dy’t dêr sin oan hiene.”

Op het hoogtepunt groeide het koor tot boven de zestig leden. Inmiddels telt de groep ruim veertig mensen, inclusief dirigent en combo. Een flink deel van de oorspronkelijke groep zingt nog steeds mee. Inmiddels staat het koor alweer zo’n twaalf jaar onder leiding van dirigent Rika Feringa.

Donker haar

Dat vijftien jaar niet ongemerkt voorbijgaat, ziet Pietsje ook wanneer ze

oude foto’s bekijkt. “Op in foto fan it begjin steane dochs wol wat mear donkere hierkleuren as tsjintwurdich. Wy binne allegear wat âlder en grizer wurden.” Ook in het repertoire is dat terug te horen. The Beatles, The Rolling Stones en Joe Cocker passen goed bij de groep. Richting december komen daar kerstnummers bij.

Het koor zelf ontwikkelde zich eveneens. Waar in de beginjaren veel tweestemmig werd gezongen, zijn arrangementen inmiddels vaker meerstemmig. Soms krijgt een lid een kleine solo en tijdens repetities kan lang worden gesleuteld aan een paar woorden of zinnen. Want gezelligheid is belangrijk, maar het moet uiteindelijk wel goed klinken.

Optredens vormen daarbij de krenten in de pap. Pietsje herinnert zich behalve het verenfestijn in De Harmonie onder meer optredens in Eastermar, de Grote Kerk in Dokkum en tijdens een kerstwandeling door de bossen en landerijen bij Feankleaster. “Dat binne wol bysûndere dingen.”

Lief en leed

In vijftien jaar verandert er onvermijdelijk meer dan alleen de haarkleur.



Wie zo lang samen zingt, maakt ondertussen ook een stukje van elkaars leven mee. De leden werden ouder, mensen werden ziek en van sommige koorleden moest de groep afscheid nemen. “Dat krijst dan ek, ast sa’n lytse mienskip bist.” Tegelijkertijd zijn er genoeg mooie gebeurtenissen om samen bij stil te staan. Zo is een van de jongere leden momenteel in verwachting, nieuws waar binnen het koor enthousiast op werd gereageerd.

Het tekent hoe het leven in vijftien jaar ook binnen het koor gewoon

doorgaat. Terwijl de groep vergrijsst en soms afscheid moet nemen, valt er op andere momenten juist iets nieuws te vieren. Dat er na al die jaren nog altijd zo’n hechte groep staat, maakt Pietsje trots. “Wat ik grutsk op bin, is dat wat wy opsetten hawwe der noch steeds is. En dat wy noch safolle entûsjaste leden hawwe.”

Op 12 september bestond Popkoor De Westereen precies vijftien jaar. Vijftien jaar mag dan geen klassiek jubileum zijn, een reden voor een feestje is het natuurlijk wel. “Wy binne wol

fan ús jubileums. Ik hâld wol fan in feestje en gesellichheid.” Op 17 oktober vieren de leden het vijftienjarig bestaan daarom samen.

En daarna? Dan wordt er vooral verder gezongen. Over vijf jaar wacht immers het twintigjarig jubileum. Pietsje hoopt dat er tegen die tijd nog altijd zo’n enthousiaste en hechte ploeg staat. “Wy binne bliid mei ús minsken en dat wy mei-inoar sa’n leuk koar hawwe.” Grote veranderingen zijn daarvoor niet nodig. “Gewoon lekker sa trochgean.”

BHV Arends volgt zelfde lijn als voorganger BHV Foeke Rinsma

Met een scherp oog voor zorg en veiligheid

DE WESTEREEN – Een vertrouwd en deskundig gezicht in de BHV-wereld doet een flinke stap terug. Foeke Rinsma heeft zijn gerenommeerde BHV-bedrijf deze maand overgedragen aan Mirco Arends-Fock, eveneens uit De Westereen. Foeke, zonder enige twijfel een expert op het gebied van BHV, heeft er geen enkele twijfel over dat het bedrijf BHV Arends voor dezelfde kwaliteit staat. Mirco heeft een aantal van de fijne kneepjes van het vak overgenomen van Foeke en zet het bedrijf op dezelfde vertrouwde voet voort. “Wat goed is, moet goed blijven”, aldus de nieuwe eigenaar.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto: Jaap de Boer

‘BHV Arends, met een scherp oog voor zorg en veiligheid’, staat er op de volledig uitgeruste kar van Mirco vermeld. Een regel die veelzeggend is over zijn overtuiging, maar ook over de wijze waarop Mirco bezig is met zijn vak. Vanuit de zorg voor de medemens, de professionele zorg waarin hij veel ervaring heeft opgedaan en van waaruit hij met passie spreekt. Bezig zijn met mensen, ze voorbereiden op wat ze kunnen doen voor als ze onverwacht betrokken raken bij een incident, waarbij kennis van zaken levens kan redden.

BHV-training op maat bevat opleidingen in reanimatie/AED, EHBO en brand- en ontruimingsoefeningen. Training geven en werken met materialen en situaties die mensen

in de praktijk kunnen tegenkomen, is van enorme meerwaarde. Mirco brengt zijn kennis op een gedegen, rustige manier over, waarbij cursisten de ruimte krijgen om vragen te stellen en praktijkscenario’s te bespreken. Mirco heeft zelf in de loop der jaren zijn kennis opgedaan in onder andere het ziekenhuis in Leeuwarden en Groningen, maar zeer zeker heeft hij ook geleerd van de trainingen die Foeke Rinsma verzorgde.

Foeke Rinsma, die enige jaren geleden uit de handen van Klaas Agricola, destijds burgemeester van Dantumadiel, de erepenning van de gemeente Dantumadiel in ontvangst mocht nemen omdat hij al jarenlang actief was op het gebied van onder andere EHBO, brandweer en



hulpverlening. In 2022 was Foeke betrokken bij 12 reanimaties in De Westereen. Mede door zijn kennis en ervaring zijn er mensenlevens gered. Voordat Foeke in 2005 van start ging was hij al meerdere jaren betrokken bij de BHV van de brandweer in De Westereen. Hij gaf hier onder andere training aan zijn teamgenoten. Toen de vraag uit andere gelederen kwam, besloot Foeke zijn eigen bedrijf op te richten. Van 25 cursisten in het eerste jaar klom het aantal geleidelijk naar 850. In de loop der jaren steeg niet alleen het aantal cursisten, maar ontwikkelde hij zich ook steeds meer. Hij was geen man van het halve werk, maar de cursisten en de bedrijven die hem inhuurden, wisten zich verzekerd van een bekwaam en gedegen instructeur, die met een kar

vol up-to-date materiaal kwam, met daarin onder andere diverse soorten blussers, oefenpoppen en branddekens. Uiteraard ontbrak de AED niet. De AED is in veel dorpen gelukkig steeds meer en in grotere aantallen aanwezig waardoor de kans op een geslaagde reanimatie aanzienlijk vergroot wordt.

“Oefening baart kunst, maar biedt uiteraard geen optimale garantie”, daar zijn zowel Foeke als Mirco van overtuigd. “Je weet nooit wat je doet als je echt in een situatie komt, waarin handelen noodzaak is. Maar dat je dan kennis van zaken hebt, is zeker van groot belang. Mensen weten soms niet dat je verplicht bent om hulp te bieden waar mogelijk. Dat is in de wet vastgesteld. Natuur-

lijk kan niet iedereen de juiste hulp bieden als het aankomt op reanimatie of werken met een brandblusser, maar weten wie je moet bellen of dat je een BHV’er kunt ondersteunen, kan al van groot belang zijn”, aldus de beide heren, terwijl ze een brandblusser in de hand nemen en hiermee een demonstratie geven.

“Brandblussers moeten in ieder gebouw aanwezig zijn, maar veel mensen weten niet hoe hij werkt, sommigen zijn daar, door onbekendheid, zelfs bang voor. Een aspect dat bij iedere training aan bod komt. Mensen die een vuurtje doven en dan vaak constateren; “oh, dat kan ik wel!”. Hetzelfde is er ook vaak aan de hand met wonden verbinden en bij reanimatie. Basiskennis, training dus, haalt een stukje angst en spanning weg. Een reanimatie kan in de praktijk heftig zijn, net als het gebruik van een blusdeken. Wij begeleidden onze cursisten op een prettige manier, waardoor ze vertrouwen krijgen”, aldus Mirco die eraan toevoegt dat herhaling de kracht is om zo optimaal mogelijk hulp te verlenen. Bedrijven zijn verplicht om jaarlijks herhalingscursussen aan hun personeel aan te bieden. “Wij hebben ook de verplichting om jaarlijks op cursus te gaan”, voegt Foeke Rinsma toe. “Terecht, want ons vakgebied is steeds in ontwikkeling. De inzichten veranderen, mede door ervaringen in de praktijk”. Ervaringen die Foeke Rinsma en Mirco Arends-Fock hebben gevormd als hulpverlener maar ook als mens.

Sleutel aan jouw toekomst

Samen leren, investeren, inspireren!

Ben jij een vakman en
klaar om verder te sleutelen
aan jouw toekomst?
Dan maken wij graag plek
voor jou in ons leuke team!

DonkerVeenstra is een groeiend allround
installatiebedrijf in Drachten met mooie
uitdagende projecten en veel duurzame klussen.
Met de vele ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden
bepaal jij zelf hoe jouw loopbaan er uit komt te zien.
Kom jij bij ons sleutelen aan jouw toekomst?

Wij zoeken:

- ✓ **Monteurs WTB**
- ✓ **Elektromonteurs**
- ✓ **Chef-monteurs**
- ✓ **Werkvoorbereiders / tekenaars**

Scan en kom direct bij jouw
sollicitatieformulier!



DonkerVeenstra



De Giek 16 | 9206 AT Drachten | 085-07 11 848 | donkerveenstra.nl

marskramer.

**Groot
assortiment
haak- en
breiwol**

van o.a. scheepjes
en durable

BEEREN ONDERGOED

RUIME KEUZE
in naaibehoeften en
dmc borduurgaren

gütermann naaigaren

BIJ ONS VERKRIJGBAAR!

BROODMEEL VAN MOLEN "DE ZWALUW" IN BURDAARD...



Van Sminiaweg 4, Aldtsjerk | 058- 2561730

KA Kootstra Advies

verzekeringen, hypotheek en bankzaken

Persoonlijk financieel advies, al meer dan 25 jaar.
Wij maken het makkelijk, overzichtelijk en persoonlijk
met advies dat écht bij je situatie past.

Verzekeringen

Bankzaken

Hypotheek

Financieel advies



0511 54 44 42

Ried 9, Buitenpost

www.kootstraadvies.nl

info@kootstraadvies.nl



Showtime voor De Zonnekoning: “Een stukje geschiedenis met een vette knipoog naar deze tijd”

Weet u het nog? De Fury fan Dokkum? Of de theatervoorstellingen over Titus Brandsma en Bonifatius? Stichting NOF Producties brengt deze maand opnieuw een verhaal uit de rijke geschiedenis van Dokkum tot leven. Tussen 17 en 27 september spelen onder meer Michael de Roos, Theun Plantinga en Alexandra Alphenaar in de Zonnekoning van Dokkum.

Tekst: Pier Schotanus | Foto's: Marit Anker

Fatbikes die rondcrossen in de Bonifatiuskapel. Niet wat je verwacht van een toneelstuk over een zeventiende-eeuwse burgemeester, wel wat je krijgt. “Het is een stukje geschiedenis van Dokkum met een vette knipoog naar deze tijd”, zegt producent Sjoek Nutma van NOF Producties. “Hoe ga je om met macht? Heb je respect voor elkaar? Sta je open voor andere meningen?”

De Zonnekoning van Dokkum, zo heet het stuk. Zelf zal Julius Schelto van Aitzema het zwaar terecht hebben gevonden dat hij erin centraal staat. In de zeventiende en achttiende eeuw had hij als burgemeester van Dokkum een duidelijke missie: gezien, gehoord en bewonderd worden.

De basis van het toneelstuk is een schilderij dat de flamboyante burgemeester liet maken van het moment dat de Russische tsaar Peter de Grote bij hem langskwam. Een mooie gebeurtenis om PR-technisch een slaatje uit te slaan, zo moet hij hebben gedacht. Toch blijkt uit de voorstelling wat anders: er zitten heel wat haken en ogen aan het schilderij dat in het stadhuis van Dokkum én het Rijksmuseum belandde.

Hollander leert Stadsfries

Alexandra Alphenaar staat te popelen om het podium op te gaan. De 44-jarige actrice, die landelijk bekend werd door haar rol als Ronja Huygens in Goede Tijden Slechte Tijden, speelt de dienstmeid van de burgemeester. Compleet andere koek dan wat ze is gewend.

Alphenaar komt oorspronkelijk uit de buurt van Hoorn en spreekt – logischerwijs – geen Dokkumer Stadsfries. Antje, de dienstmeid die ze speelt, doet dat wel. Tijd voor taalles dus. Elke Dokkumer weet dat je dan bij Warner B. Banga aan het juiste adres bent.

“Hij heeft alle teksten voor mij ingesproken. Dat staat op repeat in mijn oortjes”, lacht Alphenaar, die enthousiast is over het Dokkumers. “Normaal gesproken moet je weleens je haar verven voor een rol. Maar een nieuwe taal leren, wanneer maak je dat nou mee als acteur? Ik vind het een toffe investering.”

Een investering met uitdagingen, dat wel. “Dit is echt een tongbreker”, zegt ze bladerend door het script. Ze wijst naar een zin in de twaalfde

scene. “Het blijft een moeilijke zin: ‘Se noëmt ien dy’t ik kin.’ Heel veel i-klanken bij elkaar, maar steeds net even anders.”

Ook inhoudelijk is de rol niet zoals ze is gewend. “Antje neemt geen blad voor de mond, is een vrouw met de poten in de klei. Die regelt het wel voor zichzelf. Totaal oncharmant. Tegenwoordig word ik juist regelmatig gecast voor bijvoorbeeld een moederrol. Dat is heel vriendelijk, dit is een stuk stoerder. Heel leuk om te doen.”

“Wij hebben er een beetje schijt aan”

Stoer, maar niet stoer genoeg om op een fatbike de Bonifatiuskapel binnen te rijden. Dat is aan de jongeren in het stuk. “Zij zorgen op hun eigen manier voor een kritische noot”, zegt Nutma. Op hun manier? De producent bijt op zijn tong. “Dat moet je zien. Er moet altijd spanning in een stuk zitten en daar zorgen zij ook voor.”

Cheyenne en Marleen zijn twee van die jongeren. Tijdens de show lopen ze er rebels bij. Aan felle kleuren, kettingen en andere blingbling is geen gebrek. En dat terwijl de rest van de cast zich kleedt als zeventiende-eeuwse burgers.

“Wij jongeren hebben in onze rol een beetje schijt aan het stuk”, zegt Cheyenne. “We vinden het stom dat Julius naar Dokkum komt. Gewoon totaal niet cool.”

Twee jaar geleden stond ze ook al op het podium, toen voor De Fury fan Dokkum. Een groot deel van de jongeren die in die voorstelling speelde, is er nu weer bij. Dat geldt niet voor Marleen. Zij is nieuw.

“Ik mag dansen en zingen, dat vind ik heel leuk!” Richting het einde van de show heeft ze een verrassing in petto. “Maar dat is nog geheim”, zegt Marleen beslist.

“Ik hoop dat de mensen overweldigd zijn”

Wat voor het publiek een avondje uit is, is voor NOF Producties een climax van zo’n twee jaar voorbereiding. Na de evaluatie van De Fury fan Dokkum ging de blik snel richting de toekomst.

“We hebben heel veel ideeën op papier gezet”, zegt Nutma. Het juiste idee zat daar lange tijd nog niet tussen. Rond april 2025 ging het roer om en kwam het huidige plan op tafel.

In de weken voor de première is de voorpret steeds moeilijker te onderdrukken. “Het is ook spannend, want nu komen alle verschillende dingen samen. Het enthousiasme van de mensen is geweldig.”

De locatie, de Bonifatiuskapel, is hetzelfde als twee jaar geleden. Daar houdt het qua gelijkenissen wel op. “Het is echt een heel ander stuk dan De Fury, Titus of Bonifatius”, meent Nutma. “Ik denk dat De Zonnekoning de mensen nog meer meeneemt, waardoor het publiek zich onderdeel voelt van het theater. Ik hoop dat de mensen overweldigd zijn door het spel, de muziek en de theaterlocatie.”

Over dat laatste is hij dolenthousiast. “De Bonifatiuskapel is uniek. Het is allesomvattend”, zegt Nutma over de locatie in Dokkum, die geldt als een soort kruising tussen een kapel en een amfiteater. “Goed, de bankjes zitten misschien niet zo lekker. Maar de rest is echt geweldig.”





Nu komt gezelligheid in huis: het gefineerde eiken front in paneel optiek is een prachtige blikvanger. Licht fluweellak fronten in kassette stijl voegen aantrekkelijke accenten toe. Een keuken van hoge kwaliteit het welk is doorgewerkt tot in de details. Hier heeft u een top-keuken voor jarenlang zorgeloos plezier!

ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

- * Keukens
- * Keukenrenovatie
- * Dé- en montage
- * Bouwkundige
aanpassingen
- * Leiding- en stucwerk
- * Plafonds
- * Tegelvloeren
- * Keramisch parket
- * PVC-vloeren
- * Vloerverwarming
- * Aan- en verbouw
- * Sanitair en tegels
- * Waterontharders
- * Blacksteeldeuren &
-schuifwanden

keuken
specialisten.nl

ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

Doniawei 85 - 9104 GK Damwâld - 0511 423288 - www.accentokeukens.nl

ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95
- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

DEPLEATS @ DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM

De Pleats
RESTAURANT • PARTYCENTRUM • CATERING

Skea? Wy stean foar jim klear

Lûk hjoed noch oan'e bel

Jo krije ús altyd persoanlik oan de tillefoan. By ús gjin drege seleksjemenu's as kompjûterstimmen.

Rentmeester

FINANCIËEL ADVIES • VERZEKERINGEN
PENSIOENEN • HYPOTHEKEN

2005 - 2025
20 JAAR

Conradi Veenlandstrjitte 94, Damwâld, verantwoordadvies.nl, (0511) 42 42 08

Fietsplezier begint bij

Luinstra's Fietsen

Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

Laat uw fiets gratis halen en brengen in de regio!



Wienke en Rene brengen Reformer Pilates naar Noardeast-Fryslân

Het plateau schuift heen en weer, de veren trekken tegen en ondertussen volgt alweer de volgende opdracht. Benen strekken. Buik aanspannen. Houding goed. En vooral proberen het bewegende apparaat onder controle te houden. Rondom wordt gepufl en gezweet. Wie dacht dat Reformer Pilates vooral een beetje rustig bewegen op een bankje was, is na twintig minuten wel van dat idee genezen.

Tekst: Binnita Poelman | Foto's: Marcel van Kammen

Tijdens de officiële opening van RFRMR Dokkum is het druk in de nieuwe, moderne studio aan Koophandel 7D. Familie, vrienden, bekenden en vooral veel nieuwsgierige bezoekers willen zien wat die sport, die de laatste tijd veelvuldig op sociale media voorbijkomt, nu eigenlijk inhoudt. De proeflessen volgen elkaar op. Vanaf de reformers kijken deelnemers geconcentreerd naar de instructeur.

Voor Wienke Buijsman en Rene Peterson is het de bekroning op maanden werk. Het idee voor de Dokkumer studio ontstond alleen een flink eind verderop.

‘Waarom zou het hier niet kunnen?’ Wienke komt oorspronkelijk uit Grootebroek in Noord-Holland en Rene uit Damwâld. Dat de twee elkaar zo’n zes jaar geleden überhaupt ontmoetten, was eigenlijk toeval. Rene had op Tinder zijn zoekafstand bewust beperkt tot zo’n dertig kilometer. Toch

verscheen Wienke op zijn scherm: ze verbleef dat weekend toevallig dicht bij Fryslân. Het werd een match.

Beiden hebben kinderen en zo bleven Noord-Holland en Fryslân een rol spelen in hun leven. Wienke deed in Noord-Holland zelf al aan Reformer Pilates en raakte enthousiast. Wanneer ze bij Rene was, wilde ze ook daar kunnen blijven sporten. Alleen bleek de dichtstbijzijnde reformerstudio in Leeuwarden te zitten. Als de sport in Noord-Holland zo goed aanslaat, dacht ze, waarom zou dat in Noardeast-Fryslân dan niet kunnen?

Ze besloot de stap te zetten. Samen met Rene opende ze de Dokkumer vestiging van RFRMR. Daarbij willen de twee het vooral nuchter houden. Reformer Pilates heeft door sociale media soms een behoorlijk hip imago gekregen, compleet met influencers en matcha in de hand. In Dokkum hoeft dat van hen niet zo. “Geen matchakoffie”, grapt Rene. “Je komt hier om

te sporten.” Gratis parkeren voor de deur, schoenen uit en aan de slag.

Van buik tot billen

Maar wat dóe je vervolgens op zo’n reformer? Zelfs Wienke vindt dat niet eenvoudig uit te leggen. “Je doet eigenlijk een soort fitnessoefeningen op een pilatesbank”, zegt ze. “Er zit een beweegbaar plateau op dat gekoppeld is aan veren. Je traint iedere les je hele lichaam: je buik, billen, benen en armen.”

Met veren wordt de weerstand zwaarder of lichter gemaakt. Ook zitten er touwen aan de reformer en kunnen onder meer ballen en andere hulpmiddelen worden gebruikt. Soms werken armen en benen tegelijkertijd. En ondertussen moet ook de houding kloppen.

Dat blijkt tijdens een proefles van twintig minuten al een behoorlijke opgave. De oefeningen zijn even wennen en vragen concentratie. Ondertussen loopt de instructeur langs de deelnemers, geeft aanwijzingen en corrigeert waar nodig. Het zweet laat niet lang op zich wachten. En hoewel twintig minuten een stuk korter is dan een reguliere les van een uur, laten de spieren zich daarna behoorlijk voelen.

In de studio staan elf reformers: tien voor deelnemers en één voor de in-

structeur. Die kleine groepen zijn bewust gekozen. Rene en Wienke vinden juist de persoonlijke begeleiding belangrijk.

Eerste stap buiten Noord-Holland

Via de studio in Hoogkarspel waar Wienke trainde, kwam ze in contact met de mensen achter RFRMR. De formule werd opgezet door voormalig topschaatsster Irene Schouten en Suus Bakker. Zij zaten in mei vorig jaar voor het eerst samen om tafel en openden enkele maanden later hun gezamenlijke vestiging in Enkhuizen.

Daarna kwamen al snel vragen van anderen die hetzelfde concept wilden beginnen. Schouten en Bakker besloten daarom een franchisetak op te zetten. Toen Wienke zich meldde met het plan voor Dokkum, betekende dat een bijzondere volgende stap.

“Wij dachten: dit is wel tof, dat we nu ook buiten Noord-Holland gaan openen”, vertelt Schouten tijdens de opening. Ze is onder de indruk van wat Wienke en Rene hebben neergezet. “We zijn Wienke heel dankbaar dat zij deze stap heeft genomen. Ze heeft een prachtige studio neergezet. Ze heeft er heel hard aan gewerkt en is enorm gedreven.”

Dat de uitbreiding juist deze kant op komt, vindt Schouten extra leuk. Fryslân voelt voor de voormalig topschaatsster vertrouwd. “Friesland is toch een beetje mijn tweede thuis. Ik ben bijna dagelijks die Afsluitdijk over geweest.”

Sterker worden

Schouten ontdekte Reformer Pilates zelf na haar zwangerschap. Ze merkte naar eigen zeggen niet alleen dat haar spieren sterker werden, maar ook dat ze soepeler werd en haar houding verbeterde. Juist de toegankelijkheid spreekt haar aan. “Het maakt niet uit: jong, oud, dik, dun. Ook als je iets minder mobiel bent, kan het.”

Inmiddels geeft ze zelf wekelijks les. Voor haar zit het mooiste niet in iemand die een keer een proeflesje meedraait, maar in wat er daarna gebeurt. “Ik vind het het leukste om te zien dat mensen sterker worden. Dat ze onzeker binnenkomen en met de week zekerder worden.”

Ook in Dokkum lijken deelnemers de weg terug inmiddels te vinden. Al voor de officiële opening gaven Rene en Wienke kennismakingslessen en volgens het stel komen veel deelnemers opnieuw. Sommige lessen zitten inmiddels al vol.

Tijdens de opening is van rust in ieder geval weinig sprake. Terwijl nieuwe bezoekers binnenkomen, beginnen op de reformers alweer de volgende oefeningen. Veren worden versteld, plateaus schuiven heen en weer en tien deelnemers proberen de aanwijzingen van de instructeur te volgen. Het ziet er op sociale media misschien elegant uit. Maar wie eenmaal zelf op de reformer heeft gesport, weet beter. En wie dat na de training nog niet gelooft, krijgt de volgende dag vanzelf antwoord van zijn spieren.



COLUMN



Bankje

Maak je een lange fiets- of wandeltocht, heb je op enig moment behoefte aan een pauze vanwege vermoeide benen of een pijnlijk achterwerk – ook wel *seare* kont geheten – dan hoop je op een bankje.

Het rare is, dat als je smacht naar een bankje is er geen bankje. In de plaatsing van de bankjes zit geen logica, in Nederland niet en ook in andere landen niet. Bij voorkeur staat een bankje op een plek met een mooi uitzicht, maar dat uitzicht boeit niet als je moe bent. Dan volstaat zelfs een bankje dat uitzicht biedt op helemaal niets.

Vooral in België kunnen ze er wat dat betreft wel wat van. Daar hebben ze zat bankjes tegenover een blinde muur, tegenover de achterkant van een huis, tegenover een ondoordringbaar struikgewas. Misschien stonden de bankjes er eerder dan de blinde muur of het huis of het struikgewas, dat kan ook. Maar haal ze dan weg.

Ach, Belgen en bankjes. En Belgen en omleidingen. We hebben de pijlen van een omleiding in de Ardennen wel eens gevolgd. Het is dat we op een gegeven moment remden en onze eigen omleiding maakten, anders waren bij Oostende de Noordzee ingereiden.

In Nederland is het trouwens nog niet eens zo slecht gesteld qua bankjes. Knoopunten en bankjes, we hebben het hier redelijk voor elkaar, maar een kaart met daarop alle bankjes zou helpen. Nu ga je in arren moede in de berm met brandnetels zitten, wegens nergens een bankje. Je drinkt wat en eet wat in een ongemakkelijke houding, je stapt weer op om 300 meter verder op een heerlijk bankje te stuiten.

In Frankrijk hebben ze bankjes min of meer willekeurig over land uitgestrooid. Soms staat er een op een plek met een schitterend panorama, maar even later staat er een bij een druk kruispunt of met de rug tegen

een machinefabriek, waar zelfs naar elkaar schreeuwen onverstaanbaar blijft.

Kortom, het ene bankje is het andere niet. Maar er is een bankje, dat boven alle soortgenoten uitsteekt. Dat is het bankje van mijn overleden zuster. Ik hoef er niet om te zoeken, want het staat achter mijn huis. Het zit prima en het voelt prima, het bankje van mijn zus.

Bonne Stienstra



DOE MEE IN JOUW BUURT!

Zoek je een leuke activiteit, een kop koffie of nieuwe contacten?

ACTIVITEITENOVERZICHT 16 SEPTEMBER – 16 OKTOBER

In de gemeente Dantumadiel zijn veel mooie initiatieven. Om deze beter zichtbaar te maken heeft Stichting Yfke een overzicht gemaakt van activiteiten in Damwâld, De Westereen en Feanwâlden waar je gewoon kunt binnenlopen. Dichtbij, voor iedereen en veelal gratis. Wil jij ook een activiteit aanmelden? Neem contact op met Jesse van Stichting Yfke om te horen wat er mogelijk is.

HULP NODIG OF VRAGEN?

Inlooppreekuur Feanwâlden
Do 24 sep, 15.00-16.00 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17

Inlooppreekuur De Westereen
Di 13 okt, 15.00-16.00 uur
De Kazerne Munewei 17

DAMWÂLD

SPELMIDDAG

Di 14.00-16.30 uur
Nij Tjaerda

SJOELEN

Woe 9.30-11.30 uur
Nij Tjaerda

BUURTKAMER

Woe 10.00-12.00 uur
‘t Skûlplak, Bûterblom 8,
J. Damstra, 06-34696004

KOFFIEOCHTEND

Do 9.30-11.30 uur
De Ontmoeting, Foarwei 48
P. Huizinga | 06-12293838



T 0519-29 22 23
E info@wijzijnyfke.nl
wijzijnyfke.nl

DE WESTEREEN

BUURTKAMER

Di 9.30-12.00 uur (lunch 12.00-13.00 €3)
Badhûs, Sportloane 2b
O. van Dijk, 06-24649929

KOFFIECAFÉ

Vrij 9.30-12.00 uur
De Kazerne, Munewei 17

KOFFIEOCHTEND

Di 6 okt, 10.00-11.00 uur
Ferbiningsstjerke, Toerstrjitte 1

KOFFIEOCHTEND

16 okt, 10.00-12.00,
Doopsgezinde kerk, Foarstrjitte 44
Mevr. Rekker, 06-22052806

AANSCHUIFMAALTIJD

23 okt, 18.00-19.30 (€6),
Doopsgezinde kerk, Foarstrjitte 44
Mevr. Rekker, 06-22052806

BINGO

Vrij 18 sep, 10.00-12.00
De Kazerne, Munewei 17

WORKSHOP HERFSTSTUKJE MAKEN

Vrij 9 okt, 10.00-12.00,
De Kazerne, Munewei 17

LEESCAFÉ

Ma 28 sep & 12 okt, 16.00-21.00 uur
De Kazerne, Munewei 17

FEANWÂLDEN

KOFFIEOCHTEND

1e woe en 3e don 9.45-11.00 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17

BUURTKAMER

Ma 14.00-16.30 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17
J. Damstra, 06-34696004

BRIDGE

Woe 23 sep & 7 okt, 9.30-12.00 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17
info@wijzijnyfke.nl t.a.v. Jesse

KLAVERJASSEN

Ma 13.30-16.30 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17
info@wijzijnyfke.nl t.a.v. Jesse

CREATIVITEITSClub

Di 9.30-12.00 uur
De Mienskip, Haadstrjitte 17
info@wijzijnyfke.nl t.a.v. Jesse

SCHILDEREN

vanaf 2 oktober, 9.30-11.30 uur en
13.00-15.00
De Mienskip, Haadstrjitte 17
info@wijzijnyfke.nl t.a.v. Jesse



VOLWASSENE: 5,- KINDEREN 5 T/M 12 JAAR: 2,- KINDEREN 0 T/M 4 JAAR: GRATIS

OOGSTDAG

ZATERDAG 10 OKTOBER • 10 TOT 17 UUR

VALKERIJ NOORD NEDERLAND & KLEINDIERVERENIGING FRISIA

MARKT MET DIVERSE KRAMEN • POMPOENSNIJDEN
BIRDFEEDERS BOUWEN • HERFSTBOEKET SAMENSTELLEN
POPCORN POFFEN • FRUITSHOW • FOODTRUCKS EN MEER!

de kruidhof
hortus van fryslân

Huurders. Letop!

Huur je bij Thús Wonen? Word dan lid van
Huurdersbelang Fryslân! De huurdersvereniging
die voor jou opkomt als je dat nodig hebt.

Ook zijn we er voor vragen en advies.
Méér dan 33.000 huurders gingen je voor!

www.huurdersbelangfryslan.nl

Kom op 17 september naar Dokkum.
Ook als u in een andere woonplaats
woont, bent u welkom. Scan de code
met de camera van uw telefoon en
klik op de link op het beeldscherm.



Huurdersbelang
Fryslân
Wérkt voor huurders!



BIST DO IN KRAANDRAAIER JONKJE?

WY SYKJE NEIST KRAANDRAAIERS
EK GRÛNWURKERS!

WEROM BY US DAN 'E SLACH?
• BÊST SALARIS
• NOCH BETTERE KOLLEGA'S
• MOAR PLOTSJES
• IT FAMILJEFOEL

BIST DO:
• IN HURDE WURKER?
• EMELST NET TE BOT?
• IN BÛTENMAN OF FROU?
• BETROUBER?

HAST DO:
• ÛNDERFYNING?
• VCA & RYDBEWIIS?

MEAR WITTE?
STJOER EEN APPKE OP BELJE
06-15 03 53 52

Sinds 1995, familiebedrijf in minikraanverhuur - dé partner voor ondersteuning bij kabelaanleg in Noord-Nederland

Puzzel en win!

Iedere maand staat er een puzzel in de Westereender waarmee je een leuk prijsje kan winnen. De winnaar ontvangt een Primera keuzecadeaukaart t.w.v. € 25,-



Jousma

Primera

De Westereen



Winkelcentrum De Westereen
0511 - 447 334

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- ARGENTINIE
ARTILLERIE
BALIE
BIELS
BOETE
CAMEE
CRASH
EDOCH
EERST
FEEST
FOKKER
GETAPT
GORINCHEM
GRAAF
- INMAAK
KAPOK
KARPET
KIFTEN
KLOOF
KORDAAT
KWARK
LOOPSTAL
MODERNISME
MONNIK
NEUTRON
OLIEPIT
OMBUDSMAN
OVERWEGING
- POMMADE
PUMMEL
RAYONVEZEL
RITWINST
SAFFRAAN
STEUNZOO
STICHTEN
TANKINHOUD
TENTAKEL
TITANIUM
UITEN
WENEN
ZAKMES
ZETEL

W	A	R	T	I	L	L	E	R	I	E	I	L	A	B
L	M	E	T	S	E	E	F	O	K	K	E	R	G	T
L	E	K	A	T	N	E	T	I	P	E	I	L	O	E
O	H	T	A	N	K	I	N	H	O	U	D	E	E	R
O	C	I	E	P	L	N	W	E	D	A	M	M	O	P
Z	N	T	A	Z	O	N	H	T	K	S	A	M	V	L
N	I	A	N	M	O	K	S	T	I	C	H	T	E	N
U	R	N	M	R	F	A	A	N	F	R	S	Z	R	L
E	O	I	T	S	F	A	R	W	T	R	E	K	W	O
T	G	U	K	F	D	E	C	S	E	V	B	A	E	O
S	E	M	R	R	D	U	D	E	N	N	I	A	G	P
N	T	A	O	O	A	P	B	O	E	T	E	M	I	S
Z	A	K	M	E	S	W	Y	M	C	O	L	N	N	T
N	P	T	E	P	R	A	K	R	O	H	S	I	G	A
T	T	F	A	A	R	G	E	N	T	I	N	I	E	L

©www.puzzelpro.nl

DE WINNAAR VAN DE JULI EDITIE IS HILLIE WEISTRA SPJOCHTSTRJITTE 40 DE WESTEREEN

1		2	3		4		5		6		7	8		9
		10		11					12	13				
14	15					16		17		18			19	
20				21	22				23			24		
25			26		27						28		29	
		30		31				32		33		34		
35	36							37					38	
	39			40				41				42		
43			44					45		46				47
		48				49		50						
51	52				53		54						55	
56		57		58						59		60		
61			62			63				64	65			
		66			67				68					
69					70									

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 heldere ster 4 vervoermiddel 7 heldendicht 10 zware vracht 12 keuzelijst 14 soort jenever 16 hooghartige houding 18 gewrichtsaandoening 20 zangvogel 21 zangstuk 24 gebogen been 25 laatste kwartier 27 riviervis 29 noordoost 30 snack met ham en kaas 32 goed groeiend 35 zintuig 37 uit elkaar 39 en andere 40 bestuurbare slee 41 grafvaas 42 editie 43 uit elkaar 45 ruil 48 financieel verlies 50 voorgeschreven voedsel 51 regeringsreglement 53 toetsinstrument 55 mijns inziens 56 deel v.e. viool 58 edelsteen 60 aanwijzend vnw. 61 muggenlarve 63 larie 64 schande 66 op die plaats 68 vuurtong 69 stuk chocolade 70 betaalplaats 71 klank.

Verticaal: 1 genadestoot 2 grondstof voor linnen 3 deel v.e. korenhalm 4 motorraces 5 keurkorps 6 nieuwe maan 7 een zeker iemand 8 onvermengd 9 peulvrucht 11 droog (van wijn) 13 roem 15 stoffelijk overschot 16 tegen 17 ongekookt 19 rekenteken 22 sterrenkundige 23 loofboom 26 dierentuin 28 ijzeren mondstuk 30 nu 31 karig 33 evenaar 34 spookverschijning 36 één en ander 38 pl. in Gelderland 43 omgang 44 etcetera 46 vreemde munt 47 niets uitvoeren 49 etensrest 50 afspraak 52 computergeheugen 54 poeder van puin 55 Chinese deegwaren 57 tevens 58 bevel 59 furieus 60 proefopname 62 Noord-Europeaan 65 regenachtig 67 rooms-katholiek 68 vanaf.

45

5

69

14

60

22

54



IN EIGEN HÛS YN DE WESTEREEN? LITTE WY DER MEI-INOAR WURK FAN MEITSJE.

MooiThuis en Bètha Architecten bna zien kansen voor betaalbare woningen in De Wiken en willen daar samen met toekomstige bewoners werk van maken. Maak medio oktober kennis met Ton Tempelman en Peter Hoeksma en ontdek wat CPO voor jou kan betekenen.

Wil je graag een eigen woning in De Westereen, maar vraag je je af wat er mogelijk én betaalbaar is? Wil je zelf invloed hebben op je toekomstige huis, zonder alles over bouwen te hoeven weten?

Ton Tempelman van MooiThuis en Peter Hoeksma van Bètha Architecten bna hebben samen het initiatief genomen om de mogelijkheden voor CPO in De Wiken verder te verkennen. Daarbij is MooiThuis de kartrekker voor het CPO-traject en brengt Bètha Architecten bna de lokale kennis en ontwerp kennis in.

Het uitgangspunt is niet een woning die vooraf al helemaal voor je is bedacht. Jouw woonwensen en financiële mogelijkheden vormen het vertrekpunt.

CPO-ervaring en een vertrouwd gezicht in het dorp

Ton Tempelman begeleidt vanuit MooiThuis groepen bewoners bij het ontwikkelen van hun eigen woningen. Van de eerste plannen en het vormen van een vereniging tot afspraken met de gemeente, de keuze van bouwpartners, de bouw en de oplevering.

Peter Hoeksma woont zelf in De Westereen en kent het dorp en de omgeving. Bètha Architecten bna vertaalt woonwensen naar aantrekkelijke en praktische woningen, met vanaf het begin aandacht voor wat binnen het beschikbare budget mogelijk is.

De samenwerking tussen MooiThuis en Bètha Architecten bna is niet nieuw. Beide partijen werken onder meer samen bij het CPO-startersproject in

Makkinga en waren ook betrokken bij de eerste verkenningen voor CPO in De Wiken.

Die combinatie van CPO-ervaring, lokale betrokkenheid en ontwerp kennis zetten we graag in om samen met belangstellenden te onderzoeken wat er in De Wiken mogelijk is.

Jouw woonwensen én jouw budget vormen het begin

CPO staat voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. Dat betekent dat toekomstige bewoners samen opdrachtgever worden voor hun woningen. Je ontwikkelt gezamenlijk, maar werkt toe naar je eigen huis.

Onze aanpak begint met drie eenvoudige vragen: Wat kun je betalen, wat heb je nodig en wat vind je belangrijk?

Van daaruit onderzoeken we welke woningen, indelingen en keuzes haalbaar zijn. Ook kijken we wat gezamenlijk organiseren kan opleveren en welke mogelijkheden er zijn om eventueel zelf een deel van de afwerking te doen.

Geen mooie tekening waarvan pas later blijkt dat die buiten je budget valt. Wel woonwensen en kosten vanaf het begin naast elkaar leggen.

Medio oktober: onze ideeën, jullie vragen
MooiThuis en Bètha Architecten bna organiseren medio oktober 2026 een bijeenkomst voor belangstellenden.

Tijdens deze bijeenkomst laten we onze eerste ideeën voor De Wiken zien. MooiThuis vertelt hoe een CPO-traject kan worden georganiseerd en begeleid. Bètha Architecten bna laat zien hoe woonwensen, budget en de mogelijkheden van de locatie kunnen worden vertaald naar woningen.

We gaan onder andere in op drie vragen:

- **Wat zouden we kunnen bouwen?** We laten eerste ideeën zien en bespreken hoe woonwensen, budgetten en de mogelijkheden van de locatie bij elkaar kunnen komen.
- **Hoe kom je van belangstelling naar een eigen woning?** We leggen uit hoe een bewonersgroep zich organiseert, welke stappen volgen en wie waarover beslist.

Welke financiële stappen horen daarbij?

We bespreken voorbereidingskosten, de financiering van grond en bouw en de momenten waarop financiële verplichtingen ontstaan. Ook aandachtspunten en risico's komen aan bod.

Je hoeft nog niet precies te weten welke woning je zoekt. De bijeenkomst is juist bedoeld om mogelijkheden te verkennen, vragen te stellen en kennis te maken met ons en met andere belangstellenden.

Bij CPO zijn de toekomstige bewoners uiteindelijk zelf opdrachtgever. De bewonersgroep bepaalt daarom zelf met welke partijen zij het verdere traject wil uitwerken. Wij laten tijdens deze bijeenkomst graag zien wat de combinatie van MooiThuis en Bètha Architecten bna voor De Wiken kan betekenen.

Interesse? Ontvang de uitnodiging!

Wil je erbij zijn? Geef dan alvast je belangstelling door. Zodra datum, tijd en locatie bekend zijn, ontvang je de uitnodiging.

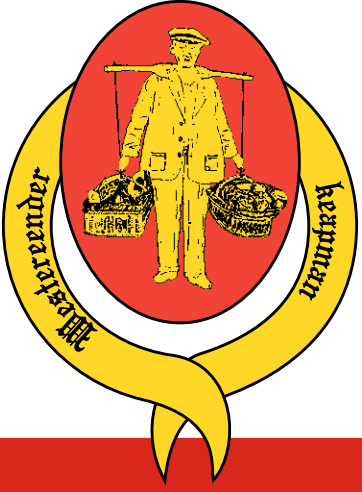
Ook als je eerder al belangstelling voor CPO in De Wiken hebt doorgegeven, vragen we je rechtstreeks bij ons te melden voor deze bijeenkomst.

Mail je naam en contactgegevens naar **info@mooithuis.nl**, met als onderwerp 'Bijeenkomst De Westereen'.

Bellen of appen kan ook:
06 53 98 27 53 — Ton Tempelman.

Aanmelden voor de uitnodiging is vrijblijvend. Je schrijft je daarmee niet in voor een woning en gaat geen verplichting aan om aan het project deel te nemen.

MooiThuis &
Bètha Architecten bna
Samen het initiatief.
Straks zijn de bewoners aan zet.



De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **AKBK**
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **Alkema Hoveniers BV**
Boppewei 10 A, 06-22210627, info@alkemahoveniers.nl
www.alkemahoveniers.nl, www.oude-fruitbomen.nl
- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrjitte 1, tel. 444488
- **ASK Horses**
It Skier 2, De Westereen,
askhorses@gmail.com, 06-23286358
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag,
tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Auto en Motor Totaal**
De Tolwei 24, 0511-44 38 69
Autoenmotormaterialen@gmail.com,
- **Autobedrijf Kempenaar**
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**
Roazeloane 53, 06-3602 9412
info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devesteynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Westereender**
Feddamastrjitte 2, 06-11434272 / www.westereender.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dienstverlening A Visser**
Yndustriewei 22, De Westereen,
avisserdienstverlening@gmail.com, 06-14582108
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900, www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij- benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Eelke Idsardi Kraanverhuur**
De Reidflechter 5, De Westereen,
ee.idsardi@gmail.com, 06-52684641
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradistrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **EMKA Makelaardij**
Roazeloane 51, mieke@emkamakelaardij.nl, 06-51424163
- **Fries Houtbouw**
Roazeloane 77, 06-50920171, info@frieshoutbouw.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805, www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511, www.geldenwoning.nl
- **Gerrit Brolsma Transport en Trading**
Reidflechter 3, gerritbrolsma@gmail.com, 06-20619397
- **Heidstra Media**
Feddamastrjitte 2, info@heidstramedia.nl, 06 11434272
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490,
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnêst**
Kûkherensterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Roazeloane 69 en 79, tel. 06-21854886, www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**
Ferlinge Stationstrjitte 88,
info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchesn,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchesn.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638, www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888
www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Slagerij Van der Sluis**
Tsjerkestrjitte 2, 0511-441276, Slagerijvandersluis@hotmail.com
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Tsiis en Lekkers**
Foarstrjitte 80 A, info@tsiisenlekkers.nl, 06-24998245
- **Part&More**
Noarder Stasjonsstrjitte 40b, Dt&w@kpnmail.nl
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde**
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen, tel. 0511-443180
- **Van der Lei Montage**
Roazeloane 73, 06-5355 8394
info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **West Products**
Keapmanswei 1, info@westproducts.nl, 06-42173192
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Koop uw Westereender Keaplju cadeaubonnen bij Primera

Ik ben er voor u.



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



Allard van der Wal





**NR. 1
VAN
NEDERLAND!**

Beste makelaarswebsite 2018
(3.518 onderzochte websites)



ACTIE

GRATIS

WEGENS SUCCES VERLENGD!

PROEF VERKOPEN



DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:

- ✓ **GEEN OPSTARTKOSTEN**
- ✓ **GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN**
- ✓ **GEEN ABONNEMENTSKOSTEN**
- ✓ **LUXEPAKKET OP FUNDA**
- ✓ **MEEST OPTIMALE PRESENTATIE**
- ✓ **ADSCAMPAGNE (uniek in Nederland)**
- ✓ **PROFESSIONELE 4D PRESENTATIE**
- ✓ **GRATIS IN O.A. DEZE KRANT**
- ✓ **EN VEEEEEEEEEEEL MEER...**



GEEN VERKOOP, GEEN KOSTEN
(NO CURE, NO PAY)



TE KOOP | O.a. de volgende huizen in jouw buurt gingen je onlangs voor:



€ 395.000 k.k.
Het Singel 10
9873 PK Gerkesklooster



€ 399.000 k.k.
Bjirkewei 113
9287 LC Twijzelerheide



€ 998.000 k.k.
Skieppedrifte 9-A
9289 KX Drogeham



€ 275.000 k.k.
Amelandsstraat 27
8911 KA Leeuwarden



€ 335.000 k.k.
Uniastrjitte 12
9131 KH Ie



€ 395.000 k.k.
Rinia van Nautaweg 6
9061 AE Gytsjerk



€ 399.000 k.k.
Molenhoek 50
9291 DC Kollum



€ 650.000 k.k.
Torenlaan 22
9261 XA Eastermar



€ 415.000 k.k.
De Buizerd 32
9231 KV Surhuisterveen



€ 365.000 k.k.
Taeke Schuilengalaan 69
9231 GT Surhuisterveen



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



€ 345.000 k.k.
De Sânnen 27
9289 HJ Drogeham



€ 449.000 k.k.
Joost Wiersmaweg 18
9258 CD Jistrum



€ 335.000 k.k.
Foarwei 21-88
9294 KC Aldwâld



€ 265.000 k.k.
Jakob de Graafstraat 22
9293 LT Kollumerpomp



Vanaf: € 75.000 k.k.
Bouwkavels Foarwei 21
9294 KC Aldwâld



€ 325.000 k.k.
De Brouwerij 20
9873 RS Gerkesklooster



€ 285.000 k.k.
Bouwkavel Toxopeuswei
9133 DN Eanjum



€ 385.000 k.k.
Ermeline 6
9291 JC Kollum



€ 450.000 k.k.
't Paed 2
9249 NM Frieschepalen

**Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling**
Telefoon 0512 - 369 122



**De Flexibele
Makelaar**

www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116