



de Westereender

5 Yfke brengt mensen
weer in beweging

19 Geen standaard kind,
geen standaard opvang

25 Overname de Vesteynde

31 Van tennisbaan
naar een glazen kooi



Winterweer zorgde voor mooie beelden en praktische uitdagingen

Voor winterliefhebbers begon 2026 veelbelovend. Sneeuw viel in grote delen van Friesland en zorgde voor witte landschappen en winterse taferelen. Voor mensen die (weer) naar hun werk moesten, pakte het nieuwe jaar minder idyllisch uit. Op de eerste maandag van januari gold code oranje, met het dringende advies om thuis te blijven.

Tekst: Binnita Poelman |
Foto: Marcel van Kammen

Voor een deel van Nederland betekende dat thuiswerken, maar lang niet iedereen heeft die luxe. De zorg ging door, net als het werk in fabrieken en winkels. Melkwagenchauffeurs haalden de melk op, monteurs reden naar storingen en chauffeurs zorgden dat

het dagelijkse leven bleef draaien. Ook strooiwagens en weginspecteurs waren volop in touw om wegen begaanbaar te houden.

De sneeuwval en sneeuwduinen zorgden lokaal voor overlast, maar extreme situaties bleven uit. De winter van 2026 was niet te vergelijken met die van 1979, toen Friesland te maken

kreeg met zware sneeuwstormen en afgesloten dorpen. En van een Elfstedentocht? Ook daarvan was geen sprake. Maar wie weet wat 2026 verder nog voor ons in petto heeft.

Ook het dierenleven paste zich aan. Vogels zochten voedsel tussen bessen en struiken, schapen bleven bij elkaar in de wei en wild liet zich hier en daar

zien in het open veld. Het leverde prachtige plaatjes op die typisch zijn voor de winters in Fryslân.

De sneeuw is inmiddels weer verdwenen. Wat wel blijft, zijn de beelden. Zoals deze schapen bij Readtsjerk, die door de kou warmte zochten bij elkaar.



GRATIS INMETEN
EN MONTEREN

Raambekleding

op maat bij WOONland



Bjirkewei 9 Twijzelerheide - www.woonland.eu

WELKOM BIJ UW OPTICIEN EN OPTOMETRIST



DIJK OPTIEK

OOGMODE & OOGZORG

Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl



HoutbouwdeBruin

Dé specialist in geïmpregneerde houtbouwproducten

De Swette 1c, 9269 RC, Feanwâlden | www.houtbouwdebruin.nl | Telefoon: 06-22510084

MAATWERK IN HOUTBOUW

Houtbouw de Bruin is al ruim 30 jaar gespecialiseerd in houtbouw producten op maat en naar wens gebouwd. U heeft bij ons een grote keus uit diverse houtsoorten en profileringen. Uniek is ons assortiment geïmpregneerd vuren hout in maar liefst 7 verschillende kleuren.



Berging met of zonder overkapping, een sierlijke tuinhuisje of een functionele garage? Houtbouw de Bruin produceert en plaatst deze al jaren naar tevredenheid bij de opdrachtgevers. Wilt u landelijke stijl, modern en strak, horizontale of verticale wandbetimmering? Houtbouw de Bruin heeft hierin een zeer groot assortiment gevelbetimmering.



TUINHUIZEN & KAPSCHUREN

Op zoek naar een prachtig tuinhuis met platdak en eventueel uitgebreid met een overkapping? Of eindelijk ruimte voor een fraaie landelijke kapschuur met overkapping? Wij maken deze luxe modellen in elke gewenste afmeting.



LUXE TUINKAMERS MET OF ZONDER BERGING

De huidige trend van afgelopen jaar! Onze luxe tuinkamers volledig op maat gemaakt en inclusief glazen schuifwand. Uiteraard naar wens voorzien van een houten vloer en fraaie binnenbetimmering naar keuze. Leverbaar in diverse profileringen en kleuren. Bezoek vrijblijvend onze overdekte showroom en wij laten u graag de mogelijkheden zien.



HOUTBOUW DE BRUIN - BUITENGEWOON GOED IN KWALITEIT EN PRIJS!

Wat dogge jo no?

In de rubriek 'Wat dogge jo no?' staat elke maand een persoon centraal met een bijzonder beroep of unieke hobby. Deze keer lezen we over de bijzondere opdracht van Rick Bergsma en Max Dol, die het logo voor Keningsdei 2026 ontwierpen. Ben of ken jij iemand met een bijzonder beroep of unieke hobby? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl



Burgemeester Johannes Kramer, Rick en Max presenteren het logo. Keningsdei 2026 kan beginnen!

Max en Rick ontwerpen logo en huisstijl van Keningsdei 2026

DOKKUM – Ze zijn vrienden sinds groep 1 van de basisschool, begonnen in 2023 met hun eigen ontwerpbureau en werken nu aan een van de grootste evenementen ooit in de stad. Ontwerpers Rick Bergsma en Max Dol maakten het logo én de huisstijl voor Keningsdei 2026 in Dokkum. “We wilden letterlijk de kroon op Dokkum zetten.”

Tekst: Nynke van der Zee

Wat dachten jullie toen bekend werd dat de koninklijke familie in 2026 naar Dokkum komt?

Max: “Toen bekend werd dat de koninklijke familie in 2026 naar Dokkum zou komen, dachten we meteen: hier willen we iets aan bijdragen. We zijn rasechte Dokkumer ondernemers. Gelukkig gaf de gemeente alle lokale ondernemers een kans om mee te doen aan deze opdracht. Uiteindelijk rolden wij uit

de bus om het logo en de huisstijl te ontwerpen.”

Jullie ontwerpbureau heeft de naam Buro Bend. Hoe is dat ontstaan?

Rick: “Bend staat voor Bergsma en Dol. We zijn vrienden sinds de basisschool, zitten in dezelfde vriendengroep en werkten samen in de horeca. Daarnaast organiseerden we samen diverse evenementen. Ik heb

de Kunstacademie gedaan en Max een commerciële studie. Dat komt perfect samen in ons ontwerpbureau. Sinds oktober 2023 zijn we naast vrienden ook officieel collega's.”

Hoe ziet het Keningsdei-logo er eigenlijk uit?

Max: “Het bestaat uit sierlijke, speelt met elkaar verbonden pompeblèden die samen een kroon vormen. Daaronder staan drie gebogen lijnen die onze regio verbeelden: het land aan de Waddenzee met daarachter de horizon. Het logo en de huisstijl bestaan uit de kleuren oranje, wit én Dokkumer blauw. Oranje hoort natuurlijk bij Koningsdag en Dokkumer blauw is hier heel bekend. Denk aan de Admiraliteitsdagen en andere evenementen in de stad. We hebben de exacte kleurcode van deze blauwe kleur opgevraagd bij de Dokkumer Vlaggencentrale. Zo past het perfect bij elkaar.”

En nu mag iedereen jullie logo en huisstijl gaan gebruiken?

Rick: “Ja. We hebben een stijlgids gemaakt. Daarin staat simpel gezegd welke kleuren, welk lettertype en welke afstand je moet gebruiken. Zo kan iedereen het logo straks gebruiken, van ondernemers tot verenigingen. Denk aan vlaggen op straat, posters, banieren. Overal kom je ons logo straks tegen. Het wordt echt van iedereen.”

Waar zijn jullie het meest trots op?

Max: “Normaal maken we een logo of huisstijl voor één bedrijf. Nu zie ons werk straks terug bij talloze bedrijven, in de regio én in landelijke media. Denk aan de items over Keningsdei in het journaal van de NOS of RTL. Het maakt ons ontzettend trots dat we dit mogen doen voor onze eigen stad en de regio waar we zijn opgegroeid.”



Klaar is Kees

Agenten en hulpverleners bewust in hinderlagen gelokt en bestookt met vuurwerk

Het is vrijdag 2 januari als ik deze blog schrijf. Op de voorpagina van elke krant en op iedere nieuwssite staan vergelijkbare artikelen: opnieuw was er tijdens de afgelopen jaarwisseling volop geweld tegen hulpverleners. Maar de kop over het bewust opzetten van een hinderlaag door groepen jongeren om hulpverleners van politie, ambulance en brandweer te kunnen bestoken met vuurwerk zorgt bij mij voor een ongekende woede.

Al jaren klinkt in Den Haag de roep om daders van geweld tegen hulpverleners niet langer een taakstraf te geven, maar te kiezen voor een gevangenisstraf. Een taakstraf zou een te lichte straf zijn voor deze ernstige feiten, vindt het kabinet. Maar wat nou als die taakstraf door de daders moet worden uitgevoerd binnen de organisatie waar ze tijdens oudjaarsnacht hun vuurpijlen op richtten?

Wat nou als al die stoere gasten oog in oog staan met mensen van de politie, brandweer of ambulance, maar dan zonder hun hoodies, opgefokte maten en Cobra's?

Het is maandagavond half zeven en Kees meldt zich bij de balie van het politiebureau. Hij krijgt een felgekleurd geel shirt met daarop de tekst 'Pas op: ik heb een kort lontje'. Zo weet iedereen precies waarom Kees vanaf nu 's avonds meeloopt op het bureau. In de koffiekamer zitten de collega's van de avonddienst net aan



een bakkie. Kees stelt zich schuchter aan iedere diender voor. Niet alleen met z'n naam, maar ook met de reden waarom-ie daar is. “Ik heb met mijn domme harses Cobra's naar jullie gegooid.” Zeg dat maar eens tien keer recht in het gezicht van al die mannen en vrouwen.

Er ligt een mooi takenlijstje klaar voor Kees. Hij mag de dienstwagens wassen, toiletten schoonmaken, het restaurant dweilen, in de keuken helpen. Hij mag koffie halen, afwassen, printerpapier bijvullen, vuilniszakken buiten zetten. Flink de handen uit de mouwen. En iedere nieuwe politiecollega die hij tijdens zijn werkzaamheden tegenkomt, krijgt een hand én de reden waarom Kees daar is. “Ik heb met mijn domme harses Cobra's naar jullie gegooid.” Laat het hem maar dertig keer op een avond zeggen.

Bij z'n eigen bijbaantje in de supermarkt missen ze Kees. De baas besluit maar eens te bellen. Het is immers niets voor Kees om te laat te komen. Opnieuw mag Kees uitleggen waarom-ie op het politiebureau is. “Ik heb met mijn domme harses Cobra's naar

agenten gegooid. En oh ja, de komende tijd kunt u me 's avonds even niet meer inplannen, baas. Sorry.” Lekker Kees, ze zullen blij met je zijn.

Omdat hulpverleners ook in het weekend gewoon werken, geldt dat natuurlijk ook voor onze held Kees. Ook op zaterdag- en zondagavond meldt hij zich op het bureau. Dus helaas even geen voetbal voor Kees. Geen avondjes in de kroeg met z'n maten. Geen weekendjes weg met z'n vriendinnetje. Hij mag zich melden op het bureau, waar hij met eigen ogen kan zien dat er achter iedere politieagent een mens zit.

Tot z'n verbazing ontdekt Kees dat een agent tegelijkertijd ook een trotse moeder, een kersverse vader, een fanatieke voetbalcoach, een grappige tante of een lieve opa kan zijn. Kortom: iemand van vlees en bloed. Iemand eigenlijk net als Kees zelf. Ik hoop dat een taakstraf binnen de politie, brandweer of ambulancepost dat voor elkaar kan krijgen. Klaar is Kees.

Nynke van der Zee

Tijdverspilling

Inmiddels is het alweer drie weken geleden dat velen begonnen met hun goede voornemens. Dat heb ik al jaren geleden afgeschaft. Niet omdat ik zo goed ben, maar omdat ik het toch nooit langer dan een paar dagen volhoud en eerlijk gezegd mijzelf niet wil kwellen. Als je van mening bent dat je aan veranderingen toe bent, dan moet je dat gewoon doen. Dat hoeft niet op 1 januari, maar kan op elke willekeurige dag. Het zou zelfs binnenkort in maart kunnen. Als je het nu wel of niet eens bent met de gemeentepolitiek, ga stemmen. Niet dat jouw stem direct alles verandert, maar het geeft je in mijn visie tevens het recht om kritiek te leveren. Politiek, och, we worden ermee overladen. Ik vind gemeentepolitiek toch wezenlijk anders dan landelijke politiek. Ik ben namelijk van mening dat je in de gemeentelijke politiek als burger nog inbreng kunt hebben. Niet door te zwijgen, maar door je mening te geven, door vragen te stellen, opmerkingen te geven, maar ook adviezen door te geven. Mijn ervaringen zijn dat ik gehoord word, maar niet altijd gelijk krijg en terecht. Het is dichtbij in mijn eigen leefomgeving. Eerlijk gezegd heb ik veel meer vertrouwen in de gemeentelijke politiek dan in de landelijke politiek. Iets waar ik mij echt heel erg aan erger, is het feit dat sommige politici zonder enige schroom, maar met behoud van hun zetel, van de ene naar de andere partij overstappen. Zij vergeten gemakshalve dat ze door ons zijn gekozen, door de mensen die achter hun partij staan. Sta je daar niet meer achter, stop dan gewoon. Geef je zetel aan een partijgenoot en stap dan over naar die andere partij. Ik zou mij als kiezer echt bedrogen voelen, als ik op een partij of persoon stem en diegene zou overstappen naar een partij die ver van mij afstaat.

Jefanka

de Westereender

**40^e JAARGANG NR. 1,
21 JANUARI 2026
Oplage: 38.600 ex.**

Uitgever:
Heidstra Media i.s.m.
“Stichting de Westereender”
www.heidstramedia.nl

Redactie:
Binnita Poelman | T. 06-83593067
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen, Bonne Stienstra, Johanna Kommerie, Thea van der Schaaf, Wendy Noordzij, Gytha te Nijenhuis, Radboud Droog, Meindert van der Schaaf, Marianne Vriesema, Pier Schotanus, Mark Bremer
redactie@westereender.nl

Foto's: Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

Informatie advertenties:
HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, oorspronkelijk of schade van welke aard ook, ontstaan uit of voortvloeiende uit het gebruik van publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

**KOPIJ VOOR DE UITGAVE
VAN 18 FEBRUARI INLEVEREN
VOOR 11 FEBRUARI VIA
REDACTIE@WESTEREENDER.NL**

De Westereender verschijnt in:
Aldtsjerk, Broeksterväld, Buitenpost, Burdaard, Burum, Danwäld, De Falom, De Westereen, Dokkum, Driezum, Ie, Ingwierrum, Feanwälden, Ferwert, Gytsjerk, Holwert, Hurdegaryp, Jistrum, Kollum, Kollumerpomp, Kollumersweach, Kootstertille, Mitselwier, Mûnein, Munnekeziyl, Noardburgum, Oentsjerk, Aldwäld, Readtjerk, Rinsumageast, Ryptsjerk, Sibrandahûs, Sweagerbosk, Ternaard, De Trieme, Twijzel, Twijzelerheide, Feankleaster, Wälderswäld, Warfstermolen en Westergeast.

Druk: Mediahuis Noord
Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen

A man and a woman are smiling and laughing in a modern kitchen. The woman is on the left, wearing a light-colored top and a brown belt, and is holding a large white bowl filled with food. The man is on the right, wearing a white shirt and a brown belt, and is holding a small grey container. They are standing in front of a kitchen counter with various ingredients and a bowl of salad. The background shows a modern kitchen with dark cabinets and a concrete wall.

De mooiste Duitse keukens, gewoon hier in Buitenpost

Bij KüchenTreff Buitenpost vind je het beste van beide werelden: Duitse degelijkheid en Dutch design voor ieder budget. Gewoon in Buitenpost, wel zo makkelijk.

KüchenTreff Buitenpost
Nijenstein 1 - 3

kuechentreff-buitenpost.nl
0511-849874



Welzijnsorganisatie Wij zijn Yfke is er voor iedereen

Zichtbaar zijn, verbinden en mensen in beweging brengen

Inwoners weten de organisatie én Jesse te vinden

Voor vragen of ideeën kan ook rechtstreeks contact worden opgenomen met Jesse via: jesse@wijzijnyfke.nl of 06-43625209 of tijdens de inloopspreekuren in De Westereen en Feanwâlden. Deze zijn op dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur in De Westereen (Munewei 17) en donderdag van 15.00 tot 16.00 uur in Feanwâlden (De Mienskip, Haadstrjitte 17).

Kijk voor alle data en meer informatie op www.wijzijnyfke.nl.

Wie in Noardeast-Fryslân of Dantumadiel een vraag heeft over welzijn, meedoen of omzien naar elkaar, komt al snel uit bij Stichting Yfke, in de volksmond heet de organisatie simpelweg Yfke. Jong en oud, mensen met een hulpvraag én inwoners met goede ideeën: bij Yfke kan iedereen aankloppen. “Het mooiste aan dit werk is dat je mensen weer in beweging ziet komen”, zegt sociaal werker Jesse, die inmiddels zo’n anderhalf jaar bij Yfke werkt. “Soms letterlijk, soms vooral mentaal.”

Tekst: Radboud Droog | Foto's: Wij zijn Yfke

Jesse is opbouwwerker en welzijnscoach. Hij is veel te vinden in de dorpen, kent de netwerken en probeert vooral laagdrempelig aanwezig te zijn. “Ik hoop een steeds bekender gezicht te worden. Want dat betekent dat de mensen mij sneller weten te vinden.”

Welzijn op recept

Een deel van Jesses werk speelt zich af binnen Welzijn op Recept. Dat is een samenwerking met huisartsen, bedoeld voor mensen die vastlopen maar bij wie geen directe medische oorzaak te vinden is. “Denk aan stress, eenzaamheid of het gevoel vast te zitten. De huisarts verwijst dan door en samen kijken we: wat kan iemand helpen?”

‘Het mooiste aan dit werk is dat je mensen weer in beweging ziet komen’

Dat is zelden een kant-en-klare oplossing. Jesse: “Ik ben geen psycholoog. Wat ik doe, is luisteren. Waar wordt iemand blij van? Waar kreeg iemand vroeger energie van? En wat is er in de buurt te doen dat daarbij past?” Dat kan vrijwilligerswerk zijn, een wandelgroepje, samen schilderen of gewoon weer eens onder de mensen komen.

Want het sociale stuk is vaak de sleutel. Verbinding, structuur en plezier maken echt verschil, vertelt hij.

Kleine stappen, groot effect

Mensen weten soms zelf niet meer goed wat ze leuk vinden. “Door gebeurtenissen in het leven raken ze hun ritme kwijt. Dan is er ineens veel tijd en weinig richting.” Met de hulp van Yfke proberen ze dingen uit. “En dan ontdek je gaandeweg: dit past wel, dat niet.”

Yfke organiseert die activiteiten niet allemaal zelf. Integendeel. “We sluiten graag aan bij bestaande bewonersinitiatieven. Die zijn er volop in deze gemeenten. Dat maakt het laagdrempelig en echt van de mensen zelf.”

Meer dan hulpvragen

Yfke is er dus niet alleen voor mensen die vastlopen. Ook inwoners die juist iets voor een ander willen doen, weten de organisatie te vinden. De vrijwilligerscentrale speelt daarin een grote rol. Jesse: “We ondersteunen organisaties die vrijwilligers zoeken, maar ook mensen die zich willen inzetten.”

Dat kan op allerlei manieren. Mensen kunnen helpen bij jongerenwerk – bij projecten in de beide gemeenten of op de scholen – of als mantelzorgers bij het Steunpunt Mantelzorg. Ook is de vrijwilligerscentrale soms nodig bij

het invullen van de belastingaangifte via de Formulierenbrigade. En dan is er nog het ANWB AutoMaatje. “Dat is voor mensen die bijvoorbeeld nog geen Wmo-vervoer hebben of kleine ritjes moeten maken, zoals naar de huisarts, Alzheimercafé of Buurtkamer.” Daarnaast zijn er vrijwilligers actief bij de receptie van Yfke en bij tal van andere initiatieven. In totaal gaat het om een grote pool van vrijwilligers in beide gemeenten. “Vrijwilligers zijn er nooit genoeg”, zegt Jesse. “Maar we zijn ongelooflijk blij met iedereen die zich inzet.”

‘Door gebeurtenissen in het leven raken mensen hun ritme kwijt’

Scootmobielroute als voorbeeld

Een initiatief waar Jesse zichtbaar trots op is, is de Scootmobielroute in Dantumadiel. Het idee kwam van twee inwoners, van wie één zelf een scootmobiel gebruikt. “Ze wilden graag een mooie route door de gemeente maken, om samen van de natuur te genieten.”

Samen met Yfke, de gemeente en Stichting Bevordering Verkeerseducatie werd het plan uitgewerkt. Het resultaat: een geslaagde dag met bijna dertig deelnemers op scootmobiel en andere twee- en driewielers. “Er was eerst een stukje verkeerseducatie, daarna een tocht door het landschap, begeleid door een oud-boswachter die vertelde over de natuur.” Omrop Fryslân was erbij en aan het einde van de dag ontstond iets blijvends: een groep die nu in de zomermaanden vaker samen op pad gaat.

“Dat is opbouwwerk”, zegt Jesse. “Mensen hebben zelf het idee, de energie en de uitvoering. Wij helpen met verbinden en regelen. En daarna maken we onszelf het liefst overbodig.”

Inloopspreekuren dichtbij

De uitvalsbasis van Yfke is in Dokkum, in het ziekenhuis De Sionsberg. Maar minstens zo belangrijk is de aanwezigheid in de dorpen. Vanaf februari zijn er weer gezamenlijke inloopspreekuren in De Westereen en Feanwâlden. Daar zitten medewerkers van Yfke samen met onder andere Thús Wonen en de gemeente. “Het idee is simpel”, legt Jesse uit. “Dat mensen niet van loket naar loket hoeven, maar gewoon binnen kunnen stappen. Of het nu gaat om wonen, welzijn, activiteiten of een niet-pluisgevoel in de buurt: er is altijd iemand die helpt.”

‘Er zit zoveel kracht en talent in deze gemeenten’

Oproep

Yfke is voortdurend op zoek naar vrijwilligers én naar inwoners met ideeën die het contact in de buurt versterken. “Dus heb je een initiatief, groot of klein, en wil je je deuren openen voor anderen? Of wil je iets opzetten maar weet je niet hoe? Neem vooral contact op”, zegt Jesse. “Hoe meer we weten wat er speelt, hoe beter we mensen kunnen verbinden.

Want dat is waar het uiteindelijk om draait. “Er zit zoveel kracht en talent in deze gemeenten”, zegt Jesse. “Als we dat bij elkaar brengen, wordt iedereen daar beter van.”



Jesse (r) en zijn collega Michael zijn veel te vinden in de dorpen

Sta jij sterk in het nieuwe jaar? Doe mee met Ik Sta Sterk

Je eigen huis is een fijne en vertrouwde plek en zo wil je dat graag houden! Door aandacht te hebben voor veiligheid, gezondheid en dagelijkse gewoontes kun je veel doen om zelfstandig en met vertrouwen te blijven leven.

Tijdens de 12-weekse valpreventiecursus voor 65-plussers werk je samen met fysiotherapeuten en buurtsportcoaches aan kracht, balans en zekerheid.

Daarnaast is er aandacht voor gezonde voeding, praktische tips voor een veilig huis en het gebruik van medicatie. De cursus is leerzaam en gezellig. Na afloop is er ruimte voor een kopje koffie en een praatje met anderen.

Een mooie kans om sterker, zekerder en met vertrouwen het nieuwe jaar in te gaan. Aanmelden is verplicht en kan via de fysiotherapiepraktijken.

Kosten: €2,00 per les.

Meer informatie?
kijk op www.sunenz.nl/valpreventie



Nieuwe reeks cursussen van start in 2026

Praktijk	Startcursus	Opgeven via
Fysio Bakker I Damwâld Nij Tjaerda	Donderdag 15 januari om 10.30 uur	0511 - 422 944
Fysiotherapie Ikkerwâld I Damwâld	Vrijdag 16 januari om 13.30 uur	06 - 111 560 51
Bodde Bouman Fysiotherapie I Damwâld	Vrijdag 16 januari om 10.00 uur	0519 - 223 433
Balanza I Kollum	Woensdag 21 januari om 10.30 uur	085 - 760 4277
Fysiotherapie De Trije Doarpen I Kollumersweach	Groep 1 dinsdag 3 februari om 13.00 uur. Groep 2 donderdag 5 februari om 13.00 uur	0511 - 760 015
Fysiotherapie Brouwer I Feanwâlden Talmahoeve	Voorlichting woensdag 11 februari om 10.00 uur. Start cursus woensdag 18 februari om 10.00 uur.	0511 - 476 401
Fysio 0519 I Dokkum	Woensdag 4 maart om 10.30 uur	0519 - 700 250
Fysiotherapie Kollum Grijpskerk I Kollum	Maandag 9 maart om 10.30 uur	0511 - 451 400



Hier leer je het!

AERES
MBO
BUITENPOST

Open dag

📅 Woensdag 11 februari

🕒 19:00 tot 21:00 uur

📍 Prof. Wassenberghstraat 3, Buitenpost



Meld je hieraan!

aeresmbo.nl/buitenpost

VISSER Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

| Raambekleding | Vloeren | Horren



Wij verzorgen graag uw raambekleding en vloeren. In onze winkel ontdekt u de eindeloze mogelijkheden en uitgebreide collecties

Inbetweens - Vitrages - Overgordijnen - Vouwgordijnen - Jaloezieën - Plisségordijnen - Horren

Pvc - Laminaat - Tapijt - Vinyl - Marmoleum

VISSERGORDIJNEN.NL



V.l.n.r.: Vera van Lierop, Bianca Wiersma en Jesse van Wieren bij de caravan van Masquerade, waarmee ze het reizend openluchtspel deden | Foto: Marit Anker

Masquerade: ‘Hjir leare je net allinnich teäter, mar ek it wêzen fan dysels’

DE TRIEMEN - Bianca Wiersma's woonkamer is veranderd, merken Jesse van Wieren en Vera van Lierop als ze binnenstappen. Ze kwamen hier vroeger vaak, toen Masquerade nog letterlijk in deze woonkamer repteerde. Alles ging aan de kant om ruimte te maken. Bianca kan erom lachen. Soms kwamen er bij dat schuiven hondenharen onder de bank vandaan. “Dan zei ik: daar staat een stofzuiger, zuig dat maar even op.”

Tekst: Binnita Poelman

Masquerade Theater werd in 2013 opgericht door Bianca Wiersma en Vera van Lierop, samen met anderen die betrokken waren bij het jongeren-theater van De Krite van Buitenpost. Toen die groep ophield te bestaan, besloten zij door te gaan. Er was weinig cultureel aanbod voor jongeren in de regio, terwijl de behoefte groot was. Masquerade ontstond vanuit die gedachte: een plek waar jongeren niet alleen meespelen, maar ook meebouwen.

Meespelen en meebouwen

Vera vat het samen: “Er is een bepaalde vrijheid en er wordt gewerkt met jongeren in plaats van vóór hen. Iedereen krijgt een stem in het maakproces. Daardoor ontstaat eigenaarschap.”

Die werkwijze voelde Jesse vanaf het begin, vertelt hij. Hij kwam in 2015 binnen en werd later onderdeel van het jeugdbestuur. “Doe't ik der by-

kaam, fielde ik my hiel erch belutsen. Ast ideeën hast om Masquerade noch moaier te meitsjen, dan krijst dy kâns. Dat makket it just ek hiel moai.” Thamar Penninga, die inmiddels haar derde jaar bij Masquerade ingaat, zit ook in het jeugdbestuur. “We hebben veel inspraak en het bestuur wil het echt zo doen zoals wij het willen. Onze meningen doen ertoe.”

Een plek waar je gezien wordt

Wat jongeren bij Masquerade krijgen? Volgens Jesse is dat meer dan theaterles. “Ik tink dat, at ik net by Masquerade sitten hie, dat ik it dan lestiger fûn hie om mysels te uterjen sa at ik no bin. Do learst by Masquerade net allinnich teäter, mar ek it wêzen fan dysels. Ik wie hiel bliid dat Masquerade op myn paad kaam en ik doe foar mysels koas.”

Bianca noemt Masquerade een veilige plek. Thamar herkent dat. Ze deed auditie toen ze nog geen Fries sprak, terwijl Masquerade alle voorstellingen in het Fries opvoert. “Als er iets mis gaat, of als ik een Fries woord niet helemaal goed uitsprak, werd ik altijd goed geholpen. Het maken van een foutje maakt niets uit.” Inmiddels redt ze zich prima in het Fries. Jesse beschouwt Masquerade nog steeds als “ien grutte famylje.”

Van openlucht tot prijswinnaar

Masquerade bestaat inmiddels ruim 12,5 jaar en laat zien wat er kan ontstaan als jongeren jarenlang ruimte krijgen. Bianca noemt verschillende oud-leden die zijn doorgestroomd naar grote theaterproducties of in de muziek. “Sa hat eins eltsenien syn paad fine kinnen troch harren hert te folgjen. Dêr bin ik hiel grutsk op.”

In de loop der jaren werd Masquerade ambitieuzer, zegt Vera. “We hadden steeds meer kennis en kunde in huis. Spelers ontwikkelden zich, muzikanten werden beter. Daardoor groeide het niveau.” Bianca wijst ook op een opvallend stukje geschiedenis: “Wy wiene ek de earsten yn hiel Fryslân dy't in reizgjend iepenloftspul hiene.”

De prestaties bleven niet onopgemerkt. Masquerade won in de loop der jaren vier keer een Gouden Gurbe, de Friese theaterprijs. In 2025 won Masquerade de publieksprijs. Het publiek koos Brêge nei Frijheid als favoriet van het jaar. Bianca benadrukt dat de prijs voor haar niet het belangrijkste is. “Dy Gurbe is foar my net belangryk. Wat ik belangryk fyn is dat se dy by wize fan allinnich al neame. Datst sjoen wurdst.”

Jesse herinnert zich vooral hoe groot zo'n nominatie als tiener kan voelen. Bianca temperde destijds de verwachtingen. “Gean der mar net fanút dat wy in priis winne,” had ze gezegd. Jesse lacht: “Mar ik wie fan lyts ôf oan al fan fan Hollywood en de Oscars. Dus ik sei: ‘Noh, wy moatte in priis winne! We moatte ús hielendal moai meitsje en yn pakken gean.’”

Iedereen welkom

Theater kan juist een uitkomst zijn voor jongeren die geen sport of instrument beoefenen, maar wel graag met gelijkgestemden willen zijn. Bianca: “Sommige kinderen hebben die aansluiting niet.” “Om theater heen zit nog zoveel meer waarin je je kunt vinden. Bijvoorbeeld decor, maar ook techniek, muziek, productie, pr of vormgeving”, voegt Vera toe.

Masquerade probeert breed te zijn, ook in wie er mee kan doen. “Ik hou er niet van om mensen in een hokje te duwen,” zegt Bianca. “Of je nou autistisch bent, dyslexie hebt; noem maar op. Je krijgt de kans om jezelf te ontwikkelen.” Dat geldt ook voor jongeren met een beperking. Dit jaar doet er iemand mee met het syndroom van Down. Thamar noemt dat bijzonder: “Diegene wordt geaccepteerd binnen Masquerade en door de mede-acteurs; ze willen hem graag in het stuk hebben.” Bianca: “Hy hat der sa'n sin yn.”

‘Teäter is kwetsberder as TikTok’

Jesse is inmiddels bekend van TikTok, maar hij ziet een duidelijk verschil tussen social media en toneel. In het theater ziet hij direct wat een scène doet met het publiek, terwijl social media vaak neerkomt op cijfers

en reacties. “Teäter jout folle mear ferbining.”

Tegelijk noemt hij de drempel die jongeren kunnen voelen, mede door reacties van anderen. Hij vertelt hoe hij op school opmerkingen kreeg. “Ik krige dingen nei myn holle smiten: homo, wêrom dochst teäter? Der binne in soad jongeren dy't graach op teäter wolle mar it gewoan net doare. Ik ha faak heard: hiene wy it mar dien.”

De opmerkingen staan volgens Bianca niet op zichzelf. Ze ziet het vaker in de omgeving: jongeren die denken dat ze stoer móeten zijn om erbij te horen. “Se spylje dan in rol as stoere leeuw,” zegt ze, “mar se sizze: dat bin ik net.” Bij Masquerade leren jongeren die houding los te laten, merkt ze. Ze durven meer zichzelf te zijn en worden weerbaarder. “Ast dan sjochst dat se in stap sette en dat sokke reaksjes harren niks mear dogge. Ien jier docht safolle mei de ûntwikkeling fan in bern. Dêr doch ik it foar.”

Vrijwilligers blijven nodig

“Die plek waar jongeren gezien worden, terecht kunnen komen en gelijkgestemden vinden, dat zou er veel meer mogen zijn,” zegt Vera. “Het moet in stand gehouden worden.” Masquerade blijft draaien op vrijwilligers. En dat is lastiger geworden, merkt Bianca, vooral na corona. “Eltsenien is ‘ik’. It moat wer werom nei in ‘wy’, want sûnder ‘wy’ komme wy der net.” Ze noemt het simpel: zonder verkeersregelaars, kledingploeg en bouwploeg kan een voorstelling niet draaien.

Ze zegt het ook eerlijk: ze doet al lang veel. “Ik bin ek wol ris gewoan wurch.” Bij de Gurbes werd eens gezegd: ‘Bianca is Masquerade’. “Dat docht my in bytsje sear,” zegt ze. “Ik bin it net. Dat binne wy.” Juist daarom hoopt ze dat meer mensen het stokje willen overnemen of mee willen dragen, zodat Masquerade kan blijven bestaan. Jesse vat het met overtuiging samen: “It soe sa skande wêze dat bern dy't it wolle gjin plak ha om hinne te gean.”

De woonkamer waar ooit alles aan de kant ging voor repetities, staat nu minder vaak op zijn kop. Maar Masquerade draait nog steeds op hetzelfde principe: samen de schouders eronder. Met jongeren die durven, begeleiders die ruimte geven en vrijwilligers die het mogelijk maken.

Wie mee wil helpen, is welkom – of het nou gaat om het regelen van het verkeer, meebouwen aan het decor of het maken van kleding. Aanmelden kan via masqueradetheater@gmail.com.

Thamar Penninga met de Gouden Gurbe



Het jeugdtheater is alweer druk aan het repeteren voor de nieuwe voorstelling Dreamlân in juni en juli



GEVRAAGD MEDEWERKER/MONTEUR



TOM MEINDERTSMA
tweewielers

Informatie: www.tommeindertsma.nl

Zuiderschans 12 • 9101 PZ Dokkum • tom@tommeindertsma.nl • 0519-298122

**PVC
KURK
HOUTEN VLOEREN
LAMINAAT
ONDERHOUD
RENOVATIE
RAAMDECORATIE
VINYL
TAPIJT**



MULTISTYLE
vloeren en raamdecoratie

Meer dan 30 jaar
uw vloerspecialist

 Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
0511-476925
06-46423324
 info@multistyle.nl
 Multistyle vloeren
en raamdecoratie
 www.multistyle.nl

**KOM LANGS IN
ONZE
VERNIEUWDE
SHOWROOM !**

Skea? Wy stean foar jim klear

Lûk hjoed noch oan'e bel



Jo krije ús altyd
persoanlik oan de tillefoan.
By ús gjin drege
seleksjemenu's as
kompjûterstimmen.

Rentmeester

20 JAAR

FINANCIËEL ADVIES • VERZEKERINGEN
PENSIOENEN • HYPOTHEKEN

Conradi Veenlandstrjitte 94, Damwâld, verantwoordadvies.nl, (0511) 42 42 08

MUZIEK MEITSJE MEI DE HÛNEKOP



Kun jij nog geen
instrument spelen,
maar wil je dat
wel leren?

Dan is dit je kans om
met Emiel van
de Hûnekop
een instrument
te ontdekken.



Voor vragen app/bel Jonah
06 33 59 53 96

 Yndustrywei 11, 9271 EL De Westereen (Doarpswurkplak)

 28 januari 19:00-21:00

 11 t/m 18 jaar

 Je hoeft geen instrument te kunnen spelen

Tiid Foar Aksje
Waai mar mei





ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95

- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

 DEPLEATS  DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM



Uw scootmobiel, onze zorg



**ZORGOUTLET
ANNEMA**

Gevestigd op
industrieterrein
Betterwird Dokkum

Verkoop

Onderhoud

Inkoop

Verhuur

06 1380 1844 | www.zorgoutletannema.nl

Het verschil maken met jouw beroep

Inspireer de vmbo-leerlingen in onze regio

Foto's: Siebe Kuipers

Januari staat bij Noordoost Fryslân On Stage in het teken van het zoeken naar de tweede helft. We zoeken namelijk nog 100 (van de in totaal 200) inspirerende vakmensen en bedrijven die onze praktijk- en vmbo-leerlingen een kijkje achter de schermen willen geven.

Kom jij naar het Beroepenfeest, dan ben je een grote inspiratiebron voor die leerlingen. Susan is zo iemand. Zij vertelt deze maand over haar werk bij Alliade en de opleiding die ze volgde.



Susan en een cliënt aan het werk in het textielatelier van Alliade, locatie Grote Breedstraat Dokkum

Doe jij ook mee met Noordoost Fryslân On Stage?

Wat houdt deelnemen in?

- Ga tijdens het Beroepenfeest in Dokkum (op 10 maart) met leerlingen in gesprek over jouw beroep.
- Laat op de Doe Dag (op 26 maart) zien hoe jouw werkdag eruitziet en neem leerlingen een dagdeel mee in jouw praktijk.
- Laat leerlingen ervaren of dit beroep bij hen past (of juist niet – ook waardevol!).
- En... meedoen is gratis. Bovendien krijg je een lunch vooraf en borrel na afloop cadeau.

Meer weten?

Op donderdag 19 februari om 16.00 uur organiseren we een informatiebijeenkomst bij Dokwerk in Dokkum. We leggen dan precies uit wat deelname betekent voor jou als bedrijf of zzp'er. Tijdens deze namiddag inspireren we jou ook: onze gastspreker Stephen van der Leij vertelt over generatie Z. Hoe bereik je de leerlingen van nu, wat vinden zij interessant en hoe houd je ze geboeid? Stephen vertelt het je tijdens de bijeenkomst.

Wil jij jongeren enthousiast maken voor jouw vak of branche? Aanmelden kan nog steeds via www.noordoostfryslanonstage.nl

Aanmelden voor de infoavond kan via mail@noordoostfryslanonstage.nl

Je hebt meer impact dan je denkt

Waarom de mbo-opleiding Persoonlijk begeleider iets voor jou kan zijn

Je kent vast wel iemand die nét dat beetje extra hulp nodig heeft: een buurman die moeite heeft om contact te maken, een familielid dat niet meer helemaal zelfstandig kan wonen, of een klasgenoot met een stoornis. Als persoonlijk begeleider ben jij degene die ervoor zorgt dat iemand wél mee kan doen met het leven, ondanks die uitdagingen. Dat klinkt misschien zwaar, maar juist die mix van menselijkheid, creativiteit en verantwoordelijkheid maakt dit werk interessant voor jongeren die iets zinvol willen doen.

En als je wilt weten hoe dat er in het echt uit ziet: kijk naar Susan Postma. Zij is coördinator Zorg bij Alliade en werkt al zo'n 35 jaar als persoonlijk begeleider. Op haar locatie draait het om werk- en dagbesteding. Denk aan een textielatelier, een kunstatelier, een cadeauwinkel en zelfs cateringklussen, bijvoorbeeld voor het gemeentehuis in Damwâld. Zes groepen, een kleine locatie binnen een grote organisatie. "We kunnen heel veel bieden," zegt Susan. "Dat is leuk voor cliënten, maar ook voor stagiaires."

Hoe word je persoonlijk begeleider? De mbo-opleiding Persoonlijk is niveau 4 en duurt meestal drie jaar. Je leert hoe je cliënten ondersteunt in het dagelijks leven: je helpt bij wonen en

werken, stelt begeleidingsplannen op, voert gesprekken en leert hoe je begeleiding aanpast aan de persoon tegenover je. Je loopt veel stage, want dit vak leer je niet uit een boekje alleen.

Je werkt met mensen die moeite hebben om zelfstandig te functioneren. Dat kan gaan om een verstandelijke of lichamelijke beperking, maar ook om psychische problemen of een ziekte. "Onze doelgroep is veel breder geworden," vertelt Susan. "Vroeger werkte je vooral met mensen met een verstandelijke beperking. Nu begeleid je ook mensen met bijvoorbeeld MS of een psychiatrische achtergrond."

Welke vaardigheden heb je nodig?

Persoonlijk begeleider zijn betekent dat je meer doet dan alleen 'zorg verlenen'. Je moet creatief kunnen denken én doen, en vooral: je moet kunnen schakelen. "Je spreekt mensen op een lager niveau anders aan dan iemand met een lichte beperking die ook een gezin heeft," zegt Susan. "De ene persoon heeft korte, duidelijke opdrachten nodig. Bij de ander werkt het beter via een omweg."

Op Susan' locatie is creativiteit geen hobby, maar een hulpmiddel. In de ateliers maken cliënten producten die uiteindelijk in de winkel belanden. "Je moet het wel leuk vinden om creatief

bezigt te zijn," zegt ze. "Niet overal is het hetzelfde. Als je meer in de zorg zit, ga je mee naar afspraken of help je iemand met douchen. Maar bij werken dagbesteding moet je echt creatief zijn."

Met je handen werken, maar met je handen op je rug

Dit is misschien wel de kern van het vak. Je bent er om te helpen, maar niet om alles over te nemen. "Je werkt met je handen, maar met je handen op je rug," zegt Susan. "De cliënt moet het zelf doen. Jij doet eerst voor, kijkt wat haalbaar is en zorgt dat iemand kan meedoen. We willen het liefst dat 95 tot 100 procent door de cliënt gemaakt wordt. Als het blijft hangen op 50 procent, is het product te moeilijk."

Waarom dit beroep écht leuk is

Susan' enthousiasme zit in de groei die je ziet. "Door kleine aanpassingen kun je mensen nog ontzettend veel leren," zegt ze. "Dat geeft zelfvertrouwen." En dat zie je terug in het eindresultaat: producten waar mensen trots op zijn. "Mensen zeggen steeds vaker: 'Maken jullie dat allemaal?' Ze kopen het omdat ze het mooi vinden, niet omdat het voor een goed doel is."

Waarom Susan ooit voor dit werk koos? Omdat het haar altijd al aantrok om met mensen te werken "die net wat anders in de maatschappij staan". En omdat ze het leuk vond om met mensen te werken én creatief bezig te zijn. Die keuze bleek geen fase, maar een vak voor het leven.



Een gemeentemonteur werkt aan een vrachtwagen in de gemeentewerkplaats in Dokkum



Een sportinstructrice van Sport Studio geeft training aan een groep vrouwen

Beroepen in Beeld

Vorig jaar brachten we een aantal beroepen in beeld met een mooie fotoserie. Leerlingen konden deze beroepsbeoefenaren ontmoeten tijdens het Beroepenfeest en het beroep ervaren tijdens de Doe Dag.



Een rietdekker van Rietdekkersbedrijf Sikkema aan het werk op het dak van een boerderij



Een metaalbewerker slijpt een metalen onderdeel in de werkplaats van SMI

Contact

Projectleider Nienke Ripperda
mail@noordoostfryslanonstage.nl
www.noordoostfryslanonstage.nl



Scan de QR-code en meld je aan!

On Stage
Noordoost Fryslân On Stage



PLUS

De Westereen *en* Buitenpost

Acties zijn geldig van woensdag 21 t/m dinsdag 27 januari

VOETBAL PLAATJES SCOREN



**GRATIS VOETBALPLAATJES
BIJ ELKE €10,-**

Ga naar plus.nl/voetbalplaatjes voor meer informatie



Alle Chocomel en Fristi

Prijsvoorbeeld: Chocomel vol, 2 pakken à 1 liter

5.38 2.69

Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen.
Je krijgt 50% korting op de totaalprijs.

**1+1
GRATIS**



7.98 - 10.78

2 stuks

5.49

**Unox
Rookworst**

Alle varianten à 250-285 gram

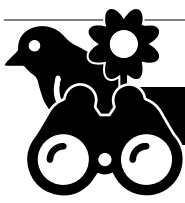


**De Westereen
Buitenpost**

| Ljurkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860
Openingstijden: ma-za 08:00-21:00 zo 12:00-18:00

| Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260
Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10:00-18:00

plus.nl



De Natuurlijke Bron

En daar was hij dan eindelijk, een wintertje met meerdere dagen sneeuw. Dit leverde prachtige beelden op. Veel fotografen, van pure amateurs tot professionals, trokken er dan ook op uit. Vooral voor mensen met lenzen op hun toestel was het zoeken naar juist de niet alledaagse beelden. Logisch dat er niet voorbij gegaan kon worden aan de meest voorkomende hertensoort in Nederland en Europa: de ree. In Nederland leven ruim 100.000 reeën. In onze regio zijn ze in ieder geval vrijwel overal te bewonderen.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Zeer algemeen en toch raakt vrijwel iedereen nog steeds in vervoering als zij of hij een ree ziet. Dit is veelzeggend voor het grote draagvlak. Duidelijk zichtbaar bij de ree is de witte tot gelige rompvlek. Bij mannetjes is deze vlek 's zomers onduidelijk. De reebok heeft een eenvoudig gewei, bestaande uit meestal twee tot drie punten. Het gewei is meestal ongeveer 25 centimeter lang. Elk jaar tussen oktober en januari groeit er weer een nieuw gewei en valt het oude gewei af. Het aantal vertakkingen is geen indicatie van de leeftijd. Dit is afhankelijk van de conditie waarin de reebok verkeert. Oudere reebokken hebben meestal een gewei met twee keer drie punten. De ree heeft een kop-romplengte van 95 tot 140 centimeter, een lichaamsgewicht van 16

tot 35 kilogram en een schofthoogte tussen de 60 en de 90 centimeter.

De ree is geen grazer zoals een hert, maar een 'knabbelaar'. Hij eet bramen, bessen, twijgen, scheuten, knoppen en loten van struiken en bomen. Ook kruiden, grassen, bladeren, noten, paddenstoelen en landbouwgewassen als tulpen, granen en kroggewassen worden genuttigd. In de herfst voedt het ree zich bovendien met eikels. De ree is voornamelijk in de vroege morgen en late avond actief. Reegeiten zoeken de beste plek om hun jongen te krijgen. In de paartijd (reeën-bronst) zoeken de vrouwtjes die plek op waar de meeste reebokken aanwezig zijn. Daarbij leggen zij afstanden af tot zo'n vier kilometer. Normaal leven



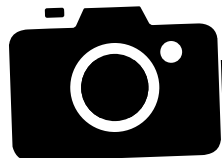
zij in een gebied van slechts één vierkante kilometer. In de winter, als de beschutting voor de dieren minder wordt, gaan reeën in groepen leven. Dat gebeurt mogelijk omdat ze energie moeten besparen vanwege de voedselschaarste. Of doordat de dieren, door voedselschaarste, vaker hun eigen territorium moeten verlaten om voedsel te vinden. De ree wordt maximaal twintig jaar oud, maar de meeste dieren worden in het wild slechts zeven of acht jaar. Vrouwtjes worden iets ouder dan mannetjes.

Driekwart van alle worpen zijn tweelingen. Het jong is bij de geboorte 1,3 tot 2,3 kilo zwaar. De zoogtijd duurt zes tot tien weken. Jonge kalveren worden zo'n zes tot tien keer per dag enkele minuten gezoogd, oudere kalveren slechts twee tot drie keer per dag. De rest van de tijd zijn de kalveren alleen. De tweelingen liggen de rest van de dag tot zo'n twintig meter uit elkaar op een beschutte plaats. Het jong blijft bij de moeder tot de volgende worp, waarna het wordt afgestoten. De ree leeft in

bosachtige streken met open plekken en aangrenzende velden. In de schemering waagt het zich in open terrein om te grazen. De groei wordt beperkt door natuurlijke sterfte, verkeer, jacht en stroperij, maar de populatie blijft groeien. De ree komt nu vrijwel in geheel Nederland voor. De ree wordt niet meer bedreigd en staat niet op de Nederlandse Rode Lijst. In Nederland komen ook reeën door predatie om het leven, waarbij honden die over het algemeen in na-

tuurgebieden niet los mogen lopen en sinds 2019 de wolf een rol spelen. Het verkeer is een van de grootste doodsoorzaken van het dier. Jaarlijks vinden zo'n vierduizend aanrijdingen plaats.

De wintertijd is bovendien bij uitstek het moment om de ransuilen op hun roestplaatsen waar te nemen. Een beeld van een ransuil met sneeuw behoort dan tot de mogelijkheden.



Reacties en ringmeldingen:

Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De

Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.

Sneeuwuil

In Nederland hebben we (los van de dwaalgasten) zes soorten uilen: Steenuil, Oehoe, Ransuil, Velduil, Kerkuil en de Bosuil. Geen sneeuwuil, deze is echter wel eens waargenomen op bijvoorbeeld Vlieland (2014) als zeldzame dwaalgast. Ik moest het echter doen met een bosuil en een dik pak sneeuw, ook leuk toch?

De 23-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media:
Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land



ROBIN VAN DER LAND
NATUURLIJK VASTGELEGD

Tip:

Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand? Stuur gerust een mail naar: vlandrobin@gmail.com Zie ook: www.natuurlijkvastgelegd.nl



garage FOGELSANG

Jacob de Vries

Reparatie Onderhoud APK

Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97



Sake BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING

KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL



dv&n
accountants
adviesgroep

75 jaar



WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG

Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.

Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen

Bezoekadres T (0511) 44 38 40
A. v/d Meulenstrijtte 12 W www.dven.nl
9271 BL De Westereen E dewestereen@dven.nl

@dvenonline



Skildersbedrijf D. Bosma

Schilderwerk
Wandafwerking
Beglazing

Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl

**'n trap op maat...
machinaal maatwerk**

**TRAPPEN
KOZIJNEN
RAMEN
DEUREN**



tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl



Uitvaart Vereniging Zwaagwesteinde

Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.

- Personeel met plaatselijke bekendheid
- Geen winstoogmerk
- Eigen aula met vrij sleutelsysteem
- Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
- Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
- Bodes dag en nacht bereikbaar

info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl

Sjiewu de Beer 06 14 88 18 06 Karenza Duiverman 06 46 11 68 19
Geertje Postma 06 12 04 17 26 Jouke Hoekstra 05 11 48 24 24



CarXpert Sikkema

we zijn specialist in het auto onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.

- Onderhoud & Reparatie van alle merken
- APK
- Schadeherstel
- Bandenservice
- Voorruit reparatie
- Inbouw van accessoires
- Specialist BMW en Mini

Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

A.P.K. KEURINGSTATION

Wij keuren alle merken auto's.
Speciale prijzen, herkeuring GRATIS!
Onderdelen en banden: scherp geprijsd!
Bij grote beurt: GRATIS KEURING!

GARAGE VRIES
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252



XU SHENG
Chinese Indisch Restaurant
旭昇酒樓

Maand Menu's voor 2 à 3 personen:

MAAND MENU A:
8 Mini Loempia's
Babi Pangang
Tjap Tjoy + Foe Yong Hai
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts € 26,95

MAAND MENU B:
Babi Pangang + Ajam Pangang
Foe Yong Hai + 2 stokjes Kipsaté
Daging Kerrie of Roedjak
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts € 30,95

Openingstijden: ma. t/m za. 16.00 tot ± 21.00 uur,
dinsdag gesloten, zo. 11.30 tot ± 21.00 uur.
Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.

Hartelijk welkom in ons restaurant
NOORDER STASJONSSTRIJTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - www.xusheng.nl

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur



Robbie vd Broek
zwaagwesteinde

www.grondverzetvandenbroek.nl

telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52



DMA
BOUWKUNDIG BUREAU
WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

0511 - 44 99 00
www.dma.frl



Altijd dichtbij!

Alphega apotheek de Dokkumer Wâlden
Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Alphega apotheek de Dorpsacker
Badhúswei 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg





ÚT DE ÂLDE FOTODOAZE



GRUT TAL JUBILARISSEN FAN IT BÛN CNV YN IT SINTSJE SETTEN

Der is in skat oan ynformaasje yn 'e foarm fan dokuminten, foto's, kranten en boeken te finen yn it Streekargyf Noardeast-Fryslân. Dat sit ûnder ien dak mei de bibleteek fan Dokkum, op Brokmui 62. It Streekargyf hat as ûnderdiel fan de gemeente Noardeast-Fryslân ûnder oare it behear oer de argiven fan de eardere gemeenten (Oast- en West)Dongeradiel, Ferwerderadiel, Kollumerlân c.a. (en de eilannen Skiermuontseach en It Amelân).

Meiwurker Pieter van der Bij siket alle moannen foar De Westereender in pronkje út de rynske fotokolleksjes en besiket dêrby as it heal kin oan te heakjen by de aktualiteit. Mar der kin ek samar in sljochtwei printsje mei ferhaaltsje pleatst wurde.

De Industrie- en Voedingsbond CNV ôfdieling Dokkum hie de tongersdeis 16 jannewaris 1992 har jierlikse feestjûn. Dy waard hâlden yn 'e seal De Kruisweg fan de famylje Van der Weg yn Damwâld. It wie dizze jûn in bytsje dûbel feest, want der waarden noch al wat jubilarissen huldige.

Nei it iepeningswurd fan foarsitter Vos krige haadbestjoerder B. Bruggeman de gelegenheid om in koarte ynliding te hâlden. Hy stie dêryn stil by de kommende cao-ûnderhannelingen. Dy soene ek dit kear wer net maklik wurde, sa wie hy fan betinken. Men sil nei de wurkjouwers ta in oerienstimming komme moatte oangeande de WAO, de syktewet en net te ferjitten de sykte-kostefersikering. Dy driget wer aardich omheech te gean. De statssekretaris dy't hjir oer giet, Simons, slagge der mar net yn om yn oparbeidzjen mei de ferskeringsynstellingen, de preemjes nei ûnderen ta te krijen. Soe it net folle ear-

liker wêze om elkenien fan heech oant leech de preemje betelje te litten oer de hichte fan harren salaris. De leansom dy't dizze kear frege wurdt is 4,5%, dit ek mei it each op 'e ynflaasje dy't wer omheech gien is. Der wurdt stribbe nei in ienjierrige cao. It is op it lêst sa dat de cao's troch de leden makke wurde. Nei it rieplachtsjen fan de leden geane de ûnderhannelers mei dizze gegevens en útstellen nei de wurkjouwers ta om mei harren ta oerienstimming te kommen.

Huldigingen

Yn it ramt fan langere lidmaatskippen fan de jubilarissen waard der dizze jûn ek stilstien by wat de CNV allegear foar elkoar bokst hat en noch hopet foar elkoar te krijen. Foarsitter Vos: "Want mei troch jimme as leden wurdt dit mooglik makke. Ek moatte wy ús beseffe dat men wol plannen meitsje kin mar dat dy net altiten folbrocht wurde kinne. Dat sis ik ek mei it each op dizze huldigingen, want sa is de ôfrûne wiken

de hear G. Wiersma út Damwâld ferstoarn. Hy hie oars ek yn oanmerking kommen foar dizze huldiging, nei in lidmaatskip fan mar leafst 50 jier. It hat net sa wêze mochten."

Nei de huldigingen fan de ferskillende leden by ferskillende jubilea stie der in skoft op it program. Dêrnei wie der in optreden fan Teake van der Meer fan De Westereen. Dy soarge der mei foar dat de 140 oanwêzigen weromsjen koe ne op in hiele moaie jûn.

Op 'e foto dy't makke is troch Frigro Fotopers út Kollum: de jubilarissen en harren froulju dy't foar dizze gelegenheid yn 'e blomkes set binne.

Boppeste rige f.l.n.r.:

Piet Tijsma te Dokkum; Willy Vrieswijk-Boersma, Auke Vrieswijk te Dokkum (25); Jannie Visser-Veenstra, Ale Visser te Damwâld (25); Feije Holwerda, Annie Holwerda-Fennema te Burdaard (25); Grietje Brandsma-van der Heide, Jurjen Brandsma te Dokkum (25); CNV-bestjoerder Bart Bruggeman.

Rige yn 'e midden:

Rienk Sjoerdsma, Nel Sjoerdsma-de Beer te Dokkum (25); Wiepke Kok te Dokkum (25); Jaring de Jong te Broeksterwâld (25); Jeltje de Boer-Bakker en Ulbe de Boer te Dokkum (50); Jan van der Veen, Doetje van der Veen-Jellema te Birdaard (25); Anne de Jong te Broeksterwâld (25);

Underste rige f.l.n.r.:

Martha Veltman-Reitsma, Jan Veltman te Damwâld (25), Foekje Visser-de Boer, Jan Visser te Dokkum (50); Eelke Damsma te Dokkum (50); Marten van der Meer, Damwâld (40); Anna de Vries-Riedstra, Pieter de Vries te Damwâld (40).

Net oanwêzich by 25 jier jubileum: G. Baron te Dokkum, G. Bax te Damwâld, M. Bouma te Damwâld, J. Klimstra te Damwâld, J. Leijstra te Dokkum, L. Wolters te Broeksterwâld, F. Zwart te Dokkum. Net oanwêzich by 40 jier: S. Leijstra te Dokkum. Net oanwêzich 50 jier: J. Honderd te Dokkum en A. Dijkstra te Dokkum.



DE WESTEREENDER TOEN

De boerderij aan de Zwemmer

Deze foto van een boerderij langs het water, gedeeld door Jacob Postma, roept veel reacties op in de Facebookgroep De Westereen Toen. Volgens Postma gaat het om de boerderij van Sjouke en Janke van der Velde. Later woonden Dirk en Geertje van der Veer er. "Wat leuk," reageert Jannie van der Lei. "Sjouke en Janke zijn mijn pake en beppe." Pieter Oegema herkent de plek ook. Rond 1800 woonde hier zijn overoverovergrootvader Boele Kuins. Hij was landbouwer en dorpsrechter, een lagere bestuursrechter die door de grietman was aangesteld om orde en recht te handhaven in de omgeving. Boele Kuins werd rond 1765 geboren in Oudwoude en overleed in 1820 in De Westereen. Zijn dochter Geertje Boeles Kuins trouwde met Johannes

Sikkas Oegema uit Kollumerzwaag. Zij kregen twee kinderen, Seely en Gerben Oegema. Via hen loopt de familielijn verder. Jannie en Pieter raken verder in gesprek. Jannie kende Pieter zijn vader nog. "Deze dingen worden steeds waardevoller," schrijft ze. Jan Kooistra vult aan dat de boerderij tot 17 mei 1961 in handen was van de familie Van der Velde en vanaf 24 mei 1961 van de familie Van der Veer.

Speciaal voor De Westereender selecteert Jacob Postma elke maand een foto voor de Facebooksite De Westereen Toen. Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie foto? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl.





WINTER SALE

EEN WINTER VOL RUSTGEVENDE SLAAP



15% KORTING*



MEULEN & BAARSMA

quality beds

Dokkum | Drachten | Sneek

* Profiteer van 15% korting op geselecteerde TEMPUR® producten. De promotie is geldig van 17 december 2025 t/m 15 februari 2026. Vraag uw verkoopadviseur naar de voorwaarden.

DE NIEUW JAARS

TOT €650,-

voor uw oude relaxstoel

ruilweken

actie geldt t/m zaterdag 31 januari.

 vanaf € 1995,-	 vanaf € 495,-	 vanaf € 1995,-	 vanaf € 3995,-	 vanaf € 995,-	 vanaf € 1495,-
 vanaf € 1895,-	 vanaf € 1995,-	 vanaf € 3295,-	 vanaf € 895,-	 vanaf € 3995,-	 vanaf € 895,-





BAARSMA

zitcomfort

@baarsmazitcomfort | www.baarsmazitcomfort.nl

shop in shop bij Meulen en Baarsma Zuiderschans 8 in Dokkum

MEULEN & BAARSMA
quality beds

Fries kampioen driebanden Jilco Venema geniet van biljartsport

DE WESTEREEN – Onlangs werd Jilco Venema voor de tweede keer in zijn carrière Fries kampioen in een biljarddiscipline. Zijn eerste titel behaalde hij enkele jaren geleden in de tweede klasse libre. De tweede titel volgde bij het driebanden, eerste klasse klein, met een gemiddelde van 1.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto: Marcel van Kammen

Twee jaar geleden beleefde hij eveneens een hoogtepunt, toen hij in Den Ham vijfde van Nederland werd op de grote tafel. Venema geniet weer van de biljartsport en is er, mede doordat zijn jongste zoon in zijn voetsporen lijkt te treden, regelmatig mee bezig.

“Het is een fascinerend spelletje. Het biedt zoveel. Het is een sport

die helaas ondergewaardeerd wordt. Nog steeds wordt het gezien als een kroegsport, en dat is zeer zeker niet terecht. Het is meer, zoveel meer.” Jilco Venema wil graag een brug slaan voor de biljartsport in het algemeen.

“Ik ben al jong in aanraking gekomen met het biljarten. In de voetbal-

kantine van Zwaagwesteinde stond vroeger een biljart. Daar heb ik mijn eerste caramboles gemaakt. In de Twiggy Bar in Zwaagwesteinde was een biljartclub. Ik ben daar lid van geworden en heb daar veel opgestoken. Sommigen hebben mij de trucjes van de sport bijgebracht. Waar en hoe geef je effect, dat soort geheimen. Maar ook door naar andere biljarters te kijken heb ik veel geleerd. Biljarters die beter waren dan ik, maar ook biljarters met een lager gemiddelde. Je leert langzaam maar zeker wat je wel en wat je niet moet doen. In de praktijk zie je toch dat veel biljarters te hard of te snel stoten. Je moet bij

iedere bal een keuze maken en optimaal geconcentreerd zijn. Ja, ook bij de ogenschijnlijk makkelijke ballen, want de kunst is dan niet het maken van die bal, maar ervoor zorgen dat je ook de volgende kunt maken. Een serie maken, dát is leuk,” aldus Venema.

De weg omhoog, zoals Jilco Venema die langzaam maar zeker weer is ingeslagen, is een lange weg. Een weg van vallen en opstaan, van leren en vooral ook afleren. Met lef durven spelen en niet bang zijn om een fout te maken. Veel trainen, ballen herhalen en dus uren maken. Het spelletje op het groene laken oogt zo gemakkelijk, maar om het goed te beheersen is het bijzonder moeilijk. Ondanks dat er diverse spelvarianten zijn, begint het bij het libre. De basis van de biljartsport, het spel dat over het algemeen wordt gespeeld. Daarnaast zijn er varianten als bandstoten en driebanden. Dat laatste is voor de meer bekwame biljarters. Niet alleen het moeilijkste, maar ook het leukste om te doen. Een uitdaging op zich. Venema beaamt dat volledig.

“Biljarten is een prachtige sport. Helaas komt de jeugd hier amper meer mee in aanraking. Vroeger stond in bijna elk café en dorpshuis een biljart. Die tijd is verdwenen.” Nadat Jilco in zijn jongere jaren regelmatig een kwartje in de klok gooide om even te biljarten, volgde een periode waarin de keu op non-actief stond.

“Ik koester mooie herinneringen aan die eerste jaren. Ik heb toen lessen gevolgd, die mijn pake voor mij

betaalde, net als de keu. Ik ben zelfs lid geweest van de Friesche Club in Leeuwarden. Daarna kwam er een periode waarin ik andere prioriteiten in mijn leven kreeg en helemaal niet meer biljartte. Totdat mijn zoon enkele jaren geleden mijn keu ergens in een hoekje ontdekte en daarvoor belangstelling kreeg. We zijn toen op een avond naar een biljartclub gegaan. Hij vond het direct prachtig en stak mij weer aan. Een mooi vader-zoonmoment. Hij doet inmiddels mee aan wedstrijden en zelf ben ik ook weer begonnen. Natuurlijk is het leuk om kampioen te worden, maar het gaat mij vooral om het genieten en het beter worden. Eigenlijk kun je rustig stellen: jezelf verbeteren. Ik geniet van een gelijkwaardige partij en besef daarbij dat de ene dag de andere niet is. Een bal maken zoals je die voor ogen hebt. Je moet sterk zijn om je optimaal te kunnen concentreren. Natuurlijk wil ik hogerop. Ik heb zelfs lessen genomen bij Dick Jaspers. Met een paar maten hebben we hem gevraagd om bij mij thuis een dag les te geven. Fantastisch wat Jaspers weet over deze sport. Niet alleen hoe je een bal moet maken, maar ook alles over het biljart en wat er in de banden zit. Enorm wat we in één dag hebben opgestoken.”

Jilco Venema weet waar hij staat, kent zijn kracht maar ook zijn beperkingen, en geniet volop van zijn sport. Inmiddels is hij lid van meerdere verenigingen en leunt hij tegen de absolute Friese top aan.



Derde keer Voedselbankactie in De Westereen:

“We hopen op het grootste succes tot nu toe!”

Zaterdag 24 januari is het zover: de Voedselbankactie 2026 gaat los. Jan en Klaasje Gercama uit de Westereen zijn al drie jaar de drijvende krachten achter het initiatief. ‘Een recordopbrengst zou mooi zijn!’

Tekst: Marianne Vriesema | Foto: eigen foto

Vorig jaar leverden vrijwilligers maar liefst 75 kratten met eten af op de stoep van de Voedselbank Damwâld, maar eigenlijk willen de Gercama's er dit jaar overheen. Het werkt als volgt,” legt Jan uit, “op zaterdag 24 januari delen vrijwilligers van 8 tot 18 uur bij de ingang van de PLUS De Westereenboodschappenlijstjes uit. Daarop staan producten waar de Voedselbank behoefte aan heeft (zie kader). Iedereen mag zelf kiezen wat hij meeneemt: één product of meerdere, of zelfs een hele kar vol. Alle kleine beetjes zijn uiteraard welkom. Bij de uitgang nemen we de boodschappen dan weer in ontvangst. Zelf pendel ik de hele dag met een busje op en neer tussen de PLUS en de Voedselbank om de kratten af te leveren.”

De Voedselbankactie is onderdeel van de Maand van het Licht die de Ferbiningstsjerke in De Westereen organiseert. De hele maand januari staan de deuren van de kerk letterlijk wagenwijd open. Er worden allerlei activiteiten voor het dorp

georganiseerd, zoals bloemschikken, een pubquiz en een bierproeverij, om samen de barre en boze januarimaand door te komen. De Voedselbankactie is daar onderdeel van, georganiseerd door de diaconie.

Kerstpakkettenactie

Klaasje: “Boodschappen worden steeds duurder en helaas kan lang niet iedereen dat meer betalen. Deze actie is voor ons een gebaar vanuit de kerk naar het dorp. We hopen als diaconie dat mensen voelen dat de kerk er voor hen is en hen graag hulp wil bieden.”

Eigenlijk is Voedselbankactie ontstaan door een eerdere actie, de zogenaamde kerstpakkettenactie. “De naam zegt het eigenlijk al,” vertelt Klaasje. “Mensen konden in december hun kerstpakket inleveren bij de kerk. Die brachten we als diaconie dan naar de Voedselbank. We wilden de actie graag doortrekken naar januari.”

30 vrijwilligers

Zo gezegd, zo gedaan. Daarom staan Jan en Klaasje zaterdag met 28 andere vrijwilligers op de stoep van de supermarkt, lijstjes uit te delen en kratten te vullen. Zoveel vrijwilligers, dat klinkt als een unicum. Klaasje: “We hebben dezelfde mensen als vorig jaar benaderd en van de 30 waren er toevallig 29 die wel weer wilden. Daar zijn we heel dankbaar voor.” Van 16 uur tot 18

uur kunnen mensen overigens ook in de Ferbiningstsjerke langskomen om boodschappen langs te brengen.

De samenwerking met de voedselbank verloopt ieder jaar weer vlekkeloos, zegt Jan, net als met de PLUS. “We zijn heel blij met hen en de manier waarop zij met ons mee over de mogelijkheden. Ze krijgen van ons een paar weken van tevoren een lijstje met alle producten zodat ze daar extra van kunnen inslaan. Dat is zeker nodig, anders is alles zomaar op!”

De diaconie van de Ferbiningstsjerke heeft er in ieder geval heel veel zin in. “Bijna iedereen die we een boodschappenlijstje geven, reageert positief en neemt iets mee uit de supermarkt. We hopen op een nog groter succes dan vorig jaar!”



DYN FUOTTEN YN GOEDE HANNEN!

PEDICURE PRAKTYK



BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KRIJGT U IN DE MAAND FEBRUARI '26 **EEN KORTING VAN 15 PROCENT** OP EEN BASISBEHANDELING IN MIJN PRAKTIJK.

WWW.PEDICUREAKKIE.NL
06 - 35 65 43 22



Postma konstruktie



www.postmakonstruktie.nl

Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl

Fietsplezier begint bij

Luinstra's Fietsen

Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

Laat uw fiets gratis halen en brengen in de regio!



**Berging of overkapping?
Fries Houtbouw laat uw tuin leven!
Kwaliteit voor een betaalbare prijs.**

FRIES HOUTBOUW 

Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen
T 06-21680171 | www.frieshoutbouw.nl
info@frieshoutbouw.nl



Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën.
Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

TUIN!

Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80
WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL



• In-verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

 0511 - 441238  www.kempenaar-autos.nl

 info@kempenaar-autos.nl  Bjirkewei 99, 9287 LC
Twijzelerheide



Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648
www.harmkerekker.nl

Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.



Dag en nacht
voordelig
tanken

Postma
Tankstations BV

Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!



www.tankpostma.nl



Tytsjerk
• Suderein 44

Dokkum
• Beurtvaart 3

Dokkum
• Rondweg 16

Surhuisterveen
• Meander 36

Van één kraan naar een familiebedrijf

In 1995 begon Hans Feenstra zijn bedrijf: klein, praktisch en met de handen uit de mouwen. Eén kraan, Hans zelf op de machine en een grondwerker mee. Dertig jaar later is dat beeld flink veranderd. “No ha wy in stik as 15 kranen en sa’n 25 man oan it wurk.” Wat begon als een eenmanszaak, groeide uit tot een familiebedrijf waarin inmiddels ook zijn kinderen een vaste plek hebben.

Tekst: Binnita Poelman

Foto's: Feenstra Minikraanverhuur

Hoewel de naam anders doet vermoeden, verhuurt Feenstra Minikraanverhuur geen losse kraantjes. Het bedrijf werkt met complete ploegen: een kraanmachinist met grondwerkers erbij. Die ploegen maken de grond klaar voor kabelwerk en leggen vooral stroomkabels aan. “De oansluting wurdt troch in oar bedriuw dien”, legt Robin uit. “Wy soargje dat alles der klear foar leit. Sa no en dan dogge wy gas of wetter derby. En hiel af-en-toe pakke wy in túntsjie, mar it giet benammen om saaklike, grutte projekten.”

Het bedrijf is gevestigd in Harkema, maar de familie komt van oorsprong



uit Damwâld. In 2001 verhuisde Hans Feenstra naar Harkema. “Wy binne fan oarsprong Wâldpiken”, zegt Chantal. “By ús is it: what you see is what you get.” Die mentaliteit past bij het werk. Veel medewerkers komen uit de regio. Danny woont inmiddels weer op het oude plekje in Damwâld, Robin in De Westereen en Chantal verhuisde voor de liefde naar Barger-Compascuum.

De kinderen van Hans Feenstra kwamen stap voor stap in de zaak. Danny ging in 2016 als zzp'er aan de slag, Robin volgde een jaar later. “Ik bin wat mear rjochting de útfiering gien”, vertelt Robin. Samen met de vriend van Chantal – die ook werkt bij het bedrijf – volgt hij nu een opleiding tot uitvoerder. Chantal sloot zich in 2022 aan. “Myn broers wur-

ken al langer yn it bedriuw. Iksels bin der yn 2022 bykaam, foaral op de administraasje.”

In oktober 2025 werd het familiebedrijf ook formeel een gedeeld eigendom: Danny, Robin en Chantal werden mede-eigenaar. Aanleiding was het vooruitkijken van hun vader, die dit jaar zestig wordt. “Ik tink dat heit noait hielendal stopje sil”, zegt Chantal. “Hy wol it bedriuw ek net ôfbouwe, mar it is wol hurd groeid. Hy joech oan dat er it allinnich net mear oprêdt.” Robi: “Dit wie in logyske stap. Wy sieten der allegear al yn, mar no dogge wy it ek echt meinoar.”

Werken in een familiebedrijf vraagt soms schakelen. “De ferhâldingen binne soms wol wat oars as earder”, zegt Chantal. “Mar it is ek in moaie ûntwikkeling om der in saaklike relaasje fan te meitsjen. En wy sjogge elkoar mear; it binne no myn kollega's.” Robin is zich bewust van de valkuilen. “Soms giet it mis by famyljebedriuwen. Dat probearje wy foar te wêzen.” “Alles kin besprutsen wurde”, zegt Chantal. “We skowe dan oan

mei in bakje kofje en sjogge: hoe kinne we dit oplosse?” Dat familiegevoel geldt niet alleen voor de Feenstra's. “Myn heit seit oer twa oare foarmanen altyd dat dat syn fierde en fiifde soannen binne”, lacht Robin.

Ruimte om te groeien wordt benut. Naast de woning van Hans kwam een stuk grond vrij en dat heeft het bedrijf erbij gekocht. “Dêr komt aanst in loods te stean”, vertelt Robin. Ook werkt Feenstra aan VCA-certificering. “Dan kinne we wat serieuzer naam wurde troch oannimmers, omdat wy dan oan alle easken kwa feiligens foldogge”, zegt Chantal. Daarnaast wil het bedrijf dit jaar meer met eigen mensen gaan werken, in plaats van vooral via uitzendkrachten en zzp'ers. “Wy wolle no dochs sels ek wat mear minsken oan ús bine. Dat is best wol in grut projekt”, zegt Chantal, die ervaring heeft in personeelszaken en werving. Tegelijk blijft de arbeidsmarkt krap. “Wy sykje altyd minsken dy't dit wurk dwaan kinne. Do learst it wurk fanút de praktyk”, zegt ze. Met het verzwaren van het elektriciteitsnetwerk blijft er in ieder geval nog genoeg werk voor Feenstra.



COLUMN

Het leed dat milieuzone heet

Ik rijd een dieseltje uit 2002. Het is een Golfje, een fijne auto die me altijd overal brengt. Maar zodra je een afspraak hebt in Den Haag of een andere Randstadstad met een mening over mijn auto, ben je de sigaar. Niet omdat de auto daar niet wil komen (dat had ik me ergens nog kunnen voorstellen), maar omdat dieseltjes niet welkom zijn in steden.

En chaotisch als ik ben besluit ik niet twee dagen voor die afspraak al even uit te zoeken hoe en wat. Dat doe ik vijf voor half zeven. Exact vijf minuten

voordat ik moet vertrekken. En dan besef ik dat Den Haag een milieuzone heeft. Wat betekent: een boete als ik het tóch waag om met mijn vervuiler naar de binnenstad te trekken. Tijd om dus een plan B te maken: een P+R.

Een kwartier later dan gepland stap ik in de auto en begin aan de rit van bijna tweeënhalf uur. Zodra ik in de tram zit, stuur ik een berichtje waarin ik laat weten dat ik net ietsje later ben. Ik doe in de tram precies wat iedereen doet: niets zeggen. Geen ‘hoi’, geen ‘bedankt’.

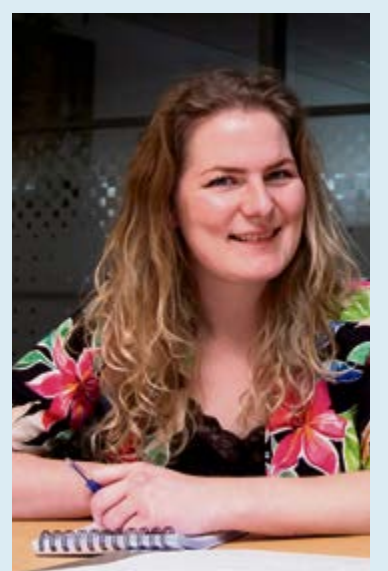
Eenmaal aangekomen bij mijn afspraak leg ik het uit: ‘Mijn auto was niet welkom, dus ik moest halsoverkop uitpluizen hoe ik hier kon komen.’ Ik verwachtte een sarcastische opmerking over een dieselauto. Maar het had niets met diesel te maken. Ze keek me aan alsof ik nog uit de tijd kom van de floppydisk en vertelde doodleuk: “Wij zijn eigenlijk niet gewend dat mensen nog met de auto komen.” Ik kan het mij niet voorstellen, maar het werkt dus wel zo in Den Haag.

Ja, je hebt daar tramhaltes, treinstations en Ubers. Maar ze kijken zelden verder dan het einde van hun eigen

straat. Het is de Friese Paradox: we hebben hier misschien geen uitgebreid OV-netwerk, maar we zijn wel gelukkiger. Want in die tram in Den Haag zegt niemand elkaar gedag, terwijl wij hier de ruimte hebben om elkaar nog echt te zien.

Ik rijd dus met een glimlach terug naar het Noorden. In mijn oude diesel, dat dan weer wel. Want hier mag je tenminste nog gewoon ergens aankomen. En belangrijker nog: mijn auto wil hier tenminste wél-zijn.

Binnita Polman



Van der Sluis

Slagerij

Uw zelfslachtende slager

Tsjerkestrjitte 2, De Westereen

0511 - 44 12 76

Vakantie in Zuid-Frankrijk?



Voel je welkom in Chalet Juf Jannie
aan de Côte d'Azur.

www.jufjanniefrankrijk.nl

Proefactie

2 maaltijden voor slechts € 10,-

Ledereen die gezond en lekker wil eten, kan bij ons terecht. Dus niet alleen ouderen, maar ook jonge mensen. Elke dag koken wij een gezonde, lekkere en gevarieerde maaltijd voor u. Traditionele Fryske stamppotten, gerechten met rijst en pasta... er is teveel om op te noemen. Ook vegetarische gerechten en dieetmaaltijden bereiden wij graag, zonder meerprijs.

Interzorg Groep
Gelooft in goede zorg

Maaltijdservice aan Huis is onderdeel van de Interzorg Groep:
voor al uw Thuiszorg, Woonzorg, Maatschappelijke Zorg en Maaltijdservice
Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS | Ferwert | 088 - 5180200 | www.interzorggroep.nl

www.maaltijdserviceaanhuis.nl

Losse maaltijd € 9,95 incl. bezorging/ BTW

Vul de antwoordkaart in en ontvang geheel vrijblijvend 2 maaltijden voor slechts € 10,-. Normaliter kost een maaltijd € 9,95. U kunt voor slechts € 1,30 een voorgerecht (soep) bijbestellen en voor slechts € 1,20 een nagerecht.

* Na het ontvangen van de antwoordkaart nemen wij zo snel mogelijk contact met u op over het leveren van de twee maaltijden.

✓ Ik maak gebruik van de proefactie en ontvang graag eenmalig 2 maaltijden voor slechts € 10,-

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Postzegel niet nodig

Maaltijdservice aan Huis
Antwoordnummer 6700
9172 ZX Ferwert

Maaltijdservice aan Huis
Eten met zorg

!mpulse Kollum@

volg je talent kom langs

open dag

29 januari

Check alle info op:
piterjelles.nl





Boersma vertrouwd met service

- Onderhoud/repairatie alle personen- en bedrijfswagens (ook hybride en elektrische auto's!)
- Onderhoud/repairatie campers
- Airco onderhoud en reparatie • APK-keuringsstation
- Gratis vervangend vervoer, ook met automaat





LUXE UITV.
FORD FIESTA 1.0 ECOBOOST 125PK
MILD HYBRID TITANIUM 5-DRS airco, radio dab+ nav., park.sens. achter, cruise ctrl, l.m.velgen, 4-seiz.banden
bj 2022 - 58.363 km rijklaar € 15.999,-



LUXE UITV.
RENAULT CAPTUR TCE INTENS
airco/ecc, radio/usb, nav., cruise ctrl, led-verlichting (veel lichtopbrengst), park.sens. achter **HOGHE INSTAP + ZIT**
bj 2019 - 60.973 km rijklaar € 15.750,-



LUXE UITV.
OPEL GRANDLAND X 1.2 TURBO
INNOVATION airco/ecc, radio/usb, nav., park.sens. v+a, cruise ctrl, achteruitrijcam., trekhaak **HOGHE INSTAP + ZIT**
bj 2020 - 84.948 km rijklaar € 19.895,-



LUXE UITV.
VOLKSWAGEN T-ROC 1.0 TSI LIFE
BUSINESS airco/ecc, radio, nav., l.m.velgen, cruise ctrl, stoelverwarming, park.sens. v+a **HOGHE INSTAP + ZIT**
bj 2023 - 75.713 km rijklaar € 23.495,-



AUTOMAAT
LUXE UITV.
airco/ecc, radio, nav. via Carplay, achteruitrijcam., cruise ctrl, elek. ramen, l.m.velgen, led-verlichting (veel lichtopbrengst), enz. **HOGHE INSTAP + ZIT**
bj 2025 - 45.372 km rijklaar € 29.999,-

TOYOTA YARIS
CROSS 1.5 HYBRID FIRST EDITION

AUTOMOBIELBEDRIJF BOERSMA

Foarwei 17, Wälterswäld T (0511) 42 20 21
www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma

Wij doen alles voor uw auto



Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, **12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!**



Diedeltje Dei: “Wy dogge safolle mear as allinnich 'oppasse'”

FEANWALDEN – Op het terrein van kinderopvang Diedeltje Dei in Feanwâlden staat een houten kraampje. Het is neergezet voor het vijfjarig bestaan van de opvang. 's Middags drinken ouders er warme chocolademelk en eten ze een stukje taart. Ondertussen spelen kinderen buiten in de sneeuw, warm aangekleed, terwijl pedagogische professionals rustig in de buurt blijven. Binnen valt veel licht door grote ramen. Buiten scharrelen krulkippen in een klein dierenkampje. Het past bij de plek die oprichter Alinda Visser-Faber wilde maken: een omgeving met rust, ruimte en natuur, waar het kind centraal staat.

Tekst: Binnita Poelman | Foto's: Marcel van Kammen

Diedeltje Dei opende op 11 januari 2021, midden in coronatijd. Alinda had toen al jaren ervaring in verschillende kinderopvang, maar liep steeds vaker tegen een verschil in visie aan. Ze wilde méér dan een opvang die vooral draait om slapen, eten en een dagindeling. “It moat oars kinne. We moatte echt mear dwaan kinne foar de bern. Dêrom sette ik de stap. Ik kin net mear foar in baas wurkje. Ik seach te folle oare dingen”, vertelt ze.

Snelle groei

Ze begon klein, met drie kinderen, waaronder twee van haar eigen kinderen. Spannend, maar het pakte goed uit. In vijf jaar groeide Diedeltje Dei door naar een team van zes medewerkers en ving de opvang inmiddels meer dan honderd kinderen op. De vraag naar opvang ziet ze veranderen. “Allders moatte hieltyd mear wurkje. Fiif jier lyn pasten pakes en beppes hjir yn it noarden noch folle op, mar dat fe-

roaret ek steeds mear. Alders nimme steeds mear dagen ôf.” Tegelijkertijd worden de regels voor de opvang volgens haar steeds uitgebreider. “En kwa regels: der kin ik in hiel boekwurk oer skriuwe”, lacht ze. “Der komme steeds nije regels by.”

Toch wil Alinda bewust kleinschalig blijven. “Ik bin gjin grutte organisaasje en dat wurd ik ek net”, zegt ze. “Dêrmei kieze myn meiwurkers ek wol foar it lytse.” Voor haar zit daar de kracht: een vast team, herkenbaarheid, en een plek die voor kinderen vertrouwd aanvoelt.

“Ik hâld sels ek net sa fan standaard”, zegt ze. “Dat silst yn myn opfang ek net tsjinkomme.” Routines zijn er wel, maar ze wil niet vastzitten aan: zo doen we het altijd. “Ik hâld net fêst oan: sa wie it ien sa bliuwt it. Ik sykje nei: hoe kinne we it noch mear ferbetterje en noch moaier meitsje?”



Alinda Visser-Faber met een van de opvangkinderen

Vijf talen van de liefde

Die visie vertaalt zich naar een basisidee: liefde en aandacht vormen de bodem waarop kinderen groeien. Diedeltje Dei werkt daarom met het principe van de vijf talen van de liefde (Gary Chapman). Elk kind heeft een eigen manier om liefde te geven en te ontvangen, en het team probeert die ‘taal’ te herkennen en terug te spreken. “Wy kinne sjen wat fanôf in jier as twa en heal, trije de leafdestaal fan in bern is”, zegt Alinda. Soms is dat tijd en aandacht, soms positieve woorden, soms lichamelijke nabijheid, soms een klein gebaar. En soms is het vooral: helpen.

In de keuken wordt dat meteen concreet. Een jongetje staat op een stoeltje bij het aanrecht, bezig met lepeltes en pannetjes. Hij wil helpen. “Dat jonkje syn taal is echt wol helpe”, vertelt Alinda. “Syn stuoltsje wurdt oanskood. Hy mei dêr ek sitte en meihelpe. Pantsjes klearlizze of de lepeltsjes yn it iten dwaan.” Leren haakt ze vervolgens aan op wat het kind al doet. “Do makkest him net bliid troch him oan in tafel te setten en te litte tellen. Do kinst him better freegje: sille wy alle lepeltsjes ris telle? Hoefolle hast der no? En ûndertusken is hy oan it helpen.” Niet het kind in een standaardprogramma duwen, maar ontwikkeling laten ontstaan vanuit wat bij hem past.

Ze zou graag vaker zien dat er ook buiten de opvang gekeken wordt naar waar kinderen van groeien. “It soe sa moai wêze dat se echt bern sjogge en sizze fan: hey, dit is wêr'sto unyk yn makke bist, dit is watsto fantastysk

fynst, dit is wêr'sto fan groeist.” Volgens haar stimuleer je daarmee het natuurlijke leren: “Want dan stimuleer-est ek it natuerlike stikje learen.” Ook kinderen die graag iets geven aan een ander, bijvoorbeeld een bloemetje van buiten, ziet ze daarvan sterker worden.

Buitenspelen

Natuur is bij Diedeltje Dei geen decor, maar onderdeel van de dag. Kinderen gaan zoveel mogelijk naar buiten. En als het weer tegenzit, verzint het team manieren om de ervaring toch mee te nemen. “No is it mei de snie wol wat lestich. Foarrige wike wie it hiel kâld. Doe ha wy de snie nei binnen helle. Sa krije de bern dochs wat de snie-erfing mei.”

Zelfs tijdens het slapen blijft buitenlucht belangrijk: de opvang heeft zes ‘Lutje Potjes’, buitenbedjes waarin kinderen kunnen slapen. “Wy ha sokke moaie resultaten dêrmei. Bern sliepe der sa goed yn. Se hearre it bûtenlûd, de hintsjes en de geitsjes, de rein. Dat is folle rêstjender dan wannear't se binnen lizze. En frisse lucht is hiel goed foar bern, ek at se ferkâlden binne.”

Gezond eten

Een andere keuze waarin haar visie terugkomt, is eten. In het begin at ze tussen de middag brood met de kinderen, maar eind 2021 stapte ze over op warm eten. “De bern ite hiel goed. Dêr binne wy superbliid mei. Ik wol net dat bern oan it ein fan de dei nei hûs ta geane mei honger.” Warm eten hoort hier bij het ritme van de dag: samen aan tafel, even landen, en weer door.

De ligging naast Sanjes Safari sluit aan bij die natuurlijke insteek. Met de kinderen lopen ze geregeld langs bij de ‘buurdieren’. “Der binne net folle berne-opfangen mei in dieretún neist de doar.” Dieren en natuur zijn daardoor dichtbij, niet als project, maar als vanzelfsprekend onderdeel van de omgeving.

Wenperiode

Kindgericht werken betekent voor Alinda ook: ouders meenemen. “We fange net allinnich de bern op”, zegt ze. Als ze weet dat ouders een zware of drukke week hebben, wil ze dat bespreekbaar maken. “At ik wit dat âlders superdroke wiken hawwe, dan witte wy ek dat we dêr mei se oer prate kenne. Miskien kinne we se ergens yn ûndersteune.” Daarom is er een wenperiode voordat een contract ingaat.

“Dat dogge wy yn oerlis mei de âlders.” Soms heeft het kind meer tijd nodig, soms de ouder. Dan neemt het team die ruimte. “Want at in âlder net mei in goed gefoel nei it wurk giet, sil it berntsje dat ek fiele.”

Vorig jaar ging Alinda op werkbezoek naar Noorwegen. “Dêr stie it bern echt 100 prosint sintraal”, vertelt ze. “Ik sis net dat it yn Nederlân net sa is, mar ik merk wol dat it hjir hiel bot rjochte is op ‘sa wurket it’.” Nederland is volgens haar vaak regel- en scoregericht. Observeren hoort erbij, vindt ze, maar bij Diedeltje Dei willen ze daar geen score aan vastplakken. “Wy ha wol ôfsprutsen dat wy dêr gjin skoare oan ferbine.” Het gaat haar om zien wat een kind wél brengt, ook als iets anders lastiger gaat.

Weer terug

Dat de aanpak verschil maakt, merkt ze soms op een harde manier. Ze vertelt over een gezin met twee kinderen. Toen het oudste kind naar de basisschool ging, brachten de ouders het jongere kind naar een andere opvang, dicht bij huis. Twee maanden later kwam er een bericht. “Se fregen of't se wer werom komme mochten, want it gie net sa at sy woene.” Het kind was veranderd: rustiger, timide en huilde meer. “Ik fûn it ferskriklik om te hearren dat in berntsje wat hjir sa opbloeid wie dêr net mear sa opbloeide.” Voor haar was het vervelend om te horen, maar het onderstreepte ook haar overtuiging: de omgeving en de manier waarop je naar een kind kijkt, doen ertoe.

Vijf jaar na de start staat er een stabiel team. “We binne in hiel stabyl team. At der ien siik is, falt der ien foar de oar ien.” Alinda herinnert zich hoe ze in het eerste jaar lange dagen draaide, van vroeg tot laat. Nu is het anders, maar de kern bleef. “Ik straal noch steeds at ik minsken fertelle mei oer de opfang. Dit is noch steeds myn dreamjob.”

Ze ziet nog één uitdaging: het beeld van kinderopvang. “Soms tinke âlders: jimme passe op”, zegt ze. “Mar wy dogge safolle mear.” Bij Diedeltje Dei zit dat ‘meer’ niet in grote slogans, maar in keuzes die elke dag terugkomen: buitenlucht, warm eten, tijd voor ouders, en vooral het kind zien zoals het is. Of, zoals Alinda het zelf steeds weer terugbrengt: geen standaard kind, dus ook geen standaard opvang.



Collega Jildou Anjema geeft de kinderen een warme maaltijd

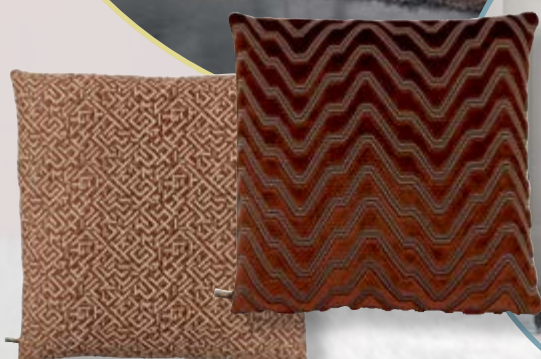
START OPRUIMING

ACTIE % ACTIE % ACTIE % ACTIE % ACTIE



Banken, fauteuils, stoelen, kasten, tafels, bedden, verlichting, accessoires en nog veel meer...

HOGЕ
kortingen



Tot snel / Peter en Wilma



BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



Touw interieur,
onze **passie**

Al 25 jaar samen lachen: toneelvereniging Sabeare viert jubileum

Dit jaar viert toneelvereniging Sabeare uit Gytsjerk haar 25-jarig bestaan. Een kwart eeuw waarin humor, saamhorigheid en speelplezier de vaste ingrediënten zijn. Wat ooit begon als een kleine dorpsvereniging is uitgegroeid tot een hechte club, die ieder jaar weer volle zalen weet te vermaken.

Tekst: Nynke van der Zee | Foto: Marit Anker

Eén van de mensen die vanaf de beginjaren nauw betrokken is bij toneelvereniging Sabeare, is bestuurslid en speler René van Dijk. Hij zit al zo'n twintig jaar in het bestuur en staat bovendien regelmatig zelf op de planken. "Eigenlijk ben ik er een beetje ingerold. Ik kwam altijd kijken bij de voorstellingen, maar zelf spelen had ik nog nooit gedaan. Van het één kwam het ander en inmiddels heb ik alweer jarenlang een 'dubbelrol'."

Een toneelstuk dat past als maatpak
Net als René zijn ook de andere bestuursleden vaste gezichten binnen de vereniging, die zich al jaren inzetten voor Sabeare. Niet te vergeten regisseur Anneke Hogeveen, die van onschatbare waarde is voor de vereniging. "We hebben met Anneke echt een lot uit de loterij te pakken", knikt René. "Anneke is onze vaste regisseur en schrijft zelf de stukken die we spelen. Daarmee hebben we altijd een toneelstuk dat onze spelers past als een maatpak en dat bovendien nog nooit door iemand anders is voorgedragen."

De inspiratie voor de toneelvoorstellingen van Sabeare haalt Anneke vaak uit verrassende hoeken. "Anneke gebruikt

vaak televisieprogramma's of sprookjes als basis", legt René uit. "We hebben bijvoorbeeld stukken gespeeld met herkenbare scènes uit Boer zoekt Vrouw, Mathilda of Doornroosje. Dit jaar is het tv-programma Married at First Sight het uitgangspunt. Anneke ziet ergens een grap of bijzonder type voorbijkomen en verwerkt dat in het stuk."

Nieuw stuk, herkenbare personages
Het belangrijkste is dat publiek in de zaal zich vermaakt. Dat zie je ook terug in de jubileumvoorstelling Leafde yn 'e lift, drama yn 'e kast, dat in februari te zien is. "Dit stuk zit vol herkenbare scènes en momenten uit datingprogramma's zoals Blind Date en Married At First Sight", verklapt



Meespelen met Sabeare?

Wie eens mee wil spelen, is van harte welkom. Je mag altijd eerst een repetitieavond komen kijken of een voorstelling achter de schermen meedraaien. Zo ontdek je of toneelspelen bij Sabeare iets voor je is. Neem contact op met Siepie Tomey: 06 22 08 25 40.

René. "Je ziet allerlei mensen die op zoek zijn naar de liefde, begeleid door een matchmaker die alles baseert op computergegevens. Uiteindelijk kiest Cupido voor heel andere matches dan verwacht."

Omdat het een jubileum is, keren ook een aantal bekende gezichten terug op de planken. "Je komt in ons nieuwe stuk oude personages tegen, zoals de kwade stiefmoeder van Assepoester", lacht René. "Dat maakt het extra leuk voor trouwe bezoekers." En van die trouwe bezoekers zijn er meer dan genoeg, want ieder jaar mag Sabeare rekenen op volle zalen.

Ontspanning en gezelligheid als basis
Terugkijkend op de afgelopen 25 jaar herinnert René zich volop bijzondere rollen en mooie momenten. Maar Sabeare kende ook een moeilijke pe-

riode. "In coronatijd waren we twee keer klaar voor onze voorstelling toen Nederland op slot ging", herinnert hij zich. "Alle kosten voor het decor, de kleding en de zaal waren al gemaakt. Dat heeft ons bijna de kop gekost." Toch hield het bestuur het hoofd koel. "We laten ons niet zomaar uit het veld slaan. Het waren spannende tijden, maar juist toen merkte je hoe sterk onze vereniging is."

Ontspanning en gezelligheid vormen vanaf het begin de basis van de toneelvereniging. "We zijn een hele hechte en constante groep", vertelt René. "Na 25 jaar is de basis voor het succes van Sabeare nog steeds hetzelfde. We kiezen voor een verhaal met humor en een kleine boodschap. Zoals de voorzitter van Dorpsbelang vorig jaar zo mooi verkondigde: 'In een wereld met zoveel ellende, is het fijn dat je met

elkaar even kunt lachen.' Daarmee verwoordde hij precies wat ons doel is. Als mensen met een grote glimlach de zaal weer verlaten, dan hebben wij ons doel bereikt."

Jubileumvoorstelling in februari
De jubileumvoorstelling Leafde yn 'e lift, drama yn 'e kast is op 20, 21, 27 en 28 februari te zien in Pro Rege in Oentsjerk. De voorstelling start om 20.00 uur. Kaarten zijn te bestellen via Siepie Tomey: 06 22 08 25 40 of via de mail: toneelsabeare@outlook.com.

Eline Ytsma (16) naar finale Miss Teen Friesland: 'Gewoon doen'

Tussen de eindexamens, gitaar of piano, roofvogels en werk op Ameland door heeft Eline Ytsma (16) nóg iets op haar agenda: de finale van Miss Teen Friesland. Ze woont in Stroobos en gaat naar Piter Jelles Impulse in Kollum. Op 20 februari staat ze in De Harmonie in Leeuwarden in de finale van Miss Teen Friesland 2026.

Tekst: Binnita Poelman | Foto: Petra de Boer (Foto van Keulen)

Eline zit in haar examenjaar. Naast school maakt ze graag muziek en is ze veel met vrienden. En ze doet iets wat je niet elke dag hoort: de valkerij. Ze is vaak in Opende, waar ze met roofvogels werkt. "Dat geeft gewoon rust", vertelt ze. Even iets anders dan drukte en alles wat moet, dicht bij de natuur zijn en haar hoofd leegmaken.

Campingmiss

Meedoen aan een missverkiezing is voor Eline trouwens niet nieuw. Als kind deed ze al mee aan verkiezingen op een camping. Drie keer, zegt ze, en twee keer won ze. Van een campingpodium naar een provinciale finale is nog steeds een flinke stap, maar juist daarom vindt ze het leuk. "Ik wilde mijn hobby van vroeger wat groter aanpakken", vertelt ze. "Ik vind het superleuk dat ik mezelf kan presenteren voor mijn provincie. En je ontwikkelt jezelf. Dat vind ik belangrijk."

Hoe het werkt

De selectie begon met een casting. Daar zat een voorstelronde in, een

ronde in het Engels en een ronde in sportkleding. Toen Eline hoorde dat ze finalist was, was ze heel blij. "Dat is wel een droom die uitkomt." En, toegegeven: het doet wat met je zelfvertrouwen. "Dan denk je: wow, ik ben gewoon finalist Miss Teen Friesland."

Wie denkt dat het daarna alleen draait om mooie foto's, heeft het mis. Er zijn trainingsdagen, opdrachten en dingen die je normaal liever uitstelt. Zoals social media-opdrachten die buiten je comfortzone liggen. "Bijvoorbeeld een video maken zonder make-up, of dingen over jezelf vertellen", zegt Eline. "Dan zie je ook dat sommige mensen wel wat mee hebben gemaakt. Ik ben nuchter, maar dan denk ik: wow, ik ben zo trots dat wij hier nu staan met z'n allen."

De trainingsweekenden hakken erin, maar dat vindt Eline niet erg. "Ik heb een doel. Dan moet je er ook volledig voor gaan." Ook de sfeer veraste haar. "Je zou denken dat mei-



den tegen elkaar gaan strijden", zegt ze, "maar het is zo'n leuke sfeer dat je helemaal niet doorhebt dat je concurrenten bent. Eigenlijk zijn we allemaal vriendinnen."

Dichter bij zichzelf

Wat ze vooral merkt: het traject geeft

haar meer lef. "Sinds dit traject heb ik steeds meer zelfvertrouwen", vertelt ze. "Ik durf beter mijn grenzen aan te geven. En meer mezelf te zijn." Eline vindt het belangrijk dat jongeren elkaar niet gek maken met vergelijken. "Inspiratie halen mag", zegt ze, "maar ga jezelf niet onder-

uithalen. Als je jezelf bent, ben je veel leuker."

En dan is er nog dat ene woordje dat ze zelf ook vaker herhaalt: geniet. "Je kan wel altijd serieus zijn," zegt ze, "maar dan geniet je niet van het leven." Eline verloor haar broertje Appie en zegt dat ze daardoor soms anders kijkt naar tijd en plannen. "Je weet nooit wanneer het klaar is", zegt ze. "Dan kan je beter weggaan met: ik heb echt geleefd. Dan dat je denkt: ik had dit nog willen doen."

Voor Simavi

Naast de titel hoort ook een doel bij het traject: de finalisten halen geld op voor Simavi, een stichting die projecten rond schoon drinkwater opzet. "De vrouwen moeten daar kilometers lopen voor water, wat lang niet altijd schoon is", vertelt Eline. Haar advies aan andere meiden die twijfelen is simpel: "Schrijf je gewoon in voor de casting. Dan kan je altijd zien of het wat is. En als je denkt: wow, dit is leuk: altijd doen!"

Je kunt Eline helpen door op haar te stemmen via de website van Miss Nederland of door de QR-code te scannen.



+ nieuwe E-gym januari 2026

VESTHEYNDE
 Gezondheidscentrum

AAFIT
fysio

De Vesteynde vernieuwd: zorg en beweging op één plek

Eén team, één aanpak

De trainingsruimte in Burgum en De Westereen zijn nu verbonden onder **AAFit** en **AAFysio**.
Dit betekent **korte lijnen**, meer **specialismes** en betere **beweegzorg** voor iedereen.

Onze specialismes:

- | | | |
|----------------------|--------------------|--|
| ✓ Manuele therapie | ✓ EPTE therapie | ✓ Knie- & schouderrevalidatie |
| ✓ Sportfysiotherapie | ✓ Podologie | ✓ GLAD programma voor heup- en knieartrose |
| ✓ Shockwave therapie | ✓ GLI | ✓ Handtherapie |
| ✓ Dry needling | ✓ Redcord therapie | ✓ Valpreventie |
| ✓ Echografie | ✓ Rugscholing | |

En ook bij andere specialisten kun je terecht voor: oefentherapie, logopedie, schoonheidsbehandelingen, pedicure, groepslessen, voedingsadvies, natuurgeneeskunde, buurtzorg en veel meer. Loop gerust binnen voor een kopje koffie! ☺

V Ruime, moderne oefenzaal

V Beweegprogramma's voor specifieke patiëntgroepen

V Hypermoderne E-gymapparaten



Apparatuur stelt zich automatisch op jou af

Gecertificeerde zorg waarop je kunt vertrouwen

Al onze fysiotherapeuten zijn ingeschreven in het Centraal Kwaliteitsregister (CKR).
Daarnaast draagt de praktijk al jaren het predicaat Pluspraktijk.

Kwaliteit | Erkenning | Continu verbeteren



Full-body training in slechts 30 minuten

VESTHEYNDE



NIEUWSGIERIG NAAR
ONZE OPENINGSACTIE?



Bewegen met vertrouwen, herstellen met aandacht.

Bezoek ons in De Westereen of Burgum

🌐 vesteynde.nl | ☎ (Westereen) 0511 – 447337 | 📞 (Burgum) 06-25262361 | ✉ info@devesteynde.nl



Stertil Survivalrun 2026: ‘Wy bin d’r klear foar!’

Zondag 8 maart 2026 staat Kootstertille opnieuw in het teken van de Stertil Survivalrun. We maken ons klaar voor de 23e editie. Bij een korte terugblik op vorig jaar krijgt de organisatie er alweer zin in. Het was genieten! Een zonovergoten dag waarop sport en gezelligheid samenkwamen. Benieuwd wat het dit jaar wordt.

Ouderwets zwaar, zoals het hoort
De Stertil Survivalrun staat bekend om zijn uitdagende routes en taaie hindernissen. Het parcours brengt deelnemers langs water, touwen en hindernissen die vragen om kracht, techniek en doorzettingsvermogen. Ouderwets zwaar, zoals de organisa-

tie het zelf omschrijft. Elk jaar zijn er weer een aantal kleine verrassingen in het parcours, maar één ding verandert nooit: je moet hard werken om de finish te halen.

Iedereen doet mee
Toch draait deze dag niet alleen om

prestaties. De mix van mensen maakt de survivalrun zo bijzonder. Van fanatieke sporters die voor een snelle tijd gaan tot sponsor- en vriendengroepen die vooral meedoen voor de ervaring. Samen afzien, elkaar helpen bij een lastige hindernis en daarna met een glimlach de bel bij de finish luiden. Als afsluiter een kop warme snert of een koud drankje!

Ook voor toeschouwers is er genoeg te beleven. Langs het parcours kun je de bikkende deelnemers aanmoedigen bij spectaculaire hindernissen. In het hele dorp hangt een gezellige sfeer die samenkomt op het start- en finishterrein. Dit is het centrale punt waar je terecht kunt voor een hapje en drankje met geweldig uitzicht. Vorig jaar zorgde het mooie weer voor een goed gevuld en gezellig terras!

Onmisbaar: onze vrijwilligers
De Stertil Survivalrun is veel meer dan een sportwedstrijd. Het is een dag waarop het hele dorp uitloopt. Vrijwilligers spelen daarin een onmisbare rol. Zij zorgen dat het parcours veilig is, dat alles op tijd klaarstaat en dat deelnemers en bezoekers zich welkom voelen. Zonder hun inzet is deze dag simpelweg niet mogelijk.



De organisatie is daarom ook dit jaar weer op zoek naar mensen die willen helpen. Dat kan op allerlei manieren: langs het parcours, bij de start en finish of achter de schermen. Veel vrijwilligers komen elk jaar terug. Sommigen omdat ze zelf ooit meededen, anderen omdat ze het gewoon leuk vinden om onderdeel te zijn van de dag. Aanmelden kan door je voor- en achternaam, e-mailadres en telefoonnummer te mailen naar vrijwilligerscommissie@outlook.com of via de website van Stichting Survival Kootstertille.

Meedoen? Schrijf je in!
Wie liever meedoet als deelnemer kan zich inschrijven via de website van Stichting Survival Kootstertille. Inschrijven is mogelijk tot 1 februari 2026. Of je nu komt om te presteren of voor de gezelligheid: iedereen is welkom.

De organisatie hoopt dat deelnemers, supporters en vrijwilligers aan het eind van de dag hetzelfde gevoel hebben. Moe én voldaan! En dat ze denken: volgend jaar ben ik er weer bij.



Koninklijke

Damstra

Installatiegroep

☒ Toegankelijk

☒ Betrokken

☒ Oplossingsgericht

Scan hier voor onze website!

www.damstra.nl

Electro World Talsma Dokkum

infraroodverwarming

Infraroodverwarming
Overal in huis toepasbaar

TALSMA
Mooi voor elkaar

Electro World Talsma
Wellheat Shop Dokkum
Zuiderschans 3^B | 9101 PZ Dokkum
talsmadokkum@electroworld.nl
0519 29 37 04
electroworldtalsma.nl

beter besteed

Week in week uit de administratie bijgewerkt hebben? Dat kan bij Beter Besteed!

Diensten:

- Aangiftes & administratie (zakelijk & particulier)
- Financiële planning
- Advisering
- Personeelszaken
- Advies bij ondernemingsgroei
- Fiscale optimalisatie

Lokaal betrokken, professioneel en persoonlijk.
Kom ook eens langs voor een kop koffie.

www.beterbesteed.nl | info@beterbesteed.nl | 085-7607817

Reidroas 4B, 9254 JR, Hurdegaryp

@beter_besteed
 Beter Besteed
 Beter Besteed

De Vesteynde heeft nieuwe eigenaar

Auke Attema: “Mijn missie: mensen uit de regio fitter en gezonder”

Therapie- en trainingscentrum De Vesteynde in De Westereen is overgenomen door AAFit en AAFysio uit Burgum. Het pand wordt opgefrist en er kan sinds kort getraind worden met het hypermoderne EGYM.

Tekst: Ellen Schat

Zo’n dertien jaar is Auke Attema fysiotherapeut. In die tijd is hij ervan overtuigd geraakt dat mensen fitter en gezonder kunnen worden als niet alleen naar het fysieke aspect wordt gekeken. “Ook voeding en mentale gezondheid zijn heel belangrijk om fit te worden en je vitaal te voelen. Ik kan iemands spieren los blijven maken, maar als er bijvoorbeeld sprake is van een burn-out heeft het weinig zin op de lange termijn. Heel vaak is een bredere aanpak nodig.”

Deze brede kijk op gezondheid kon Auke jaren geleden in actie omzetten door het Gezondheidscentrum De Bank in Burgum te starten, waar naast zijn eigen fysiopraktijk ook andere zorgondernemers zoals een voedingsdeskundige zijn gevestigd. In het behandelplan van zijn fysio-praktijk AAFysio is verder veel aandacht voor de totale gezondheid. En bij AAFit bewegen mensen onder begeleiding van fysiotherapeuten, fitcoaches en leefstijlprofessionals.

De Vesteynde

Deze aanpak is nu ook in De Westereen, want Attema heeft vanaf januari De Vesteynde overgenomen. “De Vesteynde was al een begrip op dit gebied trouwens, want hier is ook al jaren een breed aanbod van specialisten die erop gericht zijn mensen een fitter leven te bieden.” Dat blijft allemaal hetzelfde, vertelt Auke, ook de naam. Wel is het pand opgefrist en komen er dit jaar zonnepanelen op het dak. Ook zijn de fitnessstoelen vervangen door het hypermoderne EGYM, dat in Burgum een groot succes is.

EGYM

Hoewel Attema zelf ook eerst een beetje sceptisch was over het slimme, volautomatische fitnesssysteem dat werkt met een chip in een polsband, ziet hij geweldige resultaten. In Burgum is intussen daarom een tweede ‘cirkel’ opgezet. Het systeem past zich aan op de doelen die voor iedereen anders zijn en het is voor alle



leeftijden, legt Auke uit. “In Burgum is de jongste 19, de oudste 93.” Het werkt met bio-age, vrij vertaald: je echte leeftijd. Het is een nulmeting aan de hand van onder andere vet en spieren. “Met twee keer een half uur in de week haal je al resultaat. Deze manier van training heeft ook een spelelement en is daarom niet saai.” Daarbij is er veel persoonlijke begeleiding.

Droom

Attema vindt het erg belangrijk om open en laagdrempelig te zijn. Als hij soms vanuit een hoekje een groepje mensen ziet kletsen en koffiedrinken,

mensen die soms in een sociaal isolement zitten, geniet hij met volle teugen. “De kracht is om het met elkaar te doen. Mensen die er ook wat voor voelen, kunnen gerust even om ‘t hoekje kijken hier.”

Met de overname van De Vesteynde krijgt de droom van Auke verder vorm. Hij gelooft dat de aanpak op het gebied van gezondheid echt anders kan. “Mijn missie is om de mensen hier in de regio in tien jaar tijd gezonder en fitter te maken.”



Sarita Sanger houdt niet van horror, maar maakt wél de engste knuffels van Nederland

Op de werktafel ligt een onthoofd knuffelkonijn. Witte vulling puilt eruit terwijl een paar latex handschoenen het binnenste weghalen. Even later krijgt het dier een nieuwe gedaante: vlijmscherpe tanden, rode ogen, een glimp van buikweefsel. De knuffel is veranderd in iets wat je het liefst niet in je bed wilt aantreffen. Welkom in het atelier van Sarita Sanger (26).

Tekst: Marianne Vriesema | Foto's: Marit Anker

Sarita maakt Dreadly's. Dat zijn knuffels die in haar handen veranderen in nachtmerriewezens van klei en verf. 'Dreadly' is een combinatie van de woorden dread (angst) en deadly (dodelijk).

Ogen, tanden en hersenen

Ongeveer een jaar geleden besloot ze te stoppen met haar baan in de horeca. “Ik wilde altijd al kunstenaar worden,”

vertelt de Dokkumse, “maar wist niet precies wat.” Op een dag kwam ze thuis met een teddybeertje uit de kringloop. “Ik zag op Instagram een eng mondstuk en dacht: wat als ik die op het gezicht van de beer zet? Ik bestelde het mondstuk, sneed de knuffel open en maakte er iets engs van. Die verkocht ik meteen. Dat was het moment dat ik dacht: oké, dit werkt.”



Ze begon thuis in Dokkum, inmiddels heeft ze een atelier in Oosternijkerk. Daar, tussen houten kasten vol potjes verf, zakken klei en scalpels, maakt Sarita haar Dreadly's. “Ik begin met opensnijden. Alles wat ik eruit haal, vervang ik door klei. Daarvan maak ik bijvoor-

beeld ogen, tanden of hersenen, of iets anders wat er eng uitziet. Soms komt er wat speeksel bij, dat maak ik van zilveren draad.” Een plan heeft ze meestal niet. “Dat bepaal ik tijdens het kleien.”

Importheffingen van Trump

In haar atelier liggen stapels knuffels die hun lot al zijn ondergaan: een clownsknuffel met een bebloed konijnenmasker, een koekiemonster met een wijdopen gesperde bek, druipend van het speeksel, een Hello Kitty met vlijmscherpe tanden.

Sinds haar eerste Dreadly maakte Sarita bijna tweehonderd stuks: beren, konijnen, Pokémons, noem het maar op. Veel van haar werk belandt in Amerika. “Negentig procent van mijn klanten komt daar vandaan. Helaas is dat nu lastig, want de invoerkosten zijn sinds de importheffingen van Trump nogal gestegen.”

Therapeutisch

Als je zulke griezels maakt, moet je wel helemaal weg zijn van horror. Toch? Sarita begint te lachen. “Nee, daar ben ik juist helemaal geen fan van. Ik houd niet van schrikken. Het is bij kunst vaak zo dat je juist het tegenovergestelde van jou als persoon maakt, omdat het een wereld is die je niet kent. Het is bijna therapeutisch. Als je elke dag met enge dingen bezig bent, vind je ze vanzelf niet eng meer.”

In een hoek van Sarita's atelier staat een zwarte fotobox. Hier fotografeert ze haar creaties voor Instagram en TikTok, waar ze inmiddels meer dan 350.000 volgers heeft. De kwasten in een potje op tafel ernaast zijn rood uitgeslagen. “Rode verf,” zegt ze met een glimlach. “Dat gebruik ik voor bloed.”

Kotsende beer

Een van haar bekendste series is geïnspireerd op fobieën, vertelt ze. “Ik maakte knuffels die de angst van mensen verbeeldden – van spinnen tot lange woorden. Die gingen viraal op sociale media.” De meest bizarre creatie tot nu toe? “Een kotsende beer,” lacht ze. “Dat was wel even wat anders.”

“Een plan?
Dat bepaal ik tijdens
het kleien”

Wat staat er in de toekomst in de planning? “Ik werk nu aan een eigen lijn met knuffels. Mijn ontwerp ligt nu in een laboratorium, waar het getest wordt op brandbaarheid en veiligheid. Als alles goed gaat, kun je die knuffel straks in de winkel kopen.”

Heel veel mensen vinden haar werk doodeng. Dat kan Sarita zich best voorstellen, zegt ze. Zelf slaapt ze er overigens prima van. “Ik denk dat ik gewoon gewend ben geraakt aan m'n monsters. Ik zie ze niet meer als eng, maar als schattig.” Ze pakt het half afgemaakte beertje van tafel. “Kijk, die krijgt straks nog een tong. En wat bloed, natuurlijk.”



Winkelcentrum →↔ Damwâld

Geldig van 21 t/m 31 januari

Vers, Lokaal & Lekker

Bildtstar aardappelen
10 kilo **€ 9,99**

Zuurkool
uit het vat
500 gram **€ 0,99**

Bloedsinaasappels
Sappig en super lekker!!
1 kilo **€ 2,99**



Wiebe en Betty Visser
De Echte Groenteman

0511 - 422 816
www.groentemanvisser.nl

Appeltjesbrood
Appel, rozijn en kaneel in één hap.
Wie komt er één halen?
van € 6,20 voor **€ 4,95**





Bakkerij Heslinga
Sinds 1978

0511 - 421 484
www.bakkerijheslinga.nl

Half om half gehakt
(ons gehakt is vrij van E-nummers)
kilo **€ 9,95**

Rookworst
2 voor **€ 5,95**

Turfgerookte Droge worst
8 voor **€ 10,00**



BAUKE TALSMA
Sinds 1993

0511 - 425 656
www.slagerijbauketalsma.com



8 MAART 2026

stertil®

SURVIVALRUN

KOOTSTERTILLE



DOE JIJ MEE?
SCHRIJF JE IN
VOOR 1 FEBRUARI!



Nieuwe tentoonstelling: Dokkumer Blauw

Schatten uit het textieldepot van Museum Dokkum

Van 16 januari tot en met 6 april 2026 presenteert Museum Dokkum de tentoonstelling Dokkumer Blauw: schatten uit het textieldepot. Voor deze expositie werd het textieldepot opnieuw bekeken, met een zoektocht naar de kleur blauw. Een kleur die onlosmakelijk verbonden is met de stad Dokkum.

Museum Dokkum bewaart een rijke textielcollectie, van de achttiende eeuw tot nu. Van babyhemdje tot trouwjurk, van zakdoek tot merklap. Veel van deze objecten zijn weinig te zien, niet omdat ze minder bijzonder zijn, maar omdat ze lastig te combineren zijn of buiten vaste thema's vallen. In Dokkumer Blauw krijgen juist deze verborgen schatten het podium.

De tentoonstelling laat zien dat één kleur talloze verhalen kan vertellen. Over mode en dagelijks leven, over werken en vieren, over idealen en opvoeding. Een verrassende tentoonstelling waarin het verborgen depot tot leven komt. Meer informatie over openingstijden via www.museumdokkum.nl.



Concert Rayana in It Readtsjerkje

De muziek van Rayana laat zich het best omschrijven als Keltisch en sferisch. In haar optredens combineert zij



invloeden uit folk, wereldmuziek, easy listening en klassieke muziek. Naast eigen werk brengt zij ook Ierse en Schotse traditionals, evenals muziek van Enya en Loreena McKennitt.

Rayana zingt met een karakteristieke stem, recht vanuit hart en ziel. Zij begeleidt zichzelf op Keltische harp, sjamanendrum en toetsen. De combinatie van muziek, sfeer en decor maakt elk optreden tot een bijzondere luisterervaring.

Het concert vindt plaats op zondag 1 februari 2026 om 15.00 uur in It Readtsjerkje in Roodkerk. De kaartverkoop start om 14.30 uur bij de ingang van de kerk.

De entree bedraagt € 12,50. Adres: Kerkweg 17, Roodkerk. Reserveren is niet mogelijk; bezoekers wordt aangeraden om tijd te komen.

‘Receptie voor het gedicht’ in Dokkumer Stadhuis

Donderdag 29 januari gaat met de Nationale Gedichtendag de Poëzieweek van Nederland en Vlaanderen van start. Tijdens deze week buigen dichters en artiesten zich over het thema Metamorfose.

Ook in Dokkum wordt daarbij stilgestaan. Op donderdag 29 januari vindt in het Stadhuis aan De Zijl een gevarieerd gedichtenuur plaats onder de titel Receptie voor het gedicht. De bijeenkomst duurt van 16.30 tot 17.30 uur, met inloop vanaf 16.15 uur.

Tijdens het programma treden de dichters Eelke Veltman en Lara Kool-de

Vries op. Daarnaast leveren leerlingen van het Dockinga College een bijdrage. De muzikale omlijsting is in handen van troubadour Melle Leegstra.

Eelke Veltman is sinds een jaar streekdichter van Noardeast-Fryslân en schrijft regelmatig gedichten over actuele onderwerpen binnen de gemeente. Hij is een zogenaemde ‘Fries om utens’ en schrijft zowel in het Fries als in het Nederlands.

Lara Kool-de Vries is geboren in Tilburg en woont sinds 2017 in Dokkum. Zij publiceert in kranten en tijdschriften en werkt momenteel aan een dichtbundel en een kinderboek. Ook zij schrijft zowel in het Fries als in het Nederlands.

Melle Leegstra, woonachtig in Jistrum, is al jarenlang actief als Friese

liedjeszanger. Hij heeft meerdere cd's uitgebracht en werkt momenteel aan zijn tweede theaterprogramma. Samen met Jelle Visser vormt hij het duo Melle & Jelle, waarmee hij optreedt met het programma Fierder.

De toegang tot de Receptie voor het gedicht is gratis. Ook hapjes en drankjes worden kosteloos aangeboden. Iedereen is welkom.



Bienze Westra út Aldwâld spilet: ‘Diagnoaze: net mear te rêden’

Sûnt ôfrûne septimber is de toanielploech út Aldwâld drok dwaande mei it repetearjen fan it nije stik Diagnoaze: net mear te rêden. De regy is yn hannen fan Jacob de Vries út Bakkefean.

It stik spilet him ôf yn in sikehûs en wurdt omskreaun as in fleurige komedee. It publyk makket kunde mei

de strange haadsuster De Vries, dy't tige senuweftich is om't der ynspeksje fan de sûnensstjinst komt yn it sikehûs fan frou Den Blijker. Is alles wol op oarder, is it skjin genôch en wurdt der wurke neffens de foarskriften?

Neist de haadsuster komme der ferskate nuveraardige pasjinten foarby,

dy't op seal lizze, en personiel dat him skikke moat nei de strange rigels. Ek dokter Hunk docht syn yntree. Hy is by eltsenien populêr en wit dêr handich gebrûk fan te meitsjen. It publyk kin rekkenje op in stik fol aksje, humor en komyske situaasjes. Dat der lake wurde sil, stiet fêst.

De foarstellings binne op 16, 17 en 31 jannewaris om 20.00 oere en op snein 1 febrewaris om 15.30 oere. De “wachtkeamer” giet in healoare foar de foarstelling iepen.

De tagongspriis is € 5,00 foar bern oant en mei 12 jier en € 10,00 fanôf 12 jier.

Elkenien is fan herte wolkom yn Doarpshûs Hústerwâld, De Wygeast 14 yn Aldwâld.



Bluegrass van Johanna's Mountain Boys in Kloosterkapel Sibrandahûs

SIBRANDAHÛS – Kloosterkapel Sibrandahûs is zondagmiddag 25 januari ‘the place to be’ voor liefhebbers van onversneden bluegrassmuziek. Het publiek kan dan genieten van een vijftal zeer ervaren muzikanten, die opereren onder de naam Johanna's Mountain boys. Het concert begint om half vier.

Johanna's Mountain Boys is een bluegrassband afkomstig uit Friesland en Groningen. De formatie is ontstaan uit een gezamenlijke liefde voor de uit Amerika afkomstige, akoestische bluegrassmuziek. De leden van de band hebben vrijwel allemaal een lan-

ge geschiedenis in en met de Nederlandse bluegrass. Zo stonden Hans Kelderhuis (gitaar, zang) en Laura ter Beek (viool, zang) onder andere aan de basis van de band Stringtime die in zijn tienjarig bestaan veel optredens in binnen- en buitenland heeft

gedaan. Hendrik Luurtsema (mandoline, zang) maakte deel uit van de formatie Close to Home en Johanna van der Veen (banjo) heeft acht jaar in de vermaarde Stroatklinkers gespeeld. Wopke van der Veen (contrabas, zang) complementeert de band. Zijn vroegere ervaring als drummer van de Friese pretpunkband Pierewaayer zorgt ervoor dat hij de band strak in het gareel houdt.

Johanna's Mountain Boys is een band die de verscheidenheid van de bluegrass in al zijn facetten laat zien en horen. De groep brengt een sprankelende mix van traditionele en moderne bluegrass met meerstemmige zang, swingende solo's en een flinke dosis speelplezier. De band toert inmiddels al geruime tijd langs de diverse grote podia en aansprekende festivals. Bij concerten van Johanna's Mountain Boys kun je onder andere nummers verwachten van de muzikale helden van de bandleden: the Johnson Mountain Boys, the Lonesome River Band, the Gibson Brothers en John Reischman & the Jaybirds.

Het concert in de Kloosterkapel begint traditiegetrouw om half vier 's middags. De deuren gaan om drie uur open. Kaarten à €15 zijn verkrijgbaar aan de deur. Contant betalen, graag met gepast geld. Er is geen voorverkoop.



Gurbe Douwstra nei De Trije Doarpen

KOLLUMERSWEACH – Op sneon 24 jannewaris komme Gurbe Douwstra en multi-ynstrumentalist Jan de Vries nei doarpshûs De Trije Doarpen yn Kollumersweach.

Yn syn nijste lietsjesprogramma ûndersiket Gurbe Douwstra mei in knypeach én de noadige dji pgong wat it betsjut om âlder te wurden. “Hoe âlder, hoe wizer” of dochs “hoe âlder, hoe gekker”? Douwstra is sels de santich passeard, mar noch altyd jong fan

geast. Yn it programma sjocht er sawol werom as foarút.

Bekende nûmers as Cliffs of Moher, As it myn tiid is en Lit jim gean Friezen komme foarby. Dat alles mei ferwûndering, humor en selsspot, begelaat troch Jan de Vries.

It optreden is op sneon 24 jannewaris yn doarpshûs De Trije Doarpen yn Kollumersweach. De oanfang is om 20.00 oere. Kaarten binne te krijen fia detrijedoarpen.com/nieuws.



Alles onder één dak bij Van Campen & Dijkstra



De financieel adviseur in de buurt, waar je gewoon kunt binnenlopen

Jij wilt toch ook gewoon binnen kunnen lopen bij jouw bank? Bij Van Campen & Dijkstra, zelfstandig financieel adviseur van ASN Bank in Burgum kan dat nog steeds!

Wij zijn het adres voor je verzekeringen, hypotheek of bankzaken via ASN Bank. Als particulier, maar ook als je ondernemer bent. Je bent van harte welkom op onze vestiging aan het Sminiaplein in Burgum.

Maak kennis met onze voordelen:

- Fysiek kantoor waar je gewoon binnen kunt lopen. 5 dagen in de week.
- Altijd persoonlijk contact.
- Onafhankelijk hypotheek- en verzekeringsadvies, afgestemd op jouw situatie.
- Bankieren kan bij ASN Bank zoals jij dat wilt: makkelijk online, maar je mag ook altijd langskomen

Nieuwsgierig?

Loop eens binnen of maak een afspraak!

**VAN
CAMPEN &
DIJKSTRA**
Verzekeringen | Bankzaken | Hypotheken

Sminiaplein 4 Burgum
0511 460 240
burgum@vancampendijkstra.nl
Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur

asn bank
zelfstandig financieel adviseur

AKSIS.
Administratie & Advies

Administratiekantoor voor ZZP en MKB

Uw factuur of bon digitaal aanleveren via
smartphone of mail en wij doen de rest

Alles in één pakket voor een vaste prijs

Inclusief:

- Boekhouding
- Aangifte omzetbelasting
- Jaarcijfers
- Aangifte inkomstenbelasting
- Onbeperkt advies

**MES-
SCHERP
TARIEF!**

Bel vrijblijvend
voor meer informatie



Simon Santema

De Pinksterblom 18 - De Westereen
info@aksis-administratie.nl
06 238 579 55



www.aksis-administratie.nl



AERES
VMBO
BUITENPOST

Kom langs!

Doemiddag

📅 Woensdag 11 februari

🕒 14:00 tot 17:00 uur

Open avond

📅 Woensdag 11 februari

🕒 19:00 tot 21:00 uur

📍 Prof. Wassenberghstraat 3,
Buitenpost



Meld je hier aan!

aeresvmbo.nl/
buitenpost

Sport Connect opent vestiging in oude Spar in Damwâld

DAMWALD – De oude Spar in Damwâld krijgt dit voorjaar een nieuwe bestemming. In het pand opent Sport Connect een nieuwe sportschool. Het concept is opgezet door de eeneiige tweelingbroers Hylke en Sytse van Dongen, die in korte tijd een opvallend snelle groei doormaken.

De broers, afkomstig uit Tilburg, startten Sport Connect in mei 2022. Hun ouders wonen nog steeds in Brabant, maar zelf vestigden ze zich in Fryslân, waar ze hun sportscholen opbouwden. In juli 2025 telde Sport Connect drie vestigingen; in april 2026 staat de teller al op vijf. “Het gaat inderdaad snel,” zegt Hylke. “Maar wel omdat we merken dat er echt behoefte aan is.”

Sport Connect richt zich bewust op mensen die zich niet thuis voelen in een traditionele sportschool. “Een groot deel van de mensen wil wel bewegen, maar herkent zich niet in zware apparatuur, harde muziek en een prestatiegerichte sfeer”, legt Hylke uit. “Wij willen fitness toegankelijk maken voor iedereen. Van jongeren tot ouderen, van beginners tot mensen met fysieke klachten.”

De keuze voor dorpskernen is daarbij geen toeval. “In dorpen kennen mensen elkaar. Ze komen elkaar hier

weer tegen”, zegt Hylke. “Er zijn nog maar weinig plekken waar je wekelijks dezelfde gezichten ziet. Bij ons ontmoeten oud-klasgenoten elkaar weer. Dat sociale aspect werkt enorm motiverend.”

De nieuwe vestiging in Damwâld vult een pand dat anders leeg zou blijven. “Zo’n plek moet niet dicht blijven”, vindt Hylke. “Het zorgt voor reuring in het dorp en brengt mensen weer letterlijk in beweging.”

Sport Connect werkt met persoonlijke begeleiding en maakt resultaten zichtbaar op meerdere vlakken, zoals kracht, flexibiliteit en conditie. “Resultaat is meer dan afvallen,” aldus Hylke. “Voor de één betekent het sterker worden, voor de ander zonder klachten kunnen bewegen.”

Daarbij maken ze gebruik van slimme apparatuur en digitale tools. Leden krijgen een persoonlijke meting, waarbij onder meer kracht, flexibiliteit en



lichaamssamenstelling in kaart worden gebracht. Op basis daarvan stellen de apparaten zich automatisch in. “Veel mensen haken af omdat ze niet weten hoe een toestel werkt of hoe ze het goed moeten instellen,” zegt Hylke. “Dat ongemak nemen we weg.” Via een app kunnen leden hun voortgang volgen en zien wat trainen hen oplevert.



Voor de opening in april geldt een kennismakingsactie: iedereen die zich vooraf aanmeldt, kan tien dagen gratis sporten. De belangstelling is groot. “Dat bevestigt voor ons dat dit concept ook in Damwâld aanslaat”, besluit Hylke.

Wiebe Postma nieuwe hoofdtrainer van vv De Lauwers

WARFSTERMOLEN – Vanaf het seizoen 2026-2027 is Wiebe Postma uit Dokkum de nieuwe hoofdtrainer van vv De Lauwers. Postma volgt Nico Roorda op, die na twee seizoenen afscheid neemt van de club.

Postma komt over van sc Veenwouden, waar hij de afgelopen periode actief was als assistent-trainer. Met zijn ervaring en frisse kijk op het voetbal verwacht De Lauwers een goede stap te zetten richting de komende seizoenen.

Het bestuur van De Lauwers is verheugd met de aanstelling. “Wij zien in Wiebe een ambitieuze en gedreven trainer die goed past bij de visie en cultuur van onze club,” aldus het bestuur.

Ook Postma kijkt uit naar zijn nieuwe uitdaging. “De Lauwers is een club met veel potentie. Ik heb zin om samen met de spelers en staf aan de slag te gaan en verder te bouwen aan het team.”

De club bedankt Nico Roorda voor zijn inzet en betrokkenheid en wenst hem veel succes in de toekomst.

Voorzitter Jelle Boerema en nieuwe hoofdtrainer Wiebe Postma



Collectie Theun de Vries officieel opgenomen in collectie De Schierstins

FEANWALDEN – De Schierstins heeft gisteren officieel de collectie van het Theun de Vries-genootschap opgenomen in haar museale collectie. Met de ondertekening van een schenkingsovereenkomst is een bijzondere verzameling boeken en persoonlijke objecten van schrijver Theun de Vries (1907-2005) duurzaam ondergebracht bij het historische monument in Feanwâlden.

De schenking bestaat uit de omvangrijke collectie boeken van Theun de Vries, aangevuld met enkele bijzondere objecten uit zijn bezit. Daaronder bevinden zich onder meer zijn typemachine en een Friese staartklok. De overeenkomst werd ondertekend door voorzitter Geert de Vries en secretaris Douwe Kootstra namens het Theun de Vries-genootschap en door voorzitter Trynke Dag en secretaris Maarten Bark namens Stichting De Schierstins.

Met deze overdracht wordt de bestaande band tussen De Schierstins

en het literaire erfgoed van Theun de Vries verder versterkt. De collectie is permanent te zien in de speciaal in-

gerichte Theun de Vries-kamer in De Schierstins, waar bezoekers kennis kunnen maken met het leven en werk van de schrijver.

Het Theun de Vries-genootschap, opgericht na het overlijden van Theun de Vries, organiseert jaarlijks de Theun de Vries-boekendag in en rondom de Schierstins en in het najaar een lezing. De Schierstins organiseert dit seizoen een viertal schrijfworkshops in de Theun de Vries-kamer o.l.v. Joke Kootstra van Wurdkracht.



Bankzitters, Kraantje Pappie en Kriss Kross Amsterdam komen naar Dokkum

DOKKUM - De eerste artiesten die in het Koningsweekend in Dokkum optreden in de stad, zijn bekend.

Vrijdagavond 24 april openen Kraantje Pappie en Vangrail het feestelijke weekend in Dokkum. Op zaterdag 25 april komen er twee podia in de stad, waarvoor de programmering binnenkort bekend wordt gemaakt. Maandag 27 april, de officiële Keningsdei, opent Kris Kross Amsterdam het muziekprogramma, na afloop van het officiële bezoek van de koninklijke familie in Dokkum. Hannah Mae en band betreden daarna het podium. Nachtdienst zorgt voor een show in de avond, Bankzitters sluit op maandagavond het weekend af. Ook deze line-up wordt nog verder aangevuld.

Het weekend rondom Keningsdei, waarop de koninklijke familie Dokkum bezoekt, wordt groots gevierd in de stad en regio. Van vrijdag 24 april tot en met maandag 27 april is er van alles te doen; van speciale feesten in de dorpen van Noardeast-Fryslân, tot bijzondere activiteiten in het teken van de verjaardag van de Koning. In Dokkum vinden de activiteiten zoals op een reguliere Koningsdag plaats op zaterdag 25 april. Met onder andere een vrijmarkt en de badeendjesrace, georganiseerd door Stichting Stadsfeesten. De muziekprogrammering van het hele weekend wordt verzorgd door Admiraliteitsdagen.



Nieuw staatsieportret ter gelegenheid van koninklijk bezoek aan Dokkum

Ter gelegenheid van het historische bezoek van koning Willem-Alexander en zijn familie aan Dokkum tijdens Koningsdag op maandag 27 april wordt gewerkt aan een nieuw staatsieportret van de koning. Het kunstproject is een samenwerking tussen ontwerper Frank van Dijk en Probo, de grootste werkgever van Noordoost-Fryslân en specialist in grootformaat visuele communicatie.

Het portret is ontworpen door Studio Byfrank en bevat de tekst Je maintiendrai (Ik zal handhaven), die ook zichtbaar is in het Koninklijk wapen. Volgens Van Dijk vormt het ontwerp een brug tussen verleden en toekomst. De oorspronkelijke betekenis van de tekst kan volgens hem vandaag de dag gelezen worden als het handhaven van een samenleving waarin mensen naar elkaar omkijken. “Het staat voor elkaar vasthouden en er voor elkaar zijn,” aldus de ontwerper.

Tjalling Werkman, productontwikkelaar bij Probo, noemt het portret een voorbeeld van de samenwerking tussen ontwerp en techniek. “Onze nieuwste druktechnieken en materiaalkeuzes zorgen ervoor dat beeld en tekst niet alleen zichtbaar, maar ook voelbaar worden,” licht hij toe.

Binnen Probo wordt het project verder begeleid door directeur

Leon van der Meer en Jordy Silva de Jong, marketing en business development. Daarbij wordt gekeken naar materiaalkeuzes en mogelijke samenwerking met toeleveranciers.

De intentie is om het nieuwe staatsieportret tijdens Koningsdag in Dokkum te kunnen overhandigen. Het portret moet uitgroeien tot een blijvende, symbolische herinnering aan het koninklijk bezoek en aan de creatieve kracht van de regio.

Frank van Dijk maakte eerder twee staatsieportretten: in 2003 van koningin Beatrix ter gelegenheid van een streekbezoek aan Dokkum en in 2013 van koning Willem-Alexander bij diens inhuldiging. Beide portretten zijn opgenomen in het Koninklijk Huisarchief.

v.l.n.r.: Tjalling Werkman, Jordy Silva de Jong, Frank van Dijk en Leon van der Meer.



humanitas

Noordoost-Friesland

Vrijwilligerswerk.

DOOR EEN ANDER TE
HELPEN, GROEI JE ZELF OOK!

Word vrijwilliger!



Ontdek hoe jij het verschil kunt maken:

- ✓ Kind aan Huis
- ✓ Maatjes
- ✓ Voorlezen, taal en huiswerkbegeleiding
- ✓ Home-Start
- ✓ Thuisadministratie
- ✓ Kindervakantieweken



Scan de code en meld je aan

no.friesland@humanitas.nl | 06-57645319
www.humanitas.nl/noordoost-friesland

BOX DIRECT TE HUUR

vanaf
€ 350,-
per maand



BEDRIJFSRUIMTES OPSLAGUNITS

Voor interesse bel **06 - 54 28 78 03**

Tolwei 7, De Westereen
info@boxdirect.nl
www.boxdirect.nl



Nu komt gezelligheid in huis: het gefineerde eiken front in paneel optiek is een prachtige blikvanger. Licht fluweellak fronten in kassette stijl voegen aantrekkelijke accenten toe. Een keuken van hoge kwaliteit het welk is doorgewerkt tot in de details. Hier heeft u een top-keuken voor jarenlang zorgeloos plezier!

ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

- * Keukens
- * Keukenrenovatie
- * Dé- en montage
- * Bouwkundige
aanpassingen
- * Leiding- en stucwerk
- * Plafonds
- * Tegelvloeren
- * Keramisch parket
- * PVC-vloeren
- * Vloerverwarming
- * Aan- en verbouw
- * Sanitair en tegels
- * Waterontharders
- * Blacksteeldeuren &
-schuifwanden

ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

Doniawei 85 - 9104 GK Damwâld - 0511 423288 - www.accentokeukens.nl

keuken
specialisten.nl

De Padel Club Dokkum: Het toegankelijke antwoord op tennis

Padel is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een van de populairste sporten in Nederland. In Nederland spelen meer dan een half miljoen mensen het spel. Friesland bleef tot voor kort achter met het aantal banen. Dat is aan het veranderen, onder meer dankzij een initiatief in Dokkum: De Padel Club Dokkum.

Tekst: Mark Bremer | Foto: Marit Kraaijeveld

Het is een initiatief van vijf ondernemers uit de stad. Zij vonden Peter Meindertsma bereid om de rol als locatiemanager én padelleraar op zich te nemen. Meindertsma was de laatste jaren als voetbalcoach actief bij de onder-20 van Jordanië en greep net naast een ticket voor het WK. Een langer verblijf in het Midden-Oosten zag hij wel zitten, maar hij kwam er niet uit met de bond.

Meindertsma kwam terug naar Friesland. Hij woont in Heerenveen, maar zijn roots liggen in Dokkum. “Ik voerde gesprekken over het beginnen van een padelclub en ontdekte toen dat de jongens al bezig waren met het opstarten”, vertelt Meindertsma, die vroeger op het CIOS zat en naast zijn activiteiten op de voetbalvelden ook al lange tijd actief is als tennisleraar.

Alternatief voor tennis

Padel is een variant op tennis en het minder bekende squash, dat van oorsprong in Mexico gespeeld werd en overgewaaid is naar Spanje. Het wordt gespeeld op een afgesloten veld met een omheining van glas en hekwerk. De bal mag ook via de muur gespeeld worden, wat het spel extra dynamisch maakt. In de meest voorkomende vorm wordt padel gespeeld met twee teams van twee personen. Bij De Padel Club Dokkum liggen vijf dubbelbanen, maar er is ook een enkelbaan waar één tegen één gespeeld kan worden. De officiële opening vond plaats op 1 december.

“Als je niet in een vast teamverband wilt spelen of naar de gym wilt, is het een van de weinige geschikte indoor-sporten”, zegt Meindertsma. Hij legt uit waarom mensen graag een padelracket ter hand nemen: “Padel vergt

een andere techniek dan tennis en een andere manier van spelen. Als tennisser ben je niet gewend om het glas te gebruiken, wil je vaak veel te hard slaan. Het maken van een winnend punt is moeilijker, omdat de bal net zo hard terug kan komen. Het is simpel: wie de minste fouten maakt, wint.”



Diverse tennisclubs in de regio hebben inmiddels padelbanen, maar de komst van een (commerciële) indoorfaciliteit in Dokkum was nodig. “Soms moet je



de nabijgelegen tennisvereniging niet als concurrentie. “Wil je graag buiten spelen, is dat perfect. In de winter willen de meesten toch binnen spelen. Hoe meer mensen gaan padellen, des te beter het voor ons is.”

Gezelligheid

De Padel Club Dokkum heeft grootsse plannen. Naast de verhuur van de banen geeft Meindertsma lessen en clinics aan geïnteresseerden. Het initiatief is aangesloten bij tennis- en padelbond KNLTB, zodat er uiteindelijk ook toernooien en competities gespeeld kunnen worden. “Maar ook zodat onze spelers verder kunnen ko-

men”, vindt Meindertsma. “Verder draait het om gezelligheid. Na afloop moet je een drankje kunnen nemen met je vrienden.”

Komend voorjaar moet er bij de loods aan de Uithof in Dokkum nog een kantine met kleedruimtes gerealiseerd worden. Dat is een voorwaarde om straks toernooien en competities naar Dokkum te halen. Maar als recreatiesport blijft padel voorlopig het grootst. “We willen iedereen van jong tot oud aansporen om in beweging te komen”, aldus Meindertsma. Hij is dagelijks aanwezig op de baan en helpt mensen graag met hun eerste stappen op de padelbaan.



Fluitje

We kregen een fluitje. Ook enige instructies op papier over wat te doen bij calamiteiten. Of zijn het calamiteiten? Whatever, we kregen een envelop toegestuurd met een bobbel en in die bobbel zat een fluitje.

Nu hebben veel mensen een hekel aan fluitjes, in ieder geval aan het geluid ervan. Vooral sporters haten soms de fluit, want de fluit verbiedt iets of keurt iets af en meestal is de fluit het eindpunt van een serie onrechtvaardigheden. Vinden de sporters. Scheidsrechters zien het ding als een onmisbaar instrument.

Sommigen blazen er vaak en hard op. Een voetballer zei eens tegen de scheids na weer zo’n mini-concert: “Ga naar het Concertgebouw en blaas daar.” De man was not amused, hup, fluitje en gele kaart. Let maar op: hoe harder ze fluiten, hoe minder humor.

Er zijn meer sporters dan scheidsrechters, dus de meerderheid van het mensdom haat fluitjes in het algemeen en die van de scheidsrechter in het bijzonder. De agent op een druk kruispunt in een miljoenenstad in India houdt daarentegen van zijn fluitje. Je ziet wel eens beelden van zo’n man, dolenthousiast, maar hij kan fluiten wat hij wil, het verkeer is daar een

chaos. Shared spaces noemen ze het in Drachten en Leeuwarden.

Wat ons brengt op het nut van het overheidswege beschikbaar gestelde fluitje. We dienen het te gebruiken in noodsituaties. Te denken valt aan de atoombom, het uitvallen van stroom en water, het wegblazen van daken wegens een niet-voorspelde tornado. Zo iets, een sneeuwstorm kan ook. In de sneeuwstorm van 1979 moesten bejaarden als ze hulp wilden een plastic zak aan de voordeur hangen.

Maar goed, je zit opgesloten in de meterkast of in de kruipruimte en je hebt dringend hulp nodig. De telefoon doet het in dit rampscenario ook al

niet meer. Het enige wat je bij je hebt is het fluitje. Je wordt geacht te blazen om zo de burens te waarschuwen. Evenwel, de burens zitten ook in de meterkast of in de kruipruimte. Niemand hoort iemand.

Hetgeen mij brengt bij het idee elke bewoner van deze regio een pak hooi en een doosje lucifers ter beschikking te stellen als mede informatie over het geven van rooksignalen. Dat is een beproefde methode om met de naaste burens in contact te komen. De Indianen zijn de uitvinders ervan. Die hadden geen fluitje nodig. Zelfs niet van een cent.

Bonne Stienstra



COLUMN





Kozijn Totaal
staat ook in 2026
voor u klaar...











DOEDAGEN EN OPEN HUIS 2026

Bezoek de kennismakingsactiviteiten van de verschillende scholen en ervaar het middelbaar onderwijs in Dokkum!

'Ontdek de school die bij jou past!'

Doedagen | voor leerlingen groep 8

Activiteit	Datum	Tijdstip
Doedag Dockinga College gymnasium	3 februari 2026	14.30 - 16.00 uur
Daltonmiddag Dalton Dokkum	18 februari 2026	12.00 - 14.00 uur
Daltonmiddag Dalton Dokkum	19 februari 2026	12.00 - 14.00 uur
Meeloopdag PRO Dokkum	5 maart 2026	8.45 - 13.45 uur

Scan de QR-code voor meer informatie én om je aan te melden.



Open Huis | voor leerlingen groep 7 en 8 + ouders/verzorgers

Open Huis	Datum	Tijdstip
PRO Dokkum	18 februari 2026	16.30 - 19.30 uur
Dockinga College Beroepencampus vmbo	3 maart 2026	16.00 - 19.00 uur
Dockinga College havo/vwo	5 maart 2026	16.00 - 19.00 uur
Dalton Dokkum	11 maart 2026	16.00 - 20.00 uur

Dalton Dokkum@

DOCKINGA college

PRO DOKKUM
Maakt werk van jouw talent!

Puzzel en win!

Iedere maand staat er een puzzel in de Westereender waarmee je een leuk prijsje kan winnen. De winnaar ontvangt een Primera keuzecadeaukaart t.w.v. € 25,-



Jousma

Primera

De Westereen



Winkelcentrum De Westereen
0511 - 447 334

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- ANODE

ARCHEOLOOG

BALZAAL

BOKSER

CABARETDUO

CADEAU

CAMCORDER

CAMEL

DADER

DESEM

DRAMA

DRUKTE

ENGEL

GUMMEN
- GUNST

HAGELN

HOORN

IBERIE

IDEALEN

KLEIN

KLEURLING

KLIKO

KROES

LAKEI

LONTJE

MANNENKOOR

MUILPEREN

NAARMATE
- NAVORSEN

ONVERKORT

PLUNJEKIST

POLLEPEL

PUNCH

RIVAAL

SLAMPAMPER

TONEN

TORENKRAAI

TRONIE

UITHEEMS

UITVEGEN

VAART

VEELAL

S	E	O	R	K	U	D	B	B	A	L	Z	A	A	L
H	L	A	C	G	R	I	N	A	V	O	R	S	E	N
A	C	A	B	A	R	E	T	D	U	O	D	P	R	O
G	R	N	M	C	M	N	N	H	A	G	E	L	E	N
E	O	A	U	P	A	E	L	E	E	L	S	G	S	V
D	O	O	I	P	A	M	L	A	L	E	E	V	K	E
O	K	I	L	K	L	M	C	O	A	A	M	L	O	R
N	N	N	P	O	E	U	P	O	D	V	E	S	B	K
A	E	E	E	L	E	G	N	E	R	U	I	D	R	O
A	N	G	R	H	L	H	T	J	R	D	R	R	I	R
R	N	E	E	O	L	K	C	L	E	N	E	N	O	T
M	A	V	N	O	U	A	I	R	D	K	B	R	A	R
A	M	T	O	R	E	N	K	R	A	A	I	G	E	A
T	J	I	D	N	G	U	A	E	D	A	C	S	R	A
E	G	U	N	S	T	K	L	E	I	N	O	R	T	V

©www.puzzelpro.nl

DE WINNAARS VAN DE KERSTPUZZEL VAN DECEMBER ZIJN: SIETSKÉ VLAAR (HURDEGARYP), JOHANNES TABAK (DE WESTEREEN), GAATSE VAN KAMMEN (HARKEMA), SYTSKE BOELEN (AALSUM), HANS DE VRIES (GYTSJERK), BETTIE STORM (JISTRUM), ANGELA ELGERSMA (DAMWALD), DRIES PAULUSMA (DE WESTEREEN), HANNEKE LOONSTRA (BUITENPOST)

De winnaars worden persoonlijk op de hoogte gesteld wanneer ze de gewonnen prijs af kunnen halen.

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15			16		17		18				19	20	
21					22		23						24	
25				26								27		
28			29		30			31			32		33	
	34	35		36				37		38		39		
		40								41				
	42				43	44		45	46				47	
48					49			50					51	52
53				54			55					56		
57					58								59	
60		61		62				63		64		65		
		66	67						68		69			
70								71						

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 land in Afrika 6 eetbare stengelplant 12 eerste man 13 huurauto 14 omslag voor papieren 16 inspringtoets 18 kort jasje 19 rond voorwerp 21 met dank 22 filteren 24 civiel ingenieur 25 domkop 26 Frans eiland 27 overwinningbeker 28 middelbaar onderwijs 30 nikkel 31 muzieknoot 33 United States 34 metaal bewerken 37 op voorhand 40 eerste vrouw 41 ongebonden 42 raadsel 45 kwelzuchtig persoon 48 kroon 49 oosterlengte 50 vader 51 rekening-courant 53 niet in werking 54 staat in Amerika 56 scheepstouw 57 na Christus 58 dierenverhaal 59 meester 60 waterkering 62 nogmaals 63 schraal 65 gedwee 66 kortom 68 woestijnbron 70 lijdzaam 71 brief.

Verticaal: 1 toppunt 2 drinkbakje 3 editie 4 opening 5 riv. in Zuid-Amerika 7 afdruk 8 even tevoren 9 gewezen 10 gebogen been 11 kegelsnede 15 Spaanse groet 17 vrouwelijk roofdier 18 omhaal 20 halsoverkop 23 Verenigde Staten 29 erg 32 flauwekul 35 de mensen 36 groet 38 politieke partij 39 zangvogel 42 dopheide 43 pijnstillend middel 44 schuilnaam 45 haast 46 bezoek 47 deelteken 48 bedreven 52 rondje 55 zuiderbreedte 61 pasvorm 62 gat in het ijs 64 gebouw in Amsterdam 65 voorzetsel 67 muzieknoot 69 stoomschip.

7113543265642

Vrijheid, tijd en ruimte en voor een afscheid naar wens...



- één tarief voor afscheidsceremonies: kosteloos extra tijd reserveren
- zeven dagen per week geopend, ook in de avonden
- voor alle gezelschappen: klein of groot
- uw wensen, onze mogelijkheden: koffie met cake, een borrel met speciaalbier en bitterballen, wijn met tapas of een compleet lunchbuffet: het is allemaal mogelijk.

Crematorium en Uitvaartcentrum **Noordoost Fryslân**

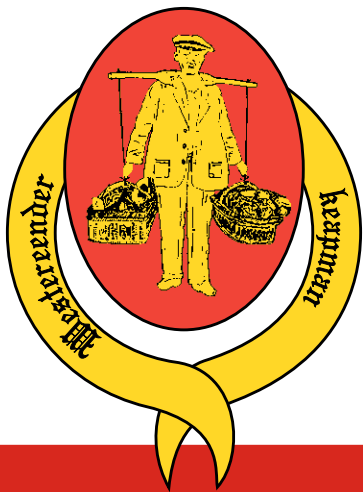
Rondweg-West 158, 9101 BG Dokkum | 0519 235 002
info@crematoriumnoordoostfryslan.frl
www.crematoriumnoordoostfryslan.frl



Notariskantoor Beks
 • Feanwâlden •

De notaris voor uw regio!

Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212



De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **AKBK**
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **Alkema Hoveniers BV**
Boppewei 10 A, 06-22210627, info@alkemahoveniers.nl
www.alkemahoveniers.nl, www.oude-fruitbomen.nl
- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrjitte 1, tel. 444488
- **ASK Horses**
It Skier 2, De Westereen,
askhorses@gmail.com, 06-23286358
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag,
tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Auto en Motor Totaal**
De Tolwei 24, 0511-44 38 69
Autoenmotormaterialen@gmail.com,
- **Autobedrijf Kempenaar**
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Autotechniek P. Kempenaar**
Swemmerloane 4 De Westereen, 06-34526424
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**
Roazeloane 53, 06-3602 9412
info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devesteynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dienstverlening A Visser/ Zonnestudio De Westereen**
Yndustriewei 22, De Westereen,
avisserdienstverlening@gmail.com, 06-14582108
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900, www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij- benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Eelke Idsardi Kraanverhuur**
De Reidflechter 5, De Westereen,
ee.idsardi@gmail.com, 06-52684641
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradistrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **EMKA Makelaardij**
Roazeloane 51, mieke@emkamakelaardij.nl, 06-51424163
- **Fries Houtbouw**
Roazeloane 77, 06-50920171, info@frieshoutbouw.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805, www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511, www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**
Fogelsang 69, tel. 447170
- **Hubo**
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490,
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnêst**
Kûkhernsterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Roazeloane 69 en 79, tel. 06-21854886, www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**
Ferlinge Stationstrjitte 88,
info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchsen,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000, www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638, www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**
www.rabobank.nl/dnof,
Particulieren: 088-722 66 00 Bedrijven: 088-722 66 66
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888
www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Slagerij Van der Sluis**
Tsjerkestrjitte 2, 0511-441276, Slagerijvandersluis@hotmail.com
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Part&More**
Noarder Stasjonsstrjitte 40b, Dt&w@kpnmail.nl
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde**
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen, tel. 0511-443180
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**
Skoallestrjitte 30, tel. 447500, info@kvenemaassurantien.nl
www.kvenemaassurantien.nl
- **Van der Lei Montage**
Roazeloane 73, 06-5355 8394
info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Koop uw Westereender Keaplju cadeaubonnen bij Primera

Ik ben er voor u.



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



Bernadette Bergsma



NR. 1 VAN NEDERLAND!

Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek
Beste makelaarwebsite (3.518 onderzochte websites)



ACTIE

GRATIS

WEGENS SUCCES VERLENGD!

PROEF VERKOPEN



DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:

- ✓ **GEEN OPSTARTKOSTEN**
- ✓ **GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN**
- ✓ **GEEN ABONNEMENTSKOSTEN**
- ✓ **LUXEPAKKET OP FUNDA**
- ✓ **MEEST OPTIMALE PRESENTATIE**
- ✓ **ADSCAMPAGNE (uniek in Nederland)**
- ✓ **PROFESSIONELE 4D PRESENTATIE**
- ✓ **GRATIS IN O.A. DEZE KRANT**
- ✓ **EN VEEEEEEEEEEEL MEER...**

GEEN VERKOOP,
GEEN KOSTEN
(NO CURE, NO PAY)



TE KOOP | O.a. de volgende huizen gingen u in Friesland onlangs voor:



Twijzelerheide
De Resken 4
Vraagprijs: € 349.500 k.k.



Kootstertille
Linthorst Homanloane 34
Vraagprijs: € 339.000 k.k.



Kollumersweach
Ganzingawei 4A
Vraagprijs: € 385.000 k.k.



Kollum
Voorstraat 116
Huurprijs € 1250,- p.m.



Burdaard
Ds. R.H. Kuipersstraat 6
Vraagprijs: € 475.000 k.k.



Surhuisterveen
De Dellen 39A
Vraagprijs: € 475.000 k.k.



Surhuisterveen
Compagnie 20
Vraagprijs: € 345.000 k.k.



Munnekezijl
Olde Borchweg 55
Vraagprijs: € 295.000 k.k.



Rottevalle
Buorren 5
Vraagprijs: € 339.000 k.k.



Surhuisterveen
Groningerstraat 25
Vraagprijs: € 399.000 k.k.



Harkema
Warmoltsstrjitte 56-A
Vraagprijs: € 235.000 k.k.



Drogeham
Skieppedrifte 5
Vraagprijs: € 2.200.000 k.k.



Kootstertille
Goudtsjebloem-strjitte 28
Vraagprijs: € 295.000 k.k.



Harkema
Warmoltsstrjitte 130
Vraagprijs: € 300.000 k.k.



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



Surhuisterveen
Taeke Schuilengalaan 27
Vraagprijs: € 425.000 k.k.



Drachten
Zilverschoon 80
Vraagprijs: € 975.000



Harkema
De Singel 5-B
Vraagprijs: € 495.000 k.k.



Surhuisterveen
De Kolk 19
Vraagprijs: € 675.000 k.k.



Augustinusga
Geawei 33
Vraagprijs: € 385.000 k.k.

**Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling**
Telefoon 0512 - 369 122



www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116