



de Westereender

07 Pieter Bos en Andries Noppert:
een wereld van verschil

17 Voedselbank Dantumadiel:
nieuwe locatie, meer klanten

23 Huisartsen kijken met goed ge-
voel terug op tijd in De Westereen

37 Frank van Dam uit Buitenpost
heeft 123.000 fans op YouTube



Babyboom in Damwâld schept een band

DAMWÂLD – Je hoort het niet zo vaak, dat er in één buurt in korte tijd zeven baby's worden geboren. De 27-jarige Bonita Kingma-de Groot uit de desbetreffende buurt spreekt uit ervaring, want zij is in het dagelijks leven obstetrieverpleegkundige op de kraam- en verlosafdeling in ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten.

„Mijn collega's vonden het heel opvallend dat er zoveel baby's achter elkaar werden geboren in één buurt”, vertelt Bonita die toevallig in het bestuur van de buurtvereniging van de Camstrajitte en de Schwarzenbergstrjitte zit. Zelf was ze de eerste in de buurt die beviel van zoon Riemer. Hij is inmiddels zeven maanden oud.

Niet veel later volgden vijf buurmeisjes en nog een jongetje, te weten Esther (juni), Yfke Marrit (juli), Eline (augustus), Ezra (september) en Selena Rianne en Novalie Fleur in oktober. „Elke maand hast ien”, lacht Bonita.

De ouders houden elkaar op de hoogte via Whatsapp over het wel en wee van

de kleintjes. „Gelukkig gaat het goed met alle baby's”, stelt de Damwâldster. Zelf was ze de eerste die op 'poppeslok' ging bij Eline. „Haar moeder appte mij met de vraag of ik een kruik voor hen had. Zij had er maar één en omdat wij net een zoontje hadden gekregen wist ze dat wij er vast wel één over hadden. Dus het is ook nog eens handig, dat we spullen van elkaar kunnen lenen.” In het dorp merken de kersverse ouders dat ze veel bekijks trekken met hun baby's. „Dorpsbewoners willen graag even in de kinderwagen kijken en een praatje maken.”

Van de zeven kinderen die in zeven maanden tijd in de Damwâldster buurt geboren zijn, was het voor vijf ouders de eerste. In twee gevallen werden gezinnen verblijd met een derde kindje, dus ook dat was verrassend. „We wisten het niet van elkaar, maar we hebben allemaal wel ongeveer dezelfde leeftijd dus dan weet je dat er meer kunnen volgen”, zegt Bonita. Voor haar en haar man René-Anne was het ook de eerste. „Nu ik zelf een zwangerschap en bevalling heb meegemaakt sta ik ook anders in mijn werk, dus het was voor mij extra bijzonder om dit te ervaren.”

Overigens viel het haar op dat er in coronatijd ook al veel baby's werden geboren. „En in september. Dat is altijd een drukke maand, ook dit jaar zijn er in die tijd meer dan honderd baby's geboren bij ons in het ziekenhuis. September is namelijk precies negen maanden na kerst.”

Op de foto van links naar rechts: Bonita met Riemer, Petra met Esther, Karin met Yfke Marrit, Ieteke met Eline, Emma met Ezra, Janneke met Selena Rianne en Geertje met Novalie Fleur. Foto: Nanne Nicolai

MODE VOOR HEM EN HAAR

DIJKSTRA
mode

Elk 2e artikel
HALVE PRIJS

m.u.v. basis- en nieuwe collectie

Feanwâlden 0511-472381 www.dijkstramode.nl

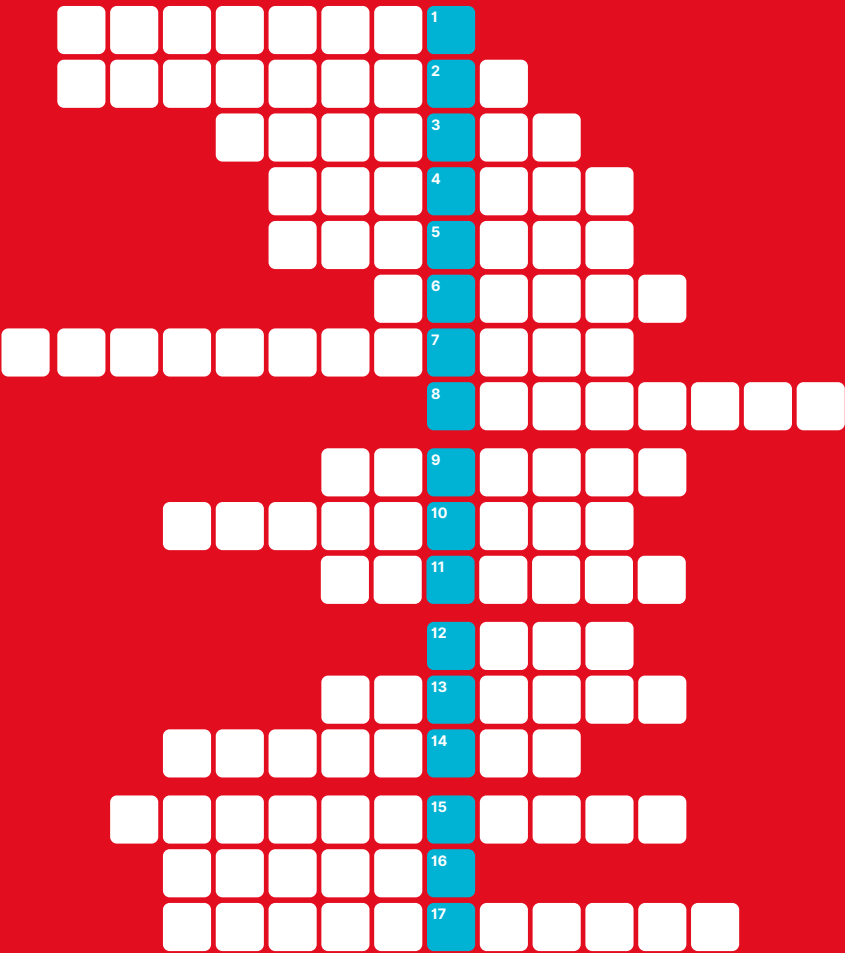
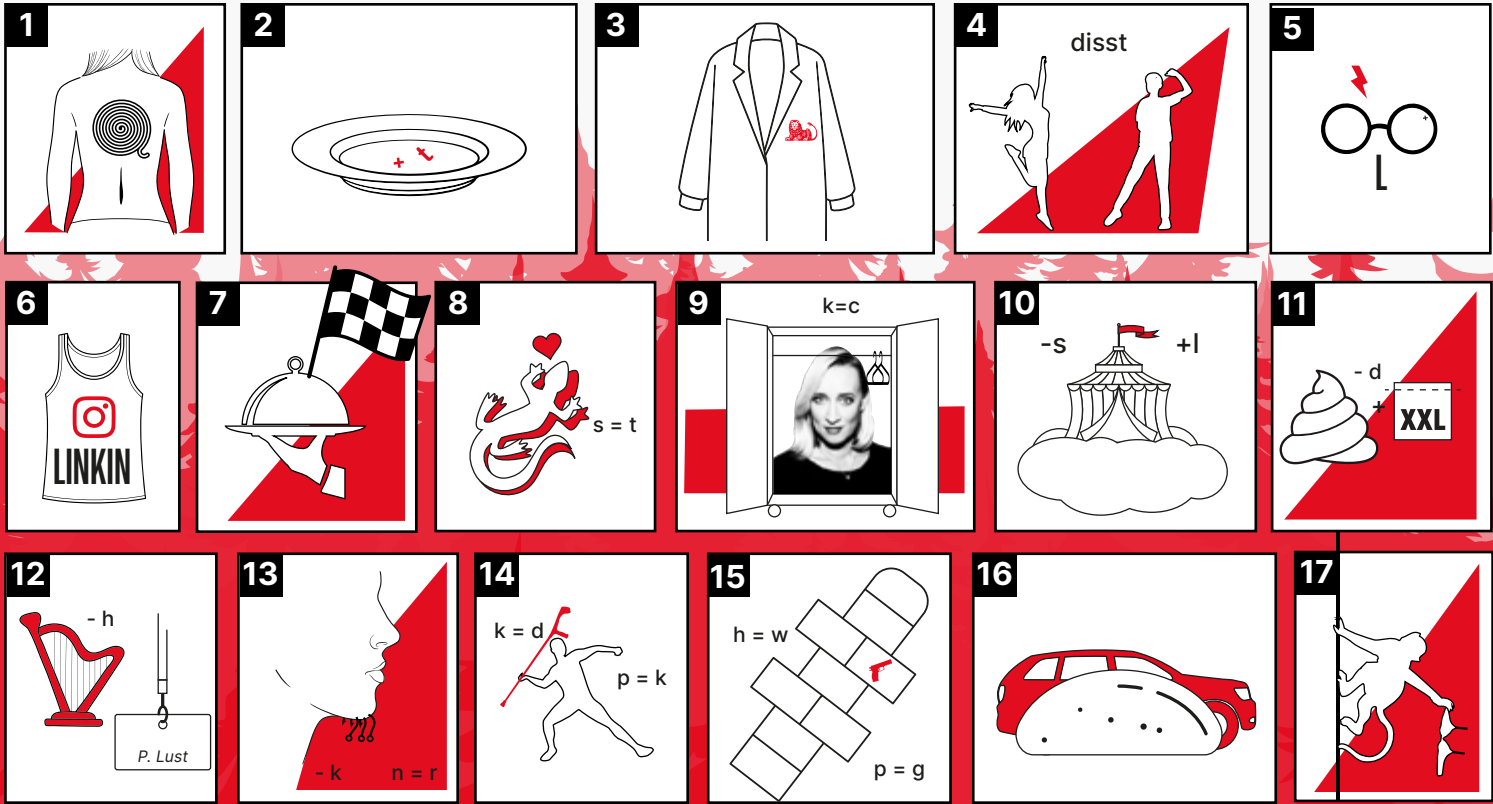
**EERSTE
INDRUK
TELT**

DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl

Probo kerstpuzzel

Ben jij een print-pro in de dop?



Win: een rondleiding door Probo

Bewijs dat je het in je hebt om een print-pro te zijn en los de probo kerstpuzzel op. Alle rebussen hebben iets te maken met print en het dagelijkse werk van ons en onze klanten.

Mail de uitkomst naar marketing@probo.nl. Alle inzendingen met de goede oplossing nodigen we uit voor een rondleiding door onze wereld van print.

Meedoen kan tot 6 januari. Zet 'm op!



Eerste ‘foute’ feest van Qmusic in De Westereen op Tweede Kerstdag

DE WESTEREEN - Voor het eerst wordt er op Tweede Kerstdag een groot evenement in De Westereen gehouden. Mient Mulder (57) uit Kollumerzwaag en zijn college Tije Jan Huisman (29) uit Twijzel organiseren op 26 december een grote Qmusic Party in de manege in De Westereen met als thema: Fout.

Tekst: Klasina van der Werf Foto: Jaap de Boer

Nu de meeste discotheken in de regio dicht zijn en er geen tentfeest bij Quatrebras wordt gehouden op Tweede Kerstdag, kwamen Mient Mulder en Tije Jan Huisman op het idee om de handen ineen te slaan. Mient heeft in het dagelijks leven een cateringbedrijf en Tije Jan exploiteert feesttenten en snackwagens. „Wij gingen vroeger altijd op Tweede Kerstdag naar de Ringo en ook in Dancing Quatrebras was het op deze dag groot feest. Nu deze discotheken er niet meer zijn denken wij met dit feest in een behoefte te voorzien. Eerste Kerstdag is vaak een feest voor de familie en Tweede Kerstdag is voor velen een uitgaansavond”, stelt Mient die ervaring heeft met tentfeesten omdat hij Piet de Poel vaak helpt met de organisatie bij Quatrebras. Deze worden in maart weer gehouden.

Manege De Westereen
In eerste instantie hadden Mient en Tije Jan de locatie bij het voormalige zwembad van De Frosk in De Westereen op het oog, maar dat ging niet door omdat het te dicht op de woningen is. „De gemeente Dantumadiel kwam zelf met het alternatief voor een feest in de manege. Gelukkig stond

het bestuur van manege It Bytling aan de Lange Reed hier open voor”, vertelt Mient. Het voordeel van een feest in de manege is dat het makkelijk te verwarmen is en in de bak wordt een houten vloer gelegd. Voor deze gelegenheid wordt de manege helemaal in kerstsfeer aangekleed. Bezoekers mo-

gen verkleed komen in ‘foute’ (kerst) kleding. „Dat maakt zo’n avondje uit extra gezellig.”

Tickets online te koop
Het feest begint om 20.00 uur en is bedoeld voor 18-plussers. De eerste honderden kaarten waren meteen al verkocht via mg-tickets.nl In totaal is er ruimte voor 1500 bezoekers. Het feest is bedoeld voor jong en oud. Een DJ van Qmusic speelt de allergrootste foute hits die eigenlijk best goed zijn. Wat kunnen bezoekers verwachten? Een knotsgekke sfeer, vele meters bier, de gekste Qmusic DJ’s en artiesten

waar je broek van afzakt. Tip: oefen vast je allerfoutste dansmoves! Uiteraard is ook het barpersoneel deze avond verkleed in de kerstsfeer en naast drankjes zijn er ook snacks te koop. De reacties van mensen uit De Westereen en omstreken zijn al heel positief. Mient: „Uiteraard is dit feest bedoeld voor de hele regio. Iedereen is welkom en samen maken we er een onvergetelijke avond van.”

Mient Mulder en Tije Jan Huisman bij de manege in De Westereen waar ze op Tweede Kerstdag voor het eerst een grote Qmusic Party houden. Foto: Jaap de Boer



Knetterkoters

COLUMN

‘Sint Máárten, Sint Máárten, de koeien hebben stáárten!’ ‘Oh, kom er eens kijkuuun!’ ‘All I want for Christmas is yóóóuuuuuh!’ Mijn hoofd tolt van alle feestdagen die zich de afgelopen tijd in snel tempo opvolgen. Als één grote feestdagenmedley snellen we van Sint Maarten door naar Sint Nicolaas en vervolgens knallen we van de Goedheiligman in één streep door naar de Kerstman. Ik ben inmiddels knetterhigh van al die feestdagendrukte. En ik niet alleen.

Al jaren klagen leraren dat kinderen in december ‘net te brûken binne’. Als stuiterballen schieten ze door de klas, volgestopt met kleur- en zoetstoffen uit het Sint Maarten-snoepgoed en de marsepeinen schoentraktaties. Hun spanningsboog is korter dan de poten van een blobvis. Onbegonnen werk om een klas vol mini-Jochem Myjertjes vijf minuten op hun stoel te laten zitten. Om gek van te worden.



Maar het meest bizarre is dat we deze knetterkoters zelf creëren. Dat begint eind oktober met Halloween. Overgewaaid uit Amerika halen we ook in ons iets te opgewarmde kikkerlandje alles uit de kast om onze bloedjes er zo monsterachtig mogelijk uit te laten zien. De kids gloeien nog na van al die snoeprommel wanneer pa en ma een lampion bij de supermarkt scoren. Elf november is immers de dag dat dit lichtje branden mag. Vul maar weer aan, die E-nummers.

En één dag - jawel één dag - na het bedelen tijdens Sint Maarten staan we te zingen en te springen want we zijn zo blij! Sinterklaas is in het land. En ook die neemt geen gezonde Spaanse dadels mee om uit te delen. Of verse Hollandse witlof. Nee, gretige handjes worden gevuld met strooigoed dat rechtstreeks uit de suikerfabriek vloeit.

Vergeet ik nog de grootste onruststoker aller tijden. Suikerzoete Dieuwertje Blok van het Sinterklaas Journaal. Dieuwertje Dynamiet legt overal een bom onder. Ieder journaal zit vol knetterende spanning. Dit keer was de Pakjesboot lek. Vorig jaar de cadeautjes kwijt. Het jaar daarvoor een verstekeling aan boord. In Hilversum verzinnen ze ieder jaar wel iets om onze dreumesen al ver voor de inkomst helemaal hyperdepieper te maken.

Stel je eens voor. Je bent zes en je gelooft heilig. ’s Avonds als de maan door de bomen schijnt, zit je kaarsrecht in pyjama op de bank. Te wachten op goed nieuws. Maar nee. Het Sinterklaas Journaal sleurt je mee in een dramatisch horrorscenario. De Pakjesboot is namelijk zo lek als een mandje en jouw grote held dreigt kopje onder te gaan. Door je kleine koppie buiten de vragen over elkaar heen. Zijn de pakjes nog droog? Hebben de pieten allemaal een zwemdiploma? Heeft de Sint z’n roodvelourse Speedo wel ingepakt? Zenuwslappend.

Nadat je hoofd op ontploffen staat, mag je fijn naar bed. Je doet uiteraard geen oog dicht. Helemaal niet als je net voor het tandenpoetsen je schoen voor de kachel mocht zetten en na het zingen keihard in de schoorsteen hebt gegild dat je heeeeuuuuul graag een nieuwe PlayStation 5 wil. De wetenschap dat iemand zo meteen in het

holst van de nacht op een paard over je dak rijdt en zich vervolgens door de schoorsteen laat zakken om die Play-Station in je schoen te stoppen, maakt het er niet beter op.

En dan, als het heerlijk avondje eindelijk is gekomen, stoppen we onze grut vol met nog meer suiker. In de hoek van de kamer staat de kerstboom al ongeduldig te trappelen. Knipperende lichtjes in alle mogelijke kleuren versieren de woonkamer. En ook hier leggen we na 5 december iedere dag een klein cadeautje onder. Want dat staat zo gezellig.

Op 25 en 26 december pakken we groots uit. Nog meer lekkers. Want gezond? Neuh, dat hoeft echt niet met kerst. Chemisch stralend van alle E-nummers zijn onze kids inmiddels compleet poiointingggg! Nog een paar nachties wakker liggen en dan KABOEMMMM! Eindelijk mogen ze letterlijk uit elkaar knallen van krankzinnigheid tijdens oud en nieuw. Wel wakker blijven tot twaalf uur natuurlijk. Ook al ben je pas zeven. Kinderchampagne, oliebollen, plakzoenen van je dronken tante. De bekroning op alle feestdagengekte.

Afgedraaid en kapot gemaakt leggen we ons allerdiarbaarste’s nachts in bed. Slaap lekker schatje, het was een drukke dag. Morgen weer een jaar.

Nynke van der Zee

Tijdverspilling

Ik moet mijn excuus aanbieden aan de mensen in Nederland. Ik begin het echt te geloven, dat ik fout zit, door nog op deze aarde te zijn. Er gaat bijna geen journaal meer voorbij, laat staan een actualiteitenprogramma, waarin ik en met mij belaaas vele Nederlanders schuldig verklaard worden. Geen enkel weerwoord, terwijl er in de pers toch gesproken wordt van ‘hoor en wederhoor’. Ja, ik hoor bij de ouderen die – zo voel ik het tenminste als ik voor de beeldbuis hang – ervoor zorgen dat alles zo duur wordt en er geen woningen beschikbaar zijn. Ik, die na de oorlog geboren werd en toen geroemd werd, zoals zoveel kinderen, we moesten het land weer gaan opbouwen. Zo goed en zo kwaad dat ging, hebben wij het gedaan. We kregen daarvoor betaald, maar van ons belastinggeld werd veel gedaan. Goede zaken, Nederland ging mee in de vaart der volkeren. Wij betaalden voor het realiseren van scholen, wegen, woningen, ziekenhuizen, kinderen, ouderen, gehandicapten, zieken, buitenlanders in binnen- en buitenland, politie en leger. Kinderen in verre landen die honger hadden enz. Ik kan zo nog wel even verder gaan. Wij waren de melkkoe, vooral toen we een auto kregen. Onze uiers zijn blijkbaar leeg. Wij worden ouder en ziek. We hebben hulp nodig. Je kunt er niet omheen. Kostenpotten zijn wij geworden en zoals ik het voel, de enigen. Ik kan er zo nog een rijtje opnoemen, maar dan sta ik waarschijnlijk te boek als iemand die geen medeleven en inzicht heeft in zieken en gehandicapten. Of nog erger, dan discrimineer ik en hoor ik bij het tuig van Nederland. Dat ik mij als oudere gediscrimineerd voel is van ondergeschikt belang. Wat voor functie heb ik nog voor de maatschappij? Behalve geld opmaken, dat we beter ergens anders voor kunnen gebruiken. Ik denk dat er ook wel cijfers zijn, die mij kunnen vertellen hoe duur ik ben.

Jefanka

de Westereender

**36 JAARGANG NR. 11,
21 DECEMBER 2022
Oplage: 36.600 ex.**

Uitgever:
Heidstra Media i.s.m.
“Stichting de Westereender”
www.heidstramedia.nl

Redactie:
Klasina van der Werf | T. 06-12780239
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen,
Bonne Stienstra, Johanna Kommerie,
Tine van Knijff, Rynk Bosma en Jelle Teitsma
redactie@westereender.nl

Foto’s: Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

Informatie advertenties:
HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolg schade of schade van welke aard ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gebeide of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

**KOPIJ VOOR DE UITGAVE
VAN 18 JANUARI INLEVEREN
VOOR 11 JANUARI VIA
REDACTIE@WESTEREENDER.NL**

De Westereender verschijnt in:
De Westereen, Kollumerzwaag, Veenklooster,
Westergeest, De Triemen, Oudwoude,
Driezum, Wäterswäld, Broeksterwäld, De
Falom, Damwäld, Feanwälden, Rinsumageast,
Feanwäldsterwäld, Noardburgum, Twijzel,
Jistrum, Kootstertille, Twijzelerheide,
Zwagerbosch, Buitenpost, Kollum, Hurdegaryp,
Dokkum, Ferwert, Holwerd, Ternaard,
Oosternijkerk, Ee, Engwierum, Ryptsjerk,
Gytsjerk, Oentsjerk, Aldtsjerk, Mûnein

Druk: Mediahuis Noord
Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen

Kerstshow

De mooiste periode van het jaar is weer aangebroken. Alles staat in het teken van warmte en gezelligheid. Kom gezellig kerstshoppen in een heerlijke, sfeervolle, warme ambiance bij één van onze winkels. De nieuwste wooncollecties voor 2023 staan voor u klaar! Bovendien zijn er ook aantrekkelijke decemberdeals!

Maandag
2^e Kerstdag
GEOPEND

De Kerstshow is vanaf nu al te bewonderen.
Openingstijden rond de kerstperiode:

Zaterdag	24 dec	09:30 - 17:00 uur
Zondag	1e Kerstdag	gesloten
Maandag	2e Kerstdag	10:00 - 18:00 uur
Dinsdag	27 dec	09:30 - 18:00 uur
Woensdag	28 dec	09:30 - 18:00 uur
Donderdag	29 dec	09:30 - 18:00 uur
Kapenga Leeuwarden tot 21:00 uur		
Vrijdag	30 dec	09:30 - 18:00 uur
Kapenga Buitenpost tot 21:00 uur		
Zaterdag	Oudjaarsdag	09:30 - 17:00 uur
Zondag	Nieuwjaarsdag	gesloten
Maandag	2 jan	13:00 - 18:00 uur

kapenga wonen

BUITENPOST: Voorstraat 6, (0511) 54 44 44
LEEUWARDEN: Balthasar Bekkerwei 1, (058) 20 450 00
www.kapenga.nl

Gitarist Peter van der Ploeg van De Kast:

‘Jubileumtour is optimaal en intens genieten’

DE WESTEREREEN – ‘Better let as net’. Dat geldt zeker voor de jubileumtour van De Kast. Eind 2019 vierde de band in de originele bezetting het 30-jarig jubileum in AFAS Live te Amsterdam. Bijna 4000 bezoekers waren enthousiast. Dat concert moest de aftrap worden van de jubileumtour van De Kast. Corona gooide echter de deuren voor De Kast dicht, maar nu eindelijk kan het vervolg opgepakt worden van de feestelijke show vol met de allergrootste hits.

Tekst: Johannes van Kammen Foto: Berend Drent

Ondertussen trekt de jubileumtour bijna overal weer volle zalen. „Puur genieten voor onszelf, maar ook voor onze fans”, aldus gitarist Peter van der Ploeg uit De Westereen, die samen met Syb van der Ploeg, Nico Out-huijse, Kees Bode en Sytse Broersma al jaren schittert in de Nederlandse muziekscene.

Peter van der Ploeg, de gitarist met het lange haar en in de beginjaren de naar het leek eeuwige sigaret tussen zijn lippen, is vanaf het begin een vaste waarde. Met een knipoog naar een oude hit van de band ‘Hart van mijn gevoel’ vertelt hij graag het verhaal vanuit het verleden, maar nog meer het heden. „Het muziek maken komt uit het hart van mijn gevoel. Het is nog nooit zo mooi, noem het maar gerust geweldig of fantastisch geweest, als nu. De oude nummers zijn alleen maar comple-

ter geworden, een nummer groeit, terwijl we uiteraard ook een aantal nieuwe nummers uit ons repertoire spelen. De reacties vanuit de zaal zijn schitterend, het publiek tilt ons gewoon op. Het is echt puur genieten, eigenlijk is het voor mij persoonlijk mooier dan ooit. Een intens concert, waarbij je de samenwerking en saamhorigheid in de band voelt. De Kast is altijd een band geweest, waarin iedereen zijn aandeel en inbreng had. Dat gevoel is alleen maar sterker geworden. Dat wij ouder zijn geworden, heeft een positieve invloed op onze muziek”, aldus een van de mannen die Fryslân definitief een plekje gaf in de popmuziek. „Ik ben blij en trots op mijn Friese afkomst en de nuchterheid van Friezen. Hier heb ik veel aan gehad. Die jas past mij.”

‘Dat wij ouder zijn geworden, heeft een positieve invloed op onze muziek’

Veel veranderd

De Kast, de band uit onze regio die megahits scoorde en in de jaren '90 één van de populairste popbands van Nederland was, verkocht meer dan 1 miljoen cd's en singles. Ze bleven dicht bij hun roots, getuige Friestallige nummers als Eltse grins foarbei en In Nije Dei, maar ook Raak, In de wolken en Woorden zonder woorden waren er debet aan dat ze meerdere keren een TMF Award, een Edison en een Gouden Harp voor hun gehele oeuvre mochten ontvangen. Sensationele live concerten, waarbij Glemmerbeach in Lemmer en het onvergetelijke optreden in het Abe Lenstrastadion in Heerenveen uniek waren en de ware kracht op het podium toonden.

„De jubileumtour optredens in Fryslân waren nagenoeg uitverkocht en ook in de rest van Nederland loopt het

uitstekend. We zijn een positieve band en zo staan we ook op het podium. Je kunt onze optredens van nu eigenlijk niet vergelijken met de periode dat we landelijk mee aan de top stonden. Er is heel veel veranderd, op heel veel gebieden, zoals de techniek, de opkomst van Internet, de mobieltjes enz. Helaas zijn er ook veel minder locaties waar startende bands uit de voeten kunnen. Wij konden vroeger bijvoorbeeld nog terecht bij Jelle in de Kelder in De Westereen. Voor beginnende bands is het tegenwoordig lastiger om hun muziek te spelen en ervaringen op te doen.”

Ook fans zijn anders

Peter van der Ploeg is als musicus veranderd, maar heeft het gevoel dat de ervaring die hij heeft opgedaan, alleen maar een voordeel is. „Als ik op het podium sta ben ik mijzelf. Je mag niet vanuit je ervaring spelen, je moet er volledig voor gaan en dat doen we ook. Vol passie en enthousiasme. Ik heb echter voor mijzelf het gevoel, dat ik nog meer plezier in heb. Het is

intensier.” Vooral het spelen de muziek vindt de Westereender prachtig, maar het in de schijnwerpers staan hoeft voor Peter niet. „Daarom ben ik blij dat Syb onze frontman is.” Niet alleen de muzikanten zijn gegroeid, ook de fans zijn anders, merkt de gitarist. „De tijd dat je een soort massahysterie rondom De Kast zag is voorbij. Nu hoor je mensen: ‘we komen zaterdagavond ook’ of ‘we zijn weer van de partij’. Schitterend vind ik dat, daar geef ik van. Het besef dat mensen nu anders luisteren ervaar ik als prachtig. We spelen ook nummers die inhoudelijk heel veel te bieden hebben.”

De Kast is rijper geworden, maar nog steeds heel goed op het podium. Ook op hun nieuwe CD Fierder, die afgelopen maand verscheen. Peter van der Ploeg: „Een cd waar ik volledig achtersta, eerlijk gezegd, vanuit het hart van ons gevoel”.

Meer informatie over de jubileumtour: <https://dekastfansite.nl/theatertour>



Gerrie Sijsma en haar partner Astrid Visser kunnen niet wachten tot ze weer vuurwerk mogen verkopen.

Geen knalvuurwerk

Door het vuurwerkverbod in de afgelopen twee jaren is het gebruik van illegaal vuurwerk, zoals cobra's en nitraten, alleen maar toegenomen. Gerrie: „Steeds meer jongeren vragen zelfs aan ons of wij dat gevaarlijke vuurwerk ook verkopen, ze vinden het al normaal.” Astrid voegt er aan toe dat de verkooppunten daar de dupe van worden, want hierdoor krijgt ook het legale vuurwerk een slechte naam. Dat terwijl hier niet eens meer knalvuurwerk verkocht mag worden. „We verkopen voor het eerst geen astronauten en vuurpijlen meer, dat is verboden. Het categorie 1-vuurwerk is daarentegen uitgebreid, doordat dit vuurwerk vorig jaar alleen maar mocht worden verkocht. Wel moeten jongeren er om denken dat ze niet meedoen aan het vuurwerk stampen, een challenge op social media. Hierdoor kunnen ze ernstige brandwonden oplopen aan hun voeten.”

Vooral siervuurwerk

Gelukkig blijft er nog genoeg vuurwerk over om te verkopen dat wél veilig is als je het op de juiste manier afsteekt. Dan gaat het vooral om siervuurwerk zoals fontein, cakeboxen en potten in verschillende soorten en formaten. „We verkopen ook hele grote boxen van 400 euro per stuk. Daarvan is nu de helft al besteld.

We merken dat mensen er echt weer zin in hebben”, vertelt Gerrie. Ook Gerrie en Astrid zelf zien dit als de mooiste tijd van het jaar, al is het tijdens de verkoopdagen op 29, 30 en 31 december heel druk. „Maar wél gezellig, iedereen is rond die tijd vrolijk. Zelf vieren we de jaarwisseling in Broeksterwâld waar het traditie is om met een grote groep midden in het dorp vuurwerk af te steken.”

Tent en extra open

Nu de verkoop van vuurwerk twee jaar niet door kon gaan heeft PD extra veel ingekocht. „Tuurlijk zijn er altijd mensen die er niks aan vinden, maar je kunt het nooit iedereen naar de zin maken. En ik blijf erbij dat

dat voor een groot deel ook te maken heeft met het criminele gedrag rondom illegaal vuurwerk waar wij op aangekeken worden. Echte vuurwerkliefhebbers weten ons gelukkig te vinden. Klanten komen overal vandaan, mede door de bekende merken die wij hier verkopen.”

Speciaal voor de verkoop van vuurwerk zorgt PD Automaterialen dat er een grote tent geplaatst wordt voor de verkooploods zodat iedereen warm en droog kan staan. De winkel is tijdens deze laatste drie dagen van het jaar extra lang geopend: donderdag 29 en vrijdag 30 december van 8.30 tot 21.00 uur en 31 december van 8.30 tot 17.00 uur.



‘Wij zijn de dupe van het illegale vuurwerk’

DOKKUM - Na drie jaar mag PD Automaterialen aan de Doorvaart in Dokkum weer vuurwerk verkopen. De laatste twee jaren ging het feest vanwege lockdowns niet door. Eigenaar Gerrie Sijsma en haar partner Astrid Visser kunnen niet wachten tot het zover is.

Tekst en foto's: Klasina van der Werf

Er zijn nog maar weinig grote verkooppunten van vuurwerk in Noord-oost-Friesland. Dit heeft vooral te maken met de strenge veiligheidseisen die sinds de vuurwerkcramp in Enschede gelden. Het toeval wil dat Astrid uit Enschede komt en de ramp als 18-jarig meisje van dichtbij meemaakte. Toch is ze blij dat ze nu vuurwerk mag verkopen. „Ik ben altijd al

een vuurwerkfan geweest, dat staat los van de ramp.” Wel maken zowel Astrid en Gerrie zich kwaad over de verwarring die het gebruik van illegaal vuurwerk met zich meebrengt. „Als er ergens een bushokje wordt opgeblazen wordt in de media gesteld dat dat door vuurwerk komt, maar dat is geen vuurwerk, dat zijn bommen en die verkopen wij hier echt niet.”

Januari wordt maand van het licht in De Westereen

De maand januari is de meest donkere maand van het jaar. In deze tijd willen we als PKN-Gemeente een stralend licht in De Westereen zijn.

We nodigen jong en oud uit om deel te nemen aan tal van gezellige activiteiten, concerten, ontmoetingen en diensten.

Kijk voor alle informatie op **www.maandvanhetlicht.nl**

Weet dat je welkom bent!



Protestantse Gemeente
De Westereen



Pieter Bos zal het afscheid bij Cambuur nooit vergeten. Foto: Henk Jan Dijks

Pieter Bos en Andries Noppert: een wereld van verschil

BUITENPOST - Het is december 2021. Andries Noppert is reservekeeper bij Go Ahead Eagles. Pieter Bos is reservekeeper bij Cambuur. Ze kennen elkaar van de jeugdopleiding bij SC Heerenveen.

Tekst: Bonne Stienstra Foto's: Marcel van Kammen/Henk Jan Dijks

Het is een jaar later. Het is december 2022. Noppert is eerste keeper van het Nederlands elftal op het wereldkampioenschap in Qatar. Hij heeft voor 80.000 toeschouwers in het stadion en voor miljoenen tv-kijkers thuis, schudt de hand van Messi en is in een paar maanden tijd een nationale bekendheid geworden.

Hoe anders is het de uit Buitenpost afkomstige Pieter Bos vergaan. Hij is geen keeper meer. In mei kreeg hij te horen, dat hij een ernstige hartafwijking heeft, zo ernstig dat sport - laat staan topsport - niet meer verantwoord is. Pieter Bos zit thuis, in volstrekte anonimiteit.

Een wereld van verschil wat Bos overkwam en wat Noppert overkwam. Wat kan hij zeggen, als we bovenstaande feiten op een rijtje zetten? „Tsjja”, zegt hij en haalt berustend zijn schouders wat op. Het lot is grillig, stellen we vast. „Ik moat it der mei dwaan”, zegt hij.

En dat terwijl in maart zijn voetbaltoekomst er nog zo rooskleurig uitzag. Door een blessure van eerste keeper Sonny Stevens kreeg hij zijn kans bij Cambuur. Hij debuteerde met Cam-

buur tegen Ajax en keepte toen en daarna naar ieders tevredenheid. Toen durfde hij in een eerder interview in deze krant te stellen, dat hij in het nieuwe seizoen of bij Cambuur of bij een andere club in de basis wilde staan, want keepers moeten vlieguren maken om beter te worden.

Aorta

In mei werd hij ontboden bij de medische specialisten in het Leeuwarder MCL. Tijdens de jaarlijkse medische keuring in maart was er bij hem een afwijking aan de aorta van het hart vastgesteld. Hij kreeg toestemming voorlopig door te gaan met zijn sport. Heel druk maakte hij zich er aanvankelijk niet over.

Bos: „Ik mocht keepte en yn de wedstriid tocht ik der eins noait oan. Thús op de bank fansels wol, it wie allegearre noch wat ûnwis. Dan giest googlen en dêr wurdst fansels ek net fleuriger fan.” Er volgden nieuwe onderzoeken, maar zelfs toen hij voor de uitslag van het laatste onderzoek in mei bij de cardioloog werd ontboden, was hij optimistisch. „Ik tocht: miskien medisinen, miskien in operaasje en dan kin ik wer fierder.”

Het nieuws dat hij kreeg was verpletterend. Zijn aorta was onnatuurlijk groot en zou door bovenmatige inspanning alleen maar groter worden met een eventueel aneurysma als gevolg. „En dat betsjut dat it oer is”, zegt hij nuchter. Hij moest onmiddellijk stoppen met sporten. „Achterôf hie ik dy wedstriden as ferfanger fan Stevens eins net iens keeppen mochten. Dat wie eins net ferantwurde. Mar dat is achterôf”

De reikwijdte van de uitslag drong aanvankelijk nauwelijks tot hem door. „Bist yn in shock”, stelt hij nu vast. Toen hij zijn vriendin Fokje op de hoogte stelde, zijn ouders en andere naasten belde en iedereen ontzet reageerde, toen er tranen vloeiden, toen drong langzaam de impact van wat hem is overkomen tot hem door.

Zijn naaste familie moest zich ook laten testen om uit te sluiten, dat zijn hartafwijking een genetische oorsprong had. Bij hen werd niets ge-

vonden, dus zegt Pieter Bos: „It is in foutsje fan de natuer.” Wellicht dat hij er in de toekomst aan geholpen kan worden, maar de cardioloog vindt hem nu nog te jong voor zo'n ingrijpende operatie.

Psycholoog

Een half jaar later is de harde werkelijkheid ingedaald, denkt hij, maar nog betrapt hij zich op momenten, dat hij het niet kan geloven. Binnenkort gaat hij naar een psycholoog, voor de verwerking, want dat mensen, die zulk slecht nieuws krijgen te horen, mentaal soms veel later alsnog in de problemen komen, is hem bekend. Bos: „Ik kin der mei Fokje goed oer prate, mar sy is partij, belibbet it emosjoneel en in psycholooch is in professional, dy hat mear ôfstân.”

Intussen traint hij twee keer per week de jeugdkeepers van Cambuur en neemt hij ook de keepers van Buitenpost onder handen. „Mar ik bin de struktuer yn myn libben kwyt”, zegt hij. Als actief betaald voetballer had hij nog een jaar of tien de tijd om zich te verdiepen in zijn verdere toekomst. Die periode van oriënteren en van nadenken is hem ontnomen.

Dus is hij nu zoekende over hoe nu verder. Intussen woont hij met zijn Fokje samen in Katlijk. Ze leerden elkaar twee jaar geleden kennen bij een korfbalwedstrijd van Kinea, de club waarvoor zij uit komt. Geheel toevallig was de plaats van die eerste ontmoeting niet, want heel de familie

Bos is van het korfbal, behalve Pieter zelf dus.

Toen Pieter Bos op zaterdag 15 oktober officieel afscheid nam van Cambuur, toen hij voor de wedstrijd van Cambuur tegen Vitesse een ereronde maakte langs de tribunes, deed hij dat alleen. „Fokje sei: it is dyn ôfskie.” Op tribune tegenover de speleringang hing een groot spandoek, dat aan hem was gewijd. De tienduizend toeschouwers applaudisseerden langdurig voor hem en de spelers van Cambuur en Vitesse vormden een erehaag.

Laconiek

Hij zal dat afscheid nooit vergeten, zegt hij, want het was bijzonder en zo warm en zo gemeend. Maar daarna was er weer de harde werkelijkheid. Het scheelt, zegt Bos, dat hij nogal laconiek is. Optimistisch ook en die instelling helpt hem zijn lot te aanvaarden.

Volgend jaar organiseert de KNVB een cursus voor keeperstrainers, want binnenkort moet ook zo'n trainer gediplomeerd zijn. Pieter Bos overweegt zich voor die cursus op te geven. Bos: „Ast de keepers trainst, dan hast mei in lyts groepke te meitsjen. Dan kinst yndividueel oan de gong. Dat fyn ik moai, moaier as traine mei in hiele grutte groep. Dêrom, ik wol gjin trainer fan in klub wurde. It is my te massaal en ik hâld ek net fan de omballingen der omhinne.”

Hij heeft een Cios-opleiding, dus als hij aan zijn toekomst denkt, dan gaan zijn gedachten toch steeds richting de sport uit. Maar vooralsnog is het wennen aan zijn huidige bestaan. Hij zegt: „Ast jong bist, ast it drok hast, ferjstst faak te genieten fan de moaie dingen yn it libben. Lêsten hawwe Fokje en ik even in midweek fuort west. Dat koe froeger net, no wol en ik ha der fan genoaten.”

Het glas bij Pieter Bos is, hoe groot de tegenslag ook, derhalve toch voornamelijk steeds half vol. Pieter Bos telt zijn zegeningen als hij concludeert: „Ik ha fansels grutte pech mei dy hartôfwiking. Oan de oare kant: as ik gjin prof by Cambuur west hie, as ik dy keuring net hân hie, hiene se de ôfwiking net konstateard. Dan hie ik trochgien mei sporten oant de boel knapt wie. Dat hie fataal west. Dus wat is pech? Ik sjoch it sa, ik ha gelok by in ûngelok hân.”

Pieter Bos traint twee keer per week de jeugdkeepers van Cambuur en neemt ook de keepers van Buitenpost onder handen
Foto: Marcel van Kammen

Het nieuws dat hij onmiddellijk moest stoppen met sporten was verpletterend voor Pieter Bos.
Foto: Marcel van Kammen



VUURWERKTOTAAL

DOKKUM

€ 13⁹⁵
KNETTERHARD!

€ 17⁹⁵
40 STUKS

€ 17⁹⁵
SIERPAKKET

€ 124⁵⁰
146 SCHOTEN

€ 9⁹⁹
3HALEN1BETALEN

€ 49⁹⁵
35 SCHOTEN

€ 59⁹⁵
100 SCHOTEN

€ 69⁹⁵
130 SCHOTEN

€ 17⁹⁵
16 SCHOTEN
1+1 GRATIS

BESTEL ONLINE

TEL. 0519-29 35 06

VUURWERKTOTAAL.NL/DOKKUM

AFHAALDAGEN: 29, 30 & 31 DECEMBER
PD AUTOMATERIALEN, DOORVAART 2, DOKKUM



Partner op gebied van
bezorging en logistiek

**Dé trotse verspreider
van De Westereender!**

FRL is de allround specialist op het gebied van bezorging en logistiek: postbezorging, huis-aan-huis verspreiding, (fiets)koerierswerk en pakket- en palletdistributie voor de zakelijke markt. FRL biedt landelijke dekking, kwalitatief hoogwaardige bezorging en hanteert aantrekkelijke tarieven.



Zwettestraat 31, Leeuwarden / 058 - 21 54 157 / www.frlpost.nl

DANTUMADEEFL



Cup

2022

Campus Damwâld

30 december 2022
Aanvang 14.00 uur

Poule A

Broekster Boys
VV De Walden
VCR
VV Ropta Boys



Poule B

VV Anjum
VIOD Driesum
VV Zwaagwesteinde
SC Veenwouden

sportswear



Griet, Piter en Minze mei FLJIMSK op Omrop Fryslân

WÂLTERSWÂLD - „Einlik giet it troch”, stelde zangeres Griet Wiersma (63) uit Wâlterswâld toen ze dit jaar hun show samen met troubadour Piter Wilkens en goochelaar Minze Dijkstra kon opvoeren in Party- en Zalencentrum ‘t Haske in Joure. „De seal siet oan ‘e kop ta fol en it wie âlderwetsk gesellich.”

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Koos Scherjon/Niels Westra

Op donderdag 29 en vrijdag 30 december 2022 wordt het tweede theaterprogramma van FLJIMSK uitgezonden op Omrop Fryslân. „It is al trije kear útsteld troch corona”, vertelt Griet terwijl ze in haar huis aan de koffie zit. Hoewel de zangeres nooit om een praatje verlegen zit, vindt ze het stil in huis. Het is namelijk nog maar een paar weken geleden dat ze hun stabijhond Feikje hebben moeten laten inslapen. „Us hûntsje wie ús popke, we ha har tsien jier hân dus it gemis is grut. Gelokkich spilet se noch wol yn de klip fan ‘Myn hûntsje’, it ferske dat ik oer har makke ha. In ferske dat foar in soad minsken mei in hûn hiel werkenber is”, zegt Griet. En zo maakt de zangeres vooral liedjes die uit het leven gegrepen zijn.

Hilarische typetjes

Toch is Griet de laatste jaren minstens zo bekend vanwege de hilarische typetjes die ze speelt. Zo zal ze tijdens de theatershow van FLJIMSK, die op Omrop Fryslân wordt uitgezonden, onder andere in de huid kruipen van Hinke Himmel. Maar ook troubadour Piter Wilkens zorgt voor afwisseling in het programma door onder andere te acteren als politieagent. In de komische sketches hebben zij de lachers op hun hand, maar tegelijkertijd weten ze het publiek te ontroeren met hun zangtalent en de verrassende duetten die ze brengen. „Dy ôfwikseling is de kracht fan ús programma. It fljocht foarby.” De droge humor en verbluffende goochelkunsten van Minze Dijkstra maken de avond compleet. Waarom het voor kijkers de moeite waard is om rond de jaarwisseling af te stemmen op Omrop Fryslân om deze show te zien? „Minsken kinne wer

even alle soargen út it deistich libben ferjitte. It wurdt ien grut feest.”

Pietsje fan Gerrit

In coronatijd hebben Piter Wilkens Minze Dijkstra en Griet Wiersma niet stilgezeten. Piter maakte een nieuwe cd: ‘De laitsjende Feniks’, Minze bracht een boek uit ‘Onvoorstelbaar’ en Griet ging viral met het typetje ‘Pietsje fan Gerrit’. Dit typetje is inmiddels onlosmakelijk met de artiest uit Wâlterswâld verbonden. „Lêst wie der sels ien dy’t my Pietsje neamde en by de húsdocter tochten se dat myn man Gerrit hjit”, lacht Griet. Haar inspiratie voor de sketches haalt ze uit het dagelijks leven vandaan. Ze draagt altijd een schrijfblok bij zich en als ze op straat iets ziet of hoort schrijft ze het meteen op. Het liefst treedt ze op voor vijftigplussers en één keer per jaar geeft ze een optreden weg voor een goed doel, zoals dit jaar het oliebolconcert op 23 december in Sneek. „It is goed om sa no en dan by myn sukses stil te stean en ek wat te dwaan foar minsken mei wa’t it minder goed giet.” Mensen blij maken met haar muziek en sketches, dat is wat Griet Wiersma het liefste doet. Niet voor niets wordt ze ook wel de Friese Tinneke Schouten genoemd.

Om te noteren in de agenda:

29 en 30 december
om 17.15 uur
(en elk uur in de herhaling)

FLJIMSK 2
op Omrop Fryslân.



Nynke Seldenrijk begint wolwinkel in voormalige kroeg

OOSTRUM - De kroeg in Oostrum is omgebouwd tot wolwinkel. Niet zomaar een ‘wolwinkeltsje’, nee Selden Sa! is een handwerkwinkel die bekend staat om kwaliteit en heeft in de afgelopen jaren naam opgebouwd in Franeker. Vrouw achter Selden Sa! is Nynke Seldenrijk uit het nabijgelegen Ee. „Ik kin no op de fyts nei myn wurk”, stelt de eigenaresse.

Tekst en foto's: Klasina van der Werf

Meteen bij binnenkomst komen de kleuren van alle garens je tegemoet. Nynke Seldenrijk wist meteen hoe ze het pand aan de Heechswei in hartje Oostrum wilde inrichten. Aan de bar zet ze een pot koffie en in het gezellige hoekje bij het raam vertelt ze haar verhaal. „Dit is no al it favoryte plakje fan myn klanten, lekker smûk en in protte deiljocht”, vertelt Nynke die eind oktober haar winkel in Oostrum opende. Daarvoor runde ze acht jaar lang haar eigen wolwinkel in Franeker. Een bewuste keus, want veel van haar klanten kwamen uit de andere hoek



van Fryslân. Zij kozen er jaren geleden al voor om met de natuurlijke materialen te werken die Nynke verkoopt. „Ik ferkeapje merken dy’t net oeral te krijen binne. Ik ha altyd al in foarkar hân om te wurkjen mei stoffen dy’t makke binne fan natuerlike fezels. It fielt noflik, wurket fijn en – net ûnbelangryk – do witst wêr’t it weikomt.”

Duurzame producten

Nynke heeft het gevoel dat ook mensen uit de regio Noordoost-Friesland steeds meer geïnteresseerd zijn in het werken met natuurlijke materialen. „Foaral yn coronatijd wiene der mear minsken dy’t keazen foar lokale, duurzame produkten. Myn klantenkring wurdt hieltyd grutter. Se komme fan Harns oant de Achterhoek en sels



België en Dútslân. No ‘t ik hjir yn Eastrum sit binne der ek klanten út Grinslân dy’t delkomme. Sy komme foar spesjale merken wol”, vertelt Nynke. De mooiste garens komen volgens haar uit Scandinavië, het land met een rijke breihistorie. Samen met haar man Ben bezoekt ze deze landen regelmatig, ook om inspiratie op te doen en om de verhalen vervolgens aan haar klanten te vertellen. Want Selden Sa! is meer dan alleen een wolwinkel. Nynke vindt het belangrijk om ook informatie te geven over de producten die ze verkoopt.

Slow fashion

Het succes van Selden Sa! is en blijft – ook in Oostrum – de laagdrempeligheid. Iedereen is welkom bij deze handwerkwinkel. „Klanten kinne hjir rêstich even sitte om in bakje tee of kofje te drinken. Faak komme de ferhalen dan fansels los. Ik jou graach advys, bygelyks oer de kleuren. Ik fyn it leuk om minsken sjen te litten wat de mogelijkheden binne. Soms sitte de hantwurksters tuskentroch efkes ‘fêst’ en dan komme se by my yn ‘e winkel foar help. Ik besykje se dan wer fierder op ‘en paad te helpen. Yn ‘e winkel jou ik ek workshops en kinne minsken gesellich mei-inoar om tafel sitte te hanwurkjen. Breidzjen en haken is it ultieme foarbyld fan ‘slow fashion’ en dat is no hielendal hip.” In de toekomst wil Nynke mensen die van ver komen zelfs de mogelijkheid bieden om boven de winkel te overnachten. Hier is een appartement te vinden die de eigenaresse wil omtoveren tot Bed & Breakfast. „Mar alles op syn tiid”, zegt Nynke. Ze zit nog vol ideeën, maar heeft geleerd om niets overhaast te doen.

Inspireren en verbinden

Nynke is nu al blij dat ze de stap ge-



zet heeft om met haar wolwinkel naar haar eigen regio te verhuizen. Het reizen naar Franeker begon haar tegen te staan. Toen ze ontdekte dat dit voormalige café weer te huur was, twijfelde ze geen moment. „Ik wit hoe aktyf dit doarp is en dit is in pand mei mogelijkheden. Júst omdat ik al sa’n grutte klantenkring opboud ha, doar ik it hjir oan. It is moai om te sjen hoe’t minsken – jong en âld – my no al witte te finen. Ek fanút Dokkum. Minsken komme jir op ‘e fyts, of sels te rinnen of meitsje der in echt útstapke fan. Dan rinne se in rûntsje troch it doarp en ûntdekke se hoe moai it hjir is.”

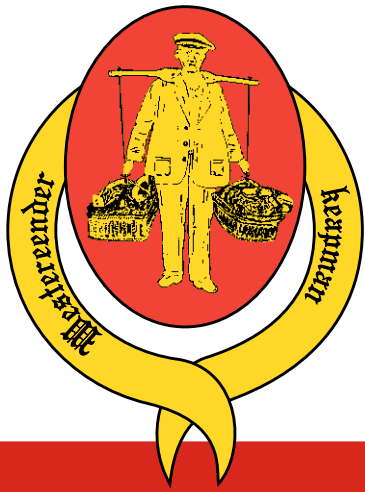
Trots kijkt Nynke om zich heen. De winkel is precies geworden zoals ze het voor ogen had. Met bloed, zweet en tranen heeft ze Selden Sa! opgebouwd en ze hoopt dat ze mensen in dit voormalige café met een rijke historie kan blijven inspireren en verbinden. „Dan is myn missy slagge.”

Openingstijden:
dinsdag en woensdag, vrijdag
en zaterdag van 10-17 uur

📍 wolwinkel Selden sa
📱 selden_sa

Website: www.seldensa.nl





De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **AKBK**
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **AC Services**
Fogelsang 69, info@acservices.nl, 058-7440091
- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrijtte 1, tel. 444488
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag, tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Autobedrijf Kempenaar**
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**
Roazeloane 53, 06-3602 9412
info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Cadeauvoordeel**
Tsjerkestrjitte 3, 9271 AK De Westereen
info@alexwijnsmma.nl
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devestynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900
www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij-benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradistrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805
www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511
www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**
Fogelsang 69, tel. 447170
- **Hubo**
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsneest**
Kûkhersterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Dwarsreed 1, tel. 06-21854886
www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**
Ferlinge Stationstrjitte 88,
info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchsen,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000,
www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638
www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**
www.rabobank.nl/dnof,
Particulieren: 088-722 66 00 Bedrijven: 088-722 66 66
- **Riemersma, Slagerij**
Tsjerkestrjitte 2, tel. 441276
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **RND Techniek**
Roazeloane 71 a, administratie@rndtechniek.nl
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888
www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Total Tankstation en Carwash**
Noarder Stasjonsstrjitte 40, tel. 445634
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde/ Leeuwarden**
Boppewei 17, tel. 0511-443180
Mr. P.J. Troelstraweg 165a, 8919 AB Leeuwarden
058-2662385
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**
Skoallestrjitte 30, tel. 447500
info@kvenemaassurantien.nl
www.kvenemaassurantien.nl
- **Van der Lei Montage**
Roazeloane 73, 06-5355 8394
info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Wijma Haarden**
Suder Stasjonsstrjitte 17, tel. 233040
info@wijmaharden.nl
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Ik ben er voor u.



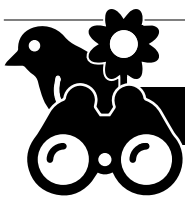
Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 – 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl

Partner van **Monuta**



Peter van Reeve



De Natuurlijke Bron

Mooi de reacties op het artikel over gekleurde dieren, waarbij toch vaak ter sprake kwam dat mensen, merels met een of meerdere witte veren hebben gezien. De witte spreeuw in de Wieken bij De Westereen is voor zover ik weet niet meer waargenomen. Zelf heb ik hem helaas niet gezien, ik genoot van de rust en de ruimte van de Achterhoek. Even een paar dagen in een andere omgeving, is altijd leuk.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Wie is er niet mee groot geworden? We kennen allemaal de reclame van de pindakaas. Met een ferme knipoog naar deze gevleugelde woorden, kan ik de vraag stellen: 'Wie in de regionale vogelwereld is niet groot geworden met Johan de Jong, de kerkuilenman van onze provincie, nee van Nederland. Johan de Jong is er helaas niet meer. Een betrokken mens, met een passie voor de natuur, met centraal daarin de enorme liefde, noem het maar gedrevenheid, voor kerkuilen. We zullen zonder, deze ook nog zeer aimabele man verder moeten. Maar gelukkig niet zonder zijn kennis en de kerkuil. Hij verdient wat dat betreft een standbeeld. Zoals zovelen vechten voor de weidevogels, vocht hij voor de kerkuilen. Hij heeft de kerkuil van de ondergang gered. Laten we hem eren door de weidevogel te redden, niet in ons eentje, maar met

zijn allen. Helaas het zijn voor ons allen heel moeilijke economische tijden, waarop we geen pasklare oplossing voor handen lijken te hebben. Deze crisis heeft mij geleerd om nog meer op mijn verbruik te letten, maar voor mij mag er zeer snel een einde aan komen. 2022 was het jaar van de stikstof, de klimaatcrises en de snelle opkomst van de wolf, dan vergeten we gewoon de rest zoals de oorlog in Oekraïne. Kortom het was geen mooi jaar, hopelijk wordt 2023 het jaar van de oplossingen.

Nóg een crisis
Maar voor mij als natuurliefhebber is er nog een crisis, de weidevogels. We zien het allemaal de tendens dat er steeds minder weidevogels in onze weilanden te vinden zijn. De grote investeringen, zowel in geld als tijd, die te weinig



vruchten afwerpen. Dit heeft totaal niets met inzet te maken, de inzet is onder de vogelwachters nog steeds groot. Ja, er blijken boeren te zijn die er totaal geen oog voor hebben. Misschien dat daar nog enige winst te behalen valt. Zijn we dan te laat? Ik ben bang van wel, want er moet heel veel gebeuren en dat zal moeilijk gaan. Ik wil niet zover gaan, als sommige schrijvers van ingezonden stukken in de LC, praten over moorddadige lustmoordenaars enz. als het over de wolf gaat, maar feit is dat er te veel predatoren of veel te weinig weidevogels zijn. De wolf is daar niet bij, maar vos, steen- en boomarter, rat, wezel en kat wel. Ik vind al deze dieren een verrijking, behalve als er te veel zijn. Ik denk dat afrasteringen een zeer beschermde invloed kan hebben, maar is dat de ideale oplossing? Nee, natuurlijk niet, maar willen onze kleinkinderen weidevogels in onze regio kunnen zien, dan zal dit wel moeten.

Een andere bekende Fries, Jan de Jong uit Joure kijkt ook met andere ogen naar de verdwijnende boeren en boer-

derijen. Hij maakt zich, in mijn visie terecht, extra ongerust over de boeren-zwaluwen, als er steeds meer boerderijen uit ons landschap verdwijnen. Ook zwaluwen krijgen het steeds moeilijker, nu broedlocaties verdwijnen of soms bij huiszwaluwen, niet gewenst zijn onder de nok. Jan de Jong heeft bovendien nog een oproep om ringmussen met kleurringen te melden. Ook een soort die snel achteruitgaat. Wanneer is de mens aan de beurt?

Hulp gevraagd
Met de beheerder van de begraafplaats van de Protestantse kerk heb ik de afspraak gemaakt, dat ik nestkastjes mag plaatsen rondom de begraafplaats. Hier staan prachtige en geschikte bomen. Laatst zag ik een reportage op de tv, waarin iemand zei 'vogels horen bij een begraafplaats'. Zij slaan de brug naar hemel. Ik heb zo'n 20 kastjes nodig. Wie wil en kan helpen. Heeft u nog een nestkastje? Bouwvakkers, knutselaars die er een of meerdere maken en beschikbaar stellen? Het moet gewoon slagen. We kunnen iets terugdoen.

Reacties en ringmeldingen:
Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden
Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.

Wie wint(er)?

DE WESTEREEN - Het is zover, ik zet netjes mijn wekker om vroeg in de ochtend op pad te gaan. Ik zet de eerste stap buiten en de koude winterwind blaast in mijn gezicht. December laat haar koude kant zien. Na een tijdje fietsen met mijn vertrouwde camera zie ik dat er opmerkelijk veel vogels actief zijn in De Westereen, een gelukje aangezien de zon ook eventjes doorbreekt. Voor mijn neus landt er een pimpelmeesje in het riet. Na enkele minuten wachten in het koude weer word ik beloond



met deze foto. De pimpelmees is druk aan het zoeken naar voedsel gedurende deze wintermaanden, de natuur is keihard en het is voor elk dier continu een strijd van winnen en verliezen, oftewel: Wie wint(er)?

De 20-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media :
Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land

Tip:
Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand? Stuur gerust een mail naar: vdlandrobin@gmail.com



garage FOGELSANG
Jacob de Vries

Reparatie Onderhoud APK

Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97

Sake BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING

KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL

Papilionem
uitvaartverzorging

Een waardige en respectvolle uitvaart.

Met persoonlijke, betrokken en liefdevolle begeleiding, recht vanuit het hart verzorg ik uw uitvaart, volledig afgestemd op uw wensen.

Tevens verzorgen wij uitvaarten met beperkte militaire eer voor post-actieven en veteranen. Hierbij geven wij op ceremoniële wijze aandacht aan de veteranenstatus of Defensie-, politie- of brandweerverleden van de overledene. De wensen van de overledene en nabestaanden zijn hierbij uiteraard leidend.

Uitvaartverzorging en uitvaartcentrum Feanwâlden e.o.,
De Zwette 2a, 9257 RP Noardburgum
Website: www.papilionem-uitvaart.nl
E-mail: info@papilionem-uitvaart.nl

Overlijden melden!
Bel dag en nacht 06 - 42 40 25 46
Ongeacht waar u bent verzekerd.

dv&n 75 jaar
accountants adviesgroep

WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG

Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.

Bezoekadres
A. v/d Meulenstrjitte 12
9271 BL De Westereen

T (0511) 44 38 40
W www.dven.nl
E dewestereen@dven.nl

Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen

[in](#) [f](#) [t](#) [@dvenonline](#)

**'n trap op maat...
machinaal maatwerk**

**TRAPPEN
KOZIJNEN
RAMEN
DEUREN**

Reitsma
timmerwerken

tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl

Douma
AUTOSCHADE

Hegekamp5
9287 MB Twijzelerheide
tel 0511 - 44 97 05
fax 0511 - 44 97 52
mobiel 06-20 61 41 56
info@doumaautoschade.nl

www.doumaautoschade.nl

TAXATIE | SPUITWERK | UITDEUKEN | AUTORUITEN

GROUPAUTO CARXPERT
CarXpert Sikkema

**we zijn specialist in het auto
onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.**

- Onderhoud & Reparatie van alle merken
- APK
- Schadeherstel
- Bandenservice
- Voorruit reparatie
- Inbouw van accessoires
- Specialist BMW en Mini

Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

Chinese Indisch Restaurant
XU SHENG
旭昇酒樓

Maand Menu's voor 2 à 3 personen:

MAAND MENU A:	MAAND MENU B:
8 Mini Loempia's	Babi Pangang
Babi Pangang	Koe Loe Yu (8 stuks)
Tjap Tjoi	Foe Yong Hai
Daging Kerrie of Roedjak	2 stokjes Kipsaté
Nasi of Bami (groot)	Nasi of Bami (groot)
Voor slechts € 23,95	Voor slechts € 27,95

Op zondag (25-12-2022) 1e kerstdag en maandag (26-12-2022) 2e kerstdag bieden wij vanaf 17:00-20:00 uur een All inclusief lopend buffet aan + onbeperkt drinken (exclusief sterke dranken) inclusief ijsbuffet + cocktailfruit en verse slagroom voor slechts €25,95 per persoon. Reserveer nu snel want Vol = Vol!

Openingstijden: ma. t/m vr. 16.00 tot ± 21.00 uur,
dinsdag gesloten, za. en zo. 11.30 tot ± 21.00 uur.
Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.

Hartelijk welkom in ons restaurant
NOARDER STASJONSSTRITTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - www.xusheng.nl

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet
Robbie vd Broek
zwaagwesteinde

www.grondverzetvandenbroek.nl

telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52

Skildersbedrijf D. Bosma

Schilderwerk
Wandafwerking
Beglazing

Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl

A.P.K. KEURINGSTATION

Wij keuren alle merken auto's.
Speciale prijzen, herkeuring GRATIS!
Onderdelen en banden: scherp geprijsd!
Bij grote beurt: GRATIS KEURING!

GARAGE VRIES
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252

Uitvaart Vereniging Zwaagwesteinde

Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.

- Personeel met plaatselijke bekendheid
- Geen winstoogmerk
- Eigen aula met vrij sleutelsysteem
- Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
- Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
- Bodes dag en nacht bereikbaar

info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl

Sj. de Beer 06-14881806 H. de Hoop 06-37010132

Gastouderbureau de Wâlden

Haadwei 51A
9104 BC Damwald
info@gobdewalden.nl
06-46776278
www.gobdewalden.nl



Jaap en Grytsje de Boer volgen een cursus voor tuinieren met behulp van de perma cultuur. Eerst in het klein en uiteindelijk willen ze graag een voedselbos opzetten.

Jaap de Boer stopt als portretfotograaf

Van de donkere kamer naar de digitale wereld

DE WESTEREEN – De cirkel is rond, voor Jaap en Grytsje de Boer. De cirkel waarin ze zich moesten aanpassen van de donkere kamer naar de digitale wereld. Een groot deel van de cirkel in hun leven werd ingevuld in De Westereen, waar Jaap en Grytsje hun bedrijfsactiviteiten ombogen van hobby naar beroepsmatig. Een keuze, waar ze beiden volledig achterstonden. Ondertussen zijn vrijwel alle bedrijfsactiviteiten op het gebied van fotografie gestopt, alleen De Westereender en het Contactblad van de SOD (Stichting Ondernemers Dantumadeel) kunnen zo nu en dan nog een beroep doen op de ervaringen en kwaliteiten van Jaap de Boer. Fotografie is nu weer een hobby geworden.

Tekst: Johannes van Kammen/Jaap de Boer Foto: Marcel van Kammen

„Voor mij was de donkere kamer iets magisch. Een volgeschoten filmrolletje ging je in een tankje ontwikkelen tot een negatief beeld, en vervolgens in een bad met ontwikkelaar, stopbad en fixeër werd het een foto. Vooraf kon je het beeld niet controleren en iedere keer was het weer spannend: is het wel of niet gelukt. Vele jaren later en na de uitvinding van het digitale beeld werd het allemaal anders. Ontwikkellaboratoria gingen stoppen, want met een printer kon je dit digitale beeld op papier transformeren. Een ware revolutie in de fotowereld. Een uitdaging, die we volledig zijn aangegaan. Soms met vallen, maar steeds opnieuw weer opstaan”, aldus Jaap de Boer die in De Westereen en omliggende dorpen nog altijd bekend staat als portretfotograaf. Wie heeft er niet een familiefoto van Jaap de Boer op de schoorsteenmantel staan?

Vakman

Na het volgen van de fotovakschool of MTS-fotografie beheerste Jaap alle aspecten die kwamen kijken bij het fotograferen. Dat begon al met de keuze van de juiste lens bij het te fotograferen onderwerp, van groothoek- tot telelens. Ook het specifieke filmrolletje bij de speciale lichtomstandigheden was van belang. Al deze kennis was nodig als je een fotozaak wilde begin-

nen. Jaap: „Het ontwikkelen van een filmrolletje en het belichten van het negatief is een magisch proces. De ware vakman is in staat om bij de opname al te beoordelen hoe het uiteindelijke resultaat er uit gaat zien. Ging je kiezen voor vakfotograaf dan was een foto-opleiding nuttig en verplicht. De eisen bij de kamer van koophandel waren niet mals. Zowel het vakdiploma MTS als die van de Fotovakschool met middenstand was nodig.”

Digitaal

Rondom het millennium kwam het digitale tijdperk echt los. De consument kon nu zelf de opnamen maken en gelijk beoordelen of het resultaat goed was. De fotohandel was minder nodig, maar mocht natuurlijk wel de apparatuur verkopen. „In 1999 kochten wij onze eerste digitale spiegelreflexcamera, met daarnaast diverse printers. Al de mogelijkheden die je vroeger in de donkere kamer had, kon je nu met je camera en computer doen. De programma's van Adobe Light room en Photoshop werden super populair. Eenieder met een beetje digitale kennis kon nu aan de slag. Dé vakfotograaf verdween uit het straatbeeld. Via Google kon je bovendien de kennis uitbreiden. Heel veel fotografen konden het hoofd niet boven water houden en zochten er een an-

dere baan bij. De bloeiperiode in de fotografie was nu echt voorbij.”

Knippen en plakken

Portretwerk is niet meer populair in de studio, trouwreportages kan nu met de telefoon en apparatuur bestel je via internet. De pixels en bestanden op de computer vervangen de negatieven van toen, constateert Jaap. „Door creatief met je bestanden bezig zijn is bijna alles mogelijk: het manipuleren van beelden, hoofden omzetten of het veranderen van de achtergrond. Vroeger maakte je van een groep van twintig mensen twaalf opnamen en zat er altijd wel een goede bij. Nu maak je honderd en is het nog niet goed en moeten er nog hoofden worden veranderd. Als fotograaf ben je niet meer met licht en de compositie bezig, maar met het knippen en plakken om iedereen op zijn mooist op dat ene plaatje te hebben.”

Ons fotobedrijf

In het begin waren Jaap en Grytsje de Boer ambachtelijk bezig en deelden ze veel kennis met hun klanten. „Wij waren opleid als vakman en zo stond je ook bekend bij de klanten. Het was hard werken met lange dagen, maar het gaf ons ook veel voldoening. Onze winkel was zeer uitgebreid en alles op fotogebied was te koop. Helaas wer-

den wij ook regelmatig verrast met forse inbraken waardoor de lol snel terugliep. Dit had ook invloed op ons privéleven.” Naast de fotografie is het ondernemersechtpaar ook nog actief geweest in een andere branche: Fryske Kadoos, een webshop met Friese producten. „Leuk om te doen maar redelijk arbeidsintensief en met tegenvallende resultaten.”

Nieuwe uitdagingen

„De fotografie is over en inmiddels ben ik weer terug bij hobby”, vertelt Jaap. De voormalige studio is nu omgetoverd tot woongedeelte en via de pui hebben Jaap en Grytsje een super uitzicht over de Mieden. Fit en gezond blijven is voor het stel enorm belangrijk. Sporten en met de fiets de wereld verkennen, blijft dan ook hun

hoofddoel. „Ook in ons dagelijks leven gebruiken wij zo veel mogelijk de fiets, de auto is minder belangrijk. Onze aarde en daarmee het milieu staat onder zware druk. Graag willen wij onze bijdrage leveren voor een gezondere leefomgeving, vooral voor onze kinderen en kleinkinderen.”

Op dit moment volgen Jaap en Grytsje een cursus voor tuinieren met behulp van de perma cultuur. Eerst in het klein en als dit de manier is om een gezonde tuin te realiseren willen ze proberen een voedselbos op te zetten. „Dit kunnen we niet alleen dus als er mensen zijn die ons hierbij willen helpen zou dit geweldig zijn”, besluiten Jaap en Grytsje de Boer hun verhaal. Het verhaal van aanpassen aan veranderingen.

Niets te verliezen

Dat fotografie echt een vak is bleek wel uit de vraag die zanger Syb van der Ploeg van De Kast in 1996 stelde aan dorpsgenoot Jaap de Boer. Voor hun gloednieuwe album 'Niets te verliezen' had de populaire band een foto voor de voorkant nodig.



Deze foto moest gemaakt worden bij de boorlocatie tussen Dokkum en Aalsum, maar het lukte hen niet om zelf een foto te maken. „Wy ha in probleem”, zei Syb toen hij Jaap op vrijdagochtend belde. Wat bleek? De platenmaatschappij had de foto op maandagochtend al nodig en omdat de Friese band het in die tijd razend druk had met optredens moest de foto's nachts gemaakt worden.

Nog altijd is Jaap blij dat hij die bewuste nacht de beroemde foto van De Kast heeft gemaakt. „Het was best complex met licht en donker, maar de bandleden waren tevreden en kozen precies dezelfde foto als mij uit. Toen ik een tijdje later tijdens mijn vakantie in Middelburg langs een platenzaak liep en daar het album met daarop mijn foto prominent zag liggen was ik best wel trots.” De foto is nog steeds actueel, want recent is Jaap benaderd dezelfde foto te leveren voor de fansite en voor het boek over De Kast dat volgend jaar verschijnt in verband met het 30-jarig jubileum.



'Dankzij de thuiszorg van Elkander, kunnen mijn vrouw en ik samen blijven'

elkander | vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving
KwadrantGroep

Vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen. In uw eigen omgeving. Ook als u zorg nodig hebt. Daar zet Elkander zich voor in. Geworteld in Noordoost Fryslân, zijn wij altijd dichtbij.

Onze locaties in Dantumadiel

- Verpleegcentrum Talma Hûs in Feanwâlden
- Woonzorgcentrum Brugchelencamp in De Westereen
- Woonzorgcentrum Talma Hoeve in Feanwâlden
- Kleinschalig Wonen 't Hofke in De Westereen

Tel. Thuiszorg 088 512 6577 | Tel. Klant Advies Centrum 088 512 7004

Thuiszorg | Woonzorgcentra | Verpleegzorg | Dagverzorging | Specialistische zorg | Huishoudelijke hulp | Maaltijdservice | Tijdelijk verblijf
www.elkander.frl



Altijd dichtbij!

Alphega apotheek
de Dokkumer Wâlden

Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Alphega apotheek
de Dorpsacker

Badhúswei 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg



P.G. WOLTERS

BOERDERIJ DIER TUIN

Alles voor uw huisdieren

Kleindiervoeders van o.a. Biofood, Caro Croc, Cavom, Farm food, Felix, Havens, Kasper Faunafood, Konacorn, Smölke, Vitalstyle, Whiskas enz.

Paardenvoeders van o.a. Cavalor, Florian, Hartog, Havens, Pavo, Vitalbix, Van Benthem, Vitalstyle enz.

IN ONS ASSORTIMENT:

- (Tuin) bemesting
- Hengelsport
- Eieren
- Werkkleding en -schoenen
- Tuingereedschap
- Wenskaarten
- Graszaden
- Cadeau-artikelen
- Postzegels
- Aardappelen

En verder alles voor de boer: mengvoeders, ruwvoer, stalstrooisels, agro-artikelen, afrastering, landbouwfolies enz.

Kom vooral eens langs en bekijk ons uitgebreide assortiment!



Pieter Durksstrjitte 1, 9108 MK Broeksterwâld
0511-421874 | info@pgwolters.nl
www.pgwolters.nl

KOOISTRA van der PLOEG

Kozijsen Ramen Deuren



Fijne feestdagen en een gelukkig 2022



www.kvdp.nl

Harm Smidswei 13, 9298 RE Kollumerzwaag
Tel.: (0511) 443615 • info@kvdp.nl



Zwaagwesteinde was voor iedereen een gevreesde tegenstander

DE WESTEREEN - Het is alweer 75 jaar geleden dat deze foto van de 'Readtsjes' uit De Westereen werd gemaakt. De redactie kreeg de foto van Durk van der Meer, wiens vader Berend op deze foto staat.

De foto is gemaakt in het seizoen 1947-1948, toen het elftal na een 5-1 zege op CAB kampioen van de derde klasse werd. Staand van links naar rechts: Sjik Flisijn (trainer), Hendrik Zuidema (bijnaam 'Ajax' omdat hij ook bij Ajax gevoetbald heeft), Pieter de Jager, Klaas Prins (speelde bijna 20 jaar in het eerste elftal), Wessel van Kammen, Sipke Kuit en Dirk G. Veenstra. Voor van links naar rechts: Hendrik Kloetstra, Jan Veenstra, Herman Schaafsma, Marten van Kammen en Berend van der Meer.

Beroemd en berucht
Zwaagwesteinde was in die tijd een beroemd, berucht, bedreigend voet-

balbolwerk. Met knikkende knieën en het klamme zweet in je handen gingen voetballers erheen, zo stelde Jan Mulder van WVV uit Winschoten, die de club nooit is vergeten. Hij durfde bij het oplopen niet op of om te kijken, bang als hij was voor die twee-, drie-duizend aanhangers van Zwaagwesteinde. Eind jaren veertig, de vijftiger jaren en begin zestig, dat waren de gouden tijden voor de roodgroen gehemde helden van het dorp. Van der Meer: „De voetbalclub Zwaagwesteinde had vroeger een enorme betekenis voor de gemeenschap. Iedereen leefde mee, er was een geweldige eenheid.”

strange winter

alles hinget wer
yn 'e beam

de lampkes baarne
mar no noch yn ús hert

it is dêrom dat ik oars net
as ien winsk haw diz' winter

en dat is in aldermachtichst
strangenien

as wapen tsjin de twastriid

want elk siket inoar
dan op foar waarmte

en sjonge om de beam
ien en itselde liet

dat neigalmet oant fier
yn it nije jier

Geart Tigchelaar
Streekdichter fan
Noardeast-Fryslân



ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER

It leger

Soms tink ik noch wolris: 'Soenen se der noch wol wêze? Dy minsken fan it Leger des Heils?'

Om krystiid hinne stienen op ferskate plakken yn Ljouwert groepkes fan harren te sjongen en tagelyk te kollektarjen foar 'de minder be-deelde medemens'. Boppe in soarte fan stookplak hinge in panne foar it jild oan trije grauwe tûken dy't fan boppen oan elkoar fêstbûn wienen.

Om 'e krystdagen hinne wiene se yn de hiele stêd te finen. Ek yn de doarpen waard hûs oan hûs kollektarre. It heucht my noch dat der in kear in heilsoldate by my oan 'e doar kaam. It wie striemin waar en ik hie krekt de bern út skoalle helle.

Doe gie de belle en dêr stie se foar de doar. It wetter rûn har ta alles út en it halleluja-huodsje hie se skean op 'e holle te stean. Mar it wie krekt as fer-naam se dêr neat fan. Se sei fleurich: „Prijst de Heer, daar zijn we weer”.

Ik hie it hiele minske noch noait sjoen, mar ik sei: „Leave stumper, wat binne jo wiet. Kom der mar gau yn. Wy soenen krekt in stikje bôle ha en jo sil ek wol sin oan wat waarms ha”. No dat wie ek sa en sy hat har noflik even by ús deljûn. Tenei kaam se alle

jierren om iterstiid hinne by ús oan 'e doar en dan iet se by ús har iten op.

Doe't wy letter ferhuzen wie it fansels dien. It earste jier dat wy yn ús nije doarp wennen, kaam der wer in heilsoldate by ús oan 'e doar. Mar dizze groete ús net mei de bekende groet. Nee, dizze frege allinnich mar oft se wol efkes nei it húske mocht. Der waard ek net kollektarre.

Doe't se wer fuort gie, sei ik tsjin ús dochter: „Dit wie net ien fan 'Prijst de Heer, daar zijn we weer.' „Nee”, sei it famke. „Dit wie mear ien fan 'Leave God, dit is my wat'.”

Wy ha der tegearre wille om hân, mar sûnt dy dei hat der noait wer ien by ús oan 'e doar west. En dêrom tink ik soms noch wolris: 'Soenen se der noch wol wêze?'

Eelkje Postmus

Helaas heeft Eelkje Postmus een ongelukje gehad, waardoor onze columniste voorlopig in Brughelencamp verblijft. Wat zou het leuk zijn als jullie haar allemaal een kaartje sturen!

Het adres is:
Brughelencamp 1,
9271 EP De Westereen,
kamer 202



DE WESTEREEN TOEN



Speciaal voor de feestdagen maakte Thijs de Hoop van de populaire Facebook-pagina 'De Westereen Toen' deze kerstkaart. De foto is gemaakt vanaf de brug bij de Swemmer naar het Noorden. Op de Facebookpagina is de bijbehorende video te zien.

Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie oude foto die u de lezers van De Westereender niet wilt onthouden? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl



Wij wensen iedereen
een fijne kerst en een
gelukkig nieuwjaar!

BOUWBEDRIJF FABER

- De Gentiaan 23
- 9271 LC, De Westereen
- T: 0511446021

Fijne feestdagen
en een gezegend
2023

LUINSTRA'S FIETSEN

Voorstraat 108, 9291 CN Kollum
Tel. 0511 - 45 44 51
info@luinstrafietsen.nl

Watersportvereniging "De Westerein e.o."

Het bestuur van de Watersportvereniging 'De Westerein e.o.' wenst al haar leden, donateurs en iedereen die de watersport een warm hart toedraagt prettige Kerstdagen en een goed 2023 toe

Wij wensen iedereen
fijne feestdagen en
een gelukkig nieuwjaar



houtbouw **de Vries**

Optwizel 88
9286 EG Twijzel
t (0511) 820 380
m 06 13 140 141
e info@houtbouwdevries.nl

houtbouwdevries.nl



wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2023

Badhúswei 1A 9271 VA De Westereen
Telefoon (0511) - 44 50 50



- ☐ Onderhoud
- ☐ Nieuwbouw
- ☐ Behangen
- ☐ Glasservice
- ☐ Wandafwerking

Fijne kerstdagen
en een gelukkig
nieuwjaar!

SPOARBUORREN NOARD 8
9299VD ZWAGERBOSCH
TEL: 06-55538722



UNYK
Financieel Beheer

Wenst u fijne
feestdagen en een
financieel gezond 2023

WWW.UNYKFINANCIEELBEHEER.NL

LM
vanderleimontage

Roazeloane 73 | 9271 VL | De Westereen
06 53 55 83 94

Van der Lei Montage wenst
iedereen fijne feestdagen!



Fijne
kerstdagen
en een héél
gelukkig nieuwjaar!

De Strieblom 3
9271 LE De Westereen
Tel. 0511 - 445823
06 - 13282490
e-mail: info@hwagenaar.nl

**BERT
ADEMA**
MAKELAARDIJ

Wij wensen iedereen
hele fijne feestdagen!

06 12 45 45 09

Wij wensen een ieder
een glashelder en
kleurrijk 2023 toe

EDDY EN SIETSE

Glavecom
VERF- EN GLASGROOTHANDEL

Roazeloane 67, 9271 VT De Westereen



Wij wensen iedereen
fijne feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar!



Folle lok en
seine foar 2023!

Bedriuwesintrum
De Fûgelsang
De Westereen



NOTARIS LEEGSTRA

wenst een ieder prettige feest-
dagen en een voorspoedig 2023

Mr. Drs. O.J. Leegstra
Blauhússtrjitte 2 9104 EV Damwâld
Tel: 0511-421201 Fax: 0511-423572
E-mail: info@notarisleegstra.nl
www.notarisleegstra.nl

KOELKIT
KITAFDICHTINGEN

Wij wensen iedereen
een fijne kerst en
een gelukkig nieuwjaar!

Bjirkewei 39 9287 LA Twijzelerheide
Tel: 06 11 58 45 13
koelstra@hotmail.com

koelstra



BESTRATINGEN

wenst iedereen fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

It Heideloantsje 51a info@koelstrabestratingen.nl
9287 HB, Twijzelerheide +31 6 55 191 328

www.koelstrabestratingen.nl



Primera
Primera Jousma
Zwaagwesteinde

Wij wensen een ieder
fijne feestdagen en
een gezond 2023!

Ljarkstrjitte 72C 9271 CS De Westereen 0511 - 44 73 34
www.primera.nl ...even naar Primera



wenst iedereen
een voorspoedig 2023



Zuiderschans 3b, Dokkum
T: 0519 293 704
Tsjerkestrjitte 1, De Westereen
T: 0511 444 013
E: info@electroworldtalsma.nl

Wy winskje jimme
Noflike Krystdagen en
in Lokkich Nijier ta.

**Installatiebedrijf
KOSTER**

Wij wensen iedereen een fijne kerst,
en een gelukkig nieuwjaar!

- ★ Zink- en dakbedekking
- ★ Sanitair
- ★ Gas en water
- ★ CV-installatie

Ferlinge Stasjonsstrjitte 70 9271 CE De Westereen
Tel. 0511-473877 / 06-23621614

Voedselbank Dantumadiel: nieuwe locatie, meer klanten

‘Het is erg dat het moet, maar fijn dat het zo kan’

DAMWÂLD - Voorheen voorzag Voedselbank Dantumadiel zo’n 46 klanten van een voedselpakket, inmiddels zijn dat er 80 en de verwachting is dat het aantal verder zal stijgen. Steeds meer mensen houden zo’n laag besteedbaar inkomen over, dat zij in aanmerking komen voor een voedselpakket. Het team van 42 vrijwilligers zet de schouders eronder.

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum Foto's: Jaap de Boer

Voedselbank Dantumadiel is sinds afgelopen zomer gevestigd aan de achterkant van het gemeentehuis. In de even weken wordt hier op donderdagmiddagen brood, vlees en fruit uitgedeeld. In de oneven weken is op donderdagmiddag de ‘grote uitgifte’. Voedselbank Dantumadiel hanteert het supermarktmodel: klanten gaan met een winkelkar langs de schappen. Al naar gelang hoe groot hun huishouden is, shoppen ze voor een pakket A, B, C of D. Elke letter geeft recht op een bepaald aantal producten.



De Voedselbank Dantumadiel hield in november een open dag om de nieuwe locatie te kunnen laten zien. „Mensen waren onder de indruk, dat was mooi om te zien. Er werd ook gezegd: het is erg dat het moet, maar wat fijn dat het zo kan.”

Respectvoller

Voorzitter Alle Flootman: „Naar aanleiding van positieve ervaringen van andere Voedselbanken besloten wij ook hiervoor te kiezen. Het is voor klanten fijner dan een gevuld krat. Zij kunnen nu zelf kiezen welke producten ze willen meenemen. Wie bijvoorbeeld niet elke twee weken een pak koffie nodig heeft, kiest liever iets anders.” Secretaris Metsje de Vries: „We hebben het bovendien ruim, licht en netjes ingericht. Daar kregen we op onze open dag in november ook veel goede reacties op.”

Kleding- en speelgoedbank

Achterin de Voedselbank kunnen klanten terecht bij de kleding- en speelgoedbank. Een unieke combinatie, die heel prettig werkt. „Tijdens de grote uitgifte kunnen klanten hier terecht, daarnaast kunnen ze op afspraak langskomen. Ook zijn hier verzorgings- en schoonmaakproducten te krijgen”, vertelt coördinator Joke Kemper. Alle: „In 2011 zijn we begonnen met de Voedselbank. Twee

jaar later hebben we de kledingbank opgestart.” Metsje: „Joke heeft voor een andere opzet gekozen. De manier waarop zij het doet, heeft geleid tot meer aanbod van verschillende producten.” De kleding en het speelgoed dat binnenkomt wordt zorgvuldig gesorteerd. Joke: „Als klanten voor het eerst komen zeg ik: kijk maar wat er is en wat je nodig hebt. Daarna kunnen mensen altijd een beroep op ons doen, bijvoorbeeld als een kind jarig is of naar een feestje gaat en een cadeautje nodig heeft. Voor Sinterklaas

hebben we ouders uitgenodigd om nieuw speelgoed voor hun kinderen uit te zoeken.”

Diverse bronnen

De Voedselbank krijgt levensmiddelen en andere producten uit diverse bronnen. Alle: „We zijn aangesloten bij koepelorganisatie Voedselbanken Nederland, die heeft sponsorcontracten met leveranciers. Wij krijgen vanuit het distributiecentrum in Drachten elke twee weken vracht, aangepast



op ons aantal klanten. Daarnaast doen supermarkten in de gemeente veel voor ons en zijn de kerken actief met inzamelen. Met slagers en bakkers hebben we afspraken over het ophalen van vlees en broden en van giften kopen we verse groente en fruit. Ook particulieren bieden producten aan. In de kersttijd krijgen we nog meer dan anders.” Niet alles kan worden aangenomen. „We hebben een certificaat voor Voedselveiligheid. We moeten ons net als supermarkten houden aan de richtlijnen van de Voedsel- en Warenautoriteit.”

Enorme gunfactor

In de hele gemeente worden acties georganiseerd om de Voedselbank te steunen. Metsje: „Donaties door statiegeld, boodschappenpakketten, kaartjes van een kraskaartenactie, landelijke supermarktacties, acties door World Servants, PostcodeLoterij cadeaukaarten: noem maar op.” Joke: „In onze gemeente komt van oudsher veel armoede voor, maar mensen helpen ook graag een ander. Ze weten: dit zou mij ook kunnen treffen.” Metsje: „We hebben een enorme gunfactor. De Voedselbank is dichtbij en zichtbaar: mensen weten dat wat ze doneren goed terechtkomt.” De bestuursleden vinden het fantastisch dat Dantumadiel de Voedselbank zo’n warm hart toedraagt. „We zijn ontzettend blij met alle steun die we krijgen. Ook de lijntjes met de gemeente zijn heel kort: als er wat is, worden we geholpen.” De Voedselbank krijgt jaarlijks gemeentelijke subsidie en bij elke



grote uitgifte is een minimacoach van de gemeente aanwezig.

Respect

Het vrijwilligersteam is heel gedreven om iedereen goed te kunnen helpen. Alle: „Klanten weten dat ze hier gewaardeerd en gerespecteerd worden.” Joke knikt: „Als mensen op afspraak langskomen, zeggen ze soms: ‘heerlijk, even hierheen.’” Metsje vult aan: „Wij halen de druk er even af voor ze.” Beide dames spreken vol liefde over de huishoudens die ze inmiddels goed kennen. „Soms krijgen we appjes van moeders

‘Het kan iedereen gebeuren dat je financieel in een rotsituatie komt. Daar hoeft je je niet voor te schamen.’

Besteedbaar inkomen

Of iemand in aanmerking komt voor de Voedselbank, wordt bepaald aan de hand van het besteedbaar inkomen.

Kijk voor meer informatie op www.voedselbankdantumadiel.nl.

met foto’s van henzelf of de kinderen in nieuwe kleding of met lekker fruit. Heerlijk toch? Daar doen we het voor!” Joke: „Het kan iedereen gebeuren dat je financieel in een rotsituatie komt. Daar hoeft je je niet voor te schamen.” Metsje: „Er wordt weleens gezegd: dan moeten mensen de broekriem maar wat aanhalen. Nou, bij deze mensen is de rek er echt wel uit hoor.” Alle: „Het kan écht iedereen overkomen.”



‘Ons gezin kan gezond eten en we hebben wat ademruimte’

„Dat wij naar de Voedselbank mogen zorgt ervoor dat we gezonde voeding op tafel kunnen zetten voor onze kinderen”, aldus een moeder uit Dantumadiel (naam bij de redactie bekend), die al een paar jaar bij de Voedselbank komt.

Ze vervolgt: „Dankzij de Voedselbank krijgen onze kinderen elke dag fruit mee naar school en zijn ze niet anders dan hun klasgenoten. Wij zijn dankbaar voor wat we krijgen en nemen alles aan. Ik ben heel creatief geworden met maaltijden. Soms zoek ik op internet wat we kunnen maken met wat we hebben gekregen en wat we al in huis hebben. We hebben al heel wat gerechten geprobeerd! Als je veel van hetzelfde krijgt, kun je meerdere maaltijden maken en invriezen. Van een grote hoeveelheid stoofpeertjes hebben we porties voor kerst klaarliggen in de vriezer. Dat hebben we alvast, denk ik dan.” Ze vindt de vrijwilligers van de Voedselbank heel behulpzaam. „Het zijn warme, respectvolle mensen. Dankzij hen voelen wij ons niet minder dan een ander. Ze organise-

ren vaak acties, zoals een uitje naar SanjesFertier waar we van hebben genoten, en een kookworkshop die veel nieuwe ideeën opleverde.” Van de kleding- en speelgoedbank wordt door dit gezin ook goed gebruikgemaakt. „Dat scheelt ons zoveel geld. Het haalt echt de druk er een beetje af, financieel. Alle kleding en speelgoed is schoon, heel en netjes.”

Positiever

De moeder vervolgt: „Continu stress hebben over geld, zorgen over hoe je de maand doorkomt: dat doet wat met jezelf en je gezin. Ik hoop dat andere gezinnen die dit lezen en in zo’n situatie zitten, de stap durven te zetten. Het geeft juist wat ademruimte om andere dingen te kunnen betalen, waardoor je weer wat positiever in het leven staat.”





PLUS

Geldig in week 51 maandag 19 t/m maandag 26 december 2022

Alweer!



Beste
Supermarkt
van Nederland
2022

Goed eten
is Samen eten.



PLUS
Gerookte Noorse zalm
Pak 100 gram
2 pakken

7.98 3.99
Actieprijs per kilo 19.95

**1+1
GRATIS**



**Sonnema
Berenburg**
Fles 1 liter

14.49

Per fles

10.99



**Varkenshaas met
paddenstoelen**

*Bekijk het recept op pagina 49
van het magazine of scan de code.*



+1

**PLUS Culinaire
varkenshaas**
Toscaans, mediterrane
of naturel
Actieprijs per kilo 9.98

7.97

Per 500 gram

4.99



Alle Honig Mix voor soep
Combineren mogelijk
2 pakken**

Bijv. Honig Basis voor kippensoep, 2 pakken à 53 gram

3.18 1.59
De actieprijs variëren van 1.33 - 1.69

**1+1
GRATIS**

Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

plus.nl

PLUS De Westereen | Ljurkstrjitte 63 | 9271 CR De Westereen | T: 0511-448860

De Kazerne organiseert elke woensdag een gratis lunchcafé

Warmte, gezelligheid en een lekkere maaltijd voor iedereen

DE WESTEREEN - Stijgende energieprijzen, armoede en eenzaamheid. Jellie Zwarts en Anca van der Meulen hoorden de laatste tijd steeds vaker ellendige verhalen voorbijkomen. Het bracht hen op het idee om iets te doen voor mensen die het moeilijk hebben. In deze donkere en kille wintermaanden organiseren zij daarom elke woensdagmiddag een lunchcafé in de voormalige brandweerkazerne aan de Mûnewei in De Westereen.

Tekst en foto's: Klasina van der Werf



Jellie Zwarts en Anca van der Meulen organiseren in deze donkere en kille wintermaanden elke woensdagmiddag een lunchcafé in De Westereen.

„We zijn er voor iedereen hoor”, benadrukken de initiatiefnemers bij binnenkoms van De Kazerne. Omdat Jellie en Anca allebei aangesloten zijn bij de kerk denken mensen soms dat de activiteiten die hier worden gehouden alleen voor Christenen zijn. „Niets is minder waar”, stelt Jellie. „Wij vinden het juist belangrijk dat iedereen zich hier welkom voelt.”

De koffie-ochtenden op vrijdag worden nog altijd druk bezocht in De

Kazerne. Nu de donkere maanden zijn aangebroken wilden Jellie en Anca iets extra's doen voor mensen die het moeilijk hebben. Jellie: „Uit onderzoek blijkt dat mensen in de donkere maanden van november tot en met februari meer last hebben van depressies. Met onze gratis lunchcafé's hopen we iets positiefs teweeg te brengen. Wij bieden letterlijk en figuurlijk warmte en

‘It iten is hjir hartstikke lekker en tegearre mei oaren smakket it noch better’

gezelligheid. Dat is geen vanzelfsprekendheid meer. Net hoorde ik mensen praten die vanwege de hoge energieprijzen de kachel niet hoger dan op 17 graden zetten.”

Verzekerd van gezonde maaltijd

Dat het initiatief gewaardeerd wordt blijkt wel uit de positieve reacties van de bezoekers, bestaande uit jong en oud. Zo is een jong gezin met kinderen uit De Westereen aanwezig. Via de Voedselbank hadden ze van het Lunchcafé in De Kazerne gehoord. „Het is hartstikke gezellig en op deze manier zijn we verzekerd van een gezonde maaltijd”, stelt de moeder. Ook vindt ze het belangrijk om sociale contacten op te bouwen in het dorp, want zelf komt ze oorspronkelijk niet uit De Westereen.

Dat geldt ook voor Janny Jousma uit Kollum. „Ik bin opgroeid yn Kollumersweach en wol graach nei De Westereen ferhuzje. Ik ha my ynskreaun foar in appartemint. Derom fyn ik it moai om hjir alfêst kontakten op te dwaan”, vertelt Janny. Ze vond het lastig om de eerste stap te zetten, maar haar vriendin Yvonne van der Weg trok haar over de streep. Beide dames hebben hun man verloren waardoor ze alleen zijn. „Dat is net altyd leuk”, zegt Yvonne. „Foaral mei de krystdagen fiel ik my iensum. Ik bin frijwilliger

yn Brugchelencamp en wurkje mei de kryst om mar net allinnich te wêzen.”

Voor het eerst weer contact

Janny Jousma kijkt eveneens tegen de feestdagen op. Vorig jaar was ze voor het eerst alleen. Haar man overleed aan corona en de twee jaren daarvoor bleven ze zoveel mogelijk thuis vanwege het besmettelijke virus. „Dit is foar it earst dat ik werris yn kontakt kom mei minsken”, zegt Janny die geniet van de

stamppot en het lekkere toetje. Het toeval wil dat tegenover haar een oude bekende zit, Douwe van der Vaart uit Kollumerzwaag wiens vrouw is overleden. Douwe: „It iten is hjir hartstikke lekker en tegearre mei oaren smakket it noch better.” Hij vindt het fantastisch dat het lunchcafé wordt georganiseerd. „Geen woorden, maar daden. In protte minsken wol wat foar oaren dwaan, mar hjir dogge se it echt.”

Wil je ook in contact komen met anderen en gezellig een hapje mee eten? Tot en met februari staat de deur van De Kazerne elke woensdag van 12.00 tot 15.00 uur open voor iedereen!



Fysiotherapeuten in de problemen door lage tarieven

‘We willen niet dat onze patiënten de dupe worden’

DOKKUM/DAMWÂLD - Al jaren kampen fysiotherapeuten met lage tarieven en onredelijke kwaliteitseisen, maar nu zorgverzekeraars dit jaar ondanks de hoge inflatie wederom met lage tarieven komen is de maat vol. Jeroen Pel van BoddeBouman Fysiotherapie en Greetje Risselada van Fysio Dokkum-Damwoude komen in actie en tekenden een aantal zorgcontracten voor het eerst niet. „Het druist tegen ons gevoel in, want we willen niet dat onze patiënten hier de dupe van worden, maar we kunnen niet anders.”

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Concullega's, zo noemen de dames van Fysio Dokkum-Damwoude en de heren van BoddeBouman Fysiotherapie elkaar. De jongeren namen beide de praktijken over van de 'oudere' generatie, uit liefde voor hun vak. „We vinden ons werk heel leuk en dat is misschien ook wel het probleem. We willen mensen helpen dus gaan we jaar in, jaar uit akkoord met de tarieven die de zorgverzekeraars ons bieden, ook al zijn die al jaren te laag. Maar ja, we zijn geen liefdadigheidsinstelling dus we zijn nu op een punt gekomen dat we iets moeten doen”, stelt Greetje. Jeroen voegt er aan toe dat het niet eens alleen om de lage tarieven gaat, maar ook om de kwaliteitseisen die opgelegd worden. „Als je daar niet aan voldoet, wordt het tarief nog lager. Bovendien maakt de administratieve rompslomp die dat met zich meebrengt ons werk er niet leuker op.”

Waardering

De tarieven die zorgverzekeraars in 2023 bieden zitten op 30 tot 34 euro per behandeling, terwijl uit het Gupta kostprijsonderzoek blijkt dat de kostprijs per fysiotherapiebehandeling uitkomt op 43 euro. „Ook wij hebben te maken met hoge energieprijzen en we vinden het belangrijk dat we ons personeel wel de waardering geven die zij verdienen. Anders wil straks niemand meer fysiotherapeut worden. Je ziet nu al op veel plaatsen dat fysiotherapeuten afhaken omdat ze te weinig verdienen in combinatie met hoge werkdruk vanwege de administratieve last. Gelukkig hebben wij in onze praktijken nog geen last van fysiotherapeuten die om die reden stoppen, wel is het vinden van een nieuwe collega steeds moeilijker”, zegt Jeroen. Toch vindt hij het belangrijk om nu actie te ondernemen om de praktijk ook voor de toekomst



Jeroen Pel van BoddeBouman Fysiotherapie en Greetje Risselada van Fysio Dokkum-Damwoude zijn beide op een punt gekomen dat ze actie willen ondernemen om hun praktijken ook voor de toekomst veilig te stellen.

veilig te stellen. „Als de verzekeraars zo doorgaan zijn we op een gegeven moment genoodzaakt om de contracten helemaal niet meer te tekenen.”

Zorg nóg duurder

Dat zou voor patiënten met een aanvullende verzekering betekenen dat de behandeling niet meer volledig wordt vergoed. Volgens Jeroen zien zorgverzekeraars het grotere plaatje niet. Fysiotherapeuten zijn, ook bij een verhoging van de tarieven, relatief goedkope zorg. Greetje: „Uiteindelijk worden de problemen alleen maar groter, als men naar een specialist moet wordt de zorg alleen maar duurder en de huisarts zit ook niet te wachten op meer patiënten. Los daarvan kunnen wij een belang-

rijke rol spelen in het voorkomen van blessures, klachten en operaties, zoals bijvoorbeeld bij een nek- of rughernia. Wij zorgen ervoor dat mensen weer kunnen sporten of weer aan het werk kunnen, dat ze weer uitstapjes kunnen maken.” Jeroen vult aan dat fysiotherapeuten niet altijd alle pijn kunnen wegnemen, maar mensen kunnen dankzij ons wel weer doen wat ze willen. „Wij nemen echt de tijd om te helpen. Patiënten zijn ons daarvoor vaak heel dankbaar. Van hen krijgen we de waardering wel!”

Overstappen

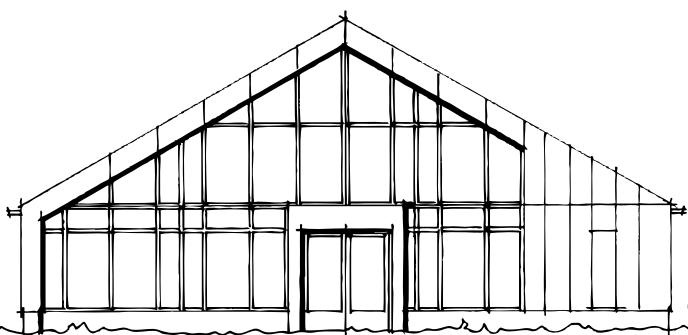
Het voelt dan ook dubbel voor de fysiotherapeuten dat ze een aantal contracten van zorgverzekeraars die echt onder maat waren niet tekenen.

In de praktijken van BoddeBouman en Fysio Dokkum-Damwoude kunnen cliënten zien om welke verzekeringsmaatschappijen het gaat, zodat ze als ze willen nog kunnen overstappen. Dat kan dit jaar nog. „We hopen dat cliënten begrip hebben voor onze situatie. Uiteindelijk hopen we dat er een oplossing komt en dat we ook in de toekomst de kwaliteit kunnen bieden die patiënten verdienen.” Jeroen en Greetje zijn aangesloten bij de Friese Coöperatie Fysiotherapie en merken dat in heel het land fysiotherapeuten in opstand komen. Het lastige is dat ze niet over tarieven mogen onderhandelen. Dus of deze noodkreet zal helpen? Greetje en Jeroen: „It is in begin.”

DIERENARTSENPRAKTIJK TUSKEN DIKEN EN FEANEN

Tel. 0512-332650
info@tuskendikenenfeanen.nl

*Uw huisdier
onze zorg!*



Drogeham
Lândyk 4
9289 LE

De Westereen
Ferlinge Stasjonstrjitte 1B
9271 CA

Surhuisterveen
De Dellen 50
9231 EC



WWW.TUSKENDIKENENFEANEN.NL

Hollandse Gebakkraam



Hollandse Gebakkraam Gerard Mollema

f www.facebook.com/gebakkraam

Openingstijden

Hollandse Gebakkraam
Gerard Mollema

Maandag 10.30u - 17.30u

Dinsdag 10.30u - 17.30u

Woensdag 10.30u - 17.30u

Donderdag 10.30u - 17.30u

Vrijdag 10.30u - 20.30u

Zaterdag 10.00u - 17.00u

t/m 31 december

Aangepaste openingstijd

31 december
9.00u - 17.00u

Bij tuincentrum "Tuin" De Westereen

Hollandse Gebakkraam



Gerard Mollema

06-11156303

Kollum



Eetsmakelijk en graag tot ziens!

Total Westereen: een full service tankstation

ONZE SERVICE:

- Hulp bij het tanken indien nodig
- Complete shop
- CARWASH
- Attractie verhuur
- Wasmachines 18 kg + droger
- Gratis lucht
- Pakketservice DHL, UPS Homerr, DPD, Mondial Relay en Wish
- Camper verhuur

100% BEMAND



WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:

Maandag t/m vrijdag: 06:30 tot 21:00 uur

Zaterdag: 07:00 tot 21:00 uur

Zondag: 08:00 tot 21:00 uur





Eveline en Femke gunnen alle jonge mantelzorgers een vriendschap zoals zij hebben. Foto: Marit Anker

Voor deze jonge mantelzorgers is de eenzaamheid voorbij

‘Dankzij onze vriendschap zit ik veel beter in mijn vel’

NOORDOOST-FRIESLAND - Twee verontrustende feiten: bijna de helft van de jongeren voelt zich weleens eenzaam én 1 op de 4 kinderen groeit op als mantelzorger. Het één kan met het ander te maken hebben. Femke Boersma (19) uit Marrum en Eveline van Omme (23) uit Dokkum zijn jonge mantelzorgers die zich best eenzaam voelden vanwege hun gezins-situatie, maar elkaar gevonden hebben dankzij het maatjesproject van Fawaka, van Stichting Welzijn Het Bolwerk in Dokkum.

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum Foto: Marit Anker

Femke woont nog thuis en zorgt voor haar moeder en oma. „Mijn oma heeft psychische problemen, mijn moeder heeft reuma en ze heeft een aneurysma gehad.” De zorg voor haar oma betreft vooral mentale steun en ‘regelzaken’, Femke staat haar moeder vooral bij met praktische hulp. „Naast het letterlijke zorgen levert het mij ook veel mentale zorgen op. Ik ben enig kind, dus ik kan die zorgen ook niet delen.” Femke volgt de opleiding Verzorgende IG in Leeuwarden en ze loopt stage. Zelf heeft ze ook gezondheidsklachten: fibromyalgie, hartritmestoornissen en een vitamine B12-tekort. „Dat maakt het er niet makkelijker op.”

Maatjesproject

Begin dit jaar kwam Femke op Facebook een oproep tegen van Fawaka, het steunpunt voor jonge mantelzorgers in de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel. „Ik besloot me aan te melden, want ik voelde me best eenzaam. Vriendinnen begrijpen mij niet altijd, daar kunnen ze niets aan doen: ze zitten niet in deze situatie. Maar ik dacht: misschien vind ik bij Fawaka wel begrip. Het heeft mij heel veel gebracht. Niet alleen doen we leuke activiteiten,

dankzij het maatjesproject heb ik ook Eveline leren kennen. Inmiddels zijn we echt vriendinnen. Zij is ook mantelzorger en begrijpt dat ik soms een afspraak moet afzeggen. Zij weet precies hoe die dingen gaan.”

Spannend

Eveline van Omme is mantelzorger voor haar vader. „Hij heeft diabetes en een hartkwaal. Hij werd bovendien depressief toen hij werd afgekeurd en thuis kwam te zitten.” Voor Eveline, haar moeder en broer en zus was dat niet gemakkelijk. „Mijn moeder ging op een gegeven moment extra werken. Mijn broer en zus zaten al op de middelbare school, maar ik zat nog op de basisschool. In die periode ging het vaak mis met mijn vaders suikers. Als ik tussen de middag thuiskwam, was het altijd spannend: hoe tref ik

hem aan? Soms moest ik meteen hulp inroepen als ik thuiskwam: dan was het mis.” Toen Eveline in de derde klas van de middelbare school zat, gingen haar ouders vroeg of ik hulp wilde, om daarover te praten. Dat wilde ik wel. Toen werd voor het eerst echt gezegd dat ik mantelzorger was.” De jaren daarna zorgde het ziektebeeld van haar vader ervoor dat Eve-

line vaak zorgen om hem had en veel voor hem regelde.

Zelf ook gezondheidsproblemen

Inmiddels ondersteunt Eveline haar vader vooral nog met ‘regelzaken’. „Dat komt ook doordat ik vorig jaar op mezelf ben gaan wonen. Dat ging in eerste instantie trouwens niet goed. Ik had alles wat er was gebeurd, niet goed verwerkt. Ik kreeg paniekaanvallen en heb daarom weer even bij mijn moeder gewoond.” Net als Femke heeft Eveline zelf ook gezondheidsproblemen: „Ik heb ADD, een angststoornis en een stemmingsstoornis.” Beide dames bevestigen dat de last die het mantelzorgen met zich meebrengt, niet helpend is bij het beheersbaar houden van hun eigen klachten.

‘Je staat altijd op scherp’

Eveline: „Toen ik half januari terug was in mijn eigen huisje heb ik mij aangemeld bij Fawaka. Ik wilde uit mijn isolement komen en nieuwe mensen ontmoeten. Naast dat ik Femke heb ontmoet, heb ik handvaten gekregen waardoor ik nu beter mijn grenzen kan aangeven. Soms moet ik zeggen: ik heb er alles aan gedaan om te helpen, tot hier en niet verder.” Femke knikt: „Zo moet het op een gegeven moment. Ik woon nog thuis, dus ik zit altijd ‘in de situatie’. Maar je moet weleens afstand nemen. Dat is moeilijk hoor: als enig kind sta ik altijd op scherp. Je doet altijd je best om de vrede te bewaren en accepteert heel veel.” Eveline herkent dat laatste. „Daarom is het zo fijn dat we bij elkaar even gal kunnen spuien. Dit zijn

dingen die je met niemand anders kunt delen. Dat maakt je zó eenzaam. Wij kunnen elkaar nu steunen en je kunt dingen gemakkelijker relativeren als je het elkaar vertelt.”

Beiden in de zorg

Femke en Eveline zijn beiden actief in de zorg: Femke is nog in opleiding, Eveline werkt met licht verstandelijk beperkte mensen in De Westereen. Femke: „Je zou kunnen zeggen: óók nog voor andere mensen zorgen? Maar wij hebben eigenlijk al heel veel werkervaring, dankzij het mantelzorgen.” Bovendien kunnen de meiden via Fawaka en Het Bolwerk hulp krijgen bij het regelen van bijvoorbeeld thuiszorg. „Dat we weten hoe bepaalde zaken werken helpt niet alleen thuis, maar ook op het werk en op stage.”

Ontspanning

Als Femke en Eveline afspreken maken ze er altijd wat leuks van. Femke: „We gaan bijvoorbeeld naar de bios of kijken thuis een film met allemaal lekkers op tafel. Maar we gaan ook samen naar een kerstshow: we delen de liefde voor kerstversiering.” Eveline: „Soms moeten we eerst even ons verhaal kwijt. Maar juist even niets zeggen is bij ons ook heel gewoon. Femke begrijpt mij écht.” Femke: „Ik voelde me altijd bezwaard als ik wéér een uitje af moest zeggen met vriendinnen. Maar er komt vaak iets tussen, of ik heb zelf geen energie.

Steunpunt Fawaka

Fawaka is een initiatief van Stichting Welzijn Het Bolwerk. Het is een steunpunt voor jonge mantelzorgers in de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel.

Wil je meer weten? Kijk op <https://fawaka.nu/> en <https://het-bolwerk.eu/>

Eveline snapt dat, wij hebben echt veel aan elkaar.”

Andere mantelzorgers helpen

De meiden doen nu ook vrijwilligerswerk voor Fawaka. „We helpen met het organiseren van activiteiten zoals Fun-dagen, we gaan met de website en social media aan de slag én we gaan gastlessen geven op scholen. Er zijn nu 64 jonge mantelzorgers ingeschreven bij Fawaka, we weten dat er veel meer zijn. Dat moet anders!” De grootste valkuil van jonge mantelzorgers is er niet over praten, weten Femke en Eveline. „Je loopt er jarenlang alleen mee rond en voelt je eenzaam en onbegrepen. Tot je vastloopt en hulp gaat zoeken.” Beide dames gunnen alle jonge mantelzorgers een vriendschap zoals zij hebben. Femke: „Het helpt om samen leuke dingen te doen en elkaar te helpen. Ik zit nu veel lekkerder in mijn vel.” Eveline: „Iedereen heeft zijn eigen verhaal, maar we hebben veel met elkaar gemeen. Wil jij je ook niet meer eenzaam voelen? Meld je aan bij Fawaka!”

‘Ik dacht: misschien vind ik bij Fawaka wel begrip. Het heeft mij heel veel gebracht’

‘Soms moeten we eerst even ons verhaal kwijt. Maar juist even niets zeggen is bij ons ook heel gewoon’

Dé houthandel van Noardeast-Fryslân.

barkmeijer
houthandel

Fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

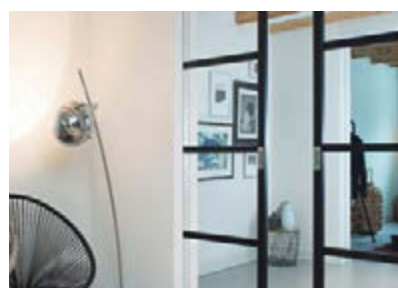
Houthandel Barkmeijer

Houthandel Barkmeijer is dé groothandel voor hout, plaatmateriaal, deuren en isolatie voor de professionele verwerker. Naast de handel in deze producten, bewerken wij veel hout in onze machinale afdeling.

Houten gevelbekleding



Deuren



Houtbewerking



barkmeijer
houthandel

Houthandel
J. Barkmeijer & Zn. B.V.

Riddersmaweg 2
9291 NC Kollum

T 0511 45 25 25
F 0511 45 34 07

E verkoop@barkmeijerbv.nl
I www.barkmeijerbv.nl

Fysiofitness De Vesteynde

Tijdens de fysiofitness werkt u op een verantwoorde manier aan uw lichamelijke conditie. De trainingen worden verzorgd door een fysiotherapeut of paramedisch fitness instructeur. Fitheid, conditie, krachttraining, preventie of ondersteuning van een andere sport zijn voorbeelden waarom dergelijke trainingsprogramma's gevolgd kunnen worden.

Tarieven fysiofitness	
1 x per week	€ 29,50 p/m
2 x - onbeperkt	€ 39,50 p/m
Strippenkaart 5x	€ 50,-
Strippenkaart 10x	€ 90,-
Gezinsabonnement	€ 79,50 (op één woonadres)



Geen inschrijfkosten in 2023 !

Het trainingsprogramma wordt afgestemd op uw persoonlijke trainingsdoelen. Om de juiste trainingsdoelen te stellen kunt u gebruik maken van de fitheidstest. Op basis van de resultaten van de fitheidstest en/of uw persoonlijke doelen wordt door de paramedisch fitness instructeur/fysiotherapeut een trainingsprogramma gemaakt. De trainingsprogramma's worden regelmatig geëvalueerd en aangepast. Ook voor het onderhouden van fitheid, conditie en kracht kunt u voor een persoonlijk trainingsprogramma bij De Vesteynde terecht.

De Vesteynde werkt samen met Bedrijfsfitness Nederland en Volwassen Fonds Sport & Cultuur van de gemeente Dantumadiel. Wilt u meer informatie over tegemoetkomingen in de kosten op onze abonnementen, belt u 0511 447 337

BEDRIJFSFITNESS
NEDERLAND

Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

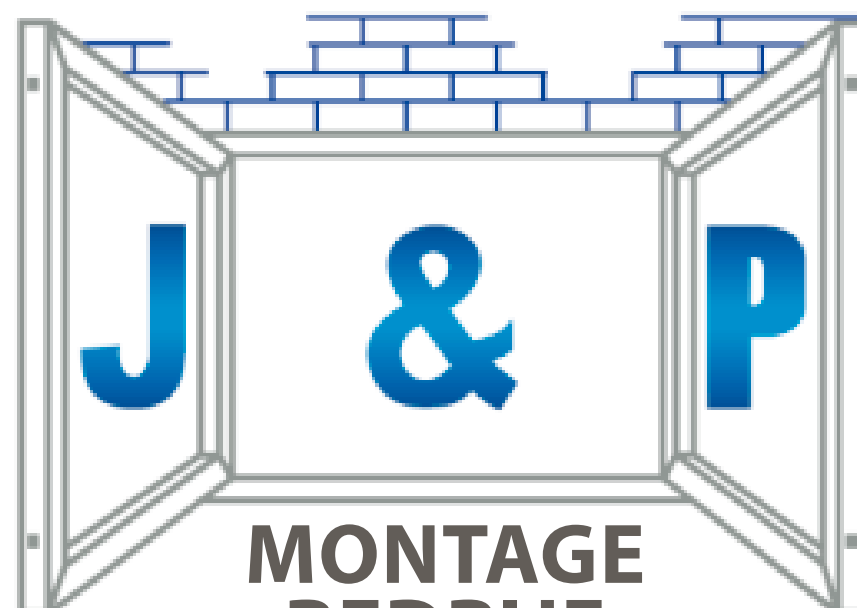
www.devestynde.nl / info@devestynde.nl / 0511 447 337

Fysiotherapie
de Vesteynde
www.devestynde.nl 0511 447 337

Wij weten wat u beweegt!

www.jenpmontage.nl

Ook voor verkoop van kunststofkozijnen



**MONTAGE
BEDRIJF**

Voor montage:
info@jenpmontage.nl

Voor verkoop:
jenwverkoopkunststofkozijnen@gmail.com

Huisartsen kijken met goed gevoel terug op tijd in De Westereen

DE WESTEREEN - Per 1 januari 2023 stoppen de huisartsen Erik Broekman (62) en Amjad Al Suhairy (51) met hun huisartsenpraktijk in De Westereen. De praktijk wordt overgenomen door de GoedGezondGroep. Beide huisartsen kijken terug op een mooie tijd in De Westereen en blikken ook vooruit. Want van het huisartsenvak nemen zij nog geen afscheid.

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Jaap de Boer

Het was voor Amjad Al Suhairy wel wennen om huisarts te worden in De Westereen. „In het begin heb ik aan mijzelf getwijfeld”, zo geeft hij eerlijk toe. „Ik was onbekend en van buitenlandse afkomst en ik merkte dat ik mijn best moest doen om het vertrouwen van de patiënten te winnen.” Nu, zeven jaar later kan Al Suhairy concluderen dat dit is gelukt. Sterker nog, de Westereenders worden steeds amicaler, maken grapjes en daar geniet hij van. „Mensen zijn meer open en toegankelijker geworden en dat helpt mij in mijn werk”, vertelt de huisarts. Wat hij vooral fijn vindt in een dorp

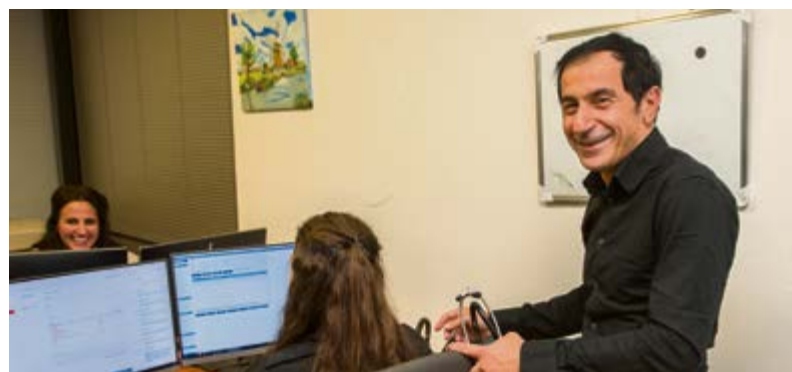
1996 de praktijk in Feanwâlden, waar hij ook woont. „Ik ben nu 62 jaar en wil de laatste jaren tot mijn pensioen graag genieten van mijn werk als huisarts. Het is een prachtig vak, maar door de hectiek van twee praktijken erbij is dat verloren gegaan. Ik wil mijn werk graag op een rustige manier afbouwen, vandaar dat ik op zoek ben gegaan naar opvolgers voor de huisartsenpraktijken”, vertelt Broekman. Het viel echter niet mee om jonge huisartsen te vinden die de praktijk willen overnemen. „Vooral op het platteland

waar hij per 1 januari 2023 de praktijk gaat overnemen. Voor Broekman gaf zijn vertrek de doorslag om op zoek te gaan naar een partij die de praktijk wil overnemen. De GoedGezondGroep

(zie kader) heeft aangegeven de praktijk over te willen nemen zodat de zorg in De Westereen gecontinueerd wordt op een zo hoog mogelijk niveau. Voor Feanwâlden vond Broekman in Jesse van Burg een opvolger die Huisartsenpraktijk De Wilgen gaat overnemen. Broekman blijft daar nog wel werkzaam als huisarts. „Ik hoop mij tot aan mijn pensioen te mogen inzetten voor de mensen in Feanwâlden. De Westereenders zal ik wel missen. Ik heb respect voor deze hardwerkende mensen. Andersom merk ik dat als ze je waarderen, dat ze voor je door het vuur gaan. Maar heb je het eenmaal verbruid, dan is het mis.”

Zowel Al Suhairy als Broekman kijken terug op een mooie tijd in De Westereen. Al Suhairy: „Ik heb veel geleerd, vooral ook van mijn taak als praktijkhouder. Dat is weer heel wat anders dan mijn beroep als huisarts, waarvoor ik gestudeerd heb. Het aansturen van mensen stond niet in de geneeskundige boeken beschreven”, lacht Al Suhairy. Beide huisartsen roemen het team met wie ze samen-

‘Zonder een goed team, ben je als huisarts niks’



als De Westereen is dat mensen hem als de deskundige beschouwen. „In steden zie je tegenwoordig veel meer patiënten die met een hele stapel A-4tjes langskomen en zelf al hebben uitgezocht wat ze mankeert. Of ze komen alleen maar langs voor een verwijzing. Hier is het andersom en heb je als huisarts het gevoel dat je het verschil kunt maken en dat het vak gewaardeerd wordt.”

Jonge huisartsen lastig te vinden

Voor Erik Broekman is het alweer dertien jaar geleden dat hij de praktijk in De Westereen samen met dokter Poorte overnam van dokter Hoogwater. Daarnaast runde Broekman sinds

is dat een probleem. Dat heeft ook te maken met het feit dat de partner van de huisarts vaak academisch opgeleid is en hier geen werk kan vinden. Daardoor verhuizen de meeste huisartsen naar het westen van het land.”

Opvolgers in De Westereen en Feanwâlden

Zijn collega Al Suhairy is daar een voorbeeld van. Zijn vrouw kon in deze regio geen werk vinden en heeft nu een baan als longarts in de buurt van Amsterdam. Dat bevalt haar zo goed dat het gezin die kant op gaat verhuizen. Zelf heeft Al Suhairy een baan gevonden bij de huisartsenpraktijk De Dennenlaan in Zwanenburg,

Zowel Al Suhairy als Broekman kijken terug op een mooie tijd in De Westereen. Al Suhairy: „Ik heb veel geleerd, vooral ook van mijn taak als praktijkhouder. Dat is weer heel wat anders dan mijn beroep als huisarts, waarvoor ik gestudeerd heb. Het aansturen van mensen stond niet in de geneeskundige boeken beschreven”, lacht Al Suhairy. Beide huisartsen roemen het team met wie ze samen-



Amjad Al Shuairy en Erik Broekman stoppen allebei als praktijkhouder in De Westereen.

werkten in De Westereen. Broekman: „Als huisarts ben je niks zonder praktijkverpleegkundigen, assistenten en praktijkmanager. Ik ben het team dan ook ontzettend dankbaar en heb veel respect voor wat zij kunnen.”

Knuffel als waardering

Broekman is er trots op dat het gelukt is deze praktijk zó te bestieren dat ze elke dag een dokter hebben kunnen leveren. „Ik weet dat het wenselijk is voor de patiënten om elke dag een vaste dokter te hebben, maar vanwege het tekort aan huisartsen is dat niet meer mogelijk”, legt hij uit. Nu is er een fase aangebroken waarbij hij zich alleen druk om de patiënten hoeft te maken. „Daar geniet ik van, want wat is er nou mooier dan mensen beter maken. Als dank heb ik daar in De Westereen regelmatig een knuffel voor teruggekregen. Dat is toch fantastisch?”

Al Suhairy woonde tot voor kort in Groningen en leerde dankzij de praktijk in De Westereen het platteland

beter kennen. Hij bezocht de mensen dan ook op de fiets en genoot onderweg van de weilanden met paarden en schapen. „Ik weet nog dat ik mij in het begin verbaasde over mensen die ik onderweg tegenkwam, bijvoorbeeld een man op een fiets die tegelijkertijd aan een paard trok. Gelukkig kom ik straks weer in een dorpje terecht want de nuchtere mentaliteit van de mensen uit een dorp spreekt me wel aan. Wat dat betreft had ik hier nog wel langer willen blijven, meer ontwikkelingen willen doorvoeren, maar er is een tijd van komen en gaan. En mijn tijd hier zit er nu op.”

GoedGezondGroep

De GoedGezondGroep is een familiebedrijf uit Mijdrecht dat sinds 2017 in totaal veertien praktijken in het hele land ondersteunt. In een tijd waarin steeds meer huisartsen parttime werken en de regeldruk toeneemt, neemt het bedrijf het management over zodat de artsen meer tijd hebben voor patiënten. De GoedGezondGroep gaat op zoek naar opvolgers voor de huisartsen Al Suhairy en Broekman en heeft er alle vertrouwen in dat het team op korte termijn wordt aangevuld met nieuwe huisartsen. Broekman blijft nog wel in De Westereen betrokken bij de ouderenzorg in Brugchelencamp.



Verhalen

Hoe krijgen jullie die krant elke keer weer vol? En hoe komen jullie aan alle onderwerpen voor verhalen, word mij weleens gevraagd. Als redactie van De Westereender zijn we altijd op zoek naar bijzondere verhalen voor deze krant. ‘Het nieuws ligt op straat’, wordt er vaak gezegd en voor een groot deel is dat ook wel waar. Je moet er alleen wel een antenne voor hebben en die antenne moet ook nog aan staan.

Zelf haal ik inspiratie uit verjaardagsfeesten, een bezoek aan mijn ouders of een personeelsuitje, zoals laatst bij het bedrijvent centrum de Krúshoeke in Damwâld. Misschien irritant voor de mensen met wie ik praat, maar ik zie overal een verhaal in. Nieuwsberichten uit de media kunnen ook een bron van inspiratie zijn. En dan bedoel ik niet het wereldnieuws voorop de krant of de politieke artikelen, maar juist de korte berichten waarvoor je verder moet bladeren of scrollen.

Zo stond er veertig jaar gelden een kort bericht in De Feanster met als kop ‘Jongen zwaar gewond’. Een één kolommetje van hooguit twintig regels, meer was het niet. Nu, veertig jaar later, wijden we in deze speciale kersteditie een hele pagina aan het verhaal achter dat korte nieuwsbericht van veertig jaar geleden. Dick Kooy, de man over wie het verhaal gaat, was zelf het meest verbaasd dat ik hem benaderde voor een interview. ‘Mar myn ferhaal is toch hielendal net bysûnder?’

Die opmerking hoor ik vaker. Ook merk ik dat mensen uit deze regio liever niet over zichzelf praten, zoals Lianne Westerkamp die vanuit Damwâld naar Griekenland reed om daar vluchtelingen in nood te helpen. Zelfs koningin Máxima was geïnteresseerd in haar verhaal, maar Lianne vond het veel belangrijker om de verhalen over de meiden in het opvanghuis in Athene te vertellen. In

De Westereender besteden we juist aandacht aan Lianne, omdat zij een link met onze regio heeft. En omdat ze een verhaal heeft.

Net als Pieter Bos uit Buitenpost, die misschien niet net als Andries Noppert keeper van het Nederlands elftal is, maar minstens zo’n indrukwekkend verhaal heeft. Of de jonge mantelzorgers Femke en Eveline die hun eenzaamheid overwonnen mede dankzij het maatjesproject van Fawaka. Of Sipke Sangers die zich ergert aan zwerfafval en alle troep vrijwillig opruimt. Of Theo en Jinke de Jong die De Westereen verlieten om kinderen in Zuid-Afrika te helpen. Of Sandra en Henk Buitenhuis uit Damwâld die twee keer per jaar naar Londen gaan om kleding, dekens en eten aan daklozen te geven.

En zo kan ik nog wel even doorgaan. Zelfs een kerstkrant van 64 pagina’s is niet dik genoeg om alle verhalen

te vertellen. ‘Mar myn ferhaal is toch hielendal net bysûnder?’ Ik denk terug aan de woorden van Dick. Hij werd op zijn achttiende afgekeurd en vertelde wat dit voor hem betekende. Ik ken hem al een paar jaar, maar wist dit niet. Door zijn verhaal besef ik pas echt hoe erg het voor mensen moet zijn als ze het label ‘afgekeurd’ krijgen.

Het is altijd makkelijk om te oordelen over een ander, maar wat weten wij echt van elkaar? Misschien is het een idee om dat tijdens de kerstdagen eens uit te zoeken. Want voor bijzondere verhalen hoef je echt niet ver te reizen. Sterker nog, ik heb al heel veel mooie verhalen mogen vastleggen, maar de allerbelangrijkste verhalen vind ik gewoon thuis.

Klasina van der Werf

COLUMN

Foto: Marit Anker





wenst u een
voorspoedig en groen
2023

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17
9271 VH De Westereen
Tel.: (0511) 44 31 80

TUIN!
Meer dan groen...

Fa. Elzinga Schildersbedrijf
Zwaagwesteinde

en personeel

wensen een ieder
een kleurrijk 2023



Wij wensen u **fijne**
feestdagen en een
sportief 2023

Visser Zwagerbosch
voor al uw vitrages,
overgordijnen en
vloerbedekking
T. 0511-441313

Wij wensen u *Prettige*
Feestdagen en een
gezond 2023



Wij wensen
u **prettige**
feestdagen
en een
gelukkig
2023

Haadwei 51A
9104 BC Damwald
info@gobdewalden.nl
06-46776278
www.gobdewalden.nl

ELZ De Westereen
Eerstelijns Zorgverleners De Westereen

**UW ZORG
STAAT
CENTRAAL
OOK IN
2023!**



Uw zorg
staat centraal

Therapie- & trainingscentrum
de Vesteynde
www.devesteynde.nl

Het team van
De Vesteynde wenst
u prettige feestdagen
en een gezond
en fit 2023



Notariskantoor Beks
Feenwâlden

De notaris voor ondernemend Friesland
wenst iedereen een fijne kerst
en een gelukkig nieuwjaar

T: 0511 - 47 22 12



Familie Mozes

wenst u prettige
kerstdagen en een
gelukkig 2023

Jachthaven 't Eibertsnêst, Kuikhorne
www.jachthavenkuikhorne.nl



Wenst u een gezond en sportief 2023

Begeleiding in bewegen, atletiek en hardlopen.
Ook voor uw Personal Coaching, begeleiding op maat en voetbalclubs lopen en coördinatie
Loopgroepen in Dokkum, Bergum en Oosternijkerk
06-38220546 | info@lopenmethugo.nl | 0511 - 424317
www.lopenmethugo.nl



SCHOONHEIDS/
PEDICURESALON
Femmy

De Welle 4, Twijzelerheide, 0511-449773



wenst u **Prettige Kerstdagen**
en een **Gelukkig Nieuwjaar**



Van Tuijl Verhuur

Unieke opblaasbare feestfiguren
www.vtv.nl



Wij wensen iedereen
fijne feestdagen!



Prettige
kerstdagen
en een goed
geknipt 2023

Klysterstrjitte 35, De Westereen
T. 0511 - 40 14 17 M. 06 - 46 67 71 37

Rottiné
dieren en duiven
spécialzaak

WIJ WENSEN U
PRETTIGE FEESTDAGEN
EN EEN GELUKKIG
NIEUWJAAR



Suder Stasjonsstrjitte 7, De Westereen
T. 0511-445809

www.boor-freeswerkenfriesland.nl

Wij wensen iedereen fijne
feestdagen en veel geluk
in het nieuwe jaar

VEENSTRA
BETONBOREN BETONZAGEN BETONFREZEN

Tel: 06-21984867



Hegekamp 5
TWIJZELERHEIDE
Tel. 0511 44 97 05
www.doumaautoschade.nl

wenst u goede feestdagen
en een voorspoedig 2023!

Verkeersschool
Jordy Lap

Wenst u allen prettige kerstdagen
en een geslaagd 2023

06 - 22 44 12 02 www.jordylap.nl

Caravan Centrum
Zwaagwesteinde
• inkoop
• verkoop
• bemiddeling

Rozenlaan 50, 9271 VL Zwaagwesteinde
Tel. 0511-445902

Wij wensen een ieder
Fijne Kerstdagen en
een goed 2023 toe

Textielhuis
Andries Korporaal
degelijk en betrouwbaar

K. Sikkemaweg 9, Zwaagwesteinde
Tel. 0511-441663

Wij wensen
iedereen een
voorspoedig 2023

Dick Kooy leeft al veertig jaar met de gevolgen van een ongeval

‘Mijn leven is één grote zoektocht geworden’

SURHUISTERVEEN - Het is dit jaar precies veertig jaar geleden dat Dick Kooy (54) uit Surhuisterveen een ongeluk kreeg dat zijn leven voorgoed veranderde. Als 13-jarige jongen werd hij op de fiets ‘geschept’ door een dronken automobilist. Voor het eerst blikt hij terug op zijn welbewogen leven. Hoe moeilijk het soms ook voor hem is om te accepteren dat hij niet alles kan wat hij zou willen, toch noemt Dick zichzelf een ‘gezegend mens’.

Tekst en foto: Klasina van der Werf

„It is dit jier fjirtich jier lyn, mar in feestje kin ik it noch hieltyd net neame”, zo begint Dick zijn verhaal. Dirk Johannes Kooy (roepnaam Dick) groeide op in een echt ondernemersgezin. Hij heeft een jongere broer Teun, die samen met zijn echtgenoot en de familie van Sjaan Brasserie Kolkzicht in Surhuisterveen runt. Zijn ouders hadden eerst een kinderklledingwinkel in het dorp die later werd omgebouwd tot damesmodezaak Firstlady. Op 27 augustus 1982 heeft Dick een verjaardagsfeest van een kameraad aan de Blauwhuisterweg. Het is al 23.00 uur als hij met twee vrienden op de fiets naar huis rijdt. Eén fietste achteraan en twee voorop van wie Dick aan de buitenkant. Wat er precies gebeurde kan Dick zich niet meer herinneren. Zelfs voor zijn vrienden ging het allemaal te snel, want van het ene op het andere moment zeiden ze: ‘Wêr is Dick?’.

Buiten bewustzijn

Dick is geschept door een – zo bleek later – dronken automobilist en kwam twintig meter verderop terecht op de weg. Het toeval wil dat zijn oom en tante op visite waren vlakbij de plek van het ongeval. „Us tante trof my dêr oan en as ik dêr oan tink, rekket it my noch.



Het bericht dat veertig jaar geleden in De Feanster stond over het ongeval. Naam en leeftijd kloppen niet helemaal in dit bericht.

Sy hat trije bern op jonge leeftiid ferlern oan in slimme sykte. En no lei se dêr op ‘e knibbels by har omkesizzer.” Ondertussen kijkt de moeder van Dick af en toe ongerust door het raam vanuit haar woonkamer, want het is al donker en haar oudste zoon is nog steeds niet thuis. Als zijn moeder niet veel later van de huisarts hoort dat Dick in de ambulance naar Groningen moet worden gebracht, zegt ze: „Nei Grins? Dêr geane dochs de earnstige gefallen nei ta?”

Dreech herstel

In het ziekenhuis blijkt dat Dick zwaar hersenletsel heeft, gecomplceerde open bovenarm fractuur, twee gebroken ribben en een bloeditstorting in de long. Na drie weken op de afdeling Medium Care in het ziekenhuis in Groningen te hebben gelegen twifelen de artsen of hij naar Beetsterzwaag moet voor revalidatie of naar huis kan. ‘Wy nimme him mei nei hûs’, zo hakken zijn ouders de knoop door. „Neffens ús heit en mem wie ik yn it begjin hiel ûnrêstich. Op in stuit hold dat ûnrêstige gefoel op en lei ik wiken lang hiele dagen op bêd en slepte ik in soad.” Na een tijdje probeert Dick de draad weer op te pakken door naar school te gaan. Hij had net het eerste jaar van de mavo gehaald en zit nu in het tweede jaar. Al snel blijkt dat hij zijn leven heel rustig moet opbouwen. „It herstel wie dreech. Ik moast knokke om it twadde jier te heljen. Yn it tredde jier wie dat net oars.”

Hersenbeschadiging

Langzamerhand wordt het voor Dick en zijn gezin duidelijk. Hij is niet meer dezelfde jongen als vóór het ongeluk. Uit neurologisch onderzoek blijkt dat door hersenbeschadiging alles trager werkt dan voorheen. Nu, veertig jaar later vergelijkt hij het zelf weleens met een defecte turbo (zie kader, waarin Dick dit heel mooi beschrijft in zijn eigen blog). Het valt voor Dick niet mee om als puber zijn normale leven weer op te pakken. Zijn batterij is snel leeg en eigenlijk is hij al van jongs af aan op zoek naar zijn grenzen: wat kan ik wel en wat niet. Dick houdt van muziek en als hij het nummer van U2 hoort ‘I still haven’t found what i’m looking for’ schiet hij vol. „Mijn leven is één grote zoektocht geworden.”

Label ‘afgekeurd’

Al voor het ongeluk wist Dick dat hij ‘iets’ met techniek wilde doen. Na het eerste jaar van de MTS komt hij in contact met een monteur die hij mag helpen om ervaring op te doen. Eerst vier dagen, maar dat blijkt al snel te veel. Het zit er niet in, de tank is te snel leeg. Op zijn achttiende krijgt Dick het label ‘afgekeurd’, iets waar hij tot op de dag van vandaag mee worstelt. „It liket miskien moai, ik hoegde nooit mear te wurkjen. Mar ik kin dy fertelle dat it hielendal net moai is om



Om zijn leven in beeld te brengen werkt Dick Kooy momenteel aan het maken van zijn levensverhaal. Hij vindt het heerlijk om te schrijven op deze plek in zijn huis in Surhuisterveen.

as 18-jierrige jonge ôfkard te wurden. Wat fielde ik my ellindich as ik troch it doarp fytste. Ik hie it gefoel dat elkenien nei my seach op in manier fan ‘sjoch, hy hat sich ôfkeure litten’. Wat fielde ik my lyts.”

Doorzettingsvermogen

Dick begon zich vanaf dat moment terug te trekken op zijn kamer. Door dat de winkel bij hen thuis was omgebouwd tot Firstlady kwam er boven de winkel een ruimte vrij die zijn vader omtoverde tot ‘zijn studio’ waar hij veel muziek luisterde. Zijn moeder was elke keer de drijvende kracht die hem er bovenop hielp.

Maar ook zijn positieve karakter hielp Dick op de been, zo bleek uit het dagboek dat zijn moeder voor hem bijhield. ‘Jouw doorzettingsvermogen en optimisme zijn je redding geweest. Jij hebt je vechtlust behouden en daar mag je trots op zijn. Ook wij zijn trots op jou, onze zoon. Wij hebben ons best gedaan om je zoveel mogelijk te steunen.’

Teloarstelling

‘Niets doen’ zit niet in het karakter van Dick. Vele baantjes volgen, van barkeeper bij ‘t Aansteekhuis, systeembeheerder bij scholengemeenschap Singelland tot toezichthouder bij zwembad Wettevlecke in Surhuisterveen. „Alle kearen begûn ik entûsjast en ik ha it oeral nei ‘t sin hân. Dochs moast ik hieltyd wer ta de konklúzje komme dat it te heech grepen wie en dat wie elke kear wer in teloarstelling”, geeft Dick toe. Het langst was hij chauffeur voor Tweede Kamerlid Joop Atsma uit Surhuisterveen. „Dat ha ik goed tolvje jier mei in soad wille dien, ik bin hiel wat kearen fan en nei Den Haag riden. Op it lêst soarge dizze baan dochs foar tefolle prikkels en krige ik sels epileptyske oanfallen. Dêrtroch wie it net mear ferantwurde om dit wurk te dwaan. Op ‘e nij in teloarstelling.”

Gezegend mens

Het werk waar Dick Kooy het meeste plezier aan beleefde was het maken van foto’s en verhalen voor de lokale krant in Surhuisterveen. „Ik wíe De Feanster en noch altyd sprekke minsken my der wolris op oan as se

my mei myn kamera op strjitte rinnen sjogge.” Nadat de redactie naar Leeuwarden verhuisde hield zijn werk op, maar Dick bleef schrijven en doet dat nog steeds voor zijn eigen website, het kerkblad en de rubriek Samar in momint op Facebook. Als hij terugkijkt op alle werkzaamheden die hij heeft gedaan noemt hij zichzelf een ‘gezegend mens’. „As it ûngelok net bard wie, wie ik miskien myn hiele libben elektrisien bleaun. No ha ik safolle ferskillende dingen dien en safolle minsken kennen leard. Dêr bin ik tankber foar.”

Geen kinderen

Eén van de meest bijzondere mensen die hij leerde kennen is Nynke, met wie hij een relatie kreeg en inmiddels acht jaar is getrouwd. Ze steunen elkaar in voor- en tegenspoed. Want – eerlijk is eerlijk – Dick heeft af en toe momenten waarop hij het even niet ziet zitten, maar Nynke helpt hem er altijd weer bovenop. „Wy binne hiel wiis mei inoar”, zegt Dick. Wat hem misschien nog wel het meest raakt is dat zij als gevolg van het ongeluk bewust de keuze hebben moeten maken zonder kinderen te zullen blijven. Kinderen brengen voor Dick teveel prikkels met zich mee. „En asto ien kear bern hast kinst net mear werom. Mar dochs, ik fyn it sa swier foar Nynke en sa bysûnder dat sy dochs foar my keazen hat. As ik har sjoch mei bern, docht my dat sa ferskriklik sear...”

Mooiste werk

Veel steun heeft Dick aan het geloof. Bang voor de toekomst is hij dan ook niet, ook al hebben neurologen voorspeld dat de kans op geheugenproblemen bij hem groter is als gevolg van het ongeval. „Ik leau dat it goed komt en dat ik úteinlik op in plak kom dêr ‘t it better is.” Boos is hij ook niet en nooit geweest op de man die hem heeft aangereden. „Guon emoasjes fiel ik net mear. Miskien is dat ek wol myn gelok.” Toch geeft het hem nog steeds een vervelend gevoel als hij zich aan nieuwe mensen voorstelt als Dick die geen werk heeft. Een paar jaar geleden sprak hij daarover met de reisleader met wie hij en Nynke naar Israël zijn geweest. Hij vroeg Dick naar wat hij dan wél deed. „Ik fertelde dat ik geregeld op besite gean by minsken dy ‘t iensum binne, ek omdat ik dêr tiid foar ha. Dan drinke we kofje en ha

we hiele moaie gesprekken.” Daarop antwoordde de reisleader: ‘Dan heb jij toch het mooiste werk dat er bestaat?’

Dick weet dat hij gelijk heeft. Maar toch blijft hij zoeken. Om zijn leven in beeld te brengen werkt hij momenteel aan het maken van zijn levensverhaal. Daarvoor volgt hij de cursus ‘Libbensferhaal skriuwen’ bij Tresoar. Om zijn gedachten op een rijtje te zetten loopt hij het Elfstedenpad. „It makket hiel wat los. ‘I still haven’t found what i’m looking for’, mar ik kom wol hieltyd tichterby...”

Turbo

Bij het opstarten van de Volkswagen Passat TDi verschijnt er een melding in het display: abgas werkstatt. Dat ziet er niet echt veelbelovend uit. Met het kleine beetje Duits dat ik op de mavo heb geleerd, begrijp ik dat de auto naar de garage moet. Al gauw blijkt wat er aan de hand is. Bij het intrappen van het gaspedaal gebeurt er bijna niks; de auto is niet vooruit te branden. De turbo is stuk!

Even snel inhalen is er niet meer bij en bij groen licht lekker vlot optrekken evenmin. Als gebak zonder slagroom, bier zonder schuim en een lege maag zonder voedsel merk ik dat er iets mist. Datzelfde gevoel bespeur ik veelal in mijn hoofd. De hersenbeschadiging die al vele jaren zorgt dat ik niet kan functioneren zoals ik graag had gewild, is te vergelijken met een turbo die niet werkt.

Ik kan echt alles dat een ander ook doet, alleen heb ik meer moeite om dat te bereiken en er bij te blijven. In tegenstelling tot een auto die je zo even naar de werkplaats brengt om te herstellen, moet ik blijven rijden zonder turbo en dat toekomstbeeld is niet altijd even rooskleurig. Ik troost me maar met het de wetenschap dat zowel de haas als de slak tegelijk nieuwjaar hebben...

Dick Kooy



Klean & sa

Volop nieuwe
WINTERCOLLECTIE



Klean & sa
Bjirkewei 133, Twijzelerheide | T. 0511 443696
ma 13.00-18.00 | di/woe/do 10.00-18.00
vrij 10.00-21.00 | za 10.00-17.00

SYK JE JO IN KADOOTSJE OF BINNE JO OAN
WAT NIJS TA? SJOCH DAN RIS BY KLEAN & SA



Postma konstruktie



www.postmakonstruktie.nl
Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl



ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95

- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

DEPLEATS @ DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM



Fijne Kerstdagen

**Volop
Kerstpakketten!**

Kerst-Kwarkbol	<u>5.95</u>
Kerst-Sprits	<u>3.98</u>
Kerst-Drupcake	<u>10.95</u>
Kerst-Sneeuwster	<u>12.95</u>



**Gelukkig &
Gezond 2023!**

**Mmm...
Oliebollen!**

**Oliebollen naturel
maar ook met:
krenten of appel
Appelbeignet / Ananasbeignet
Appelflap / Appelbol**

Conradi-Veenlandstrjitte 20
9104 BN Damwald
T 0511-42 14 84

Skriesstrjitte 1
9271 EA De Westereen
T 0511-44 22 33

Schoolstraat 35
9251 EA Burgum
T 0511-46 44 00

**KIJK VOOR ONZE
AANBIEDINGEN OP:
BAKKERIJHESLINGA.NL**



Van links naar rechts: Moeder Ria Bosma uit Kollumerzwaag en haar dochters Tally Bosma uit Surhuisterveen en Aukje Bosma uit De Westereen runnen samen Potje Met. Foto: Jaap de Boer

Potje Met, de groene kruidenierswinkel 'Sûnder en ék noch sûner'

SURHUISTERVEEN - Het voelt alsof je uit een tijdsmachine stapt wanneer je de winkel van Potje Met in Surhuisterveen binnenwandelt. Schappen vol weckpotten versieren de muren, stuk voor stuk gevuld met de meest kleurrijke en uiteenlopende producten. Van rijst, pasta en havermout tot zeepjes, thee en bakpoeder. Alles zonder plastic verpakking en op eerlijke en duurzame wijze gemaakt. Ouderwets? Alles behalve juist! Als groene kruidenier zijn Tally, Aukje en Ria Bosma de smaakmakers van de toekomst.

Tekst: Nynke van der Zee Foto's: Jaap de Boer

Op 1 juni dit jaar openden Ria Bosma en dochters Tally en Aukje vol trots de deuren van hun sfeervolle winkel in Surhuisterveen. Potje Met ademt de sfeer van een authentieke kruidenierszaak zoals we die kennen uit de jaren zeventig. Vrijwel alles wat je ziet, zit keurig in weckpotten, flessen of een papieren zakje. „Us doel is om plastic ferpakkingsmateriaal sa folle mooglik te ferfangen foar in duorsume fariant”, legt Tally uit. Bovendien komt een deel van de producten in de winkel uit de eigen regio. Van de Wâldbeantsjes tot de zeep van zeepfabriek Suver in Kollumerzwaag. „Wêrom fan fier helje, wat tichtby ek te krijen is?“, lacht Tally.

Het begin van Potje Met

Geboren en getogen in de Fryske Wâlden zit ondernemen van nature bij de drie dames in het bloed. Al jaren is Tally zelfstandig ondernemer. Als leefstijlcoach adviseert ze haar klanten over een bewuste leefstijl en gezonde producten. Gedurende de jaren leert ze steeds meer gezonde varianten kennen van producten die we dagelijks gebruiken. Niet alleen op het gebied van voeding maar ook voor schoonmaakmiddelen en persoonlijke

verzorging zijn er tegenwoordig uitstekende, plasticvrije, milieubewuste en biologische vervangers. Ze leest bovendien over Pieter Pot, een landelijke boodschappenservice die verpakkingsvrije producten levert in potten. „Dat sette my oan it tinken”, knikt Tally. „Sa kaam it plan foar in eigen winkeltsje mei sûne, earlike produkten sûnder ferpakking.”

'Wêrom fan fier helje wat tichtby te krijen is?'

Met dit idee en een gezonde portie enthousiasme klopt Tally aan bij zus Aukje. Die moet aanvankelijk even omschakelen wanneer zuslief haar business plan aan de keukentafel uit de doeken doet. „Tally hie fansels de tiid hân om der sels al hielendal oer nei te tinken. Ikke net”, grijnst Aukje. Al snel blijkt het enthousiasme van Tally besmettelijk, want ook Aukje is na die eerste brainstormavond overtuigd van het idee. Tot slot benaderen de zussen ook hun moeder Ria. Wanneer bij haar gelijk een glimlach verschijnt bij het ontvouwen van het



plan voor een eigen winkeltje is de kogel door de kerk. Potje Met is geboren. Nou ja. Bijna.

Van webshop naar winkel

Een plan hebben, is één. De uitvoering een tweede. „Wy binne útein setten mei in online enquête”, vertelt Tally. Om te onderzoeken of er wel vraag is naar verpakkingsvrije, duurzame en eerlijke producten in Noardeast-Fryslân sturen de dames eind 2021 een vragenlijst naar al hun contacten. Het enthousiasme dat ze zelf hebben, wordt gedeeld door een groot deel van de kennissen. De reacties zijn positief op hun plan voor een eigen winkel. Uit de enquête ontstaat al snel een voorverkoopactie. „Dit wie foar ús in soart crowdfunding aksje”, legt Aukje uit. „Sa waard de stap noch wat lytser om te begjinnen.”

Een webshop lijkt de dames de perfecte manier om te starten. In plaats van gelijk een pakhuis te huren voor de voorraad, besluiten de dames vanuit huis te starten met een klein online assortiment van de meest gangbare producten. „Wy binne begong mei tee, krûden, speserijen, nuten, havermout en skjinmakkersguod”, somt Tally op. „Alle gear biologysk en sûnder plastic ferpakking.” Stapje voor stapje breidt

Even over plastic

Plastic is het meest gebruikte verpakkingsmateriaal ter wereld. Wereldwijd wordt er jaarlijks zo'n 370 miljoen ton aan nieuw plastic gemaakt. Daarvan gebruiken we bijna 40 procent als verpakkingsmateriaal. Plastic dat we dus direct daarna weggooiden. Willen we ons plasticgebruik drastisch terugdringen, dan valt hier de meeste winst te behalen. Koop daarom producten zonder plastic verpakking dus.

het aantal webshop-producten zich uit. Net als het aantal klanten dat Potje Met digitaal weet te vinden. Voorzichtig kijken de dames om zich heen op zoek naar een winkelruimte. Wanneer de kans om te starten in het smûke winkeltje tegenover de Action in Surhuisterveen zich aandoeft, is de keuze snel gemaakt. „Dit is echt in prachtplak”, glundert Tally.

Onderaan de streep

Met z'n drieën toveren de dames de winkel aan De Dellen om tot een sfeervolle kruidenierszaak. De wanden worden gevuld met muurhoge stellingkasten en uiteraard mag een kruideniersweegschaal niet ontbreken. Zoals de naam Potje Met al doet vermoeden zit het merendeel van de producten verpakt in een pot. Daarnaast gebruiken de dames flessen en zakjes voor het verpakken van hun spullen. Klanten mogen hun eigen potten, zakjes en flessen meenemen, maar kunnen ook kiezen voor een statiegeldfles of -pot. Die kunnen ze tijdens een tweede bezoek inleveren in ruil voor een schone fles die opnieuw gevuld kan worden. „Wy ha ús eigen glêzewaskers”, knipoogt Aukje. Daarmee gaat er niets verloren en is de werkwijze van Potje Met zo circulair mogelijk.

Inmiddels is Potje Met voor veel bewuste consumenten dé plek om eerlijke boodschappen te doen. Wie verwacht dat hier alleen mensen met een brede beurs en geitenwollensokken binnenlopen, heeft het mis. „Elk-nien is wolkom”, benadrukken de dames. Ze zien ook mensen die van een beperkt budget moeten rondkomen maar desondanks regelmatig terugkeren als trouwe klant in hun winkel. Ja, een aantal biologische producten van Potje Met is duurder dan reguliere producten in de supermarkt, maar daar tegenover staat dat als je puurder eet, je andere producten niet meer nodig hebt of er minder van wilt. Plasticvrije oplossingen zoals shampooobars zijn vaak wat duurder in aanschaf, maar gaan veel langer mee. Onderaan de streep ben je niet veel duurder uit, benadrukken Tally en Aukje. „It skeelt wier net sa folle as dat minsken tinke. Ik soe sizze: nim sels ris de proef op de som.”

'Wy binne sels ek net perfekt'

Stap foar stap better

Om heel Noardeast-Fryslân te kunnen voorzien van hun producten hebben de dames naast de winkel in Surhuisterveen ook pick up-points in Dokkum en De Westereen. Klanten kunnen hier hun bestelde boodschappen ophalen. Daarnaast bezorgen de dames hun boodschappen aan huis in de regio. „Wy dogge der alles oan om sa leechdrempelich en tagonklik mooglik te wêzen”, benadrukt Tally. Want eenmaal over de drempel weten veel klanten Potje Met online of in Surhuisterveen opnieuw te vinden,

merkt ze. „Hoechst echt net álles by ús te heljen.” Begin maar gewoon, is het devies van de dames. Wanneer de bewustwording er eenmaal is, maken mensen stap voor stap meer plasticvrije en bewustere keuzes is hun ervaring. „En mei al dy lytse bytsjes meitsje wy úteindelijk mei ús allen it ferskil.”

Op het lijstje van goede voornemens voor komend jaar zou een bezoekje aan Potje Met daarom eigenlijk niet mogen ontbreken. Maar mensen pushen om langs te komen, willen de dames absoluut niet. „Elk moat dwaan wêr't er him goed by fielt”, benadrukt Tally. „Wy binne sels ek net Rooms-ker as de Paus”, bekent ze. „Perfekt bestiet net. En dêr giet it ek net om. Wy ha gjin hantsjefol minsken nedich dat it perfekt docht, mar miljoenen minsken dy't in bytsje better dogge. Dat is ús doel.”



Tom Coehoorn | ThomasVaer Fotografie

Benieuwd naar de producten van Potje Met?

De winkel in Surhuisterveen aan De Dellen is iedere woensdagmiddag, donderdagmiddag, vrijdag en zaterdag open. Je vindt Potje Met achter de Action. Online kun je ieder moment van de dag je bestelling doorgeven. Kijk daarvoor op www.potjemet.nl. Je boodschappen thuis laten bezorgen? Dat kan in de regio Drachten-Burgum-Kollum-Groote-gast-Marum. Kijk voor de exacte bezorgdagen op de website.

Verwen jezelf met kerst!

In de kerstvakantie maak je kans op twee Potje Met-verwenpakketten. Deze worden verloot onder de bezoekers in de winkel en één via een winactie op social media.

Kijk daarvoor op facebook.com/potjemet.nl of instagram.com/potjemet.nl.





As jo it tichtby sykje, kom dan by ús.

Betrouwbaar en servicegericht. Afspraak is afspraak.



Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we de cirkel rond.



Feikje Smit, Hieke de Vries en Claasje Nicolai zetten zich als ervaringsdeskundigen in voor de werkgroep Fryslân van Ouders Overleden Kind.

Vereniging Ouders Overleden Kind wil meer bekendheid

‘Dy ûnsichtbere pine is der altyd’

DE WESTEREEN - Vereniging Ouders van een Overleden Kind (OOK) is een Nederlandse lotgenotenorganisatie voor ouders die een kind hebben verloren. In Friesland is een aparte afdeling die onder andere gespreksgroepen voor lotgenoten organiseert. Claasje Nicolai uit De Westereen maakt samen met Hieke de Vries en Feikje Smit uit Sneek onderdeel uit van werkgroep Fryslân van Ouders Overleden Kind. Zij hebben alle drie een kind verloren dus weten waar ze over praten. En één ding is zeker: praten helpt!

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Het is voor de drie Friese dames alweer een tijdje geleden dat ze hun kind verloren, maar het blijft onderdeel van hun leven. „In bern is in part fan dysels en it jout in noflik gefoel om lotgenoaten dy ‘t it-selde meimeitsje stipe te jaan”, stelt Hieke, die regiocoördinator van OOK is. Haar twee zoons waren 7 en 4 jaar toen hun zusje Veerle in 2007 werd geboren. Veerle bleek een ernstige hartafwijking te hebben en onderging toen ze anderhalf jaar was een zware operatie in het UMCG in Groningen. „Se kaam net goed út dy operaasje en úteinlik is se oan in ynfeksje stoarn”, vertelt Hieke. Via het Ronald Mc-

Donaldshuis kreeg ze informatie over OOK. Ze belde de hulplijn, deed hui-lend haar verhaal en sloot zich later ook aan bij de gespreks-groep met andere gezin-nen. „Myn man heakke nei in healjier ôf. Hy sei: ‘ik ha oan myn eigen fer-triet wol genôch’. Sels ha ik noch hieltyd kontakt mei de oaren en set ik my no yn foar OOK. It hat my hiel bot holpen.”

‘It hiele doarp libbe mei’
Bij Claasje Nicolai uit De Westereen duurde het langer voordat ze in con-tact kwam met de vereniging. Haar zoon Niels overleed in 2002 aan de gevolgen van een hersentumor. „Niels wie twintich jier doe ‘t er pineholle en

útalferskynsels krige. It die bliken dat er in harsentumor hie. Acht jier letter is er ferstoarn”, vertelt Claasje die in De Westereen nog altijd bekend staat als juf van IBS ‘t Pompeblêd. „Myn wurk hat my rêden”, zegt ze. „Yn de tiid dat Niels sa siik wie wiene de kol-lega’s, mar ek de bern sa leaf, want se wisten it wol. De bern joegen my dan bygelyks in klef dropke, in stikje appel of in krûpke. It hiele doarp libbe mei. Ik ha safolle kaarten krigen en as ik by de grienteman kaam, joech er my in bakje fruit mei. Sokke dingen dogge je sa goed.” Wat het voor Claasje extra zwaar maakte was dat twee maanden na de diagnose van haar zoon, haar man overleed aan kanker. Haar eer-ste man had ze ook al verloren. „En ik hie noch in puberdochter yn ‘e hûs, Nienke. Ik hie dus genôch oan ‘e holle en stoppe myn fertriet fuort.”

‘Syn namme wurdt wer neamd’
In 2016 kwam de ommekeer. Bij een toneelstuk over het overlijden van een kind kwam ik Hieke en Feikje tegen. „Ik woe wat dwaan en ha in training folge om peteargroepen te lieden. Dat hat my ek holpen foar myn eigen fer-wurkjen. It fertriet giet nea oer, mar

ik bin bliid dat ik OOK ûntdutsen ha, want ik bin no folle bewuster mei Niels dwaande. It gewoane libben giet troch en net ien praat der mear oer, mar no mei hy der wêze. Syn namme wurdt wer neamd.”

‘Ik fielde my allinnich’
Voor Feikje was het vooral ook fijn om met lotgenoten te praten omdat ze dan niet het gevoel had dat ze de enige was. Zij kreeg in 1995 een tweeling, twee meisjes, Susanne en Irene. In eerste instantie leek er niks aan de hand te zijn. Totdat de dokters ontdekten dat Irene tij-dens de geboorte hersen-vliesontsteking had ge-kregen. Twee dagen later overleed het meisje. „It wie in dûbeld gefoel, want alle oandacht gong nei Susanne, mar foar it fertriet fan Irene wie net folle begryp. Ik fielde my al-linnich. Dêrom haw ik safolle oan ‘e gespreksgroep fan OOK hân. Dêr koe ik deroer prate, waard der nei my harke en de oaren begrepen my.”

‘Je sjogge minsken opknappen’
Het bespreekbaar maken van het

Do’s en don’ts

Wat kun je zeggen tegen iemand die een kind heeft verloren?

- Openstaan voor het verhaal van de nabestaande.
- Niet ontwijken maar op de nabestaande afstappen.
- Vragen of je iets kunt doen en dat ook doen.
- Toegeven dat je niet weet wat je moet zeggen.
- Een knuffel geven.
- Opbellen om te vragen hoe het gaat.
- Sterkte wensen.
- Samen iets gaan doen / ondernemen.
- De nabestaande naar mooie herinneringen vragen.
- De naam van de overledene blijven noemen.

En wat juist niet:

- Ben je er nog niet overheen?
- Gelukkig heb je nog een kind.
- Hij/zij heeft het nu beter bij God
- Blijf je er niet teveel in hangen?
- Een ieder krijgt wat hij aankan.
- Je moet dankbaar zijn voor wat je wél hebt.
- De natuur weet wat zij moet doen.
- Het komt wel goed.
- Het heeft zo moeten zijn.
- Geef het een plekje.

rouwproces is één van de doelstellin-gen van de Vereniging OOK. Dit kan op verschillende manieren. Zo werd het onderwerp in de soapserie Goede Tijden Slechte Tijden mooi vertolkt door actrice Bertrie Wierenga, afkom-stig uit Hurdegaryp. Zij speelt in de serie Shanti, een jonge moeder met een doodgeboren kindje. „Oan de ein fan de ôfleve-ring waard OOK neamd en dêr ha we in hiel soad reaksjes op krigen. It hat minsken holpen by de rouferwurking”, vertelt Claasje. Ook Hieke merkt

dat het lotgenoten helpt als het onder-werp bespreekbaar wordt gemaakt. „Je sjogge minsken opknappen.”

‘Altyd in lege stoel mei kryst’
Herkenning, troost en perspectief zijn dé sleutelwoorden bij OOK. De drie dames hebben aan een half woord ge-noeg, zo blijkt ook als het onderwerp Kerst ter sprake komt. „By ús is der altyd in lege stoel en wy fernimme dat de winter foar in soad minsken in lege tsjustere moanne is”, zegt Hieke. Feikje heeft dat ook in de eerste week van april, de week waarin haar doch-ter is overleden. „Ik ha wolris socht om in kalinder dêr ‘t dy wike oerslein wurdt, mar spitigernôch bestean dy net.” Claasje voegt eraan toe dat zij als lotgenoten allemaal een zere plek met zich meedragen. „Dy ûnsichtbere pine is der altyd. De slimste pine slyt, mar it libben wurdt nooit mear as derfoar. Bern binne dyn takomst en as dat der net mear is, dan falt alles fuort.”

Toch heeft Claasje het geluk weer ge-vonden in haar leven. Haar dochter Nienke heeft twee kinderen van twee en drie jaar dus Claasje is trotste bep-pe. „Ik bin sa wiis mei de beppesizzers, ik pas elke wike op. Foar it earst doar ik te sizzen: no is der wer lok yn myn libben.”

Wil jij ook in contact komen met lotgenoten?

Voor mensen die het moeilijk vinden om de stap te nemen, ad-viseren Hieke, Claasje en Feikje hen om contact op te nemen en eens langs te komen naar een ge-spreksgroep. Alleen luisteren en meelevens met het verdriet is ook prima. En als het al lang geleden is dat je een zoon of dochter hebt verloren ben je uiteraard ook wel-kom. De vereniging organiseert ook activiteiten, zoals wandelin-gen of workshops en er verschijnt elk kwartaal een magazine voor leden. Ook ‘verbonden broers en zussen’ zijn actief in het hele land.

Meer informatie:
www.oudersoverledenkind.nl

Bertrie Wierenga, afkomstig uit Hurdegaryp, speelt in GTST Shanti, een jonge moeder met een doodgeboren kindje. Deze verhaallijn heeft veel mensen geholpen om het onderwerp bespreekbaar te maken. Foto: Endemol Shine Nederland





Wij wense familie, vrienden en
relaties prettige feestdagen en
een veilig 2023

AGRILOG
heftruckopleidingen

Zwettestraat 8 - 8912 AH Leeuwarden
Telefoon: 06 142 553 66
Email: info@agrilog.nl

WWW.AGRILOG.NL



Stienstra
timmerwerken

Tijpke Stienstra

Stienstra timmerwerken
Dwarsreed 6
9271 GN De Westereen
T. 06 - 22 05 08 62
E. stienstratimmerwerken@home.nl

▪ Nieuwbouw ▪ Verbouw ▪ Onderhoud

Wij wensen
u fijne
feestdagen
en een
gelukkig
nieuwjaar

WAKKER MEDIA.NL



Wenst u
fijne feestdagen
en een
creatief 2023!

DE ZILVEREN MAAN

Wenst iedereen
een hele fijne
kerst en een
actief 2023

Herre en Frederieka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl



Eddy de Jong

Bouwbegeleiding en Calculatie

Wenst u fijne feestdagen
en een gelukkig nieuwjaar

Café zaal „De Hoesbeek“



Voor al uw feesten en partijen
en diverse buffetten

Voor informatie: 0511-444622 of w.deroos03@knid.nl



**schildersbedrijf
LOONSTRA**
specialisten in onderhoud

Wij wensen u hele fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

Holwerderweg 34, 9101 PA Dokkum
T. (0519) 29 34 58, info@loonstra.nl
www.loonstra.nl

STERK IN STAALWERK



**SIERHEKWERK
MEUBELS
TUINDECORATIE**

Wij wensen u hele fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

De Reidflechter 7
9271 VP
De Westereen
T: 0511 - 70 52 38
M: 06 - 30 81 83 12
E: info@siersmeedproducten.nl



Wij wensen iedereen
hele fijne kerstdagen en
een gelukkig nieuwjaar!

telefoon: 0511 44 44 88

www.altingrietdekkers.nl



**RIETDEKKERSBEDRIJF
ALTING**

Wenst iedereen fijne
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

www.altingrietdekkers.nl

Kollumerwaag | Tel.: 0511 - 44 34 52 | Fax: 0511 - 44 44 43 | GSM: 06 51 81 29 93

VISSER
Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

wenst u allen prettige kerstdagen
en een voorspoedig 2023

Loop gerust even binnen bij Visser Woninginrichting!
Openingstijden Dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 12.00 - 13.00 tot 18.00 uur
Vrijdag koopavond 19.00 tot 21.00 uur Zaterdag 9.00 tot 12.00 uur

www.vissergordijnen.nl



**P. DE BOER
HOVENIER**

06 - 29 44 72 42
info@hoveniersbedrijfdeboer.nl

Fijne feestdagen
en een
gelukkig nieuwjaar!

DEKA HOUTBOUW

garages - bergingen - tuinhuisjes

© 0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

wenst u prettige feestdagen
en een gelukkig 2023



JRW TEGELWERKEN
Kooftentille - Tel. 06-2259 4071

Hele fijne
feestdagen
&
een voorspoedig
nieuwjaar!



Nynke's Meubelmakerij

Wenst u fijne
feestdagen en
een voorspoedig nieuwjaar!

www.nynkesmeubelmakerij.nl
info@nynkesmeubelmakerij.com | T. 0634833015
Fogelsang 69 | 9271GC De Westereen

Foarwei 116, 9298 JP Kollumerwaag | 0511-760015
www.fysiotherapiebedrijfdoarpen.nl



Winsket jimme
Noflike Feestdagen!

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet
Robbie vd Broek
zwaagwesteinde

wenst u allen
fijne feestdagen
en een voorspoedig
2023

Tel. 0511-473447, GSM 06-22969752

Waargebeurd kerstverhaal

Amputatie op biljart in Wierumer café



WIERUM – Het is 1847. In Ierland heerst de voedselcrisis. Duizenden Ieren emigreren naar de V.S. Tweehonderd immigranten uit de Gelderse Achterhoek verdrinken als de SS Phoenix vergaat op Lake Michigan. In Nederland wordt voor het eerst de telegraaf gebruikt om berichten te versturen. In Engeland verschijnt de gewaagde roman Wuthering Heights van Emily Brontë.

Op de Noordzee boven Ameland vaart de schoener Sirène. Het schip is met een lading koffie, suiker en peper op weg van Liverpool naar Hamburg. Het is Eerste Kerstdag als het schip 's morgens om negen uur strandt ten noorden van de Engelsmanplaat. Het vriest hard en er staat een straffe oostenwind. Het schip stoot lek en loopt vol water. Kapitein Topf geeft zijn stuurman en matrozen bevel het schip te verlaten. Hijzelf, de stuurman en vijf matrozen gaan in een grotere boot, drie matrozen in een kleine sloep. Het wad ligt vol drijfij. Het lukt ze niet de kust te bereiken. De nacht valt.

Het is Tweede Kerstdag als Wierumer vissers 's morgens de dijk beklimmen. Ze zien wat er aan de hand is en alarmeren andere vissers. Met zeventien man proberen ze de sloep te bereiken. Dat lukt niet. Pas als ze weer naar de wal gaan en een kleine jol halen lukt het de bemanning van het wad te halen. Die zijn er erg aan toe, ze hebben de witte dood in de ogen gezien. De benen van Topf en de scheepskok zijn bevroren. Toch is iedereen blij dat het gelukt is de mannen te redden.

Wel zijn ze bezorgd over het lot van de matrozen in de kleine sloep. Die lijken spoorloos verdwenen. Als vissers uit Moddergat dit horen gaan ze 's avonds met z'n elfven het wad op. Ze hebben een jol bij zich, die door vier man over het ijs wordt gedragen. Wonderwel vinden ze de vermisten. Eentje blijkt bewusteloos, de anderen kunnen niet meer staan of lopen. Midden in de vriesnacht wordt op het wad een vuur gemaakt waar de geredde matrozen en hun redders zich aan warmen.

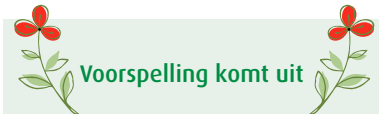
Topf zijn grafsteen heeft tot 1938 op de begraafplaats gelegen. De graven zijn verkocht en de grafsteen degradeerde tot stoepsteen, totdat de zerk op 22 mei 1974 bij het museum in Moddergat geplaatst werd: een stille getuige van een menselijk drama.



Het pand waar de amputatie werd uitgevoerd bestaat nog steeds. Het café werd later waterschapshuis en is nu een particuliere woning.

De volgende avond - het is inmiddels 28 december- komen ze terug in Moddergat. Intussen voltrekt zich in Wierum een drama. Een arts stelt vast dat de benen van de kapitein zijn bevroren. Om zijn leven te redden moeten de benen worden afgezet. De operatie wordt uitgevoerd op de bovenzaal van het café van Jan Hagel. Het biljart dient als operatietafel. Ook de ingreep wordt met primitieve middelen uitgevoerd.... Topf verzwakt nog meer.

Met de dood voor ogen koopt hij vijf graven op de Wierumer begraafplaats. Ook vraagt hij de vissers die zijn bemanningsleden hadden gered om bij



Voorspelling komt uit

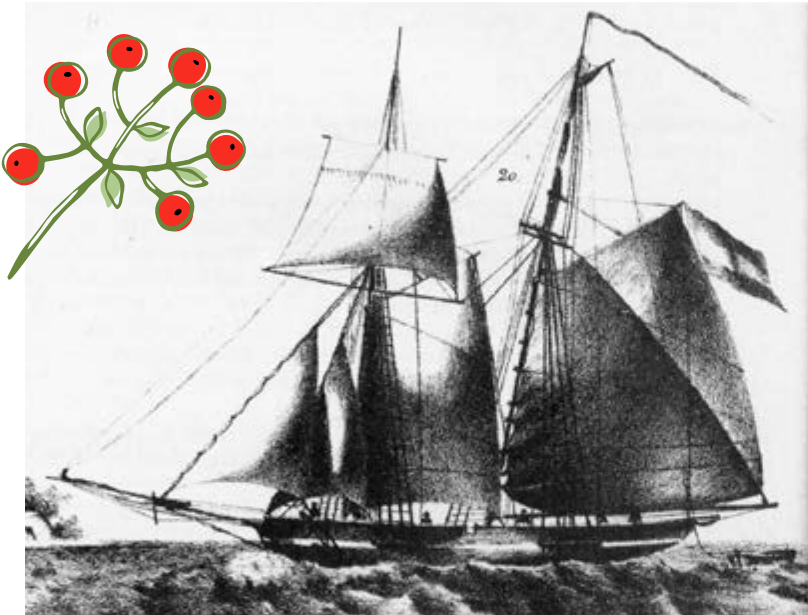
Bijzonder was dat voor deze dramatische gebeurtenis een Wierumer bakkersknecht – die begenadigd was met bijzondere gaven, zoals prachtig voordragen, goed dichten en in de toekomst zien - midden in de nacht soms 'gezichten' kreeg. Hij werd dan door een onzichtbare macht naar buiten gedreven. Vaak zag hij dan een 'lykstaesje', een lijkstoet, door Wierum trekken en hoorde de 'reinkleden' (rouwsluiers) van de vrouwen in de wind ruisen. Kort voor de ramp met de Sirène zag hij ook zo'n stoet. Het eigenaardige was echter dat deze stoet uit enkel mannen bestond. „It is hast net te leauwen”, zeiden de mensen de volgende dag aan wie hij het vertelde. Toch is het uitgekomen wat hij had gezien.

zijn begrafenis aanwezig te zijn. Drie dagen later sterft hij en op 17 januari 1848 wordt hij begraven bij de kerk van Wierum. Zijn laatste wens wordt vervuld: de kist wordt gedragen door de Wierumer vissers. Vier van de geredde lotgenoten volgen strompelend de baar.

De Leeuwarder Courant heeft destijds een inzamelingsactie gehouden voor de 17 redders uit Wierum en de 11 uit Moddergat. Op 1 juni 1848 was er een feestelijke bijeenkomst, waarbij de 28 vissers 'goud en eermetaal' uitgereikt kregen van de 'Maatschappij tot Redding van Schipbreukelingen te Rotterdam'.

De jaren erna zien de Wierumers elk jaar een vrouw langdurig aan het graf staan van Kapitein Topf, vele jaren achtereenvolgens. Het blijkt zijn dochter Anna te zijn die speciaal - om het graf van haar vader te bezoeken - van Stettin (huidige Polen) naar Wierum reist, een afstand van meer dan 1000 kilometer, een hele onderneming in die tijd.

Tot 1938 heeft de grafsteen op het kerkhof van Wierum gelegen. Daarna vervielen de graven. De steen werd hergebruikt als stoepsteen. Oud-Wierumers herinneren zich dat ze als kind hebben 'gebikkeld' (dobbel spel met botjes) op de steen van Topf. In 1974 wordt de steen overgebracht naar Museum 't Fiskershúske in Moddergat. Daar ligt hij nog steeds voor huisje 'de Aek', als stille getuige van een bijzonder drama.



Schoenerschip Sirène van kapitein Topf gestrand op het buitenrif van de Engelsmanplaat.

De stranding van de Sirène, de redding op het ijs, terwijl andere mensen kerst vieren, de dramatische dood van Topf. Zijn dochter Anna, die elk jaar naar het graf van haar vader reisde, het spreekt allemaal tot de verbeelding.

Toch waren strandingen in die tijd aan de orde van de dag. Er waren nog geen elektronische navigatiemiddelen. Ooit is een poging gedaan de weggesloten tekst op de grafsteen weer zichtbaar te maken. Tevergeefs. Een oproep in de Nieuwe Dockumer Courant – met de

vraag wie nog iets van de Sirène had – werd wél een succes. Een inwoner uit Blije bleek de scheepskijker van Topf te hebben. Het kleinood werd afgestaan aan 't Fiskershúske, waar de scheepskijker nog steeds te zien is. De Leeuwarder Courant heeft destijds een inzamelingsactie gehouden voor de 17 redders uit Wierum en de 11 uit Moddergat. Op 1 juni 1848 was er een feestelijke bijeenkomst, waarbij de 28 vissers 'goud en eermetaal' uitgereikt kregen van de 'Maatschappij tot Redding van Schipbreukelingen te Rotterdam'.



Winterverhalen nu ook in 't Fiskershúske

Toeval of niet, op kerstavond zijn er in de geschiedenis verschillende strandingen van schepen geweest tussen Ameland en Schiermonnikoog. De kustbewoners van Wierum en Moddergat hebben zich in de jaren dan ook vaak ingezet om opvarenden te redden uit hun benaderde situaties. Museum 't Fiskershúske in Moddergat licht in de kerstvakantie vier van deze bijzondere kerst- en winterverhalen uit, waaronder ook bovenstaand verhaal van de redding van de bemanning van het schip de Sirène gebeurde.

Meer informatie en de openingstijden zijn te vinden op www.museummoddergat.nl

De Westereender

*wenst u fijne feestdagen
een een gelukkig nieuwjaar*

Klasina, Nynke, Johannes,
Jaap, Marcel, Robin, Bonne,
Johanna, Patrick,
Johan Henk
en Pieter Jan.



Elke dag een mooie dag!

Zoek je opvang voor je baby, dreumes, peuter of schoolkind?

Kinderwoud biedt door heel Friesland geborgen opvang voor kinderen van 0 t/m 12 jaar. We maken van 'Elke dag een mooie dag!'. Ieder kind verdient het om zich in een warme, geborgen sfeer te kunnen ontwikkelen en ontplooiën. Meer weten? Bezoek onze website!



kinderwoud.nl

MULTISTYLE
PARKET

0511-476925

Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
info@multistyle.nl

★ HOUTEN VLOEREN
★ ONDERHOUD
★ RENOVATIE
★ LAMINAAT
★ KURK
★ PVC



**WIJ LEVEREN AL 30
JAAR VAKMANSCHAP
EN KWALITEIT!**



Gerrit Jan
uw tuinman



Aangenaam, ik ben Gerrit Jan uw tuinman.
Ik lever professioneel tuinonderhoud.

Hiermee onderscheid ik mijzelf:

- Kan zeer netjes snoeien (heggen, struiken, sierbomen)
- Ik werk netjes en heb een goed werktempo
- Communiceer helder en kom afspraken na
- Als zorgtuinman (met sociale kwaliteiten en relevante kennis), werk ik ook bij mensen die zich in een kwetsbare positie bevinden

En ja, opgegroeid in Fryslân, dus praat gerust Frysk!

Graag tot ziens!

info@gerritjanuw tuinman.nl | T 06-2455 2576

*Een mooie
tuin is een
lust voor
het oog...
en een
klus voor
het leven!*

DMA

BOUWKUNDIG BUREAU
WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

WWW.DMA.FRL
05 11 - 44 99 00

Textielhuis
Andries Korporaal

K. Sikkemaweg 9
ZWAAGWESTEINDE
Tel. 0511-441663
Dinsdagsmiddags gesloten

Ondergoed: Beeren-Limosa

* Thermofit ondergoed

* Pullovers, blouses, gilets, rokken, pantalons, jurken, pakjes, vesten

* Herenmode, nachtkleding, ochtendjassen, overhemden, bretels, stropdassen, petten en riemen, lakens en slopen tegen voordelige prijzen

* Ruime keuze in seniorenmodel

* Tafelkleden en lopers in smyrna en handweef

* Kleinvak: naaigaren, ritsen, sokkenwol

Lakens en dekbedovertrekken in katoen en flanel

WOONland

2e KERSTDAG OPEN

WELKOM
12:00-17:00 uur

Bjirkewei 9 Twijzelerheide - www.woonland.eu



**FIJNE FEESTDAGEN EN
EEN GELUKKIG 2023**



DÉ TRANSPORT COMPAGNON!

DE EXPERT OP HET GEBIED VAN HET VERVOER VAN AFVAL!



T: +31 (0)512-368000

E: planning@dtcsurhuisterveen.nl

WWW.DTCSURHUISTERVEEN.NL





Harmke Rekker uit Westergeest is sinds 2015 gecertificeerd uitvaartverzorgster.

Harmke Rekker Uitvaartverzorging ‘Liefde is leidend in afscheid nemen’

WESTERGEEST - ‘It kin sa oars wêze.’ Het leven kan opeens voorbij zijn. Na het overlijden van een geliefde volgen dagen waarin veel geregeld moet worden. Dan is het belangrijk dat er iemand naast je staat. Iemand die zorgdraagt voor alle praktische zaken, iemand die je vertrouwt. Zodat jij tijd hebt voor rouw en je later kunt zeggen: het was een goed afscheid.

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum Foto: Rob de Joode

Harmke Rekker is uitvaartverzorgster sinds 2015. „Ik heb de opleiding gevolgd bij Meander in Zwolle en ben begonnen bij Wietske Bosch Uitvaartverzorging. Sinds 2018 ben ik zelfstandig uitvaartverzorgster, maar ik werk sinds afgelopen jaar ook samen met Uitvaartzorg Zeilinga.” Harmke heeft al veel uitvaarten begeleid. „Naast alle praktische zaken is het ook een kwestie van aanvoelen wat er verder nodig is.”

Persoonlijke keuzes

De ene familie wil veel zelf regelen, de ander laat zich meer leiden. „Ik ben niet aangesloten bij een vereniging, wat inhoudt dat ik me aanpas bij wat mensen hebben geregeld of voorbereid. Weet dat ieder vrij is om te kiezen welke uitvaartbegeleider bij je past! Er moeten veel keuzes gemaakt worden in korte tijd: een rouwkaart die past bij de overledene, de plek van de uitvaart, wie spreekt er, welke bloemen, wil de familie een fotograaf of een livestream, noem maar op. Er is altijd ruimte voor persoonlijke keuzes, voor eigen initiatieven. Zodat het ‘eigen’ voelt voor de familie.”

Zichzelf zijn

Harmke weet: „De eerste dag na een overlijden is altijd hectisch, dat goed begeleiden is mijn passie. Mijn grootste kracht hierbij is mijn openheid en nuchterheid: er gewoon zijn als mezelf. Zodat nabestaanden ook zichzelf kunnen zijn. Iedereen moet zich veilig voelen, zich kunnen uiten. Pijn en verdriet mogen er zijn. Ik ben er helemaal voor een familie in zo’n week.”

Bewust richting het afscheid ‘Als er wat gebeurt, moet jij komen’. Zomaar een bekende uit de omgeving, die graag met Harmke op papier wil zetten wat hij wil dat na zijn overlijden gebeurt. „Dat is confronterend maar ook verstandig, het helpt de liefsten die je achter-

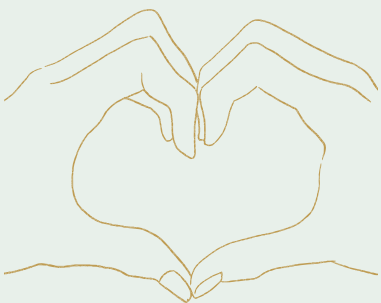
laat enorm. Het is bijvoorbeeld zo jammer als in alle hectiek nog gezocht moet worden naar adressen.” Harmke probeert namelijk altijd om de dag voor de uitvaart een wat rustiger dag te creëren, voor de nabestaanden. „Als het meeste geregeld is, is het goed dat er even een dag niks is.”

Rouw verbindt

Harmke besluit: „Het is voor mij veel meer dan werk, dat voelen families heel goed. Ik ben letterlijk en figuurlijk dichtbij. We zijn nog aan elkaar verbonden. Er is uiteindelijk maar één ding belangrijk in de rouw en dat is de liefde die overblijft. Daarom wil ik hier ook graag afsluiten met de wens: Zorg goed voor elkaar in het nieuwe jaar!”

Meer info: www.harmkerekker.nl

ZORG
goed voor
ELKAAR
in het
NIEUWE
jaar



EMKA Makelaardij verhuisd naar De Westereen

DE WESTEREEN - Mieke de Kluijver van EMKA-Makelaardij is verhuisd van Augustinusga naar De Westereen. Ze hoopt hier weer nieuwe klanten te werven. Op vrijdag 30 december is er open dag in haar nieuwe kantoor aan de Roazeloane. Zowel bestaande klanten als belangstellenden uit de omgeving zijn welkom om kennis te maken en een kijkje te komen nemen.

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Het bevalt Mieke goed op haar nieuwe werkplek. In april verhuisde ze samen met haar man naar De Westereen. „We zochten een huis met kantoorruimte en een loods. Zo zijn we hier terechtgekomen”, vertelt Mieke. Aanleiding om te verhuizen was dat haar man Wout Weterings -bekend van het gelijknamige autobedrijf in Augustinusga- het pand aan de Uterwei in Augustinusga verkocht omdat hij met pensioen ging. Mieke had op die locatie al ruim 20 jaar haar kantoor in de showroom. „Ik ben 54 en wil nog niet stoppen met werken, daarvoor vind ik mijn werk veel te leuk. Vandaar dat we voor deze plek hebben gekozen. Vanwege de mooie zichtlocatie, is dit een ideale plek voor de makelaardij, mijn man kan lekker klussen in de loods en het huis is comfortabel met een grote tuin. Daar houd ik van”. In de ruim twintig jaar dat Mieke makelaar is, heeft ze al heel wat huizen gezien, maar nog altijd vindt ze het leuk. Vooral de combinatie van huizen en mensen spreekt haar aan. „Ik kom in belangrijke periodes van het leven van mensen binnen. Er is altijd wel een reden om een huis te kopen of verkopen.

Ik ben blij dat ik daar deelgenoot van kan zijn en dat ik mensen kan helpen.”

Tijd voor bezichtigingen

De hectische tijd van afgelopen jaar dat tientallen mensen één woning wilden bekijken, vond ze soms lastig. Juist omdat Mieke het belangrijk vindt om tijd te nemen voor bezichtigingen. „Daar sta ik ook om bekend, dat mensen het fijn vinden om met mij een huis te bekijken”, vertelt Mieke. Het valt haar op dat de coronatijd een kentering in deze regio teweeg heeft gebracht. „De rust en de ruimte in de Friese dorpen zijn sindsdien populair. In dorpjes waar voorheen de huizen moeilijk verkoopbaar waren, is de belangstelling nu groter dan ooit.”

Omslag woningmarkt

Vanwege de stijging van de hypotheekrente en de energieprijzen is er momenteel weer een omslag gaande, al is er nog steeds belangstelling voor huizen als gevolg van de woningnood. „Maar de gekte in de woningmarkt waarbij mensen ver boven de vraagprijzen gingen bieden lijkt voorbij. Alhoewel er voor woningen op een mooie plek

nog steeds veel belangstelling is en dan wordt er ook nog overboden.” Voor Mieke betekent dit dat ze weer wat meer tijd voor de klanten heeft. Ze ziet het als haar taak om mensen te helpen een goede keuze te maken. „Het voordeel van mijn eenmansbedrijf is dat de lijnen kort zijn. Je hebt altijd dezelfde aanspreekpersoon die van alles op de hoogte is en alle kennis in huis heeft. Zelfs ’s avonds kun je me bellen wanneer je een brandende vraag hebt.” De meeste mensen kopen niet ieder jaar een huis, maar vaak als mensen na een aantal jaar hun huis weer gaan verkopen, een ander huis zoeken of een taxatie nodig hebben, weten ze Mieke weer te vinden. Het telefoonnummer van de makelaardij is ook gelijk gebleven. Via mond-tot-mondreclame breidt de klantenkring steeds verder uit. „Dat is de beste reclame die je kunt hebben. Vaak tref je dan weer leuke mensen waar je een klik mee hebt, want dat is belangrijk.” Ook voor taxaties of de hulp bij de aankoop van een woning weten steeds meer mensen Mieke te vinden.

Nieuwsgierig?

Om kennis te maken met EMKA-Makelaardij nodigt Mieke de Kluijver belangstellenden uit om op vrijdag 30 december, tussen 14.00 en 20.00 uur langs te komen bij haar nieuwe kantoor aan de Roazeloane 51 in De Westereen. De hapjes en drankjes staan klaar.

Mieke de Kluijver van EMKA-Makelaardij bij haar nieuwe kantoor aan de Roazeloane in De Westereen.



Gratis kerstkleding voor mensen die het moeilijk hebben

DE WESTEREEN - Het was vorige week een drukte van belang in de tijdelijke winkel met gratis kerstkleding aan de Ljurkstrjitte in De Westereen. Initiatiefnemer Thea Eisma verwelkomde daar mensen die het financieel moeilijk hebben. Zij konden gratis leuke kleding uitzoeken zodat ze er met kerst op hun mooist uitzien. Er was niet alleen veel belangstelling voor de kerstkleding, ook de kappers hadden het hartstikke druk. Zij gaven de klanten een gratis knipbeurt.

Thea Eisma had de winkel speciaal voor deze gelegenheid luxe ingericht met gouden stoelen en een rode loper. Er was een breed assortiment verkrijgbaar, van mooie jurken, stevige schoenen tot nette broeken. En dat voor elke doelgroep. Het initiatief werd breed gesteund door ondernemers, maar ook door parti-

culieren uit de hele regio. Het doel om mensen een goed gevoel te geven is geslaagd. De klanten waren heel blij met hun nieuwe kleding en kwamen met prachtige kapsels uit de kappersstoel vandaan.

Ook deze week weer open

Vorige week was de winkel speciaal

geopend voor klanten van de Voedselbank. Maar er zijn ook mensen die daar net niet voor in aanmerking komen. Voor hen is de winkel deze week wederom op donderdag, vrijdag en zaterdag geopend (22, 23 en 24 december) van 10.00 tot 17.00 uur. De kleding wordt op deze dagen verkocht voor een klein bedrag. De opbrengst komt in de Goede Doelenpot.



BEN JIJ KLAAR VOOR DE KOU?



4-SEIZOENEN SYNTHETISCH DEKBED SERING
• Heerlijk zacht en goed ventilerend • Voorzien van Bodycontour stiksel • 100% Tencel® tijk • Vulling van 3D Polar Soft® • Breedtematen 140, 200 en 240 cm en in de lengtematen 200 en 220 cm • Ook in enkele uitvoering leverbaar vanaf **89,-**

OP 5 OP
169,-
139,-
140 X 200 CM



Luxe geurset t.w.v. € 90,- cadeau* bij aankoop van:
2 x Silvana hoofdkussens (Support, Support Royale of Comfort)
Of 1 x tweepersoons dekbed uit de Royale of Comfort serie
Of 2 x eenpersoons dekbed uit de Royale of Comfort serie

Silvana®
kussens & dekbedden

*Vraag naar de voorwaarden



159,-
140 X 200 CM

4-SEIZOENEN WOLLEN DEKBED OUDSCHILD
• 100% Twieler schaapswol vulling
• Sterk vochtregulerend • Door natuurlijke ventilatie blijft het bedklimaat op een evenwichtig niveau
• Met zomerzijde en voor- en najaarszijde
• Leverbaar in de breedtematen 140, 200 en 240 cm en in de lengtematen 200 en 220 cm



139,-
140 X 200 CM

ENKEL DONZEN DEKBED ALEXIA
• Extra comfortabel door 100% katoenen tijk met softfinish afwerking • 90% nieuwe witte Europese eendons vulling • Leverbaar in de breedtematen 140, 200 en 240 cm en in de lengtematen 200 en 220 cm
• Ook in 4-seizoenen uitvoering leverbaar vanaf 199,-



299,-
140 X 200 CM

4-SEIZOENEN DONZEN DEKBED AMALIA
• Optimale warmteregulatie en ventilatie door 100% mako katoen met soft finish tijk • 100% nieuwe witte Europese eendons vulling • Dekoppeld d.m.v. knopen
• Leverbaar in de breedtematen 140, 200 en 240 cm en in de lengtematen 200 en 220 cm



WINTERDEAL! BOXSPRING SPRNG

1.369,-
1.199,-
Vlak 140 X 200 CM

Zoals afgebeeld SPRNG boxspring vlak 180 x 200 cm inclusief gestoffeerde 7-zone pocketveringmatrasen, hoofdbord SPRNG, ronde poot rvs 12 cm. Compleet van 1.735,- voor 1.571,-. Ook in elektrisch verstelbare uitvoering, meerprijs 1.240,- (180 x 200 cm).

70 jaar
Kooistra
wonen & slapen

Tweede Kerstdag zijn we gesloten. Wij wensen u alvast fijne feestdagen en een voorspoedig Nieuwjaar!
DAMWÄLD, HAADWEI 57 TELEFOON 0511 421781 INFO@KOOISTRA.NL WWW.KOOISTRA.NL

Fijne Feestdagen & gelukkig nieuw jaar!

Vanaf 24 december 2022 tot en met 04 januari 2023 zijn wij gesloten
05 januari staan we weer voor u klaar

Bij ons op voorraad:
Mooie gewone gebruikte fietsen!



Luinstra's Fietsen
Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

GRATIS HALEN EN BRENGEN
Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

Let's Party!



Kom shoppen in ultieme kerstsfeer!

BIJ JOUW SAKE STORE

PARTY KLEDING

ONTDEK JOUW FAVORIETE PARTY-OUTFITS IN DE VOLLEDIG IN KERSTSFEER OMGETOVERDE STORES!

GRATIS LEDKAARS



GRATIS COUNTRYFIELD LEDKAARS, BIJ JE AANKOPEN V.A. € 75,- COUNTRYFIELD®

LIVE MUZIEK



ZA. 24 DEC. SPELEN SYTA & MARIJE LIVE IN DE WESTEREN EN IS ER LIVE MUZIEK IN BURGUM!

HAPJES & DRANKJES

ELKE KLANT LEGGEN WE IN DE WATTEN MET HAPJES & DRANKJES!



SAKE STORE

fashion & shoes

For men, women & kids!

BURGUM • DOKKUM • KOLLUM • SURHUISTERVEEN • DE WESTEREN

SAKESTORE.NL

SAKESTORE

SAKESTORE

SAKESTORE

SAKE_STORE

Theo en Jinke de Jong in Zuid-Afrika

‘Wij laten het licht branden’

KOLLUMERZWAAG/KARATARA - Theo en Jinke de Jong uit Kollumerzwaag wonen sinds 2011 in Zuid-Afrika en richtten daar in 2014 de organisatie Good News ZA op. Vanuit een diep vertrouwen dat God hen geroepen heeft, doen ze er alles aan om kinderen en jongeren in de omgeving van Karatara te helpen. Dat is niet gemakkelijk in een gebied vol armoede, werkloosheid, drank- en drugsgebruik. „Wat er ook gebeurt, bij ons staat de deur altijd open. De stroom valt hier vaak uit, maar wij laten het licht branden.”

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum

Jinke: „In 1998 kwam uit een profetie dat wij iets met kinderen zouden gaan doen, in het buitenland. Gods plan leidde toen al richting het leven dat we nu leiden. Door de té toevallige gebeurtenissen, een droom en aanrakingen die wij sindsdien hebben ervaren weten wij dat God ons leven leidt. Dit is waar wij moeten zijn.” Theo: „Dit verhaal maakt ons niet bijzonder, het maakt de kinderen en jongeren die we helpen bijzonder: God heeft hen op het oog. Dat vertellen wij ze ook. Wij geven ze eten en kleding, maar ook een veilige plek en mooie events. We proberen ze, door alles wat wij doen, goede keuzes voor de toekomst te laten maken.”



Light House

Sinds april wonen Theo en Jinke in het dorp Karatara. „Het is echt een plattelandsgebied, met veel bosbouw. Ons werkgebied is zo’n zeventien kilometer in de omtrek, we halen vaak kinderen op uit de omgeving.” Theo en Jinke geven praktisch bijbelonderwijs op scholen en hebben een eigen kinder- en jongeren centrum, het Light House. „We zijn al jaren bezig om een echt gebouw neer te zetten, de bureaucratie is ontzettend stroperig. Onze tijdelijke tent en containers staan alweer vier jaar. Maar onze events worden goed bezocht. Elke zaterdag houden we een jongerenevent en elke maand hebben we een groot

kidsevent, met een springkussen en lekker eten.” Theo en Jinke hopen dat hun bestemmingsplan wordt goedgekeurd en ze volgend jaar definitief kunnen bouwen. „Dankzij geweldige giften is het geld voor de bouw al binnen, dat is fantastisch!”

Armoede en alcoholmisbruik

Jinke voegt toe: „Kinderen kunnen ook direct uit school naar het Light House komen. Veel kinderen hebben het thuis zwaar. Armoede, werkloosheid, alcohol- en drugsgebruik, maar ook mishandeling en misbruik zijn een enorm probleem. Wij proberen kinderen uit deze situaties te halen en hen te leren dat het niet nodig is om aan de alcohol en drugs te gaan.” Theo: „Het is ook discipline bijbrengen, een stukje opvoeding. Dat begint al in de taxi, als ik ze ophaal om naar het Light House te gaan. Kinderen zijn soms agressief en kunnen zich slecht concentreren, dat komt ook door Foetaal Alcohol Syndroom (FAS): hersenschade door drankmisbruik van de moeder tijdens de zwangerschap. Veel kinderen halen alleen maar lage cijfers op school en de helft van de jongeren maakt de high-school niet af.”

Covid-epidemie

Jinke benadrukt: „Er gebeuren ook hele mooie dingen, we zien kinderen en jongeren bij ons opbloeien.” Zo zijn er twee meisjes die nooit een event overslaan. „Hun moeder is vermoord en hun vader is verslaafd, ze wonen bij



een oom en tante. Ondanks al hun ellende zie je ze doorleven en opgroeien. Een paar maanden geleden zei het oudste meisje stralend: ‘Ik heb zo’n mooie jeugdavond gehad!’ Wij bieden plezier, maar ook betrouwbaarheid en veiligheid. Bij ons weten ze waar ze aan toe zijn. Er is een hele stabiele groep die altijd komt. Ze kennen ons en de vrijwilligers en weten dat ze hier aandacht en liefde krijgen. Wij vertellen hen dat ze kostbaar en waardevol zijn, dat God ook van hen houdt.”

Ambachtsschool en Safe House

Op het terrein van het Light House is ruimte voor meer gebouwen. Theo en Jinke hebben plannen voor een ambachtsschool en een Safe House.

Jinke: „De ambachtsschool is mijn passie. Veel kinderen kunnen niet goed leren, maar wel met hun handen werken. Als ze niet meer op school zitten, kunnen ze beter iets leren waar ze echt iets aan hebben.” Theo: „Als je een goed karakter hebt én niet drinkt, kun je hier werk krijgen. Volgend jaar gaan we met de gemeente praten en aanvragen doen.” Omdat huiselijk geweld eveneens een groot probleem is, willen Theo en Jinke ook een Safe House bouwen. Theo: „Daar kunnen vrouwen met kinderen een periode veilig verblijven. Wij faciliteren dat, andere partijen verzorgen begeleiding. Als we de moeder helpen, helpen we ook de kinderen.”

Veilige plek

De organisatie groeit, de rol van Theo en Jinke verandert. Theo: „We hebben inmiddels een heel team mensen om ons heen. We proberen ervoor te zorgen dat steeds meer kinderen- en jongerenwerkers aan de slag kunnen,

In december 2011 verhuisden Theo en Jinke met hun zonen Dooitze en Ruben vanuit Kollumerzwaag naar de sloppenwijken van Knysna. Na twee jaar voor een andere organisatie te hebben gewerkt, richtte het echtpaar in 2014 de interkerkelijke organisatie Good News ZA op, zodat ze zich volledig konden richten op kinder- en jeugdwerk vanuit Karatara.

Meer weten?
Kijk op <https://goodnewsza.com/>

zodat wij kunnen uitbreiden.” Jinke: „Jongeren komen terug, wat ze ook meegemaakt hebben. Een meisje dat haar lichaam verkocht voor drugs, is teruggekomen omdat ze wilde helpen bij het Light House. Ze zei: dan ben ik tenminste in een goede omgeving.” Theo: „Een ander meisje volgt nu een opleiding. Een droom die haar moeder al had. Ze studeert Social Work en wordt gesponsord door een echtpaar in Nederland.” Jinke: „Echt een topper! Als ze haar opleiding heeft afgerond, kan zij weer andere mensen helpen.”

‘Een wereld vol drank, drugs en seks is een hele sterke concurrent. Maar wij hebben een hele sterke God!’

Een hele sterke God

Theo: „Een tijdje terug kwam EO-Metterdaad hier filmen. Ze zeiden: ‘Jullie strijden tegen een wereld vol drank, drugs en seks, een hele sterke concurrent’. Ik antwoordde: ‘Maar wij hebben een hele sterke God!’ Door alle mooie momenten die wij meemaken, weten wij: er is een plan. Doordat wij allebei zo stevig zijn geroepen door God weten we 100% zeker dat we hier moeten zijn.” Jinke: „Wat de toekomst ons zal brengen, we zullen het zien. Ons hart ligt hier nog steeds.” Theo: „Een paar weken geleden pakte ik tijdens een jeugdevent een stoel en begon ik rustig te praten. De jongeren werden stil en luisterden aandachtig, ze hingen aan mijn lippen. Op die momenten ben je echt aan het bouwen. In alles wat wij doen laten we hen voelen: wij laten het licht voor je branden, altijd.”

EO-Metterdaad filmde een tijdje terug in Karatara. Ze volgden Raquel, een tienermeisje dat regelmatig in het Light House komt.

Kijk de aflevering hier terug:
https://www.npostart.nl/eo-metterdaad/17-09-2022/VPWON_1342659





**McDonald's
Dokkum 1 jier!**

**Tige tank
Noardeast-Fryslân!**

**Ook tijdens de
Kerstdagen ben
je van harte welkom
bij McDonald's Dokkum!**

LAUWERSSEWEI 4 | 9103 SZ DOKKUM

Buitenposter heeft 123.000 abonnees op YouTube

Content creator Frank van Dam volgt zijn passie

BUITENPOST - Frank van Dam (19) uit Buitenpost heeft maar liefst 123.000 abonnees op YouTube. Een 'woestijnvideo' afgelopen voorjaar betekende zijn grote doorbraak op het bekende videokanaal. De minidocumentaires die de enthousiaste content creator met regelmaat plaatst, worden volop bekeken door vooral een jong publiek. „Ik maak ongeveer elke twee weken een video. Eigenlijk als mijn video's gaan viral, wat betekent dat ontzettend veel mensen het binnen korte tijd te zien krijgen.”

Tekst: Tine van Knijff-van Hijum

Frank is zo'n drie jaar geleden begonnen met YouTube. „Mijn beide ouders zijn creatief en dat zit ook in mijn genen. Ik wilde ook creatief bezig zijn, maar dan met videografie. In YouTube zit toekomst, dit videokanaal wordt alleen maar groter.” Frank zet video's online die geoptimaliseerd zijn voor het algoritme van YouTube. „Iedereen kan een video plaatsen, maar er zijn vreselijk veel slechte video's die eigenlijk niemand ziet.” Hoe hoger de gemiddelde weergaveduur, hoe meer mensen je video te zien krijgen, weet Frank. „Om ervoor te zorgen dat mensen lang naar je video kijken, moet die van goede kwaliteit zijn. Je moet goede content bieden en je video's goed monteren. Daarnaast zijn er allerlei regeltjes waaraan je je moet houden, als je wilt dat jouw video een hit wordt. YouTube schuift de beste video's naar voren.”

Ervaring opdoen

Voor de PKN-gemeente in Buitenpost, waar Franks vader Roelof predikant is, maakte Frank drie jaar geleden een aftermovie over de Sinterklaasviering en zette deze op YouTube. De video werd opgepikt door de bekende YouTuber HARM, die Frank mailde

of hij voor hem video's wilde editen. „Dat heb ik vervolgens twee jaar lang drie dagen per week gedaan. Intussen ging ik ook door met mijn eigen YouTube-video's én had ik een kantoorbaan in Groningen waarbij ik ook met video's bezig was. Zo heb ik enorm veel ervaring opgedaan en me het craft eigen gemaakt. Voor mij werkt dit beter dan leren uit boeken: ik ben na havo 5 niet gaan studeren, ik ben hiermee verder gegaan.”

Show, don't tell

Frank noemt zichzelf content creator, geen vlogger. „Ik maak minidocumentaires waarin ik van alles laat zien en doe. Tussendoor plaats ik 'shorts', hele korte video's, om de aandacht vast te houden.” Om de paar weken plaatst Frank een langere video, die soms wel 25 minuten duurt. „Dat is heel lang voor YouTube, maar het werkt heel goed. Voor zo'n video heb ik vaak wel 13 uren aan beeldmateriaal en ben ik 30 tot 40 uren aan het editen. Als je dit zo vaak doet als ik, word je er steeds sneller en slimmer in. Voor beginnende YouTubers heb ik een tip: show, don't tell. Laat alles zien wat je doet. Het werkt veel beter om iets vast te leggen op het moment dat het gebeurt



honderd echt grote YouTubers, daar ben ik er nu één van. Echt bizar!” Zo'n 80% procent van de kijkers naar Franks video's is jonger dan 16 jaar. „Dat verschilt wel per video. Sommige onderwerpen trekken wat oudere kijkers. Maar over het algemeen is het belangrijk thema's te vinden die een groot publiek aanspreken. Ik ben voortdurend bezig content te bedenken en denk dan in bepaalde niches die in Nederland niet veel gebruikt worden. Zo is het leren van skills heel populair: ik heb een video waarin ik leer de perfecte cirkel te maken en één waarin ik een glas laat trillen met mijn stem. Sport is ook een belangrijke niche: fitness, boksen en voetbal zijn heel populair.” Ook vrienden van Frank figureren in deze video's. „Zij helpen me al vanaf dag één. Ze zijn zelfs met me naar Frankfurt gereden voor een video. Het helpt bovendien om andere mensen erbij te betrekken: dat wordt heel goed bekeken.”

Gelukkig

Deze vrije manier van leven: vanuit eigen interesses en passie video's maken voor anderen, bevalt Frank heel goed. „Ik heb mijn GoPro altijd bij me en houd enorm veel van reizen. Voor komend jaar staat alweer van alles op de planning. Ik heb alle vrijheid, maar het initiatief moet natuurlijk ook steeds uit mijzelf komen. Ik heb ook wel eens een dipje, daar ben ik eerlijk over. Maar gelukkig zijn

staat bij mij altijd op nummer één en dat bereik ik door mijn passie uit te voeren. Dat heel veel mensen het leuk vinden om mijn video's te bekijken en erdoor geïnspireerd raken vind ik heel bijzonder!”

dan er achteraf over te vertellen. Als ik op vakantie ga, zie ik vaak al snel een thema waar ik een vette video over kan opnemen. Daar ben ik vervolgens een paar dagen mee bezig, daarna ga ik gewoon weer vakantie vieren. Je moet een beetje de balans erin houden, anders ben je obsessief bezig.”

Overleven in de woestijn

Na 26 maart 2022 veranderde Franks leven totaal. „Ik plaatste die dag een video over een challenge: 'overleven in de woestijn zonder eten of drinken'. YouTube ontplofte gewoon! Toen ik zag dat ik er op één dag 2500 abonnees bij kreeg en na twee weken 100.000 weergaven had, wist ik dat dit mijn grote doorbraak was. Ik ben vervolgens een cursus gaan doen bij een bekende YouTuber. Dankzij zijn technische tips kreeg ik meer inzicht in hoe het platform werkt.” Frank zegde zijn banen op en besloot zich volledig op zijn YouTube-kanaal te richten. „Ik wist dat het een kwestie was van doorpakken en het momentum vasthouden.” Gelukkig had Frank al een tweede 'woestijnvideo' in de maak. „Die hoefde ik alleen nog maar te monteren en klaar te zetten. Ook deze werd goed opgepikt!”

Inkomsten

Toen Frank 20.000 abonnees had, sloot hij zich aan bij een managementbureau. „Die regelt deals voor me. Je hebt namelijk drie inkomsten-

bronnen vanuit YouTube. De eerste is Ad Sense: de reclames die je ziet voordat een video begint, daar verdien ik aan. De tweede is influencer marketing: sponsordeals verdienen echt heel goed. Daardoor kan ik weer meer investeren in mijn video's. De derde is eigen merchandise: het lanceren van je eigen producten, daar ben ik nog mee bezig.”

Top 20

Inmiddels heeft Frank 123.000 abonnees. „Er zijn in Nederland ongeveer

‘Voorheen was Frank ‘de zoon van de dominee’, nu is mijn man Roelof ‘de vader van de YouTuber!’

(Franks moeder Loes)



Gespecialiseerd in praktijktrainingen voor de logistieke sector



-  Heftruck- en / of Reachtruck
-  Hoogwerker
-  Hydraulische graafmachine en Shovel
-  Veilig hijsen / aanslaan van lasten (VVL)
-  VCA / BHV
-  Code 95 (Totaalpakket)

AGRILOG Hoe ver reikt uw talent?

Zwettestraat 8
8912 AH Leeuwarden
06 14255366
www.agrilog.nl

RegioBank
Zelfstandig Adviseur
De buurtzame bank



**Zes jaar op rij de
hoogste waardering!**

Bron: Bankenmonitor Consumentenbond oktober 2022

K. Venema Assurantiën
Skoallestrjitte 30
9271 BV De Westereen
T (0511)-447500
E info@kvenemaassurantien.nl
I www.kvenemaassurantien.nl

RegioBank
De Westereen

DE **KERST**WINKEL

Voor professionele kerstverlichting



WWW.DEKERSTWINKEL.NL

Ype Smidswei 2A | 9298 RZ Kollumerzwaag | 0850-479191



Sipke Sangers ruimt vrijwillig zwerfafval op

‘Minder kleine plastic flesjes dankzij statiegeld’

DE WESTEREEN – Velen zullen Sipke Sangers uit De Westereen regelmatig tegenkomen: de man die zich druk maakt om ‘swalkóffal’ (zwerfafval). Een man met een passie, die zich inzet voor ons milieu en daarbij ook direct voor zijn eigen gezondheid. Dat de berm meer bieden dan alleen plastic, flessen en blikjes werd hem meer-malen duidelijk.

Tekst: Johannes van Kammen Foto: Marcel van Kammen

Als het weer het toelaat trekt Sipke erop uit. Hij wacht niet op het initiatief van een ander, maar steekt gewoon zijn handen uit de mouwen.

Wat hij ervoor terug krijgt? Waardering, van de vele mensen die een duim opsteken, waaronder de politie, mensen die hem groeten als

hij in zijn opvallende oranje jas de straten afschuimt voor een mooiere samenleving. Hij zou eigenlijk een voorbeeld voor ons allemaal moeten

zijn, maar daar wil Sipke Sangers absoluut niet van weten. „Er zijn veel meer mensen, ook in deze regio, die bezig zijn met wat ik doe.”

Klein begonnen

„Ik erger mij eraan. Vind het irritant als ik al die rotzooi zie liggen die mensen vaak bewust laten slingeren. Daar ligt de bron van mijn opruimactie”, vertelt Sipke Sangers. Hij begon eerst klein, maar in de afgelopen tien jaar heeft hij zijn werkterrein enorm vergroot. „Enerzijds is het jammer dat het zo moet, maar ik geniet ervan om die rotzooi op te ruimen. Natuurlijk vraag ik mij vaak genoeg af: waarom? Waarom doen mensen dit? Regelmatig wordt er met de vinger naar de jeugd gewezen, dat vind ik wel heel kort door de bocht. Als je ziet wat er langs de wegen ligt, waar alleen auto’s mogen rijden, dan realiseer je jezelf dat ook volwassenen een opgeruimde auto belangrijker vinden dan de natuur.”

Container altijd vol

Dat Sipke zijn werkterrein heeft uitgebreid, lag eigenlijk niet direct voor de hand. Hij had problemen met zijn hart, waarna hij het advies kreeg om meer te wandelen. „Alleen door de regio wandelen sprak mij niet echt aan, vandaar dat ik mijn zoekgebied heb vergroot en ook in het dorp De Westereen ben gaan opruimen. Het mes snijdt dus aan twee kanten”, aldus Sipke die per 14 dagen bijna een container vol rotzooi opruimt. Zijn

grijze container is altijd vol.

Meer blikjes

Het statiegeld op kleine plastic flesjes mist zijn uitwerking niet, zo constateert Sipke. „Ik merk dat er minder kleine flesjes worden gedumpt, daar ben ik heel blij mee. Dit moet uitgebreid worden naar blikjes. Het ene mindert, maar het aantal blikjes neemt toe. Je kunt na een weekend vaak zien wat er in de aanbieding was. Waar statiegeld op zit, dat lever ik in. De opbrengst gaat naar een goed doel. Blik levert niets op, 40 cent per kilo, dat gaat in de grijze container. Soms vind ik materialen, zoals gereedschap, bouten en moeren, die houd ik zelf. Je komt van alles tegen, zoals een grote koeienpoot, met nog vlees eraan. Ik rook het vanuit de verte. De oostelijke rondweg leverde ook nog een plasticzak op met zo’n twintig gebruikte condooms en de verpakking hiervan.”

Sipke spreekt met licht geïrriteerde stem als hondenbezitters ter sprake komen, tenminste de groep die de hondenpoep eerst opruimt en later in een plastic zakje in een heg dumpst, of in een rioleringsputje langs de wegwand dumpst. Ook mensen die hierin blik of plastic gooien, mogen zich absoluut niet in de sympathie van Sipke verheugen. „Zij beseffen waarschijnlijk niet wat ze doen, anders deden ze dat niet. Het hoort heel simpel in de grijze container.”



De Vesteynde: fysiotherapie dicht bij huis

DE WESTEREEN – Er is veel gaande in fysiotherapieland. In de Tweede Kamer worden vragen gesteld over de premies, vergoedingen én de invloed van zorgverzekeraars. Voor een fysiotherapiepraktijk is het ieder jaar weer afwachten wat de zorgverzekeraars doen. „Daar hebben we geen invloed op, maar wél op de manier waarop wij werken in onze eigen praktijk, dus daar focussen we ons met name op.” Kornelis Bijlsma (59) en Johan de Vries (28) vertellen enthousiast over het team, de samenwerkingen en de mogelijkheden binnen de praktijk.

In de loop van ruim veertig jaar heeft de praktijk zich ontwikkeld tot een compleet paramedisch centrum en

is de praktijk een begrip in de regio. Men kan er terecht voor zeer uiteenlopende vragen over gezondheid en bewegen, van jong tot oud. Zo is momenteel de ‘Gezonde Leefstijl’ een hot item en omdat er meerdere disciplines gehuisvest zijn in De Vesteynde kan een compleet advies en/of behandeltraject gegeven worden. „Daarnaast werken we nauw samenwerkt met andere specialisten en collega-praktijken, zodat altijd de juiste behandeling gegeven kan worden”, legt Johan uit. Juiste zorg op de juiste plek is voor het team van De Vesteynde de maat.

Moderne technieken

Het team van De Vesteynde bestaat uit meerdere specialisten die samen het complete gebied van sportblessures tot Covid-klachten behelzen.

Kornelis is zelf, naast fysiotherapeut, ook geregistreerd podoloog bij Stichting LOOP en meet de podologische zolen aan. Johan richt zich vooral op de sportfysiotherapie. Daarnaast beschikt het team onder andere over een ervaren manuele therapeut, een handtherapeute, een cognitief fitness instructeur. „Oh, dogge jim dat hijr ek!?” is een opmerking die we vaak horen”, vertelt Kornelis. De therapeuten maken gebruik van moderne technieken zoals echografie, shockwave en EPTE om een klacht goed in beeld te kunnen brengen én deze optimaal te behandelen.

Trainingsgroepen

Door de mix van ervaren en net afgestudeerde therapeuten vult het team elkaar goed aan. „Ons doel is om mensen snel weer op de been te

krijgen. In mijn geval richt ik mij op sporters die zo snel mogelijk weer op het veld willen staan”, stelt Johan. Kornelis helpt cliënten met klachten die een belemmering vormen in hun dagelijkse bezigheden, zoals werk, hobby en/of gezin. „Iedere persoon is uniek en heeft daarmee ook een eigen zorgvraag. We kijken altijd naar het geheel, wat heeft waar invloed op en hoe kunnen we samen zorgen voor verbetering.”

Ook voor training kunnen mensen direct bij De Vesteynde terecht. De fysiotherapeuten kijken samen met de cliënt altijd naar het voorkomen van (terugkerende) klachten door bijvoorbeeld een gericht trainingsprogramma samen te stellen. De Vesteynde heeft ruime oefenzalen waar diverse trainingsgroepen gebruik van maken, zoals fitness, total body workout en ZwangerFit. Met een abonnement kan men aan diverse trainingen meedoen.

Zorgverzekering 2023

Voor een afspraak bij De Vesteynde fysiotherapie hoeft men geen verwijzing van de huisarts. Fysiotherapie is direct toegankelijk. „Zo kunnen we de druk bij de huisarts mogelijk ook iets verminderen”, zegt Johan. De Vesteynde adviseert haar cliënten in december de zorgverzekering voor 2023 onder de loep te nemen. „Wat denkt u het volgende jaar nodig te hebben en waar wilt u zich dan aanvullend voor verzekeren? Goed om te weten is dat fysiotherapie niet onder de basisverzekering valt. Om in aanmerking te komen voor vergoeding van fysiotherapie is een aanvullende verzekering nodig.”

Vergoeding en korting

Een bijzondere samenwerking heeft De Vesteynde met de gemeente Dantumadiel betreffende een tegemoetkoming in de kosten van een abonnement, het Volwassen Fonds Sport & Cultuur. Dit is bedoeld voor mensen die financieel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Voor meer informatie hierover, zie www.volwassenenfonds.nl

Tevens is de praktijk aangesloten bij Bedrijfsfitness Nederland, hiermee kan men via de werkgever korting krijgen op het abonnement.

Van (top)sport tot behandeling aan huis

Door de jaren heen heeft Kornelis heel wat ervaring opgebouwd in de sportwereld. „Niet alleen begeleiden we sporters hier in de regio, maar ook topsporters. Wij hebben zes keer topsporters begeleid bij de Olympische Spelen, onder wie Sjinkie Knegt en Suzanne Schulting, maar ook onze eigen wielrenster Anouska Kosters hier uit De Westereen”, zegt hij trots. Dicht bij huis werkt De Vesteynde onder andere samen met voetbalvereniging VVZ en skeelervereniging IDS. De Westereender therapeuten vinden het belangrijk om zich ook in de toekomst te blijven ontwikkelen en efficiënt te werken. „En als mensen niet naar de praktijk kunnen komen, bezoeken we hen thuis. Het belang van de cliënt staat bij ons altijd voorop.”

WINTER-CHECK

GRATIS

Wij controleren uw auto op een groot aantal veiligheidsaspecten.

All Season banden vanaf € 49,- (per stuk)

Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, **12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!**

BOVAG

HOGES INSTAP+ZIT

KIA VENZA 1.4 CVVT EXECUTIVE LINE

airco/ecc, radio+nav., stoelverw., l.m. velgen, park.sens. a met camera, cruise ctrl, panoramadak, trekaak **LUXE UITV.** bj 2017 - 26.936 km rijklaar € 16.499,-

HOGES INSTAP+ZIT

RENAULT CAPTUR 1.3 TCE INTENS

130PK airco/ecc, radio/usb, nav. gr. scherm, stoelverw., l. m. velgen, led verlichting, cruise ctrl, park.sens. v+a bj 2020 - 6.718 km rijklaar € 26.895,-

AUTOMAAT

HOGES INSTAP+ZIT

OPEL CROSSLAND 1.2 TURBO 130PK

ELEGANCE airco/ecc, radio + nav., park.sens. v+a met camera, stoelverw., enz. **LUXE UITV.** bj 2021 - 16.795 km rijklaar € 28.695,-

AUTOMAAT

HOGES INSTAP+ZIT

VOLKSWAGEN T-ROC 1.5 TSI 150PK

DSG STYLE BUSINESS airco/ecc, vw radio + nav., cruise ctrl, l.m. velgen, stoelverw., park.sens. v+a bj 2021 - 23.404 km rijklaar € 33.495,-

AUTOMAAT

RENAULT KADJAR

1.3 TCE 140 PK LIMITED

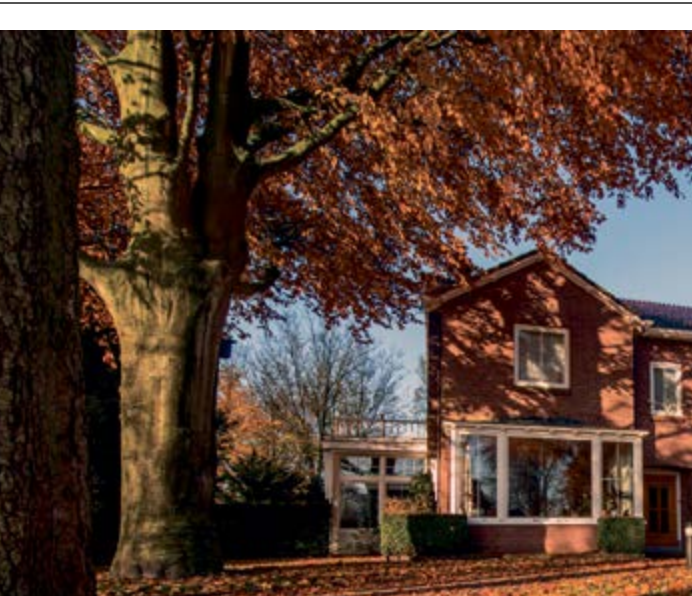
trekhaak, airco/ecc, Renault radio + navigatie, parkeerhulp v+a, l.m. velgen, stoelverwarming, cruise ctrl, trekgewicht 1500 kg **LUXE UITV.** bj 2020 - 20.394 km rijklaar € 27.795,-

AUTOMOBIELBEDRIJF BOERSMA

Foarwei 17, Wälterswäld T (0511) 42 20 21
www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma

Wij doen alles voor uw auto

BOSCH Service



Notariskantoor Beks
- Feanwâlden -

De notaris voor uw regio!

Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212



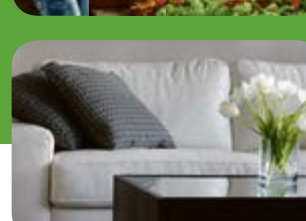
Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648
www.harmkerekker.nl



Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.



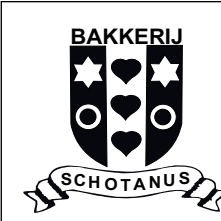


Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën. Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

TUIN!

Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80
WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL



Bakkerij Schotanus

Tevens: klein postkantoor, verse vleeswaren, rookartikelen en diverse levensmiddelen

KINDERFEESTJE
KINDERTAARTEN
BRUIDSTAARTEN
WORKSHOPS
ROGGEBREA
TNT POST

Wij wensen u prettige Kerstdagen en een gezond 2023

Kerstaanbieding 1 1 groot kerstbrood 1 slagroomtaart 10 stukjes	samen €26,95
Kerstaanbieding 2 1 klein kerstbrood 1 slagroom gebakstukje	samen €13,50
Kerstaanbieding 3 1 stokbrood 1 kruidenboter	samen €4,75

Vroegtijdig bestellen voorkomt teleurstelling

Zaterdag 24 december zijn wij tot 15.00 uur geopend.
Dinsdag 27 en woensdag 28 december zijn wij gesloten

Vanaf donderdag 29 december zijn er weer oliebolletjes.

2 t/m 4 januari zijn wij gesloten

DOARPSTRITTE 10, 9287 LX TWIJZELERHEIDE | TEL. 0511 - 44 16 67 | BAKKERIJ.SCHOTANUS@PLANET.NL
WWW.BAKKERIJSCHOTANUS.NL

Dag en nacht voordelig tanken

Postma Tankstations BV

Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!

www.tankpostma.nl



Tytsjerk
• Suderein 44

Dokkum
• Beurtvaart 3
• Rondweg 16

Kollumerpomp
• Brongersmaweg 2

Surhuisterveen
• Meander 36

DE ZILVEREN MAAN

SPORT, SPEL EN RECREATIE

Voor bedrijfsuitjes, familie feestjes, vrijgezellen feestjes of andere gezellige groepsuitjes. Kaatsen, beachvolleybal, boogschieten, kanovaren, e.d. en natuurlijk niet te vergeten de inwendige mens voor na het actief bezig zijn.

mini camping Zilveren Maan
Herre en Frederieka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl

Voor informatie/ vrijblijvende offerte tel.: 0511 - 44 29 57
e-mail: zilverenmaan@hetnet.nl • mob.: 06 - 134 301 77



Mini-camping
DE ZILVEREN MAAN
Kano- en roeibotenverhuur

Bij Proef | Lokaal Dokkum mag je gewoon op je gympen binnenlopen

DOKKUM - De nieuwe Friese keuken: dat is waarmee Proef | Lokaal Dokkum precies vijf weken geleden opende in Hotel de ADBIJ in Dokkum. Chef in de keuken is Dokkumer Liudger van der Meer: „Dit kwam per toeval op mijn weg.”

Tekst: Thea van der Schaaf Foto: Marcel Renou

Ruim acht jaar was Liudger chef in restaurant Wannee, onderdeel van Hogeschool NHL Stenden. Zoals chefs elkaar onderling kennen, volgde hij ook Geert Jan Vaartjes uit Wergea in zijn werk. Ze troffen elkaar voor het eerst op de Admiraliteitsdagen in september in Dokkum. Liudger: „We hebben elkaar toen de hand geschud, ‘leuk om elkaar eens in het echt te treffen’ zeiden we toen nog. Achteraf kwam ik erachter waarom Geert Jan in Dokkum was; niet veel later kwam het nieuws dat hij met zijn compagnon een nieuwe zaak zou openen in de stad. Mijn vraag of hij al een chefkok had, wekte zijn interesse. Twee dagen na dat berichtje had ik de baan.”

Liudger groeide op in Damwâld en woont nu met zijn gezin in Dokkum. „De geur van sperziebonen of snijbonen brengt me terug bij mijn pake en beppe. Zij hadden een groentetuin, en we hielpen als kleinkinderen vaak de snijbonen van het land te halen. Die stopten we dan in de snijbonenmolen, die ze sneed en de draden er-

uit haalde. Als ik daar aan denk, ben ik terug bij pake en beppe. Mijn eigen kinderen neem ik graag mee naar Paesens-Moddergat. Schepnet mee, zeekraal plukken. Of Hollandse garnalen vangen en oesters rapen langs de zeedijk. Het is een mooie manier om te laten zien hoe ons voedsel groeit in de streek.”

Voedsel uit de streek

Dat voedsel uit de streek vormt de basis voor de gerechten die Li-

udger samenstelt voor Proef | Lokaal Dokkum. „Elk gerecht dat ik maak begint met de vraag ‘wat biedt het seizoen?’. Waar bij andere chefs vlees of vis vaak het uitgangspunt is, is dat bij mij

de groente. Nu is dat bijvoorbeeld knolselderij, pompoen, aardpeer en wortel. Daaromheen borduur ik verschillende bereidingen en zo kom ik tot een gerecht. Pas als laatste voeg ik vlees of vis aan een gerecht toe. Als na de winter de groentes weer boven de grond groeien, begint dat creatieve proces opnieuw.”

De eerste reacties zijn goed, weet culinair ondernemer Geert Jan Vaartjes. Zelf staat hij nog nauwelijks in de keuken. Hij werkte eerder in topkeukens, waaronder De Librije in Zwolle, La Rive in het Amstelhotel in Amsterdam en De Bokkedoorns in Overveen. Zeven jaar lang was hij de chef van De Heeren van Harinxma (Landgoed Lauswolt) in Beetsterzwaag, daarna executive chef Outrigger Mauritius Resort en het luxeuze Anantara Hoi An Resort in Vietnam. Al die kennis en ervaringen neemt hij nu mee in zijn ondernemingen

in Wergea en Dokkum, waar hij de teams coacht. „In Azië zit gastvrijheid bij de mensen in het bloed, dat wil ik hier ook laten zien. Ik vind dat het personeel tijd moet nemen voor de gast, hem op zijn gemak moet laten voelen. Eten moet een verrassing en beleving zijn, op een laagdrempelige manier. Bij Proef | Lokaal Dokkum mag je gewoon op je gympen binnenlopen, dat doen wij ook.”

„Dokkum heeft me verrast”, antwoordt Geert Jan op de vraag hoe hij de stad zelf beleeft. „De winkels,

de kwaliteit, de levendigheid. Er zijn altijd mensen. Het zit hem denk ik in de lokale samenwerking. Daarin versterken ondernemers elkaar echt hier.” Liudger beaamt dat. „Met elkaar hebben we een stip op de horizon gezet en daar werken we naar toe. Of je nou een Dokkumer, een Wâldpyk of en Wergeaster bent, dat maakt niet zoveel uit. We zetten de schouders eronder met z’n allen.”

Geert Jan Vaartjes en Liudger van der Meer van Proef | Lokaal Dokkum gaan optimistisch de kerstdagen in na een vliegende start in Dokkum. Foto: Marcel Renou



Uitvaartbegeleider Clara Sijsma uit Dokkum:

‘Iedereen verdient een respectvol afscheid’

DOKKUM - Als ze over haar werk praat beginnen haar ogen te glinsteren. Haar werk is haar passie. Hoewel uitvaartbegeleider Clara Sijsma uit Dokkum een gevoelsmens is kan ze de knop tijdens haar werk omzetten. Ze heeft maar één doel: samen met nabestaanden werken aan een waardig en passend afscheid.

„Ik kom sa’t ik bin”, zegt Clara Sijsma en dat is tegelijkertijd haar kracht. Als er iemand overleden is maakt ze tijd om te luisteren naar het verhaal van de familie. Door haar ervaring

weet ze dat er achter elke deur wel wat gebeurd. „En dêr sil ik noait oer oardielje.” Dankzij haar brede achtergrond heeft Clara Sijsma net even wat meer te bieden. Zo kan zij overle-

denen zelf afleggen als de familie dat wil. „Dêrtroch kom ik hiel tichteby en dat skept in bân. Boppedat wit ik presys wat der nedich is en hoe ‘t de opbaring thús yn syn wurk giet.”



Clara werkte voorheen in het mortuarium in Dokkum en heeft ook in de terminale zorg gewerkt. Verder werkte ze met verschillende doelgroepen in de zorg, zoals dementerenden of mensen met een verstandelijke beperking. „Dat ik hast tsien jier lyn foar mysels begûn as útfeartbegelieder fielt foar my as in ropping”, vertelt Clara. Ze weet uit ervaring wat bijvoorbeeld kinderen of mensen met een beperking nodig hebben en neemt voor hen stevast een troostbeertje of hartjes en vlinders mee die ze zelf kunnen beschilderen. „Ik bin hiel bot spitst op bern en kwetsbere minsken. Elkenien heart derby.”

Diepgaande gesprekken

Zowel voor de voorgesprekken als de nazorg neemt Clara ruimschoots de tijd. Vaak ontstaan er diepgaande gesprekken waarbij er gehuild, maar ook gelachen wordt. „Ofskied nimme is in oantinken oan it libben, oan de persoan om wa ‘t it giet.” Het zwaarst vindt Clara het verzorgen van uitvaarten voor baby’s en van kinderen. „Dat is ûnnatuerlik en soe net meie moatte. Dat is it swierste wat der is. En de kremaasje fan myn broerke Harry dy’t twa jier lyn stoarn is oan in harsentumor. Hy frege my oft ik syn útfeart begeliede woe. Ik bin noch altyd bliid dat ik dat foar him dien ha.”

Wat veel mensen volgens Clara niet weten is dat je altijd de vrijheid hebt om je eigen uitvaartbegeleider te kiezen, los van de verzekering die je hebt afgesloten of van de begra-

fenisvereniging waar je lid van bent. „It wichtichste is dat je in goed gevoel ha by de útfeartbegelieder, it ôfskied is mar ien kear. Kinst it noait wer oerdwaan. En ast gjin klick hast mei de boade, dan hast in hiele rare wike wylst it sa bysûnder wêze kin.”

Herinneringshoekje
Voor Clara Sijsma is in elk geval niets te gek en zij gaat af op de wensen van de overledene en de nabestaanden. De één houdt van een besloten uitvaart en de ander wil het groots. Wat haar betreft organiseren we het afscheid in een sportkantine of in de open lucht. Alles kan. De uitvaartbegeleider merkt wel dat de dood de laatste jaren steeds meer uit de taboesferen wordt gehaald. „It heart derby, lykas de berte, dus werom soest it út de wei gean?”

Zelf gelooft Clara dat er meer is tussen hemel en aarde. „Wy binne hjir net foar niks.” Toch blijft het gemis van dierbaren moeilijk en vooral rond de kerstdagen is het voor veel nabestaanden extra voelbaar. Ze raadt mensen die een naaste verloren hebben aan tijdens de kerstdagen een herinneringshoekje te maken in huis en bijvoorbeeld een kaarsje aan te steken. „Set dy persoan yn it ljocht. In plakje jaan kinst it noait, mar stopje it net fuort en praat deroer.”

Meer informatie:
www.uitvaartbegeleidingsijsma.nl

Clara neemt voor kinderen of mensen met een beperking altijd een tas vol spullen mee, zoals boekjes, een troostbeertje of hartjes en vlinders die ze zelf kunnen beschilderen. Foto: Klasina van der Werf



100% BOB 0% op!

**Ek mei de Krystdagen en
fansels ek yn 2023.**

Dêr kinst mei  komme



Gratis APK

bij GROTE BEURT

aanbieding i.v.m. bedrijfsovername en geldig van 01-01-2023 t/m 31-12-2023

  **0511- 540280**

Fijne feestdagen!

Wiersma Auto's
Marconistraat 6 | 9285 WG | Buitenpost



UITNODIGING

Beste klanten en relaties,

Na 35 jaar draagt Marten Wiersma het familiebedrijf Wiersma Auto's over aan Cor Bruinsma.

Ter gelegenheid hiervan willen wij jullie uitnodigen voor een hapje en een drankje op **woensdag 28 december** van 19:30 tot 22:30 op ons bedrijf.

Graag tot dan!

Team Wiersma Auto's Buitenpost

Meer dan jullie aanwezigheid wensen wij niet. Mochten jullie toch wat willen geven, dan willen wij vragen om een gift. Deze gift zullen wij schenken aan Voedselbank Achtkarspelen.



Marconistraat 6
9285 WG Buitenpost

T: 0511 - 540280

E: info@wiersma-autos.nl

W: www.wiersma-autos.nl

Dit is Gurbe. „Zonder hond ben je eigenlijk nergens. Je wilt niets achterlaten en daarvoor is een hond eigenlijk cruciaal.”



Jagen op wild: ‘Het schot lossen is lang niet het hele verhaal’

DOKKUM/WÂLTERSWÂLD - Om de jacht op dieren in Nederland is een heleboel te doen. Vooral het geluid van tegenstanders is soms erg luid te horen. Op basis daarvan baseren een heleboel mensen hun mening zonder de nodige kennis van het onderwerp, ervaren jagers Steven Smits en Jaap Elzinga uit respectievelijk Dokkum en Wâlterswâld. Jagers mogen daarom ook wel eens de hand in eigen boezem steken en hun verhaal vertellen, vinden zij. „Want wat wij doen heeft natuurlijk nut, is behoorlijk duurzaam en ik durf ook wel te stellen dat het ethisch verantwoord is. Het overhalen van de trekker is misschien maar 1% van het hele verhaal”, aldus Jaap.

Tekst: Johanna Kommerie

Steven en Jaap leerden elkaar kennen in 2011, toen zij beide de cursus voor jager volgden. Beide zijn opgegroeid met de jacht. Stevens vader nam hem al jong mee het veld in en Jaap leerde alles wat er te leren viel over de natuur en de jacht van zijn vader en van zijn pake, die nu op 86-jarige leeftijd nog altijd jaagt. „Wij zien de jacht als beheer, om een gezonde wildstand te behouden”, vertelt Steven. Jaap vult aan: „We vergelijken het wel eens met een appelboom. Als je daar een appel van plukt, gaat de boom ook niet direct dood. Door met doel te jagen zorgen we voor een gezonde populatie en daarmee dragen we ook bij aan minder verkeers-

slachtoffers.” Daarnaast werken jagers onder andere in samenwerking met agrariërs aan schadebestrijding. „De grote populaties ganzen leveren bijvoorbeeld veel schade op, in 2021 bijna € 30 miljoen. Er worden door de agrariër veel preventieve maatregelen genomen, wij zorgen voor ondersteunend afschot”, vertelt Steven. Tegenstanders van de jacht pleiten ervoor de natuur volledig haar gang laten gaan. „Maar dan krijg je toestanden zoals in de Oostvaardersplassen en Amsterdamse Waterleidingduinen. De populaties worden te groot voor het leefgebied waarin de dieren leven, waardoor er te weinig voedsel is en de dieren bijvoorbeeld

‘Er is al teveel menselijk ingrijpen geweest om de natuur nog volledig haar gang te kunnen laten gaan’



een hongerdood sterven. Is dat wat we willen? Er is al teveel menselijk ingrijpen geweest om de natuur nog volledig haar gang te kunnen laten gaan.”

Duurzaam stukje vlees

Binnen de jagersverenigingen is er veel vergrijzing, zien Steven en Jaap. Toch volgen er jaarlijks zo’n achthonderd mensen de pittige cursus om jager te worden, onder wie ook steeds meer vrouwen. „Dat komt natuurlijk ook door het duurzame karakter van de jacht. Ook al beleven we zelf veel plezier aan een dag in het veld, aan het woord plezierjacht hebben we een hekel omdat er dan gesuggereerd wordt dat wij plezier zouden beleven aan het doden van dieren. Wat we schieten, eten we op. Niets blijft liggen. Met oog op derving van voedsel is de jacht een heel duurzame manier van oogsten uit de natuur”, aldus Steven. „Bovendien, mensen willen tegenwoordig heel graag een beter leven voor de dieren waarvan ze het vlees later op het bord krijgen”, zegt Jaap. „Maar welk dier heeft nou een beter leven gehad dan wild? Het heeft altijd in de vrije natuur geleefd.”

Veel regels en wetgeving

Om te mogen jagen moeten de mannen aan veel regels voldoen. Zo is er dus eerst de opleiding gevolgd, die volgens beiden erg pittig is. „Maar zo’n 30% haalde destijds deze opleiding”. En dat is alleen maar goed, want het is heel belangrijk dat een jager goed opgeleid is. Veiligheid staat bijvoorbeeld voorop. Het allereerste wat je leert is: observeren, aanspreken en daarna pas schieten. Vooral dat aanspreken is belangrijk. Als je ook maar enige twijfel hebt, dan schiet je niet”, vertelt Steven. Na het behalen van het jachtdiploma vraag je een jachtakte aan bij de politie die een uitgebreide screening uitvoert. Zo moet je een verklaring omtrent gedrag (VOG) aanleveren, een jachtverzekering afsluiten en aantoonbare mogelijkheid tot jacht hebben. Pas na

goedkeuring van de politie kan je een jachtgeweer aanschaffen. Vervolgens komt de politie jaarlijks onaangekondigd langs voor wapen- en kluisccontrole. Zo zijn er nog tal van maatregelen om de jacht vooral veilig te kunnen laten verlopen. Daarnaast is er uitgebreide wet- en regelgeving omtrent jacht, beheer en schadebestrijding wat er precies geschoten mag worden en wanneer. Daar gelden landelijke maar ook provinciale regels voor. De jachtperiode loopt van 15 augustus t/m 31 januari, waarin de vijf wildsoorten; haas, konijn, fazant, houtduif en wilde eend in verschillende periodes bejaagd mogen worden. De jachtperiode voor hazen loopt bijvoorbeeld van 15 oktober t/m 31 december.

Al die regels en controle zijn het echter allemaal waard, volgens Jaap en Steven. „Het gaat ook vooral om de beleving er omheen. Ik kan gerust een hele ochtend door het veld lopen zonder ook maar één schot te lossen en dan alsnog een fantastische ochtend hebben. En als ik wel iets geschoten heb komt daarna nog het bereiden van het vlees en het eten daarvan. Als je reëenrug goed bereid, is het zo mals als wat.

Ik rook zelf wel ganzenborst, ook dat is overheerlijk”, aldus Steven. „Het schot lossen is echt maar 1% van de hele beleving”, voegt Jaap daar aan toe. „De jacht staat ook bol van traditie. Zo leggen we bijvoorbeeld na afloop van de jacht tableau. Dit houdt simpel gezegd in dat we het geschoten wild netjes neerleggen en met eerbied kijken naar wat we geschoten hebben. Voor het schot is het een levend dier en na het schot is het is een waardevol stuk voedsel dat je met respect moet behandelen.”

Goed gesprek voor meer begrip

Zo nu en dan hebben Jaap en Steven te

maken met onbegrip, worden ze aangesproken op waar ze mee bezig zijn. „We vertellen dan echter graag waar we mee bezig zijn en waarom we doen wat we doen. We merken dat als je een goed gesprek hebt, het overgrote deel van de mensen dan wel begrip heeft.” Jaap en Steven gaan ook regelmatig naar Duitsland om te jagen, waar de jacht veel meer in de cultuur verweven zit. „Daar heb je dit soort discussies eigenlijk nauwelijks.”

Gurbe

Wie nog onderbelicht is in dit verhaal maar wel een belangrijke rol heeft, is hond Gurbe. „Zonder hond ben je eigenlijk nergens. Je wilt niets achterlaten en daarvoor is een hond eigenlijk cruciaal”, vertelt Jaap. Dat brengt de mannen ook op een mooie anekdote: toen hond Gurbe er nog niet was en Jaap eens een wilde eend schoot die vervolgens aan de andere kant van De Lauwers terecht kwam, moest Jaap deze zelf ophalen. „Stond hij binnen no-time in de onderbroek in De Lauwers”, lacht Steven. „Daarbij moet gezegd: het was november.” De heenreis ging nog wel, vertelt Jaap. „Maar ik was even vergeten dat De Lauwers natuurlijk een rivier is en dat er nog best een sterke stroming staat. Toen benam het me de adem wel.”

Hoe het écht zit

Steven Smits en Jaap Elzinga spreken met veel passie en beleving over alles wat de jacht behelst. „Wij vinden het vooral belangrijk dat als mensen een mening vormen, dat dit op de juiste feiten is gebaseerd, dus hoe het écht zit”, aldus Jaap. Voor geïnteresseerden die meer inhoudelijke informatie willen over het werkelijke verhaal van de jacht verwijzen de heren naar de website www.jagersvereniging.nl



COLLECTIE UITVERKOOP

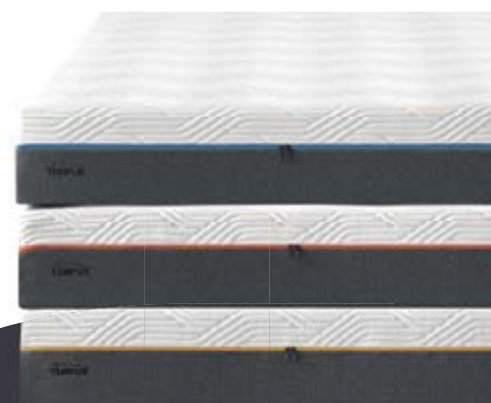
SALE

PROFITEER NU!

25%

KORTING*

OP = OP



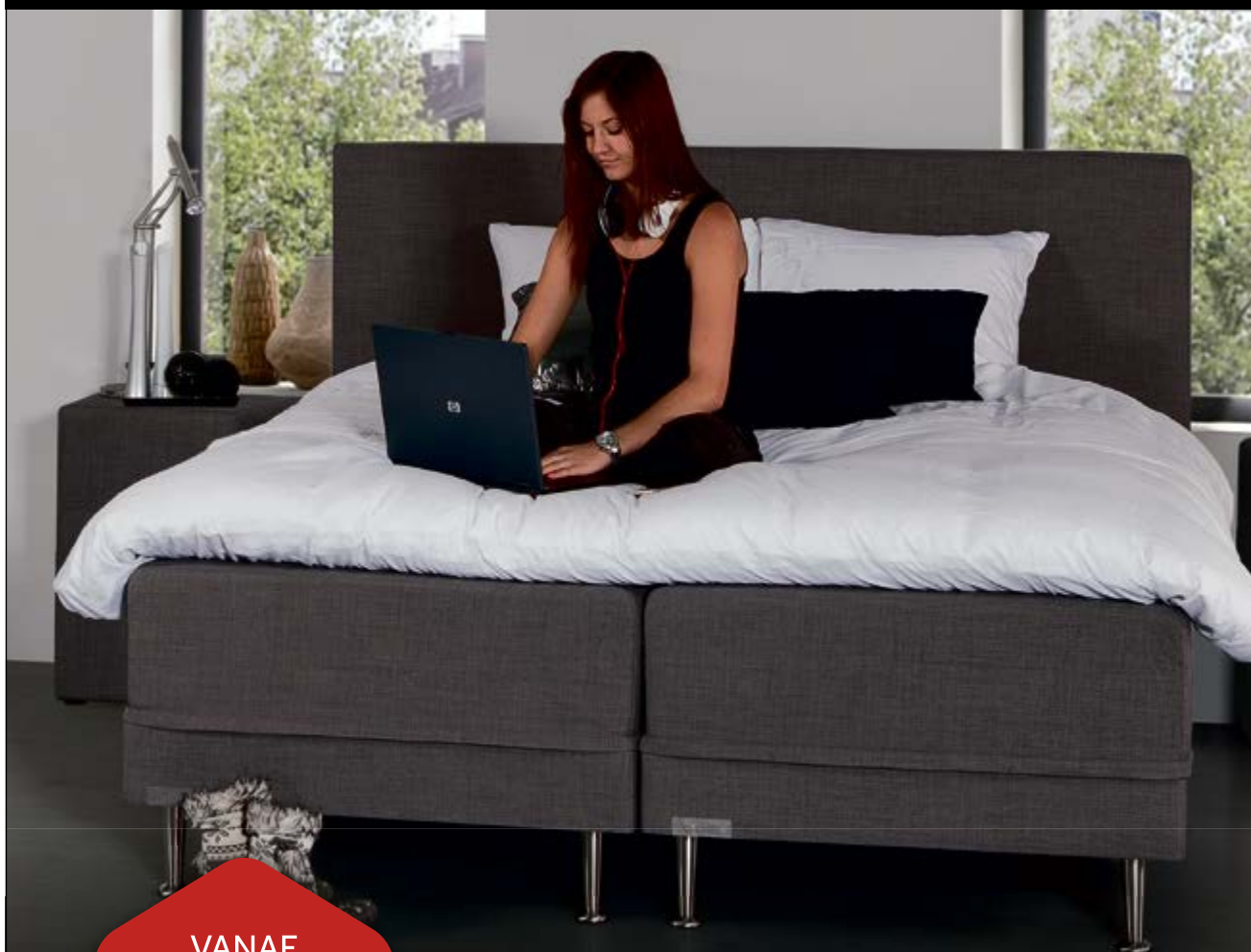
* Deze promotie is geldig van 1 oktober 2022 tot en met 28 februari 2023 op o.a. matrassen, toppers, bedbodems en TEMPUR® Relax Bed. Vraag naar de volledige voorwaarden bij uw TEMPUR® adviseur.

CARESSE®
BOXSPRINGS & MORE

Winter

SALE

VANAF
2095,-
140x200 cm
VLAK



CARESSE 6060
Complete vlakke boxspring met tijdbloes hoofdbord met stoere stiknaden en GRATIS VOETBORD • 2 vlakke pocket geveerde boxsprings • 2 pocket 500 matrassen met 7 zones • Topper 735, 10cm dik van HR koudschuim • Ook in elektrisch verstelbare uitvoering vanaf €2795,-

NACHTKAST 2000
Gestoffeerd, voorzien van 2 laden inclusief glasplaatje, nu €199,-



VANAF
1295,-
140x200 cm
VLAK

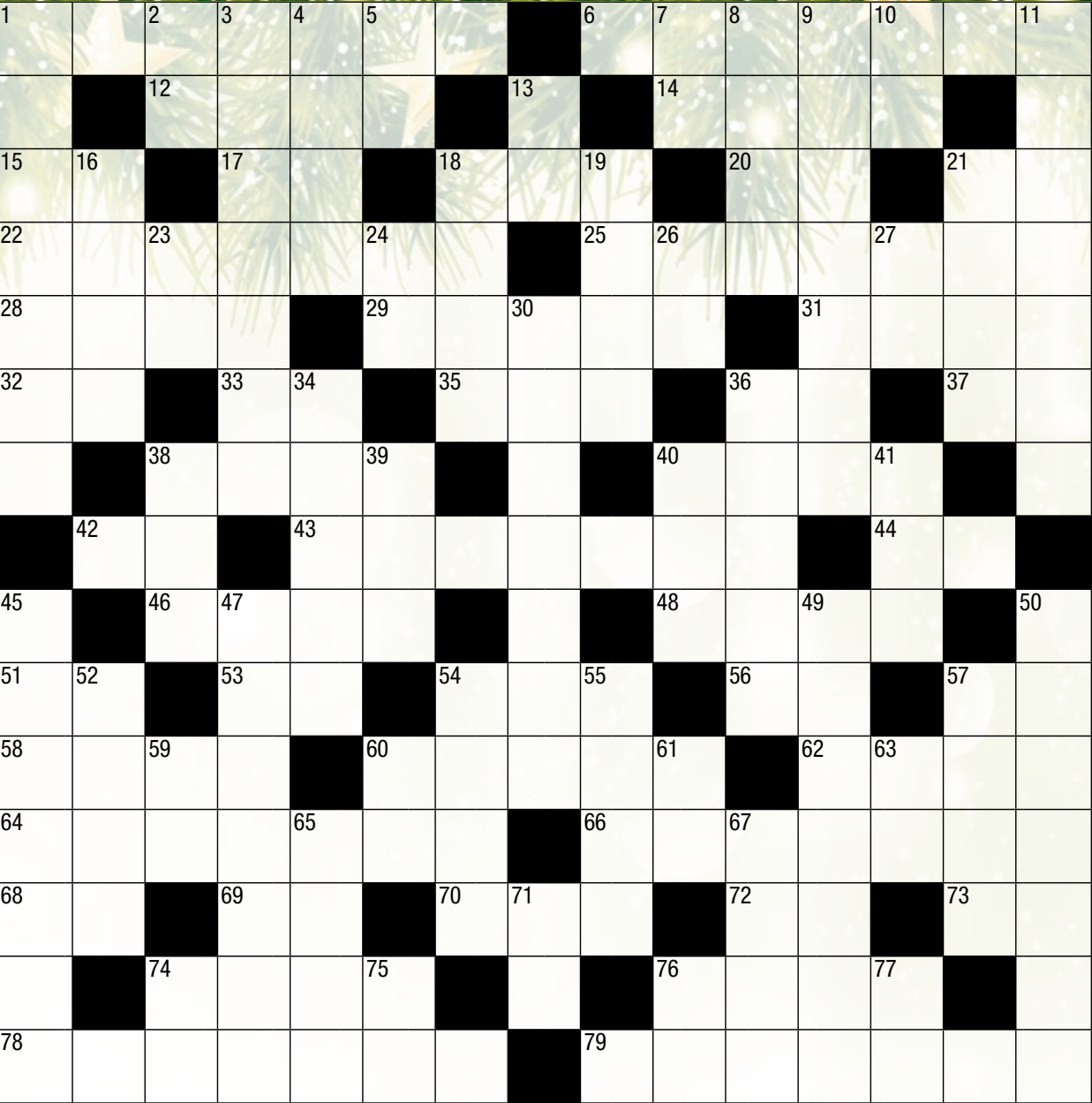
CARESSE 4550
Complete vlakke boxspring met hoofdbord
• 2 pocket 500 matrassen met 7 zones
• Topper 525 van luxe comfort schuim
• Ook in elektrisch verstelbare uitvoering vanaf €1895,-

**LICHT
PAKKET**
HOOFDBORDVERLICHTING
MET UITSTAPVERLICHTING
GRATIS***

**298,-
199,-**

MEULEN & BAARSMA
quality beds

Dokkum Zuiderschans 8 - T. 0519 221871
www.meulenenbaarsma.nl



© www.ruiterpuzzel.nl

6	66	30	1	20	64	17	46	71
---	----	----	---	----	----	----	----	----

kerst- puzzel

Kerstpuzzel

Traditiegetrouw hebben wij voor de komende feestdagen weer een leuke kerstpuzzel, waarmee u één van de prijzen, beschikbaar gesteld door onze adverteerders kunt winnen.

Zo doet u ook mee.

Los het kruiswoordraadsel op en breng de letters uit het raadsel over naar gelijkgenummerde vakjes in het kleine diagram. Daar ontstaat bij juiste oplossing een woord dat betrekking heeft op kerst.

De oplossing kan worden gestuurd naar redactie@westereender.nl

Vermeldt duidelijk uw naam en adres.

Inzenden voor 4 januari 2023

Horizontaal

1 Versiering **6** gezellige kleine lichtbron **12** voorgerecht **14** kostbaar **15** oppervlaktemaat (afk.) **17** symbool voor Tellurium **18** vis **20** auto uit Tunesië **21** rijksgrens (afk.) **22** Rooms katholiek gebed **25** iemand die tegen betaling regelmatig een krant krijgt **28** putemmertje **29** RK feest **31** plaats in Filippijnen **32** bijwoord **33** symbool van Erbium **35** voorzetsel **36** dyne (afk.) **37** symbool van Selenium **38** vogel **40** kleine dagvlinder **42** voorzetsel **43** ontkennen **44** persoonlijk vnw. **46** lastdier **48** deel van de hand **51** klein kind **53** etage (afk.) **54** drank **56** echtgenoot **57** winterpeil (afk.) **58** trede **60** afkeuren **62** dierenverblijf **64** versiersel **66** brandverf **68** symbool van lood **69** Amsterdamse tijd (afk.) **70** terrein **72** aan boord (afk.) **73** meervoud (afk.) **74** land in Midden Oosten **76** vis **78** deel van een fiets **79** voorraden kopen.

Verticaal

1 Wintersport artikel **2** automerk IJsland **3** opschrijven **4** kleur **5** extended play (afk.) **7** jongensnaam **8** vervoermiddel **9** steeds terugkerend grapje in een film of show: “..... gag” **10** de oudere (afk.) **11** hemelse wezens **13** familielid **16** meisjesnaam **18** adem **19** vracht **21** tocht **23** pers vnw. **24** klein kind **26** bruto (afk.) **27** verkeersterm (afk.) **30** met verstand **34** soort appel **36** geducht **38** automerk Suriname **39** schil **40** veerkracht **41** boom **45** winterkost **47** ramp op zee **49** soort snack **50** weer tot welvaart komen **52** houten bedje **54** schrobnest **55** familielid **57** vette rook **59** water in Friesland **60** muzieknoet **61** maanstand (afk.) **63** lichtbron **65** dakbedekking van palmbladeren **67** bijl met lange steel **71** dwarsmast **74** onder andere (afk.) **75** edelgas (symbool) **76** voorzetsel **77** voorzetsel.

Wat kunt u winnen?

5x VIP Carwash programma t.w.v. 67,50

Total tanken & Wassen de Westereen

Noarder Stasjonsstrjitte 40, 9271 CK De Westereen, telefoon 0511 445 634

Inventum Weegschaal t.w.v. 39,95

Electro worldTalsma

Tsjerkestrjitte 1, 9271 AK De Westereen, telefoon 0511 444 013

Waardebou t.w.v. € 15,-

Slagerij Dantuma

Noorderstationsstraat 41, 9271 CJ Zwaagwesteinde, telefoon 0511-441672

Waardebou t.w.v. € 15,-

Xu Sheng

Noarder Stasjonsstrjitte 13, 9271 CH De Westereen, telefoon 0511 441 824

Waardebou t.w.v. € 15,-

Boersma Aardappelen, Groente en Fruit

Ljurkstrjitte 74, De Westereen, telefoon 0511-441424

De Westereender Keaplju Waardebou t.w.v. € 25,-

Sport- & loopadviesburo Veenker

Mefrou Schiffstrjitte 6, Damwoude, telefoon 0511-424317

2x een smulpakket t.w.v. € 25,- p.s.

Bakkerij Heslinga

Skriesstrjitte 1, 9271EA De Westereen, telefoon 0511-442233





OVERSTAPPEN VAN BANK NAAR SNS.

Overstappen van bank naar SNS en je geldzaken voortaan bij ons regelen? Wat een goed idee. En simpel bovendien. We lopen er graag even met je doorheen. Dan weet je wat je kunt verwachten en waarom het zo'n goed idee is.

WAAROM OVERSTAPPEN NAAR SNS?

We snappen dat je van een bank meer verwacht dan alleen een betaalrekening, spaarrekening of hypotheek. Bij ons gaat het niet alleen om het geld, maar vooral om persoonlijke aandacht. Jouw groei verdient onze aandacht. Daarom zeggen we: Eerst de mens. Dan het geld.

VOOR WIE IS DE OVERSTAPSERVICE GESCHIKT?

De overstapservice is iets voor jou als je:

- net een nieuwe rekening hebt geopend bij ons
- of als je al langer klant bent bij ons
- je SNS-betalrekening actief wilt gaan gebruiken voor je inkomsten en uitgaven die nu nog via je rekening bij een andere bank lopen

ZO WERKT DE OVERSTAPSERVICE

Overstappen gedoe? Niet met de gratis Overstapservice. Het meeste wordt voor je geregeld. Een paar dingetjes moet je zelf nog doen.

AL JE FINANCIËN OP ORDE

Daarnaast kijken we graag met je naar onze overige dienstverlening zoals;

- Hypotheken. U kunt bij ons kiezen uit maar liefst 8 verschillende geldverstrekkers.
- Verduurzamingshypotheek van ASN en ASR. Zeer scherpe rentes.
- Verzekeren. Zowel voor particuliere- als zakelijke verzekeringen kunt u bij ons terecht.
- Bedrijfshypotheek. Onze scherpe tarieven vindt u op onze site. www.snsbank.nl
- Beleggen. Kies zelf met hoeveel geld je belegt en onze experts houden je beleggingen in de gaten.

WELKOM

Maak gerust een afspraak met onze persoonlijke adviseur Anita Post-Piersma of financieel adviseur Angela van der Staal. Of kom langs in onze winkel in Dokkum. Bellen kan ook via 030 – 633 30 00. We zijn open van maandag tot en met zaterdag. Snsbank.dokkum@sns.nl

Dokkum, Hoogstraat 1



Start het nieuwe jaar goed met Personal Training

In 6 weken tijd afvallen, fit worden en je weerstand verhogen

Wij bieden Personal Training aan voor een aantrekkelijke prijs, informeer gerust naar de mogelijkheden.

Al meer dan 30 jaar ervaring in bewegen & gezondheid, alles onder één dak

Heeft u last van fysieke klachten? Wij helpen u er graag vanaf!

U kunt bij ons ook terecht voor fysiotherapie.

• Expertise • Goede zorg • Voor elke patiënt

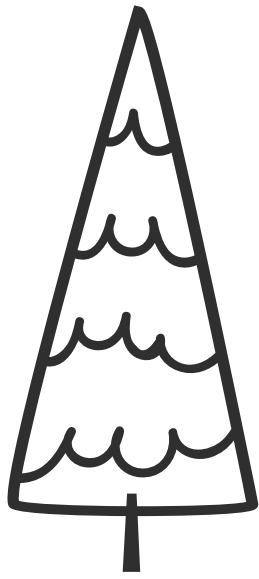
Wij wensen iedereen fijne feestdagen & een sportief 2023 toe!



Health Center Plantinga
Fitness • Groepslessen • Fysiotherapie

healthcenterplantinga.nl • De Westereen

Nijverheidswei 1 • 0511-443264 • info@healthcenterplantinga.nl



Wij wensen u hele fijne feestdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar

ks

KAPSALON | SCHOONHEIDSSALON | HAARWERKEN
WEBSHOP

DOKKUM | DAMWOUDE | HARDEGARIJP

WWW.KAPSALONSUBLIEM.NL

Lisanne Westerkamp helpt vluchtelingen in Griekenland

‘Het is waardevol om te ervaren dat mensen overal ter wereld gelijk zijn’

DAMWÂLD/LESBOS - De 31-jarige Lisanne Westerkamp uit Damwâld is twee jaar lang in Griekenland geweest om vluchtelingen te helpen. Eerst in het nieuwe kamp Moria op het eiland Lesbos en daarna bij een opvangtehuis in Athene. Ze maakte heel wat mee en heeft tijd nodig om alles op een rijtje te zetten. Speciaal voor deze kersteditie blikt ze terug. Momenteel is ze weer in Nederland, maar de kans is groot dat ze daarna weer terug gaat naar Griekenland, want ze heeft daar haar vriend leren kennen.

Tekst: Klasina van der Werf



‘Lesbos, daar moet ik heen’

Het begon allemaal in coronatijd. Lisanne is afgestudeerd als Cultureel Antropoloog en had een goede baan voor de VO-raad in Utrecht. „Ik was ineens hele dagen thuis online aan het werk en ik dacht, dit is niks voor mij. Ik miste het contact met mensen. In het journaal zag ik dat het vluchtelingenkamp Moria, op Lesbos, volledig afbrandde. Daar waren zoveel mensen die hulp konden gebruiken, dus ik dacht: daar moet ik heen.”

„Ik hâld der net fan om oer mysels te praten”, lacht Lisanne. Zelfs toen Koningin Máxima haar in de Griekse hoofdstad naar haar achtergrond vroeg, wist ze het onderwerp snel op het opvangtehuis te brengen. Want haar werk is haar passie en daarover raakt ze niet uitgepraat. „Mensen zeggen weleens dat ze het knap vinden wat ik doe, maar ik vind het juist mooi om vluchtelingen te helpen. Ik hoef daarvoor niet uit mijn comfortzone te stappen. Dit is mijn comfortzone.”

Lisanne groeide op in Damwâld waar ze met haar vader Jan, moeder Annigje en zus Ilse aan de Hynstebloom woonde. Als kind genoot ze van de vrijheid in het dorp, spelen op straat en op de fiets overal heen. „Die ruimte mis ik in Athene. Wat dat betreft ben ik een echt ‘doarpsfamke’ en Damwâld blijft mijn thuis.” Niet voor niets is Lisanne rond de kerstdagen weer thuis. „De afgelopen periode is zo intens geweest dat ik even stil moet staan bij wat ik allemaal heb meegemaakt.”



‘Mensen zeggen weleens dat ze het knap vinden wat ik doe, maar ik vind het juist mooi om vluchtelingen te helpen.’

Lisanne heeft altijd al de drive gehad om mensen te helpen. Dat is ontstaan toen ze op het Docking College voor een uitwisselingsproject met Edukans naar Oeganda ging. Tijdens haar studie Sociaal Pedagogische Hulpverlening koos ze voor een stage bij een opvangcentrum in Zuid-Afrika voor straatjongens. „Het kriebelt bij mij altijd om ontwikkelingswerk te doen. Daarom besloot ik een sabbatical voor drie maanden op te nemen en naar Griekenland te gaan.”

In de auto naar Griekenland

De reis ging niet zonder slag of stoot want ze vertrok in coronatijd, in de periode dat de grenzen gesloten waren. In haar auto vol winterkleding – die ze gekregen had dankzij een grote inzameling in Damwâld – reed ze op de bonnefooi richting Griekenland. Binnen 72 uur moest ze de plaats van bestemming bereiken omdat de covid-test anders niet meer geldig was. „Als

ik er nu aan terugdenk was het best wel naïef van mij om daar in mijn een-tje in de auto naar toe te rijden, maar misschien is dat ook maar goed. Anders had ik het nooit gedaan.”

Via Italië ging Lisanne met de boot naar Griekenland, waar ze als vrijwilliger voor Movement On The Ground aan haar missie begon. Eenmaal terplekke wist ze dat dit het werk was dat bij haar paste, met de voeten in de modder. De situatie die ze daar aantrof was verschrikkelijk. „Het is onvoorstelbaar dat dit kan gebeuren in Europa. Dat mensen

ontsnappen uit een onveilig land en dan opnieuw in een onveilige situatie komen.”

Eén grote chaos

Maar liefst 12.000 mensen werden daar opgevangen in tenten aan de kust terwijl het ijskoud was. Lisanne haar belangrijkste taak was: mensen voorzien van warme kleding, tenten waterdicht maken en ervoor zorgen dat ze te eten kregen. „Het was er één grote chaos en er waren veel kwetsbare vluchtelingen zoals zwangere vrouwen, kinderen en slachtoffers van geweld. Wat daar met mensen gebeurde laat me nooit meer los.”

Wat voor Lisanne begon als vrijwilligerswerk werd al snel een baan waarbij ze de taak kreeg om een nieuw programma op te zetten voor psychisch sociale ondersteuning van alleenstaande mannen, een vergeten groep. Voor Lisanne was dit de aanleiding om haar werk in Nederland op te zeggen. „Hier verdiende ik veel minder, maar de voldoening die ik uit dit werk haalde was het voor mij waard.” Lisanne zorgde er samen met haar collega’s voor dat de mannen aan het werk konden als vrijwilliger bij Movement on the Ground, in combinatie met sport en Engelse les. Ook kregen de vluchtelingen psychologische ondersteuning. „Dat werkte goed. Wij kunnen wel alles faciliteren, maar uiteindelijk werkt het veel beter als de vluchtelingen het zelf doen. Het is belangrijk om zeggenschap te hebben over je eigen leven, een doel te hebben in je dag, dat is ook goed voor de mentale gezondheid.”



Rondleiding Máxima

Lisanne werkte veertien maanden op Lesbos, waar het aantal vluchtelingen op een gegeven moment weer afnam. Op dit moment zijn er nog ongeveer duizend, met als gevolg dat er minder geld beschikbaar is om deze mensen te helpen. Voor Lisanne was dat het moment om op zoek te gaan naar een nieuwe baan en via een collega kwam ze in Athene terecht waar ze haar huidige vriend leerde kennen. „Ze noemen mij hier een love refugee”, lacht Lisanne die al snel weer werk vond in de Griekse hoofdstad. Daar werd ze programmamanager voor drie opvangtehuizen voor alleenstaande minderjarige vluchtelingen.



Bijzonder was dat ze Koningin Máxima mocht rondleiden door het opvangtehuis voor alleenstaande minderjarige meisjes met een vluchtelingenachtergrond. „We hebben veel werk gehad van alle voorbereidingen, maar het was de moeite meer dan waard. Vooral voor de tienermeisjes was het heel bijzonder dat de koningin bij hen op bezoek kwam. Máxima was ook goed geïnformeerd.”

Overal gelijk

Inmiddels is Lisanne net weer thuis in Damwâld, waar ze samen met haar Griekse vriend en familie kerst viert. Hij wil niet naar Nederland emigreren, zij misschien wel naar Griekenland maar dan niet naar de drukke stad met vijf miljoen inwoners. Het Griekse platteland vindt ze daarentegen prachtig met de blauwe zee, mooie stranden en prachtige natuur. „We kijken nog niet te ver vooruit, bekijken het per dag. Dat doe ik eigenlijk mijn hele leven. Ik weet ook nog niet wat voor werk ik hierna ga doen, maar ik weet wel dat ik even rust moet nemen. Dit is mogelijk dankzij mijn ouders en zusje, bij wie ik altijd terecht kan.”

De belangrijkste les die Lisanne van haar ontmoetingen met mensen over de hele wereld heeft geleerd is dat we allemaal hetzelfde zijn. „Daar verbaas ik me elke keer weer over. Ik praat nu veel met meisjes uit bijvoorbeeld Afghanistan, Syrië en Somalië en elke keer weer word ik verrast door hoe we in de basis op elkaar lijken. De grappen over mannen, of zorgen over wel of geen kinderen willen zodra je 30 wordt, zijn bijvoorbeeld overal hetzelfde en de manier waarop kleine kinderen spelen is ook gelijk. Luister maar eens naar het geluid van een speeltuin in Nederland, of in een vluchtelingenkamp. Je merkt geen verschil.”

Lisanne vindt het dan ook jammer dat de verschillen vaak benadrukt worden in plaats van de overeenkomsten. „Daarom zou ik het ook mooi vinden dat mensen meer met elkaar in contact komen. Ga met elkaar sporten of barbecueën. Mensen moeten het uiteraard zelf ook willen, maar ik weet zeker dat als ze elkaar van dichtbij meemaken, dat er meer verdraagzaamheid in de wereld zou zijn.”





KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPELLEN
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

Sake
BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING
AFTIMMER- EN MONTAGEBEDRIJF

**wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2023**

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL

FRIES
HOUTBOUW



**Wij wensen u een
fijne kerst en veel geluk
in het nieuwe jaar!**

Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen
T 06-21680171 | info@frieshoutbouw.nl
www.frieshoutbouw.nl

AKBK
Administratie

Wij wensen
iedereen prettige
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar

Vaatstra
Schilderwerken

De Westereen T. 06 - 460 857 34

**Wij wensen u hele fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!**

cbs
De Houstien

Waar ieder steentje ertoe doet!

Wenst u;

**Gezegende Kerstdagen en een
Voorspoedig Nieuwjaar.**

de Vries
Klussenbedrijf

**wenst u fijne kerstdagen
en een voorspoedig
nieuwjaar**

- Dakbedekking & zinkwerken
- Timmerwerken & onderhoud

j.jdevries@knid.nl
06-52575478

RegioBank
de Westereen

De buurtzame bank.

*Wenst u fijne
feestdagen en een voorspoedig
nieuwjaar*



DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

DE WESTEREEN
www.dijkoptiek.nl 0511-441705

*wenst u allen
prettige kerstdagen
en een voorspoedig 2023*

TAXI NOF
0511-444000

*Wenst iedereen
prettige kerstdagen
en een NOFLIK 2023*

**DIERENARTSENPRAKTIJK
TUSKEN DIKEN EN FEANEN**

Zwaagwesteinde, Drogeham, Surhuisterveen
0512-332650 • www.tuskendikenfeanen.nl

Alle medewerkers van
DAP Tusken Diken en Feanen
wensen u

**prettige feestdagen
en een voorspoedig 2023!**

**Noflike Krystdagen en
in Lokkich Nijjier**

**VAN DER
ZWAAG**
TEGELBEDRIJF

Brongersmastrjitte 5 – De Westereen
T. 06 - 25 59 17 40

Feriening Doarpsbelang
De Westereen
Opzochte 23 desimber 1898



It bestjoer fan doarpsbelang
De Westereen winsket
**alle ynweners fan
De Westereen**
in sûn en lokkich 2023 ta

Foeke Dijkstra.nl

Jan Binneswei 11
9294 KJ OUDWOUDE
0511 - 453455
06 - 11218159

**FIJNE FEESTDAGEN EN EEN
GELUKKIG NIEUWJAAR!**



Werk- en Leerbedrijf De Swaen
Simmerwei 6c,
9295KA Westergeest
Tel. 0511705833
dagbestedingdeswaen@gmail.com

**Noflike Krystdagen
en in Lokkich 2023**

NNRD

Noord Nederlandse Reinigingsdienst

**wenst u
fijne feestdagen
en
een gelukkig
nieuwjaar!**

WYGER SMITS
TOTAALONDERHOUD

**Wij wensen u een fijne kerst
en veel geluk in het
nieuwe jaar!**

De fakman, dêr ha jo gemak fan!

0511 422 500 info@wygersmits.nl

**Wij wensen u
prettige kerstdagen
en een gelukkig nieuwjaar**



**TANDARTSPRAKTIJK
J. BOERSMA**

**wenst
iedereen
fijne
kerstdagen
en een
goatjesvrij
2023!**

Rekladruk

De drukkerij
van het noorden
wenst iedereen
fijne feestdagen!

www.rekladruk.nl

BOERSMA
GROENTE & FRUIT

Winkelcentrum De Westereen Tel. (0511) 44 14 24

*Prettige Kerstdagen en
gelukkig nieuwjaar en een
liefdevol 2023 toegewenst*



Martin Scherstra bouwt poppenhuizen:

„Ik wil van niets iets maken, dat is mijn uitdaging”

DOKKUM - Als jongetje stond Martin Scherstra (60) met ingehouden adem te kijken naar het miniatuur boemeltreintje van z'n vader dat dwars door een gat in de muur naar het huis van de buurman tufte. Niet de glimmen- de stoomlocomotief maar de piepkleine huisjes aan het spoor trokken z'n aandacht. Hij besloot zelf zo'n huisje in elkaar te priegelen. En nog eentje. Tot het dorpje uit z'n voegen barstte. Daar, op de zolderkamer van z'n vader, ontstond Martins liefde voor poppenhuizen.

Tekst: Nynke van der Zee Foto: Marit Anker

Ik tref Martin op een druilerige woensdagmorgen. Nog voor mijn vinger de voordeurbel heeft aangeraakt, ontstaat er binnen een enorme herrie. Het geblaf van dwergpinscher Sky vult de gang als Martin de deur opent. Het kleine, pittige hondje wijkt geen moment van z'n zijde. Met haar gespitste velourszwarte oren, amandelvormige bruine ogen en parmantig drafje lijkt ze af en toe net een miniatuur hert. Daarmee past ze perfect bij het gespreksonderwerp deze ochtend.

Bij het lezen van de naam Martin Scherstra zullen veel mensen gelijk aan de romanschrijver Martin Scherstra denken. Niet zo gek met een oeuvre dat inmiddels meer dan tweehonderd boeken telt. Met jaloersmakende precisie vertrouwt Martin de meest prachtige scenes toe aan het papier. Diezelfde precisie komt hem goed van pas bij z'n tweede grote liefde: het maken van miniatuur poppenhuizen. Iedere woensdag is de keukentafel Martins domein. Heel wat uren werkt hij hier in opperste concentratie aan z'n poppenhuizen, terwijl viervoeter Sky op z'n schoot slaapt.

Van niets naar iets

„Knutselen en schrijven, als kind was ik er al gek op”, vertelt hij met een warme glimlach. „Op mijn zevende maakte ik mijn eerste huisje voor het minidorpje aan het spoor van mijn

vader. Langzaam werden dat steeds grotere creaties. Pas toen ik met mijn vrouw Pietie ging samenwonen, kon ik mijn creativiteit echt de vrije loop laten. Ik maakte poppenhuizen waar ik als jongetje al van droomde. Van een enkele zolderkamer tot een compleet poppenhuis. Ik kan me urenlang verliezen in het ontwerpen, bouwen en inrichten van een kamer.”

Trots laat Martin zijn laatste project zien: een karakteristiek grachtenpand, compleet met meubels in Victoriaanse stijl. Ieder vertrek laat zich lezen als een historische roman, waarin over elk detail is nagedacht. Van de deftige badkamerkranen in de miniatuurbad-

kamer gemaakt van de achterkant van de oorbellens van Martins vrouw. Tot de waslijn op de poppenzolder die is vastgeknoopt aan gordijnhaakjes die Martin ontvreemde uit de logeerkamer. Ieder doodgewoon voorwerp in huis loopt het risico om in Martins creaties te belanden. „Dat is mijn uitdaging”, legt hij uit. „Ik wil van niets iets maken.”

‘Alles wat ik zie kan bij mij ook iets anders worden’

Van aannemer tot interieurstylist

Wie denkt dat Martin ‘gewoon’ begint aan een poppenhuis heeft het mis. Alles staat en valt net als op de echte bouwplaats met een goede bouwtekening. De maten van de vertrekken, de hoogtes van de wenteltrappen en de plekken voor de deuren; ieder detail wordt uitgetekend. Vervolgens neemt Martin met hetzelfde gemak de rol van interieurstylist op zich. Van modern tot art deco; hij draait z'n hand er niet voor om. Daarna kan de bouw beginnen. „Voor de muren gebruik ik karton van stevige dozen. Vervolgens beplak ik die met dunner karton van bijvoorbeeld een pizzadoos. Op dit dunne karton plak ik eerst het gewenste behang, zodat ik de muur in één keer voorzie van het juiste motiefje. Voorheen haalde ik van die grote staalboeken bij behangers in de buurt. Daar knipte ik de motiefjes uit. Tegenwoordig is het internet gewillig.”



Nadat de muren staan, kan de inrichting beginnen. „Vrijwel alles dat je ziet, heb ik zelf gemaakt. Van het bed tot de keukenkastjes en van de kroonluchter aan het plafond tot het vloerkleed onder de eetkamertafel. Dit proces vereist onbegrensde creativiteit. De achterkant van de tv-gids is perfect voor een miniatuur boekje”, geeft Martin als voorbeeld. Geconcentreerd snijdt hij met een vlijmscherp stanleymes een vierkantje uit de geplakte rug van de gids. „Nu hoeft er alleen nog een kaft omheen en klaar is kees.” In de loop der jaren ontwikkelde Martin een zesde zintuig, waarmee hij ieder doodgewoon voorwerp in een split second scant als mogelijke kandidaat voor een metamorfose en tweede leven in z'n poppenhuis. „Dat gaat automatisch”, lacht hij. „Alles wat ik zie kan bij mij ook iets anders worden. Een lucifersdoosje wordt een ledikantje. Het netje van de mandarijnen een vangnet op de skipiste. Alles is altijd ook iets anders.”

Niet van echt te onderscheiden

Om z'n prachtige creaties niet alleen voor zichzelf te houden, deelt Martin in 2017 een foto van z'n miniatuur zolderkamer op Facebook. Tot z'n eigen verbazing blijven de lovende reacties dagenlang na het plaatsen van de foto binnenstromen. Ook de redactie van het magazine Poppenhuizen en Miniaturen reageert met het verzoek of ze eens langs mogen komen. „Van hen kreeg ik de vraag of ik een grachtenpand van restmaterialen wilde bouwen. Dat is het poppenhuis dat boven op de logeerkamer staat. Een project waar ik drie jaar aan heb gewerkt.”

Op verzoek van het magazine schrijft Martin tijdens de bouw van het miniatuur grachtenpand tweemaandelijks een artikel waarin hij de lezers vertelt hoe hij ieder vertrek inricht. Stapje voor stapje laat hij zien hoe het enorme pand gestalte krijgt. Voor het eerst komen z'n beide hobby's samen: knutselen én schrijven. Die ontdekking smaakt naar meer. „Ik ben gestart met mijn eigen Instagram-account: @Fondofdolls. Hier plaats ik iedere week een foto van een bepaalde scene die ik zelf

Benieuwd naar de creaties van Martin?

Zoek op Instagram naar @Fondofdolls.



heb gebouwd en zet er een klein verhaaltje bij. Soms slechts één zin, soms net iets meer.”

‘Wees jezelf, dan ben je het allermooist’

Op Instagram ging er een wereld voor hem open. „Ik ontdekte dat ik niet de enige ben die van poppenhuizen houdt. En dat ik met mijn scenes mijn eigen verhalen kan vertellen.” Speciaal voor de kerstdagen stileerde Martin een kerstspecial voor het magazine Poppenhuis en Miniatuur. „Bij de poppenhuizen werk ik met een schaal van 1:12”, wijst hij. „Voor de scenes op Instagram werk ik met schaal 1:6. Dat betekent dus dat de details nog echter moeten zijn. Daar ligt voor mij een nieuwe uitdaging.”

Van de versierde etalageramen tot de koffers en skispullen; vrijwel alles dat op de foto's te zien is, maakt Martin zelf. In de kerstspecial tovert hij met de grootste precisie een gezin tevoorschijn dat de laatste kerstinkopen doet. Zijn eigen kerstboodschap? „Wees jezelf, dan ben je het allermooist.”



De gezelligste woonwinkel
in Westergeest

TWEEDE KERSTDAG GEOPEND! 11.00 - 16.00

Draai aan ons rad van fortuin na uw
aankoop. Altijd prijs!



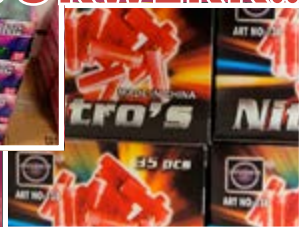
Simmerwei 8,
Westergeest

KOOPJESPARK



**HOOFDPRIJS
T.W.V. €500**

RUIM ASSORTIMENT CAT. 1 KINDERVUURWERK!!!



WEES ER SNEL BIJ! OP = OP

CARBID BAL!

per stuk

€ 6,99



**Kerstverlichting nu
met 30% KORTING**



**DIAMOND PAINTING
NU STERK IN PRIJS VERLAAGD!**

50 X 40 CM

VAN € 17,99

NU € 14,99

40 X 30 CM

VAN € 14,99

NU € 11,99

**100DEN NIEUWE
SOORTEN OP
VOORRAAD!**



**OOK
KERST PAINTINGS**



Openingstijden

Ma.: 13 - 18 uur

Di t/m Vr.: 09-18 uur

Za.: 09 - 17 uur



Conradi-Veenlandstrjitte 50 | 9104 BN Damwâld | 0511 40 21 26
WWW.MAXXVOORDEEL.NL

Lotus Plaza
Kerst arrangement 2022
Geniet van een heerlijk diner voor 2,5 uur, inclusief, fris, koffie, thee, bier en wijn

Tarieven	
Kerstavond 24 dec	Kerstdagen 25 & 26 dec
Volwassenen € 39,95	Volwassenen € 42,95
Kinderen 0 - 2 jaar gratis	Kinderen 0 - 2 jaar gratis
Kinderen 3 - 12 jaar € 2,50	Kinderen 3 - 12 jaar € 2,50
per leeftijdsjaar	per leeftijdsjaar

Tijden	
16:30 - 19:00	18:00 - 20:30
17:00 - 19:30	18:30 - 21:00
17:30 - 20:00	19:00 - 21:30

0511 - 471885 | info@lotusplaza.nl | www.lotusplaza.nl

Daklozen in Londen weer warme voeten dankzij Damwâldsters

DAMWÂLD - Ieder halfjaar gaan Henk en Sandra Buitenhuis uit Damwâld, bepakt en bezakt, naar Londen om daar daklozen te helpen aan kleding, schoenen, dekens en eten en drinken. Maar waarom Londen, en niet bijvoorbeeld Leeuwarden of Amsterdam?

Tekst: Johanna Kommerie

Wie al eens in Londen is geweest zal het beeld zeker herkennen: het beeld van daklozen die op de grond liggen te slapen op straat, mensen die bedelen of struinen in afvalbakken, op zoek naar iets eetbaars of bruikbaar. Sandra en Henk Buitenhuis gingen in 2018 voor een vakantie naar Londen toen ze voor het eerst in aanraking kwamen met deze mensen. „We konden er gewoon niet omheen. We werden geraakt door het leed wat we zagen en werden met innerlijke ontferming bewogen om iets te doen. Eenmaal in ons hotel besloten we: morgen kopen we bananen en die delen we uit op straat”, vertelt Sandra. „We hebben vervolgens geen gebouw in Londen meer van binnen gezien.” Eenmaal in gesprek met daklozen leerden de Damwâldsters meer over hun behoeften en wensen. Dat zat in praktische zaken als warme sokken, eten en schoon ondergoed, maar ook vooral in persoonlijke aandacht en een goed gesprek. „Dat gaf ons de doorslag om over een halfjaar terug te komen, maar dan met meer spullen.” Sindsdien gaan Henk en Sandra ieder halfjaar naar Londen om daklozen te helpen. Vaak wordt hen gevraagd of hun hulp geen druppel op een gloeiende plaat is. „Maar op die dag, op dat moment, dan beteken je iets voor een ander. En dat is altijd waardevol.”

Talenten inzetten voor een ander
Eenmaal thuis besepte Sandra dat zij - creatief als ze is - haar talenten kan gebruiken om van waarde te zijn voor de mensen die haar in Londen zo aan het hart gaan. Zo knutselt en naait ze veel en verkoopt haar creaties vervolgens op markten bij haar thuis en elders aanbiedt ten behoeve van de daklozen. Ook verkoopt ze deze spullen via Facebook en Instagram. Het geldt dat ze daarmee verdient neemt ze mee naar Londen om daar ter plekke te bekijken wie ze daarmee kan helpen en op wat voor manier. Verder ontstaan er allerlei initiatieven om hen heen, zoals een vrouw die in wooncentrum Nij Tjaerda in Damwâld woont die het hele jaar door sokken voor hen breidt, buurmeisjes die kaartjes maken en geld inzamelen en in verpleeghuis de Waadwente in Dokkum worden dekens gemaakt. Ook is er een appgroep met mensen die graag op de hoogte gehouden willen worden.

Hondenbrokjes mee op reis

Iedere reis naar Londen is anders, vertelt Sandra. „Je treft elke keer andere mensen. In het begin zochten we wel eens naar iemand die we al eens eerder hadden ontmoet, maar dat was heel frustrerend. Zo bleek er



bijvoorbeeld iemand in de gevangenis te zitten. Nu kijken we er anders naar. Wie we moeten treffen, die komen we wel tegen. En wie ergens om vraagt, die kan het van ons krijgen. Soms heeft iemand een andere maat dan de kleding die wij bij ons hebben. Dan nemen we die persoon mee naar een winkel en kopen we het voor diegene. Of, als we iemand treffen op hele kapotte schoenen terwijl onze schoenen op zijn, kopen we het ook ter plekke.” Wat Sandra ook altijd meeneemt naar Londen zijn hondenbrokjes. „Er zijn een groot aantal daklozen die een hond bij zich hebben. Als je hen brood geeft, dan geven zij het aan hun hond. Daarom hebben we nu hondenbrokjes bij ons, zodat het baasje dan tenminste ook zelf te eten krijgt.”

Naast de praktische hulp bieden Sandra en Henk ook graag een luisterend oor en waar de mogelijkheid er ligt, vertellen ze ook graag over hoe zij de liefde van God ervaren. „Tijdens onze laatste reis hadden we een Bijbel bij ons die we graag aan iemand zouden willen geven. We vonden uiteindelijk vier jonge jongens die samen in een park sliepen. Eén van hen namen we de volgende dag mee om voor hen een tent te kopen, zodat ze voortaan beschut konden slapen. Hem hebben we uiteindelijk de Bijbel gegeven. Hij was er zo dankbaar voor en zei tegen ons: ‘Dit boek hou ik mijn leven lang bij me’.

‘Dit kwam op ons pad’

Voor Sandra en Henk is het helpen van daklozen inmiddels een tweede natuur geworden. In de coronatijd, toen reizen naar Londen niet mogelijk was, gingen ze in plaats van naar Londen een aantal keer naar Amsterdam. „Maar we hadden daar het gevoel dat de hulp voor daklozen beter georganiseerd was dan in Londen. Zijn er in Londen dan geen initiatieven, vragen mensen ons vaak. Die zijn er zeker wel, maar de nood is gewoon erg hoog. Er zijn zoveel mensen die daar op straat

leven, we hebben zelfs eens een hele familie uit Roemenië aangetroffen.

Voor de Damwâldsters is het helpen van daklozen op hun pad gekomen. „Het voelt voor ons niet als moeten, maar als willen. Misschien is het een druppel op de gloeiende plaat, maar we doen het vanuit het hart. Hier mogen wij de handen en voeten van Jezus zijn.”

Instagram: <https://www.instagram.com/sandrabuitenhuis/>



Foto: Jaap de Boer

Rommy Visser veertig jaar in het onderwijs

DE WESTEREEN – Rommy Visser is veertig jaar actief in het onderwijs, alle reden voor CBS De Boustien om daar even goed bij stil te staan.

Op 28 november 1982 gaf Rommy (61) haar eerste lessen op CBS De Bron in Damwâld. Daarmee heeft zij de basis gelegd voor haar succesvolle onderwijscarrière, die nog lang niet ten einde is. In april 2014 zette zij de eerste stappen op CBS De Boustien, de plek waar ze nog steeds actief is. Onlangs werd zij door alle kinderen

van de school even flink in het zonnetje gezet. Met een mooi lied, op Sinterklaasmelodie, werd uit volle borst gezongen door leerlingen en collega's. Van Gert van Tol, bestuurder van PCBO Dantumadiel, ontving zij een prachtig boeket. Daarna kreeg zij van alle groepen mooie Fryske cadeautjes en vele tekeningen.

In haar loopbaan heeft Rommy alle groepen doorlopen. „It wie geweldich om mei de âldere bern mei wrâldoriïntaasje te begjinnen”, zo vertelt ze, „mar no is it prachtich om de jongste bern ta selsstannigens te begelieden en har foar te bereiden op de takomst.” Aan pensioen denkt Rommy voorlopig nog niet: „Ik hoopje op noch in pear goede jierren yn sûnens wat te betsjutten foar De Boustien! Juf wêze is sa prachtich!”



OPEN HUIS

Sinds afgelopen voorjaar houd ik kantoor in De Westereen. Graag nodig ik jullie van harte uit voor een **open huis op vrijdag 30 december a.s. tussen 14.00 en 20.00 uur** aan de Roazeloane 51.

Onder het genot van een hapje en een drankje laat ik jullie graag mijn nieuwe werkplek zien. Graag tot dan!

Mieke de Kluijver, EMKA-Makelaar

**FIJNE DAGEN EN DE
BESTE WOONWENSEN
VOOR HET NIEUWE JAAR!**

→ Verkoop → Aankoop → Taxaties

Roazeloane 51, 9271 VT De Westereen
0512 - 350 500 • info@emkamakelaardij.nl

www.emkamakelaardij.nl



*Wij wensen u fijne feestdagen
en een gelukkig nieuwjaar!*

NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD



**Y. van der Heide
timmerwerken**

06-14391488

**autoservice
KAMPERMAN**

- ✓ APK keuring
- ✓ Onderhoud en reparatie
- ✓ Verkoop, nieuw en gebruikt

Ambachtstrjitte 6, 9269 PT Feanwâlden

T 0511 - 47 36 40

E info@autoservicekamperman.frl

W www.autoservicekamperman.frl



**Meubelcentrum
NEEF**

**COMPLETE
WONINGINRICHTING**

Wij wensen iedereen fijne feestdagen
en veel woonplezier in 2023!!



WIJ HEBBEN EEN UITGEBREID ASSORTIMENT MEUBELS EN SLaAPKAMERS MAAR OOK VLOEREN: TAPIJT, LAMINAAT, PVC. OOK VOOR BINNEN- EN BUITENZONWERING ZOALS SCREENS, UITVALSCHERMEN, GORDIJNEN, VITRAGES, IN-BETWEENS, PLISSÉ, ROL /VOUWGORDIJNEN ENZ. KUNT U BIJ ONS TERECHT.

MEUBELCENTRUM NEEF

Rijksstraatweg 72
9254 DK Hardegarijp
T 0511 47 20 20
E meubelcentrumneef@chello.nl
www.meubelcentrumneef.nl

Nieuwe openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag
van 9.30 uur t/m 17.30 uur

Maandag en vrijdagavond
op afspraak

Extra ondersteuning vanuit Rijk voor professionalisering RTV NOF

DE WESTEREEN/BURGUM – RTV NOF, de streekomroep voor Dantumadiel, Noardeast-Fryslân, Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel, heeft een subsidie van het Rijk van 250 duizend euro gekregen. Het geld is bedoeld als versterking van de lokale journalistiek.

„Geweldig nieuws dat wij bij deze kopgroep zitten”, aldus Marco Keizer, voorzitter van RTV NOF. „We kunnen hiermee onze organisatie verder professionaliseren, de journalistieke samenwerking met Omrop Fryslân nog verder versterken en betere ondersteuning bieden aan de meer dan honderd vrijwilligers die actief zijn bij RTV NOF”. De subsidie geldt voor één jaar en wordt daarna mogelijk met een jaar verlengd en is met name bedoeld voor arbeidsplaatsen.

De heks van Anjum

ANJUM/DOKKUM – Margriet Brandsma heeft een boek geschreven over De heks van Anjum. Brandsma deed jarenlang onderzoek naar de pensionmoorden in Anjum die vlak voor Kerst '97 aan het licht kwamen. Pensionhoudster Marjan van der E. is ervoor veroordeeld, maar heeft altijd ontkend dat zij de dader is. In haar boek reconstrueert Brandsma de gebeurtenissen van destijds en ze brengt nieuwe feiten aan het licht. Is Van der E. inderdaad de dader of is ze als zondebok gebruikt? Het boek is onder andere te koop bij boekhandel Van der Velde, Grote Breedstraat 3 in Dokkum.



EHBO opleiding start weer

DAMWÂLD – Je komt er op een onverwacht moment voor te staan. Een mens in nood, een vriend, familie of onbekende. Hulp is nodig, in afwachting van arts of ambulance. Zorg dat je weet wat je moet doen. EHBO Dantumadiel wil een beginnerscursus in januari starten. Na afloop kunt u reanimeren met en zonder AED. Ook verbandleer en kennis van het menselijk lichaam zijn lesstof. Maar vooral praktisch handelen. Afhankelijk van de voorkeur van de cursisten kunnen de lessen op een zaterdag of op een avond worden aangeboden.

Informatie en aanmelden bij Kees de Haan, 0511-423297 of info@ehbodantumadeel.nl

‘Wat de een niet gebruikt, hoeft de ander niet te kopen’

SURHUISTERVEEN – „Wat is dit supergaaf!” Bijna dagelijks staat Nynke Kooy uitermate enthousiast bij haar deelkast op de oprit van hun woning. Iedere dag wordt Us Stekje aan De Ekster meerdere malen zocht. Etenswaren, toiletartikelen, bestek, en spelletjes, van alles wordt er gehaald en gebracht. Dit alles zonder kosten of verplichting tot ruil, maar in het kader van ‘wat de een niet gebruikt, hoeft de ander niet te kopen.’

Medio maart van dit jaar bracht Nynke Kooy haar duurzame plan in de praktijk. „Iedereen kan iets in de kast zetten dat niet gebruikt wordt, maar iedereen mag er ook iets uit halen wat ‘ie wél gebruikt”, zo probeert ze het principe uit te leggen. „Het is geen ruilhandel, het is vooral be-

doeld om recycling te bevorderen en vervuiling te voorkomen.”

Vorig jaar begon Nynke vanuit de kast aan de oprit een ruilhandel in stekjes. Bij plantenbieb Us Stekje konden liefhebbers een leuk stekje halen of inleveren. Deze seizoenge-



Foto: Nynke bij de deelkast aan De Ekster

bonden markt was behoorlijk tijdrovend en daarom stopte ze er mee. Geheel in haar duurzame levensstijl bouwde ze haar plantenbieb om tot deelkast, de naam is gelijk gebleven. Bijna iedere dag komen er wel een aantal mensen kijken en vinden er

diverse mutaties plaats, vertelt Nynke glunderend. „Daar word ik blij van!” De kast puilt soms uit met artikelen. Een publicatie op de Facebookpagina levert vrijwel meteen reacties op. „Soms is er al binnen vijf minuten een reactie met vraag of ik iets achteruit wil zetten.”

Om de duurzame zaken ook in de winter voort te kunnen zetten, is Kooy op zoek naar een meer weerbestendige en mogelijk iets grotere kast. Ze denkt daarbij aan een hardhouten kast of afgedankte frisdrankkast. „Als er maar iets van glas in zit waar je door kunt kijken.” Nynke hoopt dat de deelkast nog wel een aantal jaren haar doel kan vervullen.

Samen 20 jaar in cliëntenraad Brugchelencamp

DE WESTEREEN – Minne van der Wal en Lize Hofman hebben onlangs afscheid genomen van de cliëntenraad van zorgcentrum Brugchelencamp in De Westereen. Van der Wal zat twaalf jaar in de cliëntenraad van Brugchelencamp en Hofman acht jaar. Dat Van der Wal bijna dertien jaar in de cliëntenraad zat is vrij uniek. Zijn termijn was al meerdere keren verlengd en zit er nu echt op. „It wie in prachtige tiid”, stelt Van der Wal die inmiddels 81 jaar is. Er worden nog twee opvolgers gezocht voor de cliëntenraad.



Fokke Boonstra winnaar Sinterklaasactie Westereender Keaplju

DE WESTEREEN – De winnaars van de Sinterklaasactie hebben de prijzen in ontvangst genomen bij camping de Zilveren Maan in De Westereen. Dit jaar werden maar liefst 200.000 loten ingeleverd bij de deelnemende winkels. Volgens voorzitter Henk de Roos van middenstandsvereniging De Westereender Keaplju komt dit mede door het feit dat Sinterklaas dit jaar al vroeg in het land was. „Het is opvallend

hoeveel mensen uit omliggende dorpen van De Westereen hebben meegedaan, zoals Burgum, Broeksterwâld, Damwâld, Buitenpost, Kollum, Wâlterswâld en Kollumerzwaag”, vertelt De Roos. In totaal zijn er acht prijzen van €50, uitgereikt, vier prijzen van €100,-, twee van €200,- en de hoofdprijs was maar liefst € 450,-. Deze prijs ging naar Fokke Boonstra uit De Westereen. Zijn vrouw Trees (in het midden met het bos

bloemen op de foto) nam de prijs in ontvangst. De bonnen zijn te besteden bij de leden van de Middenstandsvereniging Zwaagwesteinde.

De eerstvolgende activiteit van de Westereender Keaplju wordt gehouden op 24 december. Dan zorgt de kerstman voor sfeer bij het winkelcentrum en voor de liefhebbers deelt hij wat lekkers uit. Foto: Jaap de Boer

PINGO seniorenvoetbaltoernooi VVT schenkt cheque aan goed doel

TWIJZELERHEIDE – De organisatie van het pingovoetbaltoernooi stelt ieder jaar een bedrag beschikbaar voor een goed doel. Doordat ze twee jaar geen toernooi konden houden door corona was dat helaas niet mogelijk. Maar dit jaar kon het achtste toernooi worden gehouden. Er waren maar liefst 21 teams die fel streden om de Harm Weistra Bokaal.

Het publiek genoot volop zodat het een zeer geslaagde dag werd. De cheque van €250,- werd dit jaar geschonken aan zorgboerderij ‘De Witrik’ Wyldpaed West in Twijzelerheide. Deze zorgboerderij wordt geleid door Pytsje van der Veen en enthousiaste vrijwilligers en stagiaires.

Er komen op deze zorgboerderij mensen met verschillende beperkingen. In de boerderij is een grote woonkamer dat een vertrouwt beeld geeft naar de bezoekers toe. Ook krijgen de bezoekers zinvolle activiteiten aangeboden, zowel binnen als buiten op de boerderij. Meer informatie: www.zorgboerderijdewitrik.nl



Koster Peter Schreiber na 32 jaar met pensioen

DAMWÂLD – Peter Schreiber heeft na 32 jaar afscheid genomen als koster van de gereformeerde kerk in Damwâld. Op 4 december werd voor hem een speciale dienst gehouden. Samen met zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen mocht Schreiber op de voorste bank plaatsnemen. Het gospelcombo Sign bracht prachtige liederen ten

gehore. Dominee Boukes – die in de dertig jaar dat hij dominee was in deze kerk maar één koster had gekend – mocht deze dienst in goede banen leiden.

Kerkrentmeester Meinte Brandsma (links) sprak zijn waardering uit voor de vele werkzaamheden die Peter Schreiber voor de kerk heeft gedaan. Op de foto overhandigt hij de sleutel van de kerk. Foto: Roel van der Veen



ZONDER PARDON...



Wildeiken/Zwart
245x190cm

Inclusief: koelvriescombinatie (A+), schouw, vaatwasser (A++), kookplaat, oven, werkblad, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 3595,-



Ebony Zwart/ Grijs Eiken
360cm

Inclusief: koelkast (A++), schouw, vaatwasser (A++), **inductiekookplaat**, oven, werkblad, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 4495,-



Eilandkeuken hoogglans wit
245x98cm + 180cm

Inclusief: koelvriescombinatie (A+), vaatwasser (A++), kookplaat, oven, eilandschouw, combimagnetron, werkblad, spoelbak en kraan.

€ 5395,-



Kaderfront Magnolia
300+120cm

Inclusief: koelkast (A++), vriezer (A++), designschouw, vaatwasser (A++), 2x combimagnetron, **inductiekookplaat** 78cm, werkblad, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 6895,-



Mat zwart/ Hoogglans wit
360+180cm

Inclusief: koelvriescombinatie 'no frost' (A++), vlakschermwasemkap 90cm, vaatwasser (A++), **inductiekookplaat** 78cm, 2x combimagnetron, **composiet werkblad**, spoelbak, kraan en verlichting.

€ 9795,-

... DE BESTE KOOP

3 in 1
Kokend-
waterkraan
Nú € 695,-

- ✓ Zeer uitgebreide collectie
- ✓ Duitse kwaliteit
- ✓ Persoonlijke aandacht en eerlijk advies
- ✓ Eigen montagedienst
- ✓ Ook bouwkundige aanpassingen, verbouw en uitbreidingen



€ 15.650,-

Fluweellak kaderdeur /eiken lamel deur met **granieten** werkblad. Ingevuld met het **topmerk Siemens** bestaande uit een **stoomoven**; multifunctionele **magnetronoven**; koelkast (A++); vaatwasser (A++); **inductiekookplaat** en schouwunit. Het geheel wordt aangeboden inclusief nisschappen, verlichting en zwarte mengkraan.



€ 5295,-

Gelakt in Basalt, 300cm. Incl.: koelkast (A++), vaatwasser (A++), kookplaat, schouw, combimagnetron, **granieten werkblad**, spoelbak, kraan, verlichting.

ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

Doniawei 85a, Damwâld | www.accentokeukens.nl

Aanbiedingen geldig tot 31 december 2022. Drukfouten voorbehouden.

Full. service. web bureau.



wer.media:

</> Web **Development** 📌 Digital **Marketing** 💡 Visual **Design**

Hoenderkamp 27 - 7812 VZ Emmen - 0591 - 20 81 03 - info@wermedia.nl

www.wermedia.nl

**ELECTRO
WORLD**

TALSMA

Zuiderschans 3b, Dokkum

T: 0519 293 704

Tsjerkestrjitte 1, De Westereen

T: 0511 444 013

E: info@electroworldtalsma.nl

Elektronica Witgoed Inbouwapparatuur Thuiszorgwinkel IT/Netwerk (wifi) Quooker dealer

www.electroworldtalsma.nl

Interkerkelijke Kerstviering op Tweede Kerstdag

DAMWÂLD - De interkerkelijke Kerstviering wordt dit jaar gehouden in de nieuwe sporthal ‘de Campus’ aan de Badhûswei in Damwâld. De dienst begint om 9.30 uur en het thema dit jaar luidt: ‘Geen Kerst zonder Hoop’.

De viering staat onder leiding van dominee Roelof Akse. Muzikale medewerking wordt verleend door Brassband ‘Ere zij God’ uit Damwâld, onder leiding van Jochem Hoekstra. Ook het Christelijk Mannenkoor ‘Westerlauwers’ uit Buitenpost - onder leiding van Jan Hibma – treedt op. Er is oppas voor de kinderen. Iedereen is van harte welkom.

Zingen op kerstochtend

DE WESTEREEN - Op kerstochtend 25 december wordt er weer gezongen in De Westereen. De zangers en muzikanten komen ‘s ochtends samen in de Ferbiningstsjerke. Dan gaan ze in groepjes door het dorp al zingend en spelend onder een lantaarnpaal of in een zorgcentrum. Tenslotte staat er om 8 uur koffie en thee met kerststol / suikerbrood klaar.

Wie mee wil zingen is van harte welkom om om 6 uur aanwezig te zijn op de Toerstrjitte 1. Opgave is niet nodig. Wie mee wil spelen kan zich aanmelden bij Hennie van den Berg-van der Wal, 06-21206489 of Ruth Zeilinga, 0511-441326. Je wordt dan uitgenodigd om even van te voren samen de muziek te oefenen.



Gratis orgelconcert Peter Eilander

DAMWÂLD - Op 30 december wordt er in de Christelijke Gereformeerde Kerk in Damwâld een gratis oudejaars-orgelconcert gegeven door de bekende organist Peter Eilander uit Apeldoorn.

Het orgel in de kerk is onlangs opnieuw geïntoneerd en een paar oude registers zijn vervangen. Met dit concert kunnen bezoekers het vernieuwde orgel beluisteren in al z’n facetten. Peter speelt eigen koraalbewerkingen en muzikale stukken. Ook staat er samenzang op het programma. De toegang is gratis, er wordt een collecte gehouden voor de restauratie van het orgel.

Aanvang: 20:00 uur. Haadwei 127, Damwâld.
Voor meer informatie kijk op: www.cgk-damwoude.nl

‘Jûn foar de Krystnacht’ met Nancy and the Sinatras en trio Hello Again

Benefiet-muziekfestijn in Kloosterkapel

SIBRANDAHÛS – Een keur aan muzikanten zal vrijdagavond 23 december optreden in de Kloosterkapel van Sibrandahûs tijdens de ‘Jûn foar de Krystnacht’. Centraal dit jaar staat de formatie Nancy and the Sinatras. Zijn brengen een exclusieve show met tal van klassiekers uit het Christmas-wereldrepertoire. Denk aan evergreens als ‘Last Christmas’ van Wham! of ‘Driving Home for Christmas’ van Chris Rea. Tijdens dit benefietsconcert treedt ook het trio Hello Again op met een uitgebreide selectie kerstsongs.

Kerstshow

Speciaal voor de feestdagen heeft Nancy and the Sinatras een kerstrepertoire ingestudeerd. Een set met bekende en minder bekende kerstnummers. Van Brenda Lee, die de kerstman wil vastbinden, tot Kylie

Minogue die nog spannender plannen met Santa heeft.

De band, die werd opgericht in de zomer van 2012, bestaat naast frontlady/zangeres Wybrig Boerrigter uit de Sinatras: Brant Visser (bas),



Activiteiten in bibliotheken

DE WESTEREEN/KOLLUM - De bibliotheek is voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek, een kopje koffie of thee of zelfs een warme plek in de buurt om te kunnen lezen, ontspannen of te werken. Ook worden er diverse activiteiten georganiseerd.

In bibliotheek De Westereen kunnen kinderen op 4 januari tussen 15.00 en 17.00 uur terecht voor de Maakplaats. De Maakplaats is een plek voor kinderen die nieuwsgierig zijn naar de nieuwste technieken, media en digitale vaardigheden. Zo kun je tijdens de Maakplaats ontdekken wat je allemaal kunt maken met een 3d-printer. Of maak een leuke en gekke foto met een green screen. Ook kun je puzzelen met letters, een cool spoor maken voor de Ozobot en nog heel veel meer.

Nieuwjaarskaarten maken

In bibliotheek Kollum is het op 27 december om 15.00 uur mogelijk om een workshop nieuwjaarskaarten te volgen. Een dag later, 28 december om 15.00 uur, kan dit in de bibliotheek in De Westereen. Wat is er nu leuker dan je eigen nieuwjaarskaart maken! Dit ga je doen met een green screen. Ga op de foto, kies een leuke, gekke, grappige of juist super mooie achtergrond en versier de kaart! Aanmelden is niet nodig en alle activiteiten zijn gratis.



Indoor kinderspelevenement

BUITENPOST - De diaconie van de Protestantse Gemeente in Buitenpost organiseert weer een grandioze spelinstuif voor peuter, kleuters en basisschoolkinderen. In de kerstvakantie kunnen zij lekker springen, klimmen en klauteren.

Het evenement wordt gehouden op woensdag 4 januari 2023 van 11.00-15.00 uur in de sporthal de Houtmoune in Buitenpost. De entree bedraagt

€5,00. De ouders/begeleiders mogen gratis naar binnen, maar dienen wel aanwezig te blijven. In de zaal is extra toezicht door de organisatie. Eenieder die aan dit evenement meedoet, doet dit op eigen risico. Koffie, thee, snoep en broodjes zijn te koop.

De opbrengst wordt geschonken aan Vluchtelingenkinderen in Griekenland en Nederland. Dit is de landelijke kerstcollecte van Kerk in Actie.



Oege Reitsma (gitaar), Leo Roodhof (drums) en Pieter Willem Meinema (saxofoon).

Hello Again

De groep Hello Again is jaren geleden ontstaan uit de samenwerking tussen Onno Loonstra (zang, gitaar) en Henderikus Lalkens (saxofoon, backing vocals). Beide heren zijn actief in de band Progress en hebben zich daar muzikaal ontwikkeld. Afgelopen zomer is Hello Again versterkt met de komst van drummer/percussionist Ronnie Koop. Het trio speelt nu voornamelijk bekende Engelstalige nummers uit de vijftiger, zestiger en zeventiger jaren. Met akoestische instrumenten creëren zij een geheel eigen sound. „Foar it Krystkonsert yn Sibrandahûs hawwe wy in moai repertoire oan Krystnûmers stean”, verklapt Onno Loonstra.

Make-A-Wish

De opbrengst van het benefietconcert, waarbij alle artiesten ook nog gezamenlijk zullen optreden, komt geheel ten goede aan Make-A-Wish. Deze stichting laat wensen van kinderen met een levensbedreigende ziekte in vervulling gaan.

Anders dan de reguliere middagconcerten in de Kloosterkapel wordt het jaarlijkse benefietconcert op de Jûn oar de Krystnacht’ - de naam zegt het al - ‘s avonds gehouden. De presentatie van ‘de Jûn’ is traditiegetrouw weer in handen van Omrop Fryslân-deejay Willem ‘Wâldpyk’ de Vries. Aanvang 20.30 uur. Kaarten à €12 zijn verkrijgbaar aan de deur. Er is geen voorverkoop. En ... vol is vol.

Voor meer informatie zie: www.kloosterkapel-sijbrandahuis.nl

Kunstschilder krijgt tijdelijk eigen kamer in Schierstins

FEANWÂLDEN – Haar hele 81-jarige leven heeft Ellen Johanna Sikma Roorda tussen de verf en de penselen geleefd. Tot en met zondag 15 januari toont zij in een overzichtsexpositie haar schilderijen in De Schierstins in Feanwâlden. Ook verschijnt er bij de expositie een boekje over Ellen Johanna.

Meer informatie: www.schierstins.nl



Kerstpuzzeltocht in sprookjesachtig Ee

EE – Op vrijdagavond 23 december wordt er in Ee een kerstpuzzeltocht gehouden. De start is vanaf 19.00 uur bij het Flaaksplein, in het midden van het dorp waar ook de grote kerstboom staat. Het nostalgische dorp met beschermd dorpsgezicht is in de decembermaand extra gezellig verlicht door de dorpsbewoners.

Spontane deelnemers kunnen bij het startpunt nog een routeboekje krijgen. Onderweg kunnen zij Dickensfiguren tegenkomen, krijgen ze koffie, thee of warme chocolademelk met wat lekkers en de wandelaars worden ook nog getrakteerd op een

stukje onvervalste Fodkoer. De Lauwers Fanfare speelt in de tsjerke op ‘e terp en tot slot vindt er een daverende act plaats in dorpshuis De Jister.

Voorzitter Jelmer Kok van dorpsbelang in Ee nodigt iedereen uit om deel te nemen aan deze kerstpuzzeltocht zodat ze ‘Ie op syn moaist’ kunnen bekijken. „It is prachtich om te sjen hoe’t it hiele doarp meiwurket om der in spektakulêre jûn fan te meitsjen”, aldus Kok. Lukt het de 23e niet, dan kunnen mensen de wandelpuzzeltocht ook nog op een ander moment op eigen gelegenheid doen.

Foto: Burt Sytsma



VISSE Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

Gordijnen | In-between | Vitrage | Tapijt | Laminaat



Wij zijn het goedkoopste adres voor al uw: vouwgordijnen, in-betweens, overgordijnen en vitrages. Ook verzorgen wij graag uw; tapijt-, vinyl-, pvc-, laminaat- en marmoleum vloeren.

www.vissergordijnen.nl



Sipke Hulshoff (rechts) viert als interim-trainer van Cambuur een feestje met onder andere Arne Slot (midden) die destijds zijn assistent was.

Het onvergetelijke jaar van **Sipke Hulshoff**

TWIJZEL - Het was een bijzonder jaar voor Sipke Hulshoff. De oud-inwoner van Twijzel beleefde als onderdeel van de technische staf van Arne Slot bij Feyenoord een onvergetelijk seizoen, met een onbetwist hoogtepunt: de Europese finale in de Conference League. Voorts werd hij aangesteld als de nieuwe assistent-bondscoach van het Nederlands elftal. Hulshoff die nog tot 2025 bij de Rotterdammers vastligt, sloot bovendien de eerste helft van het seizoen af als Herbstmeister.

Tekst: Radboud Droog Foto's: Henk Jan Dijk

Als er één woord van toepassing is op de loopbaan van de 47-jarige voetbaltrainer is het wel ontwikkeling; elke stap - en het zijn er inmiddels veel - bracht hem hoger op de voetballadder. Ga maar na: jeugdtrainer bij SC Cambuur en FC Groningen vaak in combinatie met het amateurtrainerschap bij achtereenvolgens ONT, Bergum en PKC'83. Vervolgens vervulde hij verschillende functies in het buitenland bij Red Bull Ghana en Al-Arabi. Hij keerde daarna terug naar Nederland waar hij onder meer interim-hoofdtrainer bij SC Cambuur was en assistent van Wim Jonk bij FC Volendam werd. In juli 2021 trad hij in dienst van Feyenoord waar hij een jaar het beloftenelftal onder zijn hoede had alvorens hij vast als assistent aan de trainersstaf van Feyenoord 1 werd toegevoegd.

Telefoon van Ronald Koeman

Een paar maanden geleden kwam het telefoontje van Ronald Koeman. De oud-speler van Ajax, PSV, Barcelona en Feyenoord zocht nog een assistent-trainer naast zijn oudere broer Erwin en keeperstrainer Patrick Lodewijks. 'Ik probeer in mijn staf altijd mensen samen te brengen die elkaar versterken. Ik denk dat dit gelukt is', aldus Koeman in oktober op de website van de KNVB.

De nieuwe Oranjeleiding neemt het op 1 januari 2023 officieel over van

mogen: zo steekt de Twijzeler niet in elkaar. „Een kwestie van fatsoen”, zegt hij. „Maar jammer is de uitschakeling natuurlijk wel.”

Sipke vertrekt straks naar Varkensoord, het jeugdcomplex van Feyenoord waar het eerste team het die middag opneemt tegen Oostende. De Belgische eersteklasser is, blijkt later, geen partij voor de Rotterdammers die zonder de WK-gangers Jahanbakhsh, Bijlow en Szymanski probleemloos winnen: 2-0. Vermeldenswaardig is de treffer van de zestienjarige Slowaak Leo Sauer.

Voetbalgeluk heeft ook keerzijde

In de auto naar Rotterdam. Vanaf Leeuwarden, waar hij met zijn vriendin Sonja en dochters woont: het is een reis die vice versa veelvuldig wordt gemaakt. Maar hoe grandioos het uitzicht vanaf zijn appartement aan de Rotterdamse Maas ook is en hoe overweldigend het spelen in De Kuip keer op keer aanvoelt: het voetbalgeluk

kent natuurlijk meerdere kanten. Laat daar geen misverstand over bestaan. „Sonja en ik zagen elkaar al niet zo vaak en de vrije weekenden bij Feyenoord die ik normaal gesproken had, omdat het Nederlands elftal speelde, heb ik nu niet meer. Het wordt hoe dan ook een hele drukke periode.”

De vriendin van Sipke heeft een goede en bovendien leuke full time baan die ze begrijpelijk niet opgeeft. „We hebben er als gezin goed over gesproken. Iedereen is trots en blij voor me, maar het is natuurlijk zo dat deze dubbel functie veel van onze tijd samen in beslag gaat nemen. Daarom vind ik het extra mooi dat ze me dit gunnen.”

En zo voegt hij weer een hoofdstuk toe aan een boek dat alsmat dikker en interessanter wordt. Ik ben geen planner, nooit geweest ook. Doe alles op gevoel. Ik bevind me de laatste jaren steeds in een positie waarin ik mooie keuzes kan maken.” Het succes met Feyenoord, de waardering

vanuit de club, de prettige manier van samenwerken met Slot en de andere assistenten Marino Pusic en John de Wolf; het bleef niet onopgemerkt en leidde uiteindelijk tot het telefoontje van Ronald Koeman naar zijn zaakwaarnemer. Wat volgde, waren enkele goede gesprekken. En zoals altijd legde Sipke „alles op een weegschaal” om tot een goede keuze te komen.

Op de fiets naar Cambuur

Voorlopig blijft hij assistent, al was hij afgelopen seizoen dicht bij een overgang naar Go Ahead Eagles. De club uit Deventer wilde hem graag hebben als vervanger van Kees van Wonderen. „Ik heb mooie gesprekken gevoerd met manager Paul Bosvelt en Alex Kroes (grootaandeelhouder, red.), maar ik sprak op dat moment ook met Feyenoord.” Dat het kwartje naar de kant van Feyenoord rolde, was alweer een kwestie van gevoel: „Nee, ik ben niet bang dat ik geen kansen meer krijg op een baan als hoofdtrainer. Het trainersvak is een ervaringsvak en ik ben me nog steeds aan het ontwikkelen. Ik ben hier in Rotterdam nog lang niet klaar.”

In een podcast van Omrop Fryslân liet hij zich onlangs desgevraagd ontvallen ooit best nog trainer van Cambuur te willen worden. Daarmee zou de cirkel rond zijn. „Ze vroegen me hoe ik mijn toekomstplannen zag. Dan hoop dat ik een trainer word die net als Dick Advocaat op respectabele leeftijd met heel veel plezier zijn werk doet. En wie weet word ik dan na mijn zestigste trainer van Cambuur. In het nieuwe stadion, op steenworpafstand van mijn huis. Dat klinkt toch geweldig! Kan ik er elke dag op de elektrische fiets naar toe. Ach, het is een romantisch beeld natuurlijk, maar ik denk dat in ieder mens een romanticus schuilt. In ieder geval wel in mij!”

Sipke Hulshoff: „Wie weet, word ik na mijn zestigste trainer van SC Cambuur.”





De Bruin Isolatie b.v.

De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37
www.debruinisolatie.nl

iso Noord BV

Wensen u prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2022



Stralen Verzinken Poedercoaten Industriële spuitery Truck- en bedrijfswagen spuitery

WIS
INDUSTRIËLE SPUITERIJ

www.wisdokkum.nl

2023



Fijne feestdagen!

Damstra
Koninklijke Installatiegroep

Wijngaarden BV
Steigerbouw & Verhuur De veilige weg omhoog!



Ontdek de mogelijkheden van Wijngaarden Steigerbouw & Verhuur

- (De)montage en verhuur stalen steigers;
- Verhuur aluminium rolsteigers, schilderschermen, bouwhekken;
- Evenementen / podiumbouw;
- Krimpfolie sealen;
- Gespecialiseerd in traditionele steigers;
- Denken in mogelijkheden;
- Kwaliteit, flexibiliteit en veiligheid;
- VCA* en SCL light (trede 3) gecertificeerd;
- Erkend leerbedrijf.

Elingsloane 20
9251 MN BURGUM

+31 (0)511-745001
info@wijngaardensteigerbouw.nl



Alex van der Veen van Veens Voetbal Academie:

‘Tijdens de Super Academy League worden de jongens uitgedaagd’

KOLLUM - De inmiddels 35-jarige Alex van der Veen heeft, zeker in het noorden van Friesland, geen inleiding. De man achter de populaire Veens Voetbal Academie voetbalde in het verleden bij onder meer VV Kollum, ONS Sneek, VV Buitenpost, Futsal Cambuur en Futsal Heerenveen. Vanuit zijn voetbalschool bedacht hij recentelijk iets nieuws: de Super Academy League, waarbij vijf noordelijke voetbalacademies op diverse speelmomenten tegen elkaar strijden.

Tekst: Jelle Teitsma

Na seizoen 2017/2018 slingerde Van der Veen de voetbalschoenen definitief de wilgen in. Het was mooi geweest. Het heilige vuur was gedoofd, onder meer gedragen door blessures. Het afscheid was een juiste keuze, want anno 2022 – een kleine vijf jaar verder – is een rentree nooit een optie geweest. Althans, niet als speler. Als oprichter van Veens Voetbal Academie was hij na de zomer van 2020 regelmatig op de voetbalvelden te vinden. Niet als rappe, behendige aanvaller, maar als begeleider van talententeams. Van der Veen: „Soms word je wakker met een idee. Ergens in juli 2020 heb ik in alle vroegte een concept uitgewerkt, wat uiteindelijk

als basis heeft gefungeerd van Veens Voetbal Academie. Ik wilde graag talententeams samenstellen en daarin iets bieden qua individuele begeleiding, training geven aan kleine groepen talenten én het organiseren van omvangrijke evenementen. Dat is gelukt.”

Ruim twee jaar later kan de conclusie worden getrokken dat het idee van toen een succesverhaal is geworden. Van der Veen werkt inmiddels samen met tachtig zogeheten elitespelers. Dit zijn talenten uit het noorden die verdeeld over zeven teams op hoog niveau trainen, inclusief begeleiding op maat krijgen. Daaronder zit

nog een opleidingsgroep van veertig spelers. Van der Veen zorgt met zijn programma's en trainingen dat niets aan het toeval wordt overgelaten. Zo is er aandacht voor voeding, krachtoefeningen en fysieke en mentale weerbaarheid. „Ik vind het tevens belangrijk om extra activiteiten te organiseren, zoals kickboksen, teambuilding en themabijeenkomsten. We hebben onder andere een trainer van SC Heerenveen als spreker gehad. Ik ben nu bezig met een atletiektrainer, om te kijken in hoeverre we daar gebruik van kunnen maken. Ik zie het als een stukje doorontwikkeling.”

‘De academies onderling leren ook veel van elkaar, zodat het niveau blijft toenemen’

Super Academy League

Om eerdergenoemde talenten nog meer uit te dagen, richtte Van der Veen enkele maanden geleden de Super Academy League op. In drie leeftijdscategorieën, de Onder-10, -11 en -12, strijden een vijftal academies uit het noorden tegen elkaar. De andere



deelnemende academies zijn Sedoc Voetbalschool (Groningen), Panenka Academie (Leeuwarden), International Sports Revolution (Zwolle) en Voetbal Academie Joure. Een lang gekoesterde wens van Van der Veen kwam daarmee in vervulling. „Ik wilde dit al veel langer. Enerzijds ben je verzekerd van topwedstrijden met de drie teams die vanuit Veens meedoen aan de competitie. Daarnaast worden jongens uitgedaagd en kunnen ze zien waar ze staan. Ze leren er veel van. We hebben inmiddels twee competitieronden gehad. In het voorjaar volgen nog drie speelmomenten.”

Van der Veen is tevreden over de stappen die hij met zijn academie en voetbalschool heeft gezet. De komst van de Super Academy League staat min of meer symbool voor de verdere professionalisering van zijn onderneming. „We zijn natuurlijk nog maar net gestart met de onderlinge toernooivorm, maar het begin is goed. De jongens en hun ouders zijn tevreden, het niveau is hoog en er zijn diverse scouts aanwezig, ook van BVO's. Verder omlijsten we het geheel met muziek en houden we verschillende statistieken bij, bijvoorbeeld op het gebied van de nul houden, assists, teamgoals en het team van de week, waarbij elke trainer een speler van de tegenpartij kiest.”

Groeien

Van der Veen is naast zijn werkzaamheden voor de academie tevens ver-

bonden aan VV Kollum, waar hij zowel scout als hoofd jeugdopleiding is. De onderwerpen jeugd, ontwikkeling en groei vormen dus de rode draad in zijn leven. Minstens zo belangrijk is echter zijn eigen groei. „Als je kijkt naar de academie en de twee speeldagen van de Super Academy League die we hebben gehad, leer ik elke keer bij. Valéry Sedoc heeft zijn voetbalschool inmiddels een jaar of acht. Dat merk je en zie je. Alles is bij hem tot in de puntjes geregeld, hij heeft uitstekende trainers in dienst en hij heeft een groot en nuttig netwerk. De academies onderling leren evenzo van elkaar qua normen en waarden. Het spelletje is belangrijk, maar óók hoe je je gedraagt binnen en buiten de lijnen.” Het stukje scouting werd al eerder benoemd, maar voor spelers (en hun ouders) uit de regio is het op woensdagmiddag 28 december mogelijk om mee te doen aan de zogeheten Matchday Selectiedag van Veens. Deelnemers worden door scouts beoordeeld en kunnen zo een plekje bemachtigen bij zijn voetbalschool, het opleidingsteam of het eliteteam. „Elke academie probeert zo goed en gericht mogelijk te scouten. Op die manier zijn de onderlinge verschillen zo klein mogelijk, wat met name tijdens de toernooien prettig is. Uiteindelijk wil ik er een landelijk evenement van maken, waarin academies uit alle windstreken de degens met elkaar kruisen. Wordt vervolgd dus!”





Prettige Kerstdagen
&
een schoon en glanzend
2023

Schaafsma
autoservice
Rozenlaan 57 9271VT Zwaagwesteinde

Gezegende kerstdagen
&
een voorspoedig
2022 **2023** 2024

Elzinga
reklame

BOUWKUNDIG BUREAU
DMA
-ONTWERP
-BOUWAANVRAAG
-BOUWBEGELEIDING

Wenst u een
gelukkig 2023

www.dma.frl

Postma Tankstation BV
wenst iedereen
Prettige Feestdagen
en een
Voorspoedig en gezond
2023

Tytsjerk, Kollumerpomp, Surhuisterveen, Dokkum.
Postma
Tankstations BV
Suderein 44, 9255 LC Tytsjerk
Tel.: 0511 43 12 56
www.tankstation.nl

WIJBENGA
bestrating

VOOR ALLE SOORTEN BESTRATING!

Wenst u Fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

Wy winskje elkenien
noflike Krystdagen en
in fredig, leafdefol, blier,
sinnich, soarchloas,
gesellich, gelokkich,
foarspoedich en
benammen in sûn 2023 ta

BETHA
ARCHITECTEN

Lageweg 50 | 9251 JX Burgum | www.betha.nl | info@betha.nl | 0511843744

DTB zonwering

Wenst u Fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

www.dtbzonwering.nl

De Westereen
Tel. (0511) 44 30 68

't is weer
Jilderda's
Bloemenboetiek

We wensen u allen
fijne feestdagen
en een gezond,
bloemrijk nieuwjaar!!

Rietdekkersbedrijf
Teun Veenstra
De Westereen tel. 06 - 51 00 90 28

RIETEN DAKEN - DAKPANNEN - DAKPANPROFIELPLATEN
UILENBORDEN - ALGEN- & MOSBESTRIJDING

Wij wensen u
prettige kerstdagen &
een gelukkig nieuwjaar!

FORMAAT
keukens
betaalbare kwaliteit

Bezoek onze showroom
met 43 opstellingen

Wenst een
ieder een
gezond
2023 toe!
Fam. Evers

WWW.FORMAATKEUKENS.COM
Harmen Smidswei 12
9298 RD Kollumerzwaag
Tel. 0511 - 44 12 08
Mob. 06 51 55 94 59

G. De Haan

Automobielen
06-53249441

DRS installatietechniek bv
Burgum Drogeham Twijzelerheide

wenst u een fijne
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar

WWW.DRS-INSTALLATIE.NL

vishandel mattie
Wenst u een
gelukkig nieuwjaar
en een gezond
2023

VOOR DE
LEKKERSTE VIS
MOET U BIJ
MATTIE ZIJN
06-16673750

Fijne Kerstdagen & een
voorspoedig nieuwjaar!

**Boor- en Freesbedrijf
Henk Dijkstra**

Henk Dijkstra - 06-22602089
Noarder Stasjonsstrjitte 32
9271 CK De Westereen
e-mail: dijkstrabetonboren@knid.nl

Schaafsma
Rijwielen v.o.f.

WENST U FIJNE
KERSTDAGEN EN EEN
GELUKKIG NIEUWJAAR!

Catharina Schrader
Verloskundigenpraktijk Dokkum e.o.

Wij wensen jullie allen fijne feestdagen en veel liefde, gezondheid en geluk in
het nieuwe jaar. Wij hopen ook in 2023 weer veel baby's te mogen verwelkomen!

Janke, Sieuwke, Marijanna, Annelies, Tessa en Welmoed.

Kempenaar
Auto's & Rijwielen

IN- EN VERKOOP | ONDERHOUD | REPARATIE
AIRCO SERVICE | DIAGNOSE APP. | APK

wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2023

Bjirkewei 99, 9287 LC Twijzelerheide | tel: 0511-441238
www.kempenaar-autos.nl

**Schoonheidssalon
"Le Cygne"**

Hilda Boskma-Kiemel
Noarder Stasjonsstrjitte 65, De Westereen
Tel. 0615593131
hilda@schoonheidssalon-lecygne.nl

wenst u
Prettige Kerstdagen
en een
Gezond Nieuwjaar!!
www.schoonheidssalon-lecygne.nl



‘De samenwerking tussen PLUS en VVZ bevalt uitstekend’

DE WESTEREEN - Begin mei werd de Coop De Westereen omgedoopt tot een fraaie, nieuwe PLUS supermarkt. Inclusief gratis taart, scherpe aanbiedingen en de kans om één minuut gratis te winkelen. De jeugdafdeling van de plaatselijke voetbalvereniging voetbalde echter in Coop-tenues. Zijn de shirts aangepast? Werken beide partijen nog steeds samen? Tijd voor een gesprek met supermarktmanager Tom Vrieswijk.

Tekst: Jelle Teitsma Foto: Jaap de Boer

De 49-jarige Vrieswijk woont met zijn vrouw en twee kinderen in Dokkum. Hij is inmiddels elf jaar werkzaam voor de Coop / PLUS. Beide supermarkten fuseerden met elkaar en omdat de PLUS-formule landelijk als krachtiger werd ervaren, werd de supermarkt aan de Ljurkstrjitte in

De Westereen aangepast van Coop in PLUS. De verbouwing duurde drie weken en de winkel werd onder meer voorzien van nieuwe vloeren, stellages, koelingen en een heuse zelfscanafdeling. Vrieswijk: „Dat zelfscannen was nog wel een dingetje. Bij de komst van zoiets nieuws, wat in een stad heel normaal is, merk je het sociale karakter van een supermarkt in een dorp. Mensen vinden het praatje bij de kassa belangrijk en zo’n zelfscan maar ingewikkeld. Hun bezoek aan de Coop was meer dan alleen boodschappen doen.”

Servicebalie en extra kassa
Vrieswijk omschrijft de sfeer als prettig en positief, waarbij hij zichzelf en zijn team uitdaagt om continu naar verbeteringen in de winkel te zoeken. „Verbeteringen voeren we onder meer door uit resultaten van klantonderzoeken en eigen bevindingen. We

luisteren naar onze klanten. Op korte termijn vullen we bijvoorbeeld ons assortiment aan, wordt de warenindeling logischer en komt er een servicebalie en een extra kassa.

Om en nabij de zeventig medewerkers zijn werkzaam bij de PLUS in De Westereen. Vrieswijk omschrijft de sfeer als prettig en positief, waarbij hij zichzelf en zijn team uitdaagt om continu naar verbeteringen in de winkel te zoeken. „Ik ben iemand van de teamprestatie. We doen het samen. Zo sta ik in het leven, iets wat zich tevens uit in de voetballerij.”

Samenwerking VVZ
De naamsverandering van de supermarkt had tevens impact op de samenwerking met de voetbalvereniging. De naam van Coop prijkte er namelijk op het shirt van alle jeugdteams tot en met de Onder

15-1. Daar is inmiddels verandering in gekomen. „Ik ben er stiekem wel blij mee”, glimlacht Vrieswijk. „Het PLUS-logo past qua kleurstelling namelijk veel beter bij de roodgroene clubkleuren van De Westereen. Sinds enkele weken lopen alle jongelingen in een nieuw tenue rond. Begin december is er een fotomoment geweest voor onze supermarkt. Zo’n tachtig kinderen waren present, dat zag er prachtig uit.”

De samenwerking tussen de supermarkt en voetbalclub bevalt dusdanig goed dat het sponsorcontract recentelijk met maar liefst vier jaar is verlengd. Het partnership uit zich op verschillende manieren. „Het meest trots ben ik op het feit dat zoveel teams in een PLUS-tenue voetballen. Verder hangt er een vlag bij de club, is er een PLUS-kleedkamer en staat onze naam op het scorebord bij het hoofdveld. Daarnaast maken we gebruik van elkaars diensten. Vanuit de kantine worden inkopen bij ons gedaan, terwijl wij ten tijde van

onze verbouwing trainingen en opleidingen konden geven op hun complex. Het is geven en nemen. Na de opening van de PLUS hebben we het zogeheten PLUS Festival ook op het terrein van de voetbalclub gehouden, inclusief muziek van Gaatze Bosma, een gastspreker en uiteraard een hapje en drankje. Fijn dat dat kon.”

Voetbalgek
Dat Vrieswijk behoorlijk voetbalgek is werkt daarin logischerwijs mee. In zijn woonplaats Dokkum is hij sinds de jeugd al lid van Be Quick Dokkum. Zowel zijn 18-jarige zoon als dochter van 15 voetbalt er. Van laatstgenoemde is hij trainer. Zelf is hij zowel op het veld als in de zaal actief. „Momenteel even niet hoor. Hamstringklachten. Ik word een dagje ouder hè? Maar het blijft een mooi spelletje. Ik voetbal in één van de twee 35+ teams bij Be Quick. Op vrijdagavond spelen we onze wedstrijden. Waar we vorig jaar nog kampioen werden, daar zijn we nu flink voorbijgestreefd door een nieuw team van Broekster Boys. Gezien de gemiddelde leeftijd van onze ploeg kunnen we wel over naar een 45+ afdeling”, zegt Vrieswijk met een knipoog. Hij gaat voorlopig nog wel even door, zoveel is duidelijk. „Ik speel dit jaar samen met mijn zoon in de zaal. Los van dat dat best bijzonder is, is het ook een motivatie om te blijven spelen. En met ons 35+ team gaan we volgend jaar aan een toernooi meedoen in Valencia, inclusief wedstrijdbezoek aan Valencia FC. Redenen genoeg dus om door te gaan.”

Wat betreft sponsoring is Vrieswijk van mening dat je het geld beter één keer heel goed kunt spenderen, dan honderd keer op een geringe manier. „De PLUS heeft een belangrijke sociale rol binnen het dorp, maar de VVZ nog meer. De voetballerij leeft hier enorm. Dit wil niet zeggen dat we niet openstaan voor andere sponsorschappen of samenwerkingen. Vanuit de supermarkt helpen we de voedselbank ook en hebben we oog voor goede doelen. Daar moet altijd ruimte voor zijn.”

‘Het PLUS-logo past qua kleurstelling veel beter bij de roodgroene clubkleuren van De Westereen’

Driemaal is scheepsrecht voor jubileumeditie Dantumadiel Cup

DAMWÂLD – Het leek erop dat de 25e editie van de Dantumadiel Cup niet gespeeld mocht worden, maar dit jaar gaat het eindelijk gebeuren. Op vrijdag 30 december vindt het populaire zaalvoetbaltoernooi plaats in de nieuwe sporthal van Damwâld.

Het zat de organisatie van de Dantumadiel Cup niet mee. In 2019 moesten ze uitwijken naar de sporthal in Dokkum, omdat er in Damwâld een nieuwe sporthal werd gebouwd. Een jaar later kon de Dantumadiel Cup niet doorgaan vanwege corona en vorig jaar werd het zaalvoetbaltoernooi op het laatste moment wederom afgezegd vanwege een lockdown.

Succesvol toernooi
Ruim 25 jaar geleden namen Wim Rotteveel en Ulbe Keegstra van vv De Wâlden het initiatief om een zaalvoetbaltoernooi voor de clubs in Dantumadiel te organiseren tussen Kerst en Oud en Nieuw. Het toer-

nooi was vanaf het begin een succes. De tribunes zitten altijd stampvol met supporters van de voetbalverenigingen uit de gemeente. Het bestuur bestaat inmiddels uit Hannie Bosma van SC Veenwouden, Fré Douma van Broekster Boys, Sije Heidstra van Zwaagwesteinde, Sjoerd van der Galiën van VCR en Albert Boersma van VIOD.

Old Stars tegen Oud-Cambuur
De organisatie is door de jaren heen steeds professioneler geworden. Fré Douma heeft het hele draaiboek in de computer staan en het programmaboekje wordt steeds dikker omdat het aantal sponsoren groeit. Sake Store is vanaf 2011 hoofdsponsor geworden en levert dit jaar ook de shirts voor de Old Stars die het in de pauze opnemen tegen Oud-Cambuur. Deze Old Stars – onder leiding van Leen Spek – zijn spelers van de zes verenigingen die allemaal hebben gespeeld op het toernooi. Het mooie aan de Dantumadiel Cup is dat er alleen maar derby’s worden



De organisatie van de Dantumadiel Cup met links: Fré Douma (secretaris), Hannie Bosma (bestuurslid) en Albert Boersma (penningmeester). Rechts: Sije Heidstra (voorzitter) en Sjoerd van der Galiën (bestuurslid). Foto: Jaap de Boer

gespeeld. Iedereen kent elkaar, zowel in het ‘veld’ als op de tribune.

Het bestuur is blij dat de Dantumadiel Cup op 30 december 2022 eindelijk door kan gaan. Compleet met muziek, licht en geluid en onder leiding van pre-

sentator Geert van Tuinen. Bestuurslid Seije Heidstra: „We hopen dat de sfeer tijdens deze 25e editie weer net zo mooi zal zijn als andere jaren, want dat is juist de charme van dit toernooi.”

Oproep nieuwe bestuursleden
Na tien jaar hebben Hannie Bosma-Kramer en Sije Heidstra besloten te stoppen als bestuurslid. Bosma zat namens SC Veenwouden in het bestuur en Heidstra namens de VVZ. Deze clubs worden verzocht nieuwe bestuursleden te leveren. Nieuwe bestuursleden kunnen zich melden bij Fré Douma of Albert Boersma.

Proefactie

3 maaltijden voor slechts € 15,-

Iedereen die gezond en lekker wil eten, kan bij ons terecht. Dus niet alleen ouderen, maar ook jonge mensen. Elke dag koken wij een gezonde, lekkere en gevarieerde maaltijd voor u. Traditionele Fryske stamppotten, gerechten met rijst en pasta... er is teveel om op te noemen. Ook vegetarische gerechten en dieetmaaltijden bereiden wij graag, zonder meerprijs.

Interzorg Groep
Geloof in goede zorg

Maaltijdservice aan Huis is onderdeel van de Interzorg Groep:
voor al uw Thuiszorg, Woonzorg, Maatschappelijke Zorg en Maaltijdservice
Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS | Ferwert | 088 - 5180200 | www.interzorggroep.nl

Losse maaltijd
€ 7,95
incl. bezorging/
BTW

www.maaltijdserviceaanhuis.nl

Vul de antwoordkaart in en ontvang geheel vrijblijvend 3 maaltijden voor slechts € 15,-. Normaliter kost een maaltijd € 7,95. Een maaltijd incl. nagerecht en 1x per week een voorgerecht kost € 8,50.

* Na het ontvangen van de antwoordkaart nemen wij zo snel mogelijk contact met u op over het leveren van de drie maaltijden.

✓ Ik maak gebruik van de proefactie en ontvang graag eenmalig 3 maaltijden voor slechts € 15,-

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Postzegel niet nodig

Maaltijdservice aan Huis
Antwoordnummer 6700
9172 ZX Ferwert

Maaltijdservice aan Huis
Eten met zorg



WiersmAdvies

hypotheken

Voor een eerlijk en onafhankelijk hypotheekadvies

- Alle hypotheekverstrekkers worden vergeleken
- 1^e gesprek gratis
- De hypotheekspecialist voor aankoop (starters, doorstromers en scheidingen), verbouwen en verduurzamen van de eigen woning voor zowel particulieren en ondernemers!



Renzo van der Veen
t. 06 129 261 26
e. renzo@wiersmadvies.nl

www.wiersmadvies.nl



Wilt u ook lagre energiekosten en meer wooncomfort?

Maak dan vandaag nog een afspraak voor het onderhouden van uw cv-ketel

ASN INSTALLATIES
info@asndokkum.nl | tel: 0519 - 82 00 00

ELLENS

POEDERCOATING

ONTLAKKEN ♦ STRALEN ♦ COATEN
FEANWALDEN ♦ 06-22304114



Een deel van de selectie van Friese Boys VR30+1. V.l.n.r.: Wietske Keizer, Trijnie Pompstra, Aafke-Aukje Hansma, Jelly Douma, Geertje Bergsma, Geertje Reitsema, Thea Alkema, Nienke van Kammen, Karin Vlasma, Tsjikke Beerda, Ineke Adema, Geraldine Haverkamp en Hanneke Visser.

Voetbal lijmt lief en leed bij Friese Boys VR30+1

KOLLUMERZWAAG - De dames van Friese Boys VR30+1 delen lief en leed en de lijm die dit alles bij elkaar houdt heet voetbal. Passie voor het spel met niet alleen veel plezier, maar ook veel blessures. Net als het echte leven, lief en leed met kleine letters en lief en leed met hoofdletters. De selectie van twintig dames 'is der foar elkoar' en houdt de levenstherapeut buiten de deur.

Tekst en foto: Rynk Bosma

En dat gebeurt al sinds 2016 in de formule van zeventallen die elkaar treffen op vrijdagavond in toernooivorm. Drie keer dit jaar spelen tegen VVT, Houtgehage en It Fean '58 en dat een keer per maand op vrijdagavond. Dat leverde dit jaar een tweede plek op met 17 punten uit 12 wedstrijden. Voor de selectie van twintig vrouwen een overzichtelijke vrijetijdsbesteding, alhoewel het met zo'n brede selectie soms nog passen en meten is om zeven speelsters plus een bezette bank op het veld te krijgen.

Het kleine leed van blessures, een combinatie van leeftijd en pech. Met een uitzondering voor Nienke van Kammen die met gescheurde enkelbanden tot na de winter is uitgeschakeld. Maar ook met verrassende

'herintreedsters' zoals leidster Wietske Keizer. „It wie net de bedoeling dat ik sels wer fuotbalje soe, ik bin lang blessearre west. Ik tocht mei in seleksje fan twintich froulju hoecht dat ek net. Mar dochs noch te min, dus doch ik no wer mei.”

Stoere memmenklup

„Toe mem slide”, zo klinkt het geregeld vanaf de kant want de kinderen begrijpen niet dat het maken van een sliding in deze categorie verboden is. Wietske doet het samen met Geertje die de trainingen doet. Met een vaste deelname van Ineke Adema die alleen nog meetraint, „Nee spylje kin net mear”, zo zegt zij met spijt. Want Ineke was de initiatiefneemster die in 2016 bedacht dat er genoeg animo zou zijn om aan de VR30+1 compe-

titie mee te doen. Zelf speelde zij heel lang bij de 'stoere memmenklup' bij WTOC. „It is altiten moai om wat mei in bal dwaande te wêzen, mar je moatte fansels wol in tiimspiler wêze”, zo zegt Ineke.

Zij speelde zoals wel meer vrouwen uit Kollumerzwaag lange tijd in het damesteam van WTOC.

Voetbal als verbindingsmiddel om het 'lief' van een overwinning met het uiteindelijke doel het 'lief' van de platte kar te delen. Wietske: „It doel is altiten dy platte karre fansels en dy kâns ha wy twa kear yn it jier.” In 2019 was het dan zover, kampioen en op de platte kar door het inmiddels duistere Kollumerzwaag want dat is de tol van op vrijdagavond spelen.

Talrijke blessures

Vroeg of laat, allemaal krijgen ze te maken met blessures en je zou bijna kunnen denken dat voetbal op basis van blessures meer neemt dan geeft. Alleen Tsjikke Beerda is in het gezelschap de witte raaf: „Ik ha noch noait in blesuere hân”, een opmerking die bijna verloren gaat in het harde kloppen op de tafel van de rest van het gezelschap.

Geertje haalt de oefeningen van internet en het gezelschap doet als intro voor de baltrainingen altijd even aan krachtraining of rek- en strekoefeningen. Hoe- wel het voetbal door de talrijke blessures veel neemt, geeft het in sociaal opzicht meer terug. Zo wordt er aan teambuilding gedaan met 'uitjes', van een clinic kickboksen tot een gezamenlijke picknick.

Met name de Kerstbingo en de Kikarun waren in de coronaperiode uiterst waardevol. Geraldine Haverkamp: „It doel wie by de Kikarun 500 euro, it waard hast 6000 euro.” Ook werd er een pub quiz online georganiseerd of iets anders om de tijd van gedwongen isolatie zo gezellig mogelijk door te komen. Want bij een samenvatting van dit alles valt bijna altijd het woord

„As ploech ha wy hiel wat meimakke en dat betsjut dat je der foar elkoar wêze moatte’

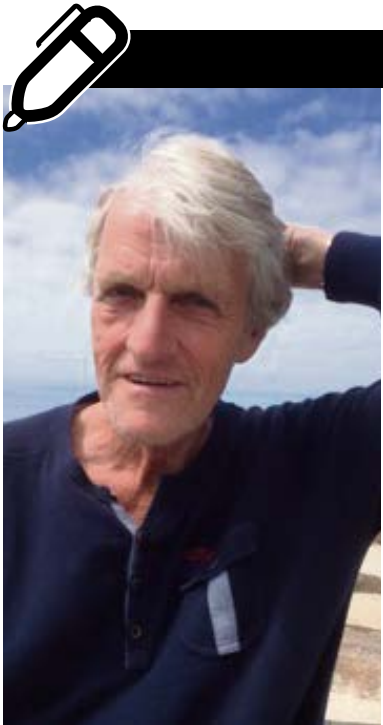
Maar de grootste kracht van de vrouwenploeg is toch de saamhorigheid, het delen van lief en ook leed. Ineke: „As ploech ha wy hiel wat meimakke en dat betsjut dat je der foar elkoar wêze moatte. Der binne guon yn de groep dy't in soan ferlern ha, of in dochter ferlern ha, of in slimme sykte oerwûn ha. Mar ek by Sara-fieringen, brulloften of geboortes, even in kaartsje en in kadootsje. Foar elkoar der wêze dat is de kracht fan dizze groep.”

gezellig met de kanttekening dat de dames zelf de slingers kopen en die zelf ook nog ophangen.

Zelfredzaamheid

Met als basis de wapenspreuk 'zelfredzaamheid', want zo zegt Wietske Keizer: „Wy rêde ús sels, ek mei de sponsoring. Sa ha we it wedstriidte- nue, trainingspakken, tas en tredde helte shirt en trui sels regele mei stipe fan sponsoren. Wy sykje binnen ús eigen netwurk.” Geertje vult aan: „Mar der binne ek wolris sponsoren fêstlein oan de bar yn de tredde helte mei in kontrakt op in bierfilsje.”

Maar de grootste kracht van de vrouwenploeg is toch de saamhorigheid, het delen van lief en ook leed. Ineke: „As ploech ha wy hiel wat meimakke en dat betsjut dat je der foar elkoar wêze moatte. Der binne guon yn de groep dy't in soan ferlern ha, of in dochter ferlern ha, of in slimme sykte oerwûn ha. Mar ek by Sara-fieringen, brulloften of geboortes, even in kaartsje en in kadootsje. Foar elkoar der wêze dat is de kracht fan dizze groep.”



Avontuur

Kortgeleden, een zaterdagmorgen op het sportpark. Jongetjes van een jaar of dertien voetballen in de ijzige kou. Eén van hen neemt de bal aan en schuift de bal een tikkie breed. De trainer springt uit de dugout en roept naar hem: „Jelmer, sykje it fertikaal.”

Jelmer kijkt verbaasd naar de trainer en dan recht omhoog. Je ziet hem denken: „Moat ik de loft yn?” Een misverstand tussen de trainer, die alle WK-analyses van de afgelopen weken voor, tijdens en na de wedstrijden heeft gevolgd en het jongetje, dat op die momenten liever zat te gamen.

Dat is wat het WK doet met trainers en begeleiders in de lagere regionen. Ze spiegelen zich meneer Van Gaal. Die had het ook al eens bij een voorbeschouwing over provocerende presie. Iedereen keek verbaasd, het bleek te gaan om niets te doen als de tegenstander de bal heeft.

En dan hebben we het nog niets over hoge druk en lage druk. Allemaal fratsen uit een tak van sport waarin het avontuur wordt uitgebannen. Vroeger, toen alles beter was, begon een voetballer nog wel eens aan een solo zonder te weten waar die zou eindi-

gen. Mag niet meer van de Van Galen, want niets ergers dan balverlies.

Dat krijg je van doorontwikkelde sporten, ze zijn op een zeker moment niet meer om aan te zien. Neem korfbal, een sport waar vooral samengespeeld moet worden. Vroeger, toen alles dus beter was, zag je nog wel eens een atletische speler of speelster een prachtige individuele actie maken. Zie je niet meer, de spelers draaien als robots eindeloze rondjes om de paal om de goede afvangpositie.

Vroeger was er in het voetbal op het

hoogste niveau nog ruimte voor avontuur. Dan slingerde een buitenspeler drie keer achterelkaar de schaar eruit om zijn tegenstander te foppen. Publiek op de banken, ook al struikelde de aanvaller uiteindelijk over zijn eigen benen.

Slecht voorbeeld in het topvoetbal doet slecht volgen bij de jeugd. Het wachten is op een rebelse tiener, die, nadat de trainer 'Horizontaal' heeft geroepen, uit protest op het veld gaat liggen, horizontaal.

Bonne Stienstra

COLUMN



funda

WaldNet

NWWI

**NR. 1 VAN NEDERLAND!**Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek
Beste makelaarwebsite (3.518 onderzochte websites)**ACTIE****GRATIS****WEGENS SUCCES VERLENGD!****PROEF VERKOPEN****DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:**

- ✓ **GEEN OPSTARTKOSTEN**
- ✓ **GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN**
- ✓ **GEEN ABONNEMENTSKOSTEN**
- ✓ **LUXEPAKKET OP FUNDA**
- ✓ **PROFESSIONELE WONINGFOTOGRAFIE**
- ✓ **360° FOTOGRAFIE**
- ✓ **PROFESSIONELE WONINGVIDEO**
- ✓ **GRATIS IN O.A. DEZE KRANT**
- ✓ **EN VEEL MEER...**

**GEEN VERKOOP,
GEEN KOSTEN
(NO CURE, NO PAY)**



De volgende woningen gingen u onlangs voor met Gratis Proef Verkopen:



**Augustinusga
It West 14**

Vraagprijs: €575.000,- k.k.

**VERKOCHT**

**Surhuisterveen
Dubelspul 9**

Verkocht

**In prijs verlaagd!**

**Harkema
Nijewei 15**

Vraagprijs: €220.000,- k.k.

**VERKOCHT**

**Kollumerpomp
Jakob de Graafstraat 48**

Verkocht



**Surhuisterveen
De Gaai 5**

Vraagprijs: €325.000,- k.k.

**VERKOCHT**

**Augustinusga
Legeloane 6**

Verkocht

**VERKOCHT**

**Opende
Sjallemastraat 23**

Vraagprijs: €235.000,- k.k.



**Surhuisterveen
Gedempte Vaart 26A**

Vraagprijs: €144.500,- k.k.



**Drogeham
De Buorren 43**

Vraagprijs: €275.000,- k.k.



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



**Surhuisterveen
Langelaan 91**

Vraagprijs: €224.000,- k.k.

**In prijs verlaagd!**

**Opende
Alkemastraat 16**

Vraagprijs: €250.000,- k.k.

**VERKOCHT**

**Surhuisterveen
De Wielewaal 2A**

Verkocht

**VERKOCHT**

**Harkema
Pauloane 47A**

Verkocht

**VERKOCHT**

**Kollum
Ermeline 30**

Verkocht

**Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling
Telefoon 0512 - 369 122**



**De Flexibele
Makelaar**

www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116